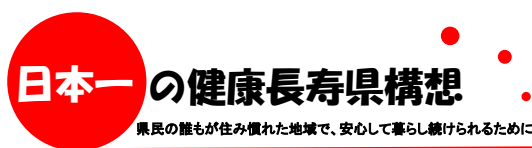


令和4年高知県県民健康・栄養調査報告書

高知県

令和5年3月



目 次

調査の概要

	ページ
1. 調査の目的	1
2. 調査地区の抽出方法、調査の対象者	1
3. 調査実施者の概要	1
4. 調査項目	4
5. 調査時期	4
6. 調査方法	4
7. 個別結果票について	5
8. 調査の集計及び利用方法	5

結果の概要

第1章 栄養摂取の状況	9
1. 全国との比較	9
2. 高知県の状況	13
第2章 身体状況	43
第3章 生活習慣に関する状況	51

栄養摂取状況調査の結果

第1表 栄養素等摂取量（性・年齢階級別）	75
第2表 栄養素等摂取量（経済地帯別）	76
第3表 栄養素等摂取量（地区別）	76
第4表 食品群別摂取量（性・年齢階級別）	77
第5表 食品群別摂取量（経済地帯別）	78
第6表 食品群別摂取量（地区別）	78
第7表 食品群別栄養素等摂取量	79
第8表 朝昼夕別にみた1日の食事構成比（年齢階級別）	81
第9表 朝昼夕別にみた1日の食事構成比（経済地帯別）	82
第10表 朝昼夕別にみた1日の食事構成比（職業別）	83
第11表 野菜類摂取量の分布（20歳以上、性・年齢階級別）	85
第12表 食塩摂取量の分布（20歳以上、地区別）	86
第13表 脂肪エネルギー比率の分布（20歳以上、性・年齢階級別）	87

身体状況調査の結果

第14表 身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	88
第15表 BMIの平均値及び標準偏差（15歳以上、性・年齢階級別）	89
第16表 BMIの分布（15歳以上、性・年齢階級別）	89
第17表 BMIの状況（15歳以上、性・年齢階級別）	90
第18表 学校保健統計調査方式による肥満区分（6-14歳、性・年齢階級別）	91
第19表 腹囲の分布（20歳以上、性・年齢階級別）	92
第20表 腹囲の区分（20歳以上、性・年齢階級別）	93
第21表 BMI・腹囲の区分（20歳以上、性・年齢階級別）	93

第 22 表	薬の服用状況（性・年齢階級別）	94
第 23 表	血圧の状況（性・年齢階級別）	95
第 24 表	ヘモグロビン A1c の状況（性・年齢階級別）	96
第 25 表	総コレステロール値の分布（性・年齢階級別）	97
第 26 表	HDL-コレステロール値の分布（性・年齢階級別）	98
第 27 表	LDL-コレステロール値の分布（性・年齢階級別）	98
第 28 表	腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合（性・年齢階級別）	99
第 29 表	腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスク保有状況【すべての組み合わせ①血中脂質②血圧③血糖】（性・年齢階級別）	100
第 30 表	メタボリックシンドロームの状況 割合（性・年齢階級別）	101
第 31 表	糖尿病該当者・予備群の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）	102
第 32 表	高血圧該当者・予備群の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）	103
第 33 表	脂質異常症該当者・予備群の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）	104
第 34 表	運動習慣の状況（性・年齢階級別）	105
第 35 表	運動習慣の状況（経済地帯別）	105
第 36 表	運動習慣の状況別、歩行数の分布（20 歳以上、性・年齢階級別）	106
第 37 表	歩行数の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	109
第 38 表	歩行数の分布（性・年齢階級別）	110
第 39 表	歩行数の状況（経済地帯別）	111
第 40 表	歩行数の状況（運動習慣別）	111
第 41 表	歩行数区分別 HDL-コレステロール値	111

生活習慣調査の結果

第 42 表	問 1. あなたはたばこを吸いますか。	112
第 43 表	問 1-1. 現在、吸っているたばこ製品について	112
第 44 表	問 1-2. 1 日に何本紙巻きたばこを吸いますか。	113
第 45 表	問 1-3. たばこをやめたいと思いますか。	114
第 46 表	問 2-ア. あなたはこの 1 か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。家庭	114
第 47 表	問 2-イ. あなたはこの 1 か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。職場	114
第 48 表	問 2-ウ. あなたはこの 1 か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。学校	115
第 49 表	問 2-エ. あなたはこの 1 か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。飲食店	115
第 50 表	問 2-オ. あなたはこの 1 か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）	115
第 51 表	問 2-カ. あなたはこの 1 か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。行政機関（市役所、町村役場、公民館など）	115
第 52 表	問 2-キ. あなたはこの 1 か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。医療機関	116
第 53 表	問 2-ク. あなたはこの 1 か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。公共交通機関	116
第 54 表	問 2-ケ. あなたはこの 1 か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。路上	116
第 55 表	問 2-コ. あなたはこの 1 か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など）	116

第 56 表 問 3. あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。 ……	117
第 57 表 問 3-1. お酒を飲む日は 1 日あたり、どのくらいの量を飲みますか。 ……	117
第 58 表 問 3-1 (2). 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（20 歳以上、 性・年齢階級別） ……	117
第 59 表 問 4. あなたはふだん、朝食を食べますか。 ……	117
第 60 表 問 5. 成人が 1 日に必要な野菜の摂取量は 350g です。あなたはこのことを知っていま したか。 ……	118
第 61 表 問 6. あなたは「食育」について、どう思いますか。 ……	118
第 62 表 問 7. あなたは主食、主菜、副菜の 3 つを組み合わせることを心がけていますか。 ……	118
第 63 表 問 8. あなたはふだんから適正体重の維持や減塩などに気を付けた食生活を実践していま すか。 ……	119
第 64 表 問 9. 自分の歯は何本ありますか。 ……	119
第 65 表 問 10. あなたはこの 1 年間に、歯科検診を受けましたか。 ……	119
第 66 表 問 11. あなたは次の器具（歯間部清掃用器具など）を使用していますか。 ……	119
第 67 表 問 12-ア. あなたのふだんの食べる時の状況についておたずねします。何でもかんで 食べることができる ……	119
第 68 表 問 12-イ. あなたのふだんの食べる時の状況についておたずねします。よくかんで食べて いる ……	120
第 69 表 問 12-ウ. あなたのふだんの食べる時の状況についておたずねします。おいしく味わって 食べている ……	120
第 70 表 問 13. 歯周病と糖尿病等の全身疾患（心臓病・脳卒中等）は密接に関連しています。 あなたはこのことを知っていましたか。 ……	120
第 71 表 問 14. 歯をみがくと血が出ますか。 ……	120
第 72 表 問 15. あなたは現在、健康づくりのための身体活動や運動を実践していますか。 ……	120
第 73 表 問 16. ここ 1 ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。 ……	120
第 74 表 問 17. ここ 1 ヶ月間、あなたの 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。 ……	121
第 75 表 問 18. あなたの現在の健康状態はいかがですか。 ……	121
第 76 表 問 19. あなたは災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。 ……	121
第 77 表 問 19-1. 非常用としてどんなものを用意していますか。 ……	121
第 78 表 問 20. あなたは現在、何人でお住まいですか（乳幼児を含む）。あなたを含めてお答え ください。 ……	122
第 79 表 問 21. あなたの世帯の過去 1 年間の年間収入（税込み）はだいたいどれくらいになりま すか。 ……	122

参考資料

栄養摂取状況調査票 ……	123
身体状況調査票 ……	138
生活習慣調査票 ……	140
食事調査による結果のお知らせ ……	148
身体状況調査・血液検査の結果（男性） ……	150
身体状況調査・血液検査の結果（女性） ……	151
職業分類表 ……	152
国民健康・栄養調査食品群別表 ……	153

調査の概要

調査の概要

1. 調査の目的

県民の食生活、栄養摂取の状況及び健康意識等を把握し、県の健康づくり施策の基礎資料を得るため、令和4年高知県県民健康・栄養調査（以下「調査」という。）を実施する。

2. 調査地区の抽出方法、調査の対象者

調査の対象は、県内の世帯及び世帯員で、令和4年11月1日現在で満1歳以上の者とした。

県内を都市・都市近郊、平地農村、農山村、漁村の4つの経済地帯別の地域に分け、令和2年国勢調査の調査区から無作為に抽出した19地区の891世帯、1,945人及び、令和4年国民健康・栄養調査実施地区2地区の37世帯、78人の合計21地区、928世帯、2,023人とした。

経済地帯別分類として、県内を以下のように4地域に区分した。

区分	漁業従事率	農家率	林野率
都市・都市近郊	約5%未満	20%未満で世帯数が8,000世帯以上	—
平地農村	約5%未満	—	80%未満
農山村	約5%未満	—	80%以上
漁村	約5%以上	—	—

3. 調査実施者の概要

(1) 実施状況

実施調査内容	対象者	実施者数	実施率
身体状況調査	2,023人	316人	15.6%
栄養摂取状況調査	2,023人	866人	42.8%
生活習慣調査	1,744人	861人	49.4%
歩数測定	1,744人	656人	37.6%
血液検査	1,744人	277人	15.9%

※年齢、性別の回答を行われなかった者は、実施者数に含めなかった

(2) 年齢階級別状況 (実施者数)

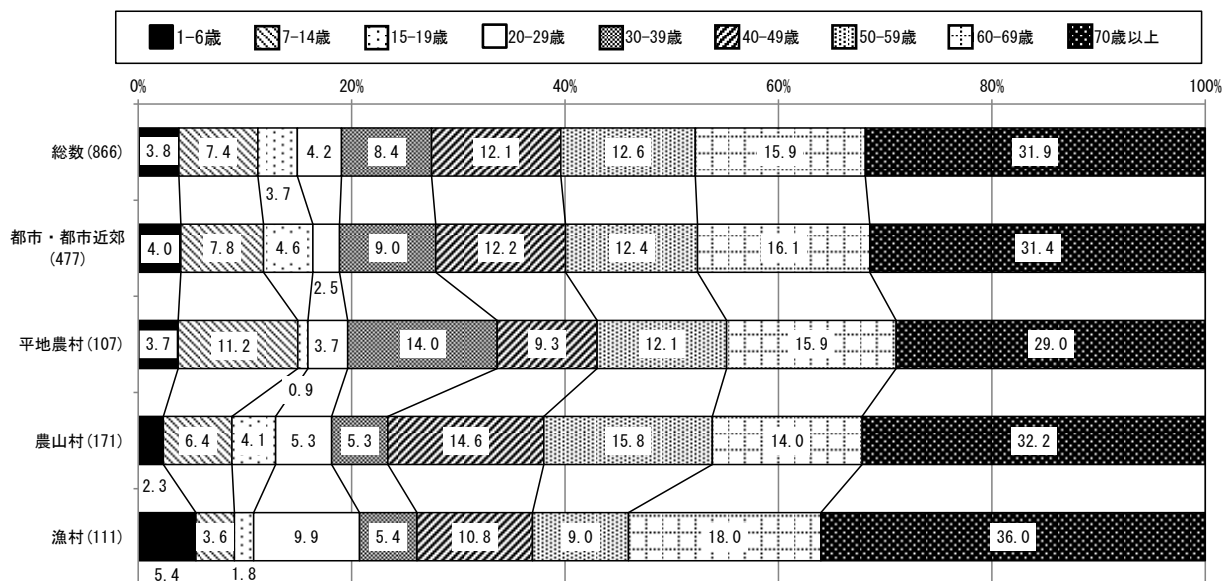
総数	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
身体状況調査	316	16	14	2	9	30	35	28	48	134
栄養摂取状況調査	866	33	64	32	35	74	105	109	138	276
生活習慣調査	861	-	-	-	40	86	126	127	162	320
歩数測定	656	-	-	-	32	66	93	100	129	236
血液検査	277	-	-	-	9	30	35	28	46	129
男性	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
身体状況調査	122	9	4	1	4	15	13	12	18	46
栄養摂取状況調査	401	16	36	18	18	42	50	46	64	111
生活習慣調査	381	-	-	-	21	48	58	58	72	124
歩数測定	283	-	-	-	16	36	43	39	57	92
血液検査	103	-	-	-	4	15	13	12	18	41
女性	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
身体状況調査	194	7	10	1	5	15	22	16	30	88
栄養摂取状況調査	465	17	28	14	17	32	55	63	74	165
生活習慣調査	480	-	-	-	19	38	68	69	90	196
歩数測定	373	-	-	-	16	30	50	61	72	144
血液検査	174	-	-	-	5	15	22	16	28	88

(3) 経済地帯別状況 (実施者数)

経済地帯別	調査地区	身体状況調査	栄養摂取状況調査		生活習慣調査	歩数測定	血液検査
		人数	世帯数	人数	人数	人数	人数
都市・都市近郊	高知市A (県)	11	14	29	31	18	10
	高知市B (県)	14	16	30	47	22	13
	高知市C (県)	12	19	40	46	26	12
	高知市D (県)	19	17	36	46	29	17
	高知市E	6	5	8	9	7	5
	南国市 (県)	9	18	36	46	26	9
	香南市 (県)	15	26	54	58	52	14
	香美市 (県)	9	14	38	32	24	7
	土佐市 (県)	11	15	27	28	23	10
	いの町 (県)	13	16	29	28	23	12
	須崎市 (県)	17	16	35	41	24	15
	宿毛市 (県)	15	28	75	59	53	12
四万十市 (県)	10	20	40	30	22	8	
平地農村	田野町 (県)	19	23	41	34	31	17
	佐川町 (県)	11	17	40	38	34	11
	芸西村	21	11	26	20	19	14
農山村	安芸市 (県)	36	33	80	70	64	29
	中土佐町 (県)	15	19	39	44	34	14
	四万十町 (県)	19	25	52	55	42	16
漁村	室戸市 (県)	18	29	48	43	41	17
	黒潮町 (県)	16	32	63	56	42	15
合計	21地区	316	413	866	861	656	277

※ (県)・・・県抽出地区

(4) 経済地帯別年齢構成比



(5) 職業別状況 (栄養摂取状況調査票の回答者の職業別内訳)

職業別	総数	男性	女性
専門的・技術的職業従事者	79	33	46
管理的職業従事者	23	19	4
事務従事者	73	18	55
販売従事者	49	24	25
サービス職業従事者	62	18	44
保安職業従事者	7	6	1
農業従事者	39	21	18
林業従事者	2	2	0
漁業従事者	13	12	1
運輸・機械運転従事者	27	21	6
生産工程従事者	49	42	7
家事従事者	125	9	116
その他	162	97	65
保育園児	17	8	9
幼稚園児	2	1	1
その他の幼児	8	5	3
小学校低学年	17	7	10
小学校中学年	12	6	6
小学校高学年	13	7	6
中学生	25	16	9
その他の学生	27	15	12
無回答・無効回答	35	14	21
合計	866	401	465

4. 調査項目

本調査は、身体状況調査、栄養摂取状況調査、生活習慣調査から成り、各調査における調査項目及び調査対象は次のとおりである。

(1) 身体状況調査票

※年齢の記載がない項目は20歳以上

ア 身長、体重（1歳以上）

イ 腹囲

ウ 血圧

エ 血液検査

オ 問診（服薬状況、糖尿病治療の有無、運動状況）

(2) 栄養摂取状況調査票（1歳以上）

ア 世帯状況：氏名、生年月日、性別、妊娠（週数）・授乳の状況、仕事の種類

イ 食事状況（1日）：朝・昼・夕食別、家庭食・外食・欠食などの区別

ウ 身体状況：1日の身体活動量（歩数）、歩数計の装着状況（20歳以上）

エ 食物摂取状況（1日）：料理名、食品名、使用量、廃棄量、案分比率

(3) 生活習慣調査票（20歳以上）

食習慣、休養（睡眠）、飲酒、喫煙及び歯の健康の状況、健康づくりを目的とした活動並びに世帯の所得等

5. 調査時期

令和4年10月～12月とする。

(1) 身体状況調査

調査地区の実状を考慮して、最も高い受診率をあげうる日時

(2) 栄養摂取状況調査

日曜日及び祝日を除く任意の1日

(3) 生活習慣調査

調査期間中（令和4年10月～12月）

6. 調査方法

国民健康・栄養調査実施地区（2地区）については、令和4年国民健康・栄養調査実施要綱に基づき、調査を実施した。

また、生活習慣調査に県独自の調査項目を付加し行った。

県抽出地区（19地区）については、令和4年国民健康・栄養調査に準じて県が調査を実施した。

(1) 身体状況調査

被調査者を会場に集め、医師などが調査項目の計測及び問診を実施した。

(2) 栄養摂取状況調査

調査日は、祝祭日や冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、なるべく通常の食事を摂る日に実施した。

県民健康・栄養調査員（以下「調査員」という。）が世帯を訪問し、世帯の代表者及び食事作りの担当者に面接のうえ、調査方法等を指導して作成した。

調査票の配布・回収は、調査員が世帯を訪問する等して行い、回収時は、調査票の記入事項に抜かりがないか確認のうえ、回収した。

1日の身体活動量（歩数）は歩数計（アルネス200S（製品コードAS-200））を用いて測定した。

(3) 生活習慣調査

アンケート方式により、栄養摂取状況調査と併せて行った。

(4) 調査員

調査地区を管轄する高知市長又は知事に任命された調査員が調査を担当した。

(5) 調査票の様式

- ・栄養摂取状況調査票については、123 ページ参照
- ・身体状況調査票については、138 ページ参照
- ・生活習慣調査票については、140 ページ参照

(6) 調査に関する秘密の保持

調査員等が被調査者に対して調査の趣旨等（目的、内容、公表方法等）を説明して、同意を得て行った。この調査は、被調査者に係る情報を適切に扱い、個人情報保護のもと実施した。

7. 個別結果票について

「国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所 栄養疫学・食育研究部 国民健康・栄養調査研究室. 食事しらべ 2022.」を使用して個別結果票を作成し、実施者に送付。

8. 調査の集計及び利用方法

(1) 栄養素等摂取量の算出について

栄養素等の摂取量の算出には、文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）」、「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂） 追補 2016 年」、「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂） 追補 2017 年」及び「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂） 追補 2018 年」を使用した。

(2) 栄養素摂取量の評価について

「日本人の食事摂取基準（2022 年版）」を使用した。

(3) 個人の職業分類について

職業分類については、152 ページの職業分類表のとおり。

(4) 食事内容

次の区分により集計した。

1	家庭食	家庭で作った食事や弁当を食べた場合
2	調理済み食	すでに料理された惣菜などを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合
3	外食	飲食店での食事、及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど、家庭で調理をせず、食べる場所も家庭ではない場合
4	保育所、幼稚園給食、学校給食	
5	職場給食（社員食堂を含む。）	
6	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などの食品のみ食べた場合	
7	錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合	
8	何も口にしなかった場合（水のみ飲んだ場合も含む。）	
9	調査不能	

(5) 血圧の分類

	収縮期血圧(最高血圧) (mm Hg)	拡張期血圧(最低血圧) (mm Hg)
正常血圧	<120	かつ <80
正常高値血圧	120-129	かつ <80
高値血圧	130-139	かつ/または 80-89
I 度高血圧	140-159	かつ/または 90-99
II 度高血圧	160-179	かつ/または 100-109
III 度高血圧	≥180	かつ/または ≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ <90

(「高血圧治療ガイドライン 2019 年による血圧の分類」より)

(6) 肥満の判定

BMI (Body Mass Index、次式) を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重kg} / (\text{身長m})^2$$

男女とも 15 歳以上 BMI=22 を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

判定	低体重 (やせ)	普通	肥満
BMI	18.5 未満	18.5 以上~25.0 未満	25.0 以上

(「肥満症診療ガイドライン 2016 年による肥満の判定基準」より)

学校保健統計調査方式による肥満度判定

6～14歳における肥満度は、年齢別、身長別標準体重から判定した。

	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	-20%以下			20%以上		
判定	高度やせ	やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30%以下	-30%超 -20%以下	-20%超～ +20%未満	20%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50%以上

肥満度(過体重度) = [実測体重(kg) - 身長別標準体重(kg)] / 身長別標準体重(kg) × 100(%)

身長別標準体重 (kg) = a × 実測身長 (cm) - b

年齢	係数			
	男子		女子	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

(参考) 財団法人日本学校保健会「児童生徒等の健康診断マニュアル(平成27年度改訂版)」(2015)

(7) メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑いの判定

県民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の診断基準項目である空腹時血糖及び中性脂肪値による判定は行っていない。したがって、本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドロームが強く疑われる者

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち2つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち1つの項目に該当する者。

※「該当する」とは、下記の基準を満たしている場合、かつ／または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲（ウエスト周囲径）男性：85 cm以上、女性 90 cm以上		
項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	<u>HDLコレステロール値40mg/dl未満</u>	・収縮期血圧値130mmHg以上 ・拡張期血圧値 85mmHg 以上	<u>ヘモグロビンA1c値</u> <u>6.0%以上</u>
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪（トリグリセリド）を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

・令和元年国民健康・栄養調査と同じ判定値とした。

(8) “糖尿病が強く疑われる者”、“糖尿病の可能性を否定できない者”の判定

糖尿病が強く疑われる者

ヘモグロビンA1cの測定値があり、身体状況調査の糖尿病診断の有無に回答した者のうち、ヘモグロビンA1c値が6.5%以上、又は、身体状況調査の現在、糖尿病治療の有無に「有」と回答した者。

糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c値が6.0%以上、6.5%未満で、“糖尿病が強く疑われる人”以外の者

(9) 問診について

ア. 薬の服用の有無	現在、医師の指示の有無にかかわらず、身体状況調査票にある薬を服用している者を「服用している」とした。
イ. 運動習慣	「運動の習慣有り」とは、現在、継続的に次の3項目すべてに該当する者をいう。 ○運動の実施頻度として、週2日以上 ○運動の持続時間として、1回30分以上 ○運動の継続期間として、1年以上

(10) その他

本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

結果の概要

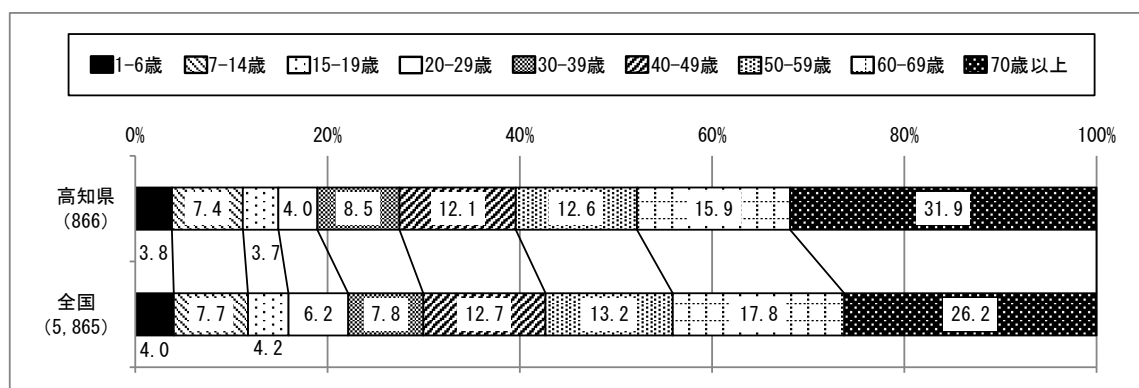
第1章 栄養摂取の状況

1 全国との比較

(1) 対象者年齢構成

栄養素等の状況を令和元年国民健康・栄養調査と比較するため、国民健康・栄養調査の年齢別人員構成を基準として高知県県民健康・栄養調査の人員構成を調整して比較している。食事状況調査の有効回答は866人である。

図1 令和4年高知県県民健康・栄養調査と令和元年国民健康・栄養調査（全国）との対象者年齢構成



(2) 栄養素等の摂取状況

県民1人1日あたりの栄養素等によるエネルギー摂取量の平均は、1840.8 kcalである。栄養素等の摂取状況を全国調査と比較すると、全国平均を上回るものは、たんぱく質、動物性たんぱく質であり、動物性たんぱく質の104.2は最も比率が高い。一方、最も比率が低いものはビタミンAの85.2である。

図2 栄養素等の摂取状況（1人1日当たり）

	高知県① (R4)	高知県② 年齢調整(R4)	全国③ (R1)	指数 ②/③*100	
エネルギー	kcal	1840.8	1835.0	1903.0	96.4
たんぱく質	g	72.5	72.0	71.4	100.8
うち動物性	g	42.4	41.8	40.1	104.2
脂質	g	57.2	57.6	61.3	94.0
うち動物性	g	29.8	29.1	32.4	89.8
炭水化物	g	241.1	237.7	248.3	95.7
カルシウム	mg	499	456	505	90.3
鉄	mg	7.7	7.6	7.6	100.0
食塩相当量	g	9.0	9.0	9.7	92.8
ビタミンA	μgRE	504	455	534	85.2
ビタミンB ₁	mg	0.90	0.88	0.95	92.6
ビタミンB ₂	mg	1.13	1.10	1.18	93.2
ビタミンC	mg	97	86	94	91.5
食物繊維	g	17.8	17.3	18.4	94.0
カリウム	mg	2269	2158	2299	93.9

(3) 食品の摂取状況

県民1人1日あたりの食品群別摂取量を全国調査と比較すると、全国平均を上回るものは、21項目中8項目である。

なお、全国調査に対して最も比率が高いものは、アルコール飲料の120.8であり、次いで、その他の嗜好飲料類119.2、卵類115.6と続く。

一方、最も比率が低いものは、乳類62.2である。

表3 食品群別摂取状況（1人1日当たり）

	高知県① (R4)	高知県② 年齢調整(R4)	全国③ (R1)	指数 ②/③*100
米	g 296.7	298.4	301.4	99.0
その他の穀類	g 98.0	108.6	109.3	99.4
いも類	g 45.5	43.9	50.2	87.5
砂糖・甘味料類	g 6.4	5.7	6.3	90.5
豆類	g 66.5	67.0	60.6	110.6
種実類	g 2.5	2.1	2.5	84.0
緑黄色野菜	g 88.4	81.0	81.8	99.0
その他の野菜	g 178.7	171.0	188.0	91.0
果実類	g 105.6	84.6	96.4	87.8
きのこ類	g 14.0	13.7	16.9	81.1
海藻類	g 9.8	9.2	9.9	92.9
生魚介類	g 43.3	40.0	37.4	107.0
魚介加工品	g 30.4	28.0	26.6	105.3
肉類	g 102.4	111.1	103.0	107.9
卵類	g 45.3	46.7	40.4	115.6
乳類	g 111.7	81.6	131.2	62.2
油脂類	g 10.6	11.4	11.2	101.8
菓子類	g 23.5	20.8	25.7	80.9
アルコール飲料	g 115.7	128.8	106.6	120.8
その他の嗜好飲料類	g 581.5	610.0	511.8	119.2
調味料	g 55.5	57.5	62.0	92.7

(4) 栄養素等の食品群別摂取構成

県民1人1日あたりのエネルギーの食品群別摂取構成比が最も高いものは、米類の27.1%であり、次いで、動物性食品26.6%、その他23.3%と続く。なお、米類、豆類、動物性食品は全国平均を上回る。

県民1人1日あたりのたんぱく質の食品群別摂取構成比が最も高いものは、肉類の24.6%であり、次いで、魚介類20.2%、その他14.3%と続く。なお、魚介類、卵類は全国平均を上回る。

県民1人1日あたりの脂質の食品群別摂取構成比が最も高いものは、肉類の26.9%であり、次いで、油脂類17.8%、その他16.2%と続く。なお、穀類、豆類、油脂類、魚介類は全国平均を上回る。

県民1人1日あたりのカルシウム摂取構成比が最も高いものは、乳類の26.9%であり、次いで、野菜・果実類19.8%、その他16.8%と続く。なお、豆類、野菜・果実類、魚介類、肉・卵類、その他は全国平均を上回る。

図4-1 エネルギーの食品群別摂取構成比

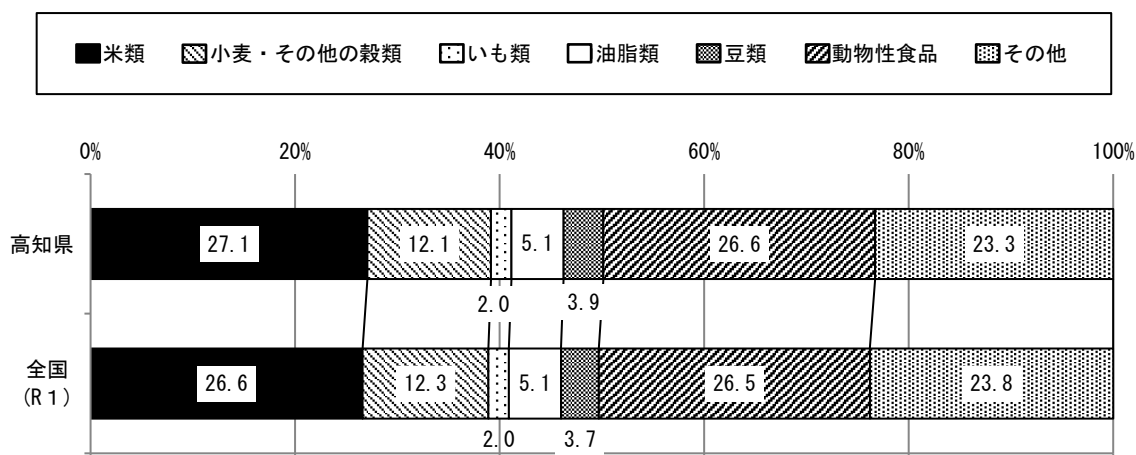


図4-2 たんぱく質の食品群別摂取構成比

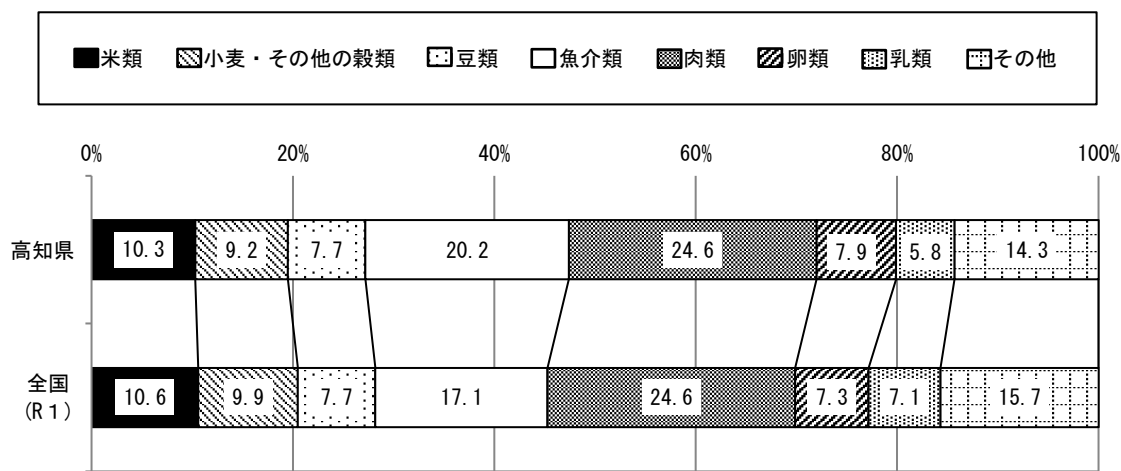


図4-3 脂質の食品群別摂取構成比

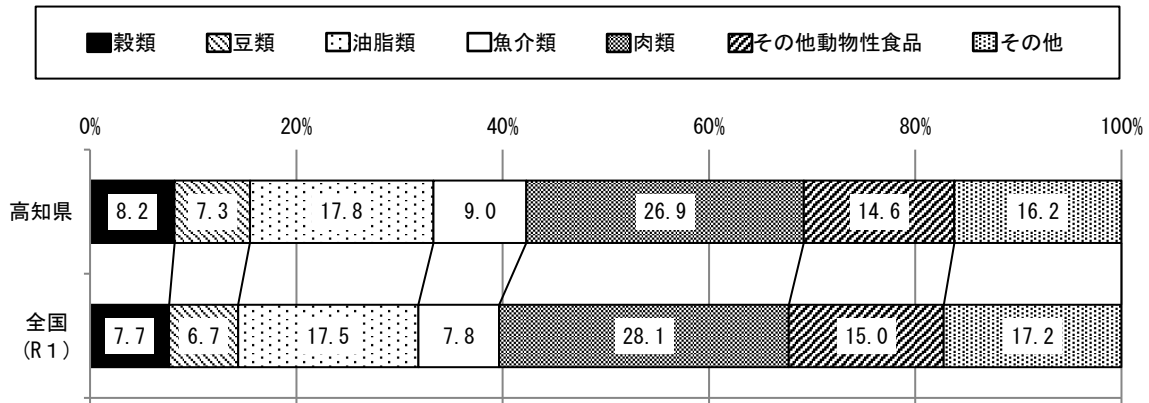
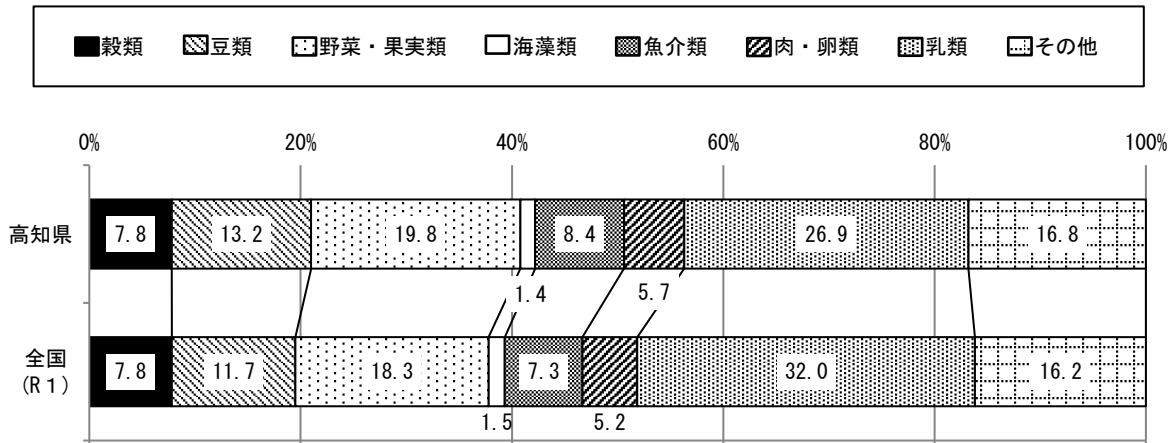


図4-4 カルシウムの食品群別摂取構成比



2 高知県の状況

(1) エネルギー

県民1人1日あたりのエネルギー摂取量の平均は1,841 kcalであり、平成28年調査に比べて50 kcal増加している。

図5-1 エネルギー摂取量の推移

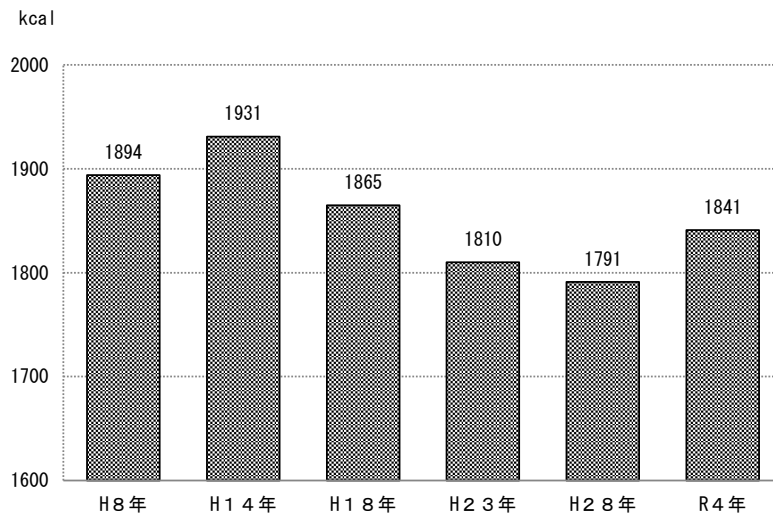
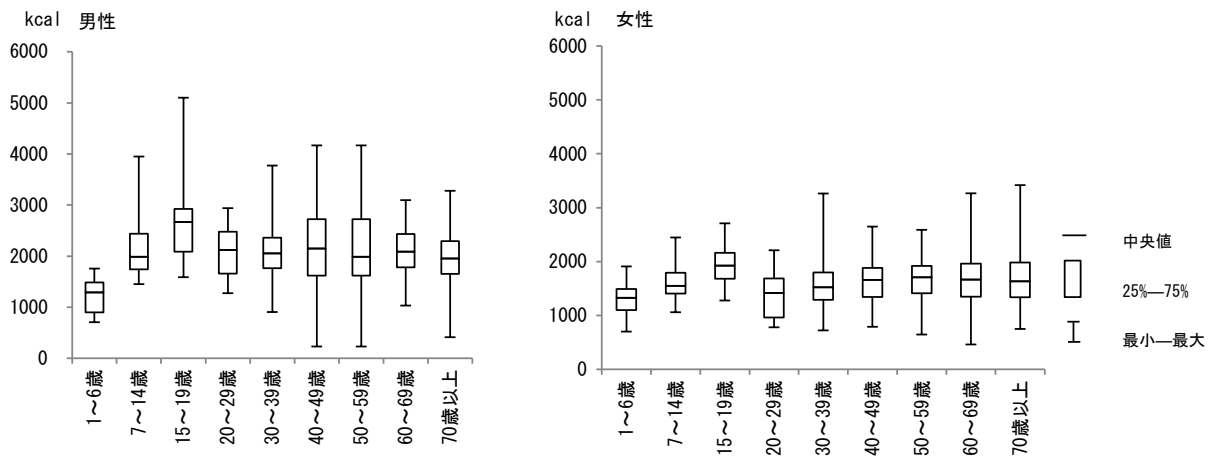


表5-2 エネルギーの摂取状況

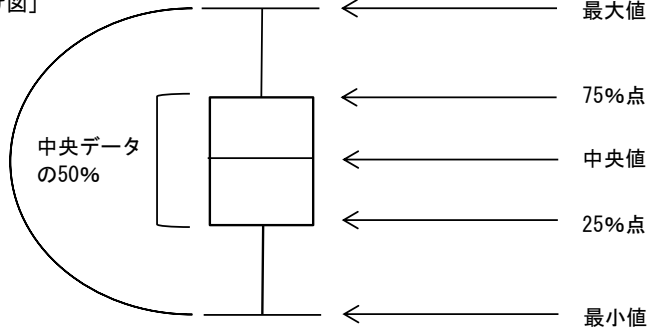
	男性		女性	
	対象人数(人)	中央値(kcal)	対象人数(人)	中央値(kcal)
1～6歳	16	1286	17	1328
7～14歳	36	1989	28	1547
15～19歳	19	2665	13	1922
20～29歳	18	2121	17	1415
30～39歳	42	2054	32	1520
40～49歳	50	2148	56	1658
50～59歳	46	1988	62	1708
60～69歳	64	2086	74	1664
70歳以上	110	1953	166	1634
総数	401	2027	465	1619

図5-3 エネルギー摂取量の分布



(参考)

「箱ひげ図」



箱ひげ図とは、データの分布やばらつきを表現するグラフである。

通常、最小値と最大値（両ひげの先）、データ全体の25%（4分の1）に当たる点と75%点（4分の3に当たる点）で囲った箱、中央値で表す。

中央値の位置やひげの長さが対称的であればデータのばらつきが小さく、非対称的であればばらつきが大きい。

県民1人1日あたりのエネルギーの栄養素別摂取構成比が最も高いものは、炭水化物の56.6%であり、次いで脂質27.6%、たんぱく質15.8%となる。
 平成28年調査と比べ、たんぱく質は0.8ポイント、脂質は2.5ポイント増加する一方で、炭水化物は3.3ポイント減少している。
 年代別では、70歳以上で炭水化物が57.9%と一番高い。
 なお、経済地帯別による大きな違いは見られない。

図5-4 エネルギーの栄養素別摂取構成比：年齢階級別

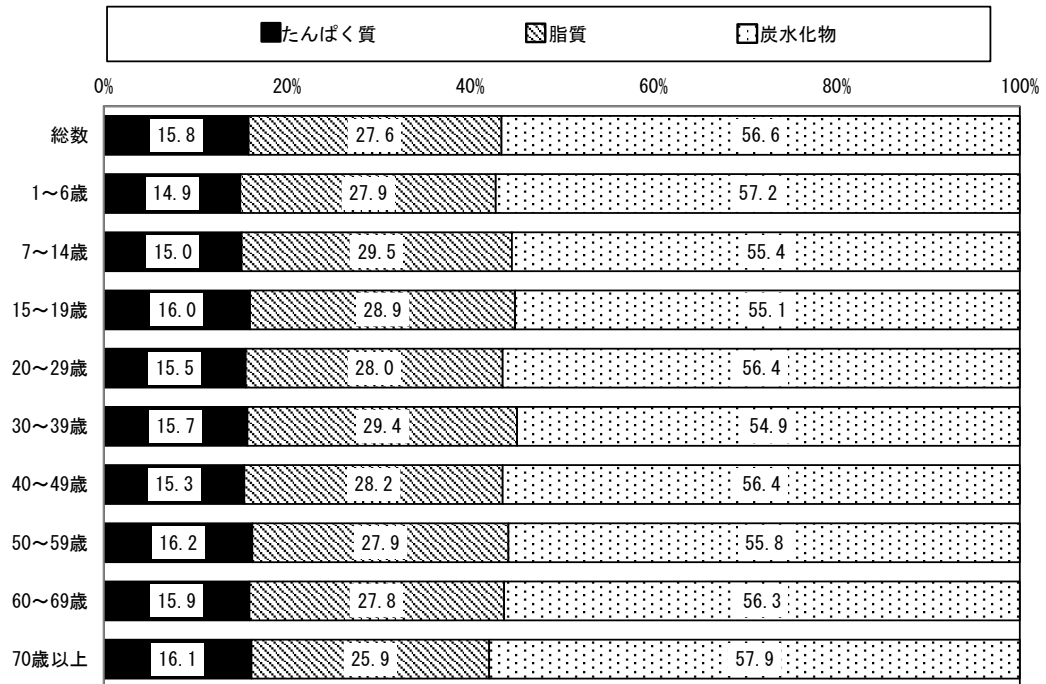
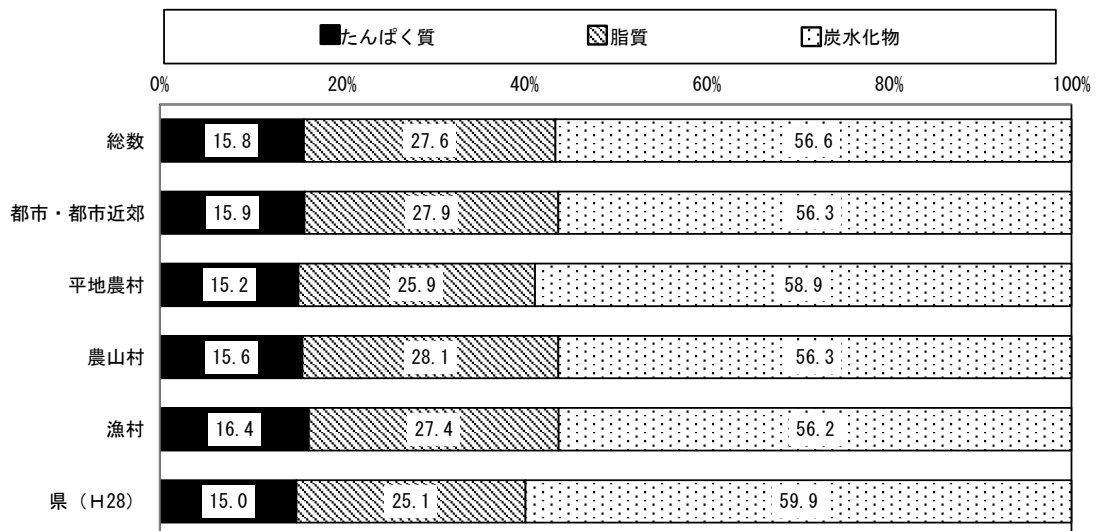


図5-5 エネルギーの栄養素別摂取構成比：経済地帯別



県民1人1日あたりのエネルギーの食品群別摂取構成比が最も高いものは、米類の27.1%で、次いで動物性食品26.6%、その他23.3%と続く。

平成28年調査と比べ、米類が2.4ポイント低下する一方で、小麦・その他の穀類、いも類、油脂類、豆類、動物性食品の割合は上昇している。

年代別では、15-19歳は米類の割合が35.7%と最も高くなり、70歳以上で24.5%と最も低くなっている。

経済地帯別では、漁村では動物性食品の割合がそれ以外の経済地帯別と比べると、割合が高い。

図5-6 エネルギーの食品群別摂取構成比：年齢階級別

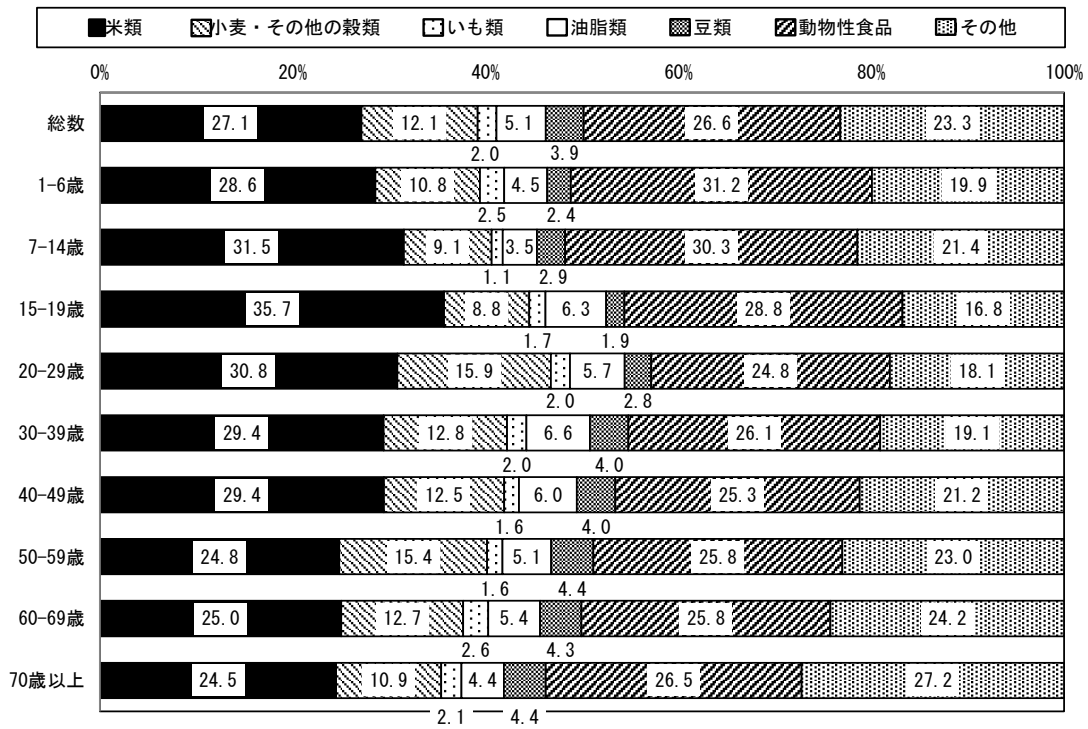
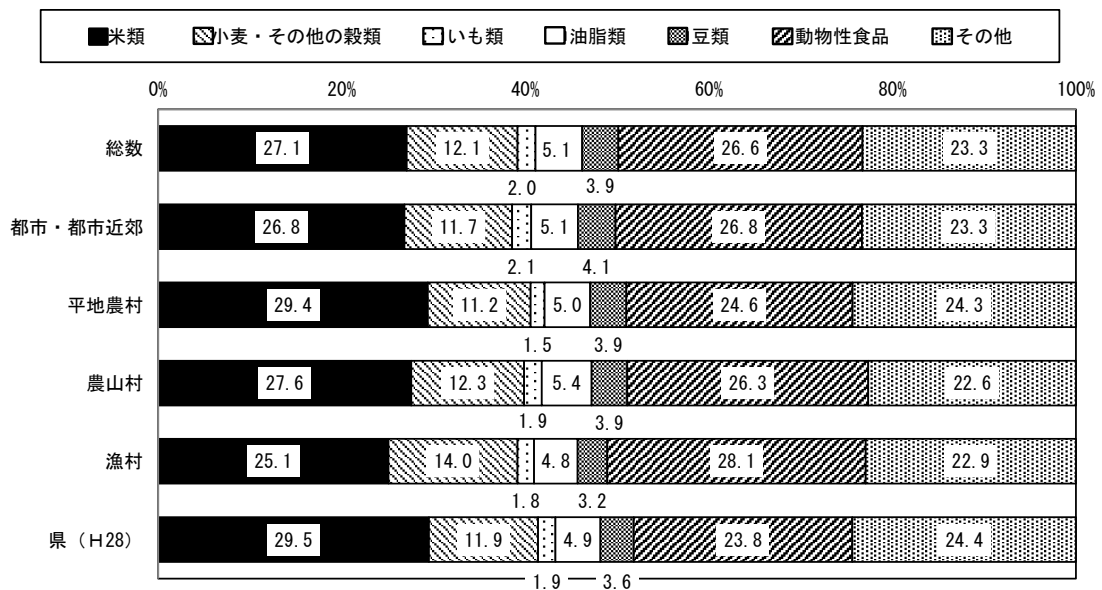


図5-7 エネルギーの栄養素別摂取構成比：経済地帯別



(2) たんぱく質

県民1人1日あたりのたんぱく質の摂取量の平均は72.5gであり、平成28年から5.5ポイント増加している。

たんぱく質のEAR（推定平均必要量）以下の割合は、男性10.5%、女性9.5%となり、男性では70歳以上が15.5%、女性では18～29歳が22.7%と最も高い。

(参考)

推定平均必要量 (estimated average requirement: EAR)

ある対象集団において測定された必要量の分布に基づき、母集団における必要量の平均値の推定値を示すもので当該集団に属する50%の人が必要量を満たすと推定される摂取量。

