

働く前に読むべし！

自分の人生のハンドルを握っていきいきと働き続けるために、バイトや就職で社会に出て働く前にぜひ読んでおきたい本をご紹介します。

【なぜ働くの？】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
1	ぼくの人生はだれのもの？					自分がいいと思った方向に行けばいいんだよ。悩むのは当たり前だけれど、自分が正しいと思う方向に進むことがよい結果を生むのだから。誰にでもできる生き方のノウハウを、わかりやすい言葉で綴る。
	本田 直之/著	ぼくら社	2014.1	/159.7/ホノ/	0111208602	
2	大人はどうして働くの？					大人になったらみんな働くの？ どうして働かないといけないの？ 天野篤、池上彰、三浦しをんなどの識者が、人はなぜ働くのかについて語る。子ども向けのやさしい説明と、大人向けの詳しい解説を掲載。
	宮本 恵理子/編・著	日経BP社	2014.7	/366/ミヤ/	0111380286	
3	君たちはどう働か					働くことの意味や働く場所の選び方、アルバイトや就職などで働きだすとき、どんなことに注目したり注意したりすればよいのかを伝える。ブラック企業に入ってしまったときの対処法も説明。
	今野 晴貴/著	皓星社	2016.4	/366/コン/	0111579651	
4	新!働く理由 111の名言に学ぶシゴト論。					働くことを哲学しないといけない時代。人生の先輩たちと心の中で対話しながら考えてみよう。自分の仕事と向き合うための法則を紹介し、著者の経験などを交えながら解説。“人生の先輩たち”の役立つ名言111を紹介する。
	戸田 智弘/[著]	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2019.3	/366.04/トタ/	0111989744	
5	仕事マンガ! 52作品から学ぶキャリアデザイン					52作品のマンガの主人公たちの仕事経験を「体感」することで、自律や職場のルール、個人のスキル、キャリアデザインを学ぶ。『月刊総務』『東京新聞』等連載を書籍化。
	梅崎 修/著	ナカニシヤ出版	2011.7	T/159.4/ウメ/	1106471954	
6	この世でいちばん大事な「カネ」の話					「働く」はもっと、「しあわせ」につながっている。だから、歩いていこう。自分の根っこを忘れないために。「貧乏」は、札束ほどにリアルだった…。切れば血が出る、読めば肉となるサイバラの物語。
	西原 理恵子/著・装画・挿画	ユーメイト	2011.5	T/159.7/サイ/	0102935882	

【就職前に要確認！ワークルールとビジネスマナー】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
7 8 9 10	10代からのワークルール これだけは知っておきたい「働くこと」の決まり 1 ワークルールってなんだ? (資料No. 0111980658) 2 こんなときこそワークルール! アルバイト編 (資料No. 0111980666) 3 こんなときこそワークルール! 就活・就職編 (資料No. 0111980674) 4 ワークルールでつくる豊かな社会 (資料No. 0111980682)					働く人(労働者)が会社から不利益を被らないように定められた「ワークルール」。 1巻は中学生や高校生が将来アルバイトや社員として働くときに必要となるワークルールについての基本について、2巻は高校生などがアルバイトとして働く際に直面する可能性のあるトラブルの具体例について、3巻は就職活動や実際に社会人となって働く場合を想定した際の直面しやすい困りごとや対処法について、4巻は「理想的な働き方」や「理想的な職場のあり方」を実現するための考え方の糸口について、解説する。
	上西 充子/監修	旬報社	2019.3	1巻 T/366.14/シユ/1 2巻 T/366.14/シユ/2 3巻 T/366.14/シユ/3 4巻 T/366.14/シユ/4		
11	働くときのA・B・C 働く前に、これだけは知っておきたいマナー・ルール・法律 [2016]改訂増補2版(全基連のテキストシリーズ)					働くときに必要最小限身に付けておきたいマナー、ルール、労働者の権利と義務といった法律に関する基礎知識を、イラストを交えてわかりやすく解説する。
		全国労働基準関係団体連合会	2016.4	/336.49/ハタ/	0111586836	
12	18歳から考えるワークルール(From 18)					高校までの“勉強”とはひと味がう“学問”のおもしろさを提供する入門書シリーズ。仕事を探し、働き、やめるまでの様々な局面でのワークルールの基礎知識と法的・論理的思考を解説。
	道幸 哲也/編	法律文化社	2018.1	/366.14/シユ/	0111790158	
13	マンガでわかる常識として知っておきたい社会人のルール					正しい敬語、コミュニケーションのコツ、ルーズなお客様への催促の仕方…。学校でも新人研修でもなかなか教わることのない、社会人として本当に大切なルールを4コママンガで解説する。
	山本 洋平/著	彩図社	2013.10	/336.49/ヤマ/	1107337261	

