

## 栄養摂取状況調査の結果

---





第2表 栄養素等摂取量(経済地帯別)

栄養素別	県		都市・都市近郊		平地農村		農山村		漁村		国(H26)	
	総数	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総数	755		445	129	83	98					8047	
エネルギー	1790.7	526.3	1783.9	540.6	1790.8	519.8	1768.2	454.4	1840.4	530.7	1863	
たんぱく質	66.6	22.7	66.6	23.2	64.0	22.5	67.5	20.3	69.5	22.8	67.7	
うち動物性	36.9	17.9	36.7	17.9	33.8	17.8	38.8	17.3	40.0	18.2	36.3	
脂質	50.7	21.9	51.8	22.6	48.1	22.0	50.5	18.9	49.0	20.4	55.0	
うち動物性	25.8	15.3	26.4	15.9	23.1	15.4	24.2	12.5	27.7	13.8	27.7	
炭水化物	249.9	80.4	246.4	82.8	255.9	74.4	240.2	65.5	266.3	86.4	256.8	
カルシウム	512.0	277.8	522.7	284.8	467.9	252.3	503.0	254.8	529.2	293.4	497	
鉄	7.6	3.2	7.6	3.2	7.4	3.2	7.4	2.7	7.9	3.4	7.4	
食塩相当量	8.8	3.4	8.9	3.5	8.9	3.5	8.3	3.0	9.1	3.2	5.3	
ビタミンA	555.9	634.4	591.2	734.8	520.4	363.6	443.9	590.3	537.1	411.6	514	
ビタミンB <sub>1</sub>	0.8	0.4	0.8	0.4	0.8	0.4	0.8	0.4	0.8	0.3	0.83	
ビタミンB <sub>2</sub>	1.1	0.5	1.2	0.5	1.1	0.6	1.2	0.5	1.1	0.5	1.12	
ビタミンC	102.4	86.0	100.4	78.7	105.0	94.8	84.1	51.8	123.3	119.5	94	
食物繊維	14.4	6.9	14.5	6.9	14.2	7.4	13.0	4.7	14.9	7.7	14.3	
カリウム	2264.7	917.6	2276.8	918.1	2214.1	931.6	2113.2	693.1	2405.0	1045.2	2214	
脂質エネルギー比率 %	25.2	7.3	25.8	7.3	23.6	7.2	25.8	6.4	23.7	7.4	26.3	
炭水化物エネルギー比 %	59.9	8.4	59.1	8.4	62.1	8.6	58.8	7.1	61.1	8.4	59	
動物性たんぱく質比率 %	53.3	13.8	53.4	13.1	50.1	16.1	55.5	13.1	55.6	13.6	51.8	

第3表 栄養素等摂取量(地区別)

栄養素別	県		高知市		安芸		中央東		中央西		須崎		幡多	
	総数	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総数	755		233	58	107	147	76	134						
エネルギー	1790.7	1800.7	1705.3	1781.7	1693.4	1908.9								
たんぱく質	66.6	67.9	61.6	64.7	63.5	72.0								
うち動物性	36.9	37.1	33.5	34.8	35.6	42.2								
脂質	50.7	51.6	42.7	49.4	47.9	55.9								
うち動物性	25.8	27.4	21.6	24.0	22.4	29.9								
炭水化物	249.9	248.3	249.8	245.1	251.2	263.7								
カルシウム	512.0	513.2	481.6	494.3	485.5	574.6								
鉄	7.6	7.8	7.2	7.6	6.8	8.3								
食塩相当量	8.8	8.9	8.7	8.9	8.7	9.3								
ビタミンA	555.9	641.6	435.8	511.4	449.7	621.1								
ビタミンB <sub>1</sub>	0.8	0.8	0.7	0.8	0.7	0.9								
ビタミンB <sub>2</sub>	1.1	1.2	1.0	1.1	1.1	1.2								
ビタミンC	102.4	96.9	69.5	98.8	111.6	133.4								
食物繊維	14.4	14.6	12.8	14.2	14.2	16.0								
カリウム	2264.7	2276.8	1981.0	2252.0	1996.8	2541.4								
脂質エネルギー比率 %	25.2	25.5	21.4	25.5	24.5	26.1								
炭水化物エネルギー比 %	59.9	59.3	64.3	59.4	60.9	58.7								
動物性たんぱく質比率 %	53.3	52.8	50.6	54.7	51.5	56.9								

第4表 食品群別摂取量(性・年齢階級別)

食品群別	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		40歳以上(再掲)		75歳以上(再掲)		
	総量	平均値	総量	平均値	総量	平均値	総量	平均値	総量	平均値	総量	平均値	総量	平均値	総量	平均値	総量	平均値	総量	平均値	総量	平均値	
総量	2115.7	694	1328.6	419	1719.3	419	1719.3	419	1719.3	419	1719.3	419	1719.3	419	1719.3	419	1719.3	182	2022.4	610.2	2208.2	740.1	
米	316.7	170.6	241.6	73.3	302.6	157.3	337.5	239.6	347.5	167.0	325.2	180.0	297.8	180.0	315.4	168.9	335.1	315.4	176.0	335.1	176.0	335.1	164.1
その他の穀類	96.9	52.7	64.4	28.0	47.7	41.6	58.0	39.9	56.4	47.4	52.7	69.8	59.9	76.7	62.2	62.2	62.2	62.2	62.2	62.2	62.2	62.2	62.2
いも類	48.6	64.4	18.2	28.0	47.7	41.6	58.0	39.9	56.4	47.4	52.7	69.8	59.9	76.7	62.2	62.2	62.2	62.2	62.2	62.2	62.2	62.2	62.2
砂糖	6.6	7.7	5.9	7.8	5.3	4.3	6.7	9.3	6.4	7.0	6.4	7.0	6.3	6.4	7.0	6.3	6.4	7.0	6.3	6.4	7.0	6.3	6.4
豆類	60.2	70.6	31.4	35.5	49.1	69.5	60.7	53.4	43.7	47.0	56.4	71.1	74.1	70.2	73.0	62.0	72.4	62.2	72.2	62.2	62.2	62.2	62.2
肉類	2.8	16.3	0.5	1.7	1.0	2.2	0.7	1.4	3.0	9.2	1.3	3.5	1.8	4.8	2.1	6.6	4.9	3.1	17.6	1.8	5.4	4.1	12.7
卵類	38.3	34.8	23.1	34.8	23.1	34.8	23.1	34.8	23.1	34.8	23.1	34.8	23.1	34.8	23.1	34.8	23.1	34.8	23.1	34.8	23.1	34.8	23.1
乳類	120.0	150.0	186.5	174.8	217.7	166.9	153.7	176.6	56.0	71.5	76.6	100.3	79.2	118.8	126.0	188.7	99.3	119.1	123.5	151.9	104.0	140.6	105.7
油脂類	10.0	9.5	7.4	7.5	9.1	6.7	13.0	10.4	9.8	9.6	13.9	11.9	11.5	10.5	11.4	10.7	10.0	8.3	7.6	8.3	10.1	9.6	12.1
菓子類	17.2	39.5	25.9	50.3	24.4	45.5	14.3	32.6	17.7	42.7	11.7	27.0	15.4	30.3	16.2	41.0	16.4	38.9	14.1	16.4	38.9	14.1	34.9
アルコール飲料	124.2	307.5	0.8	1.6	1.1	2.9	25.8	128.7	236.8	520.5	191.4	377.1	193.6	367.9	83.3	176.5	144.0	327.1	139.0	373.0	51.4	133.0	46.5
その他の嗜好飲料	600.8	402.3	283.2	280.0	333.6	275.4	541.8	402.5	426.8	299.0	441.5	667.3	420.5	613.5	432.1	685.5	360.9	644.9	401.2	586.0	401.7	638.9	394.2
調味料	84.1	83.2	55.2	62.8	88.6	65.0	97.6	116.1	81.5	66.7	77.1	68.0	94.7	82.1	79.9	80.5	85.7	85.0	88.8	89.4	89.4	77.7	77.4
総量	2232.9	733	1285.6	387	1635.6	387	1635.6	387	1635.6	387	1635.6	387	1635.6	387	1635.6	387	1635.6	246	2313.1	717.4	2589.5	677.0	
米	377.3	192.0	229.4	62.4	322.5	231.9	445.3	273.2	421.4	181.4	401.3	166.4	361.7	198.5	355.8	178.7	388.4	174.2	368.4	185.6	413.8	193.8	382.9
その他の穀類	104.9	112.3	70.0	74.3	93.7	110.3	109.5	87.7	125.3	112.4	146.5	98.8	107.1	118.9	112.2	96.5	103.6	106.8	113.7	107.6	129.5	84.4	104.4
いも類	50.3	69.0	17.4	23.2	48.8	43.4	59.9	67.7	40.7	59.0	56.6	60.7	40.9	62.6	62.6	62.6	62.6	62.6	62.6	62.6	62.6	62.6	62.6
砂糖	6.5	7.3	5.6	6.2	4.9	6.2	4.9	6.5	6.2	4.9	6.5	6.2	4.9	6.5	6.2	4.9	6.5	6.2	4.9	6.5	6.2	4.9	6.5
豆類	57.8	71.1	28.1	26.7	35.4	63.3	74.3	59.3	63.5	55.2	58.0	86.4	86.7	59.5	66.2	57.2	68.2	59.8	72.7	57.9	75.1	57.2	76.3
肉類	3.0	22.7	0.1	0.2	0.0	0.6	1.0	3.7	11.7	0.9	2.6	1.5	2.4	1.2	4.4	6.4	4.5	3.4	13.1	3.3	24.5	1.6	5.5
卵類	102.2	100.3	76.2	69.0	67.8	76.5	79.2	62.8	55.9	48.9	60.8	93.8	77.2	112.3	120.0	131.0	118.8	107.4	103.8	85.6	76.3	106.7	136.4
緑黄色野菜	178.8	131.2	74.8	36.6	148.2	90.0	105.1	85.4	121.0	102.0	90.6	152.0	107.2	107.5	148.0	206.3	127.3	189.6	135.2	185.8	143.9	250.5	196.4
その他の野菜	107.1	153.3	112.3	143.9	47.0	73.7	86.6	85.4	122.3	229.5	26.4	73.3	75.6	107.7	128.9	122.5	158.0	168.0	177.3	198.8	152.2	160.3	271.8
薯芋類	2.0	2.0	3.4	7.8	12.9	23.4	11.9	21.3	11.8	20.1	19.2	30.9	9.4	20.6	19.6	33.2	26.7	24.5	15.7	26.7	24.5	15.7	26.7
きのこ類	12.5	20.5	1.5	3.6	9.1	11.5	13.9	24.4	4.4	6.1	11.4	20.2	16.1	27.2	10.4	18.2	14.8	21.0	13.0	21.2	11.7	14.9	25.3
海藻類	58.2	67.4	10.8	28.0	34.8	41.3	39.3	40.3	31.8	69.9	38.0	49.6	66.4	60.4	64.5	60.5	72.2	74.8	60.3	70.3	48.5	78.0	74.7
生介加工品	25.8	38.0	11.2	10.7	14.1	20.2	18.3	26.3	10.0	14.9	16.8	19.7	30.9	31.5	47.1	29.8	39.6	27.8	39.9	20.0	31.6	28.8	42.3
肉類	89.9	70.0	62.2	28.8	91.2	69.1	97.2	87.3	147.4	71.4	120.6	77.1	103.8	76.7	108.5	70.8	82.0	59.8	60.5	88.0	90.2	70.0	118.7
卵類	36.7	36.0	15.0	23.3	32.2	46.9	50.9	44.7	41.5	33.7	39.2	29.7	40.5	36.3	35.1	38.4	35.1	38.4	35.1	37.2	43.6	41.1	33.4
乳類	115.4	156.7	199.9	123.6	174.6	225.9	204.2	59.0	77.2	61.8	103.0	83.7	134.4	129.3	207.9	67.1	92.9	117.4	150.6	93.4	142.2	70.2	112.4
油脂類	11.0	10.7	7.5	8.6	9.9	7.0	14.4	13.1	8.3	17.2	14.0	12.0	11.1	13.2	12.7	10.4	8.6	8.1	9.6	11.0	10.9	13.5	12.3
菓子類	15.7	43.4	44.3	85.3	24.5	56.0	10.4	36.0	14.7	31.6	59.2	23.3	13.1	88.1	19.8	55.2	16.5	43.8	14.4	40.7	10.4	28.6	19.5
アルコール飲料	205.4	384.8	1.2	2.3	1.0	2.6	1.4	3.4	48.6	182.2	336.3	626.9	128.1	268.8	322.2	436.7	338.0	467.0	147.8	224.0	240.5	406.4	453.9
その他の嗜好飲料	570.9	407.7	265.0	241.3	326.0	239.8	610.5	389.3	314.7	534.4	557.4	405.1	575.6	444.8	638.2	375.5	631.1	433.1	600.4	415.5	518.0	404.7	633.9
調味料	87.5	88.2	50.6	71.8	75.0	77.7	64.5	80.5	73.2	79.2	115.7	132.8	78.7	93.6	82.9	72.1	106.0	97.8	80.3	82.4	88.7	92.8	88.3
総量	2016.1	644	1348.3	443	1792.2	443	1792.2	443	1792.2	443	1792.2	443	1792.2	443	1792.2	443	1792.2	354	2076.1	642.7	1935.7	563.4	
米	265.4	126.6	247.3	79.1	278.5	106.3	291.7	339.1	278.7	118.4	279.5	134.3	272.1	149.4	247.5	130.0	267.5	133.0	264.4	133.8	271.9	302.2	288.8
その他の穀類	96.7	52.7	42.6	40.1	58.0	48.3	40.1	58.0	48.3	40.1	58.0	48.3	40.1	58.0	48.3	40.1	58.0	48.3	40.1	58.0	48.3	40.1	58.0
いも類	48.1	60.2	16.6	30.6	48.3	40.1	58.0	48.3	40.1	58.0	48.3	40.1	58.0	48.3	40.1	58.0	48.3	40.1	58.0	48.3	40.1	58.0	48.3
砂糖	6.7	6.1	5.0	6.9	5.7	4.1	6.8	3.7	8.0	12.0	6.4	7.8	6.1	6.6	6.2	7.3	8.0	7.3	6.9	7.9	6.7	8.0	6.2
豆類	62.4	70.2	32.9	38.7	65.9	74.3	46.1	43.5	23.9	26.1	54.6	67.1	60.2	79.4	77.6	65.7	75.6	64.2	71.7	90.1	65.2	77.2	82.5
肉類	2.6	7.5	0.7	2.1	1.1	1.8	4.3	2.0	5.9	2.9	8.1	3.6	9.2	3.1	3.6	9.2	3.1	8.9	2.9	8.9	2.9	8.9	2.9
卵類	106.7	96.9	61.3	29.1	65.7	59.3	81.1	52.9	121.3	94.6	78.3	63.6	89.1	81.1	97.2	91.0	138.9	110.0	125.8	110.0	148.0	100.9	134.6
乳類	173.7	121.7	97.1	62.6	159.6	72.7	150.3	94.8	105.1	151.9	118.2	145.4	109.6	204.2	143.8	206.9	141.3	179.2	126.1	143.8	110.1	198.9	133.7
緑黄色野菜	139.8	164.0	136.4	102.1	123.6	95.8	50.4	97.6	52.3	87.8	90.4	113.7	86.2	99.7	94.8	101.9	172.9	157.7	207.0	226.9	144.5	171.8	102.0
きのこ類	14.5	25.3	10.2	13.7	13.6	19.7	3.4	10.6	28.2	7.6	15.8	28.5	25.9	26.1	11.8	20.0	23.3	34.0	11.6	20.1	15.2	26.4	13.9
海藻類	12.7	22.3	10.7	21.7	15.1	19.7	17.6	36.3	14.6	31.3	14.7	20.2	17.6	15.8	13.8	24.3	15.4	25.2	21.1	12.5	21.9	1	

第5表 食品群別摂取量(経済地帯別)

1人1日当たり

食品群別	県		都市・都市近郊		平地農村		農山村		漁村		全国(H26)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総数	755		445	129	83	98	917	4261				
総量	2115.7	694.1	2078.2	688.2	2157.2	702.7	2126.9	633.6	2221.8	752.2	2079.9	1996.8
米	316.8	170.6	307.4	169.7	313.0	160.3	329.8	178.8	353.8	177.6	355.9	325
その他の穀類	96.7	98.9	95.3	93.9	104.6	110.8	90.8	85.9	97.2	114.5	86.3	110.9
いも類	49.6	64.4	51.9	63.7	42.1	63.4	45.4	54.1	52.8	75.8	51.2	52.9
砂糖・甘味料類	6.6	7.7	6.4	7.8	6.9	7.2	5.3	5.4	8.1	9.5	7.2	6.3
豆類	60.2	70.6	64.6	75.0	57.8	63.8	53.7	66.3	49.2	60.7	57.5	59.4
種実類	2.8	16.3	2.9	19.8	1.7	6.0	1.9	6.2	4.2	14.3	2.3	2.0
緑黄色野菜	105.7	98.5	110.1	97.5	119.9	123.0	76.7	65.8	91.7	83.7	111.3	88.2
その他の野菜	176.5	126.1	169.3	124.1	175.2	124.1	179.5	117.9	207.9	140.6	159.8	192.2
果実類	124.8	159.9	116.0	146.2	143.3	148.5	92.4	117.2	167.7	238.1	119.3	105.2
きのこ類	14.8	25.6	15.9	27.0	12.8	24.1	12.8	24.1	14.4	22.3	13.9	15.8
海藻類	12.6	21.5	12.2	22.1	15.2	23.5	12.2	20.8	11.4	16.0	11.8	9.6
生魚介類	50.2	61.1	50.1	64.3	50.5	50.7	42.8	52.6	56.4	65.2	60.6	42.8
魚介加工品	24.0	35.5	23.5	35.4	17.7	29.4	26.3	33.7	32.5	42.7	32.6	26.5
肉類	79.9	65.1	81.3	66.9	75.3	56.6	85.9	74.8	74.6	58.6	72.9	89.1
卵類	38.3	34.8	37.8	32.7	40.0	36.8	36.4	37.6	40.1	39.1	36.6	34.8
乳類	120.0	150.0	126.5	150.2	91.5	139.7	130.4	164.7	118.6	146.6	83.1	121.0
油脂類	10.0	9.5	10.3	9.5	9.3	9.1	12.0	11.5	8.1	7.4	8.1	10.5
菓子類	17.2	39.5	17.5	40.0	23.1	49.4	13.5	26.7	11.2	30.1	21	26.4
アルコール飲料	124.2	307.5	110.7	277.9	167.3	413.5	162.7	337.8	95.6	232.7	109.5	107.9
その他の嗜好飲料類	600.8	402.3	577.8	394.4	606.3	415.6	653.5	405.4	653.4	414.3	605.1	490.0
調味料	84.1	83.2	90.6	95.6	83.6	71.8	63.1	46.2	72.9	51.8	73.9	80.3

第6表 食品群別摂取量(地区別)

食品群別	県		高知市		安芸		中央東		中央西		須崎		幡多	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総数	755		233	58	107	147	76	134						
総量	2115.7	2082.14	2078.8	2043.73	2172.12	1991.15	303.5	333.9						
米	316.8	307.2	320.1	333.3	310.1	303.5	333.9							
その他の穀類	96.7	105.0	114.2	75.7	104.2	103.0	79.5							
いも類	49.6	55.7	37.0	50.1	41.1	43.8	56.7							
砂糖・甘味料類	6.6	6.6	7.1	5.9	6.1	5.2	8.2							
豆類	60.2	65.9	47.9	54.2	66.7	56.5	55.7							
種実類	2.8	1.7	4.5	2.5	1.8	2.0	5.5							
緑黄色野菜	105.7	99.9	85.9	119.4	122.9	64.4	118.0							
その他の野菜	176.5	177.5	185.2	178.3	161.3	146.9	203.0							
果実類	124.8	108.1	106.9	111.4	137.2	104.6	169.9							
きのこ類	14.8	17.4	7.6	9.7	14.1	15.1	18.2							
海藻類	12.6	12.0	12.2	9.8	16.4	13.0	11.9							
生魚介類	50.2	49.2	52.8	54.5	50.6	29.2	58.5							
魚介加工品	24.0	20.8	15.2	23.8	20.3	29.9	34.2							
肉類	79.9	84.8	66.5	75.6	77.3	85.2	80.8							
卵類	38.3	37.8	43.3	35.8	36.3	34.9	43.3							
乳類	120.0	128.7	82.5	121.5	105.6	138.2	125.1							
油脂類	10.0	9.1	8.7	10.9	10.6	10.7	10.5							
菓子類	17.2	15.0	19.1	13.9	23.2	15.0	17.4							
アルコール飲料	124.2	113.4	173.3	89.0	139.3	148.9	119.0							
その他の嗜好飲料類	600.8	575.8	611.3	580.8	647.9	582.5	614.6							
調味料	84.1	90.6	77.5	87.9	79.2	58.6	92.5							



第7表 食品群別栄養素等摂取量

食品群別	摂取量 g	エネルギー Kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	カルシウム mg	鉄 mg	ナトリウム mg	ビタミンA μgRE	ビタミンB <sub>1</sub> mg	ビタミンB <sub>2</sub> mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	カリウム mg
総量	2115.7	1790.7	66.6	50.7	243.9	512.0	7.6	3479.7	555.9	0.8	1.1	102.4	14.4	2264.7
穀類	413.5	746	14.4	4.3	156.0	37.0	0.9	321.2	2.037	0.144	0.090	0.040	2.8	165
米・加工品	316.8	531	7.9	1.0	117.3	9.7	0.3	6.2	0.000	0.067	0.032	0.000	1.0	94
米	312.1	522	7.8	0.9	115.2	9.4	0.3	3.1	0.000	0.065	0.031	0.000	1.0	91
米加工品	4.7	10	0.2	0.0	2.1	0.3	0.0	3.1	0.000	0.002	0.001	0.000	0.0	3
小麦・加工品	86.8	195	5.9	3.2	35.0	25.9	0.5	299.6	1.936	0.070	0.055	0.040	1.6	65
小麦粉類	3.9	14	0.3	0.1	2.9	1.0	0.0	0.7	0.008	0.005	0.002	0.000	0.1	5
パン類(菓子パンを除く)	35.0	95	3.2	1.8	16.6	10.7	0.2	174.6	0.027	0.027	0.016	0.000	0.8	36
菓子パン類	5.9	18	0.5	0.5	2.2	2.2	0.1	15.8	1.463	0.005	0.005	0.018	0.1	6
うどん、中華めん類	29.2	36	1.0	0.2	7.6	2.8	0.1	34.7	0.000	0.005	0.003	0.000	0.3	9
即席中華めん類	3.9	16	0.4	0.6	2.3	8.6	0.0	59.2	0.389	0.024	0.027	0.022	0.1	8
パスタ	8.8	13	0.5	0.1	2.5	0.6	0.1	14.6	0.001	0.004	0.003	0.000	0.1	1
その他の穀類・加工品	9.8	19	0.6	0.2	3.7	1.5	0.1	15.4	0.101	0.007	0.002	0.000	0.3	5
その他の小麦加工品	2.6	7	0.3	0.1	1.2	0.6	0.0	6.5	0.000	0.002	0.001	0.000	0.1	2
そば・加工品	3.6	4	0.2	0.0	0.9	0.4	0.0	7.8	0.101	0.000	0.000	0.000	0.1	1
とうもろこし・加工品	1.0	4	0.1	0.0	0.8	0.0	0.0	7.8	0.101	0.000	0.000	0.000	0.0	1
その他の穀類	2.6	4	0.1	0.0	0.9	0.6	0.0	0.0	0.001	0.001	0.001	0.000	0.1	1
いも類	49.6	34	0.5	0.0	8.2	10.8	0.2	1.7	0.132	0.025	0.010	6.257	1.0	151
いも・加工品	48.0	31	0.5	0.0	7.2	10.5	0.2	1.6	0.132	0.025	0.010	6.257	1.0	150
さつまいも・加工品	1.0	10	0.1	0.0	2.4	3.4	0.1	0.1	0.132	0.007	0.002	1.507	0.2	34
じゃがいも・加工品	20.9	15	0.3	0.0	3.4	0.4	0.1	0.2	0.000	0.012	0.006	4.352	0.3	70
その他のいも・加工品	19.2	6	0.1	0.2	1.4	6.7	0.1	1.1	0.000	0.005	0.002	0.398	0.4	46
てんぷん・加工品	1.6	4	0.0	0.0	0.3	0.3	0.0	0.1	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	0
砂糖・甘味料類	6.6	24	0.0	0.0	6.3	0.2	0.0	0.2	0.000	0.000	0.000	0.023	0.0	1
大豆	60.2	66	5.0	3.8	2.7	70.4	0.9	14.3	0.005	0.044	0.050	0.000	0.9	122
大豆・加工品	58.9	63	4.9	3.8	2.1	70.0	0.9	13.3	0.000	0.043	0.049	0.000	0.8	119
大豆(全粒)・加工品	1.4	3	0.2	0.0	0.3	1.4	0.0	2.9	0.000	0.003	0.001	0.000	0.1	8
豆腐	38.4	28	2.5	1.6	0.7	42.5	0.4	5.9	0.000	0.028	0.012	0.000	0.2	52
油揚げ類	7.4	16	1.0	1.3	0.1	19.0	0.2	0.1	0.005	0.005	0.002	0.000	0.1	8
納豆	5.9	12	1.0	0.6	0.7	5.3	0.2	0.1	0.000	0.004	0.033	0.000	0.4	39
その他の大豆加工品	5.9	4	0.2	0.2	0.4	1.9	0.1	4.0	0.000	0.004	0.002	0.000	0.1	12
その他の豆・加工品	1.3	3	0.1	0.0	0.6	0.4	0.0	1.0	0.005	0.001	0.000	0.000	0.1	3
種実類	2.8	11	0.3	0.8	0.7	9.7	0.1	0.5	0.087	0.008	0.006	0.310	0.2	14
野菜類	282.2	72	3.0	0.5	16.0	92.5	1.1	174.8	307.018	0.099	0.092	37.118	5.4	552
緑黄色野菜	105.7	30	1.3	0.2	6.7	41.4	0.6	10.8	264.866	0.047	0.055	19.449	2.5	259
トマト	28.0	6	0.2	0.0	1.4	2.1	0.1	2.3	13.284	0.014	0.006	4.458	0.3	60
にんじん	19.8	7	0.1	0.0	1.6	5.3	0.0	3.7	12.6542	0.006	0.007	0.381	0.5	43
ほうれん草	12.8	2	0.2	0.0	0.4	6.2	0.0	0.9	40.188	0.004	0.010	1.697	0.3	44
ピーマン	6.2	1	0.1	0.0	0.3	0.7	0.0	0.0	2.050	0.002	0.002	3.376	0.1	11
その他の緑黄色野菜	38.9	14	0.7	0.1	3.0	27.3	0.4	3.8	82.802	0.020	0.030	9.537	1.2	101
その他の野菜	160.6	35	1.5	0.2	7.7	42.1	0.4	10.5	9.883	0.044	0.032	16.311	2.6	254
キャベツ	25.4	5	0.3	0.0	1.2	9.9	0.1	0.9	1.084	0.007	0.005	6.817	0.5	34
きゅうり	17.0	2	0.2	0.0	0.5	4.4	0.1	0.2	4.761	0.005	0.005	2.373	0.2	34
大根	26.1	5	0.1	0.0	1.0	6.3	0.1	3.7	0.000	0.005	0.003	2.203	0.4	54
たまねぎ	30.8	9	0.2	0.0	2.1	5.1	0.1	0.8	0.000	0.008	0.003	1.507	0.5	32
はくさい	14.2	1	0.1	0.0	0.3	4.4	0.0	0.5	1.127	0.001	0.001	1.057	0.1	17
その他の淡色野菜	47.0	12	0.6	0.1	2.6	11.9	0.2	4.4	2.911	0.017	0.015	2.353	1.0	82
野菜ジュース	8.8	3	0.1	0.0	0.8	4.9	0.0	3.3	31.215	0.002	0.002	0.453	0.1	17
漬け物	7.1	3	0.1	0.0	0.8	4.1	0.1	150.2	1.054	0.006	0.004	0.906	0.2	22
葉類漬け物	1.5	1	0.0	0.0	0.1	1.4	0.0	15.0	0.861	0.001	0.002	0.427	0.0	5
たくあん・その他の漬け物	5.6	3	0.1	0.0	0.7	2.8	0.0	135.2	0.173	0.006	0.002	0.478	0.2	17
果実類	124.8	76	0.7	0.3	19.8	13.3	0.2	1.3	38.888	0.058	0.022	39.392	1.7	229
生果	113.8	69	0.7	0.3	18.1	12.5	0.2	0.8	38.269	0.054	0.027	37.463	1.7	217
イチゴ	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.001	0.000	0.000	0.056	0.0	0
柑橘類	30.1	14	0.2	0.0	3.6	6.0	0.1	0.3	24.449	0.029	0.009	10.012	0.3	45
バナナ	16.2	14	0.2	0.0	3.7	1.0	0.0	0.0	0.828	0.008	0.007	2.594	0.2	59
りんご	23.9	13	0.0	0.0	3.5	0.7	0.0	0.0	0.478	0.005	0.002	0.955	0.4	26
その他の生果	43.4	29	0.2	0.2	7.3	4.8	0.1	0.5	12.513	0.013	0.009	23.846	0.9	87
ジャム	1.3	3	0.0	0.0	0.7	0.7	0.0	0.1	0.041	0.000	0.000	0.075	0.0	1
果汁・果汁飲料	9.7	4	0.0	0.0	1.0	0.6	0.0	0.4	0.578	0.004	0.001	1.854	0.0	11