図6-1 たんぱく質摂取量の推移

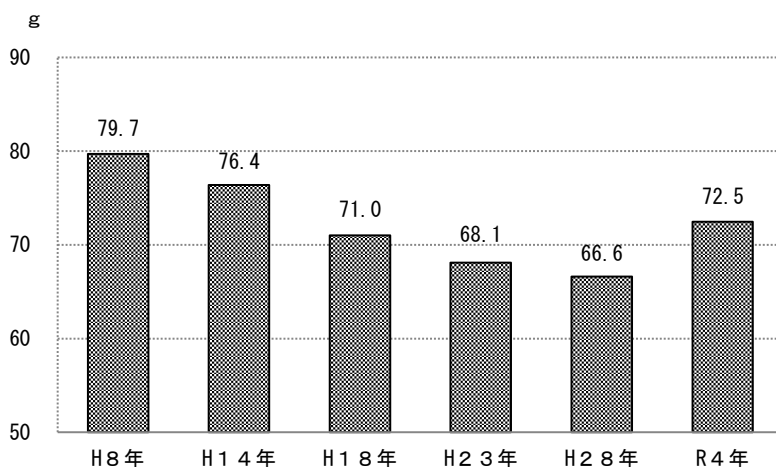


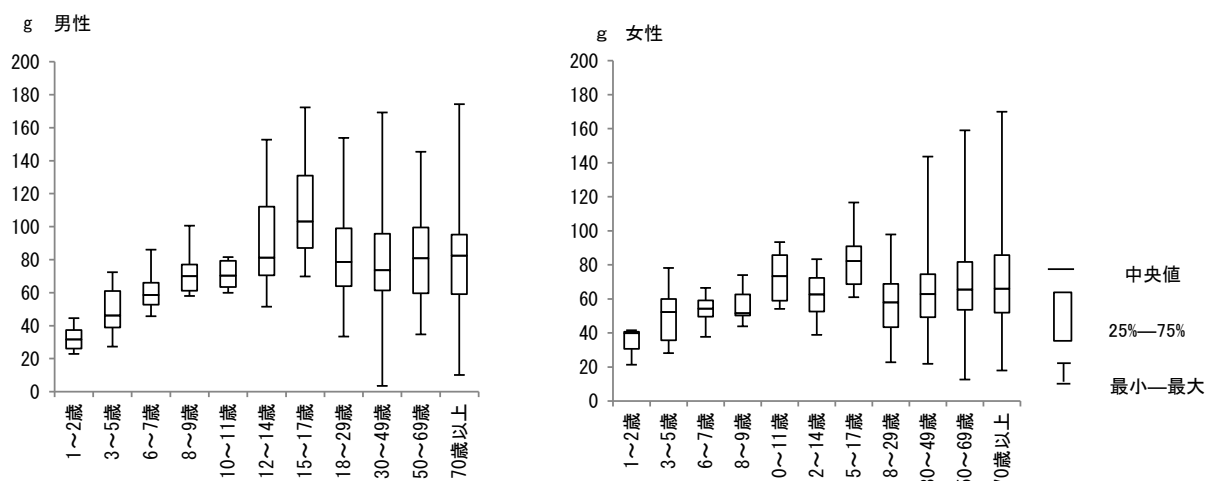
表6-2 たんぱく質の摂取状況

	男性		女性	
	対象人数(人)	中央値(g)	対象人数(人)	中央値(g)
1～2歳	6	31.7	3	39.9
3～5歳	7	46.2	10	52.2
6～7歳	6	58.6	10	54.2
8～9歳	9	70.0	7	51.6
10～11歳	6	70.3	5	73.3
12～14歳	18	81.2	10	62.7
15～17歳	14	103.2	8	82.3
18～29歳	23	78.7	22	57.9
30～49歳	92	73.6	88	62.3
50～69歳	110	80.8	136	65.6
70歳以上	110	82.4	166	66.1
総数	401	77.2	465	63.1

表6-3 たんぱく質のEAR以下の割合

	男性			女性		
	対象人数(人)	以下数(人)	割合(%)	対象人数(人)	以下数(人)	割合(%)
1～2歳	6	0	0.0	3	0	0.0
3～5歳	7	0	0.0	10	0	0.0
6～7歳	6	0	0.0	10	0	0.0
8～9歳	9	0	0.0	7	0	0.0
10～11歳	6	0	0.0	5	0	0.0
12～14歳	11	0	0.0	10	2	20.0
15～17歳	21	0	0.0	8	0	0.0
18～29歳	23	2	8.7	22	5	22.7
30～49歳	92	9	9.8	88	10	11.4
50～69歳	110	14	12.7	136	9	6.6
70歳以上	110	17	15.5	166	18	10.8
総数	401	42	10.5	465	44	9.5

図6-4 たんぱく質摂取量の分布



県民1人1日あたりのたんぱく質の食品群別摂取構成比は、肉類が最も高く24.6%、次いで魚介類20.2%、その他が14.3%で続く。
 平成28年調査と比べ、魚介類は2.3ポイント低下し、一方肉類は5.7ポイント上昇している。
 年代別では、6～7歳で、乳類の割合が18%を超え他の年代よりも高い。魚介類では70歳以上の割合が31.9%と最も高い。15～17歳で、肉類の割合が37.4%と他の年代より高い。
 なお、経済地帯別では、漁村で、豆類の割合が低く、魚介類の割合が高い。

図6-5 たんぱく質の食品群別摂取構成比：年齢階層級別

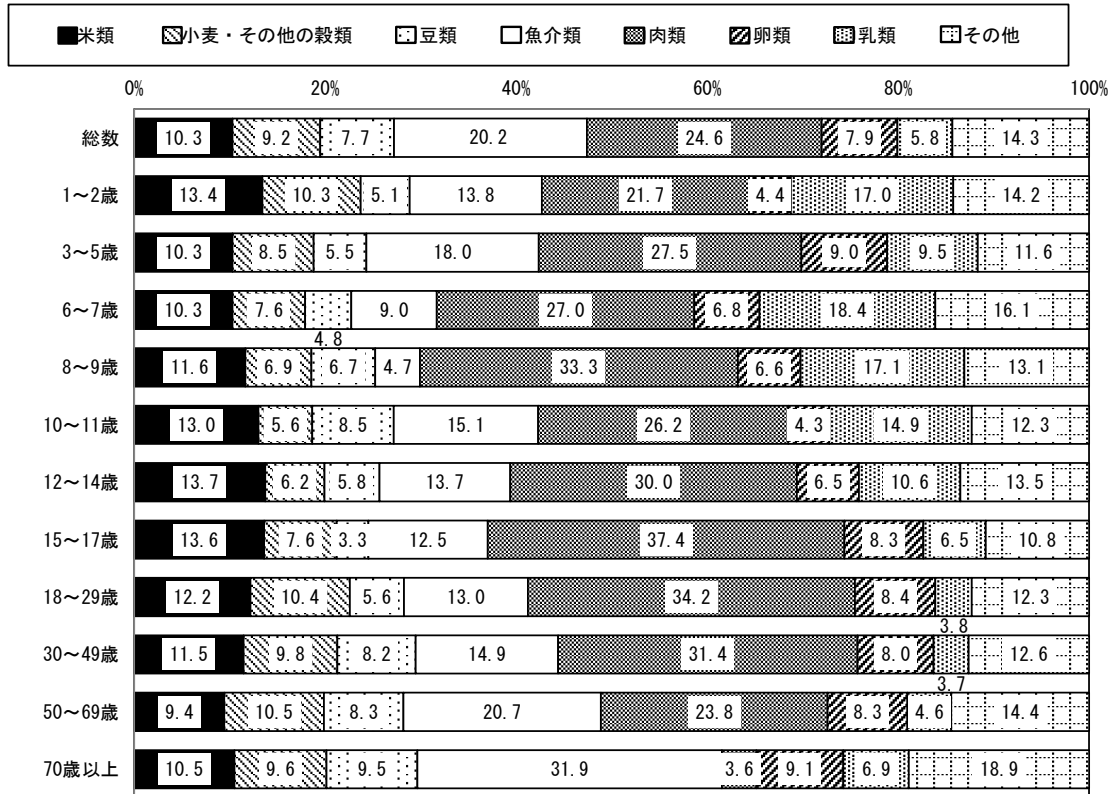
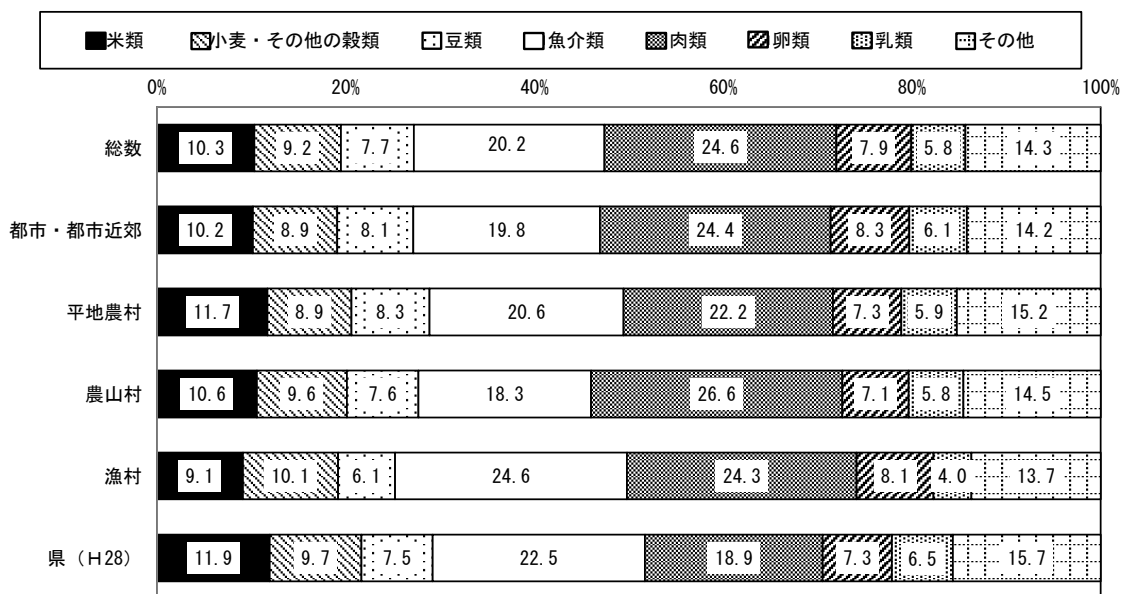


図6-6 たんぱく質の食品群別摂取構成比：経済地帯別



(3) 炭水化物

県民1人1日あたりの炭水化物摂取量の平均は241.1gであり、平成28年調査より8.8g少ない。

炭水化物のDG(目標量)未達の割合は、男性17.0%、女性23.0%となり、男性では6～7歳が33.3%、女性では3～5歳が40.0%と最も高い。

(参考)

目標量(tentative dietary goal for preventing life-style related diseases: DG)

生活習慣病の予防を目的として、特定の集団において、その疾患のリスクや、その代理指標となる生体指標の値が低くなると考えられる栄養状態が達成できる量として算定し、現在の日本人が当面の目標とすべき摂取量

図7-1 炭水化物摂取量の推移

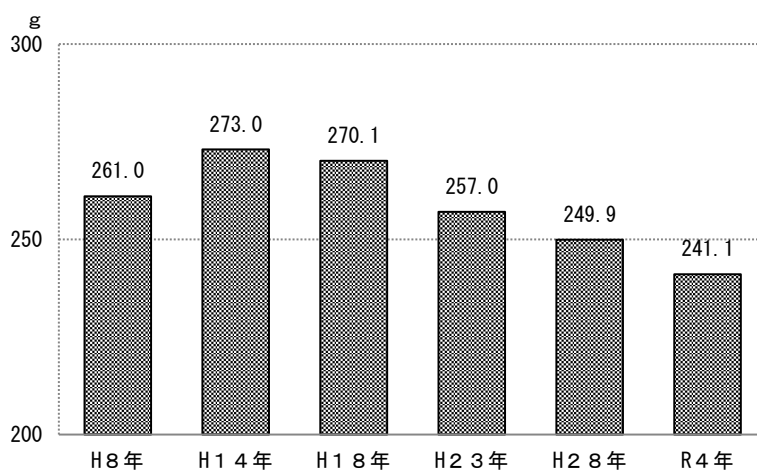


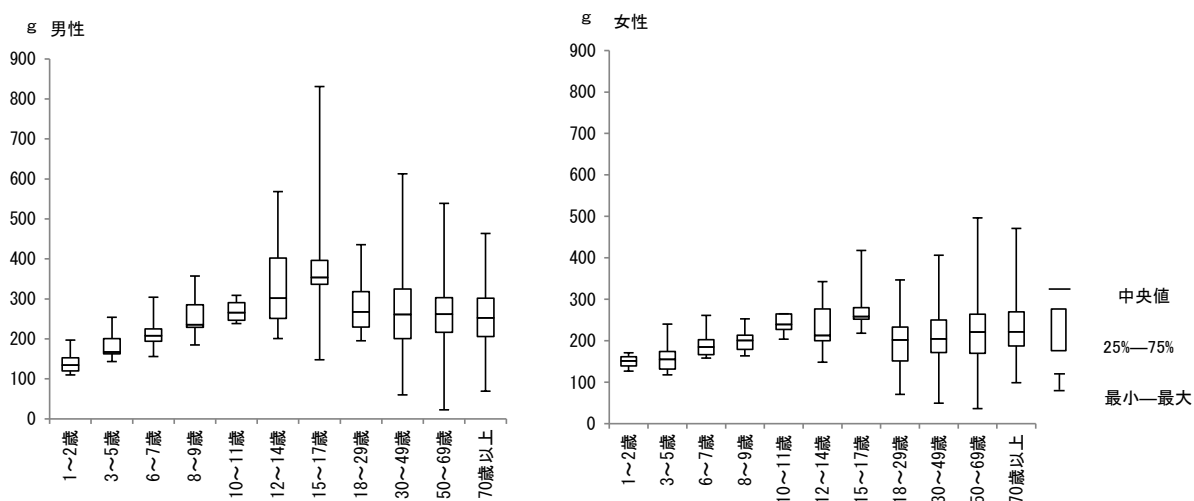
表7-2 炭水化物の摂取状況

	男性		女性	
	対象人数(人)	中央値(g)	対象人数(人)	中央値(g)
1～2歳	6	134.5	3	151.5
3～5歳	7	167.3	10	154.9
6～7歳	6	208.0	10	184.7
8～9歳	9	235.5	7	200.7
10～11歳	6	266.0	5	239.0
12～14歳	18	301.7	10	212.9
15～17歳	14	353.8	8	258.3
18～29歳	23	267.8	22	201.7
30～49歳	92	261.3	88	204.7
50～69歳	110	261.9	136	220.9
70歳以上	110	252.4	166	221.4
総数	401	256.4	465	213.4

表7-3 炭水化物のDG未満の割合

	男性			女性		
	対象人数(人)	以下数(人)	割合(%)	対象人数(人)	以下数(人)	割合(%)
1～2歳	6	0	0.0	3	0	0.0
3～5歳	7	1	14.3	10	4	40.0
6～7歳	6	2	33.3	10	2	20.0
8～9歳	9	1	11.1	7	1	14.3
10～11歳	6	0	0.0	5	1	20.0
12～14歳	18	3	16.7	10	0	0.0
15～17歳	14	4	28.6	8	1	12.5
18～29歳	23	4	17.4	22	7	31.8
30～49歳	92	19	20.7	88	21	23.9
50～69歳	110	21	19.1	136	38	27.9
70歳以上	110	13	11.8	166	32	19.3
総数	401	68	17.0	465	107	23.0

図7-4 炭水化物摂取量の分布



県民1人1日あたりの炭水化物の食品群別摂取構成比は、米類が最も高く45.7%、次いで、
 その他が37.9%、小麦・その他の穀類が16.4%となり、平成28年調査と比べ、米類は1.2ポイント
 低下する一方で、小麦・その他の穀類が0.9ポイント上昇している。
 年代別では、15～17歳で米類の割合が最も高く、70歳以上でその他が最も高い。
 なお、経済地帯別では、漁村で米類の割合が最も低い。

図7-5 炭水化物の食品群別摂取構成比：年齢階層別

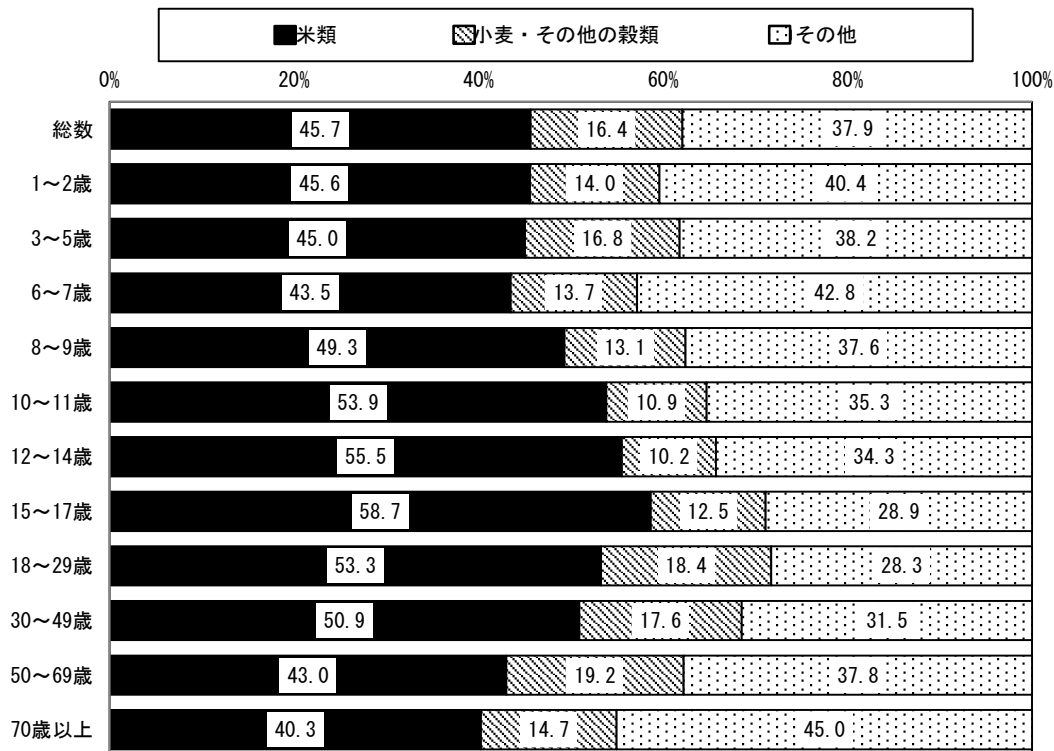
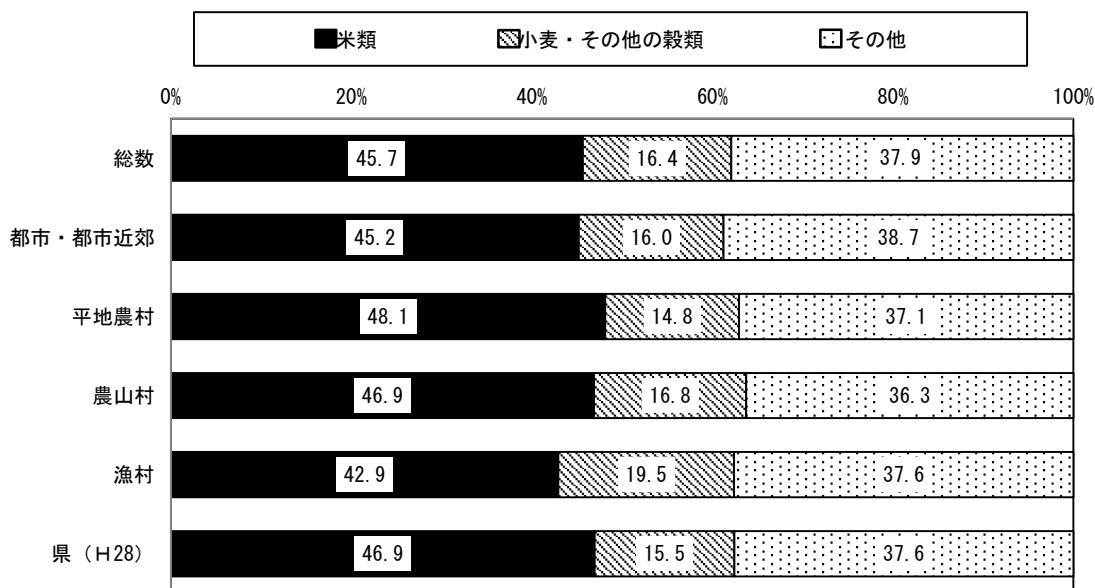


図7-6 炭水化物の食品群別摂取構成比：経済地帯別



(4) 脂質

県民1人1日あたり脂質摂取量の平均は57.2gであり、平成28年調査よりも6.6g増加している。

図8-1 脂質摂取量の推移

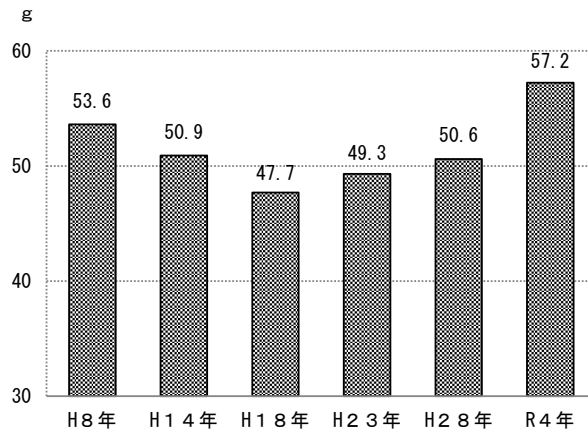
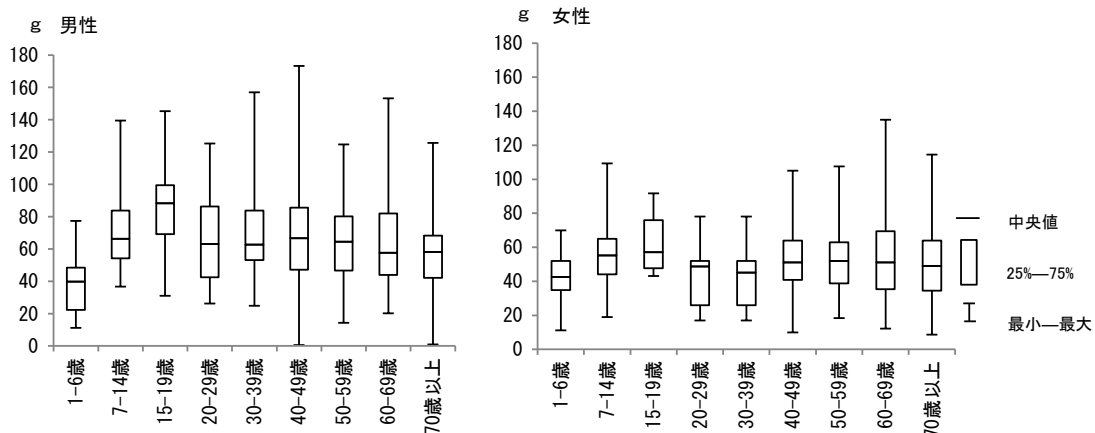


表8-2 脂質の摂取状況

	男性		女性	
	対象人数(人)	中央値(g)	対象人数(人)	中央値(g)
1～6歳	16	39.7	17	42.6
7～14歳	36	66.4	28	55.1
15～19歳	19	88.2	13	57.1
20～29歳	18	63.0	17	48.6
30～39歳	42	62.6	32	45.1
40～49歳	50	66.6	56	51.1
50～59歳	46	64.5	62	52.0
60～69歳	64	57.6	74	51.1
70歳以上	110	58.2	166	49.0
総数	401	60.7	465	49.8

図8-3 脂質摂取量の分布



県民1人1日あたりの脂質の食品群別摂取構成比は、肉類が26.9%で最も高く、次いで、油脂類17.8%、その他16.2%と続く。
 平成28年調査と比べ、肉類、油脂類の割合が上昇している。
 年代別では、全ての年代で肉類の割合が最も高い。1～6歳、7～14歳では、次いで、その他動物性食品の割合が高い。
 なお、経済地帯別では、平地農村で油脂類が他の経済地帯より割合が高い。

図8-4 脂質の食品群別摂取構成比：年齢階層級別

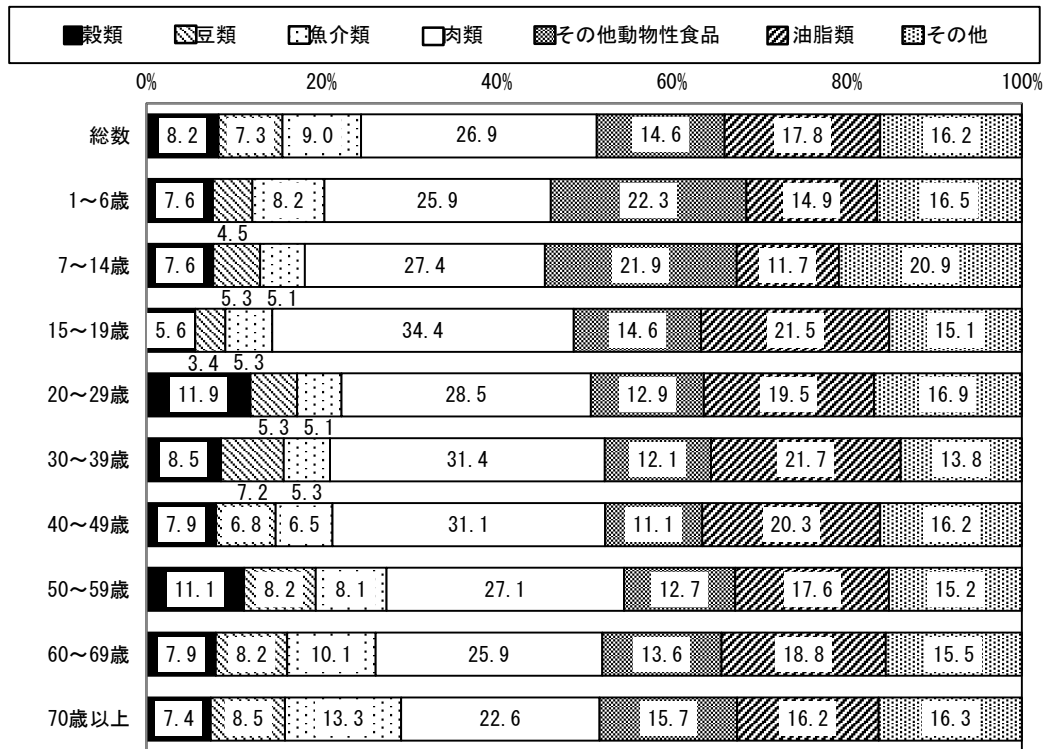
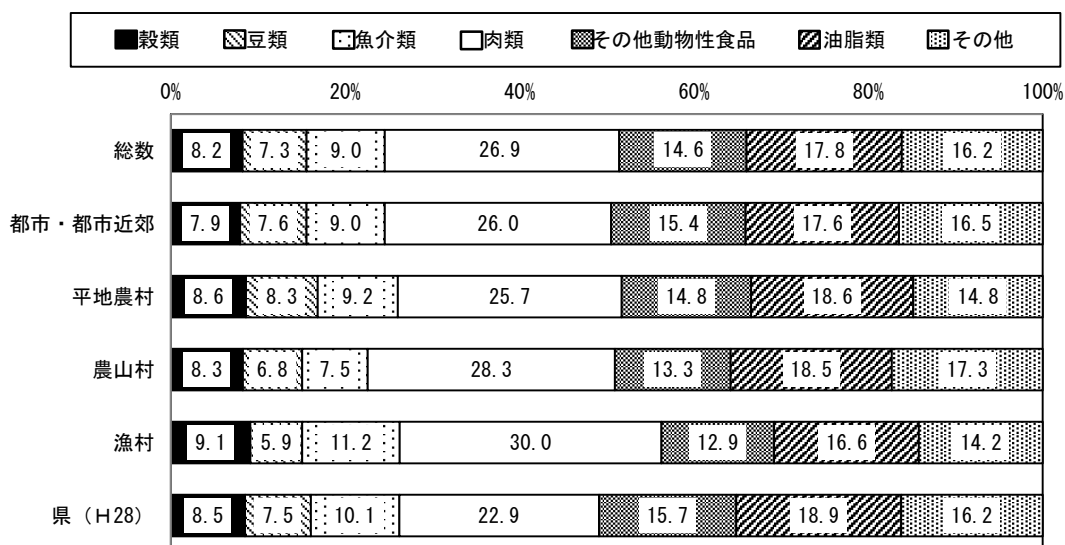


図8-5 脂質の食品群別摂取構成比：経済地帯別



(5) カルシウム

県民1人1日あたりのカルシウム摂取量の平均は499mgとなり、平成28年調査より13mg減少している。

カルシウムのEAR（推定平均必要量）以下の割合は、男性69.1%、女性63.9%となり、男性では18～29歳が82.6%、女性では18～29歳が90.9%となる。

図9-1 カルシウム摂取量の推移

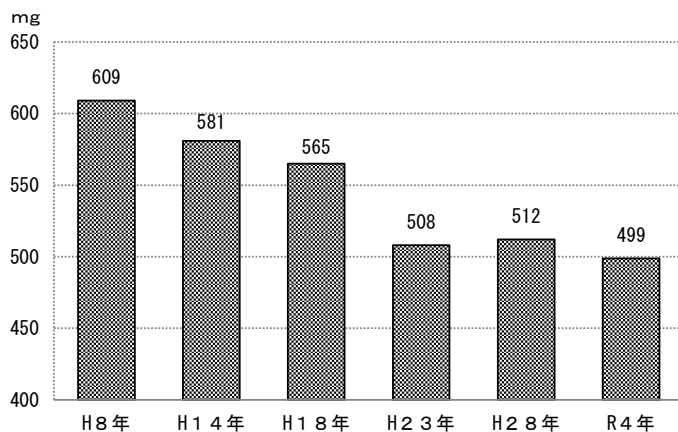


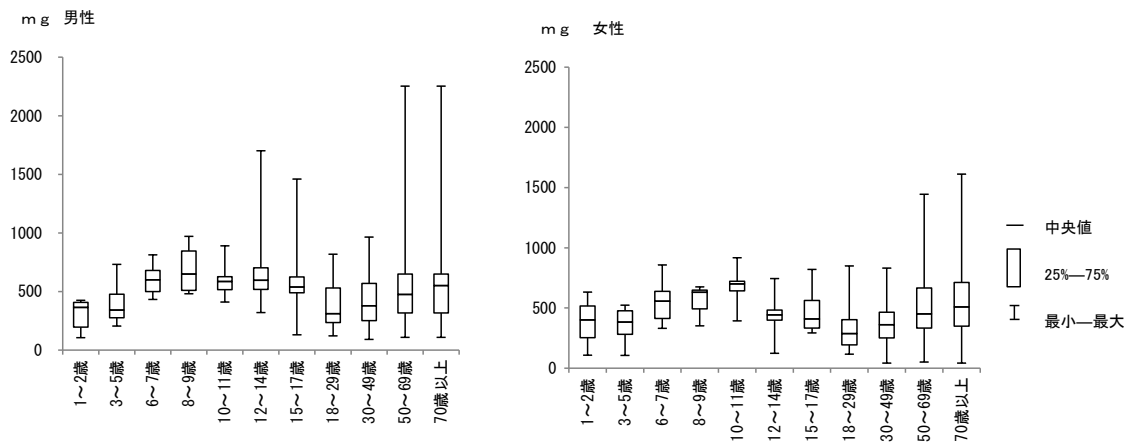
表9-2 カルシウムの摂取状況

	男性		女性	
	対象人数(人)	中央値(mg)	対象人数(人)	中央値(mg)
1～2歳	6	364	3	401
3～5歳	7	341	10	384
6～7歳	6	600	10	556
8～9歳	9	648	7	631
10～11歳	6	586	5	701
12～14歳	18	596	10	443
15～17歳	14	539	8	409
18～29歳	23	310	22	287
30～49歳	92	380	88	361
50～69歳	110	475	136	451
70歳以上	110	551	166	509
総数	401	483	465	444

表9-3 カルシウムのEAR以下の割合

	男性			女性		
	対象人数(人)	以下数(人)	割合(%)	対象人数(人)	以下数(人)	割合(%)
1～2歳	6	3	50.0	3	1	33.3
3～5歳	7	5	71.4	10	5	50.0
6～7歳	6	2	33.3	10	4	40.0
8～9歳	9	4	44.4	7	3	42.9
10～11歳	6	4	66.7	5	1	20.0
12～14歳	18	14	77.8	10	9	90.0
15～17歳	14	11	78.6	8	6	75.0
18～29歳	23	19	82.6	22	20	90.9
30～49歳	92	71	77.2	88	75	85.2
50～69歳	110	80	72.7	136	87	64.0
70歳以上	110	64	58.2	166	86	51.8
総数	401	277	69.1	465	297	63.9

図9-4 カルシウム摂取量の分布



県民1人1日あたりのカルシウムの食品群別摂取量の構成は、乳類が134mgで最も多く、次いで野菜・果実類99mg、その他84mgと続く。
平成28年調査と比べ、穀類、肉・卵類、その他の割合が増加している。

図9-5 カルシウムの食品群別摂取量：年齢階層級別

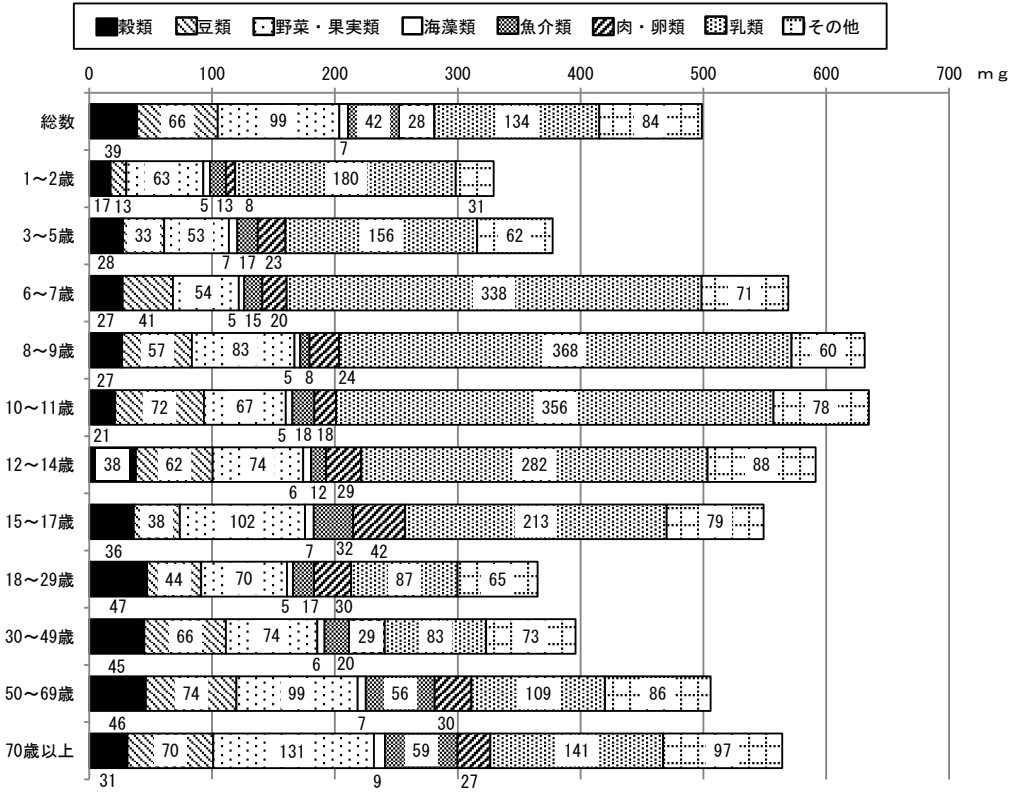
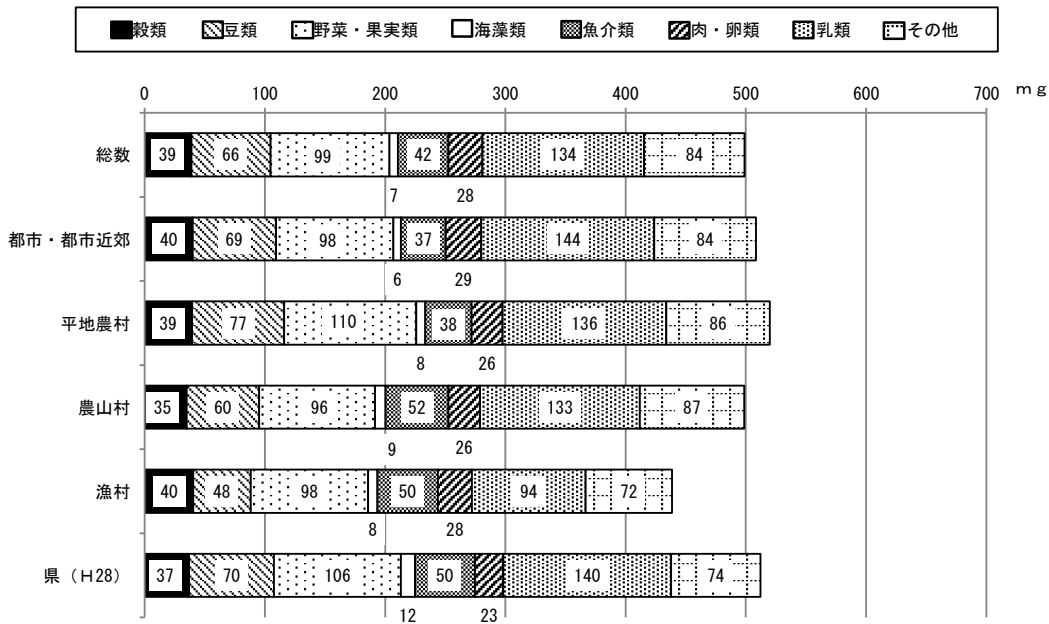


図9-6 カルシウムの食品群別摂取量：経済地帯別



(6) 鉄

県民1人1日あたりの鉄摂取量の平均は7.7mgとなり、平成28年調査より0.1mg多い。

図10-1 鉄摂取量の推移

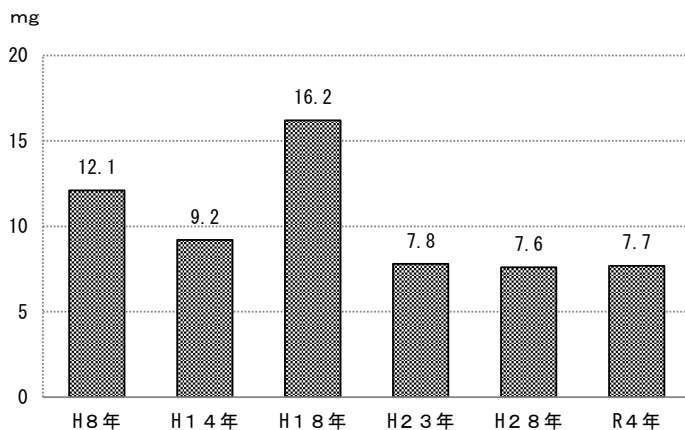
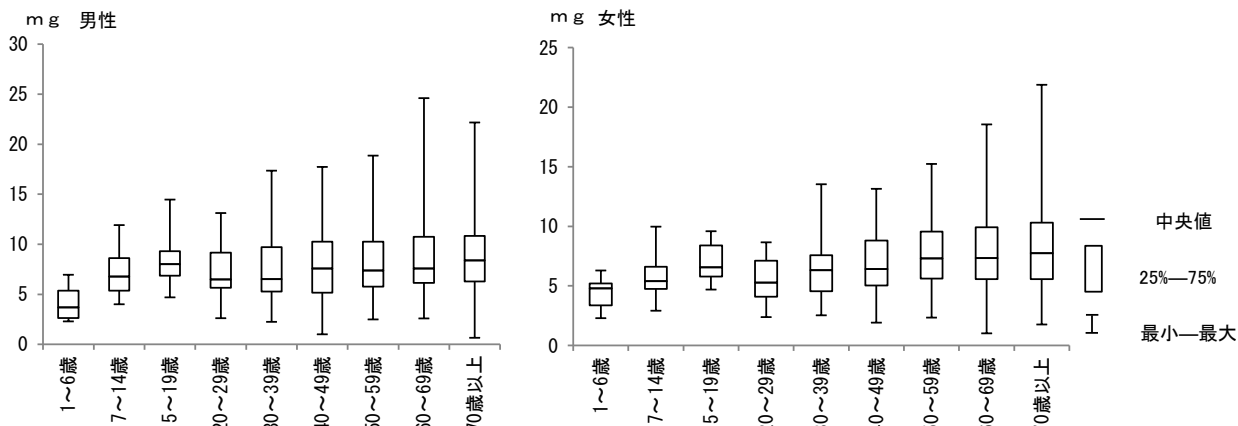


表10-2 鉄の摂取状況

	男性		女性	
	対象人数(人)	中央値(mg)	対象人数(人)	中央値(mg)
1～6歳	16	3.7	17	4.8
7～14歳	36	6.8	28	5.4
15～19歳	19	8.0	13	6.5
20～29歳	18	6.5	17	5.3
30～39歳	42	6.5	32	6.3
40～49歳	50	7.6	56	6.4
50～59歳	46	7.4	62	7.3
60～69歳	64	7.6	74	7.3
70歳以上	110	8.4	166	7.7
総数	401	7.3	465	6.8

図10-3 鉄摂取量の分布



県民1人1日あたりの鉄の食品群別摂取構成比は、その他が23.0%で最も高く、次いで肉・卵類20.8%、野菜・果実類16.5%と続く。
 年代別では、20～29歳で肉・卵類の摂取率が28.1%と他の年代より高い。
 なお、経済地帯別では、漁村で豆類、都市・都市近郊で魚介類の摂取率が低い。

図10-4 鉄の食品群別摂取構成比：年齢階層級別

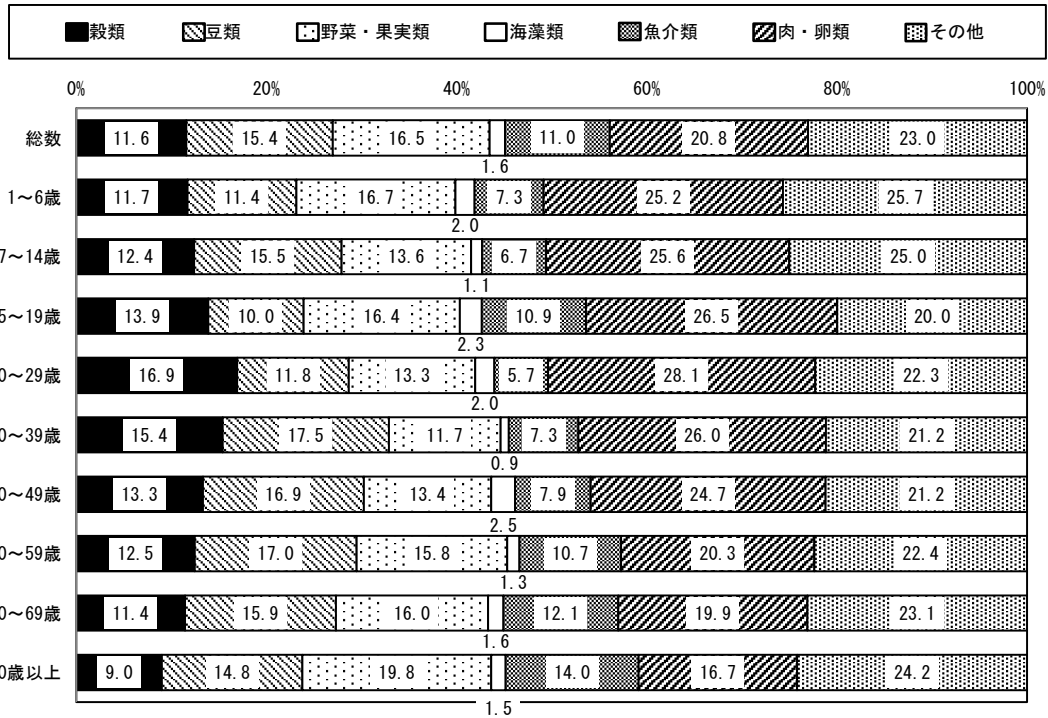
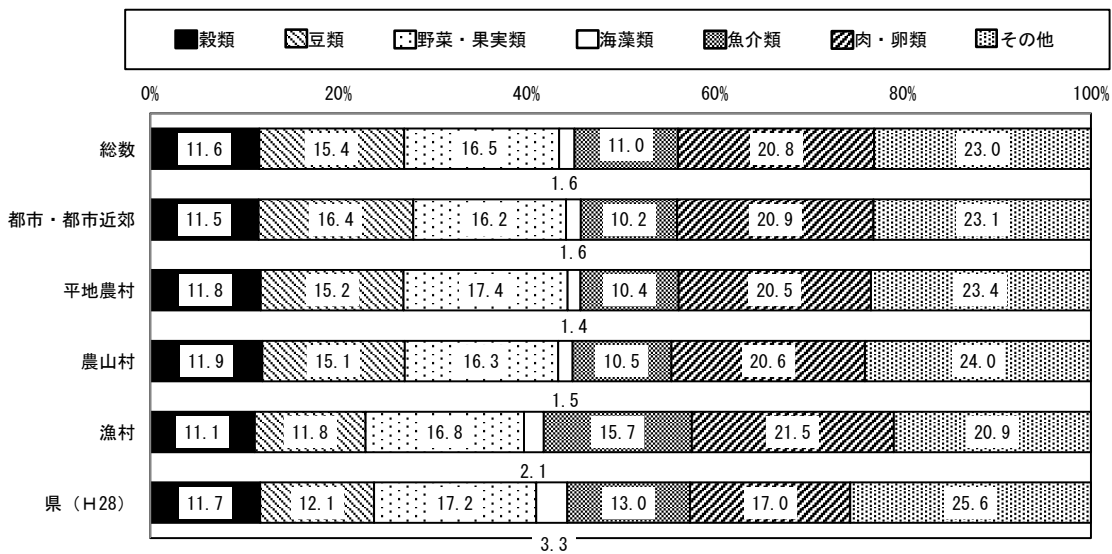


図10-5 鉄の食品群別摂取構成比：経済地帯別



(7) 食物繊維

県民1人1日あたりの食物繊維摂取量の平均は、男性18.6g、女性17.2gとなる。
 食物繊維のDG(目標量)未達の割合は、男性59.8%、女性54.6%となり、
 男性では18~29歳が73.9%、女性では18~29歳が77.3%で最も高い。

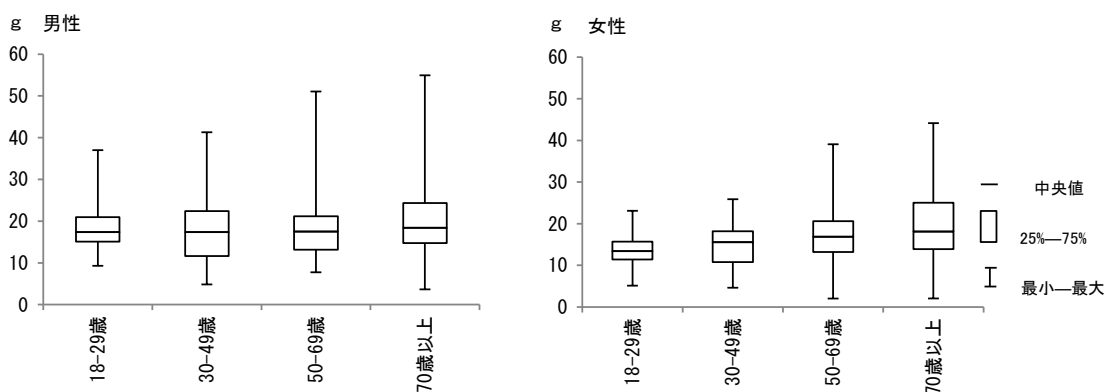
表11-1 食物繊維の摂取状況

	男性		女性	
	対象人数(人)	中央値(g)	対象人数(人)	中央値(g)
1~5歳	13	10.8	13	9.6
6~11歳	21	15.5	22	13.7
12~17歳	32	19.1	18	15.9
18~29歳	23	17.4	22	13.5
30~49歳	92	17.4	88	15.6
50~69歳	110	17.5	136	16.9
70歳以上	110	18.4	166	18.2
総数	401	17.6	465	16.3

表11-2 食物繊維のDG未達の割合

	男性			女性		
	対象人数(人)	以下数(人)	割合(%)	対象人数(人)	以下数(人)	割合(%)
6~11歳	21	2	9.5	22	3	13.6
12~17歳	32	11	34.4	18	11	61.1
18~29歳	23	17	73.9	22	17	77.3
30~49歳	92	61	66.3	88	63	71.6
50~69歳	110	78	70.9	136	81	59.6
70歳以上	110	63	57.3	166	72	43.4
総数	388	232	59.8	452	247	54.6

図11-3 食物繊維摂取量の分布



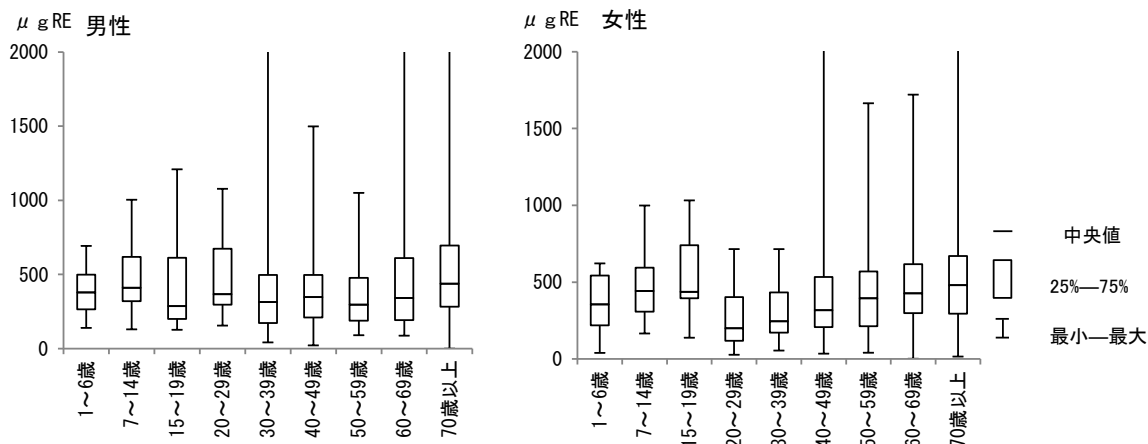
(8) ビタミンA

県民1人1日あたりのビタミンA摂取量の中央値は、男性372 μ gRE、女性412 μ gREである。

表12-1 ビタミンAの摂取状況

	男性		女性	
	対象人数(人)	中央値(μ gRE)	対象人数(人)	中央値(μ gRE)
1～6歳	16	379	17	354
7～14歳	36	411	28	443
15～19歳	19	286	13	437
20～29歳	18	366	17	200
30～39歳	42	315	32	245
40～49歳	50	347	56	317
50～59歳	46	296	62	394
60～69歳	64	341	74	427
70歳以上	110	438	166	481
総数	401	372	465	412

図12-2 ビタミンA摂取量の分布



(9) ビタミンB₁

県民1人1日あたりのビタミンB₁摂取量の中央値は、男性0.91mg、女性0.77mgである。

表13 ビタミンB1の摂取状況

	男性		女性	
	対象人数(人)	中央値(mg)	対象人数(人)	中央値(mg)
1～6歳	16	0.57	17	0.59
7～14歳	36	1.06	28	0.90
15～19歳	19	1.29	13	1.00
20～29歳	18	0.84	17	0.54
30～39歳	42	0.90	32	0.62
40～49歳	50	0.87	56	0.79
50～59歳	46	0.85	62	0.77
60～69歳	64	0.95	74	0.76
70歳以上	110	0.90	166	0.77
総数	401	0.91	465	0.77

