

活動名：みんなで体験しよう，晩秋の防災キャンプ in ぬのしだ（小学校，保育園，自主防災等）

活動趣旨：集中豪雨や土砂災害，また地震や津波被害によって学校を避難所として開設した場合を想定し「みんなで防災キャンプ in ぬのしだ」を実施する。比較的過ごしやすい時期に設定しより多くの参加者に防災キャンプを体験してもらい，啓発を行うとともに，キャンプの運営力をつける。

実施日：平成25年11月22日（金）～11月23日（土）

実施場所：高知市立布師田小学校

参加範囲：布師田小学校の児童，布師田保育園の園児及びその保護者と地域住民

参加人数：232名（内訳：布師田小学校児童104名，布師田保育園児5名，保護者60名，保育園の職員2名，教職員19名，地域住民40名，講師2名）

※昼間のみの参加も可とする。

日時	プログラム	プログラム詳細
11月22日（金）		
14:00	地震避難訓練	○避難場所へ移動，受け渡し訓練 ・通学班でグループを編成 ・多いグループは，班を分ける
14:30	布師田小学校体育館集合 キャンプの趣旨とオリエンテーション	・リーダーは6年生とする（6年生で決める） ・保育園児，地域住民は居所のグループに入る
15:20	防災食の話 フィールドワーク ※以上を同時進行	○防災食の話（参加者：保護者，地域住民） 防災食として，何がどれだけ必要なのか，何日分ストックしておけばいいのか。防災クッキング教室，試食 ・講師：高知県立大学 廣内智子講師 ・電気ポットでできる煮込み料理（根菜類と缶詰）  ○フィールドワーク（参加者：児童，教員） ・講師：高知大学 村上英記教授
16:40	休憩，調整，就寝準備	○就寝場所の準備，段ボール等を敷き，荷物を入れる
17:30	夕食（非常食体験）	○通学班で夕食をとる ・夕食メニュー：ビスケットと水 ・地震直後の避難中はこの食事のみになるとの話をする（教員から）
17:45	防災食の食べ比べ 自由時間（休憩）	○10年保存の防災食14品の食べ比べをする ・準備：PTA ・まず児童から食事をとり，その後大人が取る ・おいしかったベスト5にシールを貼る

	アンケート結果報告	・アンケート結果を報告する（本部）
18:30	まとめ	○防災食についてまとめの話 ・講師：高知県立大学 廣内智子講師
19:00	防災マップを作ろう (学校～自宅, 自宅～避難所)	○防災マップの作成 ・助言・指導：高知大学 村上英記教授 ・フィールドワークをもとに、通学班に分かれて地図に危険箇所等を書き込む ・避難場所の確認, 記入 経路の記入 ・撮影してきた危険箇所を打ち出しマップに貼る
20:00	教室を避難場所として快適に 過ごすために	○講師：布師田消防団 徳弘徳昭さん, ほか
20:30	低学年就寝	○教室の居住まいを工夫し就寝 ・指導：保護者, 教員他  ・高学年はマップ作りを継続 (助言・指導：地域住民, 村上教授)
21:30	高学年就寝	
22:30	スタッフ就寝	
11月23日(土)		
6:30	起床 支度	○準備の早い児童はラジオ体操
7:00	朝食準備 朝食及び片付け	○PTAによる炊き出し ・朝食メニュー：ご飯と味噌汁, ほか
8:30	地域と合同フィールドワーク	○学校出発(参加者：児童, 保護者, 教職員, 地域住民) ・助言・指導：高知大学 村上英記教授 ・6年生が引率 ・教職員は, あらかじめ決められたポイントで監督にあたる ・危険箇所を参加者全員で確認する ・地域の避難場所にも上がる
11:00	帰校 防災マップの完成と発表準備	○通学班ごとに防災マップを完成させ, 発表練習(各班5分程度)を行う

12:00	昼食, 片付け	○米飯は調理員による炊き出し (防災訓練) ・昼食メニュー: カレー (PTA, 地域住民), 米飯 (給食調理員による防災訓練 (炊き出し))
13:30	マップ発表会, 講評	○通学班ごとの発表会 ・講評: 高知大学 村上英記教授
14:30	閉会式	
15:00	スタッフ解散	

**活動名:** 寒い冬ならどうなる防災キャンプ in めのしだ

**活動趣旨:** 寒い時期に被災した場合を想定し, 布師田地区防災キャンプ「寒い冬ならどうなる防災キャンプ in めのしだ」を実施する。今回は自宅から地域への避難訓練を行い, 安全マップを作成する。また, 前回実施キャンプの課題を改善するとともに, 寒さに対する対応も検証する。

**実施日:** 平成26年1月10日 (金) ~平成26年1月11日 (土)

**実施場所:** 高知市立布師田小学校

**参加範囲:** 布師田小学校児童及びその保護者と地域住民

**参加人数:** 81名 (内訳: 布師田小学校児童35名, 保護者10名, 教職員17名, 地域住民15名, 講師4名)

※昼間のみの参加も可とし, 宿泊者は最大30名程度とする。

日時	プログラム	プログラム詳細
1月10日 (金)		
14:30	開会式	○開会あいさつ, 講師紹介, オリエンテーション
14:40	応急処置のしかた	○体の仕組みと止血法・身近なものを使った骨折の手当 ・講師: 日本赤十字社高知県支部 黒田文子主事
15:50	地震から身を守る	○地震の揺れから身を守る方法を知る (ガラスの飛散防止) ・講師: 株式会社フタガミ 防災アドバイザー 楠瀬淳司さん 村上武彦さん
16:30	講演「被災と避難所の生活」	○避難所生活における工夫 ・どのような工夫をすれば, より過ごしやすくなるか体験談をお聞きする ・講師: 総務省消防庁防災アドバイザー YY 防災ネット 吉田亮一さん
18:00	体験活動 ・避難所づくり ・飛散防止フィルム体験	○避難所づくり (段ボールハウス) ・指導: 吉田亮一さん ○飛散防止フィルム体験

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・炊き出し</li> <li>※以上を同時進行</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導：教員，PTA</li> <li>○炊き出し</li> <li>・指導：教員</li> </ul>
19:00	夕食	<ul style="list-style-type: none"> <li>○児童の炊き出しによる</li> <li>・夕食メニュー：レトルトカレー，ごはん</li> </ul>
19:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食片付け</li> <li>段ボールハウスづくり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○二手に分かれてそれぞれ行動</li> </ul>
20:30	東日本大震災を知る	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ビデオ視聴（津波被害について）</li> </ul>
21:30	就寝準備	<ul style="list-style-type: none"> <li>○暖かく寝るための工夫</li> <li>・2人が一つのブースで寝る</li> </ul>
22:00	就寝（消灯）	
1月11日（土）		
6:30	起床	
6:50	朝食準備	<ul style="list-style-type: none"> <li>○朝食準備と段ボール片付けの2チームに分かれて作業</li> </ul>
7:30	朝食	<ul style="list-style-type: none"> <li>○朝食をとる</li> <li>・<u>朝食メニュー：ごはん、みそ汁</u></li> </ul>
8:00	片付け	<ul style="list-style-type: none"> <li>○朝食の片付けと段ボール片付けをし，荷物をまとめる</li> </ul>
9:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>まとめの話</li> <li>閉会式</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○振り返りとして吉田亮一さんからの話</li> <li>○お礼のあいさつ</li> <li>※閉会式後スタッフ後片付け</li> </ul>
11:00	スタッフ解散	