食品群別	採取量 g	エネルギー Kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	カルシウム mg	鉄 mg	ナトリウム mg	ビタミンA μg RE	ビタミンB <sub>1</sub> mg	ビタミンB <sub>2</sub> mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	カリウム mg
きのこ類	14.8	3	0.4	0.0	1.0	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	36.3
藻類	12.6	3	0.3	0.0	0.9	0.4	0.3	0.0	12.360	0.020	0.020	0.808	0.6	44.0
魚介類	74.1	118	15.0	5.1	1.7	49.9	1.0	267.2	17.451	0.068	0.124	0.754	0.0	218.6
生魚介類	50.2	74	9.9	3.3	0.2	58.5	0.6	58.5	11.739	0.045	0.080	0.390	0.0	156.2
あじ、いわし類	8.5	17	1.7	0.5	0.0	12.7	0.1	12.7	1.571	0.006	0.019	0.000	0.0	23.2
さけ、ます類	3.6	6	0.8	0.3	0.0	0.5	0.0	1.9	0.691	0.006	0.006	0.000	0.0	12.5
たい、かれい類	3.0	4	0.6	0.1	0.0	0.8	0.0	2.1	0.636	0.003	0.003	0.036	0.0	9.6
まぐろ、かじき類	9.9	15	2.4	0.5	0.0	0.7	0.2	4.1	2.147	0.010	0.013	0.036	0.0	37.5
その他の生魚	13.2	23	2.6	1.3	0.0	5.7	0.2	9.9	5.524	0.017	0.032	0.190	0.0	45.2
貝類	1.9	1	0.1	0.0	0.1	1.0	0.1	5.0	0.461	0.001	0.003	0.021	0.0	2.4
いか、たこ類	6.5	5	1.1	0.1	0.0	0.9	0.0	15.6	0.612	0.002	0.002	0.054	0.0	14.7
えび、かに類	3.5	3	0.7	0.0	2.7	0.0	0.0	7.1	0.097	0.002	0.001	0.017	0.0	11.0
魚介加工品	24.0	44	5.1	1.8	1.5	34.7	0.4	208.7	5.712	0.023	0.044	0.364	0.0	62.5
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	12.8	29	3.6	1.4	0.3	29.2	0.3	126.2	5.341	0.019	0.032	0.357	0.0	49.1
魚介(缶詰)	1.6	3	0.3	0.2	0.0	0.9	0.0	5.9	0.219	0.000	0.002	0.000	0.0	3.5
魚介(佃煮)	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	2.3	0.017	0.000	0.000	0.000	0.0	0.5
魚介(練り製品)	9.1	10	1.1	0.2	1.1	3.8	0.1	70.4	0.134	0.003	0.007	0.006	0.0	9.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.5	1	0.1	0.0	0.1	0.5	0.0	3.9	0.000	0.001	0.003	0.000	0.0	0.3
肉類	79.9	162	12.5	11.6	0.3	4.1	0.6	102.2	70.754	0.201	0.118	3.324	0.0	139.5
畜肉	119	119	7.9	9.1	0.3	2.3	0.2	90.2	1.771	0.184	0.071	2.851	0.0	91.5
牛肉	13.2	32	1.9	2.5	0.0	0.5	0.2	4.2	0.451	0.007	0.017	0.085	0.0	20.8
豚肉	28.3	60	4.6	4.4	0.0	1.1	0.2	7.9	1.189	0.040	0.040	0.258	0.0	50.2
ラム、ソーセージ	9.3	26	1.4	2.2	0.2	0.7	0.1	78.1	0.117	0.041	0.014	2.506	0.0	20.0
その他の畜肉	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.013	0.000	0.001	0.002	0.0	0.5
鳥肉	27.9	42	4.4	2.5	0.0	1.7	0.2	11.5	8.218	0.015	0.036	0.371	0.0	46.2
鶏肉	27.9	42	4.4	2.5	0.0	1.7	0.2	11.5	8.218	0.015	0.036	0.371	0.0	46.2
その他の鳥肉	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0
肉類(肉臓)	1.0	1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.5	60.765	0.002	0.011	0.102	0.0	1.9
その他の肉類	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0
卵類	38.3	58	4.9	3.8	0.1	19.4	0.7	54.4	53.944	0.023	0.152	0.000	0.0	49.2
乳類	120.0	91	4.3	4.2	9.0	139.7	0.0	75.6	36.921	0.042	0.176	0.729	0.0	174.1
牛乳・乳製品	71.8	46	2.4	2.5	3.5	80.8	0.0	31.3	24.923	0.029	0.111	0.616	0.0	111.6
牛乳	1.8	6	0.4	0.5	0.0	1.3	0.0	18.9	4.540	0.001	0.007	0.000	0.0	1.1
チーズ類	34.3	23	1.1	1.1	3.7	35.9	0.0	16.1	3.871	0.009	0.042	0.106	0.0	46.2
発酵乳・乳酸菌飲料	12.1	16	0.4	0.8	1.8	11.7	0.0	9.2	3.587	0.004	0.016	0.007	0.0	15.3
その他の乳製品	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0
その他の乳類	10.0	88	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	9.8	4.141	0.000	0.000	0.000	0.0	0.4
油脂類	0.7	5	0.0	0.6	0.0	0.1	0.0	5.1	3.682	0.000	0.000	0.000	0.0	0.2
バター	1.1	7	0.0	0.8	0.0	0.1	0.0	4.7	0.325	0.000	0.000	0.000	0.0	0.2
マーガリン	8.2	75	0.0	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.134	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0
植物性油脂	0.0	1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0
動物性油脂	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0
その他の油脂	17.2	59	1.0	1.9	9.5	8.9	0.0	30.7	6.972	0.014	0.022	0.368	0.0	32.4
菓子類	8.3	26	0.5	0.3	5.4	1.6	0.1	15.1	0.780	0.005	0.008	0.196	0.2	10.2
和菓子類	3.7	13	0.3	0.6	1.6	1.5	0.0	7.9	4.133	0.002	0.005	0.006	0.0	3.8
ケーキ・パイ・タルト・キッシュ類	0.9	4	0.1	0.2	0.6	1.2	0.0	2.3	0.558	0.001	0.001	0.000	0.0	1.0
ビスケット類	0.2	1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.080	0.000	0.000	0.001	0.0	0.1
キャンデー類	4.1	15	0.2	0.9	1.7	4.5	0.1	5.3	1.420	0.005	0.008	0.165	0.1	17.2
その他の菓子類	725.0	84	0.9	0.9	7.7	20.4	0.5	27.3	0.507	0.001	0.014	12.650	0.0	185.4
嗜好飲料類	124.2	66	0.2	0.0	0.4	3.5	0.0	3.6	0.000	0.000	0.012	0.000	0.0	20.5
アルコール飲料	8.9	10	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	0.4
日本酒	83.0	34	0.1	0.0	2.7	3.1	0.0	1.6	0.000	0.000	0.011	0.000	0.0	18.0
ビール	32.3	22	0.0	0.0	0.9	0.1	0.0	1.8	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	2.1
洋酒・その他	600.8	18	0.7	0.0	3.7	17.0	0.5	23.7	0.507	0.001	0.132	12.650	0.0	164.9
その他の嗜好飲料	325.7	4	0.4	0.4	0.5	10.4	0.5	7.6	0.492	0.000	0.121	12.650	0.0	80.8
茶	137.7	8	0.3	0.0	1.6	4.3	0.0	3.5	0.015	0.001	0.011	0.000	0.0	76.7
コーヒー・ココア	137.4	6	0.0	0.0	1.6	2.2	0.0	12.6	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	7.4
その他の嗜好飲料	84.1	96	3.3	4.6	10.0	23.6	0.8	2319.4	4.712	0.031	0.098	0.592	0.7	151.3
調味料・香辛料類	83.7	95	3.2	4.5	9.9	22.7	0.8	2314.0	4.656	0.030	0.098	0.581	0.6	149.0
調味料	1.8	2	0.0	0.0	0.9	1.0	0.0	48.9	0.091	0.000	0.000	0.000	0.0	3.4
ソース	11.6	8	0.9	0.0	1.1	3.1	0.2	662.7	0.000	0.006	0.017	0.000	0.0	43.5
しょうゆ	1.1	0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	432.4	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	1.1
塩	2.7	16	0.1	1.8	0.1	0.5	0.0	25.0	1.139	0.001	0.002	0.000	0.0	0.7
マヨネーズ	8.9	17	1.0	0.5	2.1	8.4	0.3	404.7	0.000	0.003	0.011	0.000	0.0	33.9
味噌	57.7	52	1.2	2.3	6.2	740.4	0.2	740.4	3.426	0.021	0.067	0.581	0.2	66.5
その他の調味料	0.3	1	0.1	0.0	0.0	0.9	0.0	5.4	0.056	0.010	0.000	0.010	0.0	2.3
香辛料・その他	1.4	5	0.3	0.1	0.6	3.5	0.1	21.7	0.268	0.003	0.002	0.096	1.7	9.1



第9表 朝昼夕別にみた1日の食事構成比(経済地帯別)

1人1日当たり

		県		都市・都市近郊		平地農村		農山村		漁村		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	朝	総数	766	100.0	455	100.0	129	100.0	84	100.0	98	100.0
	朝	外食	16	2.1	8	1.8	2	1.6	3	3.6	3	3.1
	朝	調理済み食	17	2.2	8	1.8	4	3.1	2	2.4	3	3.1
	朝	給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	朝	職場給食(社員食堂含む)	1	0.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	朝	家庭食	627	81.9	356	78.2	111	86.0	75	89.3	85	86.7
	朝	菓子・果物などのみ	64	8.4	52	11.4	6	4.7	2	2.4	4	4.1
	朝	錠剤などのみ	1	0.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	朝	何も食べない	40	5.2	29	6.4	6	4.7	2	2.4	3	3.1
	昼	総数	766	100.0	455	100.0	129	100.0	84	100.0	98	100.0
	昼	外食	118	15.4	70	15.4	19	14.7	16	19.0	13	13.3
	昼	調理済み食	94	12.3	42	9.2	16	12.4	15	17.9	21	21.4
	昼	給食(保育園・幼稚園・学校)	58	7.6	36	7.9	9	7.0	5	6.0	8	8.2
	昼	職場給食(社員食堂含む)	19	2.5	15	3.3	1	0.8	2	2.4	1	1.0
	昼	家庭食	448	58.5	275	60.4	77	59.7	43	51.2	53	54.1
	昼	菓子・果物などのみ	16	2.1	10	2.2	5	3.9	1	1.2	0	0.0
	昼	錠剤などのみ	1	0.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	昼	何も食べない	12	1.6	6	1.3	2	1.6	2	2.4	2	2.0
	夕	総数	766	100.0	455	100.0	129	100.0	84	100.0	98	100.0
	夕	外食	28	3.7	18	4.0	3	2.3	5	6.0	2	2.0
	夕	調理済み食	47	6.1	23	5.1	14	10.9	3	3.6	7	7.1
	夕	給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	夕	職場給食(社員食堂含む)	3	0.4	2	0.4	1	0.8	0	0.0	0	0.0
	夕	家庭食	679	88.6	406	89.2	110	85.3	75	89.3	88	89.8
	夕	菓子・果物などのみ	4	0.5	3	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.0
	夕	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	夕	何も食べない	5	0.7	3	0.7	1	0.8	1	1.2	0	0.0
男性	朝	総数	351	100.0	206	100.0	61	100.0	37	100.0	47	100.0
	朝	外食	12	3.4	6	2.9	2	3.3	2	5.4	2	4.3
	朝	調理済み食	6	1.7	2	1.0	1	1.6	2	5.4	1	2.1
	朝	給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	朝	職場給食(社員食堂含む)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	朝	家庭食	276	78.6	155	75.2	50	82.0	30	81.1	41	87.2
	朝	菓子・果物などのみ	29	8.3	22	10.7	4	6.6	2	5.4	1	2.1
	朝	錠剤などのみ	1	0.3	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	朝	何も食べない	27	7.7	20	9.7	4	6.6	1	2.7	2	4.3
	昼	総数	351	100.0	206	100.0	61	100.0	37	100.0	47	100.0
	昼	外食	68	19.4	42	20.4	9	14.8	9	24.3	8	17.0
	昼	調理済み食	43	12.3	19	9.2	8	13.1	7	18.9	9	19.1
	昼	給食(保育園・幼稚園・学校)	27	7.7	18	8.7	5	8.2	3	8.1	1	2.1
	昼	職場給食(社員食堂含む)	7	2.0	5	2.4	1	1.6	0	0.0	1	2.1
	昼	家庭食	190	54.1	113	54.9	35	57.4	16	43.2	26	55.3
	昼	菓子・果物などのみ	7	2.0	5	2.4	1	1.6	1	2.7	0	0.0
	昼	錠剤などのみ	1	0.3	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	昼	何も食べない	8	2.3	3	1.5	2	3.3	1	2.7	2	4.3
	夕	総数	351	100.0	206	100.0	61	100.0	37	100.0	47	100.0
	夕	外食	15	4.3	10	4.9	2	3.3	1	2.7	2	4.3
	夕	調理済み食	27	7.7	12	5.8	8	13.1	2	5.4	5	10.6
	夕	給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	夕	職場給食(社員食堂含む)	2	0.6	1	0.5	1	1.6	0	0.0	0	0.0
	夕	家庭食	304	86.6	182	88.3	49	80.3	33	89.2	40	85.1
	夕	菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	夕	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	夕	何も食べない	3	0.9	1	0.5	1	1.6	1	2.7	0	0.0
女性	朝	総数	415	100.0	249	100.0	68	100.0	47	100.0	51	100.0
	朝	外食	4	1.0	2	0.8	0	0.0	1	2.1	1	2.0
	朝	調理済み食	11	2.7	6	2.4	3	4.4	0	0.0	2	3.9
	朝	給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	朝	職場給食(社員食堂含む)	1	0.2	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	朝	家庭食	351	84.6	201	80.7	61	89.7	45	95.7	44	86.3
	朝	菓子・果物などのみ	35	8.4	30	12.0	2	2.9	0	0.0	3	5.9
	朝	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	朝	何も食べない	13	3.1	9	3.6	2	2.9	1	2.1	1	2.0
	昼	総数	415	100.0	249	100.0	68	100.0	47	100.0	51	100.0
	昼	外食	50	12.0	28	11.2	10	14.7	7	14.9	5	9.8
	昼	調理済み食	51	12.3	23	9.2	8	11.8	8	17.0	12	23.5
	昼	給食(保育園・幼稚園・学校)	31	7.5	18	7.2	4	5.9	2	4.3	7	13.7
	昼	職場給食(社員食堂含む)	12	2.9	10	4.0	0	0.0	2	4.3	0	0.0
	昼	家庭食	258	62.2	162	65.1	42	61.8	27	57.4	27	52.9
	昼	菓子・果物などのみ	9	2.2	5	2.0	4	5.9	0	0.0	0	0.0
	昼	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	昼	何も食べない	4	1.0	3	1.2	0	0.0	1	2.1	0	0.0
	夕	総数	415	100.0	249	100.0	68	100.0	47	100.0	51	100.0
	夕	外食	13	3.1	8	3.2	1	1.5	4	8.5	0	0.0
	夕	調理済み食	20	4.8	11	4.4	6	8.8	1	2.1	2	3.9
	夕	給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	夕	職場給食(社員食堂含む)	1	0.2	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	夕	家庭食	375	90.4	224	90.0	61	89.7	42	89.4	48	94.1
	夕	菓子・果物などのみ	4	1.0	3	1.2	0	0.0	0	0.0	1	2.0
	夕	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	夕	何も食べない	2	0.5	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第10表 朝食 朝昼夕にみた1日の食事構成比(職業別)

	総数		専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サード・職業者		保安職業従事者		農業従事者		林業従事者		漁業従事者		運輸・機械運転従事者			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	766	100.0	81	100.0	21	100.0	67	100.0	47	100.0	51	100.0	3	100.0	37	100.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	7	100.0
朝	14	1.8	2,469	3,037	0	0.0	2	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
昼	15	2.0	3	3,703	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
夕	1	0.1	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
朝	638	83.3	62	76,543	16	76.2	53	79.1	33	70.2	35	68.6	2	66.7	31	83.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	57.1
昼	60	7.8	6	7,407	1	4.8	6	9.0	11	23.4	9	17.6	0	0.0	3	8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3
夕	1	0.1	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
朝	37	4.8	8	9,876	2	9.5	5	7.5	3	6.4	3	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3
昼	766	100.0	81	100.0	21	100.0	67	100.0	47	100.0	51	100.0	3	100.0	37	100.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	7	100.0
夕	11	1.4	17	21.0	7	33.3	25	37.3	12	25.5	7	13.7	0	0.0	5	13.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	42.9
朝	91	11.9	11	13.6	1	4.8	11	16.4	3	6.4	6	11.8	1	33.3	6	16.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
昼	58	7.6	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
夕	14	1.8	11	13.6	1	4.8	3	4.5	0	0.0	3	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
朝	459	59.9	37	45.7	12	57.1	25	37.3	29	61.7	34	66.7	2	66.7	26	70.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	57.1
昼	18	2.3	2	2.5	0	0.0	2	3.0	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
夕	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
朝	15	2.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
昼	766	100.0	81	100.0	21	100.0	67	100.0	47	100.0	51	100.0	3	100.0	37	100.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	7	100.0
夕	28	3.7	5	6.2	3	14.3	3	4.5	2	4.3	5	9.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
朝	47	6.1	3	3.7	0	0.0	2	3.0	3	6.4	1	2.0	0	0.0	7	18.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3
昼	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
夕	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.9	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
朝	666	86.9	71	87.7	18	85.7	60	89.6	42	89.4	42	82.4	2	66.7	15	40.5	1	100.0	1	100.0	0	0.0	6	85.7
昼	17	2.2	2	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	35.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
夕	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
朝	5	0.7	0	0.0	19	100.0	25	100.0	21	100.0	19	100.0	3	100.0	20	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
昼	351	100.0	37	100.0	19	100.0	25	100.0	21	100.0	19	100.0	19	100.0	20	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	100.0
夕	10	1.4	2	2.5	2	10.0	1	1.5	0	0.0	2	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
朝	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
昼	287	81.8	26	70.3	14	73.7	19	76.9	13	61.9	13	68.4	2	66.7	17	85.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	2	40.0
夕	26	7.4	3	8.1	1	5.3	3	12.0	6	28.6	1	5.3	0	0.0	3	33.3	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0
朝	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
昼	23	6.6	4	10.8	2	10.5	2	8.0	2	9.5	2	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0
夕	351	100.0	37	100.0	19	100.0	25	100.0	21	100.0	19	100.0	19	100.0	20	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	100.0
朝	61	17.4	10	27.0	7	36.8	12	48.0	9	42.9	3	15.8	3	15.8	3	15.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	60.0
昼	40	11.4	4	10.8	1	5.3	3	12.0	1	4.8	1	5.3	0	0.0	3	15.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
夕	27	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
朝	2	0.6	5	13.5	1	5.3	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
昼	201	57.3	15	40.5	10	52.6	8	32.0	9	42.9	14	73.7	2	66.7	14	70.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0
夕	9	2.6	1	2.7	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
朝	0	0.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
昼	11	3.1	1	2.7	0	0.0	1	4.0	1	4.8	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
夕	351	100.0	37	100.0	19	100.0	25	100.0	21	100.0	19	100.0	19	100.0	20	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	100.0
朝	15	4.3	3	8.1	3	15.8	0	0.0	0	0.0	2	10.5	0	0.0	4	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0
昼	27	7.7	2	5.4	0	0.0	2	8.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
夕	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
朝	304	86.6	32	86.5	16	84.2	21	84.0	20	95.2	16	84.2	2	66.7	15	75.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	4	80.0
昼	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
夕	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
朝	413	100.0	44	100.0	2	100.0	42	100.0	26	100.0	32	100.0	0	0.0	17	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0
昼	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
夕	11	2.7	1	2.3	0	0.0	2	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
朝	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
昼	351	84.6	36	81.8	2	100.0	34	81.0	20	76.9	22	68.8	0	0.0	14	82.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0
夕	0	0.0	3	6.8	0	0.0	3	7.1	5	19.2	8	25.0	0	0.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
朝	14	3.4	4	9.1	0	0.0	3	7.1	1	3.8	1	3.1	0	0.0	0	0.0								

	生産工程従事者		家事従事者		その他		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中・高学年		中学生		その他の学生			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	49	100.0	120	100.0	175	100.0	17	100.0	3	100.0	4	133.3	13	100.0	8	100.0	13	100.0	20	100.0	27	100.0
外食	2	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
調理済み食	3	6.1	0	0.0	4	2.3	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
職場給食(社員食堂含む)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
家庭食	39	79.6	111	92.5	148	84.6	14	82.4	3	100.0	4	133.3	12	92.3	7	87.5	8	61.5	19	95.0	23	85.2
菓子・果物などのみ	1	2.0	6	5.0	13	7.4	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	7.7	1	5.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	5	10.2	1	0.8	6	3.4	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	49	100.0	120	100.0	175	100.0	17	100.0	3	100.0	4	133.3	13	100.0	8	100.0	13	100.0	20	100.0	27	100.0
外食	3	6.1	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
調理済み食	0	0.0	0	0.0	2	1.1	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	30	17.1	0	0.0	0	0.0	1	33.3	13	100.0	7	87.5	6	46.2	11	55.0	2	7.4
職場給食(社員食堂含む)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	88.2	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
家庭食	40	81.6	116	96.7	146	83.4	17	100.0	3	100.0	4	133.3	13	100.0	7	87.5	10	76.9	19	95.0	25	92.6
菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	1	2.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	38	100.0	3	100.0	110	100.0	6	100.0	1	100.0	4	133.3	13	100.0	8	100.0	13	100.0	20	100.0	27	100.0
外食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
調理済み食	2	5.3	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
職場給食(社員食堂含む)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
家庭食	30	78.9	3	100.0	95	86.4	5	83.3	1	100.0	1	100.0	7	87.5	2	25.0	5	38.5	10	100.0	9	75.0
菓子・果物などのみ	1	2.6	0	0.0	8	7.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	3	100.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	38	100.0	3	100.0	110	100.0	6	100.0	1	100.0	4	133.3	13	100.0	8	100.0	13	100.0	20	100.0	27	100.0
外食	4	10.5	0	0.0	15	13.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
調理済み食	0	0.0	0	0.0	20	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	25.0
給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
職場給食(社員食堂含む)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
家庭食	29	76.3	3	100.0	67	60.9	0	0.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	5	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	38	100.0	3	100.0	110	100.0	6	100.0	1	100.0	4	133.3	13	100.0	8	100.0	13	100.0	20	100.0	27	100.0
外食	3	7.9	0	0.0	12	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
調理済み食	0	0.0	0	0.0	16	14.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
職場給食(社員食堂含む)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
家庭食	34	89.5	3	100.0	92	83.6	6	100.0	1	100.0	1	100.0	8	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	11	100.0	117	100.0	65	100.0	11	100.0	2	100.0	3	100.0	5	100.0	5	100.0	5	100.0	10	100.0	15	100.0
外食	1	9.1	2	1.7	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
調理済み食	0	0.0	0	0.0	3	4.6	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
職場給食(社員食堂含む)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
家庭食	9	81.8	108	92.3	53	81.5	9	81.8	2	100.0	3	100.0	5	100.0	5	100.0	3	60.0	9	90.0	14	93.3
菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	0	0.0	1	0.9	3	4.6	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	11	100.0	117	100.0	65	100.0	11	100.0	2	100.0	3	100.0	5	100.0	5	100.0	5	100.0	10	100.0	15	100.0
外食	1	9.1	9	7.7	8	12.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3
調理済み食	2	18.2	11	9.4	10	15.4	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	81.8	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
職場給食(社員食堂含む)	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
家庭食	7	63.6	93	79.5	42	64.6	2	18.2	1	50.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
菓子・果物などのみ	1	9.1	1	0.9	3	4.6																

第11表 野菜類摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	650	100.0	30	100.0	64	100.0	88	100.0	102	100.0	166	100.0	200	100.0
70g未満	46	7.1	4	13.3	6	9.4	13	14.8	6	5.9	8	4.8	9	4.5
70-140g未満	78	12.0	9	30.0	7	10.9	8	9.1	21	20.6	11	6.6	22	11.0
140-210g未満	98	15.1	4	13.3	15	23.4	13	14.8	18	17.6	26	15.7	22	11.0
210-280g未満	118	18.2	5	16.7	9	14.1	17	19.3	22	21.6	35	21.1	30	15.0
280-350g未満	97	14.9	0	0.0	10	15.6	13	14.8	13	12.7	22	13.3	39	19.5
350g以上	213	32.8	8	26.7	17	26.6	24	27.3	22	21.6	64	38.6	78	39.0
総数	296	100.0	15	100.0	33	100.0	33	100.0	50	100.0	77	100.0	88	100.0
70g未満	21	7.1	2	13.3	4	12.1	3	9.1	3	6.0	5	6.5	4	4.5
70-140g未満	35	11.8	6	40.0	2	6.1	3	9.1	9	18.0	6	7.8	9	10.2
140-210g未満	48	16.2	2	13.3	7	21.2	4	12.1	10	20.0	16	20.8	9	10.2
210-280g未満	46	15.5	2	13.3	3	9.1	7	21.2	8	16.0	15	19.5	11	12.5
280-350g未満	50	16.9	0	0.0	6	18.2	5	15.2	9	18.0	10	13.0	20	22.7
350g以上	96	32.4	3	20.0	11	33.3	11	33.3	11	22.0	25	32.5	35	39.8
総数	354	119.6	15	100.0	31	100.0	55	100.0	52	100.0	89	100.0	112	100.0
70g未満	25	8.4	2	13.3	2	6.5	10	18.2	3	5.8	3	3.4	5	4.5
70-140g未満	43	14.5	3	20.0	5	16.1	5	9.1	12	23.1	5	5.6	13	11.6
140-210g未満	50	16.9	2	13.3	8	25.8	9	16.4	8	15.4	10	11.2	13	11.6
210-280g未満	72	24.3	3	20.0	6	19.4	10	18.2	14	26.9	20	22.5	19	17.0
280-350g未満	47	15.9	0	0.0	4	12.9	8	14.5	4	7.7	12	13.5	19	17.0
350g以上	117	39.5	5	33.3	6	19.4	13	23.6	11	21.2	39	43.8	43	38.4
女性														

第12表 食塩摂取量の分布(20歳以上、地区別)

