

(別紙) (1) 高知家健康パスポートアプリの主な機能

アプリ機能(利用者ができること)	内容
アプリ内ポイント	「歩数計」及び「血圧／体重の入力・管理」の各機能により、アプリ内の「ヘルシーポイント」を獲得できる。 歩数は8,000歩／日(65歳以上は6,000歩)でブルー1ポイント、血圧／体重入力は3回でグリーン1ポイント。
プレゼント応募	蓄積したヘルシーポイント(5ポイント1口)により、期間限定のプレゼントに応募できる。
歩数計	iOSはヘルスケア、androidはGoogleFitと連携しており、歩数をカレンダー・グラフ形式で表示できる。
血圧／体重の入力・管理	朝夜の血圧、体重を日毎に入力でき、カレンダー形式・グラフ形式で表示できる。
施設検索	ポイントが取得できる施設及びアプリ提示で特典が受けられる施設を検索できる。
二次元コードの読み取り	店頭に掲示されている二次元コードを読み取ることでポイントを取得できる。(運動施設や健康イベント等)
おすすめ動画の視聴	アプリ内に公開しているおすすめの健康作りに関する動画を視聴することによってグリーンポイントを取得できる。 (動画1本あたり1ポイントまで)
健康に関するクイズ	食生活や生活習慣などの健康にまつわるクイズに、5問連続正解することによってグリーンポイントを取得できる。 (5問連続正解するまで何度でもチャレンジ可能だが、ポイント取得は1日1ポイントまで)
クーポン	アプリへの協力事業者が配布する、お得なクーポンを検索／表示することができる。

台帳システム機能(運営側ができること)	内容
お知らせ表示	台帳システムへ登録したお知らせを利用者端末に表示させることができる。(全員に一斉送信)
個別お知らせ表示	台帳システムへ登録したお知らせを 個別 の利用者端末に表示させることができる。
プッシュ通知受信	台帳システムへ登録したプッシュ通知を利用者端末に表示させることができる。(全員に一斉送信)
個別プッシュ通知受信	台帳システムへ登録したプッシュ通知を 個別 の利用者端末に表示させることができる。
イベントバナー表示	ホーム画面へ指定URLへリンクされたバナーを複数表示できる。

(別紙) (2) 高知家健康パスポートアプリで近年開催したイベント

イベント	内容
ポイント制イベント	期間中に取得したヘルシーポイント(3色)の総数で競う内容
ポイント制(単色)イベント	期間中に取得したヘルシーポイント(単色)の数で競う内容
歩数イベント	期間中に取得した、歩数(8,000歩／日(65歳以上は6,000歩))で獲得できるブルーポイントの数で競う内容 ※ブルーポイントは、歩数による取得以外に、運動施設の利用や、運動イベント(龍馬マラソン等)への参加等でも取得可
歩数&二次元コード取得イベント	期間中に取得した、上記の歩数によるブルーポイントに加え、施設利用や研修参加等で二次元コードを読み取り獲得できるポイントの総数で競う内容

【ヘルシーポイント】について

いろいろな保健行動を行うことで健康パスポートアプリ内でヘルシーポイントを貯められます。
ヘルシーポイントは3色で、以下のとおり、保健行動の種類によって貯まるポイントの色が異なります。

- ・ブルー(楽しく動く): プールやジム、マラソン大会等の普段の健康づくり
- ・グリーン(知る、参加する): 健康まつり等のイベント、健康づくり支援薬局の健康相談、献血等
- ・ピンク(健診を受ける): 健診の受診(県内の医療機関、市町村等)

＜健康パスポートアプリ内でのヘルシーポイントの貯め方＞

- ・ブルー: 8,000歩以上のウォーキング(65歳以上は6,000歩)
 - ・グリーン: アプリ内「健康クイズ」で連続5問正解 ※1日何度でもチャレンジ可能
血圧・体重の記録を3日間実施 ※連続した3日でなくて可
- ※ピンクは、健診受診以外では貯められません。