14	ねこ先生が教える敬語とマナー絵でみる便利帳					社会人に必要なスキルがイラストで楽しく学べる本。電話対応、名刺交換から、ビジネスの慣用敬語、上司にNGの褒め言葉、冠婚葬祭のマナー、立食パーティーのタブー、電車の乗り方まで、正しい敬語とマナーを紹介する。
	トキオ・ナレッジ／著	宝島社	2019.3	/336.49/ネコ/	1109431070	
15	アルバイトから学ぶ仕事入門					高校生や大学生にとって身近で「働く」ということを実感しやすい「アルバイト」に着目し、アルバイトの目線から、仕事のしくみ、賃金や税金、企業、人間関係、アルバイトの選び方などを解説する。
	佐野 薫／編著	中央経済社	2019.4	/366/アル/	1109439891	

【ブラックバイト・ブラック企業】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
16 17 18	気をつけよう!ブラックバイト・ブラック企業 いまから知っておきたい働く人のルール 1 タイムカードを押してから残業!?(資料No. 0210789166) 2 テストなのに休めない!?(資料No. 0210792760) 3 ノルマ達成できないと罰金!?(資料No. 0210794801)					仕事をはじめるとき、ブラックバイトやブラック企業のトラブルに巻き込まれないよう、働く人のルールを身につける本。1巻は賃金に関するトラブルの例、2巻は労働時間に関するトラブルの例、3巻は罰金や弁償、いじめに関するトラブルの例を、紹介する。
	ブラックバイトから子どもたちを守る会／編	汐文社	1巻 2016.11 /366.1/キオ/1 2巻 2017.1 /366.1/キオ/2 3巻 2017.2 /366.1/キオ/3			
19	ブラック企業から身を守る!会社員のための「使える」労働法					諦めるな! 自分を責めるな! 労働法を武器に自分を守れ! 非常識な上司につける薬とその効用、労働法で年収を増やす方法、損をしない辞め方&働き方など、労働法で仕事の悩みを解決する方法を紹介する。
	今野 晴貴／著	イースト・プレス	2018.8	/366.14/コン/	0111905915	
20	労働法はぼくらの味方!					アルバイトでも有給休暇はとれるのか? 派遣でも残業代はもらえるのか? 多くの若者たちの労働相談にのってきた著者が、労働現場で出会うさまざまな疑問や問題点について、具体例を挙げて丁寧に解説する。
	笹山 尚人／著	岩波書店	2009.2	TS/366.14/ササ/	1107277152	
21	ブラック企業とのたたかい方 まんがでゼロからわかる					ブラック企業という人食い蜘蛛の王国に、たったひとりでたたかいを挑んだ青年カズマ。しかし彼には、過酷な運命が待ち受けていた…。実在のブラック企業事件を題材にしたまんがとともに、企業とのたたかい方を解説する。
	佐々木 亮／著	旬報社	2018.7	/366.02/ササ/	0111891329	
22	あ、「やりがい」とかいらないんで、とりあえず残業代ください。					仕事の「やりがい」のためにプライベートを犠牲にし、劣悪な労働環境でいよいよ使われボロボロになってしまうのはアホらしい。日本の労働慣行や職場に蔓延する理不尽について考え従来の働き方とは別の選択肢を提案する。
	日野 瑛太郎／著	東洋経済新報社	2014.1	/366.02/ヒ/	0111329558	

【SNSには気を付けて!】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
23	脱!SNSのトラブル LINE フェイスブック ツイッターやって良いこと悪いこと					SNSは…迷惑!? 多くの人に使われている「フェイスブック」「ツイッター」「LINE」「インスタグラム」を想定して、SNSのトラブルの数々を紹介しながら、被害者・加害者にならないための知識やノウハウを紹介する。
	佐藤 佳弘／編著	武蔵野大学出版会	2017.11	/007.353/サト/	1108834746	
24	デジタル・タトゥー インターネット誹謗中傷・風評被害事件ファイル					変死した政治家秘書と闇サイト、虚偽投稿で炎上した大学生…。ネット上の誹謗中傷事件につき、実際に著者がとった解決手法から特徴的なものを選び出し、依頼案件を創作して短編小説スタイルで紹介する。
	河瀬 季／著	自由国民社	2017.1	/007.3/カワ/	0111665914	

※内容紹介はTRCマークによる

- オーテピア高知図書館で所蔵している本をご紹介します。
- 貸出しや返却はお近くの市町村立図書館でもできます。お近くの市町村立図書館にお問い合わせください。
- 本や雑誌などに関する相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。
(お問い合わせの際は資料No.をお伝えいただくとスムーズです。)
- 請求記号にTがついている本は2階ティーンズコーナーにあります。



オーテピア高知図書館
 高知県立図書館 / 高知市民図書館本館
 Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋2-1-1
 TEL:088-823-4946 FAX:088-823-9352
<https://otepia.kochi.jp/library>