	総数		高知市		安芸		中央東		中央西		須崎		幡多	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	650	100.0	194	100.0	53	100.0	97	100.0	127	100.0	62	100.0	117	100.0
4g未満	26	4.0	10	5.2	3	5.7	1	1.0	5	3.9	3	4.8	4	3.4
4-5g未満	29	4.5	11	5.7	1	1.9	2	2.1	8	6.3	2	3.2	5	4.3
5-6g未満	56	8.6	13	6.7	4	7.5	13	13.4	13	10.2	9	14.5	4	3.4
6-7g未満	78	12.0	26	13.4	8	15.1	9	9.3	13	10.2	11	17.7	11	9.4
7-8g未満	82	12.6	23	11.9	6	11.3	19	19.6	12	9.4	6	9.7	16	13.7
8-9g未満	86	13.2	25	12.9	6	11.3	8	8.2	21	16.5	9	14.5	17	14.5
9-10g未満	79	12.2	22	11.3	8	15.1	11	11.3	17	13.4	7	11.3	14	12.0
10-11g未満	57	8.8	19	9.8	6	11.3	9	9.3	9	7.1	2	3.2	12	10.3
11-12g未満	46	7.1	11	5.7	2	3.8	11	11.3	4	3.1	3	4.8	15	12.8
12-13g未満	32	4.9	7	3.6	3	5.7	6	6.2	8	6.3	3	4.8	5	4.3
13-14g未満	21	3.2	8	4.1	0	0.0	4	4.1	5	3.9	2	3.2	2	1.7
14-15g未満	14	2.2	2	1.0	2	3.8	1	1.0	5	3.9	2	3.2	2	1.7
15-16g未満	15	2.3	7	3.6	2	3.8	0	0.0	3	2.4	1	1.6	2	1.7
16-17g未満	13	2.0	3	1.5	0	0.0	2	2.1	3	2.4	1	1.6	4	3.4
17-18g未満	4	0.6	1	0.5	1	1.9	1	1.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0
18-19g未満	3	0.5	1	0.5	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9
19-20g未満	4	0.6	2	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.9
20-21g未満	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7
21-22g未満	3	0.5	3	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
22-23g未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
23-24g未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
24-25g未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25g以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(再掲)

	総数		高知市		安芸		中央東		中央西		須崎		幡多	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	296	100.0	82	100.0	29	100.0	46	100.0	57	100.0	27	100.0	55	100.0
(再掲)8g未満	103	34.8	26	31.7	11	37.9	17	37.0	20	35.1	12	44.4	17	30.9
(再掲)8g以上	193	65.2	56	68.3	18	62.1	29	63.0	37	64.9	15	55.6	38	69.1
女性	354	100.0	112	100.0	24	100.0	51	100.0	70	100.0	35	100.0	62	100.0
(再掲)7g未満	115	32.5	41	36.6	9	37.5	12	23.5	25	35.7	14	40.0	14	22.6
(再掲)7g以上	239	67.5	71	63.4	15	62.5	39	76.5	45	64.3	21	60.0	48	77.4

第13表 脂肪エネルギー比率の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	650	100.0	30	100.0	64	100.0	88	100.0	102	100.0	166	100.0	200	100.0
15%未満	54	8.3	1	3.3	2	3.1	7	8.0	4	3.9	10	6.0	30	15.0
15-20%未満	113	17.4	5	16.7	5	7.8	16	18.2	16	15.7	22	13.3	49	24.5
20-25%未満	174	26.8	4	13.3	23	35.9	19	21.6	25	24.5	47	28.3	56	28.0
25-30%未満	161	24.8	9	30.0	15	23.4	16	18.2	25	24.5	55	33.1	41	20.5
30-35%未満	97	14.9	6	20.0	14	21.9	19	21.6	19	18.6	24	14.5	15	7.5
35%以上	51	7.8	5	16.7	5	7.8	11	12.5	13	12.7	8	4.8	9	4.5
(再掲)25%未満	341	52.5	10	33.3	30	46.9	42	47.7	45	44.1	79	47.6	135	67.5
(再掲)30%以上	148	22.8	11	36.7	19	29.7	30	34.1	32	31.4	32	19.3	24	12.0
総数	296	100.0	15	100.0	33	100.0	33	100.0	50	100.0	77	100.0	88	100.0
15%未満	33	11.1	1	6.7	1	3.0	3	9.1	4	8.0	6	7.8	18	20.5
15-20%未満	63	21.3	3	20.0	3	9.1	9	27.3	8	16.0	16	20.8	24	27.3
20-25%未満	77	26.0	3	20.0	11	33.3	5	15.2	13	26.0	26	33.8	19	21.6
25-30%未満	64	21.6	4	26.7	7	21.2	7	21.2	8	16.0	19	24.7	19	21.6
30-35%未満	37	12.5	3	20.0	8	24.2	5	15.2	8	16.0	7	9.1	6	6.8
35%以上	22	7.4	1	6.7	3	9.1	4	12.1	9	18.0	3	3.9	2	2.3
(再掲)25%未満	173	58.4	7	46.7	15	45.5	17	51.5	25	50.0	48	62.3	61	69.3
(再掲)30%以上	59	19.9	4	26.7	11	33.3	9	27.3	17	34.0	10	13.0	8	9.1
総数	354	119.6	15	100.0	31	100.0	55	100.0	52	100.0	89	100.0	112	100.0
15%未満	21	7.1	0	0.0	1	3.2	4	7.3	0	0.0	4	4.5	12	10.7
15-20%未満	50	16.9	2	13.3	2	6.5	7	12.7	8	15.4	6	6.7	25	22.3
20-25%未満	97	32.8	1	6.7	12	38.7	14	25.5	12	23.1	21	23.6	37	33.0
25-30%未満	97	32.8	5	33.3	8	25.8	9	16.4	17	32.7	36	40.4	22	19.6
30-35%未満	60	20.3	3	20.0	6	19.4	14	25.5	11	21.2	17	19.1	9	8.0
35%以上	29	9.8	4	26.7	2	6.5	7	12.7	4	7.7	5	5.6	7	6.3
(再掲)25%未満	168	56.8	3	20.0	15	48.4	25	45.5	20	38.5	31	34.8	74	66.1
(再掲)30%以上	89	30.1	7	46.7	8	25.8	21	38.2	15	28.8	22	24.7	16	14.3

## 身体状況調査の結果

---



第14表 身長・体重の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)

年齢(歳)	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
1	-	-	-	-	-	-	1	70.4	-	2	8.2	1.1
2	1	86.0	-	1	13.7	-	-	-	-	-	-	-
3	-	-	-	-	-	-	4	95.4	2.5	4	13.7	0.8
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	1	105.1	-	1	16.1	-	1	105.9	-	1	16.6	-
6	-	-	-	-	-	-	2	115.3	8.1	2	21.0	2.8
7	1	123.7	-	1	24.3	-	-	-	-	-	-	-
8	4	126.2	0.9	4	25.7	1.9	3	130.3	6.9	3	27.7	5.2
9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	25.0	-
10	1	142.9	-	1	34.4	-	1	137.0	-	1	30.4	-
11	-	-	-	-	-	-	2	137.0	12.7	2	35.1	18.5
12	1	142.0	-	1	33.0	-	1	157.0	-	1	53.6	-
13	1	157.0	-	1	51.9	-	2	153.5	2.1	1	47.0	-
14	1	153.0	-	1	61.9	-	-	-	-	-	-	-
15	-	-	-	-	-	-	2	154.0	11.3	2	45.5	16.3
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17	1	170.0	-	1	50.0	-	-	-	-	-	-	-
18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
19	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21	-	-	-	-	-	-	1	163.1	-	1	51.0	-
22	1	172.0	-	1	48.0	-	1	160.7	-	1	51.5	-
23	-	-	-	-	-	-	1	149.7	-	1	40.8	-
24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
25	-	-	-	-	-	-	1	149.2	-	1	48.7	-
26-29	2	169.2	4.5	2	88.1	11.0	1	158.4	-	1	57.9	-
30-39	14	169.9	8.2	14	68.6	14.1	16	156.9	4.5	14	55.8	8.3
40-49	7	171.5	5.5	7	72.7	17.5	30	157.2	4.9	30	56.9	7.6
50-59	20	168.3	5.6	20	71.9	23.7	25	156.3	5.3	25	54.7	8.5
60-69	46	164.9	5.6	46	65.9	9.9	59	153.4	6.1	59	52.5	7.7
70歳以上	43	160.3	6.6	43	61.0	9.1	65	147.4	5.5	65	51.8	8.0
(再掲)20歳以上	133	164.9	7.2	133	66.1	14.2	200	152.7	6.8	198	53.4	8.1
(再掲)20-29	3	170.1	3.6	3	74.7	24.4	5	156.2	6.4	5	50.0	6.2
(再掲)60-64	17	166.4	5.3	17	67.6	11.9	20	155.1	6.5	20	50.8	6.8
(再掲)65-69	29	164.0	5.7	29	64.9	8.5	39	152.5	5.8	39	53.4	8.1
(再掲)70-74	17	162.4	5.9	17	63.8	9.5	19	150.4	5.3	19	54.4	8.5
(再掲)75-79	5	163.7	6.7	5	66.9	6.7	26	147.1	5.3	26	52.0	8.2
(再掲)80歳以上	21	157.8	6.5	21	57.3	7.8	20	144.8	4.6	20	49.1	6.7

注)体重は妊婦除外

第15表 BMIの平均値及び標準偏差(15歳以上、性・年齢階級別)

年齢(歳)	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	134	24.1	4.2	200	22.9	3.4
15-19	1	17.3	-	2	18.8	4.1
20-29	3	26.0	9.3	5	20.5	2.0
30-39	14	23.7	3.9	14	22.5	2.7
40-49	7	24.6	5.0	30	23.1	3.4
50-59	20	25.1	6.7	25	22.4	3.7
60-69	46	24.2	3.0	59	22.4	3.3
70歳以上	43	23.7	3.2	65	23.9	3.5
(再掲)20歳以上	133	24.2	4.1	198	22.9	3.4
(再掲)20-69	90	24.4	4.5	133	22.5	3.3
(再掲)40-69	73	24.5	4.4	114	22.6	3.4
(再掲)65-69	29	24.1	2.7	39	23.0	3.3
(再掲)70-74	17	24.2	3.5	19	24.0	3.7
(再掲)75-79	5	25.1	3.5	26	24.0	3.6
(再掲)80-84	12	23.1	3.4	15	23.2	2.4
(再掲)85歳以上	9	22.9	2.4	5	24.3	5.3

注)妊婦除外

第16表 BMIの分布(15歳以上、性・年齢階級別)

BMI	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	334	100.0	134	100.0	200	100.0
15未満	1	0.3	0	-	1	0.5
15-16未満	4	1.2	0	-	4	2.0
16-17未満	5	1.5	3	2.2	2	1.0
17-18未満	8	2.4	3	2.2	5	2.5
18-19未満	13	3.9	3	2.2	10	5.0
19-20未満	20	6.0	7	5.2	13	6.5
20-21未満	32	9.6	8	6.0	24	12.0
21-22未満	34	10.2	14	10.4	20	10.0
22-23未満	49	14.7	17	12.7	32	16.0
23-24未満	32	9.6	14	10.4	18	9.0
24-25未満	42	12.6	20	14.9	22	11.0
25-26未満	27	8.1	13	9.7	14	7.0
26-27未満	20	6.0	8	6.0	12	6.0
27-28未満	17	5.1	9	6.7	8	4.0
28-29未満	11	3.3	5	3.7	6	3.0
29-30未満	3	0.9	1	0.7	2	1.0
30-31未満	3	0.9	1	0.7	2	1.0
31-32未満	6	1.8	3	2.2	3	1.5
32-33未満	1	0.3	0	-	1	0.5
33-34未満	2	0.6	1	0.7	1	0.5
34-35未満	2	0.6	2	1.5	0	-
35以上	2	0.6	2	1.5	0	-

注)妊婦除外

第17表 BMIの状況(15歳以上、性・年齢階級別)

BMI	総数		低体重(やせ)		普通		肥満		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上	
			18.5未満		18.5以上25未満		25以上		人数	%	人数	%
	人数	%	人数	%	人数	%						
総数	334	100.0	26	7.8	214	64.1	94	28.1	78	23.4	16	4.8
15-19	3	100.0	2	66.7	1	33.3	0	-	0	-	0	-
20-29	8	100.0	2	25.0	4	50.0	2	25.0	1	12.5	1	12.5
30-39	28	100.0	0	-	23	82.1	5	17.9	3	10.7	2	7.1
40-49	37	100.0	3	8.1	24	64.9	10	27.0	8	21.6	2	5.4
50-59	45	100.0	4	8.9	28	62.2	13	28.9	10	22.2	3	6.7
60-69	105	100.0	9	8.6	71	67.6	25	23.8	22	21.0	3	2.9
70歳以上	108	100.0	6	5.6	63	58.3	39	36.1	34	31.5	5	4.6
(再掲) 20歳以上	331	100.0	24	7.3	213	64.4	94	28.4	78	23.6	16	4.8
(再掲) 20-69	223	100.0	18	8.1	150	67.3	55	24.7	44	19.7	11	4.9
(再掲) 40-69	187	100.0	16	8.6	123	65.8	48	25.7	40	21.4	8	4.3
(再掲) 65-69	68	100.0	4	5.9	44	64.7	20	29.4	19	27.9	1	1.5
(再掲) 70-74	36	100.0	3	8.3	17	47.2	16	44.4	14	38.9	2	5.6
(再掲) 75-79	31	100.0	1	3.2	15	48.4	15	48.4	13	41.9	2	6.5
(再掲) 80-84	27	100.0	1	3.7	21	77.8	5	18.5	5	18.5	0	-
(再掲) 85歳以上	14	100.0	1	7.1	10	71.4	3	21.4	2	14.3	1	7.1
男性	134	100.0	8	6.0	81	60.4	45	33.6	36	26.9	9	6.7
15-19	1	100.0	1	100.0	0	-	0	-	0	-	0	-
20-29	3	100.0	1	33.3	0	-	2	66.7	1	33.3	1	33.3
30-39	14	100.0	0	-	12	85.7	2	14.3	0	-	2	14.3
40-49	7	100.0	1	14.3	3	42.9	3	42.9	2	28.6	1	14.3
50-59	20	100.0	0	-	13	65.0	7	35.0	5	25.0	2	10.0
60-69	46	100.0	2	4.3	29	63.0	15	32.6	13	28.3	2	4.3
70歳以上	43	100.0	3	7.0	24	55.8	16	37.2	15	34.9	1	2.3
(再掲) 20歳以上	133	100.0	7	5.3	81	60.9	45	33.8	36	27.1	9	6.8
(再掲) 20-69	90	100.0	4	4.4	57	63.3	29	32.2	21	23.3	8	8.9
(再掲) 40-69	73	100.0	3	4.1	45	61.6	25	34.2	20	27.4	5	6.8
(再掲) 65-69	29	100.0	1	3.4	17	58.6	11	37.9	11	37.9	0	0.0
(再掲) 70-74	17	100.0	2	11.8	7	41.2	8	47.1	7	41.2	1	5.9
(再掲) 75-79	5	100.0	0	-	1	20.0	4	80.0	4	80.0	0	-
(再掲) 80-84	12	100.0	1	8.3	8	66.7	3	25.0	3	25.0	0	-
(再掲) 85歳以上	9	100.0	0	-	8	88.9	1	11.1	1	11.1	0	-
女性	200	100.0	18	9.0	133	66.5	49	24.5	42	21.0	7	3.5
15-19	2	100.0	1	50.0	1	50.0	0	-	0	-	0	-
20-29	5	100.0	1	20.0	4	80.0	0	-	0	-	0	-
30-39	14	100.0	0	-	11	78.6	3	21.4	3	21.4	0	-
40-49	30	100.0	2	6.7	21	70.0	7	23.3	6	20.0	1	3.3
50-59	25	100.0	4	16.0	15	60.0	6	24.0	5	20.0	1	4.0
60-69	59	100.0	7	11.9	42	71.2	10	16.9	9	15.3	1	1.7
70歳以上	65	100.0	3	4.6	39	60.0	23	35.4	19	29.2	4	6.2
(再掲) 20歳以上	198	100.0	17	8.6	132	66.7	49	24.7	42	21.2	7	3.5
(再掲) 20-69	133	100.0	14	10.5	93	69.9	26	19.5	23	17.3	3	2.3
(再掲) 40-69	114	100.0	13	11.4	78	68.4	23	20.2	20	17.5	3	2.6
(再掲) 65-69	39	100.0	3	7.7	27	69.2	9	23.1	8	20.5	1	2.6
(再掲) 70-74	19	100.0	1	5.3	10	52.6	8	42.1	7	36.8	1	5.3
(再掲) 75-79	26	100.0	1	3.8	14	53.8	11	42.3	9	34.6	2	7.7
(再掲) 80-84	15	100.0	0	-	13	86.7	2	13.3	2	13.3	0	-
(再掲) 85歳以上	5	100.0	1	20.0	2	40.0	2	40.0	1	20.0	1	20.0

注) 妊婦除外。BMIの判定は6ページ参照

第18表 学校保健統計調査方式による肥満区分(6-14歳、性・年齢階級別)

	総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	19	100.0	10	100.0	4	100.0	5	100.0
-30%未満	0	-	0	-	0	-	0	-
-30%以上～-20%未満	0	-	0	-	0	-	0	-
-20%以上～-10%未満	2	10.5	2	20.0	0	-	0	-
-10%以上～0%未満	8	42.1	3	30.0	3	75.0	2	40.0
0%以上～+10%未満	5	26.3	5	50.0	0	-	0	-
+10%以上～+20%未満	2	10.5	0	-	0	-	2	40.0
+20%以上～+30%未満	1	5.3	0	-	1	25.0	0	-
+30%以上～+40%未満	0	-	0	-	0	-	0	-
+40%以上～+50%未満	1	5.3	0	-	0	-	1	20.0
+50%以上	0	-	0	-	0	-	0	-
総数	9	100.0	5	100.0	1	100.0	3	100.0
-30%未満	0	-	0	-	0	-	0	-
-30%以上～-20%未満	0	-	0	-	0	-	0	-
-20%以上～-10%未満	1	11.1	1	20.0	0	-	0	-
-10%以上～0%未満	4	44.4	2	40.0	1	100.0	1	33.3
0%以上～+10%未満	2	22.2	2	40.0	0	-	0	-
+10%以上～+20%未満	1	11.1	0	-	0	-	1	33.3
+20%以上～+30%未満	0	-	0	-	0	-	0	-
+30%以上～+40%未満	0	-	0	-	0	-	0	-
+40%以上～+50%未満	1	11.1	0	-	0	-	1	33.3
+50%以上	0	-	0	-	0	-	0	-
総数	10	100.0	5	100.0	3	100.0	2	100.0
-30%未満	0	-	0	-	0	-	0	-
-30%以上～-20%未満	0	-	0	-	0	-	0	-
-20%以上～-10%未満	1	10.0	1	20.0	0	-	0	-
-10%以上～0%未満	4	40.0	1	20.0	2	66.7	1	50.0
0%以上～+10%未満	3	30.0	3	60.0	0	-	0	-
+10%以上～+20%未満	1	10.0	0	-	0	-	1	50.0
+20%以上～+30%未満	1	10.0	0	-	1	33.3	0	-
+30%以上～+40%未満	0	-	0	-	0	-	0	-
+40%以上～+50%未満	0	-	0	-	0	-	0	-
+50%以上	0	-	0	-	0	-	0	-

注)学校保健統計調査方式による区分は6ページ参照

第19表 腹囲の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	326	100.0	7	85.7	28	100.0	37	100.0	43	100.0	104	100.0	107	100.0	220	100.0
50cm未満	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
50-55cm未満	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
55-60cm未満	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
60-65cm未満	3	0.9	0	-	0	-	2	5.4	0	-	1	1.0	0	-	3	1.4
65-70cm未満	16	4.9	2	28.6	0	-	3	8.1	4	9.3	4	3.8	3	2.8	12	5.5
70-75cm未満	30	9.2	0	-	7	25.0	5	13.5	3	7.0	9	8.7	6	5.6	17	7.7
75-80cm未満	54	16.6	1	14.3	8	28.6	5	13.5	6	14.0	20	19.2	14	13.1	37	16.8
80-85cm未満	67	20.6	1	14.3	5	17.9	7	18.9	11	25.6	26	25.0	17	15.9	51	23.2
85-90cm未満	56	17.2	1	14.3	4	14.3	5	13.5	8	18.6	13	12.5	25	23.4	35	15.9
90-95cm未満	44	13.5	0	-	2	7.1	5	13.5	6	14.0	13	12.5	18	16.8	29	13.2
95-100cm未満	30	9.2	1	14.3	0	-	3	8.1	1	2.3	8	7.7	17	15.9	19	8.6
100-105cm未満	15	4.6	0	-	0	-	1	2.7	1	2.3	7	6.7	6	5.6	10	4.5
105-110cm未満	7	2.1	1	-	1	3.6	1	2.7	1	2.3	2	1.9	1	0.9	4	1.8
110-115cm未満	1	0.3	0	-	0	-	0	-	0	-	1	1.0	0	-	1	0.5
115-120cm未満	1	0.3	0	-	1	3.6	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
120cm以上	2	0.6	0	-	0	-	0	-	2	4.7	0	-	0	-	2	0.9
総数	129	100.0	2	100.0	14	100.0	7	100.0	19	100.0	45	100.0	42	100.0	88	100.0
50cm未満	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
50-55cm未満	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
55-60cm未満	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
60-65cm未満	1	0.8	0	-	0	-	1	14.3	0	-	0	-	0	-	0	-
65-70cm未満	3	2.3	0	-	0	-	0	-	0	-	1	2.2	2	4.8	2	2.3
70-75cm未満	5	3.9	0	-	1	7.1	1	14.3	1	5.3	0	-	2	4.8	2	2.3
75-80cm未満	19	14.7	0	-	5	35.7	1	14.3	2	10.5	8	17.8	4	9.5	11	12.5
80-85cm未満	28	21.7	0	-	4	28.6	1	14.3	7	36.8	11	24.4	7	16.7	24	27.3
85-90cm未満	27	20.9	0	-	4	28.6	2	28.6	3	15.8	7	15.6	11	26.2	16	18.2
90-95cm未満	16	12.4	0	-	0	-	1	14.3	3	15.8	5	11.1	7	16.7	11	12.5
95-100cm未満	14	10.9	1	50.0	0	-	0	-	0	-	7	15.6	6	14.3	11	12.5
100-105cm未満	8	6.2	0	-	0	-	0	-	1	5.3	4	8.9	3	7.1	5	5.7
105-110cm未満	4	3.1	1	50.0	1	7.1	1	14.3	0	-	1	2.2	0	-	2	2.3
110-115cm未満	1	0.8	0	-	0	-	0	-	0	-	1	2.2	0	-	1	1.1
115-120cm未満	1	0.8	0	-	1	7.1	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
120cm以上	2	1.6	0	-	0	-	0	-	2	10.5	0	-	0	-	2	2.3
総数	197	100.0	5	100.0	14	100.0	30	100.0	24	100.0	59	100.0	65	100.0	132	100.0
50cm未満	0	0.0	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
50-55cm未満	0	0.0	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
55-60cm未満	0	0.0	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
60-65cm未満	2	1.0	0	-	0	-	1	3.3	0	-	1	1.7	0	-	2	1.5
65-70cm未満	13	6.6	2	40.0	0	-	3	10.0	4	16.7	3	5.1	1	1.5	10	7.6
70-75cm未満	25	12.7	0	-	6	42.9	4	13.3	2	8.3	9	15.3	4	6.2	15	11.4
75-80cm未満	35	17.8	1	20.0	3	21.4	5	16.7	4	16.7	12	20.3	10	15.4	26	19.7
80-85cm未満	39	19.8	1	20.0	3	21.4	6	20.0	4	16.7	15	25.4	10	15.4	27	20.5
85-90cm未満	29	14.7	1	20.0	2	14.3	3	10.0	5	20.8	6	10.2	14	21.5	19	14.4
90-95cm未満	28	14.2	0	-	2	14.3	4	13.3	3	12.5	8	13.6	11	16.9	18	13.6
95-100cm未満	16	8.1	0	-	0	-	3	10.0	1	4.2	1	1.7	11	16.9	8	6.1
100-105cm未満	7	3.6	0	-	0	-	1	3.3	0	-	3	5.1	3	4.6	5	3.8
105-110cm未満	3	1.5	0	-	0	-	0	-	1	4.2	1	1.7	1	1.5	2	1.5
110-115cm未満	0	0.0	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
115-120cm未満	0	0.0	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
120cm以上	0	0.0	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-

注)腹囲は妊婦除外

第20表 腹围の区分(20歳以上、性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	326	100.0	7	100.0	28	100.0	37	100.0	43	100.0	104	100.0	107	100.0	220	100.0
総数	199	61.0	5	71.4	20	71.4	25	67.6	29	67.6	66	63.5	54	50.5	139	63.2
総数	127	39.0	2	28.6	8	28.6	12	32.4	14	32.4	38	36.5	53	49.5	81	36.8
男性	129	100.0	2	100.0	14	100.0	7	100.0	19	100.0	45	100.0	42	100.0	88	100.0
女性	56	43.4	0	0.0	8	57.1	3	42.9	10	52.6	20	44.4	15	35.7	40	45.5
総数	73	56.6	2	100.0	6	42.9	4	57.1	9	47.4	25	55.6	27	64.3	48	54.5
総数	197	100.0	5	100.0	14	100.0	12	100.0	24	100.0	59	100.0	65	100.0	132	100.0
女性	143	72.6	5	100.0	12	85.7	22	73.3	19	79.2	46	78.0	39	60.0	99	75.0
総数	54	27.4	0	0.0	2	14.3	8	26.7	5	20.8	13	22.0	26	40.0	33	25.0

(注) 腹围は妊婦除外

第21表 BMI・腹围の区分(20歳以上、性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	326	100.0	7	100.0	28	100.0	37	100.0	43	100.0	104	100.0	107	100.0	220	100.0
BMI<25、 腹围<85cm(男)/90cm(女)	184	56.4	5	71.4	19	67.9	22	59.5	25	58.1	63	60.6	50	46.7	126	57.3
BMIのみ超(BMI≥25)	15	4.6	0	-	1	3.6	3	8.1	4	9.3	3	2.9	4	3.7	13	5.9
腹围のみ超 (腹围≥85cm(男)/90cm(女))	48	14.7	0	-	4	14.3	5	13.5	5	11.6	16	15.4	18	16.8	30	13.6
BMI≥25、 腹围≥85cm(男)/90cm(女)	79	24.2	2	28.6	4	14.3	7	18.9	9	20.9	22	21.2	35	32.7	51	23.2
総数	129	100.0	2	100.0	14	100.0	7	100.0	19	100.0	45	100.0	42	100.0	88	100.0
BMI<25、腹围<85cm	52	40.3	0	-	8	57.1	2	28.6	9	47.4	19	42.2	14	33.3	36	40.9
BMIのみ超(BMI≥25)	4	3.1	0	-	0	0.0	1	14.3	1	5.3	1	2.2	1	2.4	4	4.5
腹围のみ超(腹围≥85cm)	32	24.8	0	-	4	28.6	2	28.6	3	15.8	11	24.4	12	28.6	19	21.6
BMI≥25、腹围≥85cm	41	31.8	2	100.0	2	14.3	2	28.6	6	31.6	14	31.1	15	35.7	29	33.0
総数	197	100.0	5	100.0	14	100.0	30	100.0	24	100.0	59	100.0	65	100.0	132	100.0
BMI<25、腹围<90cm	132	67.0	5	100.0	11	78.6	20	66.7	16	66.7	44	74.6	36	55.4	90	68.2
BMIのみ超(BMI≥25)	11	5.6	0	-	1	7.1	2	6.7	3	12.5	2	3.4	3	4.6	9	6.8
腹围のみ超(腹围≥90cm)	16	8.1	0	-	0	0.0	3	10.0	2	8.3	5	8.5	6	9.2	11	8.3
BMI≥25、腹围≥90cm	38	19.3	0	-	2	14.3	5	16.7	3	12.5	8	13.6	20	30.8	22	16.7

(注) 腹围は妊婦除外

第22表 体型別栄養素等摂取量(20歳以上)

栄養素別	低体重(ヤセ)		普通		肥満	
	18.5未満	18.5以上25未満	18.5以上25未満	25以上	25以上	25以上
総数	42	213	213	89	89	89
エネルギー	1645	1854	1854	1898	1898	1898
たんぱく質	61.8	68.8	68.8	71.9	71.9	71.9
脂質	36.2	37.7	37.7	40.4	40.4	40.4
うち動物性	49.4	51.6	51.6	52.1	52.1	52.1
うち植物性	26.2	25.4	25.4	26.8	26.8	26.8
炭水化物	226.6	261.2	261.2	264.3	264.3	264.3
カルシウム	568.3	547.6	547.6	567.5	567.5	567.5
鉄	6.7	8.3	8.3	8.4	8.4	8.4
食塩	8.3	9.0	9.0	9.9	9.9	9.9
ビタミンA	609	593	593	570	570	570
ビタミンB <sub>1</sub>	0.73	0.81	0.81	0.81	0.81	0.81
ビタミンB <sub>2</sub>	1.08	1.20	1.20	1.22	1.22	1.22
ビタミンC	85	128	128	130	130	130

第23表 薬の服用状況(性・年齢階級別)