(10) ビタミンB₂

県民1人1日あたりのビタミンB₂摂取量の中央値は、男性1.15mg、女性1.00mgである。

表14 ビタミンB2の摂取状況

	男性		女性	
	対象人数(人)	中央値(mg)	対象人数(人)	中央値(mg)
1～6歳	16	0.78	17	0.87
7～14歳	36	1.30	28	1.05
15～19歳	19	1.15	13	1.11
20～29歳	18	1.14	17	0.74
30～39歳	42	1.03	32	0.77
40～49歳	50	1.07	56	1.00
50～59歳	46	1.21	62	1.06
60～69歳	64	1.14	74	1.00
70歳以上	110	1.20	166	1.05
総数	401	1.15	465	1.00

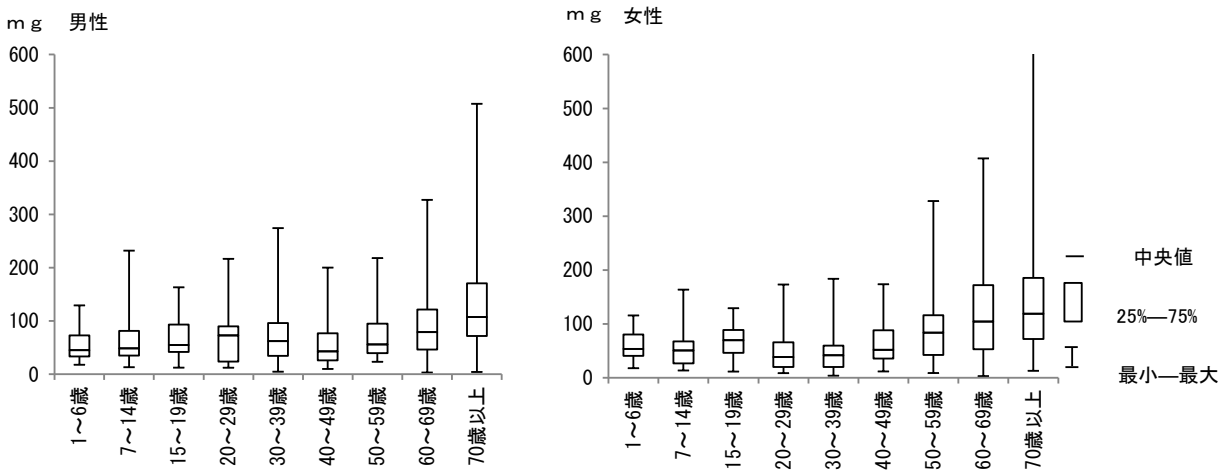
(11) ビタミンC

県民1人1日あたりのビタミンC摂取量の中央値は、男性72mg、女性78mgである。

表15-1 ビタミンCの摂取状況

	男性		女性	
	対象人数(人)	中央値(mg)	対象人数(人)	中央値(mg)
1～6歳	16	45	17	53
7～14歳	36	48	28	51
15～19歳	19	55	13	70
20～29歳	18	73	17	39
30～39歳	42	62	32	42
40～49歳	50	43	56	52
50～59歳	46	56	62	83
60～69歳	64	79	74	104
70歳以上	110	107	166	119
総数	401	72	465	78

図15-2 ビタミンC摂取量の分布



(12) 食塩（ナトリウム）

県民1人1日あたりの食塩の摂取量の平均は9.0gであり、平成28年より0.2g高い。

図16-1 食塩摂取量の推移

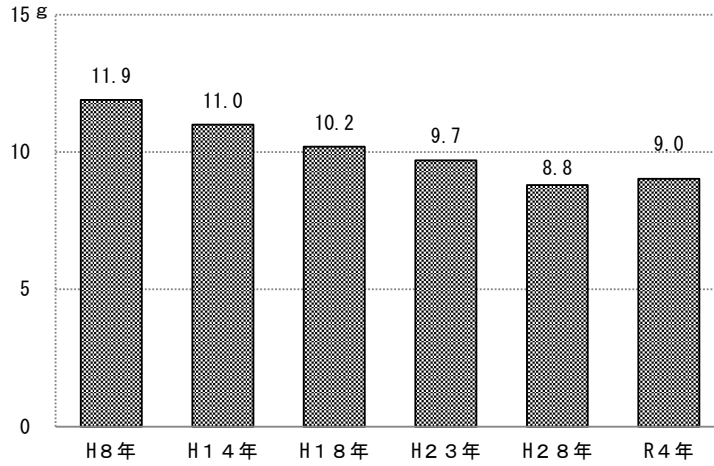
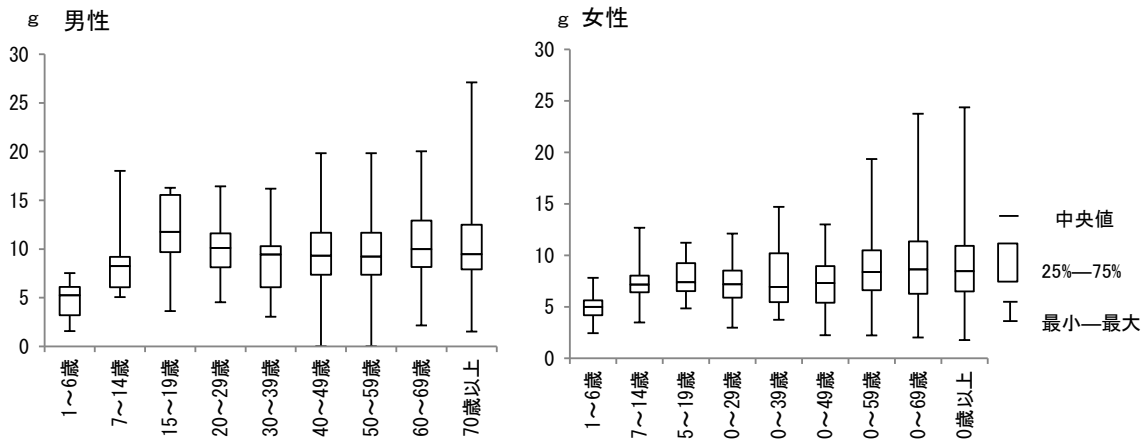


表16-2 食塩の摂取状況

	男性		女性	
	対象人数(人)	中央値(g)	対象人数(人)	中央値(g)
1～6歳	16	5.3	17	5.0
7～14歳	36	8.2	28	7.2
15～19歳	19	11.8	13	7.4
20～29歳	18	10.1	17	7.2
30～39歳	42	9.4	32	6.9
40～49歳	50	9.3	56	7.3
50～59歳	46	9.2	62	8.4
60～69歳	64	10.0	74	8.6
70歳以上	110	9.5	166	8.5
総数	401	9.3	465	7.9

図16-3 食塩摂取量の分布



※食塩摂取量(g) = ナトリウム摂取量(mg) × 2.54 / 1,000

(13) カリウム

県民1人1日あたりのカリウム摂取量の中央値は、男性2232mg、女性2126mgである。
カリウムのDG（目標量）未達の割合は、男性57.2%、女性40.3%となり、男性では18～29歳が78.3%、女性では18～29歳が77.3%と最も高い。

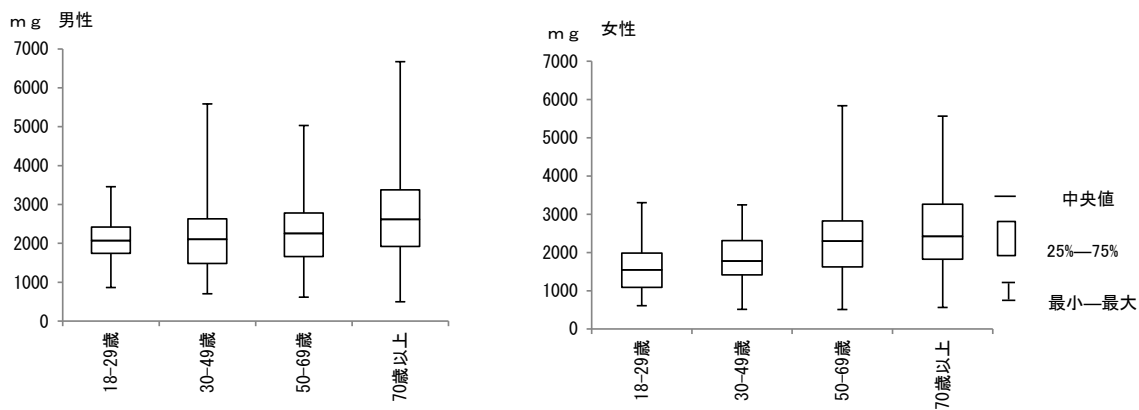
表17-1 カリウムの摂取状況

	男性		女性	
	対象人数(人)	中央値(mg)	対象人数(人)	中央値(mg)
1～5歳	13	1669	13	1493
6～11歳	21	1976	22	1875
12～17歳	32	2393	18	2153
18～29歳	23	2068	22	1546
30～49歳	92	2106	88	1777
50～69歳	110	2252	136	2293
70歳以上	110	2619	166	2421
総数	401	2232	465	2126

表17-2 カリウムのDG未達の割合

	男性			女性		
	対象人数(人)	以下数(人)	割合(%)	対象人数(人)	以下数(人)	割合(%)
6～11歳	21	0	0.0	22	0	0.0
12～17歳	32	17	53.1	18	7	38.9
18～29歳	23	18	78.3	22	17	77.3
30～49歳	92	67	72.8	88	54	61.4
50～69歳	110	69	62.7	136	54	39.7
70歳以上	110	51	46.4	166	50	30.1
総数	388	222	57.2	452	182	40.3

図17-3 カリウム摂取量の分布

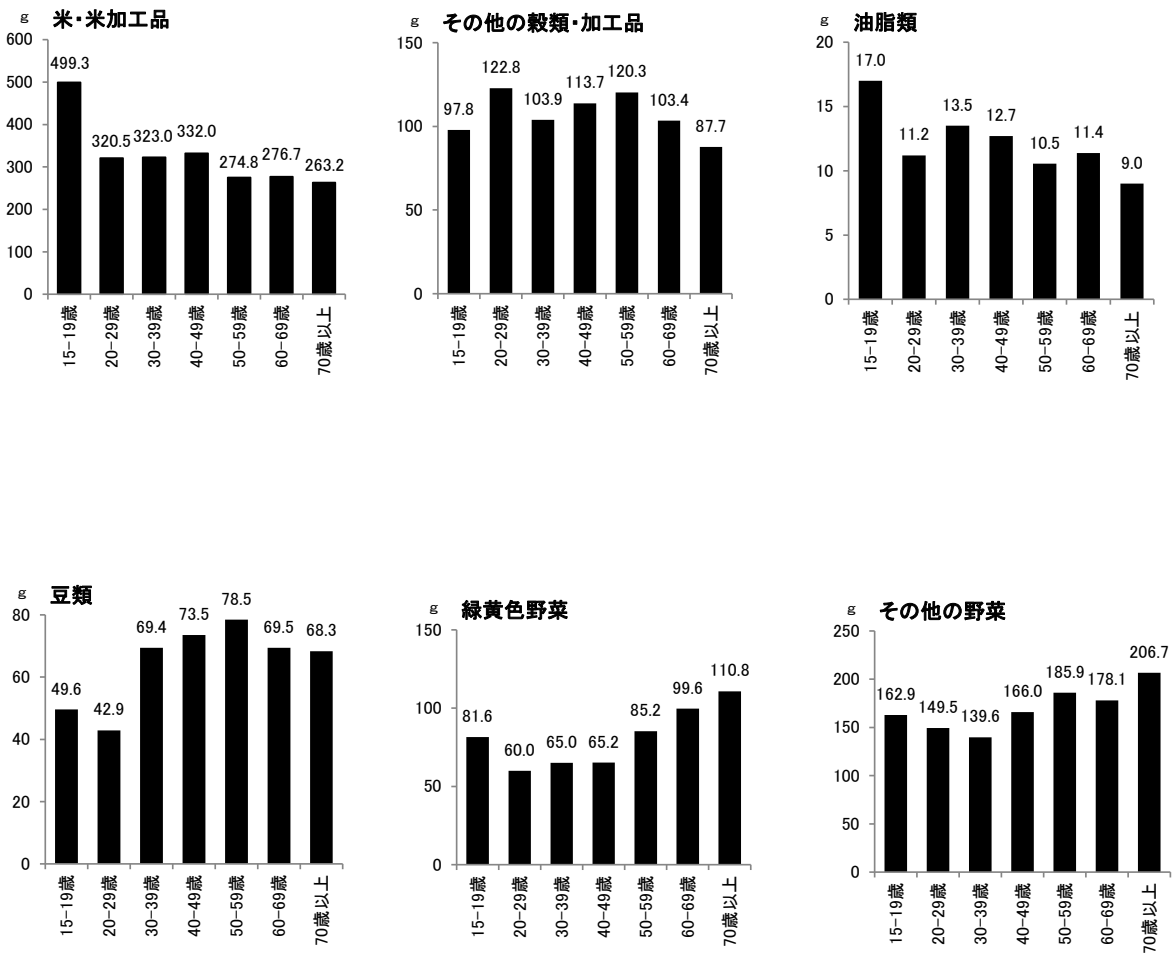


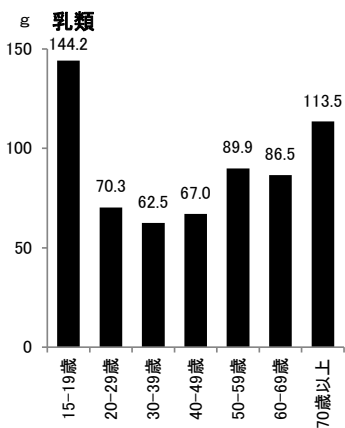
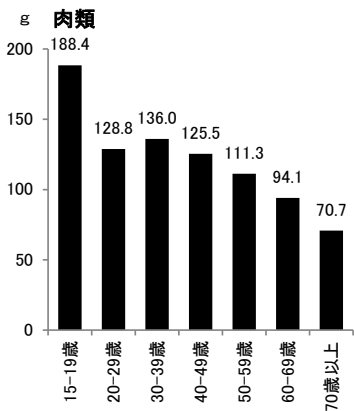
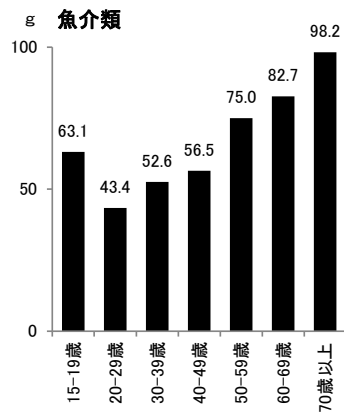
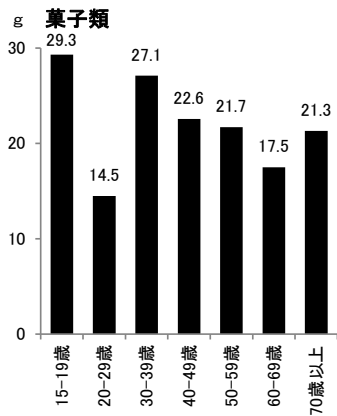
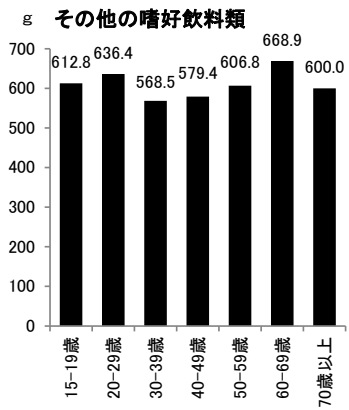
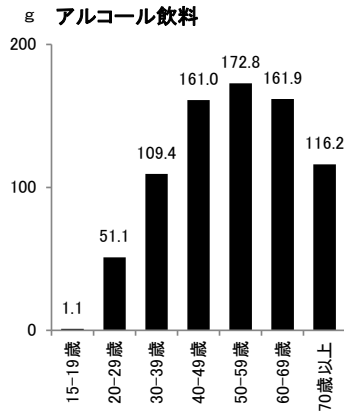
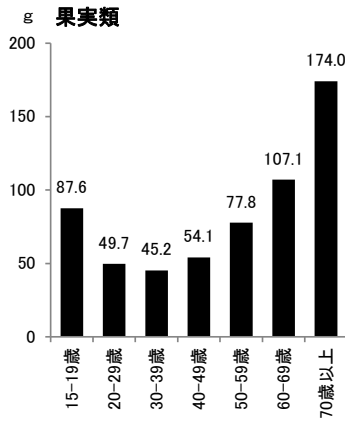
3 高知県の食品の摂取状況

(1) 年齢階級別食品摂取状況

緑黄色野菜、果実類、魚介類の摂取量は、年代が上がるにつれて増加する傾向が見られる。
 肉類の摂取量は、年代が上がるにつれて低下する傾向が見られる。
 米・米加工品、油脂類、菓子類、肉類、乳類では15-19歳、果実類、魚介類では70歳以上で摂取量が最も多い。

図18 年齢階級別食品摂取状況



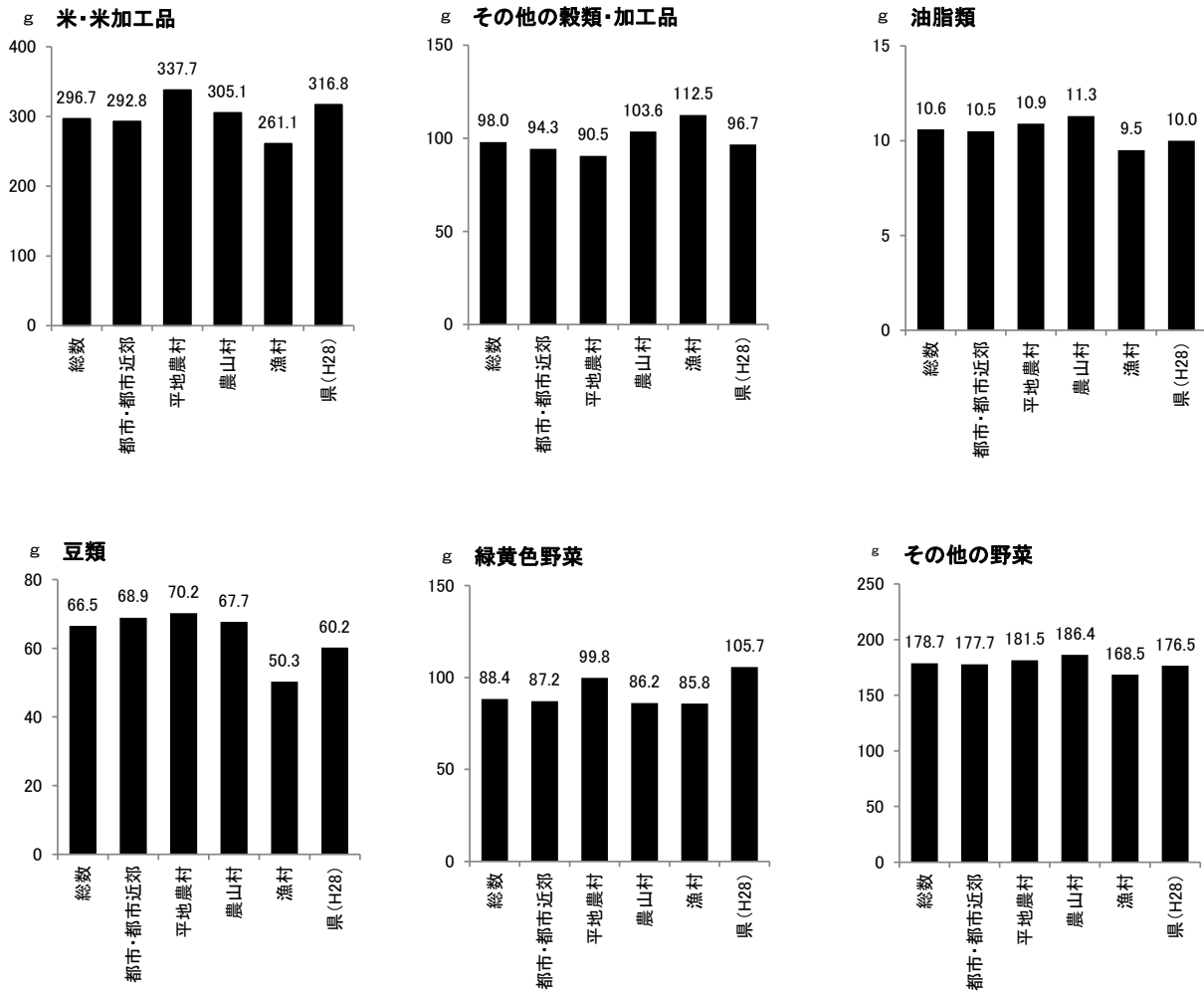


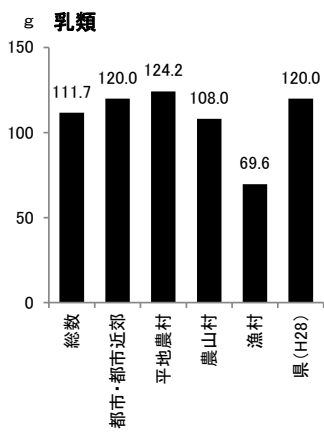
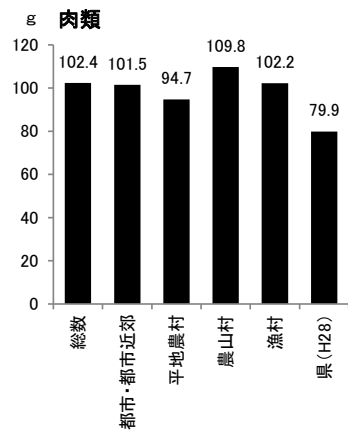
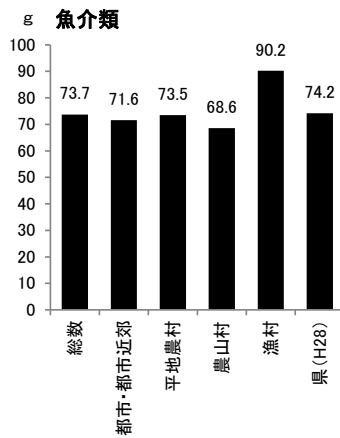
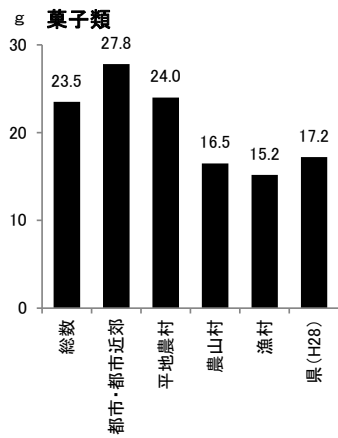
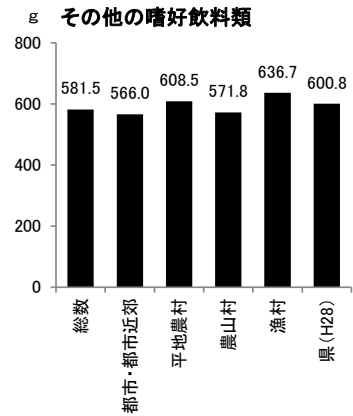
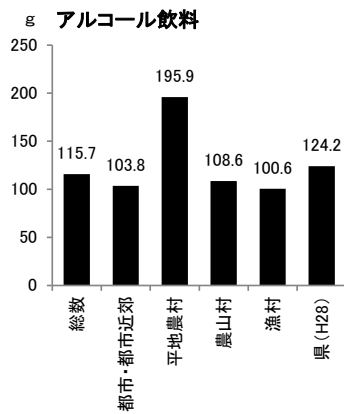
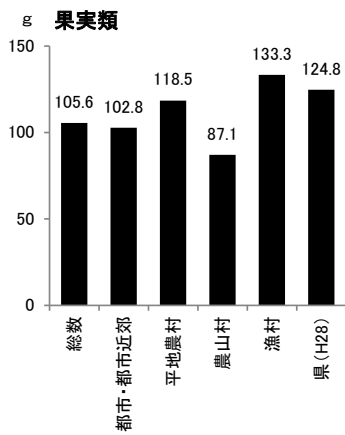
※アルコール飲料には料理で使用する、日本酒、ワイン等が含まれる。

(2) 経済地帯別食品摂取状況

都市・都市近郊では、菓子類の摂取量が最も多く、一方で、その他の嗜好飲料類の摂取量が最も少ない。
 平地農村では、米・米加工品、豆類、アルコール飲料、乳類の摂取量が最も多く、一方で、その他の穀類・加工品の摂取量は最も少ない。
 農山村では、油脂類、その他の野菜、肉類の摂取量が最も多く、一方で、果実類、魚介類の摂取量が最も少ない。
 漁村では、その他の穀類・加工品、果実類、魚介類、その他の嗜好飲料類が最も多く、一方で、米・米加工品、豆類、油脂類、緑黄色野菜、その他の野菜、アルコール飲料、菓子類、乳類の摂取量は最も少ない。

図19 経済地帯別食品摂取状況





(3) 食塩摂取量

県民1人1日あたりの食塩摂取量の平均は、男性9.7g、女性8.4gである。
 年代別では、男性では15-19歳で11.6gと最も多く、女性では60-69歳、70歳以上で9.1gと最も多い。
 経済地帯別では、男性では漁村が10.6g、女性では都市・都市近郊と平地農村が8.8gと最も多い。

図20-1 食塩摂取量の平均値：性・年齢階級別

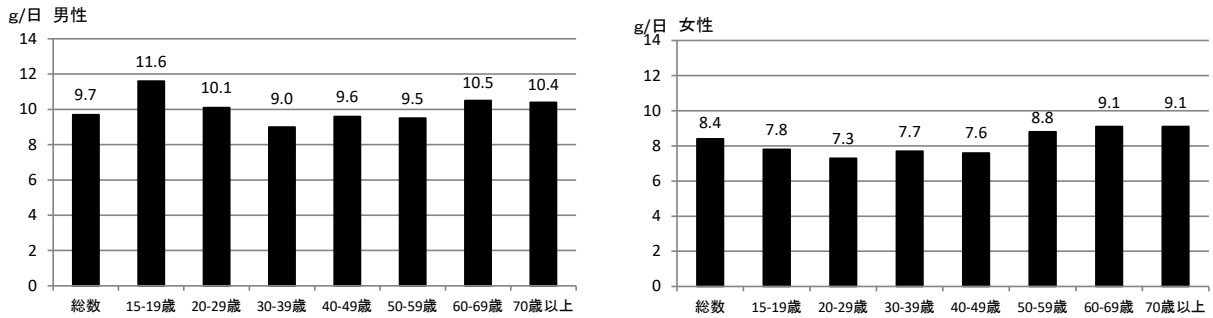


図20-2 食塩摂取量の平均値：性・経済地帯別

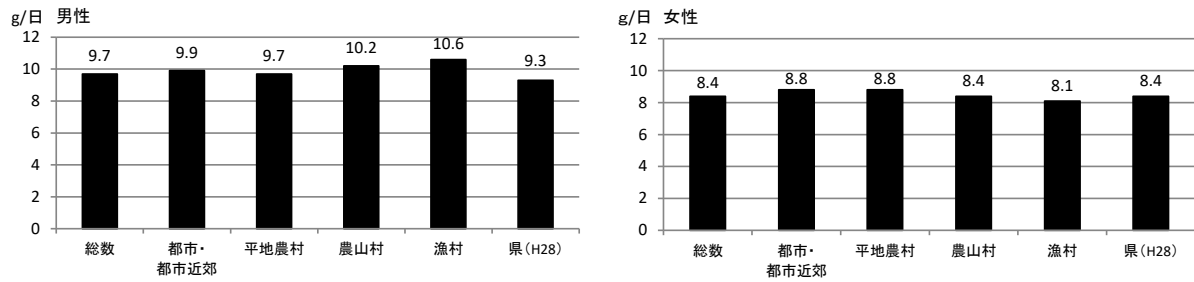


表20-3 食塩摂取量の割合：性別・15歳以上

性別	7.5g未満	7.5g以上
男性		
人	93	256
%	26.6	73.4
女性		
人	118	302
%	28.1	71.9

県民1人1日あたりの食塩の食品群別摂取量の構成は、その他の調味料が2.3gと最も多く、次いで、しょうゆが1.6g、その他が1.3gで続く。
 平成28年調査と比べ、摂取量は0.2g (8.8g→9.0g) 増加している。
 経済地帯別では、すべての経済地帯別で、その他の調味料の摂取量が最も多く、漁村ではしょうゆの摂取量も、同量である。

図20-4 食塩の食品群別摂取量:年齢階層級別

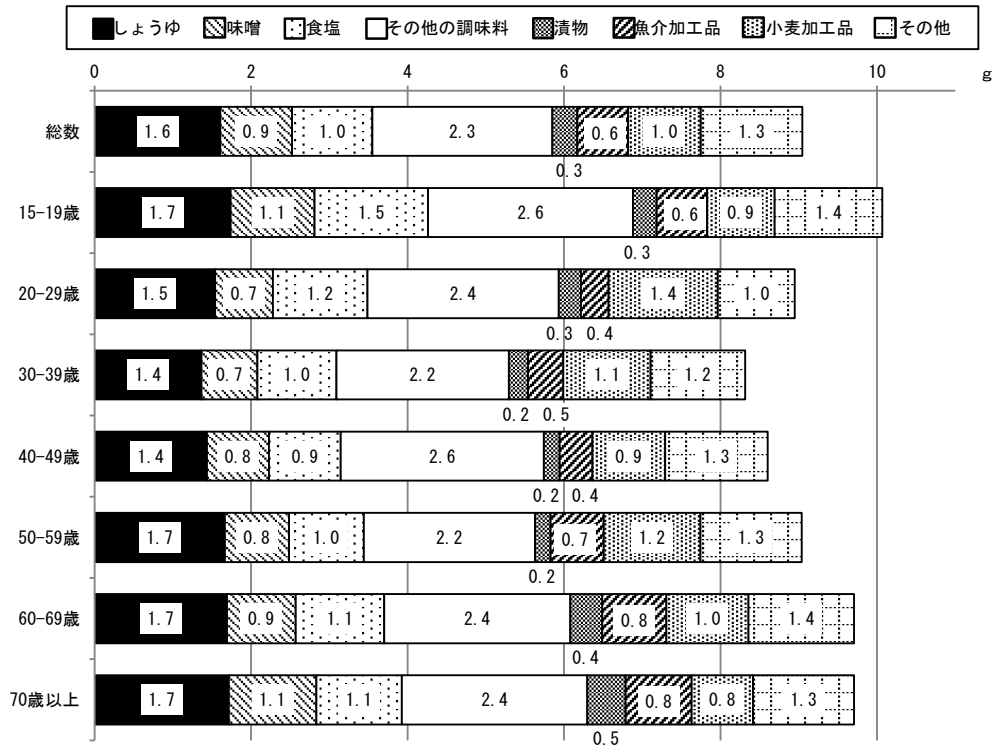
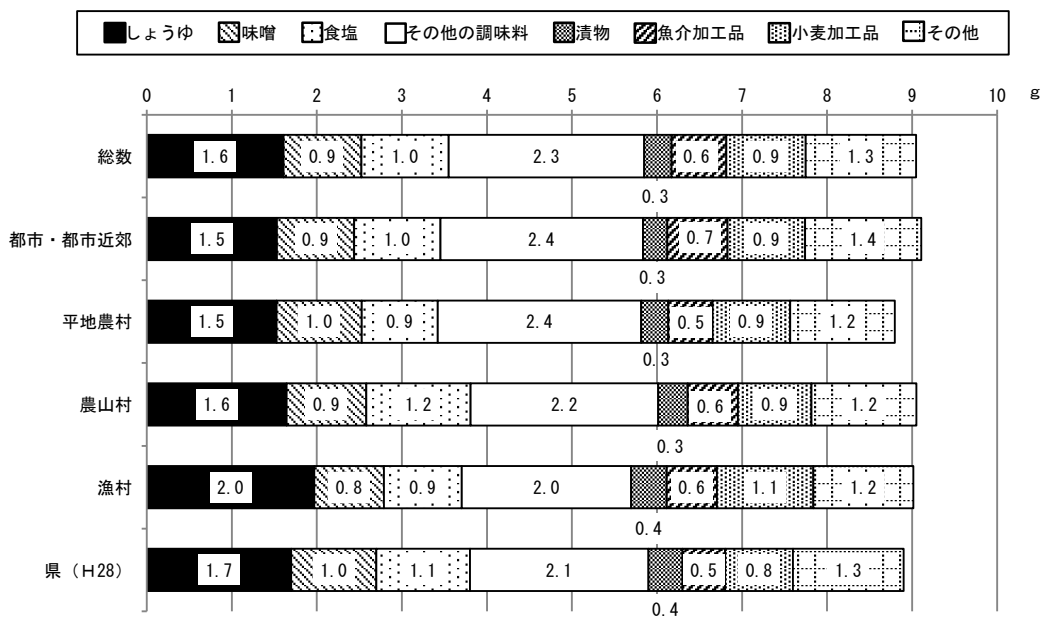


図20-5 食塩の食品群別摂取量:経済地帯別

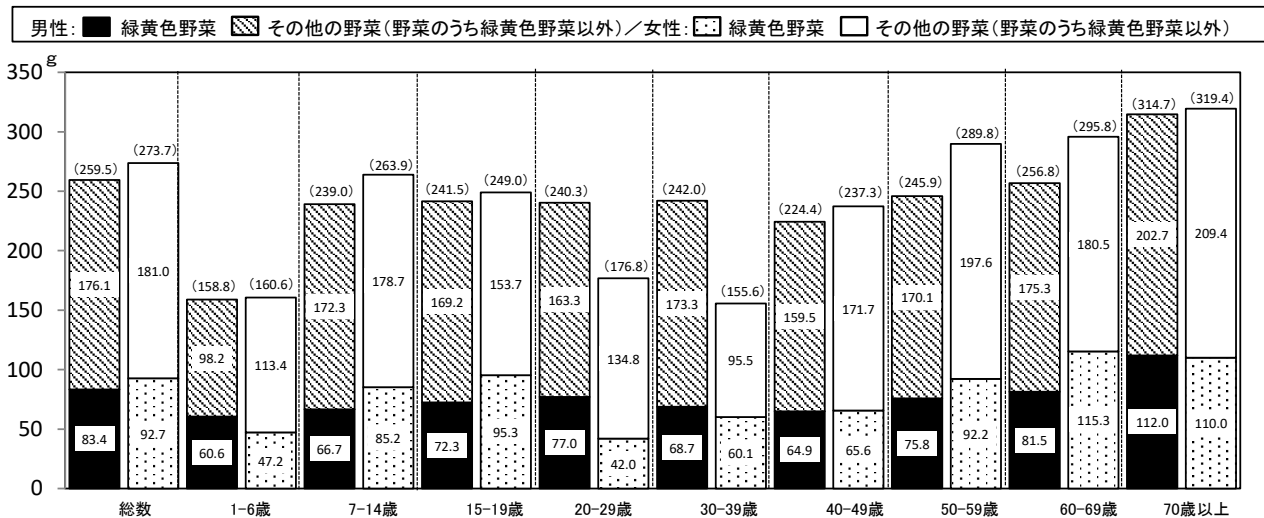


(4) 野菜摂取量

県民1人1日あたりの野菜摂取量の平均は、男性259.5g、女性273.7gである。
 野菜摂取量の目標値は、成人350g以上であるが、男女ともに全ての年代で目標値を下回っている。
 成人では、30~39歳の女性が155.6gと最も少ない。

(参考) 「よさこい健康プラン21」の目標値
 1日あたりの野菜摂取量 成人 350g

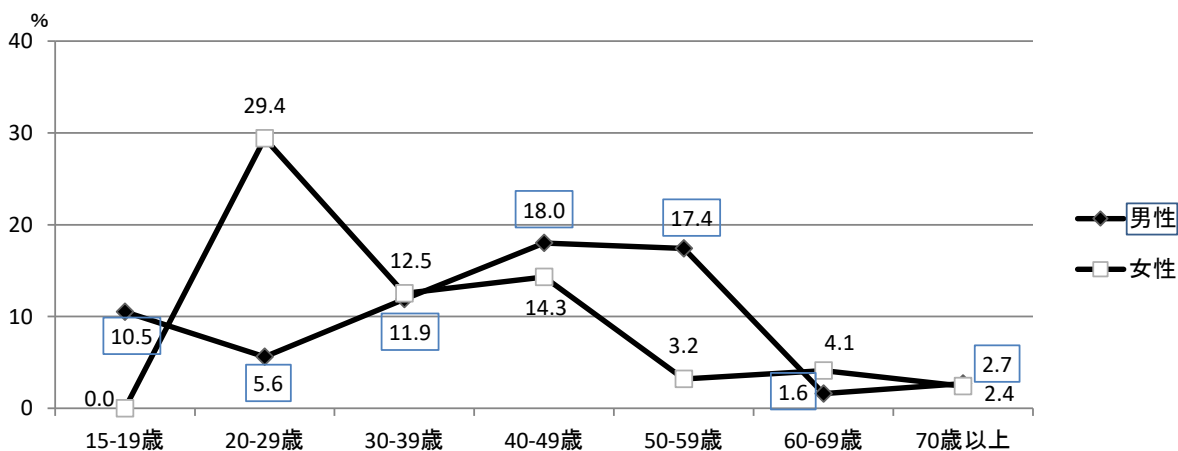
図21 野菜摂取量:性・年齢階級別



(5) 朝食の欠食率

朝食の欠食率は、男性が40-49歳、女性が20-29歳がピークとなる。また、女性では15-19歳が0%である。

図22 朝食の欠食:性・年齢階級別



第2章 身体状況

(1) 肥満及びやせの状況

20歳以上の肥満者（BMI \geq 25）の割合は、男性38.3%、女性21.3%である。
一方、20歳以上のやせの者（BMI $<$ 18.5）の割合は、男性4.7%、女性9.8%である。

図23-1 肥満の割合：性・年齢階級別

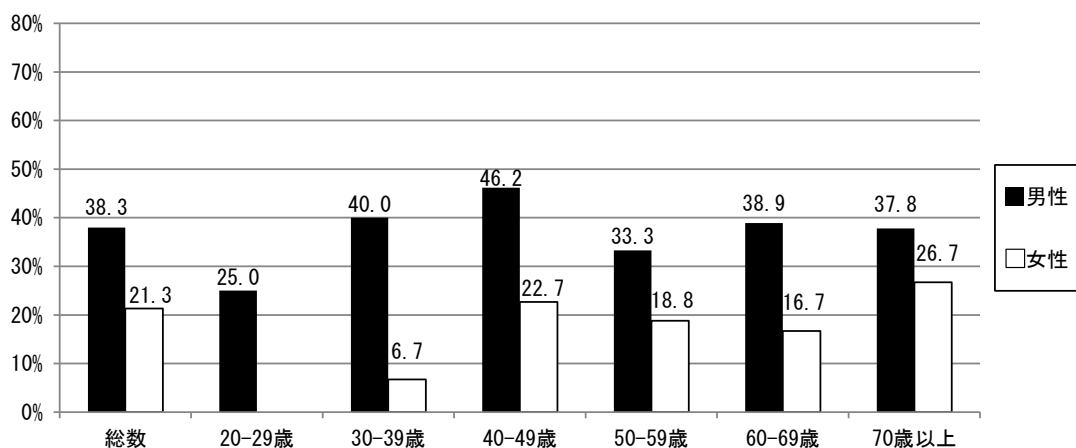
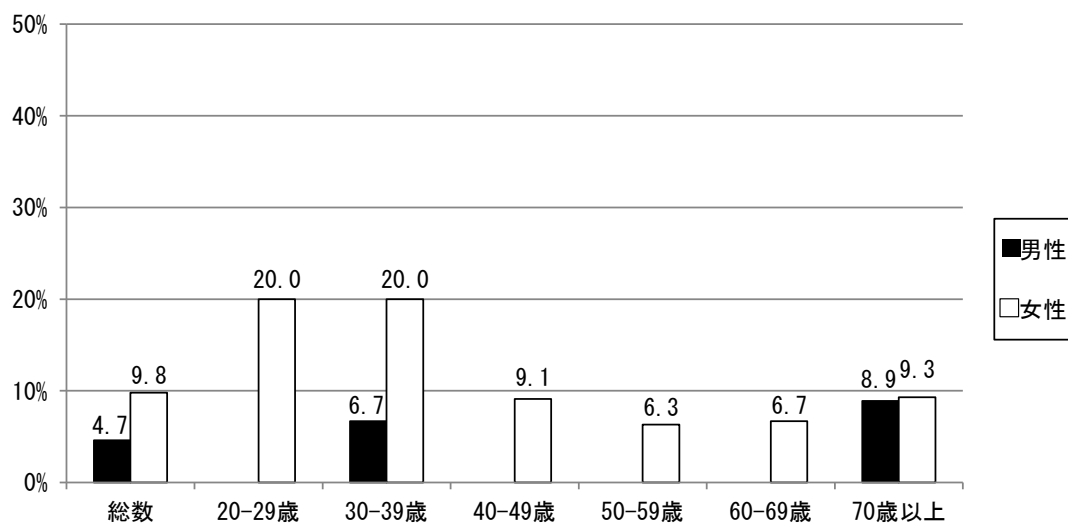


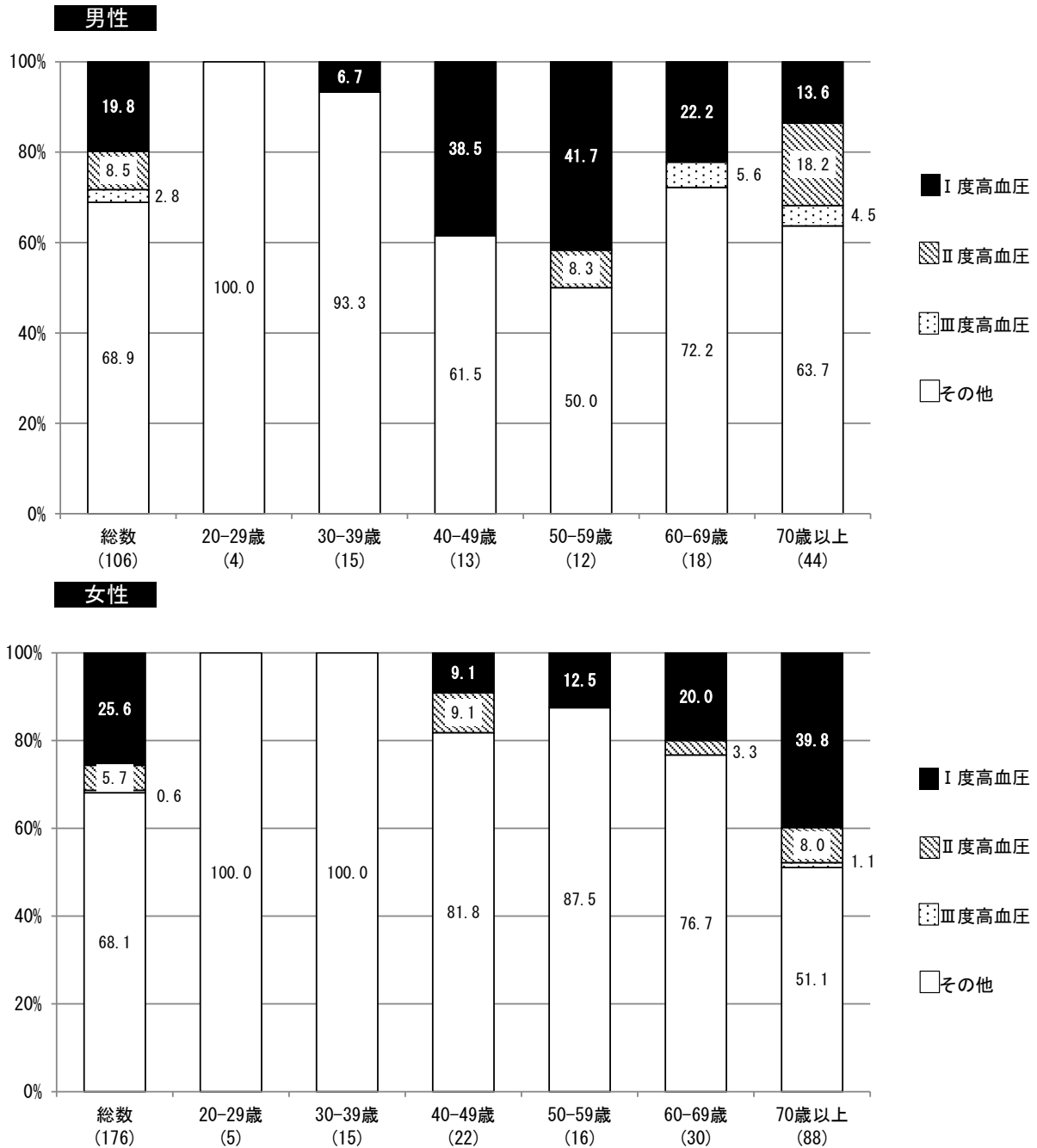
図23-2 やせの割合：性・年齢階級別



(2) 高血圧者の状況

高血圧者の割合は、男性31.1%、女性31.9%であり、男性は50-59歳、女性は70歳以上が最も多い。

図24 高血圧の割合



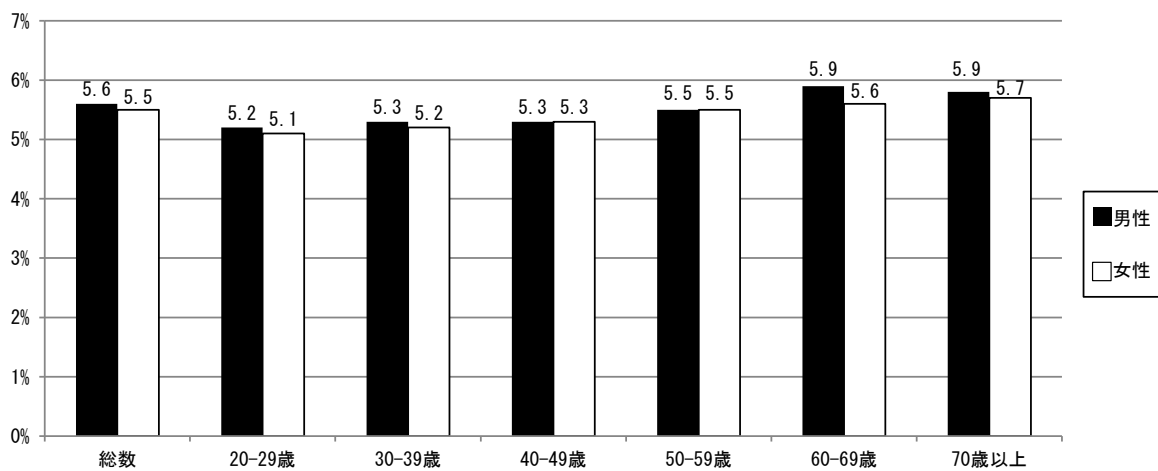
注) その他の分類には正常血圧、正常高値血圧、高値血圧が含まれる。

(3) 血液検査

①ヘモグロビンA1c値

ヘモグロビンA1c値の平均は、男性5.6%、女性5.5%である。
【異常なし：～5.6%】

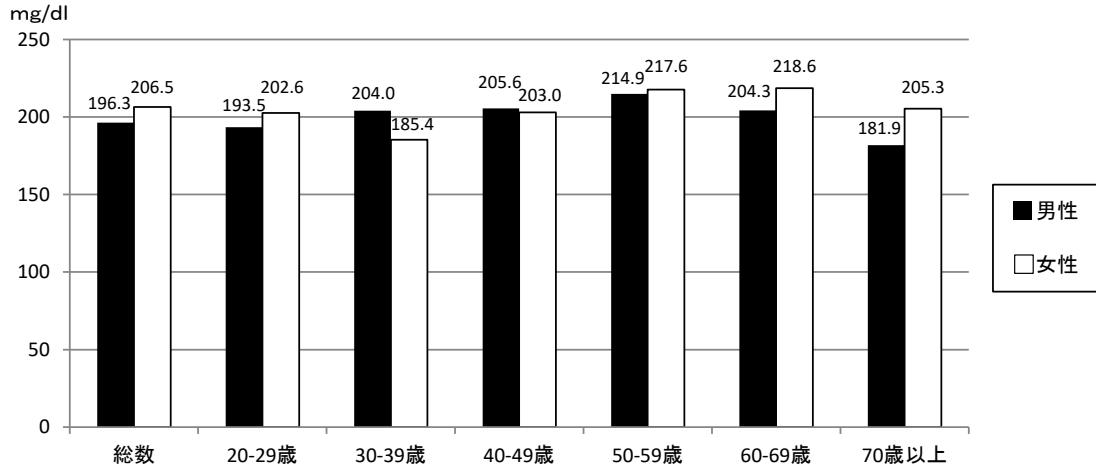
図25-1 ヘモグロビンA1c値：性・年齢階級別



②総コレステロール値

総コレステロール値の平均は、男性196.3mg/dl、女性206.5mg/dlである。
 男性の総コレステロール値の平均は、50歳代の214.9mg/dlが最も高く、女性では60歳代の218.6mg/dlが最も高くなっている。【標準値：150～219mg/dl】

図25-2 総コレステロール値：性・年齢階級別



③HDL-コレステロール値

HDL-コレステロール値は、男性は50～59mg/dlと60～69mg/dlで26.2%、女性は60～69mg/dlで20.7%とピークとなっている。HDL-コレステロール値の低値者（40mg/dl未満）は、男性11.7%、女性2.9%である。【標準値：男性40～86mg/dl、女性40～96mg/dl】

