令和8年度 第1回健康づくり推進部会〔地域・職域連携推進協議会〕報告

【委員構成】

■職域保健関係機関5名（須崎労働基準監督署、全国健康保険協会高知支部、須崎地域産業保健センター須崎商工会議所、土佐くろしお農業協同組合）

■保健医療関係団体4名（高岡郡医師会、高知県薬剤師会高陵支部、くぼかわ病院、高知県歯科衛生士会高幡支部）

■住民代表2名（管内健康づくり婦人会連合会長、NPO 法人くぼかわスポーツクラブ副会長）

■地域保健関係機関5市町（須崎市、中土佐町、檮原町、津野町、四万十町）

■各委員からの報告（課題・今後の取組等）

健康寿命の延伸に向けた意識醸成と行動変容の促進	生活習慣病予防に向けたポピュレーションアプローチの強化	職域保健	・全国健康保険協会高知支部では、新規事業として「特定保健指導該当者への健診前通知」を開始する。昨年度の生活習慣病予防健診で特定保健指導に該当した人に、健診3か月前に圧着はがきで通知し、行動変容に繋げる。 ・須崎商工会議所では、ラジオ体操でもウォーキングでもいいので、1日あと 10 分、身体を動かそうと声かけをしている。
		保健医療	・受診された患者さんに対して、次回以降の受診日に合わせて、特定健診が受けられることを説明している。 ・紙たばこだけではなく、電子たばこの有害性を啓発することが必要。 ・特定健診や企業健診で、歯科保健指導を実施している。歯科医院では聞きづらいことを相談してくれる人もいる。自分の口の中に興味を持ってもらい、「全身の健康と口腔の関係性」について啓発する機会をつくることが大切。 ・禁煙支援とあわせて、喫煙していない若者が喫煙を始めない環境づくりや教育が必要。
		住民	・くぼかわスポーツクラブでは、健康づくり教室参加者に対して「健康意識に関するアンケート」を実施予定。 ・受診率向上には、地域の健康づくり婦人会員による声がけが、効果があるので、日々取り組んでいる。また、受診行動のきっかけになるよう「アサガオの花が咲いたら健診を」とアサガオの種の配布をして啓発を行う。
		地域保健	・対象者の過去の受診状況を基に受診行動の傾向を分析し、その結果に合わせた勧奨ハガキの送付を予定している。 ・集団健診受診者には、その場で全員に保健指導を行っているが、飲酒習慣や飲酒量の改善があまり見られていない。社会との関わりが薄い人は、飲酒にはしりやすい傾向にあり、心身の不調をきたしやすい。
	血管病重症化予防対策の推進	職域保健	・土佐くろしお農業協同組合では、昨年度から「健康保持・増進等計画」を策定し、要精密検査等に該当する職員への医療機関受診勧奨の強化、未受診者への再調査に取り組んでいる。
		保健医療	・高血圧は、職場でもよく話題になるが、糖尿病については周囲に打ち明けにくい方もいるため、面談時に詳しく話を伺うようにしている。特に生活困窮の方は、症状が悪化しやすい傾向がある。
		地域保健	・高血圧症やそのリスクがあるものの治療につながっていない者、コントロール不良の者が重症化につながりやすく、医療費を圧迫している現状がある。今年度より、高知県循環器病重症化予防プログラムをもとに、高血圧リスクのある医療機関未受診者及び治療中断者に対し、対象者の状況に応じた受診勧奨や保健指導を実施していく。 ・働きざかり世代への啓発も重症化予防のための重要な策であり、事業所単位での働きかけが必要だと考える。

令和8年度健康づくり推進部会の活動計画

資料2

■ 健康づくり推進部会〔地域・職域連携推進協議会〕（年2回開催）

日本一の健康長寿県構想（第5期）及びよさこい健康プラン 21（第5期）における県目標である「健康寿命の延伸に向けた意識醸成と行動変容の促進」を目指し、部会内で活動内容の共有・検討を行い、協働して推進する

第1回 （7月 22 日）	・令和8年度の活動計画について ・関係機関が連携した健康づくりの推進について
第2回 （1月）	・令和8年度活動報告及び課題について ・令和9年度の取組の方向性について

■ 活動計画

1　生活習慣病予防に向けたポピュレーションアプローチの強化

（1）生活習慣病予防の行動変容につながる取組の促進

〇地域のケーブルテレビを活用した普及啓発

〇地域のイベントにおけるブース出展による普及啓発

（2）地域と職域が連携した健康づくりの取組

〇健康管理担当者サポート事業の継続：業種別健康課題（適正飲酒・禁煙）に応じた取組、高年齢労働者への骨粗鬆症予防の啓発

〇高知家健康パスポートアプリや高知県メンタルヘルスサポートナビ等を活用した健康づくりの取組支援

2　血管病重症化予防対策の推進

（1）特定健診受診率・特定保健指導実施率の向上対策の取組

〇受診率向上に向けた医療機関等との連携継続と、壮年期・被扶養者対策の充実

〇民間事業者の活用や早期初回面談実施など、効果的な保健指導体制整備の強化

（2）高知県糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づく取組

〇糖尿病対策検討会の開催：年2回（7月3日・1月予定）

（3）循環器病対策（高血圧・たばこ対策）の取組

〇減塩の啓発

〇禁煙支援及び COPD の啓発