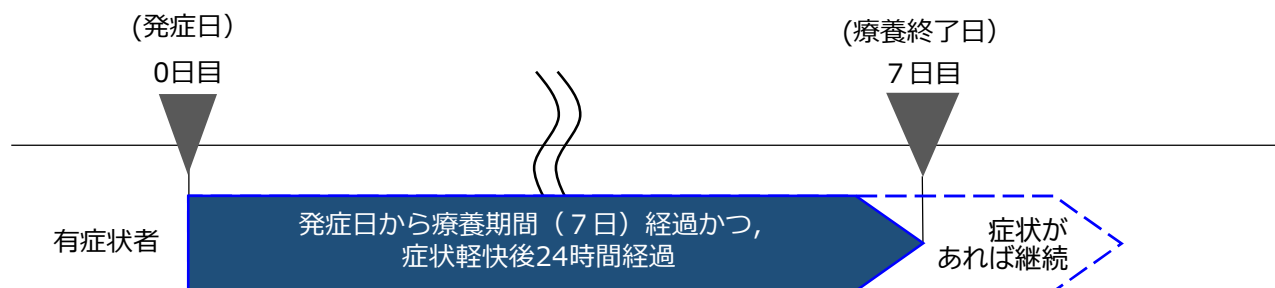


新型コロナウイルス感染症で陽性になられた方へ

本日陽性が確認されました。

発症日は 月 日 になります。

療養期間は7日間です。療養終了予定日は 月 日 になります。**（療養終了の翌日から就業、登校が可能となります）**



自宅療養中HER-SYS(ハーシス)への健康観察入力をお願いします。

※入力には、保健所より連絡される「HER-SYS ID」が必要ですので、保健所からの連絡をお待ちください。

- 医療機関からの届出を受け付けた後に、保健所より連絡します。
- 患者数の急増により連絡に時間を要する場合があります。診断日から2日しても保健所からの連絡がない場合は、問合せ先にご連絡ください。
- 無症状の方で、検査日から5日目（検査日は0日目です）に薬事承認を受けた抗原検査キットで陰性を確認した場合は、翌日（6日目）から療養終了とすることが可能です。
- ご家族の方等で濃厚接触者となられた場合は、原則5日間の待機が必要となります。詳細は、以下をご覧ください。
(<https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130401/2022040600116.html>)
- My HER-SYSの利用方法は、厚生労働省HP (https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunit suite/bunya/0000121431_00129.html) のご利用ガイドをご確認ください。
- 療養中の食料等について、周囲の支援を得られる方やご自身で調達可能な方は、ご自身で調達いただきますようご協力をお願いいたします。
- 有症状の場合は症状軽快24時間経過後又は無症状の場合には、移動時は公共交通機関を使わないこと、外出時にマスクを必ず着用する等、自主的な感染予防を徹底することを前提に、食料品等の買い出しなど必要最小限の外出を行う事は差し支えありません。
- その他、自宅療養に関することについては、管轄の保健所が作成した、「自宅療養のしおり」をご確認ください。



My HER-SYS
に関する情報



濃厚接触者の
待機期間について



自宅療養のしおり

【問合せ先】

管轄市町村	保健所名 連絡先	管轄市町村	保健所名 連絡先
・高知市	高知市保健所 088-822-0577	・土佐市 ・いの町 ・仁淀川町	・佐川町 ・越知町 ・日高村 中央西福祉保健所 0889-22-1249
・安芸市 ・室戸市 ・東洋町 ・奈半利町 ・田野町	・安田町 ・北川村 ・馬路村 ・芸西村 安芸福祉保健所 0887-34-3177	・須崎市 ・中土佐町 ・梶原町	・津野町 ・四万十町 須崎福祉保健所 0889-42-1875
・南国市 ・香美市 ・香南市 ・本山町	・大豊町 ・土佐町 ・大川村 中央東福祉保健所 0887-53-0297	・宿毛市 ・土佐清水市 ・四万十市	・大月町 ・三原村 ・黒潮町 幡多福祉保健所 0880-34-5120