図25-3 HDL-コレステロール値の分布：性別

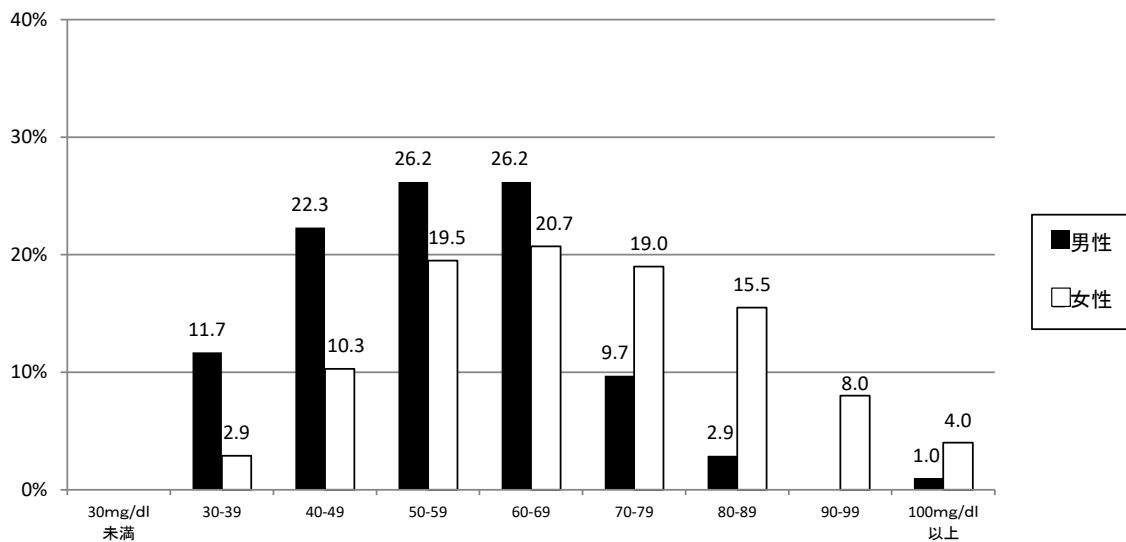


表25-4 HDL-コレステロール値の分布:性別

	男性(人)	女性(人)
30mg/dl未満	0	0
30-39	12	5
40-49	23	18
50-59	27	34
60-69	27	36
70-79	10	33
80-89	3	27
90-99	0	14
100mg/dl以上	1	7

図25-5 HDL-コレステロール値の低値者(40mg/dl未満)の割合:性・年齢階級別

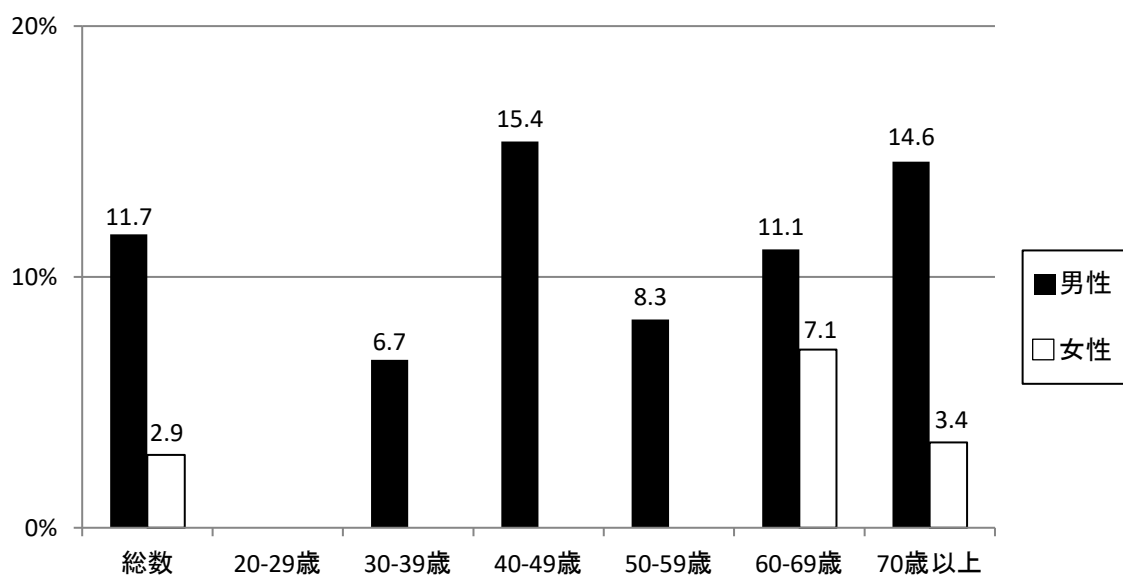


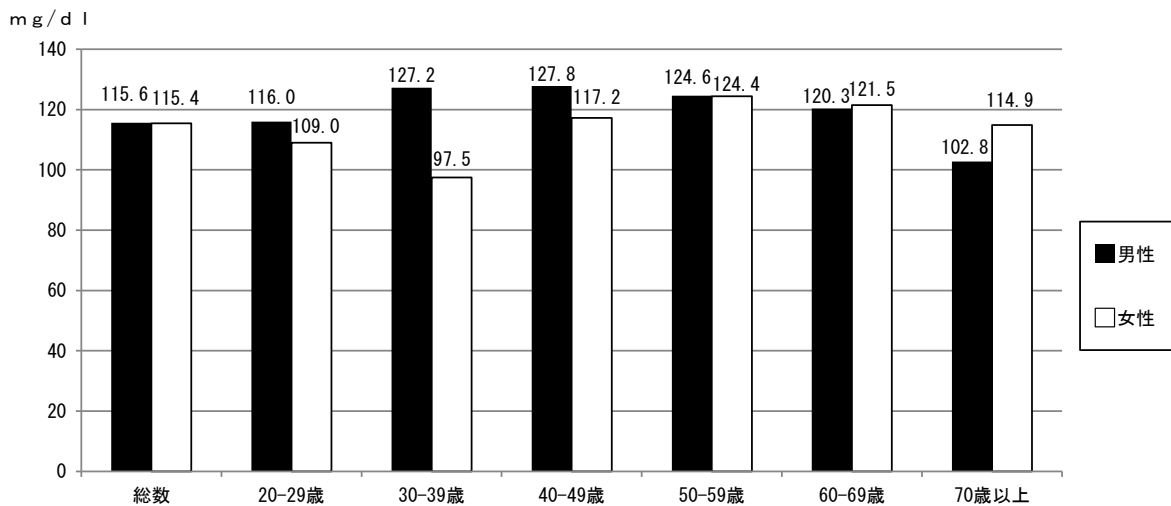
表25-6 HDL-コレステロール値の低値者(40mg/dl未満)の割合:性・年齢階級別

	男性(人)	女性(人)
総数	12	5
20-29歳	0	0
30-39歳	1	0
40-49歳	2	0
50-59歳	1	0
60-69歳	2	2
70歳以上	6	3

④LDL-コレステロール値

LDL-コレステロール値の平均は、男性115.6mg/d l、女性115.4mg/d lである。
男性のLDL-コレステロール値の平均は、40歳代の127.8mg/d lをピークに年代が上がるにつれて低下する傾向がある。【標準値：男性70~139mg/d l、女性70~139mg/d l】

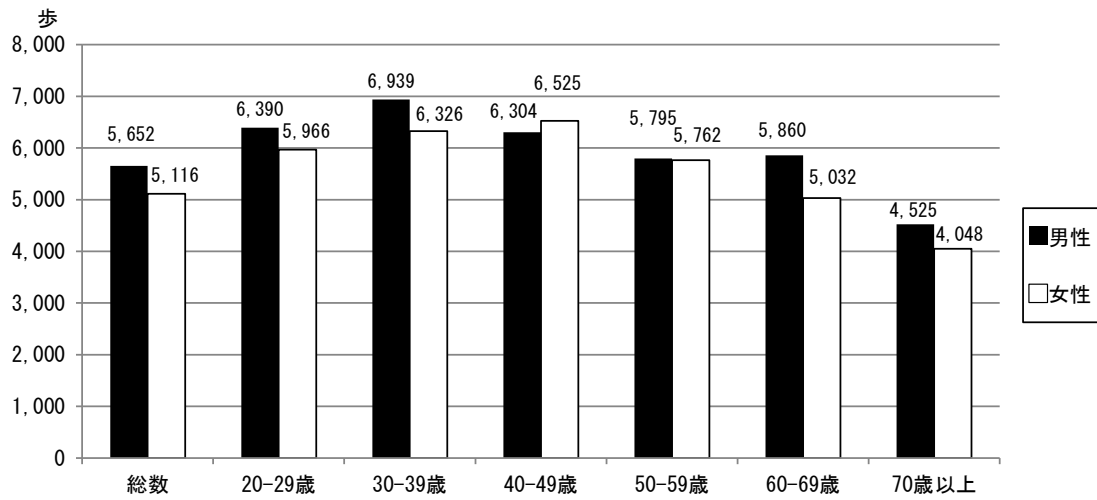
図25-7 LDL-コレステロール値：性・年齢階級別



(4) 歩行数の状況

歩行数の平均値は、男性5,652歩、女性5,116歩であり、男性の歩行数が多い。
歩行数が最も多い年代は、男性は30歳代、女性は40歳代で、それぞれ6,939歩、6,525歩である。

図26 歩行数の平均値：性・年齢階級別



(5) 運動習慣の状況

運動習慣がある者は、男性42.5%、女性30.1%であり、平成28年調査との比較では、男性は5.5ポイント、女性では0.6ポイント高くなっている。なお、令和元年度に実施した全国調査との比較では、男性は9.1ポイント、女性は5.0ポイント高くなっている。

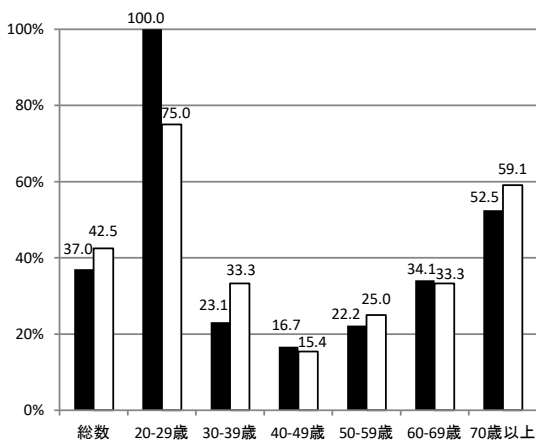
(参考)「運動の習慣有り」とは、現在、継続的に次の3項目を全てに該当する者をいう。

- ①運動の実施頻度として、週2日以上
- ②運動の持続時間として、30分以上
- ③運動の継続期間として、1年以上

図27-1 運動習慣の割合：性・年齢階級別

■ 平成28年 □ 令和4年

男性



女性

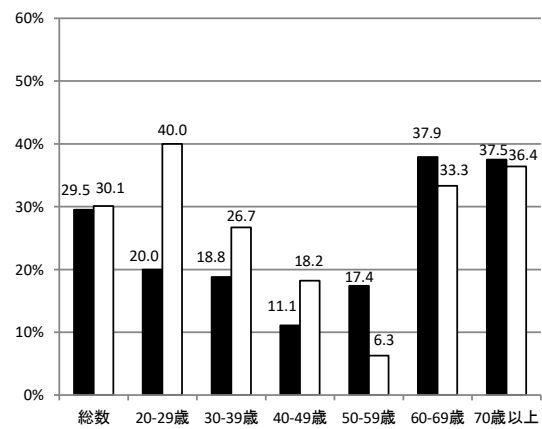
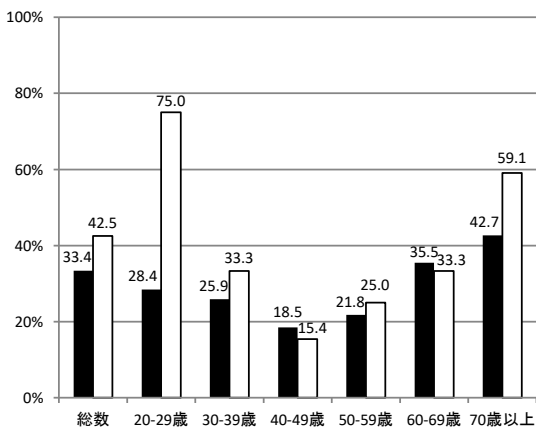


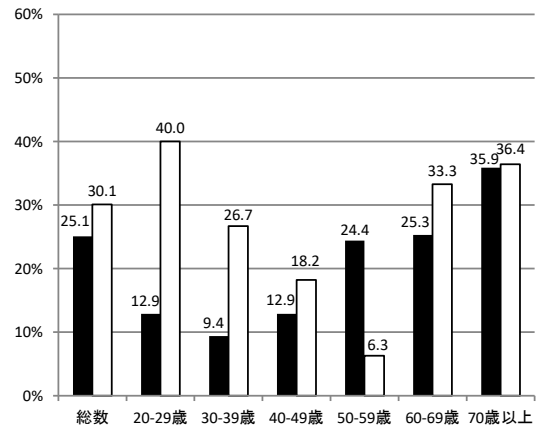
図27-2 運動習慣の割合：性・年齢階級別

■ 全国(令和元年) □ 高知県(令和4年)

男性



女性

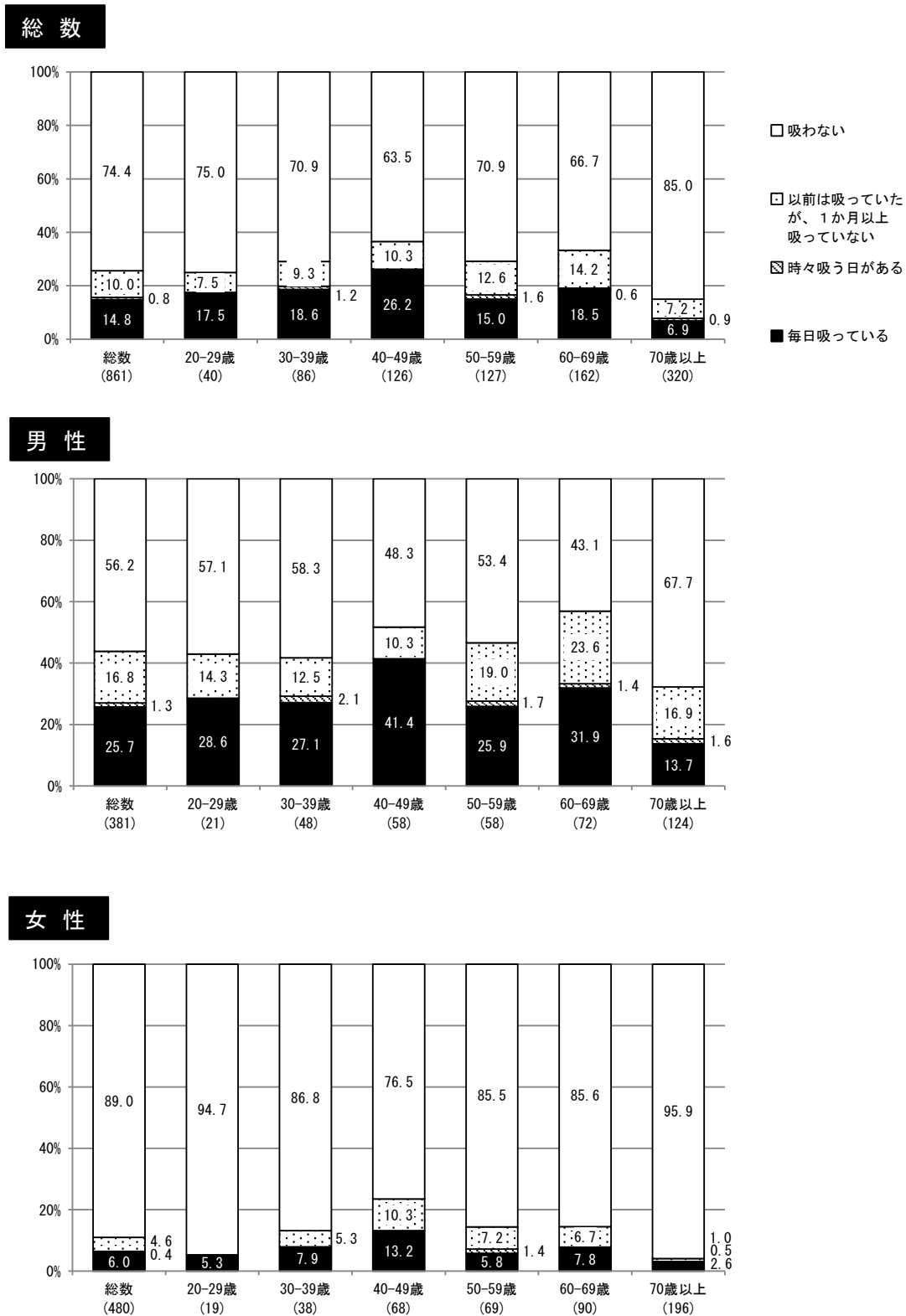


第3章 生活習慣に関する状況

問1 あなたはたばこを吸いますか。

現在、習慣的に喫煙している者の割合は、総数の15.6%であり、男性では27.0%、女性では6.4%となっている。なお、たばこを吸う者の割合は、40歳代の男性が最も高い。

図28-1 禁煙の有無

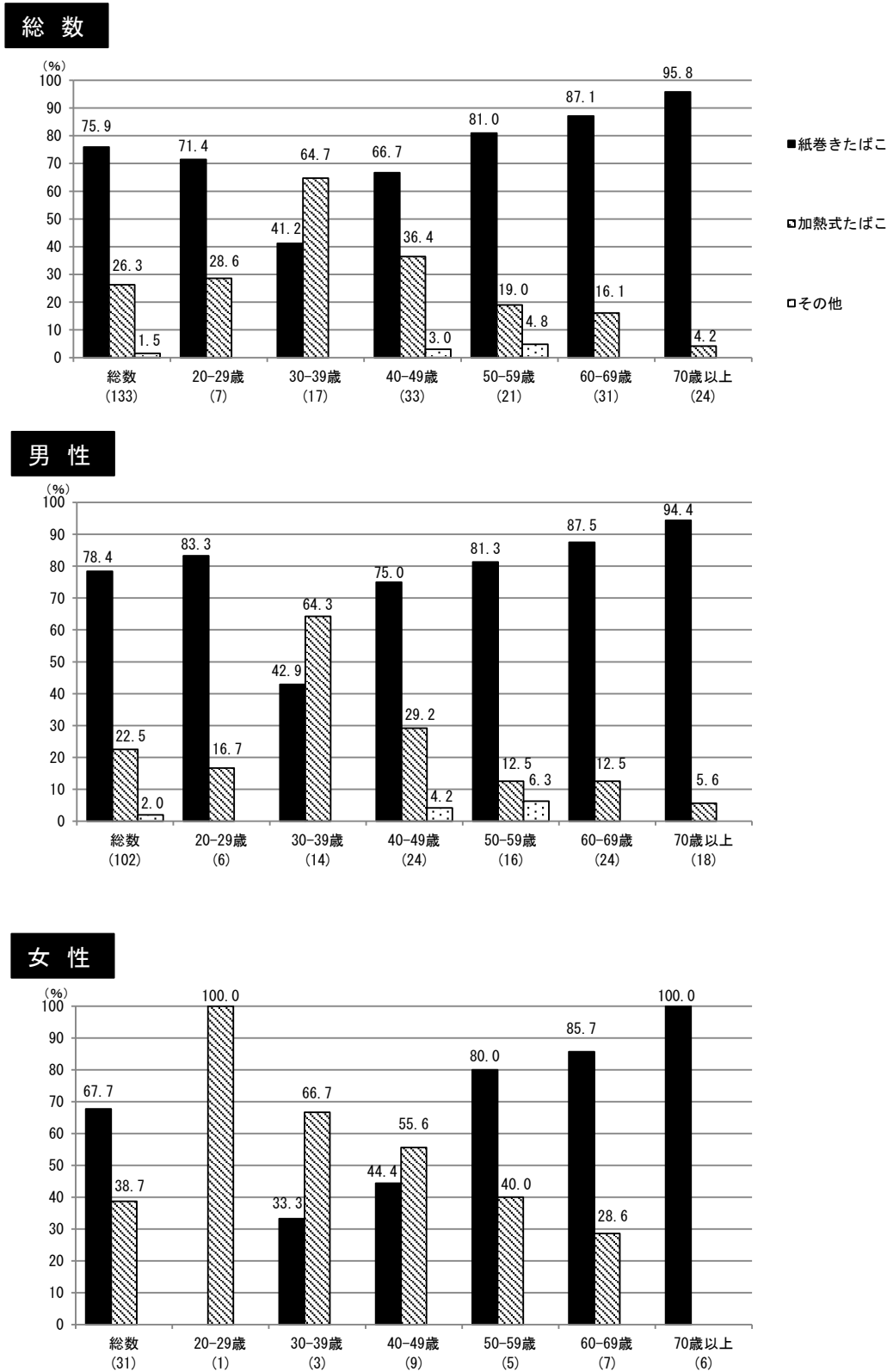


※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者

問1-1 現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

紙巻きたばこを吸う者の割合は、総数の75.9%であり、加熱式たばこは26.3%となっている。30歳代では、加熱式たばこを吸う者の割合が64.7%で紙巻きたばこより多くなっている。

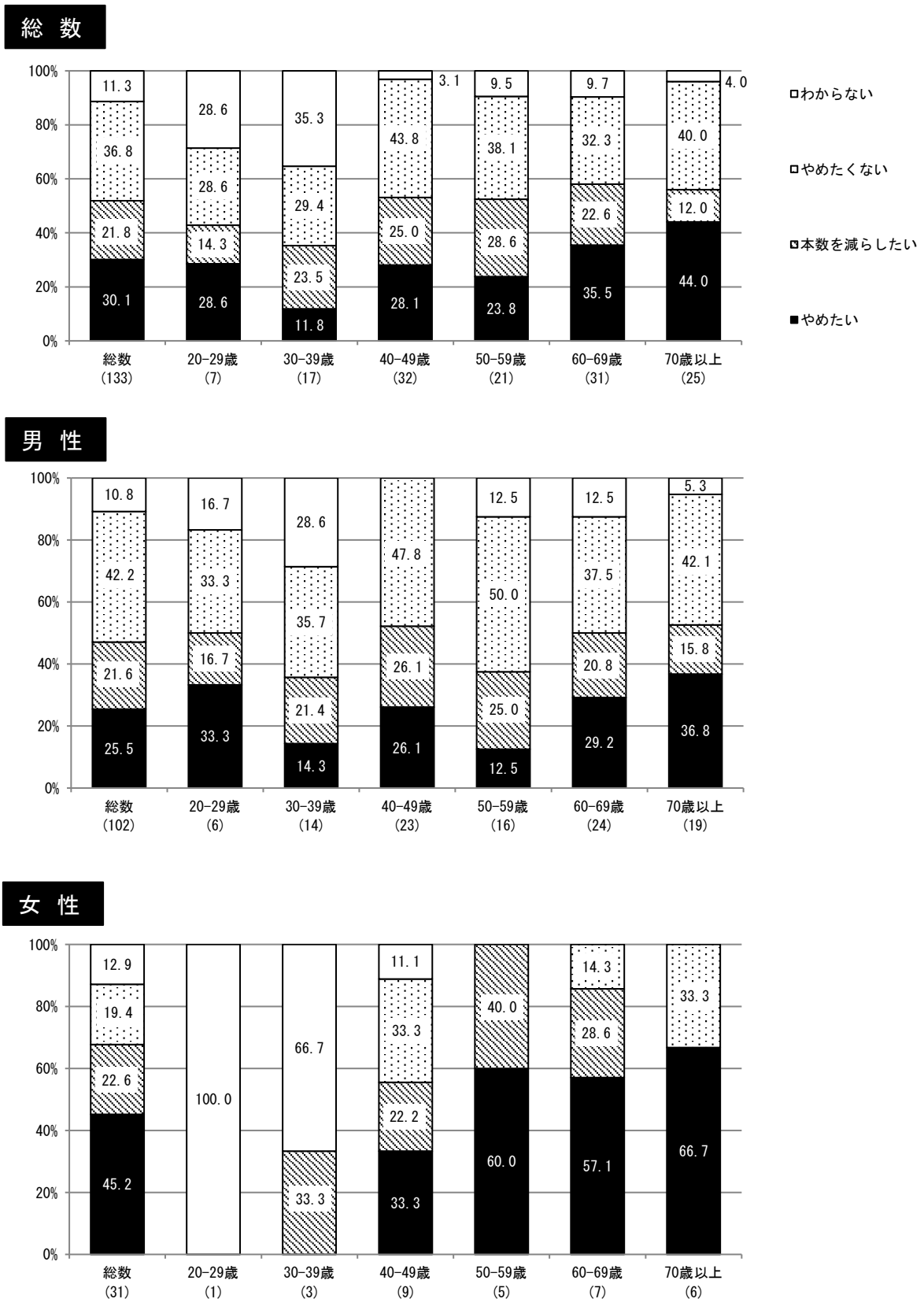
図28-2 現在、習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類



問1-3 たばこをやめたいと思いますか。

現在、習慣的に喫煙している者のうち、「やめたい」が30.1%、「本数を減らしたい」が21.8%と考えている。

図28-3 たばこをやめたいか

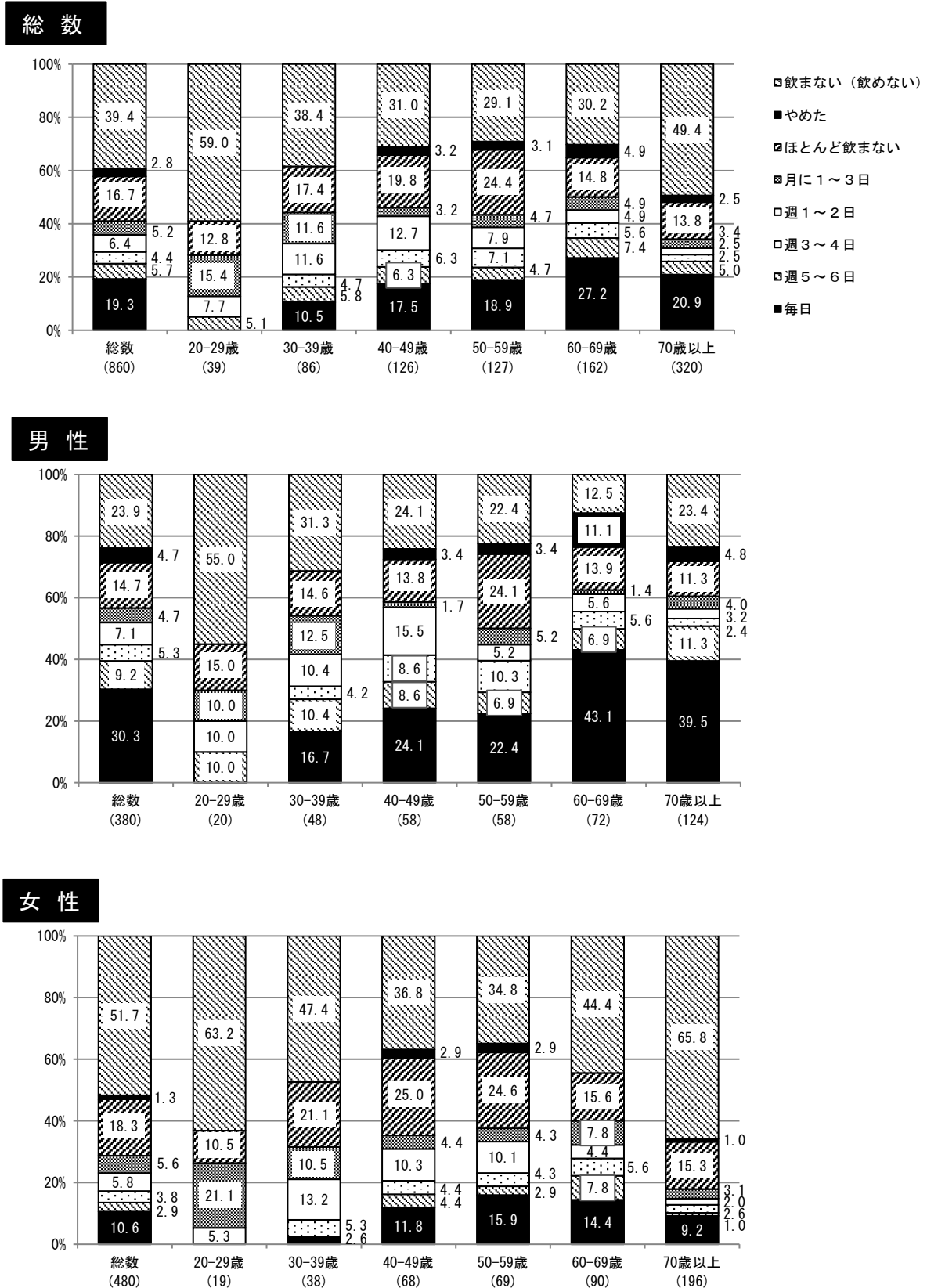


※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者

問3 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。

毎日お酒を飲む割合は総数の19.3%であり、男性では30.3%、女性では10.6%となり、男性が19.7ポイント高い。

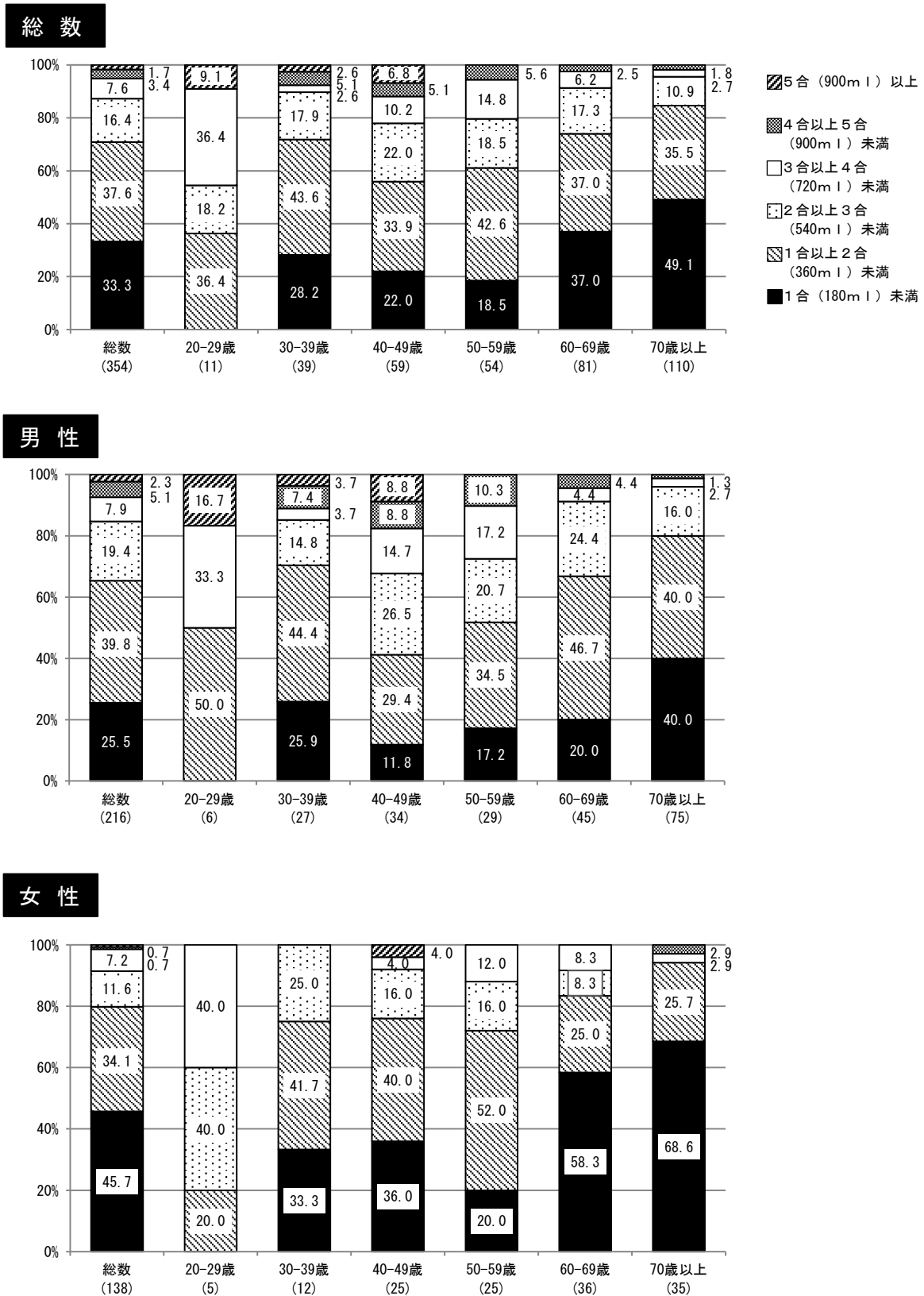
図29-1 飲酒の状況



問3-1 お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。

お酒を飲む日には1日あたり2合（360ml）以上飲む者の割合は、総数の29.1%であり、男性では34.7%、女性では20.2%となる。

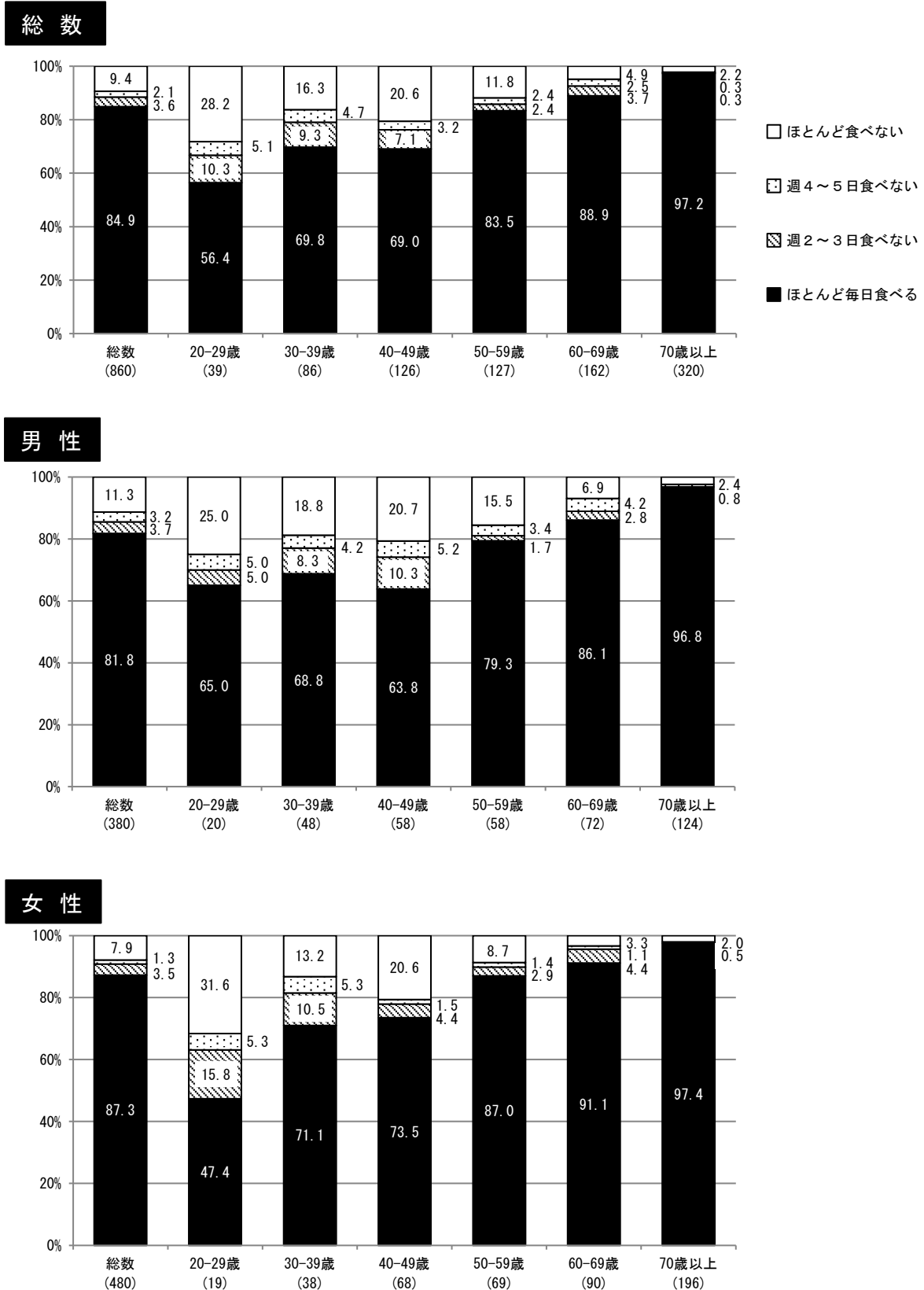
図29-2 1日の飲酒量



問4 あなたはふだん、朝食を食べますか。

朝食をほとんど毎日食べる者の割合は総数の84.9%であり、男性では81.8%、女性では87.3%となる。なお、20歳代女性ではほとんど毎日食べるの割合が低い。

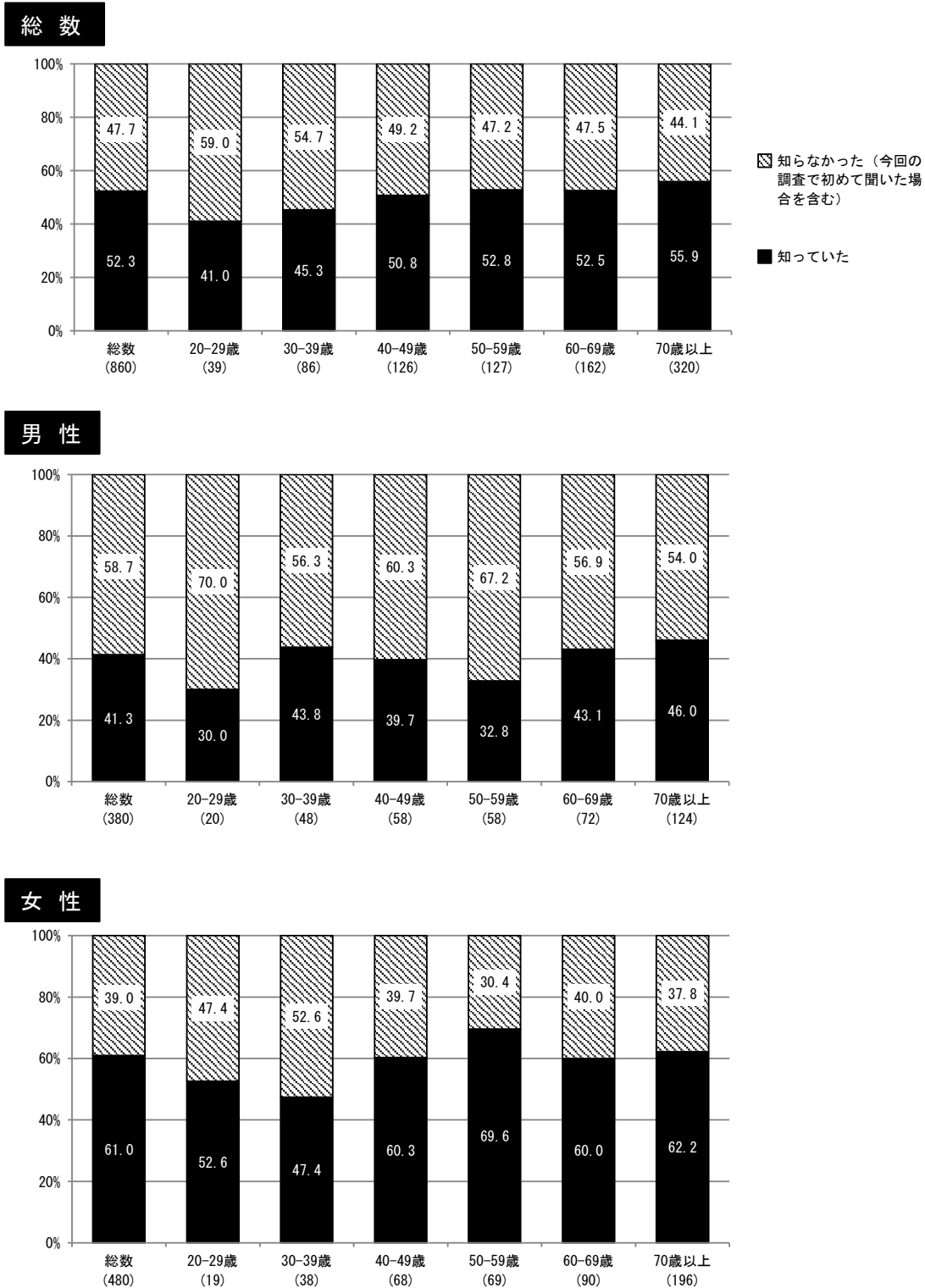
図30 朝食の有無



問5 成人が一日に必要な野菜の摂取量は350gです。あなたはこのことを知っていましたか。

成人が一日に必要な野菜の摂取量を知っていた割合は、総数の52.3%であり、男性では41.3%、女性では61.0%となる。女性は、男性より19.7ポイント高い。

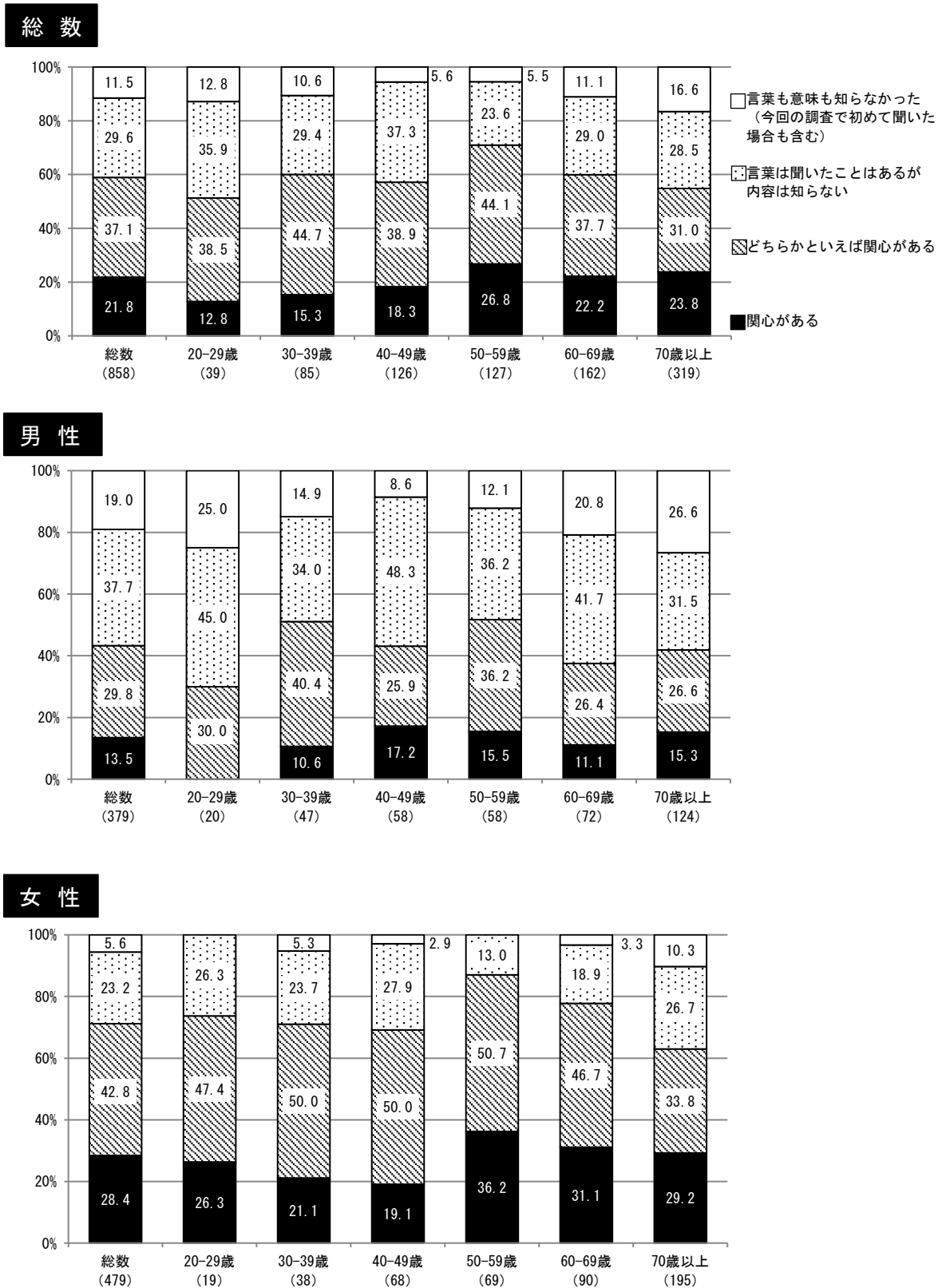
図31 成人が一日に必要な野菜の摂取量を知っているか



問6 あなたは「食育」について、どう思いますか。

食育に関心がある者（「関心がある」「どちらかといえば関心がある」）の割合は、総数の58.9%であり、男性では43.3%、女性では71.2%となり、女性は男性よりも27.9ポイント高い。

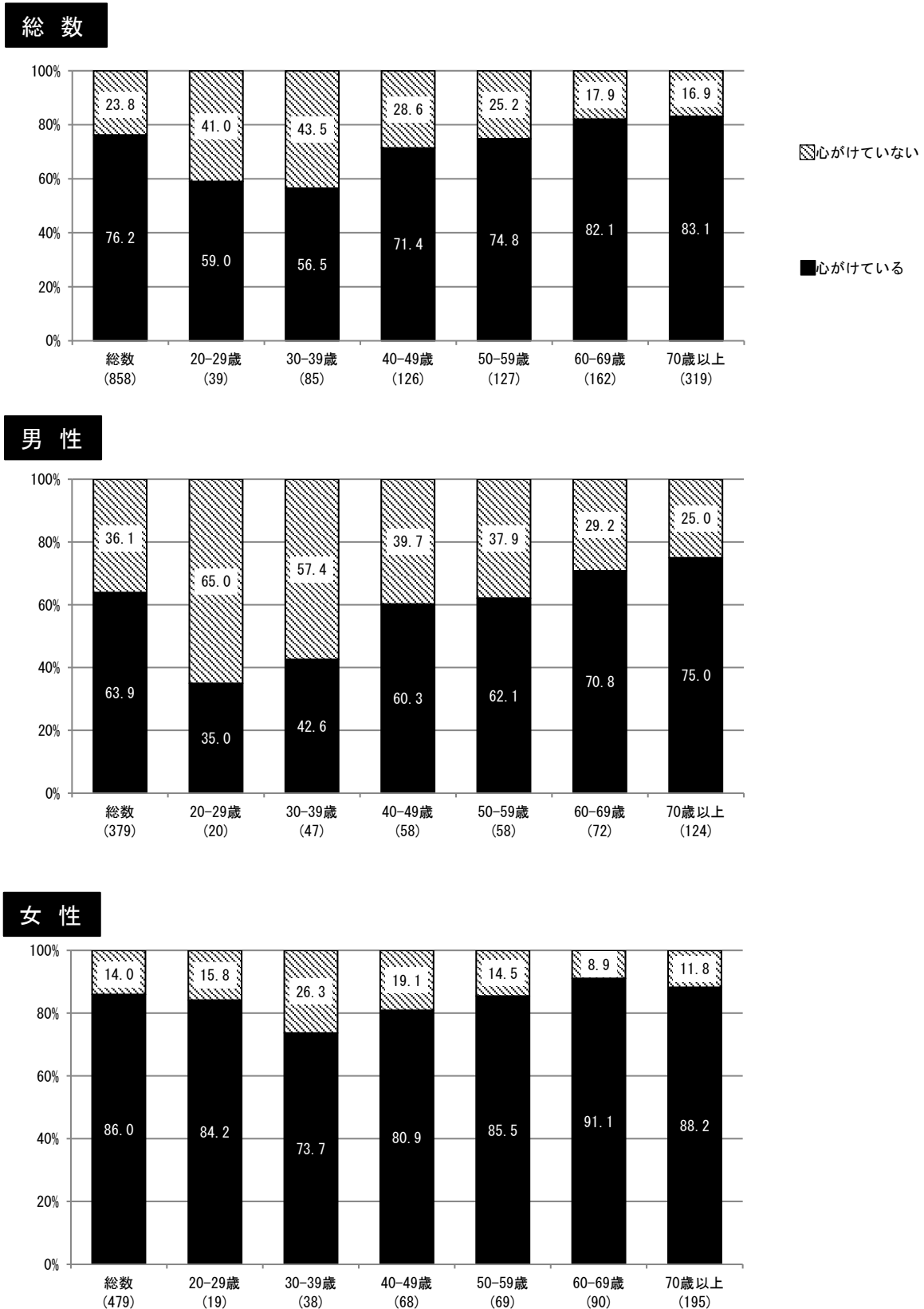
図32 食育について



問7 あなたは、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせることを心がけていますか。

「心がけている」の割合は、総数の76.2%であり、年代が高くなると割合も高くなっている。女性では各年代とも高い割合となる。

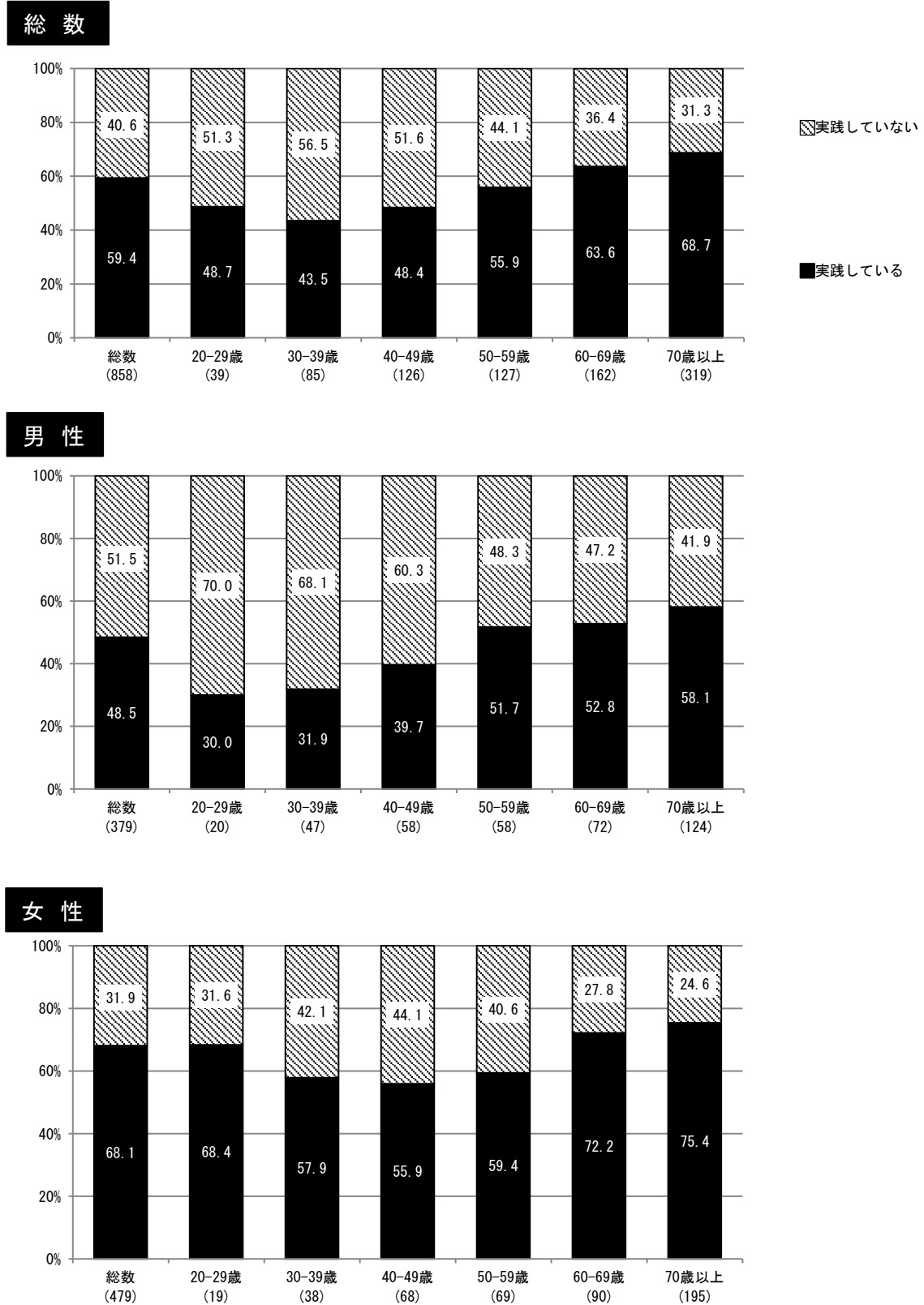
図33 主食、主菜、副菜の組み合わせの有無



問8 あなたは、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。

「実践している」と回答した割合は、総数の59.4%であり、20歳代～40歳代の男性はともに30%台と、他の年代や女性と比較しても低い割合となる。

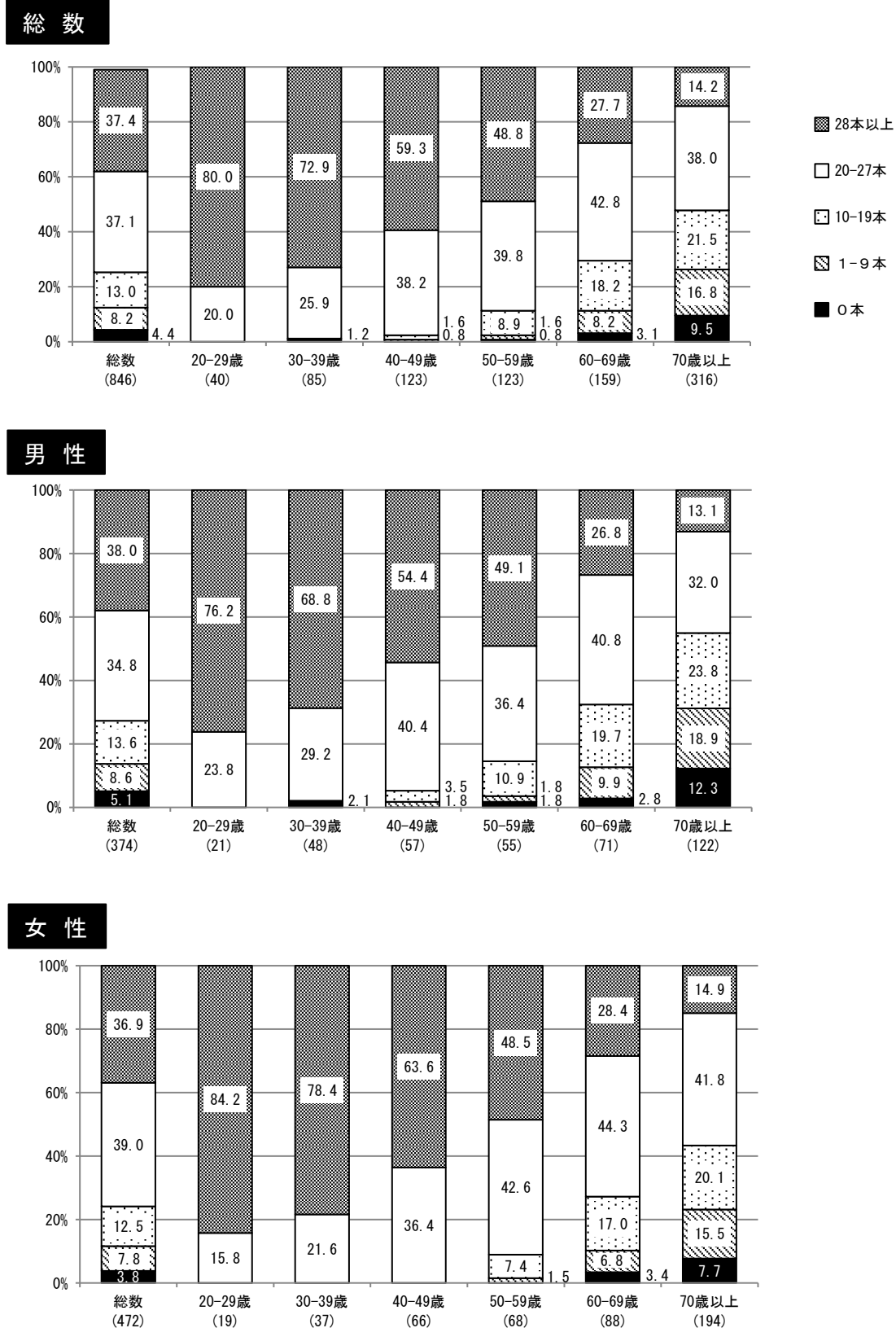
図34 適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活の有無