年齢(歳)		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	335	100.0	7	100.0	30	100.0	35	100.0	44	100.0	111	100.0	108	100.0
	使用なし	186	55.5	7	100.0	28	93.3	34	97.1	30	68.2	53	47.7	34	31.5
	使用あり(一つ以上)	149	44.5	0	-	2	6.7	1	2.9	14	31.8	58	52.3	74	68.5
	血圧を下げる薬	109	32.5	0	-	1	3.3	1	2.9	7	15.9	42	37.8	58	53.7
	脈の乱れを治す薬	16	4.8	0	-	0	-	0	-	0	-	7	6.3	9	8.3
	インスリン注射または血糖を下げる薬	32	9.6	0	-	0	-	0	-	2	4.5	12	10.8	18	16.7
	コレステロールを下げる薬 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	59	17.6	0	-	1	3.3	0	-	4	9.1	22	19.8	32	29.6
27	8.1	0	-	0	-	0	-	2	4.5	11	9.9	14	13.0		
男性	総数	131	100.0	2	100.0	14	100.0	6	100.0	19	100.0	48	100.0	42	100.0
	使用なし	62	47.3	2	100.0	12	85.7	5	83.3	11	57.9	20	41.7	12	28.6
	使用あり(一つ以上)	69	52.7	0	-	2	14.3	1	16.7	8	42.1	28	58.3	30	71.4
	血圧を下げる薬	51	38.9	0	-	1	7.1	1	16.7	4	21.1	23	47.9	22	52.4
	脈の乱れを治す薬	11	8.4	0	-	0	0.0	0	-	0	-	6	12.5	5	11.9
	インスリン注射または血糖を下げる薬	15	11.5	0	-	0	0.0	0	-	2	10.5	5	10.4	8	19.0
	コレステロールを下げる薬 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	20	15.3	0	-	1	7.1	0	-	3	15.8	6	12.5	10	23.8
14	10.7	0	0.0	0	0.0	0	-	0	-	6	12.5	8	19.0		
女性	総数	204	100.0	5	100.0	16	100.0	29	100.0	25	100.0	63	100.0	66	100.0
	使用なし	124	60.8	5	100.0	16	100.0	29	100.0	19	76.0	33	52.4	22	33.3
	使用あり(一つ以上)	80	39.2	0	-	0	0.0	0	-	6	24.0	30	47.6	44	66.7
	血圧を下げる薬	58	28.4	0	-	0	0.0	0	-	3	12.0	19	30.2	36	54.5
	脈の乱れを治す薬	5	2.5	0	-	0	0.0	0	-	0	-	1	1.6	4	6.1
	インスリン注射または血糖を下げる薬	17	8.3	0	-	0	0.0	0	-	0	-	7	11.1	10	15.2
	コレステロールを下げる薬 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	39	19.1	0	-	0	0.0	0	-	1	4.0	16	25.4	22	33.3
13	6.4	0	-	0	0.0	0	-	2	8.0	5	7.9	6	9.1		

第24表 血圧の状況(性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	328	100.0	7	100.0	30	100.0	36	100.0	44	100.0	104	100.0	107	100.0	104	100.0	71	100.0
至適血圧	58	17.7	4	57.1	14	46.7	16	44.4	7	15.9	12	11.5	5	4.7	9	8.7	3	4.2
正常血圧	64	19.5	2	28.6	7	23.3	10	27.8	10	22.7	18	17.3	17	15.9	18	17.3	9	12.7
正常高値血圧	76	23.2	0	-	5	16.7	5	13.9	12	27.3	33	31.7	21	19.6	33	31.7	10	14.1
I度高血圧	88	26.8	0	-	4	13.3	4	11.1	6	13.6	32	30.8	42	39.3	31	29.8	33	46.5
II度高血圧	34	10.4	0	-	0	-	1	2.8	8	18.2	6	5.8	19	17.8	11	10.6	13	18.3
血度高血圧	8	2.4	1	14.3	0	-	0	-	1	2.3	3	2.9	3	2.8	2	1.9	3	4.2
(再掲)収縮期高血圧	74	22.6	0	-	1	3.3	0	-	3	6.8	20	19.2	50	46.7	24	23.1	41	57.7
総数	128	100.0	2	100.0	14	100.0	6	100.0	19	100.0	45	100.0	42	100.0	46	100.0	25	100.0
至適血圧	11	8.6	0	-	4	28.6	2	33.3	0	-	4	8.9	1	2.4	2	4.3	1	4.0
正常血圧	22	17.2	1	50.0	4	28.6	1	16.7	4	21.1	7	15.6	5	11.9	7	15.2	2	8.0
正常高値血圧	31	24.2	0	-	3	21.4	0	-	4	21.1	13	28.9	11	26.2	14	30.4	6	24.0
I度高血圧	43	33.6	0	-	3	21.4	2	33.3	4	21.1	16	35.6	18	42.9	16	34.8	12	48.0
II度高血圧	15	11.7	0	-	0	-	1	16.7	6	31.6	3	6.7	5	11.9	6	13.0	2	8.0
血度高血圧	6	4.7	1	50.0	0	-	0	-	1	5.3	2	4.4	2	4.8	1	2.2	2	8.0
(再掲)収縮期高血圧	33	25.8	0	-	1	7.1	0	-	1	5.3	9	20.0	22	52.4	12	26.1	16	64.0
総数	200	100.0	5	100.0	16	100.0	30	100.0	25	100.0	59	100.0	65	100.0	58	100.0	46	100.0
至適血圧	47	23.5	4	80.0	10	62.5	14	46.7	7	28.0	8	13.6	4	6.2	7	12.1	2	4.3
正常血圧	42	21.0	1	20.0	3	18.8	9	30.0	6	24.0	11	18.6	12	18.5	11	19.0	7	15.2
正常高値血圧	45	22.5	0	-	2	12.5	5	16.7	8	32.0	20	33.9	10	15.4	19	32.8	4	8.7
I度高血圧	45	22.5	0	-	1	6.3	2	6.7	2	8.0	16	27.1	24	36.9	15	25.9	21	45.7
II度高血圧	19	9.5	0	-	0	-	0	-	2	8.0	3	5.1	14	21.5	5	8.6	11	23.9
血度高血圧	2	1.0	0	-	0	-	0	-	0	-	1	1.7	1	1.5	1	1.7	1	2.2
(再掲)収縮期高血圧	41	20.5	0	-	0	-	0	-	2	8.0	11	18.6	28	43.1	12	20.7	25	54.3

第25表 ヘモグロビンA1cの状況(性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以降		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	277	100.0	4	100.0	24	100.0	34	100.0	34	100.0	92	100.0	89	100.0	89	100.0	56	100.0
4.2%以下	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
4.3-4.4	1	0.4	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	1	1.1	0	-	1	1.8
4.5-4.6	1	0.4	0	-	1	4.2	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
4.7-4.8	1	0.4	0	-	0	-	0	-	0	-	1	1.1	0	-	1	1.1	0	-
4.9-5.0	9	3.2	0	-	4	16.7	1	2.9	0	-	1	1.1	3	3.4	2	2.2	2	3.6
5.1-5.2	23	8.3	0	-	6	25.0	6	17.6	1	2.9	7	7.6	3	3.4	5	5.6	3	5.4
5.3	16	5.8	1	25.0	3	12.5	5	14.7	1	2.9	4	4.3	2	2.2	5	5.6	0	-
5.4	25	9.0	1	25.0	6	25.0	4	11.8	1	2.9	7	7.6	6	6.7	9	10.1	2	3.6
5.5	21	7.6	0	-	2	8.3	3	8.8	2	5.9	7	7.6	7	7.9	6	6.7	4	7.1
5.6	32	11.6	1	25.0	1	4.2	4	11.8	6	17.6	9	9.8	11	12.4	9	10.1	5	8.9
5.7	24	8.7	0	-	0	-	3	8.8	4	11.8	11	12.0	6	6.7	10	11.2	4	7.1
5.8	29	10.5	0	-	1	4.2	2	5.9	7	20.6	7	7.6	12	13.5	8	9.0	9	16.1
5.9	19	6.9	1	25.0	0	-	1	2.9	3	8.8	11	12.0	3	3.4	9	10.1	3	5.4
6	17	6.1	0	-	0	-	3	8.8	3	8.8	4	4.3	7	7.9	5	5.6	5	8.9
6.1	12	4.3	0	-	0	-	0	-	1	2.9	6	6.5	5	5.6	7	7.9	3	5.4
6.2	8	2.9	0	-	0	-	0	-	2	5.9	3	3.3	3	3.4	2	2.2	2	3.6
6.3	10	3.6	0	-	0	-	0	-	1	2.9	4	4.3	5	5.6	3	3.4	4	7.1
6.4	6	2.2	0	-	0	-	0	-	1	2.9	2	2.2	3	3.4	2	2.2	2	3.6
6.5	3	1.1	0	-	0	-	0	-	0	-	1	1.1	2	2.2	2	2.2	1	1.8
6.6-6.7	9	3.2	0	-	0	-	1	2.9	0	-	4	4.3	4	4.5	6	6.7	2	3.6
6.8-6.9	2	0.7	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	2	2.2	0	-	2	3.6
7.0-7.1	4	1.4	0	-	0	-	1	2.9	0	-	1	1.1	2	2.2	1	1.1	2	3.6
7.2-7.3	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
7.4-7.5	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
7.6-7.7	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
7.8-7.9	4	1.4	0	-	0	-	0	-	1	2.9	2	2.2	1	1.1	2	2.2	0	-
8.0-8.1	1	0.4	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	1	1.1	1	1.1	0	-
8.2-8.3	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
8.4-8.5	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
8.6-8.7	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
8.8-8.9	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
9.0以上	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
(再掲)6.5以上	23	8.3	0	-	0	-	2	5.9	1	2.9	8	8.7	12	13.5	12	13.5	7	12.5
総数	107	100.0	2	100.0	10	100.0	6	100.0	14	100.0	40	100.0	35	100.0	40	100.0	19	100.0
4.2%以下	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
4.3-4.4	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
4.5-4.6	1	0.9	0	-	1	10.0	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
4.7-4.8	1	0.9	0	-	0	-	0	-	0	-	1	2.5	0	-	1	2.5	0	-
4.9-5.0	3	2.8	0	-	1	10.0	0	-	0	-	0	-	2	5.7	1	2.5	1	5.3
5.1-5.2	10	9.3	0	-	3	30.0	0	-	1	7.1	4	10.0	2	5.7	2	5.0	2	10.5
5.3	9	8.4	0	-	0	-	4	66.7	1	7.1	3	7.5	1	2.9	4	10.0	0	-
5.4	10	9.3	1	50.0	2	20.0	0	-	1	7.1	3	7.5	3	8.6	4	10.0	1	5.3
5.5	11	10.3	0	-	2	20.0	0	-	1	7.1	3	7.5	5	14.3	3	7.5	3	15.8
5.6	10	9.3	0	-	1	10.0	1	16.7	1	7.1	2	5.0	5	14.3	3	7.5	2	10.5
5.7	8	7.5	0	-	0	-	0	-	2	14.3	3	7.5	3	8.6	3	7.5	1	5.3
5.8	11	10.3	0	-	0	-	0	-	4	28.6	3	7.5	4	11.4	2	5.0	3	15.8
5.9	5	4.7	1	50.0	0	-	0	-	0	-	4	10.0	0	-	2	5.0	0	-
6	2	1.9	0	-	0	-	0	-	1	7.1	1	2.5	0	-	1	2.5	0	-
6.1	5	4.7	0	-	0	-	0	-	0	-	4	10.0	1	2.9	5	12.5	0	-
6.2	3	2.8	0	-	0	-	0	-	1	7.1	1	2.5	1	2.9	0	-	1	5.3
6.3	5	4.7	0	-	0	-	0	-	0	-	3	7.5	2	5.7	3	7.5	1	5.3
6.4	2	1.9	0	-	0	-	0	-	0	-	1	2.5	1	2.9	0	-	1	5.3
6.5	2	1.9	0	-	0	-	0	-	0	-	1	2.5	1	2.9	2	5.0	0	-
6.6-6.7	6	5.6	0	-	0	-	1	16.7	0	-	3	7.5	2	5.7	3	7.5	2	10.5
6.8-6.9	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
7.0-7.1	1	0.9	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	1	2.9	0	-	1	5.3
7.2-7.3	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
7.4-7.5	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
7.6-7.7	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
7.8-7.9	2	1.9	0	-	0	-	0	-	1	7.1	0	-	1	2.9	1	2.5	0	-
8.0-8.1	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
8.2-8.3	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
8.4-8.5	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
8.6-8.7	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
8.8-8.9	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
9.0以上	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
(再掲)6.5以上	11	10.3	0	-	0	-	1	16.7	1	7.1	4	10.0	5	14.3	6	15.0	3	15.8
総数	170	100.0	2	100.0	14	100.0	28	100.0	20	100.0	52	100.0	54	100.0	55	100.0	37	100.0
4.2%以下	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
4.3-4.4	1	0.6	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	1	1.9	0	-	1	2.7
4.5-4.6	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
4.7-4.8	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
4.9-5.0	6	3.5	0	-	3	21.4	1	3.6	0	-	1	1.9	1	1.9	1	1.8	1	2.7
5.1-5.2	13	7.6	0	-	3	21.4	6	21.4	0	-	3	5.8	1	1.9	3	5.5	1	2.7
5.3	7	4.1	1	50.0	3	21.4	1	3.6	0	-	1	1.9	1	1.9	1	1.8	0	-
5.4	15	8.8	0	-	4	28.6	4	14.3	0	-	4	7.7	3	5.6	5	9.1	1	2.7
5.5	10	5.9	0	-	0	-	3	10.7	1	5.0	4	7.7	2	3.7	3	5.5	1	2.7
5.6	22	12.9	1	50.0	0	-	3	10.7	5	25.0	7	13.5	6	11.1	6	10.9	3	8.1
5.7	16	9.4	0	-	0	-	3	10.7	2	10.0	8	15.4	3	5.6	7	12.7	3	8.1
5.8																		

第26表 総コレステロール値の分布(性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	107	100.0	2	100.0	10	100.0	6	100.0	14	100.0	40	100.0	35	100.0	40	100.0	19	100.0
120mg/dl未満	1	0.9	0	-	0	-	0	-	1	7.1	0	-	0	-	0	-	0	-
120-139	3	2.8	0	-	1	10.0	0	-	0	-	1	2.5	1	2.9	1	2.5	1	5.3
140-159	16	15.0	0	-	2	20.0	0	-	0	-	5	12.5	9	25.7	5	12.5	7	36.8
160-179	20	18.7	0	-	1	10.0	0	-	1	7.1	6	15.0	12	34.3	9	22.5	7	36.8
180-199	23	21.5	1	50.0	3	30.0	1	16.7	3	21.4	8	20.0	7	20.0	10	25.0	2	10.5
200-219	22	20.6	1	50.0	0	-	2	33.3	2	14.3	13	32.5	4	11.4	8	20.0	2	10.5
220-239	14	13.1	0	-	2	20.0	2	33.3	3	21.4	5	12.5	2	5.7	6	15.0	0	-
240-259	4	3.7	0	-	1	10.0	0	-	3	21.4	0	-	0	-	0	-	0	-
260-279	2	1.9	0	-	0	-	1	16.7	1	7.1	0	-	0	-	0	-	0	-
280-299	1	0.9	0	-	0	-	0	-	0	-	1	2.5	0	-	0	-	0	-
300mg/dl以上	1	0.9	0	-	0	-	0	-	0	-	1	2.5	0	-	1	2.5	0	-
(再掲)220以上	22	20.6	0	-	3	30.0	3	50.0	7	50.0	7	17.5	2	5.7	7	17.5	0	-
(再掲)240以上	8	7.5	0	-	1	10.0	1	16.7	4	28.6	2	5.0	0	-	1	2.5	0	-
平均値(mg/dl)	192.6	203.5	203.5	190.4	190.4	219.3	219.3	211.4	211.4	197.8	174.5	192.6	174.5	192.6	192.6	165.7	192.6	165.7
標準偏差	35.2	12.0	12.0	36.4	36.4	25.1	25.1	41.6	41.6	35.8	25.1	34.5	25.1	34.5	34.5	20.7	34.5	20.7
総数	170	100.0	2	100.0	14	100.0	28	100.0	20	100.0	52	100.0	54	100.0	55	100.0	37	100.0
120mg/dl未満	0	0.0	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
120-139	4	2.4	1	50.0	0	-	0	-	0	-	0	-	3	5.6	1	1.8	2	5.4
140-159	9	5.3	0	-	1	7.1	3	10.7	2	10.0	0	-	3	5.6	1	1.8	2	5.4
160-179	18	10.6	1	50.0	2	14.3	4	14.3	1	5.0	6	11.5	6	11.1	6	10.9	5	13.5
180-199	33	19.4	0	-	4	28.6	4	14.3	5	25.0	7	13.5	13	24.1	8	14.5	10	27.0
200-219	43	25.3	0	-	4	28.6	6	21.4	4	20.0	13	25.0	16	29.6	15	27.3	10	27.0
220-239	30	17.6	0	-	1	7.1	6	21.4	2	10.0	13	25.0	8	14.8	11	20.0	6	16.2
240-259	20	11.8	0	-	1	7.1	4	14.3	2	10.0	9	17.3	4	7.4	10	18.2	2	5.4
260-279	8	4.7	0	-	1	7.1	2	7.1	2	10.0	2	3.8	1	1.9	1	1.8	0	-
280-299	4	2.4	0	-	0	-	1	3.6	2	10.0	1	1.9	0	-	1	1.8	0	-
300mg/dl以上	1	0.6	0	-	0	-	0	-	0	-	1	1.9	0	-	1	1.8	0	-
(再掲)220以上	63	37.1	0	-	3	21.4	13	46.4	8	40.0	26	50.0	13	24.1	24	43.6	8	21.6
(再掲)240以上	33	19.4	0	-	2	14.3	7	25.0	6	30.0	13	25.0	5	9.3	13	23.6	2	5.4
平均値(mg/dl)	209.9	150.5	150.5	199.9	199.9	214.9	214.9	216.6	216.6	220.2	199.6	215.3	199.6	215.3	215.3	196.1	215.3	196.1
標準偏差	35.0	17.7	17.7	30.3	30.3	34.1	34.1	41.6	41.6	31.8	32.9	34.3	32.9	34.3	34.3	30.6	34.3	30.6

第27表 HDL-Cコレステロール値の分布(性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	107	100.0	2	100.0	10	100.0	6	100.0	14	100.0	40	100.0	35	100.0	40	100.0	19	100.0
30mg/dl未満	1	0.9	0	0	0	0	1	16.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30-39	18	16.8	0	0	1	10.0	1	16.7	2	14.3	6	15.0	8	22.9	5	12.5	6	31.6
40-49	15	14.0	2	100.0	0	0	0	0	1	7.1	6	15.0	5	14.3	5	12.5	4	21.1
50-59	32	29.9	0	0	6	60.0	0	0	4	28.6	11	27.5	11	31.4	10	25.0	7	36.8
60-69	22	20.6	0	0	2	20.0	2	33.3	3	21.4	10	25.0	7	20.0	14	35.0	1	5.3
70-79	11	10.3	0	0	1	10.0	0	0	2	14.3	3	7.5	4	11.4	4	10.0	1	5.3
80-89	4	3.7	0	0	0	0	0	0	2	14.3	4	10.0	0	0	2	5.0	0	0
90-99	2	1.9	0	0	0	0	0	0	2	14.3	0	0	0	0	0	0	0	0
100mg/dl以上	56.4	52.2	46.5	54.7	54.7	54.7	52.2	52.2	68.4	68.4	57.1	57.1	52.5	57.8	57.8	57.8	47.4	47.4
平均値(mg/dl)	16.2	15.2	2.1	9.6	9.6	9.6	18.7	18.7	25.8	25.8	14.3	14.3	12.8	12.9	12.9	12.9	11.3	11.3
標準偏差	17.0	100.0	2	100.0	14	100.0	28	100.0	20	100.0	52	100.0	54	100.0	55	100.0	37	100.0
30mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30-39	6	3.5	0	0	0	0	2	7.1	1	5.0	0	0	3	5.6	1	1.8	2	5.4
40-49	20	11.8	0	0	1	7.1	2	11.1	6	11.1	10	19.2	6	14.5	8	14.5	4	10.8
50-59	34	20.0	0	0	0	0	9	32.1	6	30.0	6	11.5	13	24.1	7	12.7	9	24.3
60-69	50	29.4	2	100.0	1	7.1	3	32.1	3	15.0	19	36.5	16	38.2	21	38.2	12	32.4
70-79	37	21.8	0	0	4	57.1	4	14.3	5	15.0	10	19.2	12	22.2	12	21.8	8	21.6
80-89	15	8.8	0	0	4	28.6	1	1.9	3	5.0	4	7.7	4	7.4	3	5.5	2	5.4
90-99	6	3.5	0	0	0	0	0	0	1	3.6	2	4.0	0	0	1	1.8	0	0
100mg/dl以上	64.8	60.6	64.0	73.5	73.5	73.5	60.6	60.6	67.8	67.8	66.4	66.4	62.0	62.0	65.5	65.5	62.0	62.0
平均値(mg/dl)	14.0	12.7	1.4	9.3	9.3	9.3	12.7	12.7	15.3	15.3	16.1	16.1	12.1	12.1	15	15	11.6	11.6
標準偏差	14.0	100.0	1.4	9.3	9.3	9.3	12.7	12.7	15.3	15.3	16.1	16.1	12.1	12.1	15	15	11.6	11.6

第28表 LDL-Cコレステロール値の分布(性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	107	100.0	2	100.0	10	100.0	6	100.0	14	100.0	40	100.0	35	100.0	40	100.0	19	100.0
30mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40-49	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
50-59	2	1.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2.5	1	2.5	0	0
60-69	5	4.7	0	0	1	10.0	0	0	1	7.1	1	2.5	2	5.0	2	5.0	0	0
70-79	3	2.8	0	0	0	0	0	0	2	14.3	5	12.5	8	22.9	5	12.5	5	26.3
80-89	16	15.0	0	0	1	10.0	0	0	2	14.3	4	10.0	7	20.0	7	17.5	4	21.1
90-99	13	12.1	0	0	2	20.0	0	0	3	21.4	6	15.0	6	17.1	6	15.0	4	21.1
100-109	15	14.0	0	0	2	20.0	0	0	3	21.4	6	15.0	4	11.4	3	7.5	4	21.1
110-119	14	13.1	0	0	2	20.0	0	0	2	14.3	6	15.0	4	11.4	3	7.5	4	21.1
120-129	11	10.3	1	50.0	1	10.0	4	66.7	1	7.1	7	17.5	2	2.9	5	12.5	0	0
130-139	12	11.2	0	0	1	10.0	4	66.7	1	7.1	7	17.5	2	5.7	3	7.5	0	0
140-149	6	5.6	0	0	1	10.0	0	0	0	0	2	5.0	0	0	3	7.5	1	5.3
150-159	1	0.9	0	0	1	10.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
160-169	3	2.8	0	0	1	10.0	0	0	1	7.1	1	2.5	0	0	1	2.5	0	0
170-179	2	1.9	0	0	1	10.0	1	16.7	1	7.1	1	2.5	0	0	0	0	0	0
180-189	2	1.9	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2.5	0	0	1	2.5	0	0
190-199	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
200-209	1	0.9	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2.5	0	0	0	0	0	0
210-219	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
220mg/dl以上	112.7	104.8	131.5	117.1	117.1	117.1	138.8	138.8	116.9	116.9	117.8	117.8	98.4	110.7	110.7	110.7	98.4	98.4
平均値(mg/dl)	31.3	29.3	12.0	31.0	31.0	31.0	17.2	17.2	36.3	36.3	35.2	35.2	20.8	20.8	34.4	34.4	18.0	18.0
標準偏差	17.0	100.0	2	100.0	14	100.0	28	100.0	20	100.0	52	100.0	54	100.0	55	100.0	37	100.0
30mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40-49	1	0.6	0	0	0	0	4	14.3	1	5.0	5	12.5	5	9.3	6	15.0	3	8.1
50-59	0	0	0	0	0	0	1	7.1	4	14.3	10	25.0	11	20.4	7	17.5	9	24.3
60-69	4	2.4	1	50.0	0	0	3	10.7	3	10.7	7	17.5	6	11.1	10	25.0	3	8.1
70-79	8	4.7	1	50.0	1	10.0	1	3.6	2	7.1	8	20.0	8	14.5	8	20.0	5	13.5
80-89	13	7.6	1	50.0	3	21.4	3	10.7	2	5.0	15	37.5	3	5.6	3	7.5	2	5.4
90-99	13	7.6	0	0	3	21.4	2	7.1	0	0	2	3.8	4	7.3	4	10.8	4	10.8
100-109	20	11.8	0	0	4	28.6	2	7.1	3	10.7	6	15.0	5	9.3	7	17.5	3	8.1
110-119	22	12.9	0	0	1	7.1	4	14.3	1	5.0	5	12.5	6	11.1	6	15.0	9	24.3
120-129	23	13.5	0	0	1	7.1	4	14.3	4	20.0	10	25.0	6	11.1	10	25.0	3	8.1
130-139	22	12.9	0	0	3	21.4	3	10.7	3	10.7	7	17.5	6	11.1	8	20.0	3	8.1
140-149	15	8.8	0	0	0	0	1	3.6	0	0	8	20.0	3	5.6	3	7.5	5	13.5
150-159	12	7.1	0	0	0	0	0	0	1	5.0	5	12.5	3	5.6	3	7.5	2	5.4
160-169	9	5.3	0	0	0	0	4	14.3	2	10.0	2	3.8	1	1.9	0	0	1	2.7
170-179	2	1.2	0	0	0	0	0	0	2	10.0	1	2.5	1	1.9	2	3.8	0	0
180-189	5	2.9	0	0	0	0	2	7.1	2	10.0	1	2.5	0	0	1	1.8	0	0
190-199	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
200-209	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
210-219	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
220mg/dl以上	121.9	113.4	117.5	107.1	107.1	107.1	127.4	127.4	125.9	125.9	130.2	130.2	115.1	115.1	125.5	125.5	113.4	113.4
平均値(mg/dl)	29.5	27.2	16.3	18.4	18.4	18.4	31.9	31.9	33.4	33.4	28.1	28.1	27.3	27.3	28.7	28.7	27.2	27.2
標準偏差	17.0	100.0	16.3	18.4	18.4	18.4	31.9	31.9	33.4	33.4	28.1	28.1	27.3	27.3	28.7	28.7	27.2	27.2

第29表 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合(性・年齢階級別)

