

参加無料
要申込

主催：高知県



\\ 高知 \\
若手社員等合同研修会

はつラボ

初開催!!

はたらく × つながる × ラボ

人が育てば
会社は変わる!



高知県内の企業や自治体などの若手職員を対象に、ビジネススキルのほか、仕事へのモチベーションの向上、同世代・異業種間のネットワークづくりを目的に、官民合同の研修会を開催します。各研修には下記に紹介する県内トップランナーの方々が特別講師として参加予定です。

人材育成の面でも大いに役立つ内容となっており、県内の他の企業の若手職員と交流を深める絶好の機会になりますので、是非ご参加ください!!

\\ 「はつラボ」のポイント //



参加無料



傾聴力・会話力・
働くモチベーションがアップ



異業種交流による
ネットワークづくり



県内トップランナー
から学ぶ

実施期間

2026年

9月▶12月

[月1回 / 全4回]
(平日13:30~16:30)

会場

かるぽーと
大講義室(11F)
(高知市九反田2-1)

申込期間

2026年

7月10日(金)

▼
9月10日(木)

問い合わせ | 「はつラボ」事務局(高知新聞社内)
TEL: 088-821-8722 Email: nyunyu@kochinews.jp

主催：高知県総合企画部元気な未来創造課
※本事業は高知新聞社が高知県から委託を受けて実施しています。

参加者には抽選で
デジタルクーポン
500円相当を
プレゼント
※応募方法は1回目の研修会で説明

詳細・
申込は
こちら▶



研修会概要



メイン講師 森本裕文 (高知新聞社・ソリューション開発部)

高校生へのコミュニケーション指導、県内企業の新入社員研修を数多く担当し、人事担当が抱える若手社員に対する指導・教育の課題に精通。コミュニケーションなど「対人スキル」向上のカリキュラムを多数展開している。

U-25 カリキュラム

※4日連続講座

対象:25歳以下の社会人(会社員、公務員、団体職員等)

時間:13:30~16:30
会場:かるぽーと
※4日とも同じ時間・会場

懇親会あり

1回目

9/15

学べるスキル
会話力



テーマ 相手を“惹きこむ”会話のテクニック

ゲスト講師: 西條武志氏 (株式会社sen.se 代表取締役)

地元大阪で経営していたカフェを移転オープン。高知市の地域おこし協力隊員として移住者にインタビューし、Instagramで発信。

2回目

10/14

学べるスキル
傾聴力



テーマ 相手の“思い”を聞く傾聴のテクニック

ゲスト講師: 小野加央里氏 (一般社団法人nosson 代表)

愛知県出身。日高村の関係人口創出のため、地域住民と協働しながらさまざまな活動を展開。伝統野菜の土佐八升豆とトマトのゼリーの開発など、地域活性化に取り組む。

3回目

11/11

学べるスキル
人脈構築力



テーマ 『はたらく・つながる』を感じる・考える

県内で人材育成、地域創生、林業振興、カフェ運営に携わるゲスト講師4人と「働く」こと「つながる」ことの意味を考えます。

懇親会あり

4回目

12/9

学べるスキル
協働力



テーマ 協働・対話・創造・アウトプットする

参加者同士でチームを組み、テーマに沿った動画作成のミッションに取り組みます。チームで協働し、対話を重ね、自分たちらしさを創造し、アウトプットします。これまでの講義を振り返りながら、参加者間の交流を促進します。

U-34 カリキュラム

※4日連続講座

対象:26~34歳の社会人(会社員、公務員、団体職員等)

時間:13:30~16:30
会場:かるぽーと
※4日とも同じ時間・会場

懇親会あり

1回目

9/16

学べるスキル
傾聴力



テーマ 相手の“思い”を聞く傾聴のテクニック

ゲスト講師: 岩崎真知氏 (JTB高知支店 JTBロイヤルスタッフ)

全国でも数少ないJTBロイヤルスタッフの1人。顧客の要望を丁寧に聞き取り、相手に寄り添う姿勢を大切に接客。JTBが展開する結婚相談所のカウンセラーとしても活躍。

2回目

10/28

学べるスキル
会話力



テーマ 相手を“巻きこむ”会話のテクニック

ゲスト講師: 本山珠里氏 (紙製品専門店papermessage 代表)

紙製品専門店「ペーパーメッセージ」を開業。2013年、東京・吉祥寺に進出、海外にも積極展開する。イラストレーターを多数雇用し、対話を通じたデザイン力で経営を担う。

3回目

11/18

学べるスキル
指導力



テーマ 人を動かす『人との関わり方』

ゲスト講師: 桜井優史氏 (レスリング教室主宰)

今村ひろゆき氏 (まちづくり会社ドラマチック代表社員)

相手を動かし、導いていくための「人との関わり方」をトップランナー2人の話から考えます。

懇親会あり

4回目

12/16

学べるスキル
協働力



テーマ 協働・対話・創造・アウトプットする

参加者同士でチームを組み、テーマに沿った動画作成のミッションに取り組みます。チームで協働し、対話を重ね、自分たちらしさを創造し、アウトプットします。これまでの講義を振り返りながら、参加者間の交流を促進します。

参加者募集

▶18~25歳の部

▶26~34歳の部

各100人

詳細・申込はこちら▶

