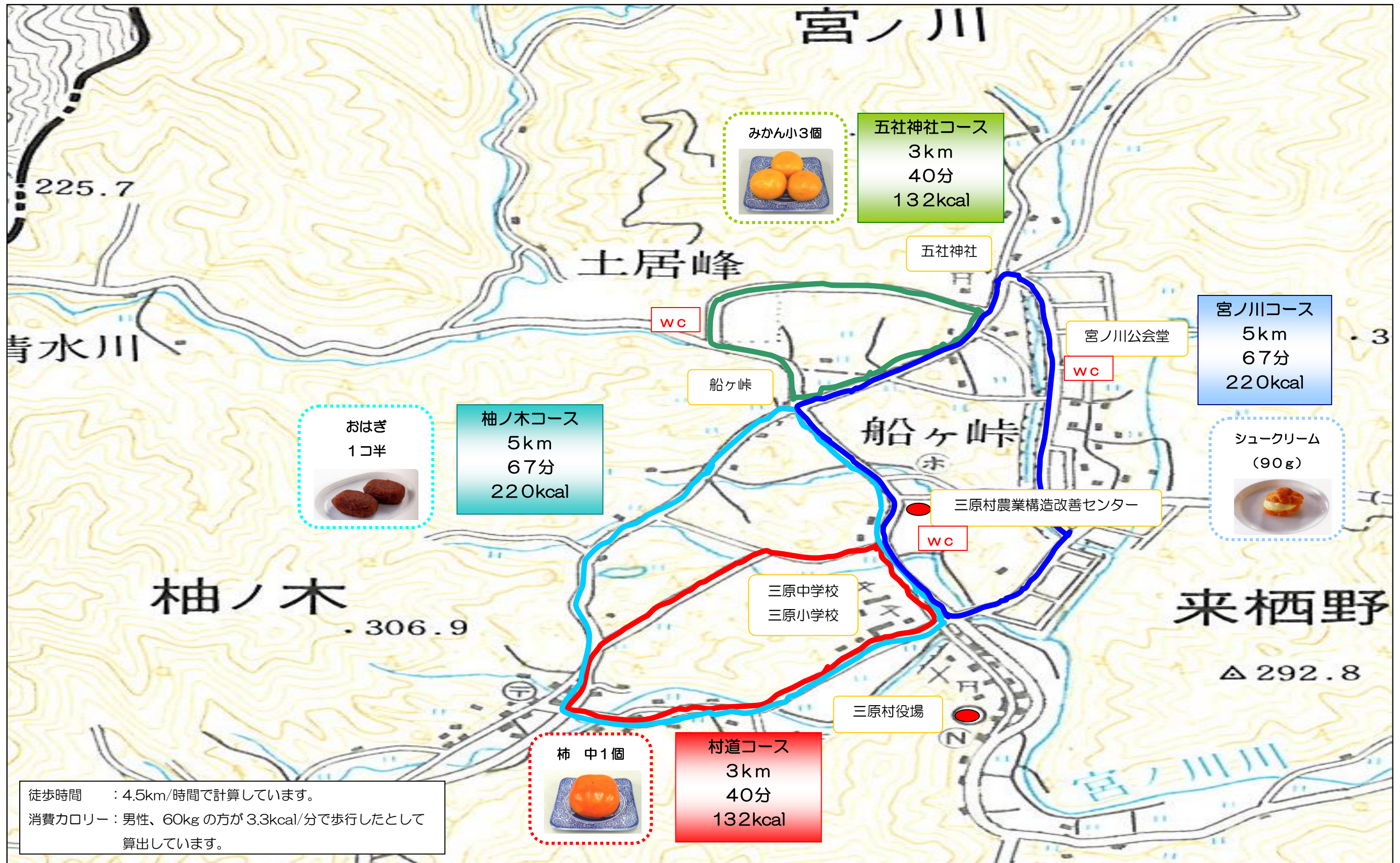


健康ウォーキングマップ (三原村版)

『毎月23日は「エクササイズの日」』
みんなで楽しく健康づくり！



【幡多地区健康づくり推進会議】



徒歩時間 : 4.5km/時間で計算しています。
消費カロリー : 男性、60kgの方が3.3kcal/分で歩いたとして算出しています。

この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の5万分の1地形図を複製したものである。(承認番号 平20業複、第909号)