	腹囲	総数		リスク保有数								
		人数	%	0		1つ		2つ		3つ		
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	<85cm(男)/90cm(女)	161	100.0	52	32.3	66	41.0	31	19.3	12	7.5
		≧85cm(男)/90cm(女)	109	100.0	11	10.1	40	36.7	42	38.5	16	14.7
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	2	100.0	2	100.0	0	-	0	-	0	-
		≧85cm(男)/90cm(女)	2	100.0	1	50.0	1	50.0	0	-	0	-
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	14	100.0	11	78.6	3	21.4	0	-	0	-
		≧85cm(男)/90cm(女)	7	100.0	4	57.1	3	42.9	0	-	0	-
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	22	100.0	16	72.7	4	18.2	2	9.1	0	-
		≧85cm(男)/90cm(女)	11	100.0	3	27.3	6	54.5	1	9.1	1	9.1
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	23	100.0	7	30.4	11	47.8	4	17.4	1	4.3
		≧85cm(男)/90cm(女)	11	100.0	2	18.2	6	54.5	2	18.2	1	9.1
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	59	100.0	13	22.0	26	44.1	14	23.7	6	10.2
		≧85cm(男)/90cm(女)	30	100.0	1	3.3	11	36.7	16	53.3	2	6.7
70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	41	100.0	3	7.3	22	53.7	11	26.8	5	12.2	
	≧85cm(男)/90cm(女)	48	100.0	0	-	13	27.1	23	47.9	12	25.0	
(再掲)40-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	120	100.0	37	30.8	46	38.3	27	22.5	10	8.3	
	≧85cm(男)/90cm(女)	69	100.0	6	8.7	31	44.9	27	39.1	5	7.2	
(再掲)65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	55	100.0	7	12.7	22	40.0	19	34.5	7	12.7	
	≧85cm(男)/90cm(女)	37	100.0	0	-	16	43.2	20	54.1	1	2.7	
(再掲)75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	25	100.0	2	8.0	17	68.0	4	16.0	2	8.0	
	≧85cm(男)/90cm(女)	31	100.0	0	-	5	16.1	15	48.4	11	35.5	
男性	総数	<85cm	45	100.0	9	20.0	24	53.3	8	17.8	4	8.9
		≧85cm	61	100.0	5	8.2	23	37.7	27	44.3	6	9.8
	20-29歳	<85cm	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
		≧85cm	2	100.0	1	50.0	1	50.0	0	-	0	-
	30-39歳	<85cm	5	100.0	2	40.0	3	60.0	0	-	0	-
		≧85cm	5	100.0	2	40.0	3	60.0	0	-	0	-
	40-49歳	<85cm	2	100.0	2	100.0	0	-	0	-	0	-
		≧85cm	4	100.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0
	50-59歳	<85cm	7	100.0	0	-	6	85.7	1	14.3	0	-
		≧85cm	7	100.0	0	-	5	71.4	1	14.3	1	14.3
	60-69歳	<85cm	20	100.0	5	25.0	8	40.0	4	20.0	3	15.0
		≧85cm	19	100.0	1	5.3	6	31.6	11	57.9	1	5.3
70歳以上	<85cm	11	100.0	0	-	7	63.6	3	27.3	1	9.1	
	≧85cm	24	100.0	0	-	7	29.2	14	58.3	3	12.5	
(再掲)40-74歳	<85cm	35	100.0	7	20.0	16	45.7	8	22.9	4	11.4	
	≧85cm	40	100.0	2	5.0	16	40.0	18	45.0	4	10.0	
(再掲)65-74歳	<85cm	19	100.0	2	10.5	7	36.8	7	36.8	3	15.8	
	≧85cm	20	100.0	0	-	7	35.0	12	60.0	1	5.0	
(再掲)75歳以上	<85cm	5	100.0	0	-	5	100.0	0	-	0	-	
	≧85cm	14	100.0	0	-	3	21.4	9	64.3	2	14.3	
女性	総数	<90cm	116	100.0	43	37.1	42	36.2	23	19.8	8	6.9
		≧90cm	48	100.0	6	12.5	17	35.4	15	31.3	10	20.8
	20-29歳	<90cm	2	100.0	2	100.0	0	-	0	-	0	-
		≧90cm	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	30-39歳	<90cm	9	100.0	9	100.0	0	-	0	-	0	-
		≧90cm	2	100.0	2	100.0	0	-	0	-	0	-
	40-49歳	<90cm	20	100.0	14	70.0	4	20.0	2	10.0	0	-
		≧90cm	7	100.0	2	28.6	5	71.4	0	-	0	-
	50-59歳	<90cm	16	100.0	7	43.8	5	31.3	3	18.8	1	6.3
		≧90cm	4	100.0	2	50.0	1	25.0	1	25.0	0	-
	60-69歳	<90cm	39	100.0	8	20.5	18	46.2	10	25.6	3	7.7
		≧90cm	11	100.0	0	-	5	45.5	5	45.5	1	9.1
70歳以上	<90cm	30	100.0	3	10.0	15	50.0	8	26.7	4	13.3	
	≧90cm	24	100.0	0	-	6	25.0	9	37.5	9	37.5	
(再掲)40-74歳	<90cm	85	100.0	30	35.3	30	35.3	19	22.4	6	7.1	
	≧90cm	29	100.0	4	13.8	15	51.7	9	31.0	1	3.4	
(再掲)65-74歳	<90cm	36	100.0	5	13.9	15	41.7	12	33.3	4	11.1	
	≧90cm	17	100.0	0	-	9	52.9	8	47.1	0	-	
(再掲)75歳以上	<90cm	20	100.0	2	10.0	12	60.0	4	20.0	2	10.0	
	≧90cm	17	100.0	0	-	2	11.8	6	35.3	9	52.9	

注)妊婦除外。リスクの項目の基準は7ページ参照

第30表 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスク保有状況【すべての組み合わせ①血中脂質②血圧③血糖】(性・年齢階級別)

年齢階級	性別	腹囲	リスク保有状況																		
			総数		①有②有③有		①有②有③無		①有②無③有		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無						
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%					
総数		<85cm(男)/90cm(女)	161	100.0	12	7.5	11	6.8	16	9.9	4	2.5	6	3.7	33	32.9	7	4.3	52	32.3	
		≥85cm(男)/90cm(女)	109	100.0	16	14.7	23	21.1	18	16.5	4	0.9	4	3.7	33	30.3	3	2.8	11	10.1	
		<85cm(男)/90cm(女)	2	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	100.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	2	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	50.0	0	0	1	50.0
		<85cm(男)/90cm(女)	14	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	14.3	0	0	11	78.6
		≥85cm(男)/90cm(女)	7	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	14.3	0	0	4	57.1
		<85cm(男)/90cm(女)	22	100.0	0	0	0	0	0	4.5	0	0	0	0	0	3	13.6	1	4.5	16	72.7
		≥85cm(男)/90cm(女)	11	100.0	1	9.1	1	9.1	0	0	0	0	0	0	0	4	36.4	1	9.1	3	27.3
		<85cm(男)/90cm(女)	23	100.0	1	4.3	2	8.7	1	4.3	0	0	0	0	0	8	34.8	2	8.7	7	30.4
		≥85cm(男)/90cm(女)	11	100.0	1	9.1	0	0	2	18.2	0	0	0	0	0	1	9.1	1	9.1	2	18.2
		<85cm(男)/90cm(女)	59	100.0	6	10.2	3	5.1	10	16.9	0	0	0	0	0	21	35.6	3	5.1	13	22.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	30	100.0	2	6.7	10	33.3	6	20.0	0	0	0	0	0	11	36.7	0	0	1	3.3
<85cm(男)/90cm(女)	41	100.0	5	12.2	6	14.6	4	9.8	2	4.9	2	4.9	19	46.3	1	2.4	3	7.3			
≥85cm(男)/90cm(女)	48	100.0	12	25.0	12	25.0	10	20.8	1	2.1	1	2.1	11	22.9	1	2.1	2	4.2			
<85cm(男)/90cm(女)	120	100.0	10	8.3	9	7.5	14	11.7	4	3.3	3	2.5	37	30.8	6	5.0	37	30.8			
≥85cm(男)/90cm(女)	69	100.0	5	7.2	15	21.7	11	15.9	1	1.4	3	4.3	25	36.2	3	4.3	6	8.7			
<85cm(男)/90cm(女)	55	100.0	7	12.7	7	12.7	10	18.2	2	3.6	2	3.6	19	34.5	1	1.8	7	12.7			
≥85cm(男)/90cm(女)	37	100.0	1	2.7	11	29.7	8	21.6	1	2.7	1	2.7	14	37.8	1	2.7	0	0			
<85cm(男)/90cm(女)	25	100.0	2	8.0	2	8.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	8.0		
≥85cm(男)/90cm(女)	31	100.0	11	35.5	8	25.8	7	22.6	0	0	0	0	0	5	16.1	0	0	0	0		
<85cm	45	100.0	4	8.9	3	6.7	4	8.9	1	2.2	3	6.7	20	44.4	1	2.2	9	20.0			
≥85cm	61	100.0	6	9.8	16	26.2	11	18.0	0	0	0	0	0	20	32.8	1	1.6	5	8.2		
<85cm	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
≥85cm	2	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	50.0		
<85cm	5	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	40.0		
≥85cm	5	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	40.0		
<85cm	20	100.0	3	15.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
≥85cm	19	100.0	1	5.3	6	31.6	5	26.3	0	0	0	0	0	6	31.6	0	0	1	5.3		
<85cm	11	100.0	1	9.1	2	18.2	1	9.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
≥85cm	24	100.0	3	12.5	9	37.5	5	20.8	0	0	0	0	0	4	16.7	0	0	0	0		
<85cm	35	100.0	4	11.4	3	8.6	4	11.4	1	2.9	1	2.9	14	40.0	1	2.9	7	20.0			
≥85cm	40	100.0	4	10.0	11	27.5	7	17.5	0	0	0	0	0	14	35.0	1	2.5	2	5.0		
<85cm	19	100.0	3	15.8	2	10.5	4	21.1	1	5.3	0	0	0	0	0	0	0	2	10.5		
≥85cm	20	100.0	1	5.0	7	35.0	5	25.0	0	0	0	0	0	6	30.0	0	0	0	0		
<85cm	5	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
≥85cm	14	100.0	2	14.3	5	35.7	4	28.6	0	0	0	0	0	3	21.4	0	0	0	0		
<90cm	116	100.0	8	6.9	7	6.1	12	10.3	3	2.6	3	2.6	33	28.4	6	5.2	43	37.1			
≥90cm	48	100.0	10	20.8	7	14.6	7	14.6	1	2.1	2	4.2	13	27.1	2	4.2	6	12.5			
<90cm	2	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
≥90cm	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
<90cm	9	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
≥90cm	20	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
<90cm	20	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
≥90cm	2	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
<90cm	16	100.0	1	6.3	1	6.3	1	6.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
≥90cm	4	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
<90cm	39	100.0	3	7.7	3	7.7	7	17.9	0	0	0	0	0	14	35.9	2	5.1	8	20.5		
≥90cm	11	100.0	1	9.1	4	36.4	1	9.1	0	0	0	0	5	45.5	0	0	0	0			
<90cm	30	100.0	4	13.3	4	13.3	3	10.0	1	3.3	1	3.3	13	43.3	1	3.3	3	10.0			
≥90cm	24	100.0	9	37.5	3	12.5	5	20.8	0	0	0	0	5	20.8	1	4.2	0	0			
<90cm	85	100.0	6	7.1	6	7.1	10	11.8	3	3.5	2	2.4	23	27.1	5	5.9	30	35.3			
≥90cm	29	100.0	4	13.8	4	13.8	4	13.8	1	3.4	2	6.9	11	37.9	2	6.9	4	13.8			
<90cm	36	100.0	4	11.1	5	13.9	6	16.7	1	2.8	2	5.6	12	33.3	1	2.8	5	13.9			
≥90cm	17	100.0	0	0	4	23.5	3	17.6	0	0	0	0	4	23.5	0	0	0	0			
<90cm	20	100.0	2	10.0	2	10.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
≥90cm	17	100.0	9	52.9	3	17.6	3	17.6	0	0	0	0	2	11.8	0	0	0	0			

注)妊婦除外。リスクの項目の基準は7ページ参照

第31表 メタボリックシンドロームの状況 割合(性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	270	100.0	4	100.0	21	100.0	33	100.0	34	100.0	89	100.0	89	100.0	189	100.0	92	100.0	56	100.0
メタボリックシンドローム が強く疑われる者	58	21.5	0	0.0	0	0.0	2	6.1	3	8.8	18	20.2	35	39.3	32	16.9	21	22.8	26	46.4
メタボリックシンドローム の予備群と考えられる者	40	14.8	1	25.0	3	14.3	6	18.2	6	17.6	11	12.4	13	14.6	31	16.4	16	17.4	5	8.9
上記以外の者	172	63.7	3	75.0	18	85.7	25	75.8	25	73.5	60	67.4	41	46.1	126	66.7	55	59.8	25	44.6
総数	106	100.0	2	100.0	10	100.0	6	100.0	14	100.0	39	100.0	35	100.0	75	100.0	39	100.0	19	100.0
メタボリックシンドローム が強く疑われる者	33	31.1	0	0.0	0	0.0	2	33.3	2	14.3	12	30.8	17	48.6	22	29.3	13	33.3	11	57.9
メタボリックシンドローム の予備群と考えられる者	23	21.7	1	50.0	3	30.0	1	16.7	5	35.7	6	15.4	7	20.0	16	21.3	7	17.9	3	15.8
上記以外の者	50	47.2	1	50.0	7	70.0	3	50.0	7	50.0	21	53.8	11	31.4	37	49.3	19	48.7	5	26.3
総数	164	100.0	2	100.0	11	100.0	27	100.0	20	100.0	50	100.0	54	100.0	114	100.0	53	100.0	37	100.0
メタボリックシンドローム が強く疑われる者	25	15.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	6	12.0	18	33.3	10	8.8	8	15.1	15	40.5
メタボリックシンドローム の予備群と考えられる者	17	10.4	0	0.0	0	0.0	5	18.5	1	5.0	5	10.0	6	11.1	15	13.2	9	17.0	2	5.4
上記以外の者	122	74.4	2	100.0	11	100.0	22	81.5	18	90.0	39	78.0	30	55.6	89	78.1	36	67.9	20	54.1

第32表 糖尿病該当者・予備群の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	275	100.0	4	100.0	23	100.0	33	100.0	34	100.0	92	100.0	89	100.0	192	100.0	95	100.0	56	100.0
ヘモグロビンA1C6.5以上または服薬有り	34	12.4	0	-	0	-	2	6.1	1	2.9	13	14.1	18	20.2	23	12.0	17	17.9	11	19.6
6.0以上~6.4以下	44	16.0	0	-	0	-	3	9.1	8	23.5	16	17.4	17	19.1	32	16.7	15	15.8	12	21.4
5.6以上~5.9以下	102	37.1	2	50.0	2	8.7	10	30.3	20	58.8	36	39.1	32	36.0	77	40.1	35	36.8	21	37.5
5.5以下	95	34.5	2	50.0	21	91.3	18	54.5	5	14.7	27	29.3	22	24.7	60	31.3	28	29.5	12	21.4
総数	107	100.0	2	100.0	10	100.0	6	100.0	14	100.0	40	100.0	35	100.0	76	100.0	40	100.0	19	100.0
ヘモグロビンA1C6.5以上または服薬有り	16	15.0	0	-	0	-	1	16.7	1	7.1	6	15.0	8	22.9	10	13.2	7	17.5	6	31.6
6.0以上~6.4以下	13	12.1	0	-	0	-	0	-	2	14.3	9	22.5	2	5.7	13	17.1	8	20.0	0	-
5.6以上~5.9以下	33	30.8	1	50.0	1	10.0	1	16.7	7	50.0	11	27.5	12	34.3	25	32.9	10	25.0	6	31.6
5.5以下	45	42.1	1	50.0	9	90.0	4	66.7	4	28.6	14	35.0	13	37.1	28	36.8	15	37.5	7	36.8
総数	168	100.0	2	100.0	13	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	54	100.0	116	100.0	55	100.0	37	100.0
ヘモグロビンA1C6.5以上または服薬有り	18	10.7	0	-	0	-	1	3.7	0	-	7	13.5	10	18.5	13	11.2	10	18.2	5	13.5
6.0以上~6.4以下	31	18.5	0	-	0	-	3	11.1	6	30.0	7	13.5	15	27.8	19	16.4	7	12.7	12	32.4
5.6以上~5.9以下	69	41.1	1	50.0	1	7.7	9	33.3	13	65.0	25	48.1	20	37.0	52	44.8	25	45.5	15	40.5
5.5以下	50	29.8	1	50.0	12	92.3	14	51.9	1	5.0	13	25.0	9	16.7	32	27.6	13	23.6	5	13.5

第33表 高血圧該当者・予備群の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	326	100.0	7	100.0	29	100.0	35	100.0	44	100.0	104	100.0	107	100.0	219	100.0	104	100.0	71	100.0
SBP140以上またはDBP90以上、または服薬有り	173	53.1	1	14.3	4	13.8	5	14.3	17	38.6	62	59.6	84	78.5	108	49.3	67	64.4	60	84.5
140>SBP $\geq$ 130または90>DBP $\geq$ 85mmHg	50	15.3	0	-	5	17.2	5	14.3	10	22.7	20	19.2	10	9.3	41	18.7	20	19.2	4	5.6
SBP130未満かつDBP85未満	103	31.6	6	85.7	20	69.0	25	71.4	17	38.6	22	21.2	13	12.1	70	32.0	17	16.3	7	9.9
総数	128	100.0	2	100.0	14	100.0	6	100.0	19	100.0	45	100.0	42	100.0	87	100.0	46	100.0	25	100.0
SBP140以上またはDBP90以上、または服薬有り	82	64.1	1	50.0	3	21.4	3	50.0	12	63.2	29	64.4	34	81.0	57	65.5	33	71.7	21	84.0
140>SBP $\geq$ 130または90>DBP $\geq$ 85mmHg	19	14.8	0	-	3	21.4	0	-	3	15.8	8	17.8	5	11.9	14	16.1	9	19.6	2	8.0
SBP130未満かつDBP85未満	27	21.1	1	50.0	8	57.1	3	50.0	4	21.1	8	17.8	3	7.1	16	18.4	4	8.7	2	8.0
総数	198	100.0	5	100.0	15	100.0	29	100.0	25	100.0	59	100.0	65	100.0	132	100.0	58	100.0	46	100.0
SBP140以上またはDBP90以上、または服薬有り	91	46.0	0	-	1	6.7	2	6.9	5	20.0	33	55.9	50	76.9	51	38.6	34	58.6	39	84.8
140>SBP $\geq$ 130または90>DBP $\geq$ 85mmHg	31	15.7	0	-	2	13.3	5	17.2	7	28.0	12	20.3	5	7.7	27	20.5	11	19.0	2	4.3
SBP130未満かつDBP85未満	76	38.4	5	100.0	12	80.0	22	75.9	13	52.0	14	23.7	10	15.4	54	40.9	13	22.4	5	10.9

第34表 脂質異常症該当者・予備群の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	275	100.0	4	100.0	23	100.0	33	100.0	34	100.0	92	100.0	89	100.0	192	100.0	95	100.0	56	100.0
HDL-コレステロール40mg/dl未満または服薬有り	69	25.1	0	-	2	8.7	4	12.1	5	14.7	22	23.9	36	40.4	45	23.4	29	30.5	22	39.3
上記以外	206	74.9	4	100.0	21	91.3	29	87.9	29	85.3	70	76.1	53	59.6	147	76.6	66	69.5	34	60.7
総数	107	100.0	2	100.0	10	100.0	6	100.0	14	100.0	40	100.0	35	100.0	76	100.0	40	100.0	19	100.0
男性	32	29.9	0	-	2	20.0	2	33.3	3	21.4	10	25.0	15	42.9	23	30.3	13	32.5	7	36.8
HDL-コレステロール40mg/dl未満または服薬有り	75	70.1	2	100.0	8	80.0	4	66.7	11	78.6	30	75.0	20	57.1	53	69.7	27	67.5	12	63.2
上記以外	168	100.0	2	100.0	13	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	54	100.0	116	100.0	55	100.0	37	100.0
女性	37	22.0	0	-	0	-	2	7.4	2	10.0	12	23.1	21	38.9	22	19.0	16	29.1	15	40.5
HDL-コレステロール40mg/dl未満または服薬有り	131	78.0	2	100.0	13	100.0	25	92.6	18	90.0	40	76.9	33	61.1	94	81.0	39	70.9	22	59.5
上記以外																				

第35表 運動習慣の状況(性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	312	100.0	6	100.0	29	100.0	33	100.0	41	100.0	99	100.0	104	100.0	208	100.0
運動習慣無 (運動禁止有り)	5	1.6	0	-	1	3.4	0	-	0	-	3	3.0	1	1.0	3	1.4
運動習慣無 (運動禁止無し)	206	66.0	4	66.7	22	75.9	29	87.9	33	80.5	60	60.6	58	55.8	141	67.8
運動習慣有	101	32.4	2	33.3	6	20.7	4	12.1	8	19.5	36	36.4	45	43.3	64	30.8
総数	119	100.0	1	100.0	13	100.0	6	100.0	18	100.0	41	100.0	40	100.0	81	100.0
運動習慣無 (運動禁止有り)	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
運動習慣無 (運動禁止無し)	75	63.0	0	-	10	76.9	5	83.3	14	77.8	27	65.9	19	47.5	53	65.4
運動習慣有	44	37.0	1	100.0	3	23.1	1	16.7	4	22.2	14	34.1	21	52.5	28	34.6
総数	193	100.0	5	100.0	16	100.0	27	100.0	23	100.0	58	100.0	64	100.0	127	100.0
運動習慣無 (運動禁止有り)	5	2.6	0	-	1	6.3	0	-	0	-	3	5.2	1	1.6	3	2.4
運動習慣無 (運動禁止無し)	131	67.9	4	80.0	12	75.0	24	88.9	19	82.6	33	56.9	39	60.9	88	69.3
運動習慣有	57	29.5	1	20.0	3	18.8	3	11.1	4	17.4	22	37.9	24	37.5	36	28.3

第36表 運動習慣の状況(経済地帯別)

	総数		都市・都市近郊		平地農村		農山村		漁村	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	312	100.0	180	100.0	41	100.0	44	100.0	47	100.0
運動習慣無 (運動禁止有り)	5	1.6	3	1.7	0	0.0	0	0.0	2	4.3
運動習慣無 (運動禁止無し)	206	66.0	116	64.4	26	63.4	32	72.7	32	68.1
運動習慣有	101	32.4	61	33.9	15	36.6	12	27.3	13	27.7

第37表 運動習慣の状況別、歩行数の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

	年齢(歳)		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	253	100.0	4	100.0	25	100.0	27	100.0	33	100.0	80	100.0	84	100.0	82	100.0	54	100.0	
	2,000歩未満	25	9.9	0	-	2	8.0	0	-	1	3.0	7	8.8	15	17.9	4	4.9	13	24.1	
	2,000～4,000歩未満	62	24.5	0	-	5	20.0	4	14.8	8	24.2	20	25.0	25	29.8	24	29.3	18	33.3	
	4,000～6,000歩未満	66	26.1	3	75.0	8	32.0	7	25.9	9	27.3	17	21.3	22	26.2	19	23.2	14	25.9	
	6,000～8,000歩未満	53	20.9	0	-	7	28.0	7	25.9	6	18.2	17	21.3	16	19.0	22	26.8	5	9.3	
	8,000～10,000歩未満	26	10.3	0	-	1	4.0	3	11.1	7	21.2	9	11.3	6	7.1	8	9.8	4	7.4	
	10,000歩以上	21	8.3	1	25.0	2	8.0	6	22.2	2	6.1	10	12.5	0	-	5	6.1	0	-	
	9,200歩(男)/8,300歩(女)以上	37	14.6	1	25.0	2	8.0	8	29.6	8	24.2	15	18.8	3	3.6	8	9.8	3	5.6	
	総数	3	100.0	0	-	1	100.0	0	-	0	-	1	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0	
	習慣無 (運動禁止 有り)	2,000歩未満	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
2,000～4,000歩未満		0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	
4,000～6,000歩未満		1	33.3	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	1	100.0	0	-	1	100.0	
6,000～8,000歩未満		1	33.3	0	-	1	100.0	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	
8,000～10,000歩未満		0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	
10,000歩以上		1	33.3	0	-	0	-	0	-	0	-	1	100.0	0	-	1	100.0	0	-	
9,200歩(男)/8,300歩(女)以上		1	33.3	0	-	0	-	0	-	0	-	1	100.0	0	-	1	100.0	0	-	
総数		164	100.0	2	100.0	18	100.0	23	100.0	25	100.0	52	100.0	44	100.0	47	100.0	28	100.0	
習慣無 (運動禁止 無し)		2,000歩未満	17	10.4	0	-	1	5.6	0	-	1	4.0	5	9.6	10	22.7	2	4.3	8	28.6
		2,000～4,000歩未満	47	28.7	0	-	2	11.1	4	17.4	7	28.0	18	34.6	16	36.4	20	42.6	11	39.3
	4,000～6,000歩未満	43	26.2	2	100.0	7	38.9	6	26.1	7	28.0	10	19.2	11	25.0	10	21.3	7	25.0	
	6,000～8,000歩未満	30	18.3	0	-	5	27.8	5	21.7	4	16.0	9	17.3	7	15.9	9	19.1	2	7.1	
	8,000～10,000歩未満	13	7.9	0	-	1	5.6	3	13.0	5	20.0	4	7.7	0	-	3	6.4	0	-	
	10,000歩以上	14	8.5	0	-	2	11.1	5	21.7	1	4.0	6	11.5	0	-	3	6.4	0	-	
	9,200歩(男)/8,300歩(女)以上	22	13.4	0	-	2	11.1	7	30.4	5	20.0	8	15.4	0	-	5	10.6	0	-	
	総数	86	100.0	2	100.0	6	100.0	4	100.0	8	100.0	27	100.0	39	100.0	34	100.0	25	100.0	
	運動の 習慣有	2,000歩未満	8	9.3	0	-	1	16.7	0	-	0	-	2	7.4	5	12.8	2	5.9	5	20.0
		2,000～4,000歩未満	15	17.4	0	-	3	50.0	0	-	1	12.5	2	7.4	9	23.1	4	11.8	7	28.0
4,000～6,000歩未満		22	25.6	1	50.0	1	16.7	1	25.0	2	25.0	7	25.9	10	25.6	9	26.5	6	24.0	
6,000～8,000歩未満		22	25.6	0	-	1	16.7	2	50.0	2	25.0	8	29.6	9	23.1	13	38.2	3	12.0	
8,000～10,000歩未満		13	15.1	0	-	0	-	0	-	2	25.0	5	18.5	6	15.4	5	14.7	4	16.0	
10,000歩以上		6	7.0	1	50.0	0	-	1	25.0	1	12.5	3	11.1	0	-	1	2.9	0	-	
9,200歩(男)/8,300歩(女)以上		14	16.3	1	50.0	0	-	1	25.0	3	37.5	6	22.2	3	7.7	2	5.9	3	12.0	

注)歩数計を朝起きてから夜寝るまで、ほぼずっと着けていた方のみ抽出

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	94	100.0	1	100.0	11	100.0	5	100.0	15	100.0	32	100.0	30	100.0	36	100.0	15	100.0
2,000歩未満	11	11.7	0	-	1	9.1	0	-	1	6.7	5	15.6	4	13.3	3	8.3	3	20.0
2,000～4,000歩未満	21	22.3	0	-	3	27.3	0	-	5	33.3	5	15.6	8	26.7	8	22.2	4	26.7
4,000～6,000歩未満	27	28.7	0	-	3	27.3	1	20.0	4	26.7	8	25.0	11	36.7	10	27.8	6	40.0
6,000～8,000歩未満	18	19.1	0	-	1	9.1	0	-	2	13.3	9	28.1	6	20.0	10	27.8	2	13.3
8,000～10,000歩未満	9	9.6	0	-	1	9.1	1	20.0	3	20.0	3	9.4	1	3.3	4	11.1	0	-
10,000歩以上	8	8.5	1	100.0	2	18.2	3	60.0	0	-	2	6.3	0	-	1	2.8	0	-
(再掲)9,200歩以上	11	11.7	1	100.0	2	18.2	3	60.0	2	13.3	3	9.4	0	-	2	5.6	0	-
総数	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
2,000歩未満	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
2,000～4,000歩未満	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
4,000～6,000歩未満	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
6,000～8,000歩未満	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
8,000～10,000歩未満	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
10,000歩以上	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
(再掲)9,200歩以上	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
総数	56	100.0	0	-	8	100.0	4	100.0	11	100.0	22	100.0	11	100.0	18	100.0	5	100.0
2,000歩未満	7	12.5	0	-	1	12.5	0	-	1	9.1	3	13.6	2	18.2	1	5.6	1	20.0
2,000～4,000歩未満	14	25.0	0	-	1	12.5	0	-	4	36.4	5	22.7	4	36.4	7	38.9	1	20.0
4,000～6,000歩未満	14	25.0	0	-	2	25.0	0	-	3	27.3	5	22.7	4	36.4	4	22.2	3	60.0
6,000～8,000歩未満	9	16.1	0	-	1	12.5	0	-	1	9.1	6	27.3	1	9.1	4	22.2	0	-
8,000～10,000歩未満	6	10.7	0	-	1	12.5	1	25.0	2	18.2	2	9.1	0	-	2	11.1	0	-
10,000歩以上	6	10.7	0	-	2	25.0	3	75.0	0	-	1	4.5	0	-	0	-	0	-
(再掲)9,200歩以上	8	14.3	0	-	2	25.0	3	75.0	1	9.1	2	9.1	0	-	1	5.6	0	-
総数	38	100.0	1	100.0	3	100.0	1	100.0	4	100.0	10	100.0	19	100.0	18	100.0	10	100.0
2,000歩未満	4	10.5	0	-	0	-	0	-	0	-	2	20.0	2	10.5	2	11.1	2	20.0
2,000～4,000歩未満	7	18.4	0	-	2	66.7	0	-	1	25.0	0	-	4	21.1	1	5.6	3	30.0
4,000～6,000歩未満	13	34.2	0	-	1	33.3	1	100.0	1	25.0	3	30.0	7	36.8	6	33.3	3	30.0
6,000～8,000歩未満	9	23.7	0	-	0	-	0	-	1	25.0	3	30.0	5	26.3	6	33.3	2	20.0
8,000～10,000歩未満	3	7.9	0	-	0	-	0	-	1	25.0	1	10.0	1	5.3	2	11.1	0	-
10,000歩以上	2	5.3	1	100.0	0	-	0	-	0	-	1	10.0	0	-	1	5.6	0	-
(再掲)9,200歩以上	3	7.9	1	100.0	0	-	0	-	1	25.0	1	10.0	0	-	1	5.6	0	-