問9 自分の歯は何本ありますか

自分の歯が20本以上あると認識している者の割合は、70歳以上の総数では52.2%、男性では45.1%、女性では56.7%となる。

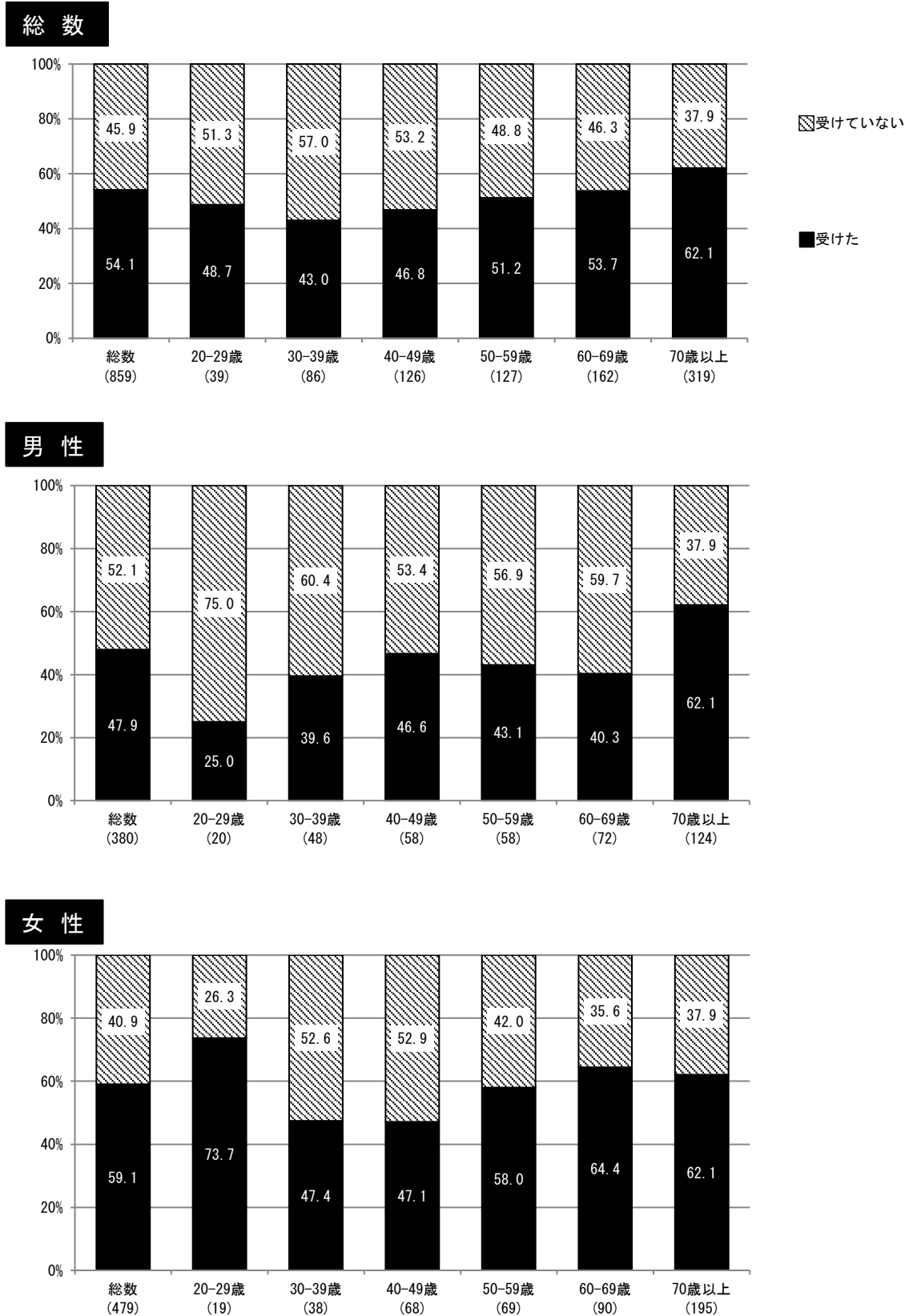
図35 歯の本数



問10 あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。

この1年間に歯科検診を受けた者の割合は、総数の54.1%であり、男性では47.9%、女性では59.1%となる。

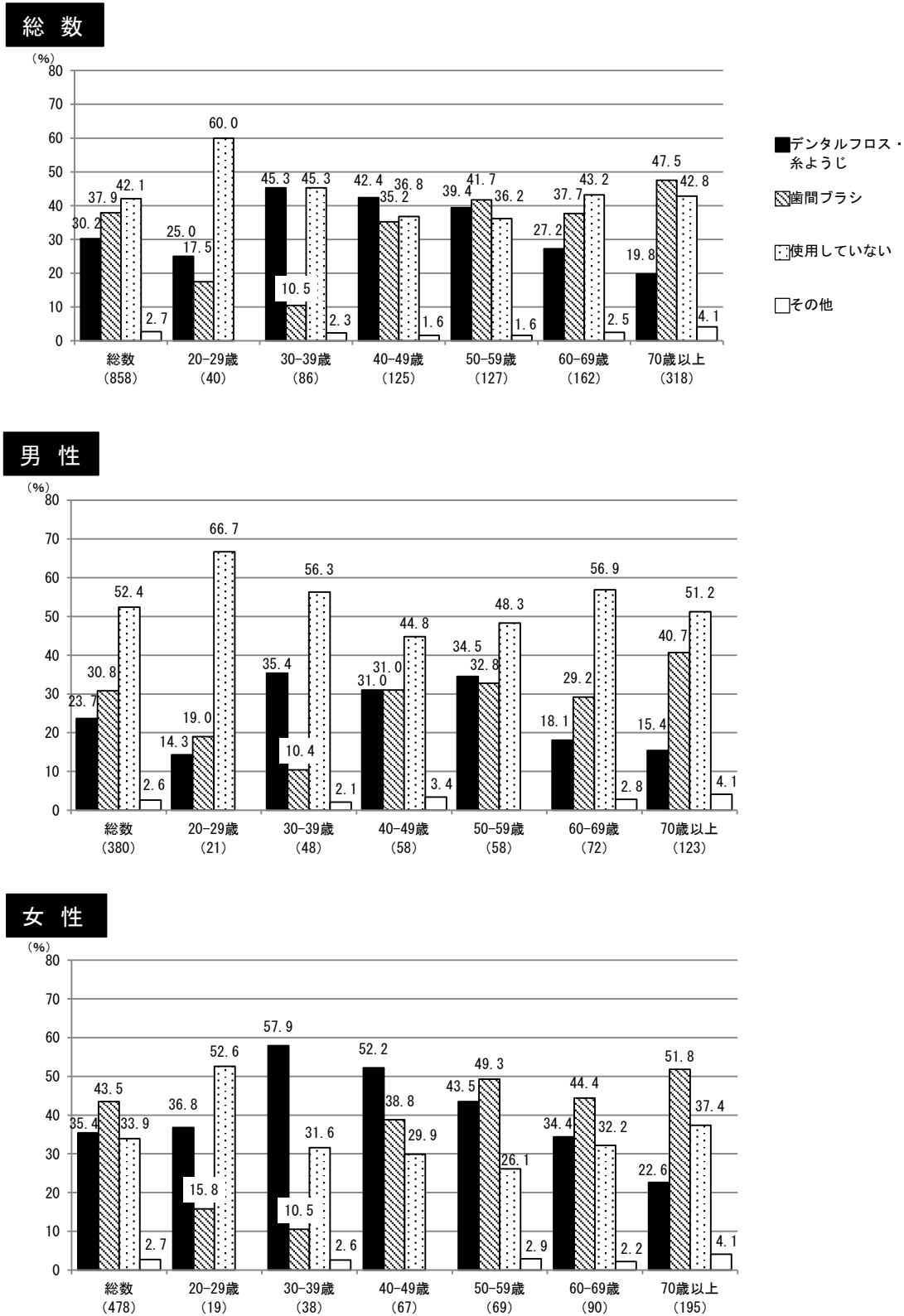
図36 歯科検診の有無



問11 あなたは次の器具(歯間部清掃用器具など)を使用していますか。

歯間部清掃用器具などを使用していない者の割合は、総数の42.1%であり、男性では52.4%、女性では33.9%となる。

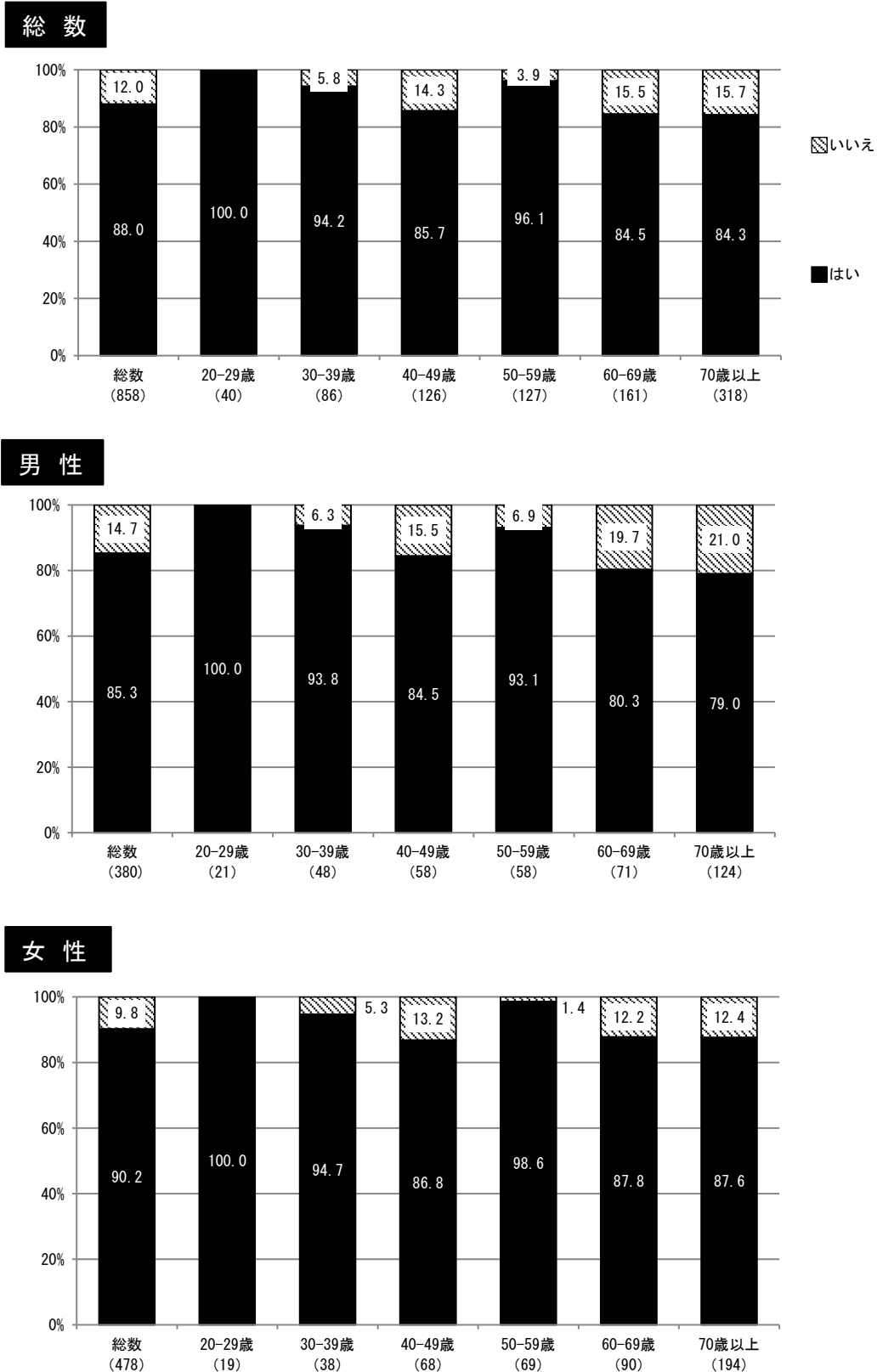
図37 歯間部清掃用器具の使用の有無



問12 あなたのふだんの食べる時の状況についておたずねします。
ア 何でもかんで食べることができる

ふだん食べる時、何でもかんで食べることができる者の割合は、総数の88.0%であり、男性では85.3%、女性では90.2%となる。

図38-1 何でもかんで食べているか

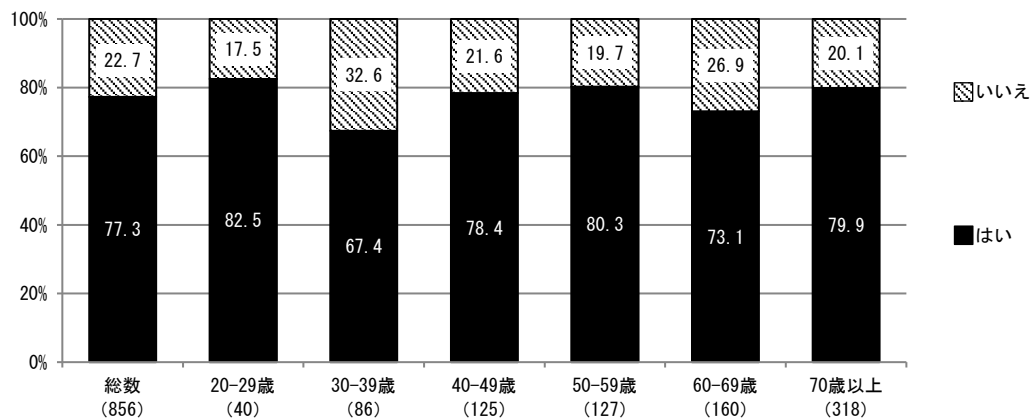


問12 イ よくかんで食べている

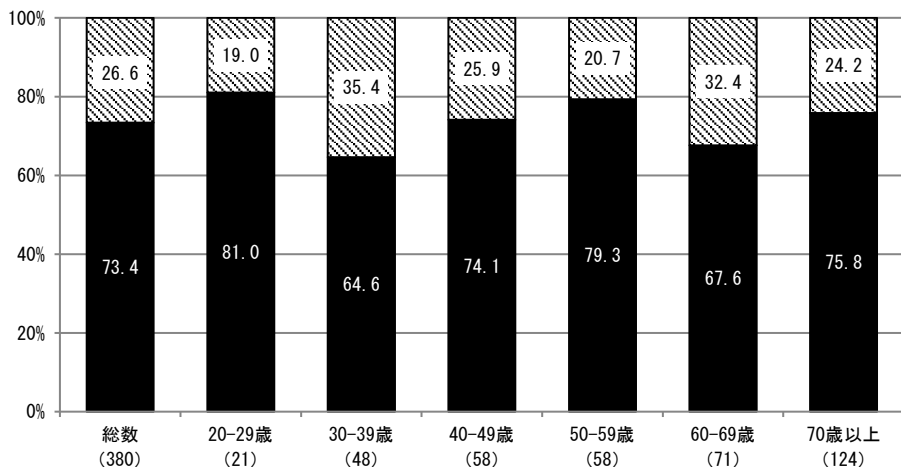
ふだん食べる時、よくかんで食べている者の割合は、総数の77.3%であり、男性では73.4%、女性では80.5%となる。

図38-2 よくかんで食べているか

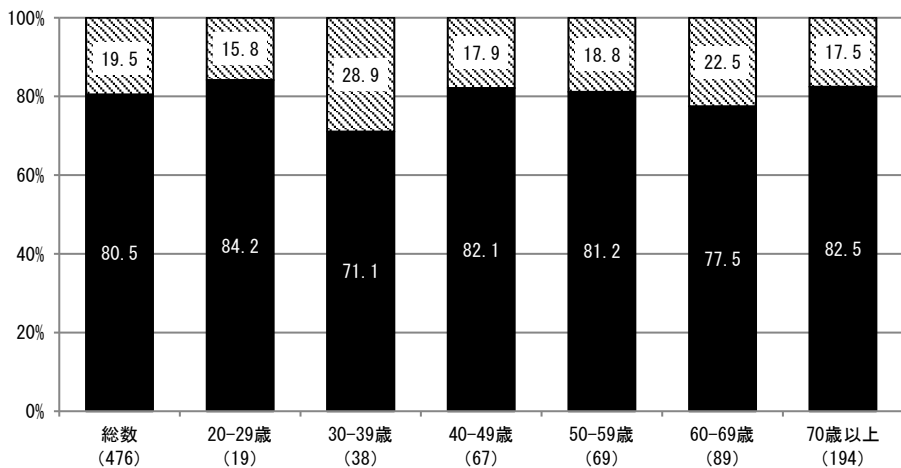
総数



男性



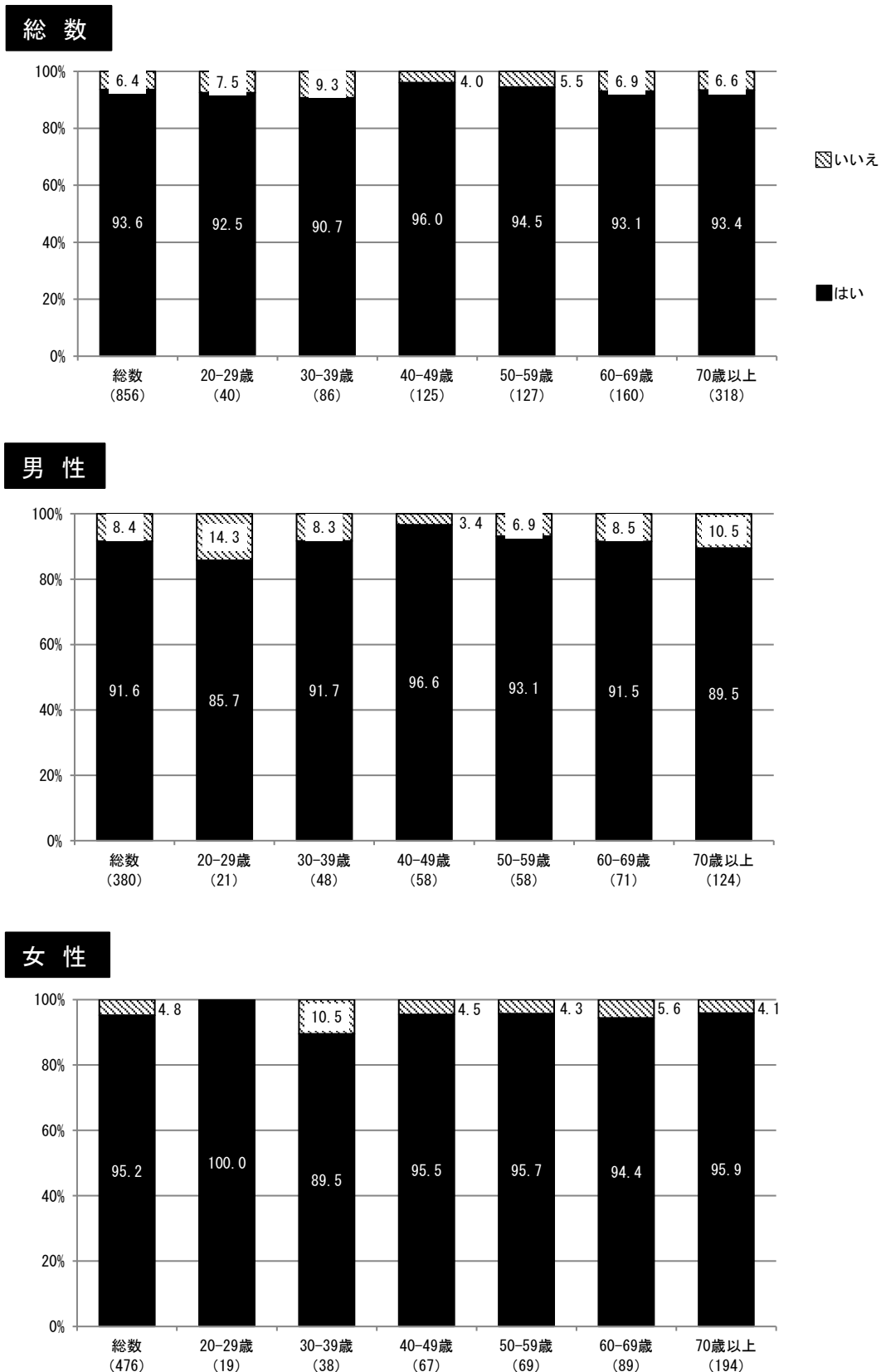
女性



問12 ウ おいしく味わって食べている

ふだん食べる時、おいしく味わって食べている者の割合は、総数の93.6%であり、男性では91.6%、女性では95.2%となる。

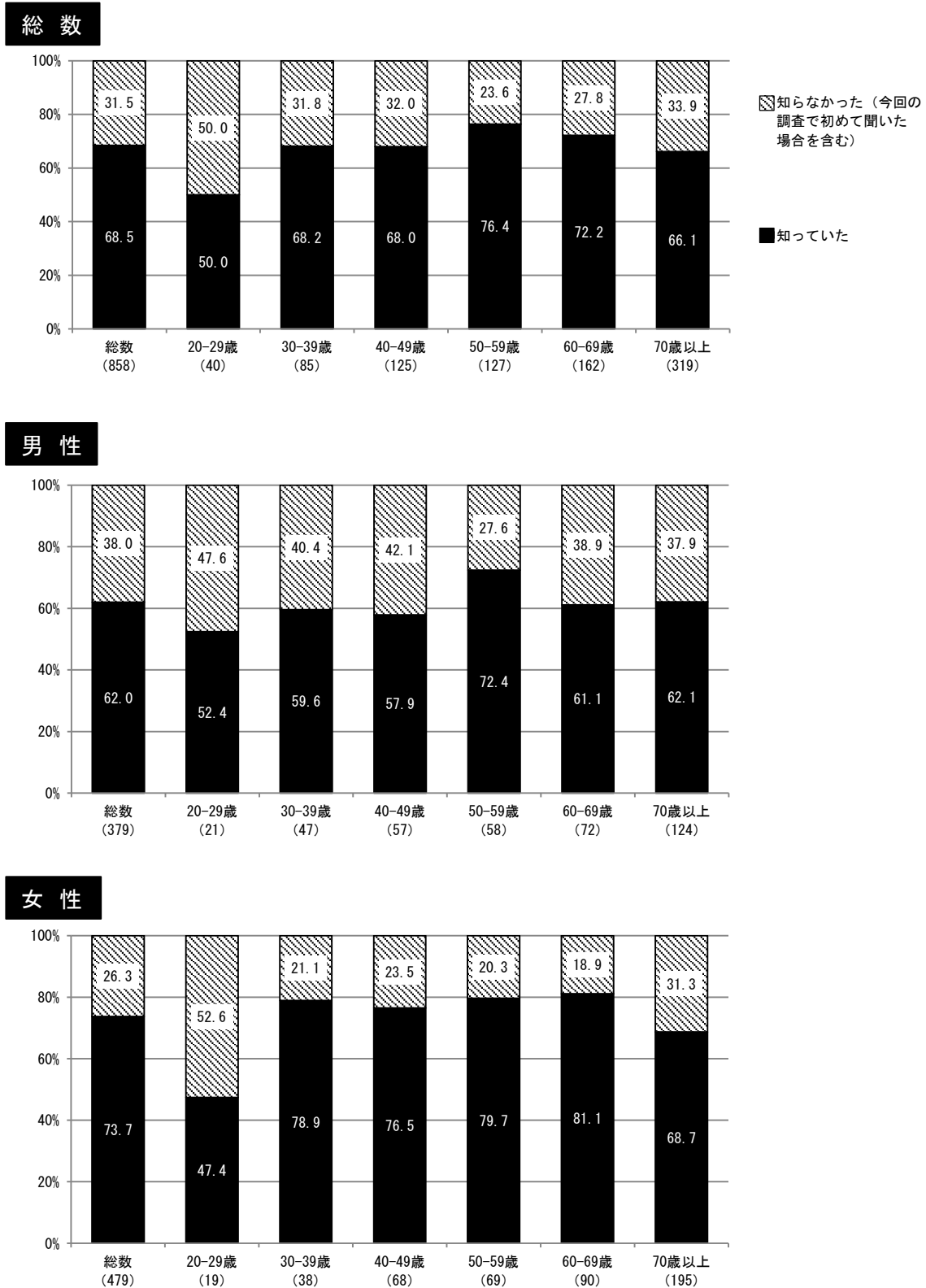
図38-3 おいしく味わって食べているか



問13 歯周病と糖尿病等の全身疾患（心臓病・脳卒中等）は密接に関連しています。あなたはこのことを知っていましたか。

歯周病と糖尿病等の全身疾患の関連を知っている割合は、総数の68.5%であり、男性では62.0%、女性では73.7%となり、ともに20歳代が他の年代よりも低くなる。

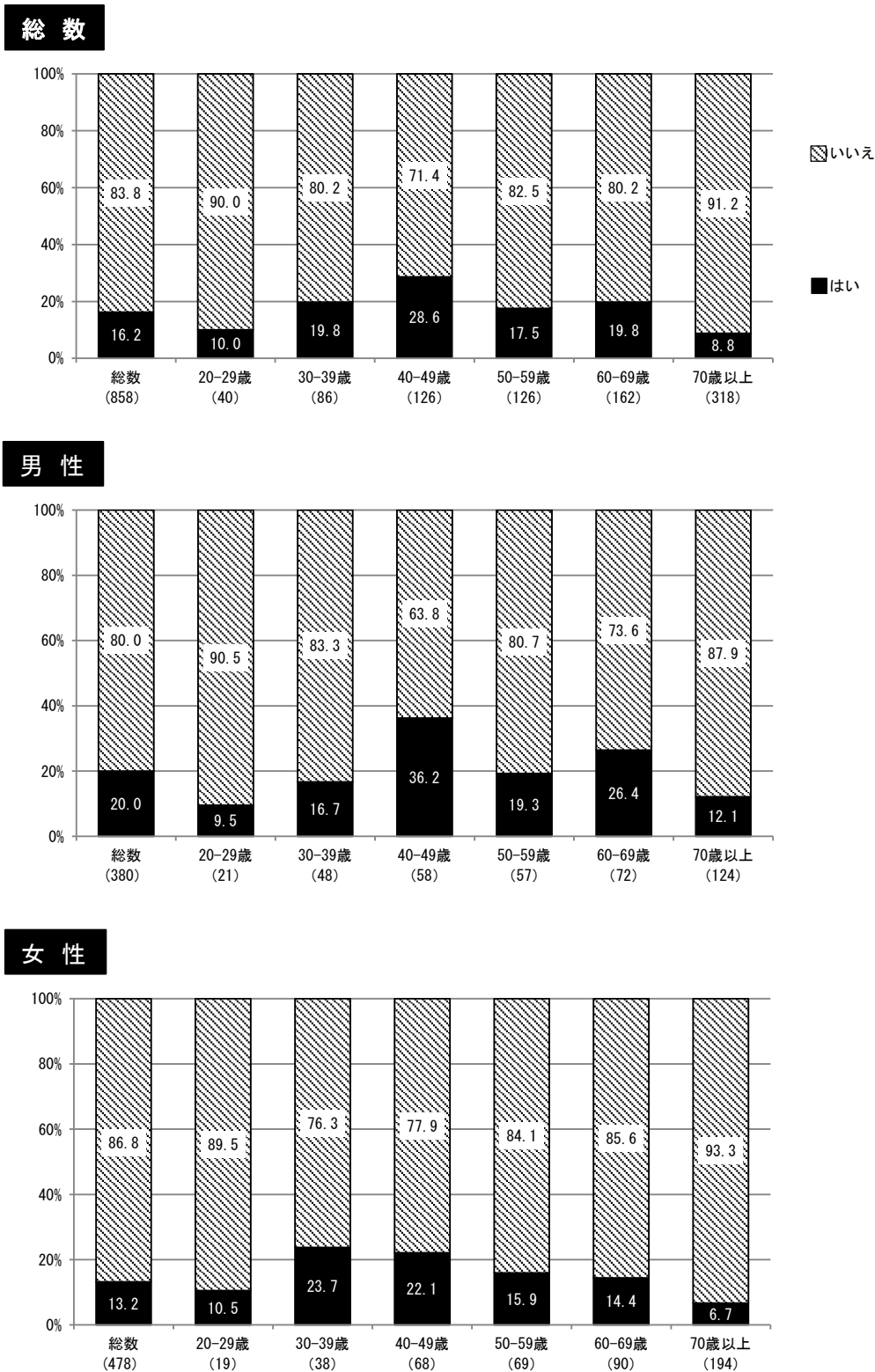
図39 歯周病と糖尿病等の全身疾患の関連について



問14 歯をみがくと血が出ますか。

歯をみがくと血が出る割合は、総数では40歳代が最も高く、男性では40歳代が36.2%、女性では30歳代が23.7%と最も高くなる。

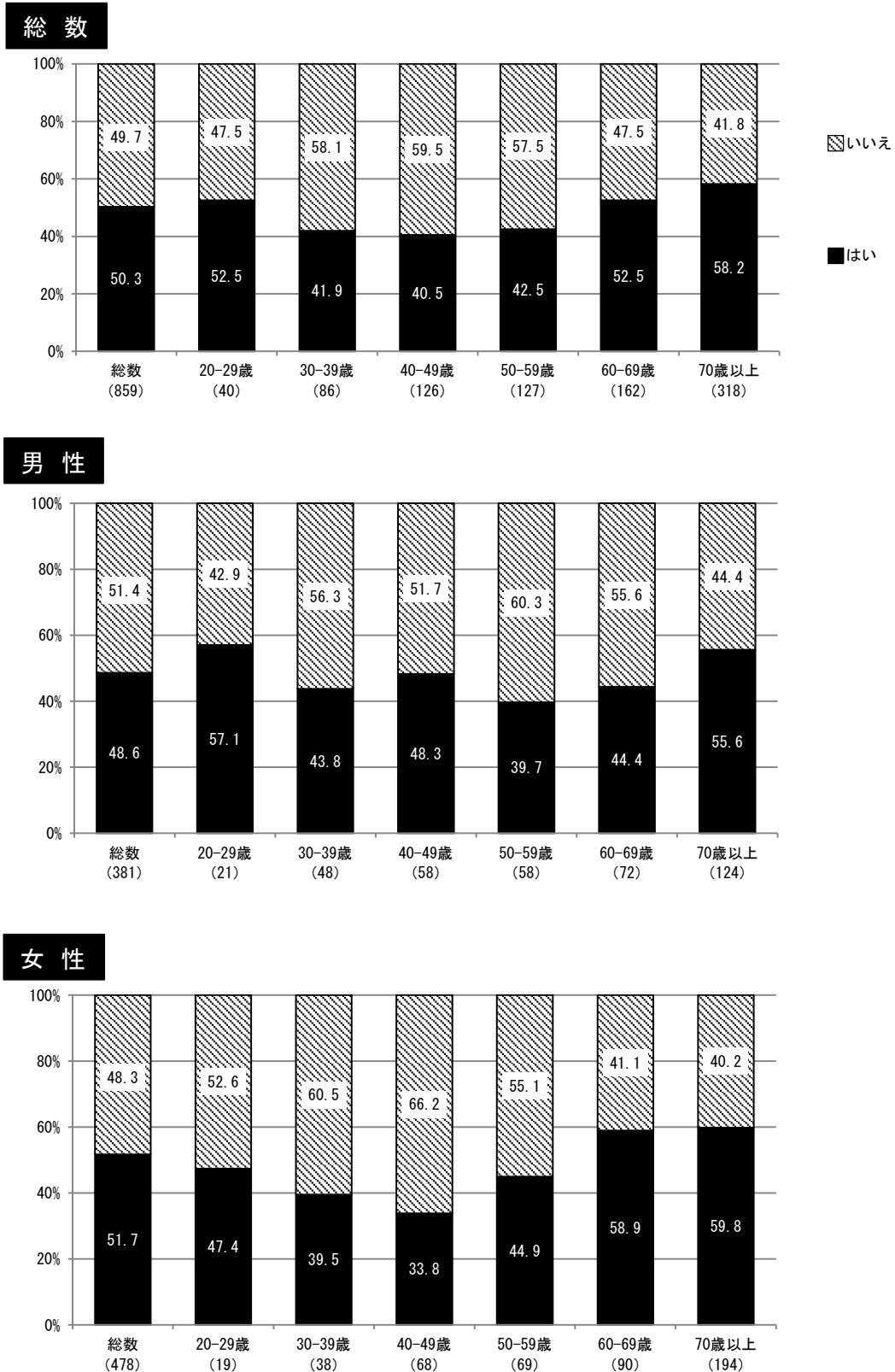
図40 歯をみがくと血が出るか



問15 あなたは現在、健康づくりのための身体活動や運動を実践していますか。

現在、健康づくりのための身体活動や運動を実践している者の割合は、総数の50.3%であり、男性では48.6%、女性では51.7%となる。なお、実施している者の割合は、男性では20歳代が57.1%と最も高く、女性では70歳以上が59.8%と最も高い。

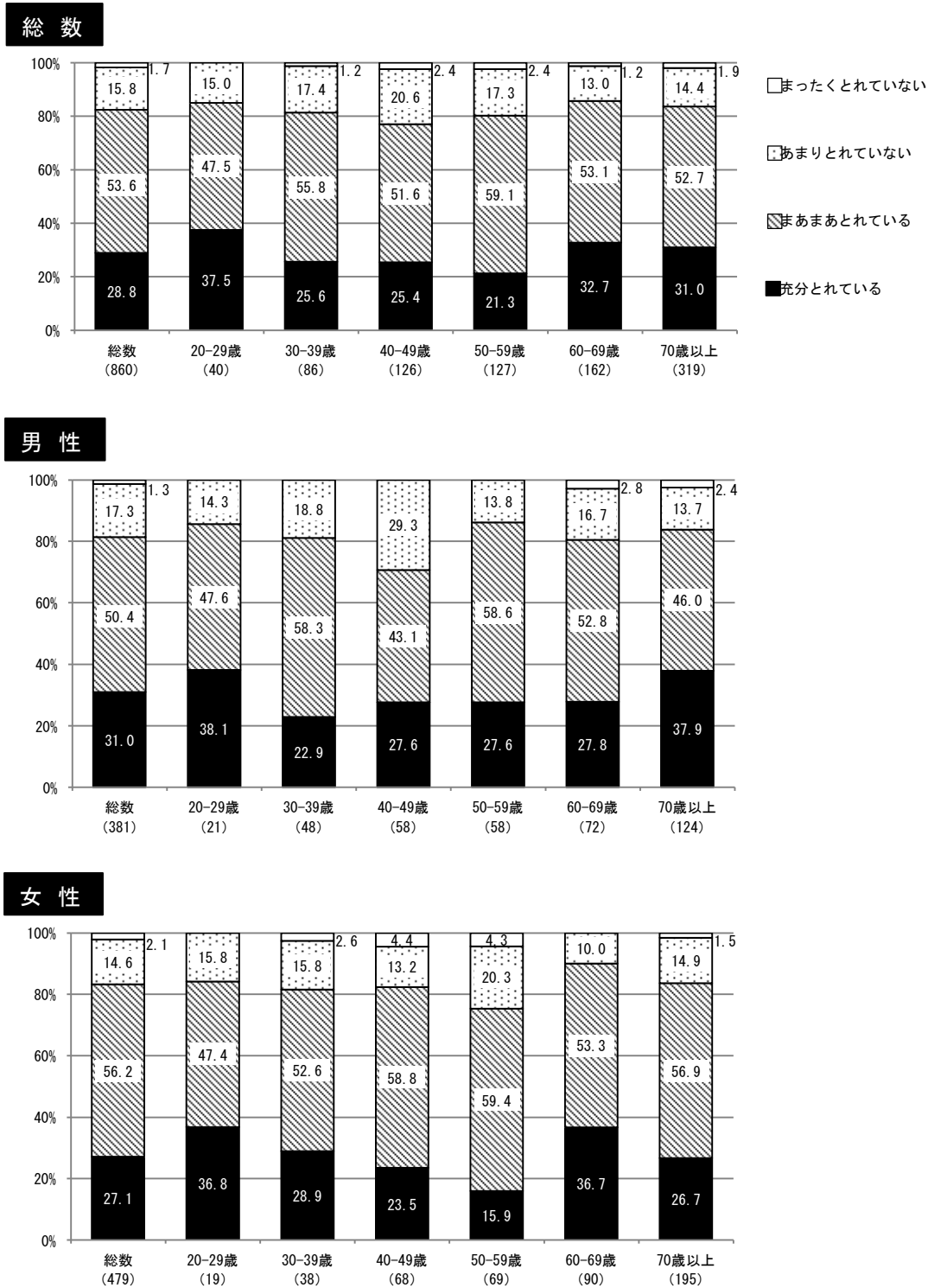
図41 健康づくりのための身体活動や運動



問16 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。

睡眠で休養が取れていると答えた者（「充分とれている」と「まあまあとれている」の計）の割合は82.4%となっており、男性では81.4%、女性では83.3%となる。

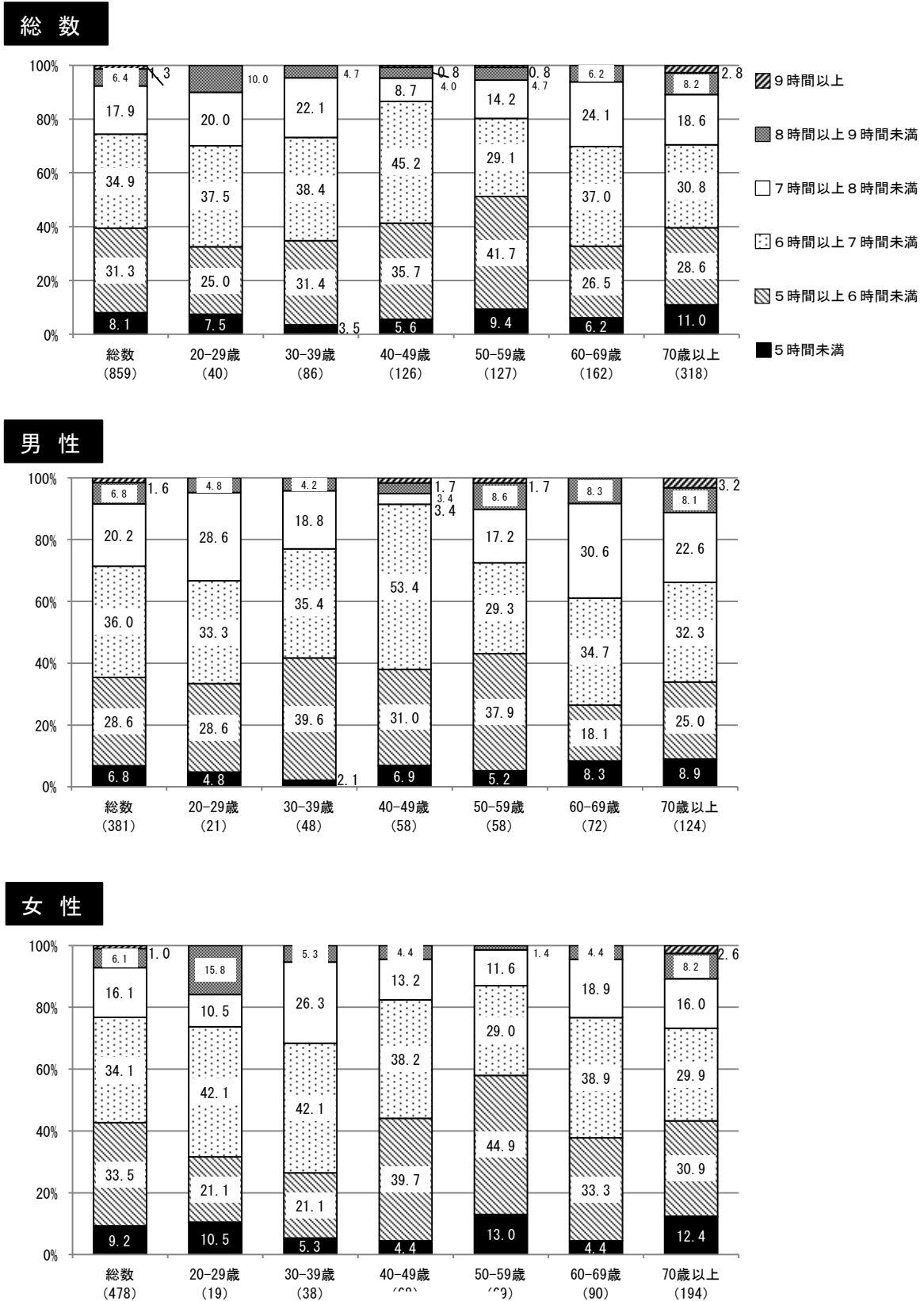
図3-16 ここ1ヶ月間、睡眠で休養が充分とれているか



問17 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

ここ1ヶ月間、1日の平均睡眠時間が6時間以上の者の割合は、総数の60.5%であり、男性では64.6%、女性では57.3%となる。

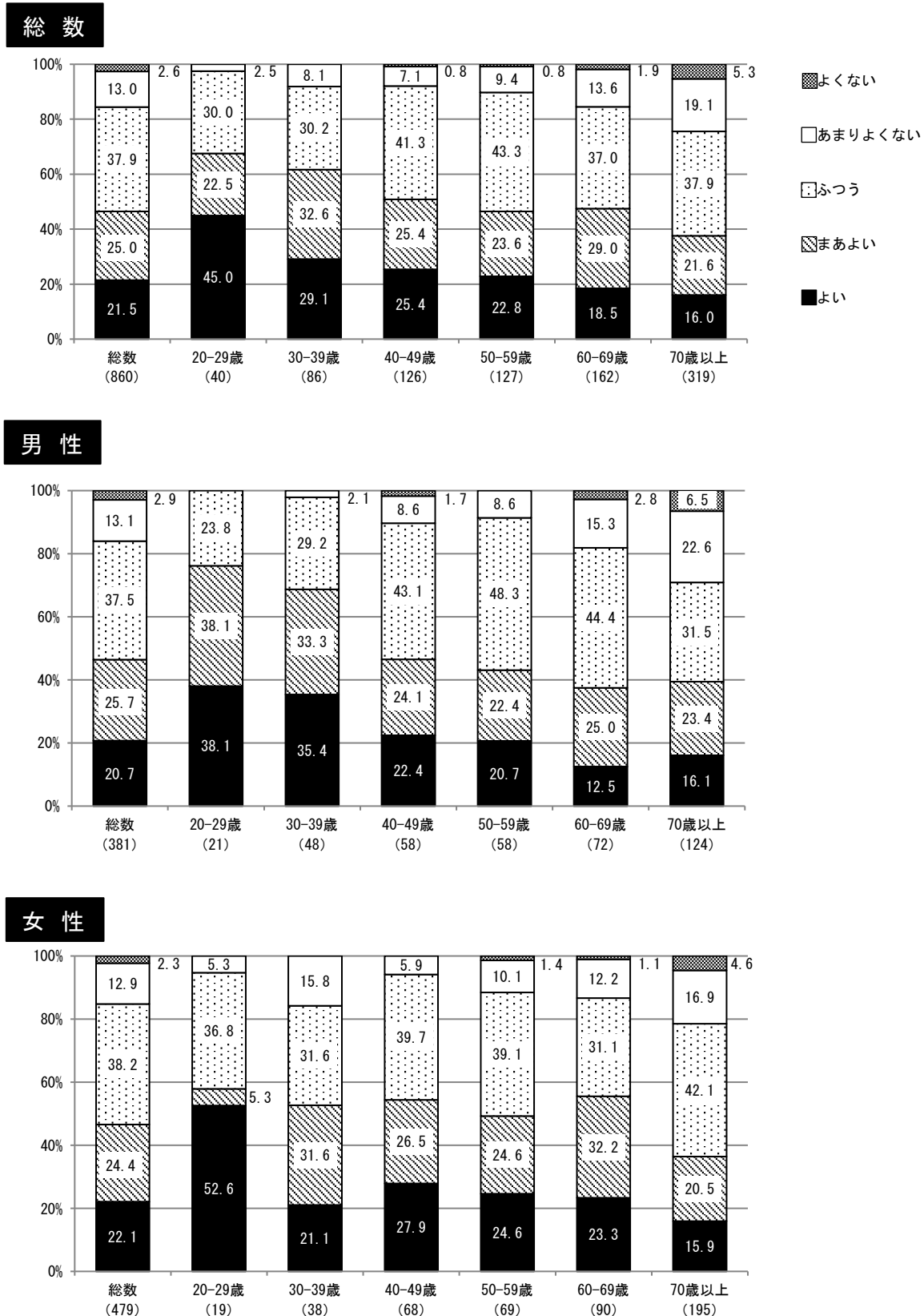
図3-17 1日の平均睡眠時間



問18 あなたの現在の健康状態はいかがですか。

現在の健康状態がよいと答えた者（「よい」と「まあよい」の計）の割合は、総数の46.5%であり、男性では46.4%、女性では46.5%となる。

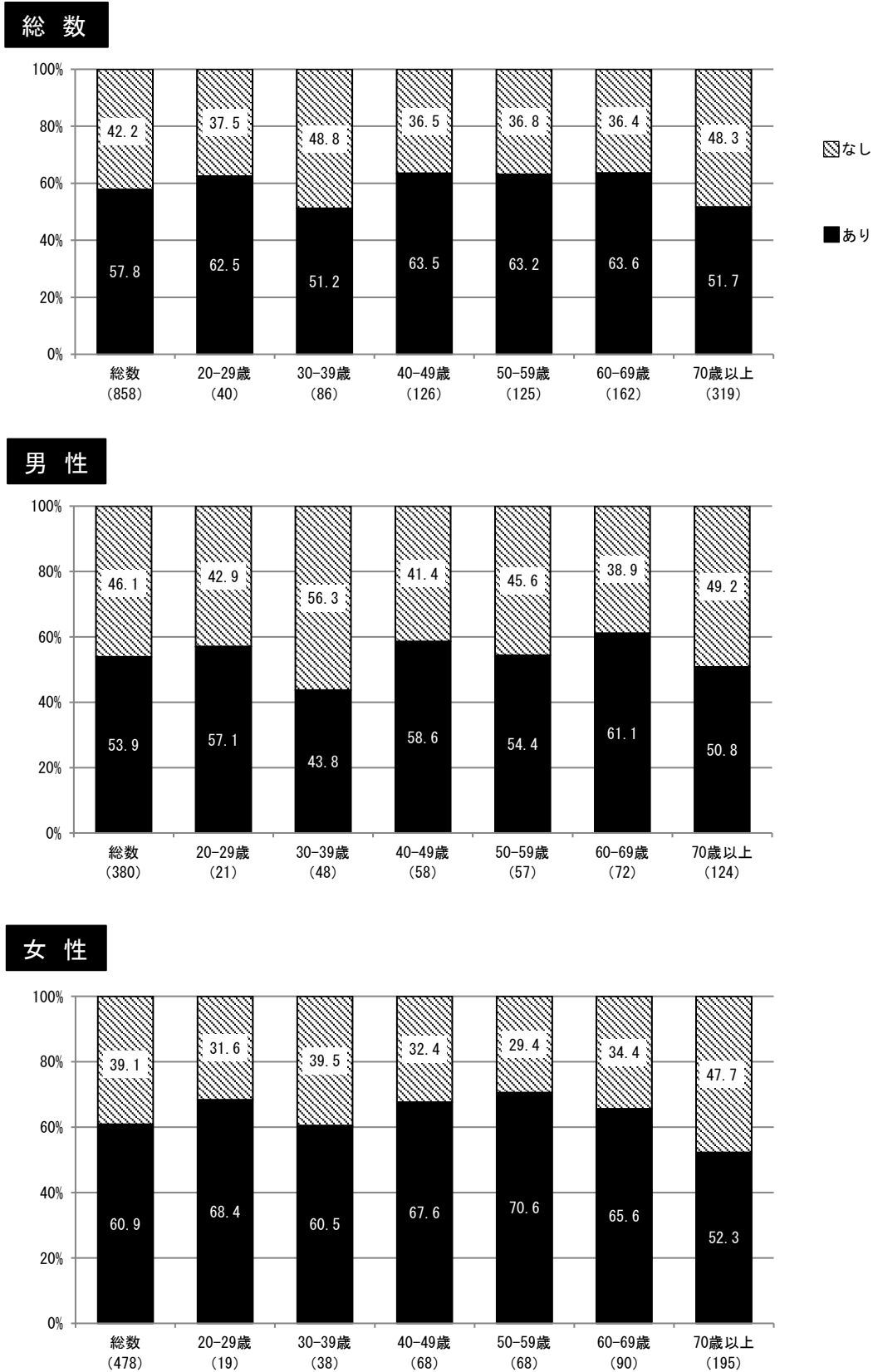
図44 現在の健康状態



問19 あなたは災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。

災害時に備えて非常食を用意している者の割合は、総数の57.8%であり、男性では53.9%、女性では60.9%となる。

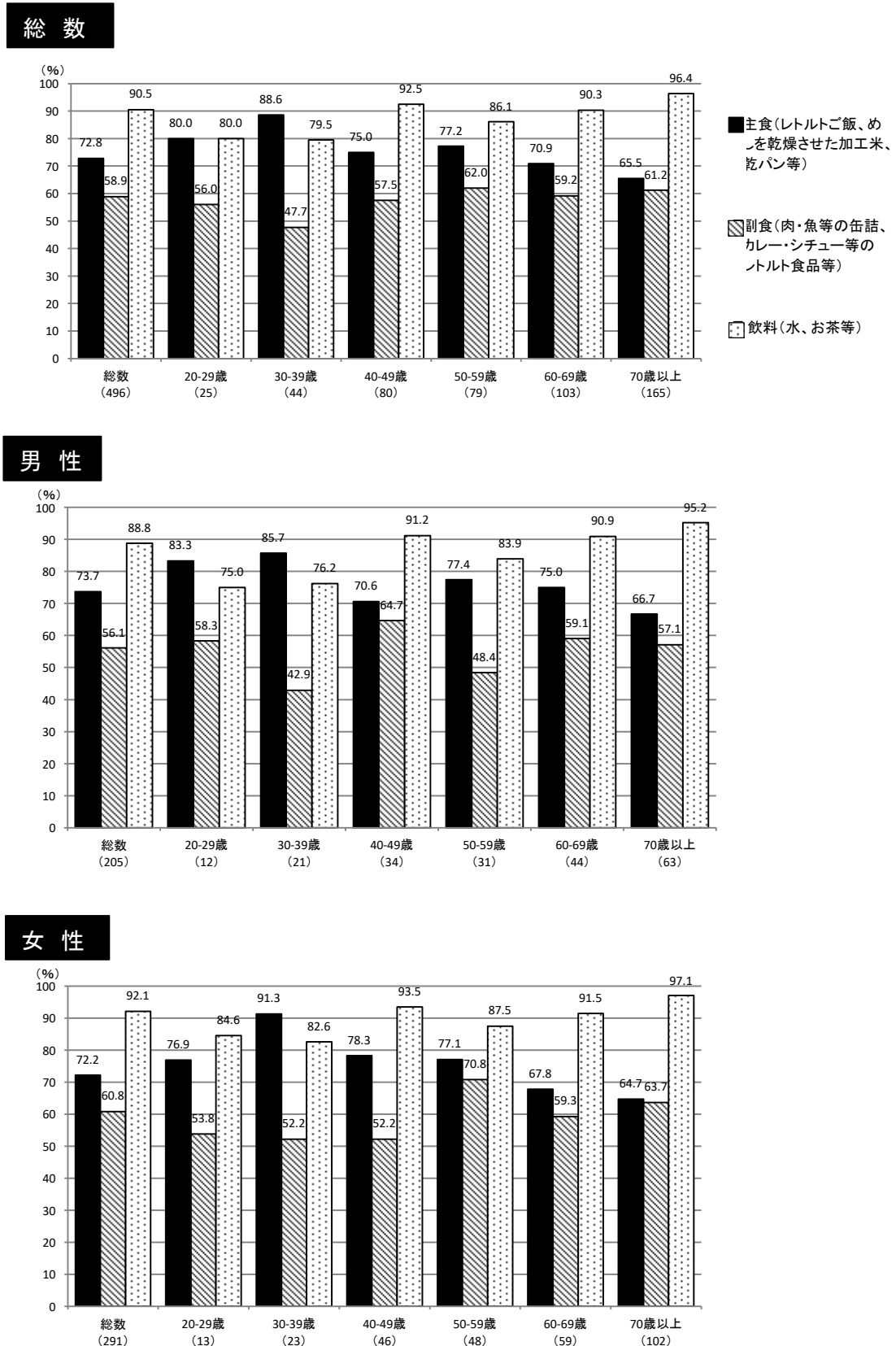
図45-1 非常食を用意しているか



問19-1 非常用としてどんなものを用意していますか。

災害時に備えて非常用の食料を用意していると答えた者が、用意している食料としてあげたもののうち、飲料が90.7%と最も高く、次いで主食が72.8%、副食が58.9%となる。

