

令和8年度事業所健康づくり支援事業委託業務公募型プロポーザル 企画提案書作成要領

1 提出書類

提出書類、様式及び提出部数を次表に示します。

番号	提出書類	規格	様式	提出部数
1	表紙	A 4 縦 1 枚まで	様式 1	正本 1 部 副本 10 部
2	基本的な考え方	A 4 縦 1 枚まで	任意	
3	イベント実施業務	A 4 縦 8 枚まで		
4	職場の健康づくりに関する効果的なプロモーション業務	A 4 縦 7 枚まで		
5	事業評価	A 4 縦 5 枚まで		
6	業務遂行能力（実施体制・スケジュール） 6（5）番号6の※の内容を含む	A 4 縦 4 枚まで		
7	見積書	A 4 縦、1 枚まで		
8	「高知県ワークライフバランス推進企業認証書」又は「トライくるみん、くるみん、プラチナくるみん、えるぼし、プラチナえるぼし」のいずれかの写し	A 4 縦 5 枚まで		
9	県内事業者優先の取組	A 4 縦 1 枚まで		

※企画提案書：A3規格にする場合は、A3規格1枚をA4規格2枚分とする。

※一式書類として綴り、必要提出部数を提出してください。

2 提出方法

持参又は郵送（簡易書留又は配達証明に限る。）

3 提出期限

令和8年10月8日（木）12時必着

※この期限までに必要書類の全ての提出がないものは、受付することができませんのでご注意ください。

4 提出先

〒780-8570 高知市丸ノ内1丁目2番20号

高知県健康政策部保健政策課（菊地、川島）

TEL：088-823-9675

5 受理の通知

郵送により送付された提出書類を受け取った場合は、提案者に対して書類が到着したことをお知らせする電子メールを送信します。

6 企画提案のポイント

(1) 事業の目的

高知県では、全国に比べて働きざかり世代の男性の死亡率が高く、死亡原因の約5割をがん、脳卒中、心疾患等の生活習慣病が占めます。その改善を目指し、職場と連携した具体的な取組を実践することで、働きざかり世代の健康づくりを推進するとともに、職場における健康づくりのさらなる機運の醸成を図ります。

(2) 事業の要件

「令和8年度事業所健康づくり支援事業委託業務仕様書」に沿って、具体的な内容を提案してください。

(3) 現状の問題点及び課題

- ・高知県の働きざかり世代の男性における脳卒中、心疾患等生活習慣病による死亡率改善の一つとして、糖尿病、高血糖に至ることを予防する必要があります。
- ・高血糖や高血圧は、運動不足などの生活習慣や肥満等がリスクの1つと考えられています。
- ・高知県男性のBMI（身長と体重によって「肥満」や「やせ」を判断）の平均値は全国で一番高く、その平均値は24.9（令和6年国民健康・栄養調査）です。（25.0以上は肥満判定）
- ・高知県の1日あたりの平均歩数は男女ともに全国的に下位です（令和6年国民健康・栄養調査：高知県男性8,074歩／全国男性8,564歩、高知県女性7,176歩／全国女性7,291歩）。
- ・働きざかり世代に届きやすいように職場対抗イベントを開催するとともに、「日本一男性が太っている県」であることを県民に周知啓発することで、個人のウォーキング（運動）の習慣化や普通体重を目指した生活習慣の改善を促し、職場における健康づくりの機運醸成を図る必要があります。

(4) 特に提案を求めるポイント

① イベント実施業務

- ・小規模事業所や個人事業主でも参加しやすく、高知県が「日本一男性が太っている県」であることを県民や職場が理解し、より良い生活習慣の定着を促し、職場における健康づくりの機運醸成につながるイベントの具体的な内容や実施方法。
- ・イベント開催に際しての、イベントが盛り上がるような具体的な仕掛け。

② 職場の健康づくりに関する効果的なプロモーション業務

- ・イベントへの参加を促進する魅力的なランディングページの作成。
- ・働きざかり世代の県民がイベントの参加に繋がるような、県内経済団体等と連携した具体的な周知方法。
- ・上記プロモーションを効果的に周知するために必要な資材及びコンテンツ。

(5) 企画提案書に記述する内容

番号	提出書類	記述を求める内容
1	表紙	—
2	基本的な考え方	・本委託業務の目的や目標を達成するために、事業者が考えるコンセプトを明示。明示したコンセプトに基づく一体的な企画・提案をしてください。
3	イベント実施業務	・小規模事業所や個人事業主でも参加しやすく、高知県が「日本一男性が太っている県」であることを県民や職場が理解し、より良い生活習慣の定着を促し、職場における健康づくりの機運醸成につながるイベントの内容や実施方法を具体的に記載してください。 ・イベントが盛り上がるような仕掛けを具体的に記載してください。 ・本委託業務の効果をさらに高める方法を自由に考え、具体的に提案してください。
4	職場の健康づくりに関する効果的なプロモーション業務	・ランディングページに掲載する内容について具体的に記載してください。 ・働きざかり世代の県民がイベントの参加に繋がるような、県内経済団体等と連携した周知方法について、提案する理由も含め、具体的に記載して下さい。 ・上記プロモーションを効果的に周知するために必要な資材及びコンテンツについて、コンセプトやイメージを具体的に記載してください。 ・その他の独自提案について具体的に記載してください。
5	事業評価	・事業後の事業評価の測定及びデータ分析方法が具体的に提案されているか
6	業務遂行能力 ・実施体制 ・スケジュール	・委託業務を実施するための実施体制について、職名、職員数、役割分担等を明示してください。 ・委託業務を実施するためのスケジュールについて明示してください。 ・提案内容について、現在のアプリ機能（別紙「健康パスポートアプリの主な機能」参照）で対応できるものかどうか、対応不可の場合、軽微な改修で対応できるものかどうかについて、アプリの運用及び保守業務を委託する株式会社フォアフロントテクノロジーと協議のうえ提案してください。 ・任意様式で、以下※について明記してください。 ※アプリの台帳システム（管理メニュー）へのアクセスの可否。なお、否の場合は、その理由及び台帳システムにア

		クセスせずに運営する具体的な方法。
7	見積書	・制作料、掲載料等積算内訳を記載してください。
8	県が推進する施策への取組	・高知県ワークライフバランス推進企業認証制度5部門のうち、認証を受けている部門の認証書写しを添付してください。※5部門認証を受けている場合は、5部門全て添付することとします。 ・トライくるみん、くるみん、プラチナくるみん、えるぼし、プラチナえるぼしのうち、認証を受けているものの認証書の写しを添付してください。
9	県内事業者優先の取組	再委託をする場合は、県内事業者優先の取組について、次の①～②のいずれかを記載してください。 ①参加者が県内に本店を有する事業者であり、全ての業務を参加者が実施し、再委託を行わないものであるか ②参加者が県外に本店を有する事業者の場合で、再委託先が県内に本店を有するものであるか

7 企画提案にあたっての留意事項

- (1) 提案は1者1提案までとします。
- (2) 提案書類を受け付けた後の追加及び修正は認めません。
- (3) 提出された提案書類が次項に該当するときは無効となる場合があります。
 - ア 虚偽の内容が記載されているもの
 - イ 提案書類の内容や提出方法等が本要領の規定に適合しないもの
- (4) 提案書類は、著作権・意匠権等の問題が生じないように配慮してください。