

# こうち防災ニュースレター

令和3年1月 高知県南海トラフ地震対策課 発行

こうち防災ニュースレターでは、日ごろからの備えや地域での支え合いとして、自主防災活動に役立てていただくための情報を提供しています。

## 1. 「南海トラフ地震に備えちよき」(改訂版)の配布を開始しました！

- 「南海トラフ地震に備えちよき」を約3年9ヶ月ぶりに改訂しました(令和2年12月改訂版)。
- 現在、配布作業を進めており、3月までには、県内全てのご家庭にお届けできる予定です。



### 備えに役立つ新たなトピックを追加！

「南海トラフ地震臨時情報」  
 「要配慮者の方々の備え(避難所、個別計画など)」  
 「ローリングストック(日常で手軽に取り組みめる備蓄方法)」 など

このほか、備えを支援する補助制度や、被災後の生活再建に対する支援制度など、最新の情報を掲載しています。

### 忙しい方でも手軽に備えをチェック！

●必要な備え全般を、「高知家の南海トラフ地震への心得8カ条」(69～70ページ)でコンパクトにまとめています。

冊子を読む時間がとれない方は、このページだけでもご覧いただき、身の回りの備えができているか確認してみてください。

県ホームページでも閲覧・ダウンロードしていただけます  
**高知県 備えちよき** で検索！

今回の表紙の色は、夜間の地震・津波の恐ろしさを表現した「紫」。様々な時間帯(夜間など)や季節(猛暑・厳寒期など)を想定した備えも大切です。

## 2. 「避難所における要配慮者支援ガイド」をご活用ください！



南海トラフ地震が発生すると、地域住民の皆様に避難所を運営していただくこととなります。避難所には、障害をお持ちの方、ご高齢の方など、避難生活に配慮が必要な「要配慮者」の方も避難されますので、ご支援・ご配慮をお願いいたします。

要配慮者の方の支援や手助けに役立つ「ガイド」を県ホームページで閲覧・ダウンロードしていただけます。

**高知県 避難所 要配慮者** で検索！

問い合わせ先・発行元

高知県危機管理部南海トラフ地震対策課 企画調整担当

電話：088-823-9798 FAX：088-823-9253

メール：010201@ken.pref.kochi.lg.jp



たいさくくん



ヘルパちゃん

高知県防災キャラクター©やなせたかし