図3-19-2 用意している食料



栄養摂取状況調査の結果

第2表 栄養素等摂取量(経済地帯別)

1人1日当たり

栄養素別	県		都市・都市近郊		平地農村		農山村		漁村		国(R1)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総数	1840.8	866	1840.3	477	1932.5	107	1841.2	171	1754.0	111	1963.0	5865
エネルギー	1840.8	600.1	1840.3	588.0	1932.5	628.9	1841.2	622.9	1754.0	574.2	1963.0	
たんぱく質	72.5	26.8	72.7	26.9	72.2	23.8	72.0	27.6	72.3	28.3	71.4	
うち動物性	42.4	21.5	42.7	21.3	40.4	18.9	41.6	22.5	44.2	22.9	40.1	
脂質	57.2	25.4	57.6	25.0	56.1	24.7	58.7	27.4	54.4	24.8	61.3	
うち動物性	29.8	17.0	29.9	16.3	29.0	17.3	29.6	18.7	30.4	16.6	32.4	
炭水化物	241.1	82.5	241.0	81.2	260.5	83.5	238.8	85.4	226.3	79.0	248.3	
カルシウム	499	265	508	248	520	268	499	263	439	321	505.0	
鉄	7.7	3.4	7.6	3.2	8.2	3.5	7.7	3.2	7.7	4.2	7.6	
食塩相当量	9.0	3.8	9.1	3.7	8.8	3.5	9.1	4.2	9.0	4.0	9.7	
ビタミンA	504	718	461	337	735	1664	497	597	475	509	534.0	
ビタミンB ₁	0.90	0.43	0.91	0.43	0.87	0.39	0.91	0.44	0.86	0.43	0.95	
ビタミンB ₂	1.13	0.52	1.13	0.49	1.23	0.65	1.09	0.46	1.10	0.55	1.18	
ビタミンC	97	90	90	67	105	99	100	129	114	92	94.0	
食物繊維	17.8	7.2	17.7	6.9	19.2	7.7	18.2	6.8	16.8	7.9	18.4	
カリウム	2269	926	2259	888	2380	1002	2257	882	2225	1059	2299	
脂質エネルギー比率	27.6	7.5	27.9	7.3	25.9	6.5	28.1	8.0	27.4	8.1	28.6	
炭水化物エネルギー比率	56.6	8.8	56.3	8.5	58.9	8.1	56.3	9.5	56.2	9.4	56.3	
動物性たんぱく質比率	56.3	13.5	56.7	13.3	54.3	12.1	54.8	14.9	58.7	13.1	54.3	

第3表 栄養素等摂取量(地区別)

1人1日当たり

栄養素別	県		安芸		中央東		中央西		須崎		幡多	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総数	866	143	195	128	96	178	126	1783.2	1804.4	1783.2	1783.2	1783.2
エネルギー	1840.8	2003.2	1878.4	1762.6	1781.3	1781.3	1781.3	1781.3	1781.3	1781.3	1781.3	1781.3
たんぱく質	72.5	77.3	73.3	71.3	71.1	71.1	71.1	71.1	71.5	71.5	71.5	71.5
うち動物性	42.4	45.2	43.1	42.6	39.0	39.0	39.0	39.0	41.6	41.6	41.6	41.6
脂質	57.2	61.1	58.6	55.3	50.8	50.8	50.8	50.8	58.1	58.1	58.1	58.1
うち動物性	29.8	32.8	29.8	28.3	27.6	27.6	27.6	27.6	30.6	30.6	30.6	30.6
炭水化物	241.1	266.6	244.3	228.0	243.2	243.2	243.2	243.2	234.4	234.4	234.4	234.4
カルシウム	499	519	499	472	589	589	589	589	510	510	510	510
鉄	7.7	8.0	7.6	7.3	8.7	8.7	8.7	8.7	7.7	7.7	7.7	7.7
食塩相当量	9.0	9.2	8.8	9.1	9.2	9.2	9.2	9.2	9.5	9.5	9.5	9.5
ビタミンA	504	491	501	451	781	781	781	781	480	480	424	424
ビタミンB ₁	0.90	0.94	0.89	0.90	0.85	0.85	0.85	0.85	0.94	0.94	0.86	0.86
ビタミンB ₂	1.13	1.19	1.14	1.05	1.26	1.26	1.26	1.26	1.12	1.12	1.07	1.07
ビタミンC	97	92	98	78	124	124	124	124	111	111	89	89
食物繊維	17.8	19.2	17.2	16.5	20.4	20.4	20.4	20.4	18.3	18.3	16.7	16.7
カリウム	2269	2371	2201	2216	2507	2507	2507	2507	2336	2336	2124	2124
脂質エネルギー比率	27.6	27.1	27.5	28.1	25.4	25.4	25.4	25.4	28.6	28.6	28.3	28.3
炭水化物エネルギー比率	56.6	57.5	56.9	55.7	58.5	58.5	58.5	58.5	55.3	55.3	56.1	56.1
動物性たんぱく質比率	56.3	56.1	55.4	57.2	53.6	53.6	53.6	53.6	56.7	56.7	57.7	57.7

第4表 食品群別摂取量(性・年齢階級別)

Table with columns for food groups (e.g., 総数, 米, 小麦類, 大豆類) and age/gender groups (e.g., 15-19歳, 20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上, 男性, 女性). Each cell contains numerical values for intake, average, and standard deviation.

第5表 食品群別摂取量(経済地帯別)

食品群別	県		都市・都市近郊		平地農村		農山村		漁村		県(H28)		全国(R1)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総数	866		477		107		171		111		755		5865	
総量	2032.2	177.1	2009.4	177.4	2193.3	175.6	2007.3	184.3	2007.3	156.0	2115.7	156.0	1979.9	301.4
米	296.7	177.1	292.8	177.4	337.7	175.6	305.1	184.3	261.1	156.0	316.8	156.0	109.3	50.2
その他の穀類	98.0	102.2	94.3	95.7	90.5	97.5	103.6	120.6	112.5	100.8	96.7	100.8	6.3	
いも類	45.5	61.1	48.6	65.0	42.1	51.4	42.4	51.4	40.7	65.0	49.6	65.0		
砂糖・甘味料類	6.4	7.9	6.0	7.6	6.2	7.9	8.2	8.8	5.7	7.3	6.6	7.3		
豆類	66.5	85.1	68.9	86.3	70.2	77.5	67.7	90.3	50.3	74.0	60.2	74.0		
種実類	2.5	7.1	2.5	7.1	2.8	7.7	2.7	7.7	1.8	5.2	2.8	5.2		
緑黄色野菜	88.4	82.1	87.2	78.0	98.8	97.2	86.2	78.3	85.8	88.1	105.7	88.1		
その他の野菜	124.1	124.1	177.7	128.2	181.5	108.1	186.4	119.6	168.5	126.2	176.5	126.2		
果実類	105.6	130.3	102.8	115.7	118.5	168.7	87.1	122.6	133.3	151.1	124.8	151.1		
きのこ類	14.0	22.8	14.7	23.0	15.3	24.9	14.3	22.7	9.8	19.7	14.8	19.7		
海藻類	9.8	17.1	9.8	17.1	8.5	15.7	10.4	15.7	10.4	17.5	12.6	17.5		
生魚介類	43.3	62.7	38.0	62.9	50.4	51.0	42.1	63.7	60.7	66.8	50.2	66.8		
魚介加工品	30.4	43.8	33.6	45.7	23.1	31.0	26.5	43.3	29.5	45.3	24.0	45.3		
肉類	102.4	83.9	101.5	94.7	82.2	82.2	109.8	92.8	102.2	73.0	79.9	73.0		
卵類	45.3	43.4	47.8	44.3	41.4	37.0	39.9	44.2	46.5	43.3	38.3	43.3		
乳類	111.7	141.9	120.0	144.0	124.2	170.3	108.0	125.3	69.6	116.7	120.0	116.7		
油脂類	10.6	10.2	10.5	10.3	10.9	10.3	11.3	9.5	9.5	8.3	10.0	8.3		
菓子類	23.5	43.5	27.8	49.1	24.0	38.6	16.5	31.8	15.2	33.7	17.2	33.7		
アルコール飲料	115.7	285.1	103.8	267.8	195.9	415.3	108.6	280.5	100.6	219.3	124.2	219.3		
その他の嗜好飲料類	581.5	425.6	566.0	418.1	608.5	426.9	571.8	403.2	636.7	480.9	600.8	480.9		
調味料	55.5	34.1	54.9	34.5	52.6	30.7	58.7	33.4	56.5	36.3	84.1	36.3		
特定保健用食品及び栄養機能食品等	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
水またはサプリメント	0.3	2.5	0.3	1.9	0.5	3.3	0.1	0.8	0.5	4.7	0.5	4.7		

第6表 食品群別摂取量(地区別)

食品群別	県		高知市		安芸		中央東		中央西		須崎		幡多	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総数	866		143		195		128		96		126		178	
総量	2032.2	2060.246763	2098.079319	1967.11055	2138.428004	2036.967022	1923.580769							
米	296.7	344.5	324.9	269.2	270.7	280.6								
その他の穀類	98.0	102.3	98.0	92.6	104.0	102.1								
いも類	45.5	51.6	33.9	48.8	39.1	54.0								
砂糖・甘味料類	6.4	7.0	7.0	5.7	6.8	5.1								
豆類	66.5	68.2	69.7	73.4	63.9	58.1								
種実類	2.5	3.1	1.5	4.2	2.8	1.8								
緑黄色野菜	88.4	89.9	81.5	117.0	104.0	71.7								
その他の野菜	178.7	172.9	167.7	204.3	188.2	177.8								
果実類	105.6	108.2	105.8	139.3	104.7	99.5								
きのこ類	14.0	17.6	19.1	19.1	18.4	9.9								
海藻類	9.8	10.8	10.5	11.2	10.6	8.8								
生魚介類	43.3	33.3	42.5	39.1	47.8	44.5								
魚介加工品	30.4	36.8	28.6	35.3	24.6	28.4								
肉類	102.4	112.8	111.4	72.6	69.3	103.3								
卵類	45.3	53.9	42.8	47.7	40.6	48.4								
乳類	111.7	128.6	114.4	138.4	124.5	86.5								
油脂類	10.6	10.8	12.2	7.1	9.8	11.5								
菓子類	23.5	31.0	18.9	25.8	18.6	23.2								
アルコール飲料	115.7	113.5	151.8	119.3	84.6	110.5								
その他の嗜好飲料類	581.5	507.8	612.1	617.7	609.6	542.7								
調味料	55.5	55.3	52.1	50.3	64.2	55.3								
特定保健用食品及び栄養機能食品等	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0								
水またはサプリメント	0.3	0.1	0.4	0.4	0.5	0.2								

第7表 食品群別栄養素等摂取量

食品群別	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	ナトリウム	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC	食物繊維	カリウム
	g	Kcal	g	g	g	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	mg
総量	2032.2	1840.8	72.5	57.2	241.1	493.9	7.7	3551.3	504.0	0.9	1.1	97.0	17.8	2262.2
穀類	394.7	721	14.1	4.7	149.7	339.9	0.9	3739.6	2.157	0.158	0.104	0.034	6.4	163
米・加工品	296.7	499	7.5	0.9	110.1	91	0.3	6.7	0.000	0.068	0.000	0.000	4.4	90
米	292.9	491	7.3	0.9	108.3	90	0.3	2.9	0.000	0.066	0.030	0.000	4.4	88
米加工品	3.8	8	0.1	0.0	1.7	0.2	0.0	3.7	0.000	0.002	0.001	0.000	0.0	2
小麦加工品	86.7	200	3.5	0.5	35.4	28.3	0.5	359.2	2.071	0.083	0.071	0.034	1.7	65
小麦粉類	4.1	15	0.4	0.1	1.8	1.2	0.0	0.056	0.000	0.005	0.004	0.000	0.1	6
パン類(菓子パンを除く)	35.7	98	3.2	1.9	17.0	9.0	0.2	171.3	0.118	0.028	0.016	0.000	0.8	35
菓子パン類	3.8	12	0.3	0.4	1.9	1.5	0.0	10.7	1.198	0.003	0.004	0.007	0.1	4
うどん・中華めん類	28.6	37	1.0	0.2	7.4	2.8	0.1	31.4	0.000	0.005	0.003	0.000	0.3	9
即席中華めん類	5.4	23	0.5	0.1	3.1	1.2	0.1	91.5	0.700	0.036	0.041	0.028	0.1	10
パスタ	9.1	15	0.5	0.1	2.9	0.7	0.1	41.9	0.000	0.005	0.003	0.000	0.3	1
その他の穀類加工品	11.3	22	0.7	0.2	4.2	1.5	0.1	13.8	0.086	0.008	0.003	0.000	0.3	8
その他の小麦加工品	4.8	10	0.4	0.1	1.9	0.7	0.0	6.9	0.000	0.004	0.001	0.000	0.1	3
そば加工品	3.4	4	0.2	0.0	0.9	0.3	0.0	0.3	0.000	0.002	0.001	0.000	0.1	1
とうもろこし加工品	0.8	3	0.1	0.0	0.7	0.0	0.0	6.6	0.085	0.000	0.000	0.000	0.0	1
その他の穀類	2.3	4	0.1	0.0	0.8	0.4	0.0	0.0	0.002	0.002	0.001	0.000	0.1	2
いも類	45.5	36	0.5	0.1	8.5	10.7	0.2	2.8	0.186	0.026	0.010	5.394	1.2	136
いも加工品	43.0	30	0.5	0.1	7.0	10.4	0.2	2.7	0.186	0.026	0.010	5.394	1.2	135
じゃがいも加工品	8.7	13	0.1	0.0	3.1	3.2	0.1	1.3	0.183	0.010	0.004	2.070	0.3	42
じゃがいも加工品	16.5	12	0.3	0.1	2.8	0.7	0.1	0.2	0.002	0.011	0.005	2.982	0.6	56
その他のいも加工品	17.9	5	0.1	0.0	1.2	6.6	0.1	1.2	0.002	0.005	0.001	0.342	0.4	37
でんぷん加工品	2.5	6	0.0	0.0	0.5	0.2	0.0	0.0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	1
砂糖・甘味料類	6.4	24	0.0	0.0	6.2	0.0	0.0	0.1	0.001	0.000	0.000	0.000	0.0	2
豆類	66.5	72	5.6	4.2	2.9	65.7	1.2	17.3	0.011	0.054	0.056	0.003	1.2	127
大豆加工品	64.5	68	5.5	4.2	2.1	65.0	1.1	15.9	0.001	0.052	0.055	0.003	1.1	122
大豆(全粒)加工品	1.4	3	0.3	0.2	0.2	1.5	0.1	2.3	0.001	0.001	0.001	0.003	0.1	12
豆腐	41.9	32	2.8	1.9	0.7	37.6	0.6	9.8	0.000	0.038	0.016	0.000	0.4	49
油揚げ類	7.2	16	1.1	1.2	0.1	18.4	0.2	1.0	0.000	0.004	0.002	0.000	0.1	7
納豆	6.1	12	1.0	0.6	0.7	5.5	0.2	0.1	0.000	0.004	0.034	0.000	0.4	41
その他の大豆加工品	7.8	5	0.3	0.2	2.1	0.4	0.1	2.8	0.000	0.004	0.002	0.000	0.1	14
その他の豆加工品	2.0	4	0.2	0.0	0.8	0.7	0.0	1.3	0.010	0.000	0.001	0.000	0.1	5
種実類	2.5	12	0.4	1.0	0.6	11.5	0.1	0.6	0.052	0.008	0.004	0.114	0.2	13
野菜類	267.1	65	2.9	0.4	14.5	88.2	1.1	149.3	273.868	0.099	0.091	38.316	5.2	513
緑黄色野菜	88.4	24	1.2	0.2	41.8	9.7	0.6	9.7	228.984	0.046	0.054	20.442	2.1	224
トマト	18.4	4	0.2	0.0	1.0	1.6	0.0	0.6	10.227	0.010	0.005	3.670	0.2	43
にんじん	17.5	6	0.1	0.0	1.3	4.6	0.0	4.2	112.063	0.009	0.008	0.669	0.4	39
ほうれん草	10.6	2	0.2	0.0	0.3	0.4	0.1	0.9	34.058	0.004	0.008	1.401	0.3	36
ピーマン	5.0	1	0.0	0.0	0.3	0.5	0.0	0.0	1.872	0.002	0.002	4.383	0.1	10
その他の緑黄色野菜	36.9	12	0.7	0.1	2.5	29.7	0.4	3.9	70.765	0.021	0.030	10.319	1.1	97
その他の野菜	159.7	35	1.5	0.2	7.7	41.7	0.4	10.0	9.745	0.044	0.031	16.314	2.8	245
キャベツ	27.6	6	0.3	0.1	1.3	10.6	0.1	1.0	1.175	0.007	0.005	7.114	0.5	36
きゅうり	14.1	2	0.1	0.0	0.4	3.7	0.0	0.4	3.949	0.004	0.004	1.974	0.2	28
大根	23.8	4	0.1	0.0	0.9	6.3	0.0	3.0	0.000	0.004	0.002	1.871	0.4	44
たまねぎ	29.0	8	0.2	0.0	2.0	4.8	0.1	0.8	0.000	0.008	0.003	1.386	0.4	30
はくさい	20.4	2	0.1	0.0	0.4	6.4	0.0	0.7	1.616	0.002	0.002	1.512	0.2	24
その他の淡色野菜	44.8	13	0.7	0.1	2.7	9.9	0.2	4.3	3.005	0.016	0.016	2.447	1.1	83
野菜ジュース	12.5	3	0.1	0.0	0.8	1.2	0.0	2.9	33.936	0.003	0.003	0.515	0.1	25
漬物類	6.6	3	0.1	0.0	0.7	3.5	0.1	126.6	1.203	0.006	0.003	1.044	0.2	20
漬物類	2.0	1	0.0	0.0	1.5	1.9	0.0	0.1	1.018	0.001	0.002	0.542	0.1	6
たくあん・その他の漬物	4.6	2	0.1	0.0	0.5	2.1	0.0	107.2	0.185	0.005	0.001	0.502	0.1	14
果実類	105.6	66	0.6	0.2	17.2	10.7	0.2	1.2	28.909	0.046	0.022	35.064	1.4	198
生果	95.5	59	0.6	0.0	15.5	10.0	0.2	0.7	28.737	0.043	0.021	33.671	1.3	189
イチゴ	0.5	0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.005	0.000	0.000	0.283	0.0	1
柑橘類	21.4	10	0.1	0.0	2.5	4.2	0.0	0.2	17.140	0.019	0.007	7.144	0.2	31
バナナ	16.3	14	0.2	0.0	3.7	1.0	0.0	0.0	0.816	0.008	0.007	2.611	0.2	59
りんご	16.9	10	0.0	0.0	2.6	0.5	0.0	0.0	0.190	0.003	0.000	0.717	0.2	20
その他の生果	40.5	25	0.2	0.1	6.6	4.2	0.1	0.5	10.566	0.012	0.008	22.917	0.7	77
ジャム	1.5	3	0.0	0.0	0.8	0.1	0.0	0.1	0.040	0.000	0.000	0.085	0.0	1
果汁・果汁飲料	8.5	3	0.0	0.0	0.9	0.6	0.0	0.4	0.133	0.002	0.001	1.308	0.0	9

食品群別	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	ナトリウム	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	カリウム
	g	kcal	g	g	g	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	mg
きのこ類	14.0	0.3	0.3	0.2	0.9	0.1	0.1	1.8	0.000	0.016	0.016	0.000	0.16	28.5
海藻類	9.8	3	0.3	0.0	0.6	7.1	0.8	52.6	13.410	0.004	0.012	0.940	0.4	31.5
生魚介類	73.6	117.2	14.6	5.1	2.0	42.0	0.5	299.4	42.0	0.1	0.1	0.6	0.0	210.9
あじ、いわし類	43.3	64.5	8.7	2.9	0.2	13.1	0.8	44.6	10.1	0.1	0.3	0.009	0.0	141.1
さけ、ます	3.6	14	1.5	0.8	0.0	3.0	0.1	1.94	0.011	0.016	0.016	0.005	0.0	238
たい、かれい類	5.6	6	0.7	0.3	0.0	0.4	0.0	1.9	0.557	0.006	0.005	0.043	0.0	125
まぐろ、かき類	10.3	15	1.0	0.2	0.1	1.0	0.1	5.1	0.704	0.006	0.005	0.072	0.0	17.3
その他の生魚	8.3	16	0.6	0.5	0.0	1.0	0.2	4.7	1.974	0.012	0.019	0.023	0.0	39.7
貝類	1.3	1	0.1	1.0	0.0	4.4	0.1	5.3	5.197	0.011	0.016	0.082	0.0	30.0
いか、たこ類	2.1	2	0.1	0.0	0.0	0.7	0.0	6.7	0.219	0.000	0.002	0.021	0.0	2.1
えび、かに類	4.1	3	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	4.4	0.236	0.001	0.001	0.002	0.0	5.0
魚介加工品	30.4	52.7	8.8	2.3	0.0	2.3	0.0	7.3	0.986	0.002	0.002	0.030	0.0	10.7
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	14.4	32	3.8	2.3	1.8	28.9	0.4	254.8	6.2	0.0	0.1	0.3	0.0	69.7
魚介(缶詰)	2.4	5	0.4	0.3	0.1	20.8	0.2	142.2	5.774	0.022	0.038	0.262	0.0	51.5
魚介(佃煮)	0.0	0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	8.7	0.168	0.001	0.003	0.000	0.0	0.0
魚介(練り製品)	13.0	15	1.6	0.3	0.1	6.1	0.1	98.7	0.000	0.000	0.011	0.000	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.6	1	0.1	0.0	0.0	0.6	0.1	5.0	0.000	0.001	0.004	0.000	0.0	0.4
肉類	102.4	220.2	17.8	15.4	0.3	5.4	0.8	135.2	50.2	0.3	0.2	3.6	0.0	280.1
畜肉	59.9	156.2	10.2	12.0	0.0	2.9	0.3	107.2	2.7	0.3	0.1	2.8	0.0	194.9
牛肉	16.0	40	2.7	3.0	0.0	0.7	0.2	8.7	0.747	0.011	0.027	0.882	0.0	40.7
豚肉	33.8	86	6.0	6.5	0.0	1.3	0.2	15.1	1.787	0.227	0.057	0.227	0.0	92.5
ラム、ソーセージ類	10.0	29	1.5	2.5	0.2	0.8	0.1	83.3	0.126	0.042	0.14	2.500	0.0	21.5
その他の畜肉	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.003	0.000	0.000	0.001	0.0	0.2
鳥肉	41.2	61.9	7.4	3.2	0.1	2.4	0.2	27.2	8.1	0.0	0.1	0.6	0.0	102.4
鶏肉	41.1	62	7.4	3.2	0.1	2.4	0.2	27.1	8.088	0.032	0.055	0.604	0.0	102.2
その他の鳥肉	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.042	0.000	0.000	0.001	0.0	0.2
肉類(肉臓)	1.2	2	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1	0.7	39.402	0.002	0.012	0.148	0.0	2.6
その他の肉類	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.006	0.000	0.000	0.001	0.0	0.2
鶏肉	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.006	0.000	0.000	0.001	0.0	0.2
その他の肉加工品	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0
卵類	45.3	68	5.7	4.3	0.2	22.8	0.8	69.0	62.17	0.027	0.179	0.000	0.0	58.5
乳類	111.7	84.4	4.2	3.9	8.1	134.4	0.1	74.5	34.1	0.0	0.2	0.8	0.0	166.6
牛乳	64.9	42	2.2	2.3	3.2	72.5	0.0	27.7	23.150	0.026	0.099	0.593	0.0	99.6
チーズ類	2.1	7	0.5	0.5	0.0	12.9	0.0	21.4	5.165	0.000	0.008	0.000	0.0	1.3
発酵乳・乳酸菌飲料	36.8	22	1.2	0.4	3.6	37.9	0.0	16.7	3.432	0.010	0.046	0.156	0.0	49.0
その他の乳製品	8.0	13	0.4	0.7	1.3	11.2	0.0	8.7	2.365	0.003	0.016	0.042	0.0	16.7
その他の乳類	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0
油脂類	10.6	93.8	0.0	10.2	0.0	0.2	0.0	9.7	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
バター	0.9	6	0.0	0.9	0.0	6.3	0.0	6.3	4.572	0.000	0.000	0.000	0.0	0.2
マーガリン	0.8	5	0.0	0.6	0.0	0.1	0.0	3.4	0.249	0.000	0.000	0.000	0.0	0.1
植物性油脂	8.7	80	0.0	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.131	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0
動物性油脂	0.2	2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.021	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0
その他の油脂	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0
菓子類	233.5	78.4	1.4	3.0	11.5	14.0	0.2	44.0	9.4	0.0	0.0	0.7	0.4	45.6
和菓子類	7.7	23	0.5	0.3	0.3	1.6	0.1	17.0	0.582	0.006	0.005	0.108	0.2	9.8
ケーキ・ハイ・タルト・クッキー類	5.8	20	0.4	1.0	2.4	2.8	0.0	12.6	4.532	0.004	0.008	0.017	0.1	6.3
ビスケット類	1.8	9	0.1	0.4	1.2	2.1	0.0	4.9	1.399	0.001	0.002	0.000	0.0	2.1
キャンディー類	0.5	2	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.030	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0
その他の菓子類	7.6	25	0.4	1.4	2.8	7.3	0.1	9.5	2.894	0.008	0.015	0.617	0.1	27.3
嗜好飲料類	697.2	79.9	0.8	0.0	7.6	21.3	0.3	17.3	2.7	0.0	0.1	11.2	0.1	177.5
アルコール飲料	115.7	60.5	0.2	0.0	3.5	3.3	0.0	28	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	21.3
日本酒	78.8	34	0.1	0.0	2.7	0.2	0.0	0.1	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	0.3
ビール	30.7	20	0.0	0.0	0.5	0.2	0.0	1.4	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	17.4
洋酒・その他	581.5	19.4	0.6	0.0	4.1	18.0	0.3	14.5	2.7	0.0	0.1	11.2	0.0	3.6
その他の嗜好飲料	217.1	2	0.2	0.2	0.3	6.4	0.0	4.9	0.290	0.000	0.076	7.665	0.0	186.2
茶	137.3	8	0.3	0.0	1.6	4.1	0.0	2.8	0.007	0.001	0.010	0.000	0.0	50.1
コーヒー・ココア	227.0	9	0.1	0.0	2.2	7.6	0.0	6.7	2.390	0.001	0.002	3.490	0.1	86.9
その他の嗜好飲料	55.5	97.1	3.1	4.4	10.1	25.2	0.7	2297.0	4.8	0.0	0.1	0.3	0.1	19.2
調味料・香料類	55.5	97.1	3.1	4.4	10.1	25.2	0.7	2297.0	4.8	0.0	0.1	0.3	0.1	19.2
調味料	96.0	30	0.0	3.0	4.3	24.9	0.4	2292.6	4.8	0.0	0.0	4.8	0.0	136.6
ソース	1.8	2	0.0	0.0	0.6	0.9	0.0	47.3	0.980	0.000	0.000	0.000	0.6	3.6
しょうゆ	11.0	8	0.8	0.0	0.8	3.0	0.2	630.8	0.000	0.006	0.000	0.000	0.0	41.3
塩	1.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	404.5	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	1.1
マヨネーズ	3.2	20	0.1	2.2	0.0	0.6	0.0	27.4	0.000	0.001	0.002	0.000	0.0	0.7
味噌	7.9	15	0.9	0.4	7.4	358.9	0.3	358.9	0.000	0.011	0.000	0.000	0.4	30.9
その他の調味料	30.2	51	1.2	1.8	12.7	12.7	0.4	12.7	3.099	0.013	0.001	0.280	0.2	58.8
香料・その他	0.4	1	0.1	0.0	0.1	0.4	0.0	4.4	0.039	0.000	0.000	0.033	0.0	1.3
特定保健用食品及び栄養機能食品等	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0
水またはサリマント	0.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0

第9表 朝昼夕別にみた1日の食事構成比(経済地帯別)

1人1日当たり

		県		都市・都市近郊		平地農村		農山村		漁村	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総数	866	100.0	477	100.0	107	100.0	171	100.0	111	100.0
	外食	20	2.3	7	1.5	1	0.9	6	3.5	6	5.4
	調理済み食	42	4.8	25	5.2	6	5.6	7	4.1	4	3.6
	給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	職場給食(社員食堂含む)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	家庭食	679	78.4	378	79.2	83	77.6	133	77.8	85	76.6
	菓子・果物などのみ	65	7.5	39	8.2	12	11.2	10	5.8	4	3.6
	錠剤などのみ	4	0.5	3	0.6	1	0.9	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	56	6.5	25	5.2	4	3.7	15	8.8	12	10.8
	調査不能	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	総数	866	100.0	477	100.0	107	100.0	171	100.0	111	100.0
	外食	117	13.5	70	14.7	13	12.1	25	14.6	9	8.1
	調理済み食	98	11.3	45	9.4	16	15.0	24	14.0	13	11.7
	給食(保育園・幼稚園・学校)	86	9.9	53	11.1	12	11.2	14	8.2	7	6.3
	職場給食(社員食堂含む)	21	2.4	8	1.7	0	0.0	10	5.8	3	2.7
	家庭食	502	58.0	279	58.5	61	57.0	90	52.6	72	64.9
	菓子・果物などのみ	23	2.7	14	2.9	2	1.9	4	2.3	3	2.7
	錠剤などのみ	1	0.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	16	1.8	6	1.3	3	2.8	4	2.3	3	2.7
	調査不能	2	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.9
夕	総数	866	100.0	477	100.0	107	100.0	171	100.0	111	100.0
	外食	12	1.4	7	1.5	1	0.9	3	1.8	1	0.9
	調理済み食	62	7.2	35	7.3	11	10.3	10	5.8	6	5.4
	給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	職場給食(社員食堂含む)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	家庭食	784	90.5	433	90.8	94	87.9	155	90.6	102	91.9
	菓子・果物などのみ	4	0.5	1	0.2	1	0.9	0	0.0	2	1.8
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	4	0.5	1	0.2	0	0.0	3	1.8	0	0.0
	調査不能	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
朝	総数	401	100.0	220	100.0	47	100.0	83	100.0	51	100.0
	外食	12	3.0	6	2.7	0	0.0	4	4.8	2	3.9
	調理済み食	23	5.7	14	6.4	3	6.4	3	3.6	3	5.9
	給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	職場給食(社員食堂含む)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	家庭食	303	75.6	166	75.5	37	78.7	62	74.7	38	74.5
	菓子・果物などのみ	33	8.2	21	9.5	5	10.6	4	4.8	3	5.9
	錠剤などのみ	2	0.5	1	0.5	1	2.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	28	7.0	12	5.5	1	2.1	10	12.0	5	9.8
	調査不能	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	総数	401	100.0	220	100.0	47	100.0	83	100.0	51	100.0
	外食	60	15.0	36	16.4	7	14.9	12	14.5	5	9.8
	調理済み食	50	12.5	24	10.9	7	14.9	13	15.7	6	11.8
	給食(保育園・幼稚園・学校)	46	11.5	26	11.8	9	19.1	7	8.4	4	7.8
	職場給食(社員食堂含む)	7	1.7	4	1.8	0	0.0	1	1.2	2	3.9
	家庭食	214	53.4	115	52.3	21	44.7	46	55.4	32	62.7
	菓子・果物などのみ	12	3.0	9	4.1	0	0.0	2	2.4	1	2.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	10	2.5	5	2.3	3	6.4	2	2.4	0	0.0
	調査不能	2	0.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	2.0
夕	総数	401	100.0	220	100.0	47	100.0	83	100.0	51	100.0
	外食	6	1.5	5	2.3	0	0.0	0	0.0	1	2.0
	調理済み食	37	9.2	21	9.5	5	10.6	6	7.2	5	9.8
	給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	職場給食(社員食堂含む)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	家庭食	354	88.3	193	87.7	41	87.2	76	91.6	44	86.3
	菓子・果物などのみ	2	0.5	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	2.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	2	0.5	1	0.5	0	0.0	1	1.2	0	0.0
	調査不能	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
朝	総数	465	100.0	257	100.0	60	100.0	88	100.0	60	100.0
	外食	8	1.7	1	0.4	1	1.7	2	2.3	4	6.7
	調理済み食	19	4.1	11	4.3	3	5.0	4	4.5	1	1.7
	給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	職場給食(社員食堂含む)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	家庭食	376	80.9	212	82.5	46	76.7	71	80.7	47	78.3
	菓子・果物などのみ	32	6.9	18	7.0	7	11.7	6	6.8	1	1.7
	錠剤などのみ	2	0.4	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	28	6.0	13	5.1	3	5.0	5	5.7	7	11.7
	調査不能	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	総数	465	100.0	257	100.0	60	100.0	88	100.0	60	100.0
	外食	57	12.3	34	13.2	6	10.0	13	14.8	4	6.7
	調理済み食	48	10.3	21	8.2	9	15.0	11	12.5	7	11.7
	給食(保育園・幼稚園・学校)	40	8.6	27	10.5	3	5.0	7	8.0	3	5.0
	職場給食(社員食堂含む)	14	3.0	4	1.6	0	0.0	9	10.2	1	1.7
	家庭食	288	61.9	164	63.8	40	66.7	44	50.0	40	66.7
	菓子・果物などのみ	11	2.4	5	1.9	2	3.3	2	2.3	2	3.3
	錠剤などのみ	1	0.2	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	6	1.3	1	0.4	0	0.0	2	2.3	3	5.0
	調査不能	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
夕	総数	465	100.0	257	100.0	60	100.0	88	100.0	60	100.0
	外食	6	1.3	2	0.8	1	1.7	3	3.4	0	0.0
	調理済み食	25	5.4	14	5.4	6	10.0	4	4.5	1	1.7
	給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	職場給食(社員食堂含む)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	家庭食	430	92.5	240	93.4	53	88.3	79	89.8	58	96.7
	菓子・果物などのみ	2	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.7
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	2	0.4	0	0.0	0	0.0	2	2.3	0	0.0
	調査不能	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第10表 朝昼夕にわたる1日の仕事構成比(職業別)

Main data table with 16 columns: 総数 (Total), 専門的・技術的職業従事者 (Specialized/Technical), 管理的職業従事者 (Management), 事務従事者 (Clerical), 販売従事者 (Sales), サークル職業従事者 (Circle), 保安職業従事者 (Security), 農業従事者 (Agriculture), 林業従事者 (Forestry), 漁業従事者 (Fishing), 運輸・通信運送従事者 (Transport/Communication). Rows include categories like 総数, 朝 (Morning), 昼 (Day), 夕 (Evening) for both 男性 (Male) and 女性 (Female).

22: 職種不明者(1人)は除く

第11表 野菜類摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	737	100.0	35	100.0	74	100.0	105	100.0	109	100.0	138	100.0	276	100.0
70g未満	57	7.7	2	5.7	14	18.9	10	9.5	4	3.7	14	10.1	13	4.7
70-140g未満	102	13.8	8	22.9	16	21.6	15	14.3	14	12.8	18	13.0	31	11.2
140-210g未満	154	20.9	9	25.7	19	25.7	28	26.7	23	21.1	26	18.8	49	17.8
210-280g未満	123	16.7	5	14.3	7	9.5	22	21.0	26	23.9	18	13.0	45	16.3
280-350g未満	103	14.0	9	25.7	6	8.1	13	12.4	17	15.6	19	13.8	39	14.1
350g以上	198	26.9	2	5.7	12	16.2	17	16.2	25	22.9	43	31.2	99	35.9
総数	330	100.0	18	100.0	42	100.0	50	100.0	46	100.0	64	100.0	110	100.0
70g未満	29	8.8	0	0.0	7	16.7	5	10.0	3	6.5	8	12.5	6	5.5
70-140g未満	49	14.8	5	27.8	8	19.0	9	18.0	6	13.0	8	12.5	13	11.8
140-210g未満	65	19.7	2	11.1	8	19.0	12	24.0	12	26.1	15	23.4	16	14.5
210-280g未満	52	15.8	2	11.1	3	7.1	12	24.0	10	21.7	8	12.5	17	15.5
280-350g未満	52	15.8	8	44.4	5	11.9	5	10.0	6	13.0	7	10.9	21	19.1
350g以上	83	25.2	1	5.6	11	26.2	7	14.0	9	19.6	18	28.1	37	33.6
総数	407	100.0	17	100.0	32	100.0	56	100.0	62	100.0	74	100.0	166	100.0
70g未満	28	6.9	2	11.8	7	21.9	5	8.9	1	1.6	6	8.1	7	4.2
70-140g未満	53	13.0	3	17.6	8	25.0	6	10.7	8	12.9	10	13.5	18	10.8
140-210g未満	89	21.9	7	41.2	11	34.4	16	28.6	11	17.7	11	14.9	33	19.9
210-280g未満	71	17.4	3	17.6	4	12.5	11	19.6	15	24.2	10	13.5	28	16.9
280-350g未満	51	12.5	1	5.9	1	3.1	8	14.3	11	17.7	12	16.2	18	10.8
350g以上	115	28.3	1	5.9	1	3.1	10	17.9	16	25.8	25	33.8	62	37.3

第12表 食塩摂取量の分布(20歳以上、地区別)

	総数		高知市		安芸		中央東		中央西		須崎		幡多	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	737	100.0	118	100.0	165	100.0	110	100.0	89	100.0	110	100.0	145	100.0
4g未満	38	5.2	2	1.7	16	9.7	6	5.5	2	2.2	3	2.7	9	6.2
4-5g未満	32	4.3	2	1.7	7	4.2	10	9.1	3	3.4	4	3.6	6	4.1
5-6g未満	65	8.8	10	8.5	12	7.3	6	5.5	10	11.2	11	10.0	16	11.0
6-7g未満	79	10.7	18	15.3	15	9.1	11	10.0	3	3.4	13	11.8	19	13.1
7-8g未満	78	10.6	12	10.2	12	7.3	18	16.4	10	11.2	11	10.0	15	10.3
8-9g未満	87	11.8	16	13.6	24	14.5	9	8.2	14	15.7	9	8.2	15	10.3
9-10g未満	91	12.3	15	12.7	19	11.5	14	12.7	13	14.6	13	11.8	17	11.7
10-11g未満	70	9.5	14	11.9	16	9.7	7	6.4	8	9.0	12	10.9	13	9.0
11-12g未満	54	7.3	8	6.8	13	7.9	6	5.5	7	7.9	10	9.1	10	6.9
12-13g未満	40	5.4	9	7.6	6	3.6	6	5.5	8	9.0	7	6.4	4	2.8
13-14g未満	26	3.5	4	3.4	5	3.0	6	5.5	4	4.5	1	0.9	6	4.1
14-15g未満	21	2.8	2	1.7	4	2.4	5	4.5	4	4.5	3	2.7	3	2.1
15-16g未満	17	2.3	1	0.8	7	4.2	1	0.9	1	1.1	4	3.6	3	2.1
16-17g未満	7	0.9	1	0.8	2	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.1
17-18g未満	8	1.1	1	0.8	2	1.2	2	1.8	0	0.0	1	0.9	2	1.4
18-19g未満	6	0.8	1	0.8	1	0.6	0	0.0	1	1.1	1	0.9	2	1.4
19-20g未満	6	0.8	1	0.8	1	0.6	1	0.9	1	1.1	1	0.9	1	0.7
20-21g未満	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	0	0.0
21-22g未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
22-23g未満	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.7
23-24g未満	3	0.4	1	0.8	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
24-25g未満	2	0.3	0	0.0	1	0.6	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25g以上	2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.9	0	0.0

(再掲)

	総数		高知市		安芸		中央東		中央西		須崎		幡多	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	331	100.0	50	100.0	76	100.0	50	100.0	37	100.0	48	100.0	70	100.0
(再掲)7.5g未満	90	27.2	16	32.0	23	30.3	13	26.0	7	18.9	8	16.7	23	32.9
(再掲)7.5g以上	241	72.8	34	68.0	53	69.7	37	74.0	30	81.1	40	83.3	47	67.1
女性	406	100.0	68	100.0	89	100.0	60	100.0	52	100.0	62	100.0	75	100.0
(再掲)6.5g未満	113	27.8	13	19.1	26	29.2	19	31.7	11	21.2	19	30.6	25	33.3
(再掲)6.5g以上	293	72.2	55	80.9	63	70.8	41	68.3	41	78.8	43	69.4	50	66.7

第13表 脂肪エネルギー比率の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	737	100.0	35	100.0	74	100.0	106	100.0	108	100.0	138	100.0	276	100.0
15%未満	39	5.3	1	2.9	1	1.4	4	3.8	6	5.6	10	7.2	17	6.2
15-20%未満	86	11.7	4	11.4	8	10.8	9	8.5	10	9.3	15	10.9	40	14.5
20-25%未満	153	20.8	10	28.6	14	18.9	21	19.8	21	19.4	25	18.1	62	22.5
25-30%未満	197	26.7	6	17.1	18	24.3	29	27.4	33	30.6	32	23.2	79	28.6
30-35%未満	147	19.9	6	17.1	17	23.0	26	24.5	18	16.7	30	21.7	50	18.1
35%以上	115	15.6	8	22.9	16	21.6	17	16.0	20	18.5	26	18.8	28	10.1
(再掲)25%未満	278	37.7	15	42.9	23	31.1	34	32.1	37	34.3	50	36.2	119	43.1
(再掲)30%以上	262	35.5	14	40.0	33	44.6	43	40.6	38	35.2	56	40.6	78	28.3
総数	330	100.0	18	100.0	42	100.0	50	100.0	46	100.0	64	100.0	110	100.0
15%未満	22	6.7	1	5.6	0	0.0	3	6.0	3	6.5	7	10.9	8	7.3
15-20%未満	37	11.2	1	5.6	6	14.3	2	4.0	5	10.9	6	9.4	17	15.5
20-25%未満	78	23.6	6	33.3	9	21.4	13	26.0	8	17.4	14	21.9	28	25.5
25-30%未満	81	24.5	4	22.2	7	16.7	11	22.0	12	26.1	16	25.0	31	28.2
30-35%未満	65	19.7	2	11.1	12	28.6	12	24.0	8	17.4	14	21.9	17	15.5
35%以上	47	14.2	4	22.2	8	19.0	9	18.0	10	21.7	7	10.9	9	8.2
(再掲)25%未満	136	41.2	7	38.9	15	35.7	18	36.0	16	34.8	27	42.2	53	48.2
(再掲)30%以上	112	33.9	6	33.3	20	47.6	21	42.0	18	39.1	21	32.8	26	23.6
総数	407	100.0	17	100.0	32	100.0	56	100.0	62	100.0	74	100.0	166	100.0
15%未満	17	4.2	0	0.0	1	3.1	1	1.8	3	4.8	3	4.1	9	5.4
15-20%未満	49	12.0	3	17.6	2	6.3	7	12.5	5	8.1	9	12.2	23	13.9
20-25%未満	77	18.9	4	23.5	5	15.6	8	14.3	13	21.0	13	17.6	34	20.5
25-30%未満	115	28.3	2	11.8	12	37.5	18	32.1	21	33.9	14	18.9	48	28.9
30-35%未満	82	20.1	4	23.5	5	15.6	14	25.0	10	16.1	16	21.6	33	19.9
35%以上	67	16.5	4	23.5	7	21.9	8	14.3	10	16.1	19	25.7	19	11.4
(再掲)25%未満	143	35.1	7	41.2	8	25.0	16	28.6	21	33.9	25	33.8	66	39.8
(再掲)30%以上	149	36.6	8	47.1	12	37.5	22	39.3	20	32.3	35	47.3	52	31.3

身体状況調査の結果

第14表 身長・体重の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)

