



# 高知県安芸福祉保健所長賞

社会福祉法人

# 安芸市社会福祉協議会

♪高知県ワークライフバランス推進企業

(次世代育成支援・年次有給休暇の取得促進・女性の活躍推進・健康経営)

♪「高知家」健康企業宣言事業所 ♪高知県高血圧対策サポーター企業

## 事業内容

地域福祉の推進を図ることを目的とする福祉団体。「住民誰もが住みなれた地域で安心して暮らせる福祉のまちづくり」の実現に向けて取り組んでいる。地域支援、高齢者・障害者支援、子育て支援等。

## 職場の健康づくりへの思い

介護福祉の事業所であり、利用者へのサービス提供の中で、従業員の腰痛予防やメンタルケア等、体も心も元気に働けるよう気をつけている。職場の健康づくりに関する認証を複数取得し、事業所として健康づくりに積極的な姿勢で臨む。近年は従業員の生活習慣病も減ってきている。



健康づくりの認証を多数取得!

## 職場の健康づくり 取り組み内容

- ・基本的な感染対策の徹底
  - …手洗い、手指消毒、換気、マスク着用、予防接種
- ・感染症予防の研修会を開催
  - …新型コロナウイルス・インフルエンザ・ノロウイルス
- ・外部研修会への参加
  - …腰痛予防(ノーリフティングケア)、メンタル対策
- ・研修会の内容は、職場内の会議等で共有している
- ・始業時には部署ごとにラジオ体操やストレッチ体操を実施
- ・健康診断と保健指導を受ける
- ・多くの職員ががん検診も受診
- ・高知家健康パスポートの活用
- ・健康啓発資材も活用し、食事や運動等、生活習慣病予防を適宜啓発
- ・ワークライフバランスへの配慮…残業対策、時間休・半休等の休みを取りやすく

1日健康に過ごすためのスイッチを入れる!



みんなで体操!



## 今後において

これまでの取組を継続し、従業員の健康を守る。

設立 : 1967年

所在地 : 〒784-0007

安芸市寿町2番8号

従業員数 : 55名

TEL : 0887-35-2915

FAX : 0887-35-8549

E-mail : aki-shakyo@aki-wel.or.jp

WEB : <https://www.aki-wel.or.jp/>