注)歩数計を朝起きてから夜寝るまで、ほぼずっと着けていた方のみ抽出

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
	総数																		
総数	総数	159	100.0	3	100.0	14	100.0	22	100.0	18	100.0	48	100.0	54	100.0	46	100.0	39	100.0
	2,000歩未満	14	8.8	0	-	1	7.1	0	-	0	-	2	4.2	11	20.4	1	2.2	10	25.6
	2,000～4,000歩未満	41	25.8	0	-	2	14.3	4	18.2	3	16.7	15	31.3	17	31.5	16	34.8	14	35.9
	4,000～6,000歩未満	39	24.5	3	100.0	5	35.7	6	27.3	5	27.8	9	18.8	11	20.4	9	19.6	8	20.5
	6,000～8,000歩未満	35	22.0	0	-	6	42.9	7	31.8	4	22.2	8	16.7	10	18.5	12	26.1	3	7.7
	8,000～10,000歩未満	17	10.7	0	-	0	-	2	9.1	4	22.2	6	12.5	5	9.3	4	8.7	4	10.3
	10,000歩以上	13	8.2	0	-	0	-	3	13.6	2	11.1	8	16.7	0	-	4	8.7	0	-
	(再掲)8,300歩以上	26	16.4	0	-	0	-	5	22.7	6	33.3	12	25.0	3	5.6	6	13.0	3	7.7
	総数	3	100.0	0	-	1	100.0	0	-	0	-	1	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0
	習慣無 (運動禁止 有り)	2,000歩未満	0	0.0	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
2,000～4,000歩未満		0	0.0	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
4,000～6,000歩未満		1	33.3	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	1	100.0	0	-	1	100.0
6,000～8,000歩未満		1	33.3	0	-	1	100.0	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
8,000～10,000歩未満		0	0.0	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
10,000歩以上		1	33.3	0	-	0	-	0	-	0	-	1	100.0	0	-	1	100.0	0	-
(再掲)8,300歩以上		1	33.3	0	-	0	-	0	-	0	-	1	100.0	0	-	1	100.0	0	-
総数		108	100.0	2	100.0	10	100.0	19	100.0	14	100.0	30	100.0	33	100.0	29	100.0	23	100.0
2,000歩未満		10	9.3	0	-	0	-	0	-	0	-	2	6.7	8	24.2	1	3.4	7	30.4
2,000～4,000歩未満		33	30.6	0	-	1	10.0	4	21.1	3	21.4	13	43.3	12	36.4	13	44.8	10	43.5
4,000～6,000歩未満	29	26.9	2	100.0	5	50.0	6	31.6	4	28.6	5	16.7	7	21.2	6	20.7	4	17.4	
6,000～8,000歩未満	21	19.4	0	-	4	40.0	5	26.3	3	21.4	3	10.0	6	18.2	5	17.2	2	8.7	
8,000～10,000歩未満	7	6.5	0	-	0	-	2	10.5	3	21.4	2	6.7	0	-	1	3.4	0	-	
10,000歩以上	8	7.4	0	-	0	-	2	10.5	1	7.1	5	16.7	0	-	3	10.3	0	-	
(再掲)8,300歩以上	14	13.0	0	-	0	-	4	21.1	4	28.6	6	20.0	0	-	4	13.8	0	-	
総数	48	100.0	1	100.0	3	100.0	3	100.0	4	100.0	17	100.0	20	100.0	16	100.0	15	100.0	
2,000歩未満	4	8.3	0	-	1	33.3	0	-	0	-	0	-	3	15.0	0	-	3	20.0	
2,000～4,000歩未満	8	16.7	0	-	1	33.3	0	-	0	-	2	11.8	5	25.0	3	18.8	4	26.7	
4,000～6,000歩未満	9	18.8	1	100.0	0	-	0	-	1	25.0	4	23.5	3	15.0	3	18.8	3	20.0	
6,000～8,000歩未満	13	27.1	0	-	1	33.3	2	66.7	1	25.0	5	29.4	4	20.0	7	43.8	1	6.7	
8,000～10,000歩未満	10	20.8	0	-	0	-	0	-	1	25.0	4	23.5	5	25.0	3	18.8	4	26.7	
10,000歩以上	4	8.3	0	-	0	-	1	33.3	1	25.0	2	11.8	0	-	0	-	0	-	
(再掲)8,300歩以上	11	22.9	0	-	0	-	1	33.3	2	50.0	5	29.4	3	15.0	1	6.3	3	20.0	

注)歩数計を朝起きてから夜寝るまで、ほぼずっと着けていた方のみ抽出

第38表 歩行数の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)

		人数	平均歩行数	標準偏差
総数	総数	514	5,538	3,401
	20-29歳	23	6,603	3,763
	30-39歳	51	6,193	2,607
	40-49歳	70	7,286	3,951
	50-59歳	85	5,520	3,138
	60-69歳	134	5,839	3,500
	70歳以上	151	4,086	2,777
	(再掲)65-74歳	127	5,319	2,885
	(再掲)75歳以上	96	3,432	2,508
男性	総数	228	5,631	3,641
	20-29歳	13	7,405	4,515
	30-39歳	24	6,799	3,129
	40-49歳	22	8,428	4,621
	50-59歳	42	5,066	3,300
	60-69歳	62	5,648	3,354
	70歳以上	65	4,246	2,997
	(再掲)65-74歳	59	5,252	2,928
	(再掲)75歳以上	36	3,457	2,597
女性	総数	286	5,463	3,201
	20-29歳	10	5,560	2,299
	30-39歳	27	5,654	1,940
	40-49歳	48	6,762	3,534
	50-59歳	43	5,964	2,941
	60-69歳	72	6,003	3,636
	70歳以上	86	3,965	2,610
	(再掲)65-74歳	68	5,377	2,867
	(再掲)75歳以上	60	3,418	2,476

注) 歩数計を朝起きてから夜寝るまで、ほぼずっと着けていた方のみ抽出

第39表 歩行数の分布(性・年齢級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	514	100.0	23	100.0	51	100.0	70	100.0	85	100.0	134	100.0	151	100.0	127	100.0	96	100.0
2,000歩未満	64	12.5	0	-	2	3.9	1	1.4	8	9.4	12	9.0	41	27.2	12	9.4	34	35.4
2,000～4,000歩未満	120	23.3	4	17.4	9	17.6	12	17.1	20	23.5	37	27.6	38	25.2	39	30.7	24	25.0
4,000～6,000歩未満	126	24.5	8	34.8	12	23.5	21	30.0	24	28.2	29	21.6	32	21.2	26	20.5	22	22.9
6,000～8,000歩未満	103	20.0	6	26.1	16	31.4	14	20.0	19	22.4	27	20.1	21	13.9	27	21.3	7	7.3
8,000～10,000歩未満	55	10.7	3	13.0	7	13.7	8	11.4	8	9.4	13	9.7	16	10.6	15	11.8	8	8.3
10,000歩以上	46	8.9	2	8.7	5	9.8	14	20.0	6	7.1	16	11.9	3	2.0	8	6.3	1	1.0
総数	228	100.0	13	100.0	24	100.0	22	100.0	42	100.0	62	100.0	65	100.0	59	100.0	36	100.0
2,000歩未満	33	14.5	0	-	1	4.2	0	-	7	16.7	8	12.9	17	26.2	8	13.6	13	36.1
2,000～4,000歩未満	45	19.7	2	15.4	4	16.7	2	9.1	10	23.8	14	22.6	13	20.0	14	23.7	6	16.7
4,000～6,000歩未満	60	26.3	5	38.5	4	16.7	9	40.9	11	26.2	13	21.0	18	27.7	14	23.7	11	30.6
6,000～8,000歩未満	41	18.0	3	23.1	5	20.8	1	4.5	8	19.0	17	27.4	7	10.8	12	20.3	2	5.6
8,000～10,000歩未満	25	11.0	1	7.7	6	25.0	3	13.6	3	7.1	5	8.1	7	10.8	8	13.6	3	8.3
10,000歩以上	24	10.5	2	15.4	4	16.7	7	31.8	3	7.1	5	8.1	3	4.6	3	5.1	1	2.8
総数	286	100.0	10	100.0	27	100.0	48	100.0	43	100.0	72	100.0	86	100.0	68	100.0	60	100.0
2,000歩未満	31	10.8	0	-	1	3.7	1	2.1	1	2.3	4	5.6	24	27.9	4	5.9	21	35.0
2,000～4,000歩未満	75	26.2	2	20.0	5	18.5	10	20.8	10	23.3	23	31.9	25	29.1	25	36.8	18	30.0
4,000～6,000歩未満	66	23.1	3	30.0	8	29.6	12	25.0	13	30.2	16	22.2	14	16.3	12	17.6	11	18.3
6,000～8,000歩未満	62	21.7	3	30.0	11	40.7	13	27.1	11	25.6	10	13.9	14	16.3	15	22.1	5	8.3
8,000～10,000歩未満	30	10.5	2	20.0	1	3.7	5	10.4	5	11.6	8	11.1	9	10.5	7	10.3	5	8.3
10,000歩以上	22	7.7	0	-	1	3.7	7	14.6	3	7.0	11	15.3	0	-	5	7.4	0	-

注)歩数計を朝起きてから夜寝るまで、ほぼずっと着けていた方のみ抽出

第40表 歩行数の状況(経済地帯別)

		総数	都市・ 都市近郊	平地農村	農山村	漁村
総数	人数	514	284	93	66	71
	平均歩行数	5,538	5,516	5,983	4,521	5,986
	標準偏差	3,401	3,396	3,940	2,743	3,052
男性	人数	228	126	40	27	35
	平均歩行数	5,631	5,615	6,091	4,692	5,884
	標準偏差	3,641	3,858	3,598	3,046	3,294
女性	人数	286	158	53	39	36
	平均歩行数	5,463	5,436	5,901	4,403	6,086
	標準偏差	3,201	2,988	4,211	2,547	2,840

注)歩数計を朝起きてから夜寝るまで、ほぼずっと着けていた方のみ抽出

第41表 歩行数の状況(運動習慣別)

		総数	運動習慣無 (運動禁止有り)	運動習慣無 (運動禁止無し)	運動習慣有
総数	人数	253	3	164	86
	平均歩行数	5,602	7,734	5,362	5,986
	標準偏差	3,353	3,590	3,445	3,140
男性	人数	94	0	56	38
	平均歩行数	5,437	-	5,495	5,351
	標準偏差	3,345	-	3,611	2,955
女性	人数	159	3	108	48
	平均歩行数	5,691	7,734	5,293	6,489
	標準偏差	3,369	3,590	3,371	3,221

注)歩数計を朝起きてから夜寝るまで、ほぼずっと着けていた方のみ抽出

第42表 歩行数区分別HDL-コレステロール値

		総数		割合(人)	
		人数	%	40mg/dl未満	40mg/dl以上
総数	総数	239	100.0	20	219
	2,000歩未満	22	9.2	2	20
	2,000～4,000歩未満	54	22.6	6	48
	4,000～6,000歩未満	64	26.8	6	58
	6,000～8,000歩未満	50	20.9	2	48
	8,000～10,000歩未満	26	10.9	3	23
	10,000歩以上	23	9.6	1	22
	総数	89	100.0	15	74
男性	2,000歩未満	9	10.1	2	7
	2,000～4,000歩未満	17	19.1	5	12
	4,000～6,000歩未満	27	30.3	4	23
	6,000～8,000歩未満	18	20.2	1	17
	8,000～10,000歩未満	9	10.1	2	7
	10,000歩以上	9	10.1	1	8
女性	総数	150	100.0	5	145
	2,000歩未満	13	8.7	0	13
	2,000～4,000歩未満	37	24.7	1	36
	4,000～6,000歩未満	37	24.7	2	35
	6,000～8,000歩未満	32	21.3	1	31
	8,000～10,000歩未満	17	11.3	1	16
	10,000歩以上	14	9.3	0	14

注)歩数計を朝起きてから夜寝るまで、ほぼずっと着けていた方のみ抽出

## 生活習慣調査の結果

---



第43表 問1 あなたはたばこを吸いますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	736	100.0	35	100.0	73	100.0	113	100.0	118	100.0	186	100.0	211	100.0
1. 毎日吸っている	117	15.9	4	11.4	16	21.9	24	21.2	27	22.9	33	17.7	13	6.2
2. 時々吸う日がある	7	1.0	0	0.0	1	1.4	1	0.9	1	0.8	2	1.1	2	0.9
3. 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	71	9.6	0	0.0	9	12.3	12	10.6	15	12.7	20	10.8	15	7.1
4. 吸わない	541	73.5	31	88.6	47	64.4	76	67.3	75	63.6	131	70.4	181	85.8
男性	329	100.0	18	100.0	35	100.0	41	100.0	55	100.0	88	100.0	92	100.0
1. 毎日吸っている	90	27.4	4	22.2	15	42.9	13	31.7	20	36.4	26	29.5	12	13.0
2. 時々吸う日がある	4	1.2	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	1.8	2	2.3	0	0.0
3. 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	56	17.0	0	0.0	5	14.3	6	14.6	12	21.8	18	20.5	15	16.3
4. 吸わない	179	54.4	14	77.8	14	40.0	22	53.7	22	40.0	42	47.7	65	70.7
女性	407	100.0	17	100.0	38	100.0	72	100.0	63	100.0	98	100.0	119	100.0
1. 毎日吸っている	27	6.7	0	0.0	1	2.6	11	15.3	7	11.1	7	7.1	1	0.8
2. 時々吸う日がある	3	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	2	1.7
3. 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	15	3.7	0	0.0	4	10.5	6	8.3	3	4.8	2	2.0	0	0.0
4. 吸わない	362	88.9	17	100.0	33	86.8	54	75.0	53	84.1	89	90.8	116	97.5

第44表 問1-1 たばこをやめたいと思いますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	122	100.0	4	100.0	17	100.0	24	100.0	27	100.0	35	100.0	15	100.0
1. やめたい	40	32.8	1	25.0	4	23.5	10	41.7	6	22.2	13	37.1	6	40.0
2. 本数を減らしたい	40	32.8	3	75.0	6	35.3	8	33.3	11	40.7	10	28.6	2	13.3
3. やめたくない	34	27.9	0	0.0	6	35.3	3	12.5	9	33.3	9	25.7	7	46.7
4. わからない	8	6.6	0	0.0	1	5.9	3	12.5	1	3.7	3	8.6	0	0.0
男性	93	100.0	4	100.0	16	100.0	13	100.0	20	100.0	28	100.0	12	100.0
1. やめたい	30	32.3	1	25.0	4	25.0	6	46.2	3	15.0	11	39.3	5	41.7
2. 本数を減らしたい	30	32.3	3	75.0	5	31.3	4	30.8	9	45.0	7	25.0	2	16.7
3. やめたくない	27	29.0	0	0.0	6	37.5	1	7.7	7	35.0	8	28.6	5	41.7
4. わからない	6	6.5	0	0.0	1	6.3	2	15.4	1	5.0	2	7.1	0	0.0
女性	29	100.0	0	0.0	1	100.0	11	100.0	7	100.0	7	100.0	3	100.0
1. やめたい	10	34.5	0	0.0	0	0.0	4	36.4	3	42.9	2	28.6	1	33.3
2. 本数を減らしたい	10	34.5	0	0.0	1	100.0	4	36.4	2	28.6	3	42.9	0	0.0
3. やめたくない	7	24.1	0	0.0	0	0.0	2	18.2	2	28.6	1	14.3	2	66.7
4. わからない	2	6.9	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	14.3	0	0.0

第45表 問2-ア あなたはこの1か月に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
家庭	724	100.0	35	100.0	72	100.0	112	100.0	116	100.0	184	100.0	205	100.0
総数	87	12.0	4	11.4	11	15.3	16	14.3	17	14.7	21	11.4	18	8.8
1. ほぼ毎日	13	1.8	2	5.7	1	1.4	2	1.8	2	1.7	4	2.2	2	1.0
2. 週に数回程度	8	1.1	0	0.0	4	5.6	0	0.0	2	1.7	1	0.5	1	0.5
3. 週に1回程度	8	1.1	1	2.9	1	1.4	3	2.7	2	1.7	0	0.0	1	0.5
4. 月に1回程度	608	84.0	28	80.0	55	76.4	91	81.3	93	80.2	158	85.9	183	89.3
5. 全くなかった	325	100.0	18	100.0	34	100.0	41	100.0	55	100.0	87	100.0	90	100.0
男性	29	8.9	0	0.0	5	14.7	4	9.8	6	10.9	9	10.3	5	5.6
1. ほぼ毎日	5	1.5	1	5.6	1	2.9	0	0.0	2	3.6	1	1.1	0	0.0
2. 週に数回程度	3	0.9	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	1.8	1	1.1	0	0.0
3. 週に1回程度	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	1.1
4. 月に1回程度	286	88.0	17	94.4	27	79.4	37	90.2	45	81.8	76	87.4	84	93.3
5. 全くなかった	399	100.0	17	100.0	38	100.0	71	100.0	61	100.0	97	100.0	115	100.0
女性	58	14.5	4	23.5	6	15.8	12	16.9	11	18.0	12	12.4	13	11.3
1. ほぼ毎日	8	2.0	1	5.9	0	0.0	2	2.8	0	0.0	3	3.1	2	1.7
2. 週に数回程度	5	1.3	0	0.0	3	7.9	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	0.9
3. 週に1回程度	6	1.5	1	5.9	1	2.6	3	4.2	1	1.6	0	0.0	0	0.0
4. 月に1回程度	322	80.7	11	64.7	28	73.7	54	76.1	48	78.7	82	84.5	99	86.1
5. 全くなかった														

第 46 表 問 2-イ あなたはこの 1 か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

職場	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	730	100.0	35	100.0	73	100.0	112	100.0	117	100.0	184	100.0	209	100.0
1. ほぼ毎日	70	9.6	5	14.3	13	17.8	23	20.5	16	13.7	10	5.4	3	1.4
2. 週に数回程度	42	5.8	5	14.3	7	9.6	13	11.6	2	1.7	14	7.6	1	0.5
3. 週に1回程度	18	2.5	1	2.9	2	2.7	5	4.5	6	5.1	2	1.1	2	1.0
4. 月に1回程度	20	2.7	1	2.9	3	4.1	6	5.4	5	4.3	4	2.2	1	0.5
5. 全くなかった	279	38.2	19	54.3	36	49.3	55	49.1	69	59.0	56	30.4	44	21.1
6. 行かなかった	301	41.2	4	11.4	12	16.4	10	8.9	19	16.2	98	53.3	158	75.6
男性 総数	326	100.0	18	100.0	35	100.0	41	100.0	54	100.0	87	100.0	91	100.0
1. ほぼ毎日	53	16.3	5	27.8	13	37.1	15	36.6	11	20.4	8	9.2	1	1.1
2. 週に数回程度	21	6.4	3	16.7	3	8.6	5	12.2	1	1.9	9	10.3	0	0.0
3. 週に1回程度	9	2.8	1	5.6	1	2.9	1	2.4	3	5.6	2	2.3	1	1.1
4. 月に1回程度	9	2.8	1	5.6	0	0.0	2	4.9	3	5.6	2	2.3	1	1.1
5. 全くなかった	116	35.6	7	38.9	15	42.9	16	39.0	29	53.7	32	36.8	17	18.7
6. 行かなかった	118	36.2	1	5.6	3	8.6	2	4.9	7	13.0	34	39.1	71	78.0
女性 総数	404	100.0	17	100.0	38	100.0	71	100.0	63	100.0	97	100.0	118	100.0
1. ほぼ毎日	17	4.2	0	0.0	0	0.0	8	11.3	5	7.9	2	2.1	2	1.7
2. 週に数回程度	21	5.2	2	11.8	4	10.5	8	11.3	1	1.6	5	5.2	1	0.8
3. 週に1回程度	9	2.2	0	0.0	1	2.6	4	5.6	3	4.8	0	0.0	1	0.8
4. 月に1回程度	11	2.7	0	0.0	3	7.9	4	5.6	2	3.2	2	2.1	0	0.0
5. 全くなかった	163	40.3	12	70.6	21	55.3	39	54.9	40	63.5	24	24.7	27	22.9
6. 行かなかった	183	45.3	3	17.6	9	23.7	8	11.3	12	19.0	64	66.0	87	73.7

第 47 表 問 2-ウ あなたはこの 1 か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

学校	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	724	100.0	35	100.0	73	100.0	109	100.0	115	100.0	184	100.0	208	100.0
1. ほぼ毎日	1	0.1	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2. 週に数回程度	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.5	0	0.0
3. 週に1回程度	1	0.1	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4. 月に1回程度	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	0	0.0	0	0.0
5. 全くなかった	110	15.2	13	37.1	13	17.8	29	26.6	18	15.7	19	10.3	18	8.7
6. 行かなかった	608	84.0	21	60.0	59	80.8	80	73.4	94	81.7	164	89.1	190	91.3
男性 総数	324	100.0	18	100.0	35	100.0	40	100.0	54	100.0	87	100.0	90	100.0
1. ほぼ毎日	1	0.3	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2. 週に数回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0
3. 週に1回程度	1	0.3	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4. 月に1回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0
5. 全くなかった	49	15.1	7	38.9	2	5.7	12	30.0	9	16.7	11	12.6	8	8.9
6. 行かなかった	271	83.6	10	55.6	32	91.4	28	70.0	43	79.6	76	87.4	82	91.1
女性 総数	400	100.0	17	100.0	38	100.0	69	100.0	61	100.0	97	100.0	118	100.0
1. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2. 週に数回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0
3. 週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4. 月に1回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
5. 全くなかった	61	15.3	6	35.3	11	28.9	17	24.6	9	14.8	8	8.2	10	8.5
6. 行かなかった	337	84.3	11	64.7	27	71.1	52	75.4	51	83.6	88	90.7	108	91.5

第 48 表 問 2-エ あなたはこの 1 か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

飲食店	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	728	100.0	35	100.0	73	100.0	112	100.0	116	100.0	184	100.0	208	100.0
1. ほぼ毎日	7	1.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	1	0.9	2	1.1	2	1.0
2. 週に数回程度	23	3.2	2	5.7	1	1.4	6	5.4	3	2.6	8	4.3	3	1.4
3. 週に1回程度	46	6.3	3	8.6	6	8.2	10	8.9	13	11.2	10	5.4	4	1.9
4. 月に1回程度	109	15.0	10	28.6	18	24.7	26	23.2	16	13.8	24	13.0	15	7.2
5. 全くなかった	281	38.6	15	42.9	32	43.8	38	33.9	57	49.1	72	39.1	67	32.2
6. 行かなかった	262	36.0	5	14.3	16	21.9	30	26.8	26	22.4	68	37.0	117	56.3
男性 総数	326	100.0	18	100.0	35	100.0	41	100.0	55	100.0	87	100.0	90	100.0
1. ほぼ毎日	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	1	1.1
2. 週に数回程度	14	4.3	2	11.1	1	2.9	4	9.8	1	1.8	5	5.7	1	1.1
3. 週に1回程度	31	9.5	3	16.7	3	8.6	9	22.0	10	18.2	5	5.7	1	1.1
4. 月に1回程度	48	14.7	5	27.8	7	20.0	8	19.5	7	12.7	10	11.5	11	12.2
5. 全くなかった	111	34.0	5	27.8	15	42.9	10	24.4	24	43.6	34	39.1	23	25.6
6. 行かなかった	119	36.5	3	16.7	9	25.7	10	24.4	13	23.6	31	35.6	53	58.9
女性 総数	402	100.0	17	100.0	38	100.0	71	100.0	61	100.0	97	100.0	118	100.0
1. ほぼ毎日	4	1.0	0	0.0	0	0.0	2	2.8	1	1.6	0	0.0	1	0.8
2. 週に数回程度	9	2.2	0	0.0	0	0.0	2	2.8	2	3.3	3	3.1	2	1.7
3. 週に1回程度	15	3.7	0	0.0	3	7.9	1	1.4	3	4.9	5	5.2	3	2.5
4. 月に1回程度	61	15.2	5	29.4	11	28.9	18	25.4	9	14.8	14	14.4	4	3.4
5. 全くなかった	170	42.3	10	58.8	17	44.7	28	39.4	33	54.1	38	39.2	44	37.3
6. 行かなかった	143	35.6	2	11.8	7	18.4	20	28.2	13	21.3	37	38.1	64	54.2

第 49 表 問2-オ あなたはこの1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	
総数	総数	730	100.0	35	100.0	73	100.0	112	100.0	116	100.0	185	100.0	209	100.0
	1. ほぼ毎日	7	1.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	3	1.6	3	1.4
	2. 週に数回程度	18	2.5	1	2.9	3	4.1	2	1.8	4	3.4	6	3.2	2	1.0
	3. 週に1回程度	32	4.4	5	14.3	3	4.1	5	4.5	7	6.0	6	3.2	6	2.9
	4. 月に1回程度	27	3.7	2	5.7	6	8.2	5	4.5	6	5.2	5	2.7	3	1.4
	5. 全くなかった	76	10.4	5	14.3	9	12.3	14	12.5	15	12.9	16	8.6	17	8.1
	6. 行かなかった	570	78.1	22	62.9	51	69.9	86	76.8	84	72.4	149	80.5	178	85.2
男性	総数	326	100.0	18	100.0	35	100.0	41	100.0	54	100.0	87	100.0	91	100.0
	1. ほぼ毎日	4	1.2	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	2.2
	2. 週に数回程度	12	3.7	1	5.6	2	5.7	1	2.4	3	5.6	4	4.6	1	1.1
	3. 週に1回程度	23	7.1	5	27.8	3	8.6	1	2.4	5	9.3	5	5.7	4	4.4
	4. 月に1回程度	19	5.8	2	11.1	5	14.3	3	7.3	3	5.6	4	4.6	2	2.2
	5. 全くなかった	38	11.7	2	11.1	5	14.3	6	14.6	9	16.7	8	9.2	8	8.8
	6. 行かなかった	230	70.6	8	44.4	19	54.3	30	73.2	34	63.0	65	74.7	74	81.3
女性	総数	404	100.0	17	100.0	38	100.0	71	100.0	62	100.0	98	100.0	118	100.0
	1. ほぼ毎日	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.0	1	0.8
	2. 週に数回程度	6	1.5	0	0.0	1	2.6	1	1.4	1	1.6	2	2.0	1	0.8
	3. 週に1回程度	9	2.2	0	0.0	0	0.0	4	5.6	2	3.2	1	1.0	2	1.7
	4. 月に1回程度	8	2.0	0	0.0	1	2.6	2	2.8	3	4.8	1	1.0	1	0.8
	5. 全くなかった	38	9.4	3	17.6	4	10.5	8	11.3	6	9.7	8	8.2	9	7.6
	6. 行かなかった	340	84.2	14	82.4	32	84.2	56	78.9	50	80.6	84	85.7	104	88.1

第 50 表 問2-カ あなたはこの1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

行政機関（市役所、町村役場、公民館など）	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	
総数	総数	729	100.0	35	100.0	73	100.0	112	100.0	115	100.0	185	100.0	209	100.0
	1. ほぼ毎日	2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.5	0	0.0
	2. 週に数回程度	2	0.3	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
	3. 週に1回程度	3	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.9	0	0.0	1	0.5
	4. 月に1回程度	13	1.8	0	0.0	0	0.0	4	3.6	3	2.6	2	1.1	4	1.9
	5. 全くなかった	262	35.9	10	28.6	28	38.4	35	31.3	46	40.0	68	36.8	75	35.9
	6. 行かなかった	447	61.3	25	71.4	44	60.3	71	63.4	64	55.7	114	61.6	129	61.7
男性	総数	326	100.0	18	100.0	35	100.0	41	100.0	54	100.0	87	100.0	91	100.0
	1. ほぼ毎日	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	1.1	0	0.0
	2. 週に数回程度	2	0.6	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0
	3. 週に1回程度	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.1
	4. 月に1回程度	7	2.1	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	1.9	2	2.3	3	3.3
	5. 全くなかった	121	37.1	6	33.3	11	31.4	14	34.1	23	42.6	34	39.1	33	36.3
	6. 行かなかった	192	58.9	12	66.7	23	65.7	25	61.0	28	51.9	50	57.5	54	59.3
女性	総数	403	100.0	17	100.0	38	100.0	71	100.0	61	100.0	98	100.0	118	100.0
	1. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2. 週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3. 週に1回程度	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4. 月に1回程度	6	1.5	0	0.0	0	0.0	3	4.2	2	3.3	0	0.0	1	0.8
	5. 全くなかった	141	35.0	4	23.5	17	44.7	21	29.6	23	37.7	34	34.7	42	35.6
	6. 行かなかった	255	63.3	13	76.5	21	55.3	46	64.8	36	59.0	64	65.3	75	63.6