年齢(歳)	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
1	2	77.7	0.4	2	10.2	0.6	-	-	-	-	-	-
2	1	88.5	0.0	1	11.2	0.0	-	-	-	-	-	-
3	2	94.5	1.0	2	13.9	0.2	2	94.5	0.8	2	14.5	0.0
4	2	100.9	2.5	2	15.7	0.2	2	104.1	2.3	2	16.3	0.5
5	-	-	-	-	-	-	1	111.2	0.0	1	19.9	0.0
6	2	123.8	2.6	2	24.7	2.1	2	118.3	7.5	2	21.5	3.5
7	1	119.5	0.0	1	25.0	0.0	1	124.8	0.0	1	22.5	0.0
8	1	130.0	0.0	1	29.8	0.0	-	-	-	-	-	-
9	1	137.8	0.0	1	32.8	0.0	5	132.4	5.5	5	28.2	4.1
10	1	133.0	0.0	1	27.8	0.0	1	136.2	0.0	1	30.7	0.0
11	-	-	-	-	-	-	1	147.2	0.0	1	40.1	0.0
12	-	-	-	-	-	-	1	160.2	0.0	1	43.4	0.0
13	1	160.1	0.0	1	51.6	0.0	-	-	-	-	-	-
14	1	160.3	0.0	1	52.3	0.0	1	149.4	0.0	1	47.1	0.0
15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
19	1	178.8	0.0	1	68.9	0.0	1	165.5	0.0	1	50.4	0.0
20	1	168.3	0.0	1	70.7	0.0	1	154.2	0.0	1	42.9	0.0
21	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
22	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
23	-	-	-	-	-	-	2	156.5	3.2	2	49.7	2.0
24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
26-29	3	165.3	2.2	3	64.6	5.8	2	160.4	4.4	2	52.7	7.5
30-39	15	167.7	4.3	15	69.0	9.7	15	158.3	5.3	15	53.2	11.0
40-49	13	168.0	5.1	13	69.9	10.5	22	156.0	5.0	22	55.6	8.2
50-59	12	166.0	3.8	12	68.7	5.8	16	156.9	6.3	16	55.0	10.2
60-69	18	167.1	5.9	18	68.1	10.0	30	154.7	5.8	30	54.3	9.6
70歳以上	45	162.6	6.8	45	63.4	10.4	86	150.9	6.0	88	52.5	9.1
(再掲)20歳以上	107	165.2	6.2	107	66.5	10.1	171	153.7	6.3	173	53.5	9.3
(再掲)20-29	4	166.0	2.3	4	66.1	5.7	5	157.6	4.2	5	49.5	6.1
(再掲)60-64	7	168.8	4.0	7	67.2	11.6	20	154.7	5.1	20	52.6	8.0
(再掲)65-69	11	166.1	6.7	11	68.7	8.8	10	154.6	6.9	10	57.6	11.4
(再掲)70-74	14	166.6	5.9	14	68.4	11.9	36	152.9	6.0	36	53.5	8.4
(再掲)75-79	15	161.9	7.4	15	61.8	8.7	27	150.0	5.7	27	53.6	10.0
(再掲)80歳以上	16	159.8	5.3	16	60.5	8.7	23	148.9	5.6	25	49.9	8.5

注)体重は妊婦除外

第15表 BMIの平均値及び標準偏差(15歳以上、性・年齢階級別)

年齢(歳)	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	108	24.3	3.0	175	22.6	3.8
15-19	1	21.6	0.0	1	18.4	0.0
20-29	4	24.0	2.0	5	19.9	1.8
30-39	15	24.5	3.4	15	21.1	3.4
40-49	13	24.7	3.1	22	22.9	3.1
50-59	12	25.0	2.2	16	22.5	5.0
60-69	18	24.3	2.9	30	22.6	3.4
70歳以上	45	23.9	3.0	86	23.1	3.7
(再掲)20歳以上	107	24.3	3.0	174	22.7	3.8
(再掲)20-69	62	24.6	2.9	88	22.2	3.7
(再掲)40-69	43	24.6	2.8	68	22.7	3.8
(再掲)65-69	11	24.8	2.6	10	24.0	4.1
(再掲)70-74	14	24.6	3.3	36	22.9	3.2
(再掲)75-79	15	23.5	2.2	27	23.8	4.0
(再掲)80-84	10	23.3	3.5	15	22.8	4.4
(再掲)85歳以上	6	24.4	2.6	8	22.6	3.5

注)妊婦除外

第16表 BMIの分布(15歳以上、性・年齢階級別)

BMI	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	280	100.0	108	100.0	172	100.0
15未満	1	0.4	0	0.0	1	0.6
15-16未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
16-17未満	4	1.4	1	0.9	3	1.7
17-18未満	6	2.1	2	1.9	4	2.3
18-19未満	18	6.4	2	1.9	16	9.3
19-20未満	23	8.2	5	4.6	18	10.5
20-21未満	30	10.7	4	3.7	26	15.1
21-22未満	25	8.9	9	8.3	16	9.3
22-23未満	33	11.8	11	10.2	22	12.8
23-24未満	34	12.1	15	13.9	19	11.0
24-25未満	26	9.3	18	16.7	8	4.7
25-26未満	21	7.5	13	12.0	8	4.7
26-27未満	16	5.7	8	7.4	8	4.7
27-28未満	10	3.6	5	4.6	5	2.9
28-29未満	15	5.4	9	8.3	6	3.5
29-30未満	9	3.2	5	4.6	4	2.3
30-31未満	2	0.7	1	0.9	1	0.6
31-32未満	2	0.7	0	0.0	2	1.2
32-33未満	2	0.7	0	0.0	2	1.2
33-34未満	1	0.4	0	0.0	1	0.6
34-35未満	1	0.4	0	0.0	1	0.6
35以上	1	0.4	0	0.0	1	0.6

注)妊婦除外

第17表 BMIの状況(15歳以上、性・年齢階級別)

BMI	総数		低体重(やせ)		普通		肥満		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上	
			18.5未満		18.5以上25未満		25以上		人数	%	人数	%
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
総数	283	100.0	23	8.1	182	64.3	78	27.6	69	24.4	9	3.2
15-19	2	100.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20-29	9	100.0	1	11.1	7	77.8	1	11.1	1	11.1	0	0.0
30-39	30	100.0	4	13.3	19	63.3	7	23.3	6	20.0	1	3.3
40-49	35	100.0	2	5.7	22	62.9	11	31.4	10	28.6	1	2.9
50-59	28	100.0	1	3.6	20	71.4	7	25.0	5	17.9	2	7.1
60-69	48	100.0	2	4.2	34	70.8	12	25.0	12	25.0	1	2.1
70歳以上	131	100.0	12	9.2	79	60.3	40	30.5	35	26.7	4	3.1
(再掲) 20歳以上	281	100.0	22	7.8	181	64.4	78	27.8	69	24.6	9	3.2
(再掲) 20-69	150	100.0	10	6.7	102	68.0	38	25.3	33	22.0	5	3.3
(再掲) 40-69	111	100.0	5	4.5	76	68.5	30	27.0	26	23.4	4	3.6
(再掲) 65-69	21	100.0	0	0.0	14	66.7	7	33.3	6	28.6	1	4.8
(再掲) 70-74	50	100.0	4	8.0	33	66.0	13	26.0	12	24.0	1	2.0
(再掲) 75-79	42	100.0	2	4.8	27	64.3	13	31.0	10	23.8	3	7.1
(再掲) 80-84	25	100.0	5	20.0	11	44.0	9	36.0	9	36.0	0	0.0
(再掲) 85歳以上	14	100.0	1	7.1	8	57.1	5	35.7	5	35.7	0	0.0
男性	108	100.0	5	4.6	62	57.4	41	38.0	40	37.0	1	0.9
15-19	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20-29	4	100.0	0	0.0	3	75.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0
30-39	15	100.0	1	6.7	8	53.3	6	40.0	6	40.0	0	0.0
40-49	13	100.0	0	0.0	7	53.8	6	46.2	5	38.5	1	7.7
50-59	12	100.0	0	0.0	8	66.7	4	33.3	4	33.3	0	0.0
60-69	18	100.0	0	0.0	11	61.1	7	38.9	7	38.9	0	0.0
70歳以上	45	100.0	4	8.9	24	53.3	17	37.8	17	37.8	0	0.0
(再掲) 20歳以上	107	100.0	5	4.7	61	57.0	41	38.3	40	37.4	1	0.9
(再掲) 20-69	62	100.0	1	1.6	37	59.7	24	38.7	23	37.1	1	1.6
(再掲) 40-69	43	100.0	0	0.0	26	60.5	17	39.5	16	37.2	1	2.3
(再掲) 65-69	11	100.0	0	0.0	6	54.5	5	45.5	5	45.5	0	0.0
(再掲) 70-74	14	100.0	1	7.1	6	42.9	7	50.0	7	50.0	0	0.0
(再掲) 75-79	15	100.0	1	6.7	10	66.7	4	26.7	4	26.7	0	0.0
(再掲) 80-84	10	100.0	2	20.0	4	40.0	4	40.0	4	40.0	0	0.0
(再掲) 85歳以上	6	100.0	0	0.0	4	66.7	2	33.3	2	33.3	0	0.0
女性	175	100.0	18	10.3	120	68.6	37	21.1	29	16.6	8	4.6
15-19	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20-29	5	100.0	1	20.0	4	80.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39	15	100.0	3	20.0	11	73.3	1	6.7	0	0.0	1	6.7
40-49	22	100.0	2	9.1	15	68.2	5	22.7	5	22.7	0	0.0
50-59	16	100.0	1	6.3	12	75.0	3	18.8	1	6.3	2	12.5
60-69	30	100.0	2	6.7	23	76.7	5	16.7	4	13.3	1	3.3
70歳以上	86	100.0	8	9.3	55	64.0	23	26.7	19	22.1	4	4.7
(再掲) 20歳以上	174	100.0	17	9.8	120	69.0	37	21.3	29	16.7	8	4.6
(再掲) 20-69	88	100.0	9	10.2	65	73.9	14	15.9	10	11.4	4	4.5
(再掲) 40-69	68	100.0	5	7.4	50	73.5	13	19.1	10	14.7	3	4.4
(再掲) 65-69	10	100.0	0	0.0	8	80.0	2	20.0	1	10.0	1	10.0
(再掲) 70-74	36	100.0	3	8.3	27	75.0	6	16.7	5	13.9	1	2.8
(再掲) 75-79	27	100.0	1	3.7	17	63.0	9	33.3	6	22.2	3	11.1
(再掲) 80-84	15	100.0	3	20.0	7	46.7	5	33.3	5	33.3	0	0.0
(再掲) 85歳以上	8	100.0	1	12.5	4	50.0	3	37.5	3	37.5	0	0.0

注) 妊婦除外。BMIの判定は6ページ参照

第18表 学校保健統計調査方式による肥満区分(6-14歳、性・年齢階級別)

	総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	20	100.0	7	100.0	9	100.0	4	100.0
-30%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
-30%以上～-20%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
-20%以上～-10%未満	4	20.0	1	14.3	2	22.2	1	25.0
-10%以上～0%未満	7	35.0	3	42.9	4	44.4	0	0.0
0%以上～+10%未満	7	35.0	2	28.6	2	22.2	3	75.0
+10%以上～+20%未満	2	10.0	1	14.3	1	11.1	0	0.0
+20%以上～+30%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
+30%以上～+40%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
+40%以上～+50%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
+50%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	8	100.0	4	100.0	2	100.0	2	100.0
-30%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
-30%以上～-20%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
-20%以上～-10%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
-10%以上～0%未満	3	37.5	1	25.0	2	100.0	0	0.0
0%以上～+10%未満	4	50.0	2	50.0	0	0.0	2	100.0
+10%以上～+20%未満	1	12.5	1	25.0	0	0.0	0	0.0
+20%以上～+30%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
+30%以上～+40%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
+40%以上～+50%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
+50%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	12	100.0	3	100.0	7	100.0	2	100.0
-30%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
-30%以上～-20%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
-20%以上～-10%未満	4	33.3	1	33.3	2	28.6	1	50.0
-10%以上～0%未満	4	33.3	2	66.7	2	28.6	0	0.0
0%以上～+10%未満	3	25.0	0	0.0	2	28.6	1	50.0
+10%以上～+20%未満	1	8.3	0	0.0	1	14.3	0	0.0
+20%以上～+30%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
+30%以上～+40%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
+40%以上～+50%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
+50%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)学校保健統計調査方式による区分は6ページ参照

第19表 腹围の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	282	100.0	8	100.0	30	100.0	35	100.0	28	100.0	48	100.0	133	100.0	162	100.0
50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-55cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
55-60cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-65cm未満	3	1.1	1	12.5	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	0.8	2	1.2
65-70cm未満	20	7.1	0	0.0	5	16.7	1	2.9	4	14.3	3	6.3	7	5.3	11	6.8
70-75cm未満	31	11.0	3	37.5	4	13.3	6	17.1	1	3.6	4	8.3	13	9.8	17	10.5
75-80cm未満	43	15.2	3	37.5	5	16.7	7	20.0	8	28.6	7	14.6	13	9.8	27	16.7
80-85cm未満	50	17.7	1	12.5	4	13.3	9	25.7	5	17.9	12	25.0	19	14.3	36	22.2
85-90cm未満	44	15.6	0	0.0	6	20.0	3	8.6	3	10.7	6	12.5	26	19.5	20	12.3
90-95cm未満	40	14.2	0	0.0	2	6.7	4	11.4	3	10.7	9	18.8	22	16.5	23	14.2
95-100cm未満	32	11.3	0	0.0	3	10.0	2	5.7	4	14.3	5	10.4	18	13.5	16	9.9
100-105cm未満	14	5.0	0	0.0	1	3.3	2	5.7	0	0.0	2	4.2	9	6.8	5	3.1
105-110cm未満	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.5	4	2.5
110-115cm未満	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.3	1	0.6
115-120cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120cm以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	107	100.0	4	100.0	15	100.0	13	100.0	12	100.0	18	100.0	45	100.0	57	100.0
50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-55cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
55-60cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-65cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
65-70cm未満	1	0.9	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70-75cm未満	7	6.5	1	25.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	2	11.1	3	6.7	4	7.0
75-80cm未満	12	11.2	2	50.0	1	6.7	2	15.4	2	16.7	1	5.6	4	8.9	6	10.5
80-85cm未満	20	18.7	1	25.0	4	26.7	4	30.8	2	16.7	3	16.7	6	13.3	12	21.1
85-90cm未満	20	18.7	0	0.0	4	26.7	0	0.0	3	25.0	1	5.6	12	26.7	7	12.3
90-95cm未満	24	22.4	0	0.0	2	13.3	3	23.1	3	25.0	6	33.3	10	22.2	12	21.1
95-100cm未満	15	14.0	0	0.0	3	20.0	1	7.7	2	16.7	5	27.8	4	8.9	8	14.0
100-105cm未満	5	4.7	0	0.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0	3	6.7	5	8.8
105-110cm未満	2	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.4	2	3.5
110-115cm未満	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	1.8
115-120cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120cm以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	175	100.0	4	100.0	15	100.0	22	100.0	16	100.0	30	100.0	88	100.0	105	100.0
50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-55cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
55-60cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-65cm未満	3	1.7	1	25.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	1.9
65-70cm未満	19	10.9	0	0.0	4	26.7	1	4.5	4	25.0	3	10.0	7	8.0	11	10.5
70-75cm未満	34	13.7	2	50.0	4	26.7	5	22.7	4	6.3	2	6.7	10	11.4	13	12.4
75-80cm未満	31	17.7	1	25.0	4	26.7	5	22.7	6	37.5	6	20.0	9	10.2	21	20.0
80-85cm未満	30	17.1	0	0.0	0	0.0	5	22.7	3	18.8	9	30.0	13	14.8	24	22.9
85-90cm未満	24	13.7	0	0.0	2	13.3	3	13.6	0	0.0	5	16.7	14	15.9	13	12.4
90-95cm未満	16	9.1	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	3	10.0	12	13.6	11	10.5
95-100cm未満	17	9.7	0	0.0	1	4.5	1	4.5	2	12.5	0	0.0	14	15.9	8	7.6
100-105cm未満	9	5.1	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	2	6.7	6	6.8	0	0.0
105-110cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9
110-115cm未満	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	0	0.0
115-120cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120cm以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)腹围は妊婦除外

第20表 腹围の区分(20歳以上、性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	282	100.0	8	100.0	30	100.0	35	100.0	28	100.0	48	100.0	133	100.0	161	100.0
総数 <85cm(男)/<90cm(女)	171	60.6	8	100.0	21	70.0	27	77.1	19	67.9	31	64.6	65	48.9	105	65.2
総数 ≥85cm(男)/≥90cm(女)	111	39.4	0	0.0	9	30.0	8	22.9	9	32.1	17	35.4	68	51.1	56	34.8
男性	107	100.0	4	100.0	15	100.0	13	100.0	12	100.0	18	100.0	45	100.0	57	100.0
男性 <85cm	42	39.3	4	100.0	7	46.7	7	53.8	5	41.7	6	33.3	13	28.9	22	38.6
男性 ≥85cm	65	60.7	0	0.0	8	53.3	6	46.2	7	58.3	12	66.7	32	71.1	35	61.4
女性	175	100.0	4	100.0	15	100.0	22	100.0	16	100.0	30	100.0	88	100.0	104	100.0
女性 <90cm	131	74.9	4	100.0	14	93.3	20	90.9	14	87.5	25	83.3	54	61.4	83	79.8
女性 ≥90cm	44	25.1	0	0.0	1	6.7	2	9.1	2	12.5	5	16.7	34	38.6	21	20.2

注)腹围は妊婦除外

第21表 BMI・腹围の区分(20歳以上、性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	280	100.0	8	100.0	30	100.0	35	100.0	28	100.0	48	100.0	131	100.0	161	100.0
BMI<25、 腹围<85cm(男)/90cm(女)	161	57.5	7	87.5	20	66.7	24	68.6	17	60.7	28	58.3	65	49.6	97	60.2
BMIのみ超(BMI≥25)	9	3.2	1	12.5	0	0.0	3	8.6	1	3.6	3	6.3	1	0.8	8	5.0
腹围のみ超 (腹围≥85cm(男)/90cm(女))	41	14.6	0	0.0	3	10.0	0	0.0	4	14.3	8	16.7	26	19.8	21	13.0
BMI≥25、 腹围≥85cm(男)/90cm(女)	69	24.6	0	0.0	7	23.3	8	22.9	6	21.4	9	18.8	39	29.8	35	21.7
総数	107	100.0	4	100.0	15	100.0	13	100.0	12	100.0	18	100.0	45	100.0	57	100.0
BMI<25、腹围<85cm	38	35.5	3	75.0	6	40.0	7	53.8	4	33.3	5	27.8	13	28.9	21	36.8
BMIのみ超(BMI≥25)	2	1.9	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	1	1.8
腹围のみ超(腹围≥85cm)	28	26.2	0	0.0	3	20.0	0	0.0	4	33.3	6	33.3	15	33.3	12	21.1
BMI≥25、腹围≥85cm	39	36.4	0	0.0	6	40.0	6	46.2	4	33.3	6	33.3	17	37.8	23	40.4
総数	173	100.0	4	100.0	15	100.0	22	100.0	16	100.0	30	100.0	86	100.0	104	100.0
BMI<25、腹围<90cm	123	71.1	4	100.0	14	93.3	17	77.3	13	81.3	23	76.7	52	60.5	76	73.1
BMIのみ超(BMI≥25)	7	4.0	0	0.0	0	0.0	3	13.6	1	6.3	2	6.7	1	1.2	7	6.7
腹围のみ超(腹围≥90cm)	13	7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.7	11	12.8	9	8.7
BMI≥25、腹围≥90cm	30	17.3	0	0.0	1	6.7	2	9.1	2	12.5	3	10.0	22	25.6	12	11.5

注)腹围は妊婦除外

第22表 薬の服用状況（性・年齢階級別）

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	282	100.0	9	100.0	30	100.0	35	100.0	28	100.0	48	100.0	132	100.0
使用なし	177	62.8	9	100.0	25	83.3	31	88.6	19	67.9	31	64.6	62	47.0
使用あり(一つ以上)	105	37.2	0	0.0	5	16.7	4	11.4	9	32.1	17	35.4	70	53.0
総数	106	37.6	0	0.0	4	13.3	4	11.4	8	28.6	14	29.2	76	57.6
血圧を下げる薬	8	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.3	5	3.8
脈の乱れを治す薬	25	8.9	0	0.0	3	10.0	0	0.0	2	7.1	7	14.6	16	12.1
インスリン注射または血糖を下げる薬	59	20.9	0	0.0	1	3.3	0	0.0	2	7.1	11	22.9	45	34.1
コレステロールを下げる薬	21	7.4	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	3.6	6	12.5	13	9.8
中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬														
総数	106	100.0	4	100.0	15	100.0	13	100.0	12	100.0	18	100.0	44	100.0
使用なし	81	76.4	4	100.0	12	80.0	11	84.6	8	66.7	11	61.1	35	79.5
使用あり(一つ以上)	25	23.6	0	0.0	3	20.0	2	15.4	4	33.3	7	38.9	9	20.5
総数	47	44.3	0	0.0	2	13.3	2	15.4	4	33.3	7	38.9	32	72.7
血圧を下げる薬	6	5.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	16.7	3	6.8
脈の乱れを治す薬	13	12.3	0	0.0	3	20.0	0	0.0	1	8.3	6	33.3	6	13.6
インスリン注射または血糖を下げる薬	24	22.6	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	8	44.4	15	34.1
コレステロールを下げる薬	12	11.3	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	8.3	6	33.3	4	9.1
中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬														
総数	176	100.0	5	100.0	15	100.0	22	100.0	16	100.0	30	100.0	88	100.0
使用なし	96	54.5	5	100.0	13	86.7	20	90.9	11	68.8	20	66.7	27	30.7
使用あり(一つ以上)	80	45.5	0	0.0	2	13.3	2	9.1	5	31.3	10	33.3	61	69.3
総数	59	33.5	0	0.0	2	13.3	2	9.1	4	25.0	7	23.3	44	50.0
血圧を下げる薬	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3
脈の乱れを治す薬	12	6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	3.3	10	11.4
インスリン注射または血糖を下げる薬	35	19.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	12.5	3	10.0	30	34.1
コレステロールを下げる薬	9	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	10.2
中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬														

第23表 血圧の状況(性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	282	100.0	9	100.0	30	100.0	35	100.0	28	100.0	48	100.0	132	100.0	71	100.0	82	100.0
正常血圧	78	27.7	9	100.0	19	63.3	13	37.1	7	25.0	13	27.1	17	12.9	12	16.9	10	12.2
正常高値血圧	41	14.5	0	0.0	4	13.3	5	14.3	7	25.0	7	14.6	18	13.6	6	8.5	14	17.1
高値血圧	74	26.2	0	0.0	6	20.0	8	22.9	6	21.4	16	33.3	38	28.8	24	33.8	22	26.8
I度高血圧	66	23.4	0	0.0	1	3.3	7	20.0	7	25.0	10	20.8	41	31.1	19	26.8	27	32.9
II度高血圧	19	6.7	0	0.0	0	0.0	2	5.7	1	3.6	1	2.1	15	11.4	9	12.7	6	7.3
III度高血圧	4	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	3	2.3	1	1.4	3	3.7
(再掲)収縮期高血圧	69	24.5	0	0.0	0	0.0	4	11.4	5	17.9	9	18.8	51	38.6	28	39.4	30	36.6
総数	106	100.0	4	100.0	15	100.0	13	100.0	12	100.0	18	100.0	44	100.0	25	100.0	30	100.0
正常血圧	31	29.2	4	100.0	8	53.3	4	30.8	3	25.0	5	27.8	7	15.9	4	16.0	5	16.7
正常高値血圧	15	14.2	0	0.0	3	20.0	0	0.0	2	16.7	1	5.6	9	20.5	2	8.0	8	26.7
高値血圧	27	25.5	0	0.0	3	20.0	4	30.8	1	8.3	7	38.9	12	27.3	8	32.0	9	30.0
I度高血圧	21	19.8	0	0.0	1	6.7	5	38.5	5	41.7	4	22.2	6	13.6	4	16.0	4	13.3
II度高血圧	9	8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	8	18.2	6	24.0	2	6.7
III度高血圧	3	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	2	4.5	1	4.0	2	6.7
(再掲)収縮期高血圧	22	20.8	0	0.0	0	0.0	1	7.7	3	25.0	5	27.8	13	29.5	16	64.0	6	20.0
総数	176	100.0	5	100.0	15	100.0	22	100.0	16	100.0	30	100.0	88	100.0	46	100.0	52	100.0
正常血圧	47	26.7	5	100.0	11	73.3	9	40.9	4	25.0	8	26.7	10	11.4	8	17.4	5	9.6
正常高値血圧	26	14.8	0	0.0	1	6.7	5	22.7	5	31.3	6	20.0	9	10.2	4	8.7	6	11.5
高値血圧	47	26.7	0	0.0	3	20.0	4	18.2	5	31.3	9	30.0	26	29.5	16	34.8	13	25.0
I度高血圧	45	25.6	0	0.0	0	0.0	2	9.1	2	12.5	6	20.0	35	39.8	15	32.6	23	44.2
II度高血圧	10	5.7	0	0.0	0	0.0	2	9.1	0	0.0	1	3.3	7	8.0	3	6.5	4	7.7
III度高血圧	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	1.9
(再掲)収縮期高血圧	47	26.7	0	0.0	0	0.0	3	13.6	2	12.5	4	13.3	38	43.2	12	26.1	24	46.2

第25表 総コレステロール値の分布(性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	103	100.0	4	100.0	15	100.0	13	100.0	12	100.0	18	100.0	41	100.0	24	100.0	28	100.0
120mg/dl未満	3	2.9	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	2	4.9	0	0.0	2	7.1
120-139	2	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.9	0	0.0	2	7.1
140-159	8	7.8	0	0.0	2	13.3	0	0.0	0	0.0	1	5.6	5	12.2	3	12.5	3	10.7
160-179	20	19.4	1	25.0	3	20.0	1	7.7	2	16.7	5	27.8	8	19.5	7	29.2	5	17.9
180-199	31	30.1	2	50.0	3	20.0	3	23.1	4	33.3	5	27.8	14	34.1	6	25.0	12	42.9
200-219	17	16.5	0	0.0	4	26.7	2	15.4	2	16.7	2	11.1	7	17.1	4	16.7	3	10.7
220-239	8	7.8	1	25.0	0	0.0	3	23.1	0	0.0	3	16.7	1	2.4	2	8.3	0	0.0
240-259	6	5.8	0	0.0	1	6.7	2	15.4	2	16.7	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	3.6
260-279	4	3.9	0	0.0	0	0.0	1	7.7	2	16.7	0	0.0	1	2.4	1	4.2	0	0.0
280-299	3	2.9	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	2	11.1	0	0.0	1	4.2	0	0.0
300mg/dl以上	1	1.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)220以上	22	21.4	1	25.0	3	20.0	6	46.2	4	33.3	5	27.8	3	7.3	4	16.7	1	3.6
(再掲)240以上	14	13.6	0	0.0	3	20.0	3	23.1	4	33.3	2	11.1	2	4.9	2	8.3	1	3.6
平均値(mg/dl)	196.3		193.5		204.0		205.6		214.9		204.3		181.9		194.2		177.0	
標準偏差	40.4		26.5		43.7		51.5		37.4		37.3		33.0		34.2		32.4	
総数	174	100.0	5	100.0	15	100.0	22	100.0	16	100.0	28	100.0	88	100.0	44	100.0	52	100.0
120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120-139	5	2.9	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	3.6	3	3.4	2	4.5	2	3.8
140-159	10	5.7	1	20.0	1	6.7	3	13.6	0	0.0	1	3.6	4	4.5	2	4.5	2	3.8
160-179	19	10.9	0	0.0	4	26.7	1	4.5	2	12.5	1	3.6	11	12.5	6	13.6	5	9.6
180-199	37	21.3	1	20.0	4	26.7	9	40.9	3	18.8	4	14.3	16	18.2	7	15.9	10	19.2
200-219	43	24.7	2	40.0	4	26.7	2	9.1	3	18.8	8	28.6	24	27.3	12	27.3	16	30.8
220-239	29	16.7	0	0.0	1	6.7	2	9.1	3	18.8	5	17.9	18	20.5	9	20.5	10	19.2
240-259	17	9.8	0	0.0	0	0.0	3	13.6	3	18.8	6	21.4	5	5.7	2	4.5	3	5.8
260-279	9	5.2	0	0.0	0	0.0	1	4.5	2	12.5	1	3.6	5	5.7	4	9.1	2	3.8
280-299	4	2.3	1	20.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	3.6	1	1.1	0	0.0	1	1.9
300mg/dl以上	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	1.9
(再掲)220以上	60	34.5	1	20.0	1	6.7	7	31.8	8	50.0	13	46.4	30	34.1	15	34.1	17	32.7
(再掲)240以上	31	17.8	1	20.0	0	0.0	5	22.7	5	31.3	8	28.6	12	13.6	6	13.6	7	13.5
平均値(mg/dl)	206.5		202.6		185.4		203.0		217.6		218.6		205.3		204.3		206.7	
標準偏差	35.2		45.6		25.9		39.2		31.8		32.3		34.1		34.3		34.1	

第26表 HDL-Cコレステロール値の分布(性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	103	100.0	4	100.0	15	100.0	13	100.0	12	100.0	18	100.0	41	100.0	24	100.0	28	100.0
30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39	12	11.7	0	0.0	1	6.7	2	15.4	1	8.3	2	11.1	6	14.6	2	8.3	5	17.9
40-49	23	22.3	0	0.0	4	26.7	3	23.1	1	8.3	4	27.7	11	26.8	6	25.0	8	28.6
50-59	27	26.2	3	25.0	5	33.3	4	30.8	4	33.3	5	37.0	9	22.0	7	28.2	5	17.9
60-69	21	20.4	1	7.7	3	20.0	2	15.4	4	33.3	2	15.0	10	24.4	8	33.3	5	17.9
70-79	9	8.7	0	0.0	1	6.7	2	15.4	2	15.4	2	15.0	3	7.3	1	4.2	1	3.6
80-89	3	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
90-99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
100mg/dl以上	1	1.0	0	0.0	1	6.7	1	7.7	2	15.4	4	30.8	1	2.4	0	0.0	1	3.6
100mg/dl以上	55.4	53.7	64	61.5	54.8	51.8	55.5	52.7	56.6	54.7	55.3	53.4	53.8	54.4	51.4	54.0	54.0	51.4
標準偏差	13.4		3.4		10.0		15.2		10.7		12.9		14.9		10.0		16.8	
17.1			6.1		14.6		13.8		20.1		19.3		16.5		16.9		16.1	
30mg/dl未満	5	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39	29	28.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	14.6	3	7.3	3	11.9	1	3.6
40-49	18	17.5	0	0.0	1	6.7	4	30.8	1	8.3	2	14.6	13	32.4	8	31.5	1	3.6
50-59	34	33.0	1	7.7	1	6.7	1	7.7	2	15.4	3	22.7	10	24.4	7	27.3	17	43.0
60-69	36	35.0	2	15.4	4	26.7	6	46.2	3	23.1	6	42.9	14	34.1	11	42.3	9	23.0
70-79	33	32.1	2	15.4	3	20.0	5	38.5	3	23.1	4	29.1	10	24.4	7	27.3	6	15.8
80-89	27	26.2	1	7.7	2	13.3	2	15.4	2	15.4	4	29.1	6	14.6	5	18.5	2	5.4
90-99	4	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
100mg/dl以上	7	6.8	0	0.0	2	13.3	1	7.7	2	15.4	2	14.6	2	5.0	0	0.0	2	5.4
100mg/dl以上	68.9	66.8	74.0	71.9	72.2	69.7	68.7	65.2	75.9	72.9	71.1	68.2	65.2	67.4	67.4	64.2	64.2	61.4
標準偏差	17.1		6.1		14.6		13.8		20.1		19.3		16.5		16.9		16.1	

第27表 LDL-Cコレステロール値の分布(性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	103	100.0	4	100.0	15	100.0	13	100.0	12	100.0	18	100.0	41	100.0	24	100.0	28	100.0
30mg/dl未満	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39	2	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.9	0	0.0	2	7.1
40-49	3	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.3	0	0.0	3	10.7
50-59	2	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	16.7	2	11.1	2	4.9	3	12.5	2	7.1
60-69	7	6.8	1	7.7	1	6.7	1	7.7	2	15.4	4	29.1	3	7.3	1	4.2	2	7.1
70-79	5	4.9	1	7.7	2	13.3	1	7.7	1	8.3	1	7.3	5	12.2	3	12.5	2	7.1
80-89	9	8.7	1	7.7	2	13.3	1	7.7	0	0.0	2	14.6	4	9.8	3	11.9	3	10.7
90-99	10	9.7	1	7.7	2	13.3	1	7.7	2	15.4	6	42.9	8	19.5	7	27.3	6	21.4
100-109	20	19.4	1	7.7	5	33.3	2	15.4	2	15.4	4	27.3	5	12.2	2	7.3	3	10.7
110-119	14	13.6	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	8.3	0	0.0	2	4.9	1	4.2	3	10.7
120-129	9	8.7	1	7.7	0	0.0	2	15.4	3	23.1	4	29.1	0	0.0	2	7.3	0	0.0
130-139	4	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.3	2	4.9	0	0.0	0	0.0
140-149	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
150-159	5	4.9	0	0.0	1	6.7	0	0.0	3	23.1	1	7.3	5	12.2	0	0.0	0	0.0
160-169	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
170-179	4	3.9	0	0.0	1	6.7	2	15.4	0	0.0	1	7.3	2	4.9	0	0.0	1	3.6
180-189	4	3.9	0	0.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	1	7.3	0	0.0	1	4.2	0	0.0
190-199	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200-209	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210-219	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220mg/dl以上	115.6	112.7	116	112.7	127.2	124.6	127.8	124.6	124.6	120.3	120.3	102.3	102.3	113.1	97.8	97.8	97.8	97.8
標準偏差	35.4		26.2		35.4		45.5		30.4		27.3		32.7		27.5		33.8	
17.1			6.1		14.6		13.8		20.1		19.3		16.5		16.9		16.1	
30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59	2	1.9	1	7.7	2	13.3	3	23.1	0	0.0	1	7.3	7	17.1	4	15.4	3	10.7
60-69	9	8.7	2	15.4	2	13.3	3	23.1	0	0.0	1	7.3	7	17.1	3	11.5	1	3.6
70-79	9	8.7	0	0.0	2	13.3	3	23.1	0	0.0	1	7.3	6	14.6	2	7.3	4	13.6
80-89	15	14.6	1	7.7	4	26.7	2	15.4	2	15.4	2	14.6	10	24.4	4	15.4	4	13.6
90-99	14	13.6	0	0.0	0	0.0	2	15.4	1	8.3	5	37.0	10	24.4	4	15.4	6	21.4
100-109	24	23.2	2	15.4	5	33.3	3	23.1	2	15.4	5	37.0	9	22.0	6	23.1	5	17.9
110-119	19	18.5	0	0.0	3	20.0	3	23.1	2	15.4	4	29.1	11	26.8	8	31.5	10	31.5
120-129	23	22.3	0	0.0	2	13.3	3	23.1	2	15.4	4	29.1	16	39.0	9	34.6	7	21.4
130-139	14	13.6	1	7.7	1	6.7	0	0.0	3	23.1	2	15.4	6	14.6	1	3.9	5	15.8
140-149	8	7.7	0	0.0	1	6.7	1	7.7	4	33.3	3	23.1	3	7.3	0	0.0	3	10.7
150-159	4	3.9	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	8.3	3	23.1	3	7.3	0	0.0	3	10.7
160-169	8	7.7	0	0.0	0	0.0	1	7.7	4	33.3	1	7.3	2	4.9	1	3.9	2	7.3
170-179	7	6.8	1	7.7	0	0.0	2	15.4	1	8.3	1	7.3	3	7.3	2	7.3	1	3.6
180-189	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190-199	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200-209	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220mg/dl以上	115.4	112.7	116	112.7	127.2	124.6	127.8	124.6	124.6	120.3	120.3	102.3	102.3	113.1	97.8	97.8	97.8	97.8
標準偏差	35.4																	

第28表 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合(性・年齢階級別)

	腹囲	総数		リスク保有数								
		人数	%	0		1つ		2つ		3つ		
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	<85cm(男)/90cm(女)	168	100.0	59	35.1	76	45.2	23	13.7	10	6.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	108	100.0	12	11.1	52	48.1	27	25.0	17	15.7
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	8	100.0	8	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	20	100.0	15	75.0	5	25.0	0	0.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	10	100.0	4	40.0	6	60.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	27	100.0	17	63.0	10	37.0	0	0.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	8	100.0	3	37.5	4	50.0	1	12.5	0	0.0
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	18	100.0	7	38.9	9	50.0	2	11.1	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	10	100.0	2	20.0	6	60.0	1	10.0	1	10.0
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	30	100.0	7	23.3	16	53.3	5	16.7	2	6.7
		≥85cm(男)/90cm(女)	16	100.0	2	12.5	6	37.5	4	25.0	4	25.0
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	65	100.0	5	7.7	36	55.4	16	24.6	8	12.3
		≥85cm(男)/90cm(女)	64	100.0	1	1.6	30	46.9	21	32.8	12	18.8
(再掲)40-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	103	100.0	32	31.1	55	53.4	12	11.7	4	3.9	
	≥85cm(男)/90cm(女)	55	100.0	7	12.7	27	49.1	13	23.6	8	14.5	
(再掲)65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	38	100.0	2	5.3	26	68.4	6	15.8	4	10.5	
	≥85cm(男)/90cm(女)	30	100.0	1	3.3	14	46.7	10	33.3	5	16.7	
(再掲)75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	37	100.0	4	10.8	16	43.2	11	29.7	6	16.2	
	≥85cm(男)/90cm(女)	43	100.0	1	2.3	19	44.2	14	32.6	9	20.9	
男性	総数	<85cm	38	100.0	13	34.2	14	36.8	6	15.8	5	13.2
		≥85cm	65	100.0	10	15.4	31	47.7	16	24.6	8	12.3
	20-29歳	<85cm	4	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	<85cm	6	100.0	4	66.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	9	100.0	4	44.4	5	55.6	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	<85cm	7	100.0	3	42.9	4	57.1	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	6	100.0	2	33.3	3	50.0	1	16.7	0	0.0
	50-59歳	<85cm	4	100.0	1	25.0	2	50.0	1	25.0	0	0.0
		≥85cm	8	100.0	2	25.0	5	62.5	0	0.0	1	12.5
	60-69歳	<85cm	6	100.0	1	16.7	2	33.3	2	33.3	1	16.7
		≥85cm	12	100.0	1	8.3	4	33.3	3	25.0	4	33.3
	70歳以上	<85cm	11	100.0	0	0.0	4	36.4	3	27.3	4	36.4
		≥85cm	30	100.0	1	3.3	14	46.7	12	40.0	3	10.0
(再掲)40-74歳	<85cm	21	100.0	5	23.8	11	52.4	4	19.0	1	4.8	
	≥85cm	35	100.0	5	14.3	17	48.6	6	17.1	7	20.0	
(再掲)65-74歳	<85cm	7	100.0	0	0.0	5	71.4	1	14.3	1	14.3	
	≥85cm	17	100.0	1	5.9	7	41.2	5	29.4	4	23.5	
(再掲)75歳以上	<85cm	7	100.0	0	0.0	1	14.3	2	28.6	4	57.1	
	≥85cm	21	100.0	1	4.8	9	42.9	10	47.6	1	4.8	
女性	総数	<90cm	130	100.0	46	35.4	62	47.7	17	13.1	5	3.8
		≥90cm	43	100.0	2	4.7	21	48.8	11	25.6	9	20.9
	20-29歳	<90cm	4	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	<90cm	14	100.0	11	78.6	3	21.4	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	<90cm	20	100.0	14	70.0	6	30.0	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	2	100.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	<90cm	14	100.0	6	42.9	7	50.0	1	7.1	0	0.0
		≥90cm	2	100.0	0	0.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0
	60-69歳	<90cm	24	100.0	6	25.0	14	58.3	3	12.5	1	4.2
		≥90cm	4	100.0	1	25.0	2	50.0	1	25.0	0	0.0
	70歳以上	<90cm	54	100.0	5	9.3	32	59.3	13	24.1	4	7.4
		≥90cm	34	100.0	0	0.0	16	47.1	9	26.5	9	26.5
(再掲)40-74歳	<90cm	82	100.0	27	32.9	44	53.7	8	9.8	3	3.7	
	≥90cm	20	100.0	2	10.0	10	50.0	7	35.0	1	5.0	
(再掲)65-74歳	<90cm	31	100.0	2	6.5	21	67.7	5	16.1	3	9.7	
	≥90cm	13	100.0	0	0.0	7	53.8	5	38.5	1	7.7	
(再掲)75歳以上	<90cm	30	100.0	4	13.3	15	50.0	9	30.0	2	6.7	
	≥90cm	22	100.0	0	0.0	10	45.5	4	18.2	8	36.4	

注)妊婦除外。リスクの項目の基準は7ページ参照

第29表 腹围区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスク保有状況【すべての組み合わせ①血中脂質②血圧③血糖】(性・年齢階級別)

腹围	総数		リスク保有数															
	人数	%	①有②有③有	①有②有③無	①有②無③有	①有②無③無	①無②有③有	①無②有③無	①無②無③有	①無②無③無	人数	%	人数	%				
総数	168	100.0	10	6.0	15	8.9	6	3.6	2	1.2	11	6.5	61	36.3	4	2.4	59	35.1
20-29歳	108	100.0	17	15.7	20	18.5	7	6.5	0	0.0	3	2.8	48	44.4	1	0.9	12	11.1
30-39歳	8	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	100.0
40-49歳	20	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	4	20.0	0	0.0	15	75.0
50-59歳	27	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	5	50.0	0	0.0	4	40.0
60-69歳	18	100.0	0	0.0	2	11.1	0	0.0	0	0.0	1	5.6	6	33.3	2	11.1	7	38.9
70歳以上	10	100.0	1	10.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	5	50.0	1	10.0	2	20.0
(再掲)40-74歳	30	100.0	2	6.7	2	6.7	1	3.3	2	6.7	3	10.0	11	36.7	2	6.7	7	23.3
(再掲)65-74歳	16	100.0	4	25.0	3	18.8	4	6.3	0	0.0	0	0.0	6	37.5	0	0.0	2	12.5
(再掲)75歳以上	65	100.0	8	12.3	11	16.9	5	7.7	0	0.0	5	7.7	31	47.7	0	0.0	5	7.7
(再掲)40-74歳	99	100.0	4	4.0	9	9.1	2	2.0	2	2.0	8	8.1	43	43.4	0	0.0	32	32.3
(再掲)65-74歳	55	100.0	8	14.5	11	20.0	2	3.6	0	0.0	1	1.8	25	45.5	1	1.8	7	12.7
(再掲)75歳以上	38	100.0	4	10.5	6	15.8	0	0.0	0	0.0	4	10.5	21	55.3	1	2.6	2	5.3
(再掲)40-74歳	30	100.0	5	16.7	9	30.0	1	3.3	0	0.0	1	3.3	13	43.3	0	0.0	1	3.3
(再掲)65-74歳	37	100.0	6	16.2	6	16.2	5	13.5	0	0.0	2	5.4	14	37.8	0	0.0	4	10.8
(再掲)75歳以上	43	100.0	9	20.9	9	20.9	5	11.6	0	0.0	2	2.3	18	41.9	0	0.0	4	9.3
総数	38	100.0	5	13.2	4	10.5	0	0.0	2	5.3	3	7.9	11	28.9	0	0.0	13	34.2
20-29歳	65	100.0	8	12.3	12	18.5	4	6.2	0	0.0	2	3.1	28	43.1	1	1.5	10	15.4
30-39歳	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0
40-49歳	6	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	11	100.0	4	36.4	3	27.3	0	0.0	2	18.2	1	9.1	4	36.4	0	0.0	0	0.0
60-69歳	12	100.0	4	33.3	2	16.7	1	8.3	0	0.0	1	8.3	4	33.3	0	0.0	1	8.3
70歳以上	30	100.0	3	10.0	9	30.0	3	10.0	0	0.0	1	3.3	13	43.3	0	0.0	1	3.3
(再掲)40-74歳	21	100.0	1	4.8	2	9.5	0	0.0	2	9.5	2	9.5	9	42.9	0	0.0	5	23.8
(再掲)65-74歳	35	100.0	7	20.0	5	14.3	1	2.9	0	0.0	1	14.3	4	57.1	0	0.0	1	2.9
(再掲)75歳以上	17	100.0	4	23.5	4	23.5	1	5.9	0	0.0	0	0.0	7	41.2	0	0.0	1	5.9
総数	21	100.0	1	4.8	7	33.3	3	14.3	0	0.0	1	4.8	8	38.1	0	0.0	1	4.8
20-29歳	43	100.0	9	20.9	8	18.6	3	7.0	0	0.0	1	2.3	20	46.5	0	0.0	2	4.7
30-39歳	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0
40-49歳	14	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-69歳	24	100.0	1	4.2	2	8.3	1	4.2	0	0.0	2	8.3	10	41.7	2	8.3	6	25.0
70歳以上	54	100.0	4	7.4	8	14.8	5	9.3	0	0.0	5	9.3	27	50.0	0	0.0	5	9.3
(再掲)40-74歳	78	100.0	3	3.8	7	9.0	1	1.3	0	0.0	6	7.7	34	43.6	0	0.0	27	34.6
(再掲)65-74歳	20	100.0	1	5.0	6	30.0	1	5.0	0	0.0	1	5.0	9	45.0	0	0.0	2	10.0
(再掲)75歳以上	31	100.0	3	9.7	5	16.1	0	0.0	0	0.0	3	9.7	17	54.8	1	3.2	2	6.5
総数	30	100.0	2	6.7	4	13.3	5	16.7	0	0.0	2	6.7	13	43.3	0	0.0	4	13.3
(再掲)75歳以上	22	100.0	8	36.4	2	9.1	2	9.1	0	0.0	0	0.0	10	45.5	0	0.0	0	0.0

注)妊婦除外。リスクの項目の基準は7ページ参照

第30表 メタボリックシンドロームの状況 割合(性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	276	100.0	8	100.0	30	100.0	35	100.0	28	100.0	46	100.0	129	100.0	158	100.0	68	100.0	80	100.0
メタボリックシンドローム が強く疑われる者	44	15.9	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	7.1	8	17.4	33	25.6	21	13.3	15	22.1	23	28.8
メタボリックシンドローム の予備群と考えられる者	64	23.2	0	0.0	10	33.3	7	20.0	8	28.6	8	17.4	31	24.0	34	21.5	15	22.1	20	25.0
上記以外の者	168	60.9	8	100.0	20	66.7	27	77.1	18	64.3	30	65.2	65	50.4	103	65.2	38	55.9	37	46.3
総数	103	100.0	4	100.0	15	100.0	13	100.0	12	100.0	18	100.0	41	100.0	56	100.0	24	100.0	28	100.0
メタボリックシンドローム が強く疑われる者	24	23.3	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	8.3	7	38.9	15	36.6	13	23.2	9	37.5	11	39.3
メタボリックシンドローム の予備群と考えられる者	41	39.8	0	0.0	9	60.0	5	38.5	7	58.3	5	27.8	15	36.6	22	39.3	8	33.3	10	35.7
上記以外の者	38	36.9	4	100.0	6	40.0	7	53.8	4	33.3	6	33.3	11	26.8	21	37.5	7	29.2	7	25.0
総数	173	100.0	4	100.0	15	100.0	22	100.0	16	100.0	28	100.0	88	100.0	102	100.0	44	100.0	52	100.0
メタボリックシンドローム が強く疑われる者	20	11.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	3.6	18	20.5	8	7.8	6	13.6	12	23.1
メタボリックシンドローム の予備群と考えられる者	23	13.3	0	0.0	1	6.7	2	9.1	1	6.3	3	10.7	16	18.2	12	11.8	7	15.9	10	19.2
上記以外の者	130	75.1	4	100.0	14	93.3	20	90.9	14	87.5	24	85.7	54	61.4	82	80.4	31	70.5	30	57.7

第31表 糖尿病該当者・予備群の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	277	100.0	9	100.0	30	100.0	35	100.0	28	100.0	46	100.0	129	100.0	158	100.0	68	100.0	80	100.0
ヘモグロビンA1c6.5 以上または服薬有り	26	9.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	7	15.2	17	13.2	12	7.6	6	8.8	14	17.5
6.0以上~6.4以下	21	7.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.7	5	10.9	13	10.1	10	6.3	5	7.4	11	13.8
5.6以上~5.9以下	54	19.5	0	0.0	2	6.7	2	5.7	4	14.3	7	15.2	39	30.2	32	20.3	20	29.4	20	25.0
5.5以下	176	63.5	9	100.0	28	93.3	33	94.3	19	67.9	27	58.7	60	46.5	104	65.8	37	54.4	35	43.8
総数	103	100.0	4	100.0	15	100.0	13	100.0	12	100.0	18	100.0	41	100.0	56	100.0	24	100.0	28	100.0
ヘモグロビンA1c6.5 以上または服薬有り	13	12.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	6	33.3	6	14.6	8	14.3	4	16.7	5	17.9
6.0以上~6.4以下	7	6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	2	11.1	4	9.8	4	7.1	2	8.3	3	10.7
5.6以上~5.9以下	19	18.4	0	0.0	2	13.3	1	7.7	2	16.7	2	11.1	12	29.3	8	14.3	4	16.7	9	32.1
5.5以下	64	62.1	4	100.0	13	86.7	12	92.3	8	66.7	8	44.4	19	46.3	36	64.3	14	58.3	11	39.3
総数	174	100.0	5	100.0	15	100.0	22	100.0	16	100.0	28	100.0	88	100.0	102	100.0	44	100.0	52	100.0
ヘモグロビンA1c6.5 以上または服薬有り	13	7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	3.6	11	12.5	4	3.9	2	4.5	9	17.3
6.0以上~6.4以下	14	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	12.5	3	10.7	9	10.2	6	5.9	3	6.8	8	15.4
5.6以上~5.9以下	35	20.1	0	0.0	0	0.0	1	4.5	2	12.5	5	17.9	27	30.7	24	23.5	16	36.4	11	21.2
5.5以下	112	64.4	5	100.0	15	100.0	21	95.5	11	68.8	19	67.9	41	46.6	68	66.7	23	52.3	24	46.2

