1　令和７年度の取組（実績）

1　健康づくりと疾病予防

生活習慣病予防に向けたポピュレーションアプローチの強化

（１）健康づくり推進部会と連携した啓発活動の実施

・健康づくり推進部会の開催（第１回：７/31　13人、第２回：２/９　11人）

①部会で啓発資材を作成し、各組織での取組を推進

内容：水分摂取の重要性（腎臓保護）

活用：全国労働安全週間・衛生週間説明会、事業所訪問、職場の健康づくり応援研修会、出前健康教室 他

②地域のケーブルテレビを活用した啓発放映（11月、２月）

内容：健康チャレンジ（野菜摂取と朝食摂取）をテーマに啓発



③地域のイベント（JA土佐くろしお「JAまつり」、中土佐町「みんなで元気になる大会」）にブース出展（11月）

内容：一日の野菜摂取目標量の重量当てクイズ、血圧測定、骨密度の測定等

（２）事業所での主体的な健康づくり（健康経営）の取組促進

①健康管理担当者サポート事業の継続

・事業所訪問（20社）、建設業に対する禁煙支援サポート（チラシ作成・46社訪問）、出前健康教室（３社）、関係団体との連携による総会等での普及啓発（７回）

・職場の健康づくり応援研修会（１/27　63人）

内容:「職場における心の健康づくり ～メンタルヘルス不調者の早期発見と対応」



②高知家健康パスポートアプリを活用した健康づくりの取組支援

・アカウント取得事業所（15社）

・アプリイベント（職場対抗ウォーキング）管内参加事業所（20社）

2　疾病の早期発見・早期治療

血管病重症化予防対策の推進

（１）特定健診受診率向上対策として、個別健診やみなし健診の受診者増加へ向けた具体的な取組方法について健康づくり推進部会で共有

（２）糖尿病性腎症重症化予防対策

①糖尿病対策検討会の開催

第１回：発症予防と重症化予防に向け、課題を整理し、当年度の取組について共有（7/16　11人）

第２回：当所の取組と各委員の取組内容の共有、次年度に向けた連携について共有（1/21　10人）

②糖尿病性腎症重症化予防プログラムの実施拡大を促進するため、医療機関訪問や市町(保険者)への支援

・医療機関訪問（６医療機関）

③糖尿病アドバイザー派遣事業を広域開催し、市町職員等のスキルアップを図った

実施日	内容	講師	参加人数
R7.8.26	勉強会「糖尿病に関する最近の話題と多職種連携にむけて」 事例検討・実践場面における助言	看護師	17
R7.10.31	勉強会「糖尿病と食事療法　糖質の量で血糖コントロール」 事例検討・実践場面における助言	管理栄養士	15
R7.11.12	勉強会「糖尿病と糖尿病薬 ～薬剤師の現場から～」	薬剤師	11

④医療機関と市町を対象にした研修会の開催（12/２　31人）

内容：「糖尿病のある人を地域で支える ～多職種連携の重要性」

2　令和７年度の取組成果

1　健康づくりと疾病予防

生活習慣病予防に向けたポピュレーションアプローチの強化

（１）健康づくり推進部会で活動を共有するとともに、部会と連携して水分摂取の重要性を伝える啓発資材を作成し、研修会等において活用。野菜摂取については、ケーブルテレビ放映や地域のイベントを活用し、子どもから高齢者までの幅広い層に対し、楽しんでもらいながら普及啓発することができた

（２）健康管理担当者サポート事業で市町と連携し、事業所での健診後の保健指導や受診勧奨の重要性について周知、また、健康づくり支援薬局と連携して禁煙啓発リーフレットを作成し、喫煙率の高い建設業を中心に情報提供できた

2　疾病の早期発見・早期治療

血管病重症化予防対策の推進

（１）糖尿病対策検討会の開催により、発症予防と重症化予防に向けた課題を整理し、地域で連携した取組の必要性が共有できた

（２）糖尿病アドバイザー派遣事業の広域開催により、各市町の困りごと等、他市町の状況を共有することで具体的な取組内容について意見交換することができ、担当者の理解が深まった

（３）糖尿病重症化予防に取り組んでいくうえで、管内における医療機関と市町との連携や多職種連携の必要性の理解が進んだ

3　令和８年度の取組（R8.8月末までの実績）

1　健康づくりと疾病予防

生活習慣病予防に向けたポピュレーションアプローチの強化

（１）健康づくり推進部会と連携した啓発活動の実施

・健康づくり推進部会　第１回（7/22　13人）、第２回（１月予定）

・地域のケーブルテレビによる啓発：11月頃、イベントブース出展による啓発：11/15、2/7予定

（２）地域と職域が連携した健康づくりの取組促進

・健康管理担当者サポート事業の継続：事業所訪問11社（市町担当者同行、下半期に９社予定）、出前健康教室１社（8/7）、商工会(４町)総会でのリーフレット配布、安全衛生大会等における普及啓発３回（下半期に２回予定）、職場の健康づくり応援研修会（7/10　40人）

・事業所版高知家健康パスポートアプリのアカウント取得促進：アカウント取得事業所28社

2　疾病の早期発見・早期治療

血管病重症化予防対策の推進

（１）特定健診受診率・特定保健指導実施率向上対策の取組

・医療機関に個別健診及び重症化予防プログラムへの協力依頼（10月以降予定）

（２）糖尿病対策の取組

・糖尿病対策検討会の開催：第１回（7/3　９人）、第２回（１月予定）

・糖尿病アドバイザー派遣事業：第１回（8/7　11人）第２回（9/14予定）第３回（11/20予定）

・医療機関や市町職員を対象とした研修会の開催（10/8 予定：高知赤十字病院 有井 薫 先生）

（３）循環器病対策（高血圧・たばこ対策）の取組

・事業所訪問や研修会等、機会を捉えてリーフレット配布による啓発