第 51 表 問2-キ あなたはこの1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

医療機関	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	
総数	総数	729	100.0	35	100.0	73	100.0	112	100.0	115	100.0	185	100.0	209	100.0
	1. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2. 週に数回程度	3	0.4	0	0.0	0	0.0	2	1.8	1	0.9	0	0.0	0	0.0
	3. 週に1回程度	2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.5	0	0.0
	4. 月に1回程度	23	3.2	0	0.0	2	2.7	3	2.7	0	0.0	5	2.7	13	6.2
	5. 全くなかった	469	64.3	17	48.6	44	60.3	62	55.4	76	66.1	124	67.0	146	69.9
	6. 行かなかった	232	31.8	18	51.4	27	37.0	44	39.3	38	33.0	55	29.7	50	23.9
男性	総数	326	100.0	18	100.0	35	100.0	41	100.0	54	100.0	87	100.0	91	100.0
	1. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2. 週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3. 週に1回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0
	4. 月に1回程度	12	3.7	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	2	2.3	9	9.9
	5. 全くなかった	194	59.5	6	33.3	15	42.9	21	51.2	35	64.8	54	62.1	63	69.2
	6. 行かなかった	119	36.5	12	66.7	20	57.1	19	46.3	19	35.2	30	34.5	19	20.9
女性	総数	403	100.0	17	100.0	38	100.0	71	100.0	61	100.0	98	100.0	118	100.0
	1. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2. 週に数回程度	3	0.7	0	0.0	0	0.0	2	2.8	1	1.6	0	0.0	0	0.0
	3. 週に1回程度	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4. 月に1回程度	11	2.7	0	0.0	2	5.3	2	2.8	0	0.0	3	3.1	4	3.4
	5. 全くなかった	275	68.2	11	64.7	29	76.3	41	57.7	41	67.2	70	71.4	83	70.3
	6. 行かなかった	113	28.0	6	35.3	7	18.4	25	35.2	19	31.1	25	25.5	31	26.3

第 52 表 問2-ク あなたはこの1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

公共交通機関		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総数	729	100.0	35	100.0	73	100.0	112	100.0	115	100.0	185	100.0	209	100.0
	1. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2. 週に数回程度	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3. 週に1回程度	2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.9	0	0.0	0	0.0
	4. 月に1回程度	11	1.5	1	2.9	1	1.4	3	2.7	0	0.0	3	1.6	3	1.4
	5. 全くなかった	260	35.7	17	48.6	22	30.1	42	37.5	48	41.7	65	35.1	66	31.6
	6. 行かなかった	455	62.4	17	48.6	50	68.5	65	58.0	66	57.4	117	63.2	140	67.0
男性	総数	326	100.0	18	100.0	35	100.0	41	100.0	54	100.0	87	100.0	91	100.0
	1. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2. 週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3. 週に1回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0
	4. 月に1回程度	5	1.5	1	5.6	0	0.0	2	4.9	0	0.0	1	1.1	1	1.1
	5. 全くなかった	119	36.5	6	33.3	13	37.1	18	43.9	24	44.4	36	41.4	22	24.2
	6. 行かなかった	201	61.7	11	61.1	22	62.9	21	51.2	29	53.7	50	57.5	68	74.7
女性	総数	403	100.0	17	100.0	38	100.0	71	100.0	61	100.0	98	100.0	118	100.0
	1. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2. 週に数回程度	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3. 週に1回程度	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4. 月に1回程度	6	1.5	0	0.0	1	2.6	1	1.4	0	0.0	2	2.0	2	1.7
	5. 全くなかった	141	35.0	11	64.7	9	23.7	24	33.8	24	39.3	29	29.6	44	37.3
	6. 行かなかった	254	63.0	6	35.3	28	73.7	44	62.0	37	60.7	67	68.4	72	61.0

第 53 表 問2-ケ あなたはこの1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

路上		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総数	729	100.0	35	100.0	73	100.0	112	100.0	115	100.0	185	100.0	209	100.0
	1. ほぼ毎日	7	1.0	0	0.0	0	0.0	3	2.7	1	0.9	1	0.5	2	1.0
	2. 週に数回程度	20	2.7	0	0.0	2	2.7	7	6.3	4	3.5	4	2.2	3	1.4
	3. 週に1回程度	31	4.3	5	14.3	6	8.2	12	10.7	1	0.9	6	3.2	1	0.5
	4. 月に1回程度	55	7.5	5	14.3	9	12.3	11	9.8	9	7.8	11	5.9	10	4.8
	5. 全くなかった	496	68.0	23	65.7	47	64.4	69	61.6	85	73.9	128	69.2	144	68.9
	6. 行かなかった	120	16.5	2	5.7	9	12.3	10	8.9	15	13.0	35	18.9	49	23.4
男性	総数	326	100.0	18	100.0	35	100.0	41	100.0	54	100.0	87	100.0	91	100.0
	1. ほぼ毎日	3	0.9	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	1.9	1	1.1	0	0.0
	2. 週に数回程度	8	2.5	0	0.0	0	0.0	4	9.8	2	3.7	1	1.1	1	1.1
	3. 週に1回程度	18	5.5	4	22.2	2	5.7	6	14.6	1	1.9	4	4.6	1	1.1
	4. 月に1回程度	25	7.7	1	5.6	3	8.6	3	7.3	4	7.4	7	8.0	7	7.7
	5. 全くなかった	220	67.5	12	66.7	25	71.4	24	58.5	39	72.2	56	64.4	64	70.3
	6. 行かなかった	52	16.0	1	5.6	5	14.3	3	7.3	7	13.0	18	20.7	18	19.8
女性	総数	403	100.0	17	100.0	38	100.0	71	100.0	61	100.0	98	100.0	118	100.0
	1. ほぼ毎日	4	1.0	0	0.0	0	0.0	2	2.8	0	0.0	0	0.0	2	1.7
	2. 週に数回程度	12	3.0	0	0.0	2	5.3	3	4.2	2	3.3	3	3.1	2	1.7
	3. 週に1回程度	13	3.2	1	5.9	4	10.5	6	8.5	0	0.0	2	2.0	0	0.0
	4. 月に1回程度	30	7.4	4	23.5	6	15.8	8	11.3	5	8.2	4	4.1	3	2.5
	5. 全くなかった	276	68.5	11	64.7	22	57.9	45	63.4	46	75.4	72	73.5	80	67.8
	6. 行かなかった	68	16.9	1	5.9	4	10.5	7	9.9	8	13.1	17	17.3	31	26.3

第 54 表 問2-コ あなたはこの1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

子供が利用する屋外の空間 (公園、通学路など)		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総数	728	100.0	35	100.0	73	100.0	112	100.0	115	100.0	184	100.0	209	100.0
	1. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2. 週に数回程度	2	0.3	0	0.0	0	0.0	2	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3. 週に1回程度	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0
	4. 月に1回程度	8	1.1	1	2.9	1	1.4	4	3.6	2	1.7	0	0.0	0	0.0
	5. 全くなかった	286	39.3	19	54.3	38	52.1	48	42.9	47	40.9	76	41.3	58	27.8
	6. 行かなかった	431	59.2	15	42.9	34	46.6	58	51.8	66	57.4	107	58.2	151	72.2
男性	総数	325	100.0	18	100.0	35	100.0	41	100.0	54	100.0	86	100.0	91	100.0
	1. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2. 週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3. 週に1回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0
	4. 月に1回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0
	5. 全くなかった	132	40.6	10	55.6	17	48.6	24	58.5	22	40.7	35	40.7	24	26.4
	6. 行かなかった	191	58.8	8	44.4	18	51.4	17	41.5	31	57.4	50	58.1	67	73.6
女性	総数	403	100.0	17	100.0	38	100.0	71	100.0	61	100.0	98	100.0	118	100.0
	1. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2. 週に数回程度	2	0.5	0	0.0	0	0.0	2	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3. 週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4. 月に1回程度	7	1.7	1	5.9	1	2.6	4	5.6	1	1.6	0	0.0	0	0.0
	5. 全くなかった	154	38.2	9	52.9	21	55.3	24	33.8	25	41.0	41	41.8	34	28.8
	6. 行かなかった	240	59.6	7	41.2	16	42.1	41	57.7	35	57.4	57	58.2	84	71.2

第55表 問3 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	737	100.0	35	100.0	73	100.0	113	100.0	118	100.0	187	100.0	211	100.0
1. 毎日	142	19.3	0	0.0	13	17.8	11	9.7	30	25.4	52	27.8	36	17.1
2. 週5～6日	32	4.3	2	5.7	5	6.8	8	7.1	6	5.1	6	3.2	5	2.4
3. 週3～4日	49	6.6	2	5.7	9	12.3	10	8.8	6	5.1	12	6.4	10	4.7
4. 週1～2日	56	7.6	4	11.4	12	16.4	11	9.7	9	7.6	10	5.3	10	4.7
5. 月に1～3日	41	5.6	8	22.9	7	9.6	11	9.7	3	2.5	10	5.3	2	0.9
6. ほとんど飲まない	125	17.0	11	31.4	7	9.6	29	25.7	25	21.2	30	16.0	23	10.9
7. やめた	27	3.7	1	2.9	3	4.1	5	4.4	5	4.2	4	2.1	9	4.3
8. 飲まない（飲めない）	265	36.0	7	20.0	17	23.3	28	24.8	34	28.8	63	33.7	116	55.0
総数	329	100.0	18	100.0	35	100.0	41	100.0	55	100.0	88	100.0	92	100.0
1. 毎日	105	31.9	0	0.0	11	31.4	7	17.1	23	41.8	35	39.8	29	31.5
2. 週5～6日	19	5.8	1	5.6	4	11.4	4	9.8	3	5.5	4	4.5	3	3.3
3. 週3～4日	33	10.0	1	5.6	7	20.0	6	14.6	4	7.3	8	9.1	7	7.6
4. 週1～2日	23	7.0	2	11.1	3	8.6	5	12.2	5	9.1	6	6.8	2	2.2
5. 月に1～3日	17	5.2	5	27.8	3	8.6	3	7.3	1	1.8	3	3.4	2	2.2
6. ほとんど飲まない	46	14.0	4	22.2	1	2.9	10	24.4	9	16.4	9	10.2	13	14.1
7. やめた	20	6.1	1	5.6	1	2.9	1	2.4	4	7.3	4	4.5	9	9.8
8. 飲まない（飲めない）	66	20.1	4	22.2	5	14.3	5	12.2	6	10.9	19	21.6	27	29.3
総数	408	100.0	17	100.0	38	100.0	72	100.0	63	100.0	99	100.0	119	100.0
1. 毎日	37	9.1	0	0.0	2	5.3	4	5.6	7	11.1	17	17.2	7	5.9
2. 週5～6日	13	3.2	1	5.9	1	2.6	4	5.6	3	4.8	2	2.0	2	1.7
3. 週3～4日	16	3.9	1	5.9	2	5.3	4	5.6	2	3.2	4	4.0	3	2.5
4. 週1～2日	33	8.1	2	11.8	9	23.7	6	8.3	4	6.3	4	4.0	8	6.7
5. 月に1～3日	24	5.9	3	17.6	4	10.5	8	11.1	2	3.2	7	7.1	0	0.0
6. ほとんど飲まない	79	19.4	7	41.2	6	15.8	19	26.4	16	25.4	21	21.2	10	8.4
7. やめた	7	1.7	0	0.0	2	5.3	4	5.6	1	1.6	0	0.0	0	0.0
8. 飲まない（飲めない）	199	48.8	3	17.6	12	31.6	23	31.9	28	44.4	44	44.4	89	74.8

第56表 問3-1 お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	319	100.0	16	100.0	46	100.0	50	100.0	54	100.0	90	100.0	63	100.0
1. 1合（180ml）未満	120	37.6	4	25.0	15	32.6	13	26.0	16	29.6	38	42.2	34	54.0
2. 1合以上2合（360ml）未満	104	32.6	7	43.8	13	28.3	19	38.0	16	29.6	27	30.0	22	34.9
3. 2合以上3合（540ml）未満	53	16.6	2	12.5	9	19.6	11	22.0	12	22.2	14	15.6	5	7.9
4. 3合以上4合（720ml）未満	30	9.4	0	0.0	5	10.9	5	10.0	7	13.0	11	12.2	2	3.2
5. 4合以上5合（900ml）未満	6	1.9	1	6.3	1	2.2	1	2.0	3	5.6	0	0.0	0	0.0
6. 5合（900ml）以上	6	1.9	2	12.5	3	6.5	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	197	100.0	9	100.0	28	100.0	25	100.0	36	100.0	56	100.0	43	100.0
1. 1合（180ml）未満	57	28.9	2	22.2	8	28.6	3	12.0	6	16.7	19	33.9	19	44.2
2. 1合以上2合（360ml）未満	67	34.0	3	33.3	7	25.0	10	40.0	13	36.1	17	30.4	17	39.5
3. 2合以上3合（540ml）未満	42	21.3	2	22.2	7	25.0	8	32.0	10	27.8	10	17.9	5	11.6
4. 3合以上4合（720ml）未満	22	11.2	0	0.0	3	10.7	2	8.0	5	13.9	10	17.9	2	4.7
5. 4合以上5合（900ml）未満	5	2.5	1	11.1	1	3.6	1	4.0	2	5.6	0	0.0	0	0.0
6. 5合（900ml）以上	4	2.0	1	11.1	2	7.1	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	122	100.0	7	100.0	18	100.0	25	100.0	18	100.0	34	100.0	20	100.0
1. 1合（180ml）未満	63	51.6	2	28.6	7	38.9	10	40.0	10	55.6	19	55.9	15	75.0
2. 1合以上2合（360ml）未満	37	30.3	4	57.1	6	33.3	9	36.0	3	16.7	10	29.4	5	25.0
3. 2合以上3合（540ml）未満	11	9.0	0	0.0	2	11.1	3	12.0	2	11.1	4	11.8	0	0.0
4. 3合以上4合（720ml）未満	8	6.6	0	0.0	2	11.1	3	12.0	2	11.1	1	2.9	0	0.0
5. 4合以上5合（900ml）未満	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0
6. 5合（900ml）以上	2	1.6	1	14.3	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第57表 問4 自分の歯は何本ありますか

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	734	100.0	35	100.0	72	100.0	112	100.0	118	100.0	186	100.0	211	100.0
1. 0本	49	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	6	3.2	42	19.9
2. 1-9本	55	7.5	0	0.0	0	0.0	1	0.9	4	3.4	13	7.0	37	17.5
3. 10-19本	93	12.7	0	0.0	0	0.0	1	0.9	10	8.5	39	21.0	43	20.4
4. 20-27本	268	36.5	2	5.7	17	23.6	36	32.1	48	40.7	93	50.0	72	34.1
5. 28本	269	36.6	33	94.3	55	76.4	74	66.1	55	46.6	35	18.8	17	8.1
6. 20本以上（再掲）	537	73.2	35	100.0	72	100.0	110	98.2	103	87.3	128	68.8	89	42.2
7. 24本以上（再掲）	449	61.2	35	100.0	70	97.2	102	91.1	89	75.4	94	50.5	59	28.0
総数	327	100.0	18	100.0	34	100.0	41	100.0	55	100.0	87	100.0	92	100.0
1. 0本	23	7.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	5	5.7	17	18.5
2. 1-9本	28	8.6	0	0.0	0	0.0	1	2.4	3	5.5	6	6.9	18	19.6
3. 10-19本	46	14.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	9.1	21	24.1	20	21.7
4. 20-27本	115	35.2	1	5.6	8	23.5	14	34.1	21	38.2	40	46.0	31	33.7
5. 28本	115	35.2	17	94.4	26	76.5	26	63.4	25	45.5	15	17.2	6	6.5
6. 20本以上（再掲）	230	70.3	18	100.0	34	100.0	40	97.6	46	83.6	55	63.2	37	40.2
7. 24本以上（再掲）	191	58.4	18	100.0	33	97.1	36	87.8	42	76.4	41	47.1	21	22.8
総数	407	100.0	17	100.0	38	100.0	71	100.0	63	100.0	99	100.0	119	100.0
1. 0本	26	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	25	21.0
2. 1-9本	27	6.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	7	7.1	19	16.0
3. 10-19本	47	11.5	0	0.0	0	0.0	1	1.4	5	7.9	18	18.2	23	19.3
4. 20-27本	153	37.6	1	5.9	9	23.7	22	31.0	27	42.9	53	53.5	41	34.5
5. 28本	154	37.8	16	94.1	29	76.3	48	67.6	30	47.6	20	20.2	11	9.2
6. 20本以上（再掲）	307	75.4	17	100.0	38	100.0	70	98.6	57	90.5	73	73.7	52	43.7
7. 24本以上（再掲）	258	63.4	17	100.0	37	97.4	66	93.0	47	74.6	53	53.5	38	31.9

第 58 表 問 5 あなたはこの 1 年間に、歯科検診を受けましたか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	733	100.0	35	100.0	73	100.0	113	100.0	117	100.0	186	100.0	209	100.0
1. 受けた	383	52.3	13	37.1	35	47.9	65	57.5	57	48.7	103	55.4	110	52.6
2. 受けていない	350	47.7	22	62.9	38	52.1	48	42.5	60	51.3	83	44.6	99	47.4
男性	327	100.0	18	100.0	35	100.0	41	100.0	55	100.0	87	100.0	91	100.0
1. 受けた	153	46.8	4	22.2	13	37.1	21	51.2	25	45.5	45	51.7	45	49.5
2. 受けていない	174	53.2	14	77.8	22	62.9	20	48.8	30	54.5	42	48.3	46	50.5
女性	406	100.0	17	100.0	38	100.0	72	100.0	62	100.0	99	100.0	118	100.0
1. 受けた	230	56.7	9	52.9	22	57.9	44	61.1	32	51.6	58	58.6	65	55.1
2. 受けていない	176	43.3	8	47.1	16	42.1	28	38.9	30	48.4	41	41.4	53	44.9

第 59 表 問 6 ここ 1 ヶ月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	327	100.0	18	100.0	35	100.0	41	100.0	55	100.0	87	100.0	91	100.0
1. 十分とれている	217	66.4	5	27.8	20	57.1	26	63.4	29	52.7	73	83.9	64	70.3
2. まあまあとれている	380	51.8	18	100.0	41	56.2	56	49.6	62	53.0	94	50.5	109	52.2
3. あまりとれていない	125	17.1	10	28.6	11	15.1	28	24.8	25	21.4	19	10.2	32	15.3
4. まったくとれていない	11	1.5	2	5.7	1	1.4	3	2.7	1	0.9	0	0.0	4	1.9
男性	107	32.7	5	27.8	13	37.1	9	22.0	17	30.9	33	37.9	30	33.0
1. 十分とれている	162	49.5	6	33.3	16	45.7	18	43.9	28	50.9	45	51.7	49	53.8
2. まあまあとれている	54	16.5	7	38.9	5	14.3	13	31.7	9	16.4	9	10.3	11	12.1
3. あまりとれていない	4	1.2	0	0.0	1	2.9	1	2.4	1	1.8	0	0.0	1	1.1
4. まったくとれていない	406	100.0	17	100.0	38	100.0	72	100.0	62	100.0	99	100.0	118	100.0
1. 十分とれている	110	27.1	0	0.0	7	18.4	17	23.6	12	19.4	40	40.4	34	28.8
2. まあまあとれている	218	53.7	12	70.6	25	65.8	38	52.8	34	54.8	49	49.5	60	50.8
3. あまりとれていない	71	17.5	3	17.6	6	15.8	15	20.8	16	25.8	10	10.1	21	17.8
4. まったくとれていない	7	1.7	2	11.8	0	0.0	2	2.8	0	0.0	0	0.0	3	2.5

第 60 表 問 7 あなたがこの 1 年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む）のうち、健康づくりに関係したものはありますか。（複数回答）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	737	100.0	35	100.0	73	100.0	113	100.0	118	100.0	187	100.0	211	100.0
1. 食生活などの生活習慣の改善のための活動	11	1.5	0	0.0	1	1.4	2	1.8	1	0.8	4	2.1	3	1.4
2. スポーツ・文化・芸術に関係した活動	52	7.1	0	0.0	5	6.8	8	7.1	8	6.8	16	8.6	15	7.1
3. まちづくりのための活動	44	6.0	0	0.0	4	5.5	6	5.3	8	6.8	14	7.5	12	5.7
4. 子どもを対象とした活動	31	4.2	1	2.9	5	6.8	8	7.1	6	5.1	5	2.7	6	2.8
5. 高齢者を対象とした活動	45	6.1	0	0.0	6	8.2	3	2.7	5	4.2	9	4.8	22	10.4
6. 防犯・防災に関係した活動	42	5.7	1	2.9	3	4.1	8	7.1	10	8.5	10	5.3	10	4.7
7. 自然や環境を守るための活動	58	7.9	1	2.9	4	5.5	7	6.2	10	8.5	16	8.6	20	9.5
8. 上記以外の活動	37	5.0	1	2.9	3	4.1	1	0.9	7	5.9	10	5.3	15	7.1
9. 健康づくりに関係したものはなし・ボランティア活動はしていない	527	71.5	31	88.6	54	74.0	82	72.6	81	68.6	133	71.1	146	69.2
男性	329	100.0	18	100.0	35	100.0	41	100.0	55	100.0	88	100.0	92	100.0
1. 食生活などの生活習慣の改善のための活動	3	0.9	0	0.0	0	0.0	2	4.9	1	1.8	0	0.0	0	0.0
2. スポーツ・文化・芸術に関係した活動	16	4.9	0	0.0	3	8.6	3	7.3	4	7.3	2	2.3	4	4.3
3. まちづくりのための活動	26	7.9	0	0.0	2	5.7	2	4.9	6	10.9	6	6.8	10	10.9
4. 子どもを対象とした活動	6	1.8	0	0.0	2	5.7	2	4.9	0	0.0	1	1.1	1	1.1
5. 高齢者を対象とした活動	11	3.3	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	2	2.3	8	8.7
6. 防犯・防災に関係した活動	22	6.7	0	0.0	1	2.9	5	12.2	6	10.9	2	2.3	8	8.7
7. 自然や環境を守るための活動	34	10.3	0	0.0	3	8.6	3	7.3	6	10.9	9	10.2	13	14.1
8. 上記以外の活動	20	6.1	0	0.0	1	2.9	1	2.4	4	7.3	7	8.0	7	7.6
9. 健康づくりに関係したものはなし・ボランティア活動はしていない	237	72.0	18	100.0	27	77.1	28	68.3	36	65.5	65	73.9	63	68.5
女性	408	100.0	17	100.0	38	100.0	72	100.0	63	100.0	99	100.0	119	100.0
1. 食生活などの生活習慣の改善のための活動	8	2.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	4	4.0	3	2.5
2. スポーツ・文化・芸術に関係した活動	36	8.8	0	0.0	2	5.3	5	6.9	4	6.3	14	14.1	11	9.2
3. まちづくりのための活動	18	4.4	0	0.0	2	5.3	4	5.6	2	3.2	8	8.1	2	1.7
4. 子どもを対象とした活動	25	6.1	1	5.9	3	7.9	6	8.3	6	9.5	4	4.0	5	4.2
5. 高齢者を対象とした活動	34	8.3	0	0.0	6	15.8	2	2.8	5	7.9	7	7.1	14	11.8
6. 防犯・防災に関係した活動	20	4.9	1	5.9	2	5.3	3	4.2	4	6.3	8	8.1	2	1.7
7. 自然や環境を守るための活動	24	5.9	1	5.9	1	2.6	4	5.6	4	6.3	7	7.1	7	5.9
8. 上記以外の活動	17	4.2	1	5.9	2	5.3	0	0.0	3	4.8	3	3.0	8	6.7
9. 健康づくりに関係したものはなし・ボランティア活動はしていない	290	71.1	13	76.5	27	71.1	54	75.0	45	71.4	68	68.7	83	69.7

第 61 表 問 8 あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動（町内会、地域行事など）、趣味やおけいこ事を行っていますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	394 100.0		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	185	100.0	209	100.0
1.働いている・何らかの活動を行っている	220	55.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	122	65.9	98	46.9
2.いずれも行っていない	174	44.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	63	34.1	111	53.1
男性	178 100.0		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	86	100.0	92	100.0
1.働いている・何らかの活動を行っている	104	58.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	60	69.8	44	47.8
2.いずれも行っていない	74	41.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	26	30.2	48	52.2
女性	216 100.0		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	99	100.0	117	100.0
1.働いている・何らかの活動を行っている	116	53.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	62	62.6	54	46.2
2.いずれも行っていない	100	46.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	37	37.4	63	53.8

第 62 表 問 9 あなたはふだん、朝食を食べますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	674 100.0		33	100.0	63	100.0	96	100.0	108	100.0	172	100.0	202	100.0
1.ほとんど毎日食べる	591	87.7	24	72.7	52	82.5	76	79.2	88	81.5	158	91.9	193	95.5
2.週2～3日食べない	31	4.6	2	6.1	4	6.3	7	7.3	9	8.3	7	4.1	2	1.0
3.週4～5日食べない	8	1.2	2	6.1	1	1.6	1	1.0	2	1.9	0	0.0	2	1.0
4.ほとんど食べない	44	6.5	5	15.2	6	9.5	12	12.5	9	8.3	7	4.1	5	2.5
男性	303 100.0		17	100.0	31	100.0	31	100.0	53	100.0	82	100.0	89	100.0
1.ほとんど毎日食べる	255	84.2	10	58.8	24	77.4	23	74.2	41	77.4	71	86.6	86	96.6
2.週2～3日食べない	19	6.3	1	5.9	2	6.5	5	16.1	5	9.4	6	7.3	0	0.0
3.週4～5日食べない	5	1.7	2	11.8	1	3.2	1	3.2	0	0.0	0	0.0	1	1.1
4.ほとんど食べない	24	7.9	4	23.5	4	12.9	2	6.5	7	13.2	5	6.1	2	2.2
女性	371 100.0		16	100.0	32	100.0	65	100.0	55	100.0	90	100.0	113	100.0
1.ほとんど毎日食べる	336	90.6	14	87.5	28	87.5	53	81.5	47	85.5	87	96.7	107	94.7
2.週2～3日食べない	12	3.2	1	6.3	2	6.3	2	3.1	4	7.3	1	1.1	2	1.8
3.週4～5日食べない	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.6	0	0.0	1	0.9
4.ほとんど食べない	20	5.4	1	6.3	2	6.3	10	15.4	2	3.6	2	2.2	3	2.7

第 63 表 問 10 成人が一日に必要な野菜の摂取量は350gです。あなたはこのことを知っていましたか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	672 100.0		33	100.0	63	100.0	95	100.0	108	100.0	172	100.0	201	100.0
1.知っていた	339	50.4	12	36.4	27	42.9	44	46.3	56	51.9	83	48.3	117	58.2
2.知らなかった(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	333	49.6	21	63.6	36	57.1	51	53.7	52	48.1	89	51.7	84	41.8
男性	302 100.0		17	100.0	31	100.0	31	100.0	53	100.0	82	100.0	88	100.0
1.知っていた	113	37.4	4	23.5	11	35.5	11	35.5	21	39.6	34	41.5	32	36.4
2.知らなかった(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	189	62.6	13	76.5	20	64.5	20	64.5	32	60.4	48	58.5	56	63.6
女性	370 100.0		16	100.0	32	100.0	64	100.0	55	100.0	90	100.0	113	100.0
1.知っていた	226	61.1	8	50.0	16	50.0	33	51.6	35	63.6	49	54.4	85	75.2
2.知らなかった(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	144	38.9	8	50.0	16	50.0	31	48.4	20	36.4	41	45.6	28	24.8

第 64 表 問 11 あなたは緑黄色野菜（人参、ほうれん草、ピーマン、トマト、かぼちゃ、ブロッコリー、にら、おくらなど）を使った料理をどのくらい食べますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	674 100.0		33	100.0	63	100.0	96	100.0	108	100.0	172	100.0	202	100.0
1.毎日3回	51	7.6	2	6.1	7	11.1	3	3.1	6	5.6	17	9.9	16	7.9
2.毎日2回	159	23.6	4	12.1	16	25.4	21	21.9	16	14.8	53	30.8	49	24.3
3.毎日1回	248	36.8	12	36.4	19	30.2	41	42.7	49	45.4	51	29.7	76	37.6
4.2日に1回	72	10.7	4	12.1	3	4.8	9	9.4	16	14.8	11	6.4	29	14.4
5.週に1～2回	120	17.8	8	24.2	14	22.2	19	19.8	18	16.7	35	20.3	26	12.9
6.ほとんど食べない	24	3.6	3	9.1	4	6.3	3	3.1	3	2.8	5	2.9	6	3.0
男性	303 100.0		17	100.0	31	100.0	31	100.0	53	100.0	82	100.0	89	100.0
1.毎日3回	20	6.6	2	11.8	4	12.9	1	3.2	1	1.9	5	6.1	7	7.9
2.毎日2回	65	21.5	2	11.8	6	19.4	6	19.4	10	18.9	22	26.8	19	21.3
3.毎日1回	99	32.7	4	23.5	8	25.8	11	35.5	21	39.6	23	28.0	32	36.0
4.2日に1回	32	10.6	2	11.8	0	0.0	6	19.4	6	11.3	4	4.9	14	15.7
5.週に1～2回	70	23.1	4	23.5	10	32.3	5	16.1	12	22.6	24	29.3	15	16.9
6.ほとんど食べない	17	5.6	3	17.6	3	9.7	2	6.5	3	5.7	4	4.9	2	2.2
女性	371 100.0		16	100.0	32	100.0	65	100.0	55	100.0	90	100.0	113	100.0
1.毎日3回	31	8.4	0	0.0	3	9.4	2	3.1	5	9.1	12	13.3	9	8.0
2.毎日2回	94	25.3	2	12.5	10	31.3	15	23.1	6	10.9	31	34.4	30	26.5
3.毎日1回	149	40.2	8	50.0	11	34.4	30	46.2	28	50.9	28	31.1	44	38.9
4.2日に1回	40	10.8	2	12.5	3	9.4	3	4.6	10	18.2	7	7.8	15	13.3
5.週に1～2回	50	13.5	4	25.0	4	12.5	14	21.5	6	10.9	11	12.2	11	9.7
6.ほとんど食べない	7	1.9	0	0.0	1	3.1	1	1.5	0	0.0	1	1.1	4	3.5

第 65 表 問 12 あなたはその他の野菜（野菜類のうち緑黄色野菜以外（なす、きゅうり、レタス、キャベツ、白菜、もやし、ごぼう、大根、たまねぎなど）を使った料理をどのくらい食べますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	674	100.0	33	100.0	63	100.0	96	100.0	108	100.0	172	100.0	202	100.0
1. 毎日3回	97	14.4	4	12.1	9	14.3	9	9.4	10	9.3	34	19.8	31	15.3
2. 毎日2回	171	25.4	2	6.1	22	34.9	25	26.0	25	23.1	47	27.3	50	24.8
3. 毎日1回	246	36.5	14	42.4	20	31.7	44	45.8	49	45.4	50	29.1	69	34.2
4. 2日に1回	76	11.3	9	27.3	5	7.9	5	5.2	12	11.1	18	10.5	27	13.4
5. 週に1~2回	72	10.7	3	9.1	7	11.1	13	13.5	10	9.3	20	11.6	19	9.4
6. ほとんど食べない	12	1.8	1	3.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	3	1.7	6	3.0
総数	303	100.0	17	100.0	31	100.0	31	100.0	53	100.0	82	100.0	89	100.0
1. 毎日3回	37	12.2	4	23.5	4	12.9	3	9.7	2	3.8	11	13.4	13	14.6
2. 毎日2回	68	22.4	0	0.0	9	29.0	8	25.8	11	20.8	21	25.6	19	21.3
3. 毎日1回	109	36.0	4	23.5	10	32.3	15	48.4	25	47.2	24	29.3	31	34.8
4. 2日に1回	37	12.2	6	35.3	2	6.5	2	6.5	7	13.2	7	8.5	13	14.6
5. 週に1~2回	44	14.5	2	11.8	6	19.4	3	9.7	6	11.3	17	20.7	10	11.2
6. ほとんど食べない	8	2.6	1	5.9	0	0.0	0	0.0	2	3.8	2	2.4	3	3.4
総数	371	100.0	16	100.0	32	100.0	65	100.0	55	100.0	90	100.0	113	100.0
1. 毎日3回	60	16.2	0	0.0	5	15.6	6	9.2	8	14.5	23	25.6	18	15.9
2. 毎日2回	103	27.8	2	12.5	13	40.6	17	26.2	14	25.5	26	28.9	31	27.4
3. 毎日1回	137	36.9	10	62.5	10	31.3	29	44.6	24	43.6	26	28.9	38	33.6
4. 2日に1回	39	10.5	3	18.8	3	9.4	3	4.6	5	9.1	11	12.2	14	12.4
5. 週に1~2回	28	7.5	1	6.3	1	3.1	10	15.4	4	7.3	3	3.3	9	8.0
6. ほとんど食べない	4	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	3	2.7

第 66 表 問 13 あなたは就寝2時間以内に夕食をとることがありますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	673	100.0	33	100.0	62	100.0	96	100.0	108	100.0	172	100.0	202	100.0
1. ほとんどない	497	73.8	17	51.5	44	71.0	55	57.3	71	65.7	146	84.9	164	81.2
2. 週に2~3日ある	78	11.6	7	21.2	12	19.4	24	25.0	18	16.7	7	4.1	10	5.0
3. 週に4~5日ある	35	5.2	2	6.1	1	1.6	4	4.2	14	13.0	9	5.2	5	2.5
4. ほとんど毎日	63	9.4	7	21.2	5	8.1	13	13.5	5	4.6	10	5.8	23	11.4
総数	303	100.0	17	100.0	31	100.0	31	100.0	53	100.0	82	100.0	89	100.0
1. ほとんどない	203	67.0	9	52.9	21	67.7	14	45.2	30	56.6	65	79.3	64	71.9
2. 週に2~3日ある	40	13.2	2	11.8	6	19.4	11	35.5	10	18.9	4	4.9	7	7.9
3. 週に4~5日ある	23	7.6	2	11.8	0	0.0	2	6.5	10	18.9	6	7.3	3	3.4
4. ほとんど毎日	37	12.2	4	23.5	4	12.9	4	12.9	3	5.7	7	8.5	15	16.9
総数	370	100.0	16	100.0	31	100.0	65	100.0	55	100.0	90	100.0	113	100.0
1. ほとんどない	294	79.5	8	50.0	23	74.2	41	63.1	41	74.5	81	90.0	100	88.5
2. 週に2~3日ある	38	10.3	5	31.3	6	19.4	13	20.0	8	14.5	3	3.3	3	2.7
3. 週に4~5日ある	12	3.2	0	0.0	1	3.2	2	3.1	4	7.3	3	3.3	2	1.8
4. ほとんど毎日	26	7.0	3	18.8	1	3.2	9	13.8	2	3.6	3	3.3	8	7.1

第 67 表 問 14 あなたは「食育」について、どう思いますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	673	100.0	33	100.0	63	100.0	96	100.0	108	100.0	171	100.0	202	100.0
1. 関心がある	145	21.5	7	21.2	18	28.6	16	16.7	26	24.1	35	20.5	43	21.3
2. どちらかといえば関心がある	219	32.5	8	24.2	24	38.1	48	50.0	44	40.7	48	28.1	47	23.3
3. 言葉は聞いたことはあるが内容は知らない	225	33.4	13	39.4	17	27.0	28	29.2	31	28.7	74	43.3	62	30.7
4. 言葉も意味も知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合も含む）	84	12.5	5	15.2	4	6.3	4	4.2	7	6.5	14	8.2	50	24.8
総数	302	100.0	17	100.0	31	100.0	31	100.0	53	100.0	81	100.0	89	100.0
1. 関心がある	46	15.2	4	23.5	5	16.1	6	19.4	8	15.1	8	9.9	15	16.9
2. どちらかといえば関心がある	72	23.8	1	5.9	9	29.0	15	48.4	18	34.0	15	18.5	14	15.7
3. 言葉は聞いたことはあるが内容は知らない	126	41.7	8	47.1	13	41.9	7	22.6	20	37.7	47	58.0	31	34.8
4. 言葉も意味も知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合も含む）	58	19.2	4	23.5	4	12.9	3	9.7	7	13.2	11	13.6	29	32.6
総数	371	100.0	16	100.0	32	100.0	65	100.0	55	100.0	90	100.0	113	100.0
1. 関心がある	99	26.7	3	18.8	13	40.6	10	15.4	18	32.7	27	30.0	28	24.8
2. どちらかといえば関心がある	147	39.6	7	43.8	15	46.9	33	50.8	26	47.3	33	36.7	33	29.2
3. 言葉は聞いたことはあるが内容は知らない	99	26.7	5	31.3	4	12.5	4	12.5	11	20.0	27	30.0	31	27.4
4. 言葉も意味も知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合も含む）	26	7.0	1	6.3	0	0.0	1	1.5	0	0.0	3	3.3	21	18.6

第 68 表 問 15 あなたは現在、健康づくりのための身体活動や運動を実践していますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	674	100.0	33	100.0	63	100.0	96	100.0	108	100.0	172	100.0	202	100.0
1. はい	309	45.8	12	36.4	25	39.7	40	41.7	31	28.7	90	52.3	111	55.0
2. いいえ	365	54.2	21	63.6	38	60.3	56	58.3	77	71.3	82	47.7	91	45.0
総数	303	100.0	17	100.0	31	100.0	31	100.0	53	100.0	82	100.0	89	100.0
1. はい	144	47.5	10	58.8	12	38.7	19	61.3	12	22.6	42	51.2	49	55.1
2. いいえ	159	52.5	7	41.2	19	61.3	12	38.7	41	77.4	40	48.8	40	44.9
総数	371	100.0	16	100.0	32	100.0	65	100.0	55	100.0	90	100.0	113	100.0
1. はい	165	44.5	2	12.5	13	40.6	21	32.3	19	34.5	48	53.3	62	54.9
2. いいえ	206	55.5	14	87.5	19	59.4	44	67.7	36	65.5	42	46.7	51	45.1

第 69 表 問 16 ここ 1 ヶ月間、あなたの 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	674	100.0	33	100.0	63	100.0	96	100.0	108	100.0	172	100.0	202	100.0
1. 5時間未満	45	6.7	0	0.0	0	0.0	10	10.4	9	8.3	10	5.8	16	7.9
2. 5時間以上 6時間未満	179	26.6	15	45.5	14	22.2	27	28.1	33	30.6	44	25.6	46	22.8
3. 6時間以上 7時間未満	230	34.1	9	27.3	30	47.6	39	40.6	40	37.0	64	37.2	48	23.8
4. 7時間以上 8時間未満	142	21.1	7	21.2	15	23.8	17	17.7	20	18.5	38	22.1	45	22.3
5. 8時間以上 9時間未満	63	9.3	2	6.1	4	6.3	3	3.1	6	5.6	14	8.1	34	16.8
6. 9時間以上	15	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	13	6.4
男性	303	100.0	17	100.0	31	100.0	31	100.0	53	100.0	82	100.0	89	100.0
1. 5時間未満	20	6.6	0	0.0	0	0.0	5	16.1	4	7.5	5	6.1	6	6.7
2. 5時間以上 6時間未満	68	22.4	8	47.1	4	12.9	9	29.0	12	22.6	17	20.7	18	20.2
3. 6時間以上 7時間未満	101	33.3	3	17.6	16	51.6	11	35.5	21	39.6	27	32.9	23	25.8
4. 7時間以上 8時間未満	64	21.1	5	29.4	8	25.8	6	19.4	10	18.9	20	24.4	15	16.9
5. 8時間以上 9時間未満	39	12.9	1	5.9	3	9.7	0	0.0	6	11.3	11	13.4	18	20.2
6. 9時間以上	11	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	9	10.1
女性	371	100.0	16	100.0	32	100.0	65	100.0	55	100.0	90	100.0	113	100.0
1. 5時間未満	25	6.7	0	0.0	0	0.0	5	7.7	5	9.1	5	5.6	10	8.8
2. 5時間以上 6時間未満	111	29.9	7	43.8	10	31.3	18	27.7	21	38.2	27	30.0	28	24.8
3. 6時間以上 7時間未満	129	34.8	6	37.5	14	43.8	28	43.1	19	34.5	37	41.1	25	22.1
4. 7時間以上 8時間未満	78	21.0	2	12.5	7	21.9	11	16.9	10	18.2	18	20.0	30	26.5
5. 8時間以上 9時間未満	24	6.5	1	6.3	1	3.1	3	4.6	0	0.0	3	3.3	16	14.2
6. 9時間以上	4	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.5

第 70 表 問 17 あなたはこの 1 ヶ月間に、寝床に入っても寝つきが悪い、途中で目が覚める、朝早く目覚める、熟睡できないなど、眠れないことがありましたか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	673	100.0	33	100.0	63	100.0	95	100.0	108	100.0	172	100.0	202	100.0
1. 頻繁にある	140	20.8	4	12.1	8	12.7	21	22.1	25	23.1	33	19.2	49	24.3
2. ときどきある	271	40.3	11	33.3	24	38.1	39	41.1	42	38.9	72	41.9	83	41.1
3. めったにない	170	25.3	14	42.4	19	30.2	22	23.2	29	26.9	42	24.4	44	21.8
4. まったくない	92	13.7	4	12.1	12	19.0	13	13.7	12	11.1	25	14.5	26	12.9
男性	303	100.0	17	100.0	31	100.0	31	100.0	53	100.0	82	100.0	89	100.0
1. 頻繁にある	70	23.1	2	11.8	4	12.9	6	19.4	14	26.4	20	24.4	24	27.0
2. ときどきある	109	36.0	5	29.4	13	41.9	12	38.7	20	37.7	28	34.1	31	34.8
3. めったにない	82	27.1	7	41.2	9	29.0	9	29.0	12	22.6	22	26.8	23	25.8
4. まったくない	42	13.9	3	17.6	5	16.1	4	12.9	7	13.2	12	14.6	11	12.4
女性	370	100.0	16	100.0	32	100.0	64	100.0	55	100.0	90	100.0	113	100.0
1. 頻繁にある	70	18.9	2	12.5	4	12.5	15	23.4	11	20.0	13	14.4	25	22.1
2. ときどきある	162	43.8	6	37.5	11	34.4	27	42.2	22	40.0	44	48.9	52	46.0
3. めったにない	88	23.8	7	43.8	10	31.3	13	20.3	17	30.9	20	22.2	21	18.6
4. まったくない	50	13.5	1	6.3	7	21.9	9	14.1	5	9.1	13	14.4	15	13.3

第 71 表 問 18 フッ素にはむし歯予防効果があります。あなたはこのことを知っていましたか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	672	100.0	33	100.0	63	100.0	96	100.0	107	100.0	171	100.0	202	100.0
1. 知っていた	564	83.9	25	75.8	58	92.1	87	90.6	98	91.6	152	88.9	144	71.3
2. 知らなかった (今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	108	16.1	8	24.2	5	7.9	9	9.4	9	8.4	19	11.1	58	28.7
男性	303	100.0	17	100.0	31	100.0	31	100.0	53	100.0	82	100.0	89	100.0
1. 知っていた	233	76.9	12	70.6	26	83.9	27	87.1	45	84.9	68	82.9	55	61.8
2. 知らなかった (今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	70	23.1	5	29.4	5	16.1	4	12.9	8	15.1	14	17.1	34	38.2
女性	369	100.0	16	100.0	32	100.0	65	100.0	54	100.0	89	100.0	113	100.0
1. 知っていた	331	89.7	13	81.3	32	100.0	60	92.3	53	98.1	84	94.4	89	78.8
2. 知らなかった (今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	38	10.3	3	18.8	0	0.0	5	7.7	1	1.9	5	5.6	24	21.2

第 72 表 問 19 あなたは次の器具 (歯間部清掃用器具など) を使用していますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	674	100.0	33	100.0	63	100.0	96	100.0	108	100.0	172	100.0	202	100.0
1. デンタルフロス・糸ようじ	152	22.6	7	21.2	20	31.7	41	42.7	30	27.8	36	20.9	18	8.9
2. 歯間ブラシ	219	32.5	3	9.1	13	20.6	27	28.1	30	27.8	71	41.3	75	37.1
3. 使用していない	353	52.4	23	69.7	33	52.4	40	41.7	58	53.7	85	49.4	114	56.4
4. その他	17	2.5	1	3.0	0	0.0	1	1.0	1	0.9	5	2.9	9	4.5
男性	303	100.0	17	100.0	31	100.0	31	100.0	53	100.0	82	100.0	89	100.0
1. デンタルフロス・糸ようじ	48	15.8	3	17.6	7	22.6	14	45.2	9	17.0	11	13.4	4	4.5
2. 歯間ブラシ	86	28.4	1	5.9	6	19.4	8	25.8	14	26.4	29	35.4	28	31.5
3. 使用していない	183	60.4	13	76.5	19	61.3	14	45.2	33	62.3	46	56.1	58	65.2
4. その他	5	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	3	3.4
女性	371	100.0	16	100.0	32	100.0	65	100.0	55	100.0	90	100.0	113	100.0
1. デンタルフロス・糸ようじ	104	28.0	4	25.0	13	40.6	27	41.5	21	38.2	25	27.8	14	12.4
2. 歯間ブラシ	133	35.8	2	12.5	7	21.9	19	29.2	16	29.1	42	46.7	47	41.6
3. 使用していない	170	45.8	10	62.5	14	43.8	26	40.0	25	45.5	39	43.3	56	49.6
4. その他	12	3.2	1	6.3	0	0.0	1	1.5	1	1.8	3	3.3	6	5.3

第73表 問20 あなたのふだんの食べる時の状況についておたずねします。

ア 何でもかんで食べることができる

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	
総数	総数	663	100.0	33	100.0	62	100.0	94	100.0	107	100.0	169	100.0	198	100.0
総数	1. はい	570	86.0	30	90.9	59	95.2	80	85.1	96	89.7	143	84.6	162	81.8
	2. いいえ	93	14.0	3	9.1	3	4.8	14	14.9	11	10.3	26	15.4	36	18.2
男性	総数	295	100.0	17	100.0	30	100.0	30	100.0	53	100.0	80	100.0	85	100.0
	1. はい	244	82.7	15	88.2	28	93.3	23	76.7	48	90.6	63	78.8	67	78.8
	2. いいえ	51	17.3	2	11.8	2	6.7	7	23.3	5	9.4	17	21.3	18	21.2
女性	総数	368	100.0	16	100.0	32	100.0	64	100.0	54	100.0	89	100.0	113	100.0
	1. はい	326	88.6	15	93.8	31	96.9	57	89.1	48	88.9	80	89.9	95	84.1
	2. いいえ	42	11.4	1	6.3	1	3.1	7	10.9	6	11.1	9	10.1	18	15.9

第74表 問20 あなたのふだんの食べる時の状況についておたずねします。

イ よくかんで食べている

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	
総数	総数	662	100.0	33	100.0	62	100.0	94	100.0	107	100.0	170	100.0	196	100.0
総数	1. はい	475	71.8	23	69.7	38	61.3	61	64.9	79	73.8	120	70.6	154	78.6
	2. いいえ	187	28.2	10	30.3	24	38.7	33	35.1	28	26.2	50	29.4	42	21.4
男性	総数	295	100.0	17	100.0	30	100.0	30	100.0	53	100.0	81	100.0	84	100.0
	1. はい	199	67.5	13	76.5	17	56.7	19	63.3	35	66.0	51	63.0	64	76.2
	2. いいえ	96	32.5	4	23.5	13	43.3	11	36.7	18	34.0	30	37.0	20	23.8
女性	総数	367	100.0	16	100.0	32	100.0	64	100.0	54	100.0	89	100.0	112	100.0
	1. はい	276	75.2	10	62.5	21	65.6	42	65.6	44	81.5	69	77.5	90	80.4
	2. いいえ	91	24.8	6	37.5	11	34.4	22	34.4	10	18.5	20	22.5	22	19.6

第75表 問20 あなたのふだんの食べる時の状況についておたずねします。

ウ おいしく味わって食べている

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	
総数	総数	665	100.0	33	100.0	62	100.0	94	100.0	108	100.0	168	100.0	200	100.0
総数	1. はい	611	91.9	30	90.9	57	91.9	89	94.7	100	92.6	148	88.1	187	93.5
	2. いいえ	54	8.1	3	9.1	5	8.1	5	5.3	8	7.4	20	11.9	13	6.5
男性	総数	298	100.0	17	100.0	30	100.0	30	100.0	53	100.0	80	100.0	88	100.0
	1. はい	265	88.9	15	88.2	26	86.7	29	96.7	48	90.6	65	81.3	82	93.2
	2. いいえ	33	11.1	2	11.8	4	13.3	1	3.3	5	9.4	15	18.8	6	6.8
女性	総数	367	100.0	16	100.0	32	100.0	64	100.0	55	100.0	88	100.0	112	100.0
	1. はい	346	94.3	15	93.8	31	96.9	60	93.8	52	94.5	83	94.3	105	93.8
	2. いいえ	21	5.7	1	6.3	1	3.1	4	6.3	3	5.5	5	5.7	7	6.3

第76表 問21 あなたの現在の健康状態はいかがですか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	
総数	総数	673	100.0	33	100.0	62	100.0	96	100.0	108	100.0	172	100.0	202	100.0
総数	1. よい	128	19.0	8	24.2	19	30.6	27	28.1	24	22.2	27	15.7	23	11.4
	2. まあよい	214	31.8	13	39.4	24	38.7	30	31.3	34	31.5	62	36.0	51	25.2
	3. ふつう	219	32.5	9	27.3	16	25.8	24	25.0	36	33.3	63	36.6	71	35.1
	4. あまりよくない	94	14.0	3	9.1	3	4.8	13	13.5	12	11.1	17	9.9	46	22.8
	5. よくない	18	2.7	0	0.0	0	0.0	2	2.1	2	1.9	3	1.7	11	5.4
男性	総数	302	100.0	17	100.0	30	100.0	31	100.0	53	100.0	82	100.0	89	100.0
	1. よい	60	19.9	6	35.3	8	26.7	8	25.8	12	22.6	14	17.1	12	13.5
	2. まあよい	103	34.1	7	41.2	13	43.3	13	41.9	16	30.2	28	34.1	26	29.2
	3. ふつう	89	29.5	2	11.8	8	26.7	7	22.6	17	32.1	27	32.9	28	31.5
	4. あまりよくない	42	13.9	2	11.8	1	3.3	3	9.7	6	11.3	11	13.4	19	21.3
5. よくない	8	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	2	2.4	4	4.5	
女性	総数	371	100.0	16	100.0	32	100.0	65	100.0	55	100.0	90	100.0	113	100.0
	1. よい	68	18.3	2	12.5	11	34.4	19	29.2	12	21.8	13	14.4	11	9.7
	2. まあよい	111	29.9	6	37.5	11	34.4	17	26.2	18	32.7	34	37.8	25	22.1
	3. ふつう	130	35.0	7	43.8	8	25.0	17	26.2	19	34.5	36	40.0	43	38.1
	4. あまりよくない	52	14.0	1	6.3	2	6.3	10	15.4	6	10.9	6	6.7	27	23.9
5. よくない	10	2.7	0	0.0	0	0.0	2	3.1	0	0.0	1	1.1	7	6.2	

第 77 表 問 22 あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響はありますか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総数	671	100.0	33	100.0	62	100.0	96	100.0	108	100.0	171	100.0	201	100.0
	1. ある	193	28.8	5	15.2	7	11.3	21	21.9	29	26.9	35	20.5	96	47.8
	2. ない	478	71.2	28	84.8	55	88.7	75	78.1	79	73.1	136	79.5	105	52.2
男性	総数	301	100.0	17	100.0	30	100.0	31	100.0	53	100.0	82	100.0	88	100.0
	1. ある	80	26.6	3	17.6	5	16.7	6	19.4	16	30.2	17	20.7	33	37.5
	2. ない	221	73.4	14	82.4	25	83.3	25	80.6	37	69.8	65	79.3	55	62.5
女性	総数	370	100.0	16	100.0	32	100.0	65	100.0	55	100.0	89	100.0	113	100.0
	1. ある	113	30.5	2	12.5	2	6.3	15	23.1	13	23.6	18	20.2	63	55.8
	2. ない	257	69.5	14	87.5	30	93.8	50	76.9	42	76.4	71	79.8	50	44.2

第 78 表 問 23 あなたは災害時に備えて非常食を用意していますか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総数	672	100.0	33	100.0	62	100.0	96	100.0	108	100.0	172	100.0	201	100.0
	1. あり	353	52.5	14	42.4	36	58.1	63	65.6	54	50.0	103	59.9	83	41.3
	2. なし	319	47.5	19	57.6	26	41.9	33	34.4	54	50.0	69	40.1	118	58.7
男性	総数	302	100.0	17	100.0	30	100.0	31	100.0	53	100.0	82	100.0	89	100.0
	1. あり	144	47.7	7	41.2	17	56.7	21	67.7	27	50.9	39	47.6	33	37.1
	2. なし	158	52.3	10	58.8	13	43.3	10	32.3	26	49.1	43	52.4	56	62.9
女性	総数	370	100.0	16	100.0	32	100.0	65	100.0	55	100.0	90	100.0	112	100.0
	1. あり	209	56.5	7	70.0	19	59.4	42	64.6	27	49.1	64	71.1	50	44.6
	2. なし	161	43.5	9	90.0	13	40.6	23	35.4	28	50.9	26	28.9	62	55.4

第 79 表 問 23-1 非常用としてどんなものを用意していますか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総数	352		14		36		63		54		103		82	
	1. 主食（レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン等）	220	62.5	6	42.9	26	72.2	39	61.9	36	66.7	61	59.2	52	63.4
	2. 副食（肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等）	179	50.9	3	21.4	16	44.4	31	49.2	20	37.0	63	61.2	46	56.1
	3. 飲料（水、お茶等）	300	85.2	13	92.9	32	88.9	54	85.7	44	81.5	89	86.4	68	82.9
男性	総数	144		7		17		21		27		39		33	
	1. 主食（レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン等）	88	61.1	3	42.9	11	64.7	11	52.4	17	63.0	25	64.1	21	63.6
	2. 副食（肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等）	70	48.6	0	0.0	7	41.2	10	47.6	10	37.0	23	59.0	20	60.6
	3. 飲料（水、お茶等）	124	86.1	7	100.0	14	82.4	19	90.5	23	85.2	33	84.6	28	84.8
女性	総数	208		7		19		42		27		64		49	
	1. 主食（レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン等）	132	63.5	3	42.9	15	78.9	28	66.7	19	70.4	36	56.3	31	63.3
	2. 副食（肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等）	109	52.4	3	42.9	9	47.4	21	50.0	10	37.0	40	62.5	26	53.1
	3. 飲料（水、お茶等）	176	84.6	6	85.7	18	94.7	35	83.3	21	77.8	56	87.5	40	81.6

第 80 表 問 24 あなたの世帯の過去 1 年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総数	667	100.0	33	100.0	62	100.0	94	100.0	108	100.0	169	100.0	201	100.0
	1. 200万円未満	174	26.1	3	9.1	6	9.7	9	9.6	16	14.8	48	28.4	92	45.8
	2. 200万円以上～600万円未満	340	51.0	15	45.5	43	69.4	51	54.3	47	43.5	101	59.8	83	41.3
	3. 600万円以上	92	13.8	6	18.2	10	16.1	22	23.4	35	32.4	11	6.5	8	4.0
	4. わからない	61	9.1	9	27.3	3	4.8	12	12.8	10	9.3	9	5.3	18	9.0
男性	総数	300	100.0	17	100.0	30	100.0	30	100.0	53	100.0	81	100.0	89	100.0
	1. 200万円未満	67	22.3	2	11.8	3	10.0	0	0.0	10	18.9	20	24.7	32	36.0
	2. 200万円以上～600万円未満	161	53.7	7	41.2	22	73.3	15	50.0	20	37.7	53	65.4	44	49.4
	3. 600万円以上	48	16.0	4	23.5	3	10.0	12	40.0	18	34.0	5	6.2	6	6.7
	4. わからない	24	8.0	4	23.5	2	6.7	3	10.0	5	9.4	3	3.7	7	7.9
女性	総数	367	100.0	16	100.0	32	100.0	64	100.0	55	100.0	88	100.0	112	100.0
	1. 200万円未満	107	29.2	1	6.3	3	9.4	9	14.1	6	10.9	28	31.8	60	53.6
	2. 200万円以上～600万円未満	179	48.8	8	50.0	21	65.6	36	56.3	27	49.1	48	54.5	39	34.8
	3. 600万円以上	44	12.0	2	12.5	7	21.9	10	15.6	17	30.9	6	6.8	2	1.8
	4. わからない	37	10.1	5	31.3	1	3.1	9	14.1	5	9.1	6	6.8	11	9.8