第32表 高血圧該当者・予備群の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	282	100.0	9	100.0	30	100.0	35	100.0	28	100.0	48	100.0	132	100.0	161	100.0	71	100.0	82	100.0
SBP140以上またはDBP90以上、または服薬有り	162	57.4	0	0.0	6	20.0	10	28.6	12	42.9	25	52.1	109	82.6	87	54.0	54	76.1	69	84.1
140>SBP \geq 130または90>DBP \geq 85mmHg	27	9.6	0	0.0	4	13.3	4	11.4	3	10.7	6	12.5	10	7.6	18	11.2	7	9.9	5	6.1
SBP130未満かつDBP85未満	93	33.0	9	100.0	20	66.7	21	60.0	13	46.4	17	35.4	13	9.8	56	34.8	10	14.1	8	9.8
総数	106	100.0	4	100.0	15	100.0	13	100.0	12	100.0	18	100.0	44	100.0	57	100.0	25	100.0	30	100.0
SBP140以上またはDBP90以上、または服薬有り	70	66.0	0	0.0	4	26.7	5	38.5	8	66.7	13	72.2	40	90.9	39	68.4	22	88.0	27	90.0
140>SBP \geq 130または90>DBP \geq 85mmHg	6	5.7	0	0.0	2	13.3	2	15.4	0	0.0	0	0.0	2	4.5	3	5.3	1	4.0	1	3.3
SBP130未満かつDBP85未満	30	28.3	4	100.0	9	60.0	6	46.2	4	33.3	5	27.8	2	4.5	15	26.3	2	8.0	2	6.7
総数	176	100.0	5	100.0	15	100.0	22	100.0	16	100.0	30	100.0	88	100.0	104	100.0	46	100.0	52	100.0
SBP140以上またはDBP90以上、または服薬有り	92	52.3	0	0.0	2	13.3	5	22.7	4	25.0	12	40.0	69	78.4	48	46.2	32	69.6	42	80.8
140>SBP \geq 130または90>DBP \geq 85mmHg	21	11.9	0	0.0	2	13.3	2	9.1	3	18.8	6	20.0	8	9.1	15	14.4	6	13.0	4	7.7
SBP130未満かつDBP85未満	63	35.8	5	100.0	11	73.3	15	68.2	9	56.3	12	40.0	11	12.5	41	39.4	8	17.4	6	11.5

第33表 脂質異常症該当者・予備群の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	277	100.0	9	100.0	30	100.0	35	100.0	28	100.0	46	100.0	129	100.0	158	100.0	68	100.0	80	100.0
HDL-コレステロール40mg/dl未満または服薬有り	78	28.2	0	0.0	2	6.7	2	5.7	4	14.3	16	34.8	54	41.9	43	27.2	29	42.6	33	41.3
上記以外	199	71.8	9	100.0	28	93.3	33	94.3	24	85.7	30	65.2	75	58.1	115	72.8	39	57.4	47	58.8
総数	103	100.0	4	100.0	15	100.0	13	100.0	12	100.0	18	100.0	41	100.0	56	100.0	24	100.0	28	100.0
男性	36	35.0	0	0.0	2	13.3	2	15.4	2	16.7	10	55.6	20	48.8	19	33.9	11	45.8	15	53.6
HDL-コレステロール40mg/dl未満または服薬有り	67	65.0	4	100.0	13	86.7	11	84.6	10	83.3	8	44.4	21	51.2	37	66.1	13	54.2	13	46.4
上記以外	174	100.0	5	100.0	15	100.0	22	100.0	16	100.0	28	100.0	88	100.0	102	100.0	44	100.0	52	100.0
女性	42	24.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	12.5	6	21.4	34	38.6	24	23.5	18	40.9	18	34.6
HDL-コレステロール40mg/dl未満または服薬有り	132	75.9	5	100.0	15	100.0	22	100.0	14	87.5	22	78.6	54	61.4	78	76.5	26	59.1	34	65.4
上記以外																				

第34表 運動習慣の状況(性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	282	100.0	9	100.0	30	100.0	35	100.0	28	100.0	48	100.0	132	100.0	161	100.0
運動習慣無 (運動禁止有り)	7	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	6	4.5	2	1.2
運動習慣無 (運動禁止無し)	177	62.8	4	44.4	21	70.0	29	82.9	24	85.7	31	64.6	68	51.5	111	68.9
運動習慣有	98	34.8	5	55.6	9	30.0	6	17.1	4	14.3	16	33.3	58	43.9	48	29.8
総数	106	100.0	4	100.0	15	100.0	13	100.0	12	100.0	18	100.0	44	100.0	57	100.0
運動習慣無 (運動禁止有り)	2	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.5	0	0.0
運動習慣無 (運動禁止無し)	59	55.7	1	25.0	10	66.7	11	84.6	9	75.0	12	66.7	16	36.4	37	64.9
運動習慣有	45	42.5	3	75.0	5	33.3	2	15.4	3	25.0	6	33.3	26	59.1	20	35.1
総数	176	100.0	5	100.0	15	100.0	22	100.0	16	100.0	30	100.0	88	100.0	104	100.0
運動習慣無 (運動禁止有り)	5	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	4	4.5	2	1.9
運動習慣無 (運動禁止無し)	118	67.0	3	60.0	11	73.3	18	81.8	15	93.8	19	63.3	52	59.1	74	71.2
運動習慣有	53	30.1	2	40.0	4	26.7	4	18.2	1	6.3	10	33.3	32	36.4	28	26.9

第35表 運動習慣の状況(経済地帯別)

	総数		都市・都市近郊		平地農村		農山村		漁村	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	282	100.0	145	100.0	43	100.0	62	100.0	32	100.0
運動習慣無 (運動禁止有り)	7	2.5	6	4.1	0	0.0	1	1.6	0	0.0
運動習慣無 (運動禁止無し)	177	62.8	80	55.2	32	74.4	40	64.5	25	78.1
運動習慣有	98	34.8	59	40.7	11	25.6	21	33.9	7	21.9

第36表 運動習慣の状況別、歩行数の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

	年齢(歳)		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	259	100.0	10	100.0	30	100.0	32	100.0	28	100.0	45	100.0	114	100.0	63	100.0	69	100.0
	2,000歩未満	32	12.4	0	0.0	0	0.0	2	6.3	3	10.7	3	6.7	24	21.1	8	12.7	17	24.6
	2,000～4,000歩未満	51	19.7	1	10.0	4	13.3	4	12.5	5	17.9	9	20.0	28	24.6	12	19.0	20	29.0
	4,000～6,000歩未満	64	24.7	4	40.0	9	30.0	5	15.6	8	28.6	13	28.9	25	21.9	17	27.0	13	18.8
	6,000～8,000歩未満	52	20.1	3	30.0	6	20.0	11	34.4	5	17.9	11	24.4	16	14.0	12	19.0	9	13.0
	8,000～10,000歩未満	33	12.7	1	10.0	3	10.0	6	18.8	4	14.3	7	15.6	12	10.5	8	12.7	7	10.1
	10,000歩以上	27	10.4	1	10.0	8	26.7	4	12.5	3	10.7	2	4.4	9	7.9	6	9.5	3	4.3
	9,200歩(男)/8,300歩(女)以上	45	17.4	1	10.0	11	36.7	6	18.8	7	25.0	8	17.8	12	10.5	10	15.9	5	7.2
	総数	6	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	5	100.0	2	100.0	4	100.0
	2,000歩未満	4	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	80.0	0	0.0	4	100.0
2,000～4,000歩未満	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	
4,000～6,000歩未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
6,000～8,000歩未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8,000～10,000歩未満	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	50.0	0	0.0	
10,000歩以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9,200歩(男)/8,300歩(女)以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
総数	163	100.0	5	100.0	21	100.0	26	100.0	24	100.0	30	100.0	57	100.0	32	100.0	34	100.0	
2,000歩未満	24	14.7	0	0.0	0	0.0	2	7.7	3	12.5	3	10.0	16	28.1	6	18.8	11	32.4	
2,000～4,000歩未満	41	25.2	1	20.0	4	19.0	4	15.4	3	12.5	8	26.7	21	36.8	11	34.4	13	38.2	
4,000～6,000歩未満	42	25.8	2	40.0	7	33.3	3	11.5	8	33.3	8	26.7	14	24.6	9	28.1	7	20.6	
6,000～8,000歩未満	30	18.4	1	20.0	4	19.0	9	34.6	5	20.8	6	20.0	5	8.8	3	9.4	3	8.8	
8,000～10,000歩未満	13	8.0	0	0.0	3	14.3	4	15.4	2	8.3	3	10.0	1	1.8	3	9.4	0	0.0	
10,000歩以上	13	8.0	1	20.0	3	14.3	4	15.4	3	12.5	2	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9,200歩(男)/8,300歩(女)以上	25	15.3	1	20.0	6	28.6	6	23.1	4	16.7	8	26.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
総数	90	100.0	5	100.0	9	100.0	6	100.0	4	100.0	14	100.0	52	100.0	31	100.0	31	100.0	
2,000歩未満	4	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	7.7	2	6.5	2	6.5	
2,000～4,000歩未満	9	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	7	13.5	0	0.0	7	22.6	
4,000～6,000歩未満	22	24.4	2	40.0	2	22.2	2	33.3	0	0.0	5	35.7	11	21.2	8	25.8	6	19.4	
6,000～8,000歩未満	22	24.4	2	40.0	2	22.2	2	33.3	0	0.0	5	35.7	11	21.2	9	29.0	6	19.4	
8,000～10,000歩未満	19	21.1	1	20.0	0	0.0	2	33.3	2	50.0	4	28.6	10	19.2	6	19.4	7	22.6	
10,000歩以上	14	15.6	0	0.0	5	55.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	17.3	6	19.4	3	9.7	
9,200歩(男)/8,300歩(女)以上	20	22.2	0	0.0	5	55.6	0	0.0	3	75.0	0	0.0	12	23.1	10	32.3	5	16.1	

注)歩数計を朝起きてから夜寝るまで、ほぼずっと着けていた方のみ抽出

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数																	
総数	99	100.0	4	100.0	15	100.0	12	100.0	12	100.0	17	100.0	39	100.0	23	100.0	26	100.0
2,000歩未満	12	12.1	0	0.0	0	0.0	2	16.7	2	16.7	1	5.9	7	17.9	2	8.7	5	19.2
2,000～4,000歩未満	11	11.1	0	0.0	2	13.3	1	8.3	2	16.7	3	17.6	3	7.7	1	4.3	3	11.5
4,000～6,000歩未満	27	27.3	0	0.0	4	26.7	3	25.0	2	16.7	6	35.3	12	30.8	8	34.8	7	26.9
6,000～8,000歩未満	23	23.2	3	75.0	3	20.0	3	25.0	3	25.0	4	23.5	7	17.9	5	21.7	5	19.2
8,000～10,000歩未満	15	15.2	1	25.0	2	13.3	2	16.7	1	8.3	3	17.6	6	15.4	4	17.4	5	19.2
10,000歩以上	11	11.1	0	0.0	4	26.7	1	8.3	2	16.7	0	0.0	4	10.3	3	13.0	1	3.8
(再掲)9,200歩以上	15	15.2	0	0.0	6	40.0	1	8.3	2	16.7	0	0.0	6	15.4	5	21.7	3	11.5
総数	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	2	100.0
2,000歩未満	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	2	100.0
2,000～4,000歩未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4,000～6,000歩未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6,000～8,000歩未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8,000～10,000歩未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
10,000歩以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)9,200歩以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	54	100.0	1	100.0	10	100.0	10	100.0	9	100.0	11	100.0	13	100.0	8	100.0	9	100.0
2,000歩未満	9	16.7	0	0.0	0	0.0	2	20.0	2	22.2	1	9.1	4	30.8	1	12.5	3	33.3
2,000～4,000歩未満	8	14.8	0	0.0	2	20.0	1	10.0	0	0.0	3	27.3	2	15.4	1	12.5	2	22.2
4,000～6,000歩未満	17	31.5	0	0.0	3	30.0	2	20.0	2	22.2	4	36.4	6	46.2	4	50.0	3	33.3
6,000～8,000歩未満	12	22.2	1	100.0	2	20.0	3	30.0	3	33.3	2	18.2	1	7.7	1	12.5	1	11.1
8,000～10,000歩未満	4	7.4	0	0.0	2	20.0	1	10.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	12.5	0	0.0
10,000歩以上	4	7.4	0	0.0	1	10.0	1	10.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)9,200歩以上	6	11.1	0	0.0	3	30.0	1	10.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	43	100.0	3	100.0	5	100.0	2	100.0	3	100.0	6	100.0	24	100.0	15	100.0	15	100.0
2,000歩未満	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	6.7	0	0.0
2,000～4,000歩未満	3	7.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	6.7
4,000～6,000歩未満	10	23.3	0	0.0	1	20.0	1	50.0	0	0.0	2	33.3	6	25.0	4	26.7	4	26.7
6,000～8,000歩未満	11	25.6	2	66.7	1	20.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3	6	25.0	4	26.7	4	26.7
8,000～10,000歩未満	11	25.6	1	33.3	0	0.0	1	50.0	1	33.3	2	33.3	6	25.0	3	20.0	5	33.3
10,000歩以上	7	16.3	0	0.0	3	60.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	16.7	3	20.0	1	6.7
(再掲)9,200歩以上	9	20.9	0	0.0	3	60.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	25.0	5	33.3	3	20.0

注)歩数計を朝起きてから夜寝るまで、ほぼずっと着けていた方のみ抽出

年齢(歳)	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	158	100.0	4	100.0	15	100.0	20	100.0	16	100.0	28	100.0	75	100.0	42	100.0	43	100.0
2,000歩未満	20	12.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	2	7.1	17	22.7	6	14.3	12	27.9
2,000～4,000歩未満	40	25.3	1	25.0	2	13.3	3	15.0	3	18.8	6	21.4	25	33.3	11	26.2	17	39.5
4,000～6,000歩未満	35	22.2	2	50.0	5	33.3	2	10.0	6	37.5	7	25.0	13	17.3	9	21.4	6	14.0
6,000～8,000歩未満	29	18.4	0	0.0	3	20.0	8	40.0	2	12.5	7	25.0	9	12.0	7	16.7	4	9.3
8,000～10,000歩未満	18	11.4	0	0.0	1	6.7	4	20.0	3	18.8	4	14.3	6	8.0	6	14.3	2	4.7
10,000歩以上	16	10.1	1	25.0	4	26.7	3	15.0	1	6.3	2	7.1	5	6.7	3	7.1	2	4.7
(再掲)8,300歩以上	22	13.9	1	25.0	5	33.3	5	25.0	2	12.5	3	10.7	6	8.0	5	11.9	2	4.7
総数	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0	2	100.0	2	100.0
2,000歩未満	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	2	100.0
2,000～4,000歩未満	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0
4,000～6,000歩未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6,000～8,000歩未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8,000～10,000歩未満	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	50.0	0	0.0
10,000歩以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)8,300歩以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	107	100.0	2	100.0	11	100.0	16	100.0	15	100.0	19	100.0	44	100.0	24	100.0	25	100.0
2,000歩未満	15	14.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	2	10.5	12	27.3	5	20.8	8	32.0
2,000～4,000歩未満	33	30.8	1	50.0	2	18.2	3	18.8	3	20.0	5	26.3	19	43.2	10	41.7	11	44.0
4,000～6,000歩未満	23	21.5	0	0.0	4	36.4	1	6.3	6	40.0	4	21.1	8	18.2	5	20.8	4	16.0
6,000～8,000歩未満	18	16.8	0	0.0	2	18.2	6	37.5	2	13.3	4	21.1	4	9.1	2	8.3	2	8.0
8,000～10,000歩未満	9	8.4	0	0.0	1	9.1	3	18.8	2	13.3	2	10.5	1	2.3	2	8.3	0	0.0
10,000歩以上	9	8.4	1	50.0	2	18.2	3	18.8	1	6.7	2	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)8,300歩以上	14	13.1	1	50.0	3	27.3	5	31.3	2	13.3	3	15.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	47	100.0	2	100.0	4	100.0	4	100.0	1	100.0	8	100.0	28	100.0	16	100.0	16	100.0
2,000歩未満	3	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.7	1	6.3	2	12.5
2,000～4,000歩未満	6	12.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	21.4	0	0.0	6	37.5
4,000～6,000歩未満	12	25.5	2	100.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	3	37.5	5	17.9	4	25.0	2	12.5
6,000～8,000歩未満	11	23.4	0	0.0	1	25.0	2	50.0	0	0.0	3	37.5	5	17.9	5	31.3	2	12.5
8,000～10,000歩未満	8	17.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	1	100.0	2	25.0	4	14.3	3	18.8	2	12.5
10,000歩以上	7	14.9	0	0.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	17.9	3	18.8	2	12.5
(再掲)8,300歩以上	8	17.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	21.4	5	31.3	2	12.5

注)歩数計を朝起きてから夜寝るまで、ほぼずっと着けていた方のみ抽出

第37表 歩行数の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)

		人数	平均歩行数	標準偏差
総数	総数	656	5,347	3,728
	20-29歳	32	6,178	3,269
	30-39歳	66	6,660	3,452
	40-49歳	93	6,423	3,713
	50-59歳	100	5,775	3,581
	60-69歳	129	5,398	4,238
	70歳以上	236	4,234	3,287
	(再掲)65-74歳	153	5,255	4,237
	(再掲)75歳以上	149	3,712	3,033
男性	総数	283	5,652	4,191
	20-29歳	16	6,390	2,537
	30-39歳	36	6,939	3,630
	40-49歳	43	6,304	4,052
	50-59歳	39	5,795	4,062
	60-69歳	57	5,860	5,514
	70歳以上	92	4,525	3,462
	(再掲)65-74歳	59	5,585	5,573
	(再掲)75歳以上	61	4,225	3,235
女性	総数	373	5,116	3,315
	20-29歳	16	5,966	3,853
	30-39歳	30	6,326	3,192
	40-49歳	50	6,525	3,392
	50-59歳	61	5,762	3,237
	60-69歳	72	5,032	2,793
	70歳以上	144	4,048	3,157
	(再掲)65-74歳	94	5,047	3,100
	(再掲)75歳以上	88	3,356	2,830

注)歩数計を朝起きてから夜寝るまで、ほぼずっと着けていた方のみ抽出

第38表 歩行数の分布(性・年齢級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	656	100.0	32	100.0	66	100.0	93	100.0	100	100.0	129	100.0	236	100.0	153	100.0	149	100.0
2,000歩未満	101	15.4	3	9.4	2	3.0	8	8.6	10	10.0	15	11.6	63	26.7	24	15.7	45	30.2
2,000~4,000歩未満	163	24.8	7	21.9	12	18.2	19	20.4	23	23.0	36	27.9	66	28.0	37	24.2	50	33.6
4,000~6,000歩未満	150	22.9	3	9.4	20	30.3	20	21.5	29	29.0	31	24.0	47	19.9	41	26.8	23	15.4
6,000~8,000歩未満	113	17.2	10	31.3	14	21.2	16	17.2	19	19.0	26	20.2	28	11.9	24	15.7	16	10.7
8,000~10,000歩未満	66	10.1	5	15.6	5	7.6	16	17.2	8	8.0	13	10.1	19	8.1	16	10.5	10	6.7
10,000歩以上	63	9.6	4	12.5	13	19.7	14	15.1	11	11.0	8	6.2	13	5.5	11	7.2	5	3.4
総数	283	100.0	16	100.0	36	100.0	43	100.0	39	100.0	57	100.0	92	100.0	59	100.0	61	100.0
2,000歩未満	44	15.5	1	6.3	2	5.6	4	9.3	6	15.4	6	10.5	25	27.2	10	16.9	17	27.9
2,000~4,000歩未満	61	21.6	3	18.8	5	13.9	9	20.9	9	23.1	16	28.1	19	20.7	13	22.0	16	26.2
4,000~6,000歩未満	64	22.6	1	6.3	10	27.8	13	30.2	7	17.9	12	21.1	21	22.8	16	27.1	11	18.0
6,000~8,000歩未満	51	18.0	6	37.5	7	19.4	5	11.6	9	23.1	12	21.1	12	13.0	8	13.6	8	13.1
8,000~10,000歩未満	32	11.3	4	25.0	4	11.1	4	9.3	3	7.7	7	12.3	10	10.9	7	11.9	7	11.5
10,000歩以上	31	11.0	1	6.3	8	22.2	8	18.6	5	12.8	4	7.0	5	5.4	5	8.5	2	3.3
総数	373	100.0	16	100.0	30	100.0	50	100.0	61	100.0	72	100.0	144	100.0	94	100.0	88	100.0
2,000歩未満	57	15.3	2	12.5	0	0.0	4	8.0	4	6.6	9	12.5	38	26.4	14	14.9	28	31.8
2,000~4,000歩未満	102	27.3	4	25.0	7	23.3	10	20.0	14	23.0	20	27.8	47	32.6	24	25.5	34	38.6
4,000~6,000歩未満	86	23.1	2	12.5	10	33.3	7	14.0	22	36.1	19	26.4	26	18.1	25	26.6	12	13.6
6,000~8,000歩未満	62	16.6	4	25.0	7	23.3	11	22.0	10	16.4	14	19.4	16	11.1	16	17.0	8	9.1
8,000~10,000歩未満	34	9.1	1	6.3	1	3.3	12	24.0	5	8.2	6	8.3	9	6.3	9	9.6	3	3.4
10,000歩以上	32	8.6	3	18.8	5	16.7	6	12.0	6	9.8	4	5.6	8	5.6	6	6.4	3	3.4

注)歩数計を朝起きてから夜寝るまで、ほぼずっと着けていた方のみ抽出

第39表 歩行数の状況(経済地帯別)

		総数	都市・都市近郊	平地農村	農山村	漁村
総数	人数	656	349	84	140	83
	平均歩行数	5,347	5,325	6,040	5,460	4,548
	標準偏差	3,728	4,008	3,946	3,174	2,891
男性	人数	283	146	34	66	37
	平均歩行数	5,652	5,486	6,462	5,916	5,091
	標準偏差	4,191	4,600	4,508	3,462	3,098
女性	人数	373	203	50	74	46
	平均歩行数	5,116	5,210	5,753	5,053	4,111
	標準偏差	3,315	3,517	3,484	2,831	2,634

注)歩数計を朝起きてから夜寝るまで、ほぼずっと着けていた方のみ抽出

第40表 歩行数の状況(運動習慣別)

		総数	運動習慣無 (運動禁止有り)	運動習慣無 (運動禁止無し)	運動習慣有
総数	人数	258	7	161	90
	平均歩行数	5,827	2,537	5,223	7,161
	標準偏差	3,619	2,648	3,477	3,480
男性	人数	99	2	54	43
	平均歩行数	6,349	1,301	5,524	7,619
	標準偏差	3,846	285	3,932	3,315
女性	人数	159	5	107	47
	平均歩行数	5,502	3,034	5,072	6,742
	標準偏差	3,431	2,988	3,212	3,573

注)歩数計を朝起きてから夜寝るまで、ほぼずっと着けていた方のみ抽出

第41表 歩行数区分別HDL-コレステロール値

		総数		割合(人)	
		人数	%	40mg/dl未満	40mg/dl以上
総数	総数	253	100.0	17	236
	2,000歩未満	33	13.0	3	30
	2,000～4,000歩未満	51	20.2	9	42
	4,000～6,000歩未満	61	24.1	2	59
	6,000～8,000歩未満	50	19.8	1	49
	8,000～10,000歩未満	31	12.3	2	29
	10,000歩以上	27	10.7	0	27
	男性	総数	96	100.0	12
男性	2,000歩未満	12	12.5	3	9
	2,000～4,000歩未満	11	11.5	4	7
	4,000～6,000歩未満	27	28.1	2	25
	6,000～8,000歩未満	21	21.9	1	20
	8,000～10,000歩未満	14	14.6	2	12
	10,000歩以上	11	11.5	0	11
	女性	総数	157	100.0	5
女性	2,000歩未満	21	13.4	0	21
	2,000～4,000歩未満	40	25.5	5	35
	4,000～6,000歩未満	34	21.7	0	34
	6,000～8,000歩未満	29	18.5	0	29
	8,000～10,000歩未満	17	10.8	0	17
	10,000歩以上	16	10.2	0	16

注)歩数計を朝起きてから夜寝るまで、ほぼずっと着けていた方のみ抽出

生活習慣調査の結果の結果

第42表 問1 あなたはたばこを吸いますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	861	100.0	40	100.0	86	100.0	126	100.0	127	100.0	162	100.0	320	100.0
1. 毎日吸っている	127	14.8	7	17.5	16	18.6	33	26.2	19	15.0	30	18.5	22	6.9
2. 時々吸う日がある	7	0.8	0	0.0	1	1.2	0	0.0	2	1.6	1	0.6	3	0.9
3. 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	86	10.0	3	7.5	8	9.3	13	10.3	16	12.6	23	14.2	23	7.2
4. 吸わない	641	74.4	30	75.0	61	70.9	80	63.5	90	70.9	108	66.7	272	85.0
男性	381	100.0	21	100.0	48	100.0	58	100.0	58	100.0	72	100.0	124	100.0
1. 毎日吸っている	98	25.7	6	28.6	13	27.1	24	41.4	15	25.9	23	31.9	17	13.7
2. 時々吸う日がある	5	1.3	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	1.7	1	1.4	2	1.6
3. 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	64	16.8	3	14.3	6	12.5	6	10.3	11	19.0	17	23.6	21	16.9
4. 吸わない	214	56.2	12	57.1	28	58.3	28	48.3	31	53.4	31	43.1	84	67.7
女性	480	100.0	19	100.0	38	100.0	68	100.0	69	100.0	90	100.0	196	100.0
1. 毎日吸っている	29	6.0	1	5.3	3	7.9	9	13.2	4	5.8	7	7.8	5	2.6
2. 時々吸う日がある	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	0.5
3. 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	22	4.6	0	0.0	2	5.3	7	10.3	5	7.2	6	6.7	2	1.0
4. 吸わない	427	89.0	18	94.7	33	86.8	52	76.5	59	85.5	77	85.6	188	95.9

第43表 問1-1 現在、吸っているたばこ製品について。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	133		7		17		33		21		31		24	
1. 紙巻たばこ	101	75.9	5	71.4	7	41.2	22	66.7	17	81.0	27	87.1	23	95.8
2. 加熱式たばこ	35	26.3	2	28.6	11	64.7	12	36.4	4	19.0	5	16.1	1	4.2
3. その他	2	1.5	0	0.0	0	0.0	1	3.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0
男性	102		6		14		24		16		24		18	
1. 紙巻たばこ	80	78.4	5	83.3	6	42.9	18	75.0	13	81.3	21	87.5	17	94.4
2. 加熱式たばこ	23	22.5	1	16.7	9	64.3	7	29.2	2	12.5	3	12.5	1	5.6
3. その他	2	2.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	6.3	0	0.0	0	0.0
女性	31		1		3		9		5		7		6	
1. 紙巻たばこ	21	67.7	0	0.0	1	33.3	4	44.4	4	80.0	6	85.7	6	100.0
2. 加熱式たばこ	12	38.7	1	100.0	2	66.7	5	55.6	2	40.0	2	28.6	0	0.0
3. その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第44表 問1-2 1日に何本紙巻きたばこを吸いますか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	
総数	現在喫煙者	総数	134	100.0	7	100.0	17	100.0	33	100.0	21	100.0	31	100.0	25	100.0
		1-10本	42	31.3	2	28.6	3	17.6	8	24.2	7	33.3	11	35.5	11	44.0
		11-20本	56	41.8	3	42.9	6	35.3	13	39.4	9	42.9	14	45.2	11	44.0
		21-30本	4	3.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	1	3.2	2	8.0
		31-40本	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0
		41本以上	2	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	3.2	0	0.0
	無回答	29	21.6	2	28.6	8	47.1	11	33.3	4	19.0	4	12.9	0	0.0	
	(再掲)21本以上	7	5.2	0	0.0	0	0.0	1	3.0	1	4.8	2	6.5	3	12.0	
	平均値	14.7		15.0		14.8		15.0		13.3		16.0		13.8		
	標準偏差	8.3		4.5		6.6		5.7		7.7		10.5		8.8		
	（再掲）時々吸う	総数	7	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	2	100.0	1	100.0	3	100.0
	1-10本	7	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	2	100.0	1	100.0	3	100.0	
	11-20本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	21-30本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	31-40本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
平均値	3.4		0.0		5.0		0.0		2.5		5.0		3.0			
標準偏差	1.5		0.0		0.0		0.0		0.5		0.0		1.6			
（再掲）毎日吸う	総数	127	100.0	7	100.0	16	100.0	33	100.0	19	100.0	30	100.0	22	100.0	
1-10本	35	27.6	2	28.6	2	12.5	8	24.2	5	26.3	10	33.3	8	36.4		
11-20本	56	44.1	3	42.9	6	37.5	13	39.4	9	47.4	14	46.7	11	50.0		
21-30本	4	3.1	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	1	3.3	2	9.1		
31-40本	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5		
41本以上	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	1	3.3	0	0.0		
無回答	29	22.8	2	28.6	8	50.0	11	33.3	4	21.1	4	13.3	0	0.0		
(再掲)21本以上	7	5.5	0	0.0	0	0.0	1	3.0	1	5.3	2	6.7	3	13.6		
平均値	15.5		15.0		16.0		15.0		14.7		16.5		15.3			
標準偏差	8.0		4.5		6.0		5.7		7.1		10.5		8.4			
男性	現在喫煙者	総数	103	100.0	6	100.0	14	100.0	24	100.0	16	100.0	24	100.0	19	100.0
		1-10本	28	27.2	2	33.3	2	14.3	5	20.8	5	31.3	7	29.2	7	36.8
		11-20本	49	47.6	3	50.0	6	42.9	12	50.0	7	43.8	12	50.0	9	47.4
		21-30本	4	3.9	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	4.2	2	10.5
		31-40本	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3
		41本以上	2	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	4.2	0	0.0
	無回答	19	18.4	1	16.7	6	42.9	6	25.0	3	18.8	3	12.5	0	0.0	
	(再掲)21本以上	7	6.8	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	6.3	2	8.3	3	15.8	
	平均値	16.0		15.0		16.3		16.2		14.5		17.2		15.6		
	標準偏差	8.5		4.5		5.4		5.3		8.1		11.5		9.1		
	（再掲）時々吸う	総数	5	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	2	100.0
	1-10本	5	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	2	100.0	
	11-20本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	21-30本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	31-40本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
平均値	3.6		0.0		5.0		0.0		2.0		5.0		3.0			
標準偏差	1.7		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		2.0			
（再掲）毎日吸う	総数	98	100.0	6	100.0	13	100.0	24	100.0	15	100.0	23	100.0	17	100.0	
1-10本	23	23.5	2	33.3	1	7.7	5	20.8	4	26.7	6	26.1	5	29.4		
11-20本	49	50.0	3	50.0	6	46.2	12	50.0	7	46.7	12	52.2	9	52.9		
21-30本	4	4.1	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	4.3	2	11.8		
31-40本	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9		
41本以上	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	4.3	0	0.0		
無回答	19	19.4	1	16.7	6	46.2	6	25.0	3	20.0	3	13.0	0	0.0		
(再掲)21本以上	7	7.1	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	6.7	2	8.7	3	17.6		
平均値	16.8		15.0		17.9		16.2		15.5		17.8		17.1			
標準偏差	8.2		4.5		3.6		5.3		7.6		11.4		8.4			
女性	現在喫煙者	総数	31	100.0	1	100.0	3	100.0	9	100.0	5	100.0	7	100.0	6	100.0
		1-10本	14	45.2	0	0.0	1	33.3	3	33.3	2	40.0	4	57.1	4	66.7
		11-20本	7	22.6	0	0.0	0	0.0	1	11.1	2	40.0	2	28.6	2	33.3
		21-30本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31-40本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	10	32.3	1	100.0	2	66.7	5	55.6	1	20.0	1	14.3	0	0.0	
	(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	平均値	9.5		0.0		3.0		9.5		9.5		12.0		8.0		
	標準偏差	4.8		0.0		0.0		4.3		4.5		4.3		4.6		
	（再掲）時々吸う	総数	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0
	1-10本	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	
	11-20本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	21-30本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	31-40本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
平均値	3.0		0.0		0.0		0.0		3.0		0.0		3.0			
標準偏差	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0			
（再掲）毎日吸う	総数	29	100.0	1	100.0	3	100.0	9	100.0	4	100.0	7	100.0	5	100.0	
1-10本	12	41.4	0	0.0	1	33.3	3	33.3	1	25.0	4	57.1	3	60.0		
11-20本	7	24.1	0	0.0	0	0.0	1	11.1	2	50.0	2	28.6	2	40.0		
21-30本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
31-40本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
無回答	10	34.5	1	100.0	2	66.7	5	55.6	1	25.0	1	14.3	0	0.0		
(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
平均値	10.2		0.0		3.0		9.5		11.7		12.0		9.0			
標準偏差	4.5		0.0		0.0		4.3		2.9		4.3		4.4			

第45表 問1-3 たばこをやめたいと思いますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	133	100.0	7	100.0	17	100.0	32	100.0	21	100.0	31	100.0	25	100.0
1. やめたい	40	30.1	2	28.6	2	11.8	9	28.1	5	23.8	11	35.5	11	44.0
2. 本数を減らしたい	29	21.8	1	14.3	4	23.5	8	25.0	6	28.6	7	22.6	3	12.0
3. やめたくない	49	36.8	2	28.6	5	29.4	14	43.8	8	38.1	10	32.3	10	40.0
4. その他	15	11.3	2	28.6	6	35.3	1	3.1	2	9.5	3	9.7	1	4.0
男性	102	100.0	6	100.0	14	100.0	23	100.0	16	100.0	24	100.0	19	100.0
1. やめたい	26	25.5	2	33.3	2	14.3	6	26.1	2	12.5	7	29.2	7	36.8
2. 本数を減らしたい	22	21.6	1	16.7	3	21.4	6	26.1	4	25.0	5	20.8	3	15.8
3. やめたくない	43	42.2	2	33.3	5	35.7	11	47.8	8	50.0	9	37.5	8	42.1
4. その他	11	10.8	1	16.7	4	28.6	0	0.0	2	12.5	3	12.5	1	5.3
女性	31	100.0	1	100.0	3	100.0	9	100.0	5	100.0	7	100.0	6	100.0
1. やめたい	14	45.2	0	0.0	0	0.0	3	33.3	3	60.0	4	57.1	4	66.7
2. 本数を減らしたい	7	22.6	0	0.0	1	33.3	2	22.2	2	40.0	2	28.6	0	0.0
3. やめたくない	6	19.4	0	0.0	0	0.0	3	33.3	0	0.0	1	14.3	2	33.3
4. その他	4	12.9	1	100.0	2	66.7	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第46表 問2-ア 家庭 あなたはこの1か月間に、自分以外の人吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	851	100.0	40	100.0	86	100.0	124	100.0	125	100.0	159	100.0	317	100.0
1. ほぼ毎日	50	5.9	3	7.5	9	10.5	8	6.5	7	5.6	8	5.0	15	4.7
2. 週に数回程度	15	1.8	1	2.5	1	1.2	5	4.0	4	3.2	2	1.3	2	0.6
3. 週に1回程度	8	0.9	2	5.0	1	1.2	1	0.8	0	0.0	2	1.3	2	0.6
4. 月に1回程度	10	1.2	1	2.5	0	0.0	3	2.4	2	1.6	4	2.5	0	0.0
5. 全くなかった	768	90.2	33	82.5	75	87.2	107	86.3	112	89.6	143	89.9	298	94.0
男性	377	100.0	21	100.0	48	100.0	58	100.0	57	100.0	70	100.0	123	100.0
1. ほぼ毎日	17	4.5	2	9.5	4	8.3	3	5.2	1	1.8	4	5.7	3	2.4
2. 週に数回程度	4	1.1	1	4.8	1	2.1	1	1.7	0	0.0	0	0.0	1	0.8
3. 週に1回程度	3	0.8	2	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
4. 月に1回程度	3	0.8	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9	0	0.0
5. 全くなかった	350	92.8	15	71.4	43	89.6	54	93.1	56	98.2	64	91.4	118	95.9
女性	474	100.0	19	100.0	38	100.0	66	100.0	68	100.0	89	100.0	194	100.0
1. ほぼ毎日	33	7.0	1	5.3	5	13.2	5	7.6	6	8.8	4	4.5	12	6.2
2. 週に数回程度	11	2.3	0	0.0	0	0.0	4	6.1	4	5.9	2	2.2	1	0.5
3. 週に1回程度	5	1.1	0	0.0	1	2.6	1	1.5	0	0.0	2	2.2	1	0.5
4. 月に1回程度	7	1.5	0	0.0	0	0.0	3	4.5	2	2.9	2	2.2	0	0.0
5. 全くなかった	418	88.2	18	94.7	32	84.2	53	80.3	56	82.4	79	88.8	180	92.8

第47表 問2-イ 職場 あなたはこの1か月間に、自分以外の人吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	854	100.0	40	100.0	86	100.0	124	100.0	126	100.0	159	100.0	319	100.0
1. ほぼ毎日	49	5.7	2	5.0	13	15.1	18	14.5	9	7.1	5	3.1	2	0.6
2. 週に数回程度	36	4.2	5	12.5	5	5.8	10	8.1	7	5.6	5	3.1	4	1.3
3. 週に1回程度	21	2.5	2	5.0	3	3.5	6	4.8	2	1.6	4	2.5	4	1.3
4. 月に1回程度	19	2.2	3	7.5	5	5.8	5	4.0	3	2.4	2	1.3	1	0.3
5. 全くなかった	416	48.7	20	50.0	53	61.6	73	58.9	85	67.5	92	57.9	93	29.2
6. 行かなかった	313	36.7	8	20.0	7	8.1	12	9.7	20	15.9	51	32.1	215	67.4
男性	378	100.0	21	100.0	48	100.0	57	100.0	58	100.0	70	100.0	124	100.0
1. ほぼ毎日	36	9.5	2	9.5	10	20.8	14	24.6	5	8.6	3	4.3	2	1.6
2. 週に数回程度	25	6.6	5	23.8	5	10.4	3	5.3	5	8.6	4	5.7	3	2.4
3. 週に1回程度	11	2.9	1	4.8	1	2.1	4	7.0	1	1.7	2	2.9	2	1.6
4. 月に1回程度	11	2.9	2	9.5	3	6.3	2	3.5	3	5.2	0	0.0	1	0.8
5. 全くなかった	184	48.7	8	38.1	27	56.3	31	54.4	37	63.8	42	60.0	39	31.5
6. 行かなかった	111	29.4	3	14.3	2	4.2	3	5.3	7	12.1	19	27.1	77	62.1
女性	476	100.0	19	100.0	38	100.0	67	100.0	68	100.0	89	100.0	195	100.0
1. ほぼ毎日	13	2.7	0	0.0	3	7.9	4	6.0	4	5.9	2	2.2	0	0.0
2. 週に数回程度	11	2.3	0	0.0	0	0.0	7	10.4	2	2.9	1	1.1	1	0.5
3. 週に1回程度	10	2.1	1	5.3	2	5.3	2	3.0	1	1.5	2	2.2	2	1.0
4. 月に1回程度	8	1.7	1	5.3	2	5.3	3	4.5	0	0.0	2	2.2	0	0.0
5. 全くなかった	232	48.7	12	63.2	26	68.4	42	62.7	48	70.6	50	56.2	54	27.7
6. 行かなかった	202	42.4	5	26.3	5	13.2	9	13.4	13	19.1	32	36.0	138	70.8

第52表 問2-キ 医療機関 あなたはこの1か月間に、自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総数	852	100.0	40	100.0	85	100.0	123	100.0	126	100.0	159	100.0	319	100.0
	1. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2. 週に数回程度	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0
	3. 週に1回程度	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	4. 月に1回程度	13	1.5	0	0.0	1	1.2	2	1.6	0	0.0	4	2.5	6	1.9
	5. 全くなかった	572	67.1	19	47.5	57	67.1	67	54.5	76	60.3	111	69.8	242	75.9
	6. 行かなかった	264	31.0	21	52.5	27	31.8	53	43.1	50	39.7	43	27.0	70	21.9
男性	総数	376	100.0	21	100.0	47	100.0	56	100.0	58	100.0	70	100.0	124	100.0
	1. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2. 週に数回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0
	3. 週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4. 月に1回程度	7	1.9	0	0.0	0	0.0	2	3.6	0	0.0	3	4.3	2	1.6
	5. 全くなかった	230	61.2	6	28.6	29	61.7	21	37.5	33	56.9	46	65.7	95	76.6
	6. 行かなかった	138	36.7	15	71.4	18	38.3	33	58.9	25	43.1	20	28.6	27	21.8
女性	総数	476	100.0	19	100.0	38	100.0	67	100.0	68	100.0	89	100.0	195	100.0
	1. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2. 週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3. 週に1回程度	2	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5
	4. 月に1回程度	6	1.3	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	1	1.1	4	2.1
	5. 全くなかった	342	71.8	13	68.4	28	73.7	46	68.7	43	63.2	65	73.0	147	75.4
	6. 行かなかった	126	26.5	6	31.6	9	23.7	20	29.9	25	36.8	23	25.8	43	22.1

第53表 問2-ク 公共交通機関 あなたはこの1か月間に、自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総数	852	100.0	40	100.0	85	100.0	123	100.0	126	100.0	159	100.0	319	100.0
	1. ほぼ毎日	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0
	2. 週に数回程度	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0
	3. 週に1回程度	1	0.1	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4. 月に1回程度	4	0.5	0	0.0	1	1.2	1	0.8	1	0.8	0	0.0	1	0.3
	5. 全くなかった	264	31.0	12	30.0	36	42.4	41	33.3	40	31.7	52	32.7	83	26.0
	6. 行かなかった	581	68.2	28	70.0	47	55.3	81	65.9	84	66.7	106	66.7	235	73.7
男性	総数	376	100.0	21	100.0	47	100.0	56	100.0	58	100.0	70	100.0	124	100.0
	1. ほぼ毎日	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0
	2. 週に数回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0
	3. 週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4. 月に1回程度	1	0.3	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5. 全くなかった	105	27.9	4	19.0	22	46.8	17	30.4	17	29.3	22	31.4	23	18.5
	6. 行かなかった	268	71.3	17	81.0	24	51.1	39	69.6	40	69.0	47	67.1	101	81.5
女性	総数	476	100.0	19	100.0	38	100.0	67	100.0	68	100.0	89	100.0	195	100.0
	1. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2. 週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3. 週に1回程度	1	0.2	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4. 月に1回程度	3	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	1.5	0	0.0	1	0.5
	5. 全くなかった	159	33.4	8	42.1	14	36.8	24	35.8	23	33.8	30	33.7	60	30.8
	6. 行かなかった	313	65.8	11	57.9	23	60.5	42	62.7	44	64.7	59	66.3	134	68.7

第54表 問2-ケ 路上 あなたはこの1か月間に、自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総数	852	100.0	40	100.0	85	100.0	123	100.0	126	100.0	159	100.0	319	100.0
	1. ほぼ毎日	11	1.3	1	2.5	2	2.4	3	2.4	3	2.4	0	0.0	2	0.6
	2. 週に数回程度	16	1.9	1	2.5	4	4.7	3	2.4	2	1.6	1	0.6	5	1.6
	3. 週に1回程度	16	1.9	1	2.5	1	1.2	7	5.7	2	1.6	3	1.9	2	0.6
	4. 月に1回程度	51	6.0	3	7.5	11	12.9	9	7.3	8	6.3	10	6.3	10	3.1
	5. 全くなかった	671	78.8	26	65.0	59	69.4	93	75.6	99	78.6	133	83.6	261	81.8
	6. 行かなかった	87	10.2	8	20.0	8	9.4	8	6.5	12	9.5	12	7.5	39	12.2
男性	総数	376	100.0	21	100.0	47	100.0	56	100.0	58	100.0	70	100.0	124	100.0
	1. ほぼ毎日	6	1.6	1	4.8	2	4.3	2	3.6	1	1.7	0	0.0	0	0.0
	2. 週に数回程度	7	1.9	0	0.0	2	4.3	0	0.0	1	1.7	1	1.4	3	2.4
	3. 週に1回程度	10	2.7	0	0.0	1	2.1	6	10.7	1	1.7	1	1.4	1	0.8
	4. 月に1回程度	22	5.9	0	0.0	5	10.6	3	5.4	2	3.4	7	10.0	5	4.0
	5. 全くなかった	294	78.2	15	71.4	32	68.1	41	73.2	48	82.8	56	80.0	102	82.3
	6. 行かなかった	37	9.8	5	23.8	5	10.6	4	7.1	5	8.6	5	7.1	13	10.5
女性	総数	476	100.0	19	100.0	38	100.0	67	100.0	68	100.0	89	100.0	195	100.0
	1. ほぼ毎日	5	1.1	0	0.0	0	0.0	1	1.5	2	2.9	0	0.0	2	1.0
	2. 週に数回程度	9	1.9	1	5.3	2	5.3	3	4.5	1	1.5	0	0.0	2	1.0
	3. 週に1回程度	6	1.3	1	5.3	0	0.0	1	1.5	1	1.5	2	2.2	1	0.5
	4. 月に1回程度	29	6.1	3	15.8	6	15.8	6	9.0	6	8.8	3	3.4	5	2.6
	5. 全くなかった	377	79.2	11	57.9	27	71.1	52	77.6	51	75.0	77	86.5	159	81.5
	6. 行かなかった	50	10.5	3	15.8	3	7.9	4	6.0	7	10.3	7	7.9	26	13.3

第55表 問2-コ 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など） あなたはこの1か月間に、自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総数	852	100.0	40	100.0	85	100.0	123	100.0	126	100.0	159	100.0	319	100.0
	1. ほぼ毎日	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.8	0	0.0	0	0.0
	2. 週に数回程度	5	0.6	0	0.0	1	1.2	3	2.4	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	3. 週に1回程度	5	0.6	0	0.0	0	0.0	3	2.4	0	0.0	0	0.0	2	0.6
	4. 月に1回程度	8	0.9	0	0.0	3	3.5	3	2.4	2	1.6	0	0.0	0	0.0
	5. 全くなかった	422	49.5	21	52.5	54	63.5	74	60.2	53	42.1	88	55.3	132	41.4
	6. 行かなかった	410	48.1	19	47.5	27	31.8	39	31.7	70	55.6	71	44.7	184	57.7
男性	総数	376	100.0	21	100.0	47	100.0	56	100.0	58	100.0	70	100.0	124	100.0
	1. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2. 週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3. 週に1回程度	2	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.8
	4. 月に1回程度	5	1.3	0	0.0	1	2.1	2	3.6	2	3.4	0	0.0	0	0.0
	5. 全くなかった	183	48.7	9	42.9	27	57.4	34	60.7	23	39.7	37	52.9	53	42.7
	6. 行かなかった	186	49.5	12	57.1	19	40.4	19	33.9	33	56.9	33	47.1	70	56.5
女性	総数	476	100.0	19	100.0	38	100.0	67	100.0	68	100.0	89	100.0	195	100.0
	1. ほぼ毎日	2	0.4	0											

第56表 問3 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	860	100.0	39	100.0	86	100.0	126	100.0	127	100.0	162	100.0	320	100.0
1. 毎日	166	19.3	0	0.0	9	10.5	22	17.5	24	18.9	44	27.2	67	20.9
2. 週5〜6日	49	5.7	2	5.1	5	5.8	8	6.3	6	4.7	12	7.4	16	5.0
3. 週3〜4日	38	4.4	0	0.0	4	4.7	8	6.3	9	7.1	9	5.6	8	2.5
4. 週1〜2日	55	6.4	3	7.7	10	11.6	16	12.7	10	7.9	8	4.9	8	2.5
5. 月に1〜3日	45	5.2	6	15.4	10	11.6	4	3.2	6	4.7	8	4.9	11	3.4
6. ほとんど飲まない	144	16.7	5	12.8	15	17.4	25	19.8	31	24.4	24	14.8	44	13.8
7. やめた	24	2.8	0	0.0	0	0.0	4	3.2	4	3.1	8	4.9	8	2.5
8. 飲まない（飲めない）	339	39.4	23	59.0	33	38.4	39	31.0	37	29.1	49	30.2	158	49.4
男性	380	100.0	20	100.0	48	100.0	58	100.0	58	100.0	72	100.0	124	100.0
1. 毎日	115	30.3	0	0.0	8	16.7	14	24.1	13	22.4	31	43.1	49	39.5
2. 週5〜6日	35	9.2	2	10.0	5	10.4	5	8.6	4	6.9	5	6.9	14	11.3
3. 週3〜4日	20	5.3	0	0.0	2	4.2	5	8.6	6	10.3	4	5.6	3	2.4
4. 週1〜2日	27	7.1	2	10.0	5	10.4	9	15.5	3	5.2	4	5.6	4	3.2
5. 月に1〜3日	18	4.7	2	10.0	6	12.5	1	1.7	3	5.2	1	1.4	5	4.0
6. ほとんど飲まない	56	14.7	3	15.0	7	14.6	8	13.8	14	24.1	10	13.9	14	11.3
7. やめた	18	4.7	0	0.0	0	0.0	2	3.4	2	3.4	8	11.1	6	4.8
8. 飲まない（飲めない）	91	23.9	11	55.0	15	31.3	14	24.1	13	22.4	9	12.5	29	23.4
女性	480	100.0	19	100.0	38	100.0	68	100.0	69	100.0	90	100.0	196	100.0
1. 毎日	51	10.6	0	0.0	1	2.6	8	11.8	11	15.9	13	14.4	18	9.2
2. 週5〜6日	14	2.9	0	0.0	0	0.0	3	4.4	2	2.9	7	7.8	2	1.0
3. 週3〜4日	18	3.8	0	0.0	2	5.3	3	4.4	3	4.3	5	5.6	5	2.6
4. 週1〜2日	28	5.8	1	5.3	5	13.2	7	10.3	7	10.1	4	4.4	4	2.0
5. 月に1〜3日	27	5.6	4	21.1	4	10.5	3	4.4	3	4.3	7	7.8	6	3.1
6. ほとんど飲まない	88	18.3	2	10.5	8	21.1	17	25.0	17	24.6	14	15.6	30	15.3
7. やめた	6	1.3	0	0.0	0	0.0	2	2.9	2	2.9	0	0.0	2	1.0
8. 飲まない（飲めない）	248	51.7	12	63.2	18	47.4	25	36.8	24	34.8	40	44.4	129	65.8

第57表 問3-1 お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	354	100.0	11	100.0	39	100.0	59	100.0	54	100.0	81	100.0	110	100.0
1. 1合(180ml)未満	118	33.3	0	0.0	11	28.2	13	22.0	10	18.5	30	37.0	54	49.1
2. 1合以上2合(360ml)未満	133	37.6	4	36.4	17	43.6	20	33.9	23	42.6	30	37.0	39	35.5
3. 2合以上3合(540ml)未満	58	16.4	2	18.2	7	17.9	13	22.0	10	18.5	14	17.3	12	10.9
4. 3合以上4合(720ml)未満	27	7.6	4	36.4	1	2.6	6	10.2	8	14.8	5	6.2	3	2.7
5. 4合以上5合(900ml)未満	12	3.4	0	0.0	2	5.1	3	5.1	3	5.6	2	2.5	2	1.8
6. 5合(900ml)以上	6	1.7	1	9.1	1	2.6	4	6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	216	100.0	6	100.0	27	100.0	34	100.0	29	100.0	45	100.0	75	100.0
1. 1合(180ml)未満	55	25.5	0	0.0	7	25.9	4	11.8	5	17.2	9	20.0	30	40.0
2. 1合以上2合(360ml)未満	86	39.8	3	50.0	12	44.4	10	29.4	10	34.5	21	46.7	30	40.0
3. 2合以上3合(540ml)未満	42	19.4	0	0.0	4	14.8	9	26.5	6	20.7	11	24.4	12	16.0
4. 3合以上4合(720ml)未満	17	7.9	2	33.3	1	3.7	5	14.7	5	17.2	2	4.4	2	2.7
5. 4合以上5合(900ml)未満	11	5.1	0	0.0	2	7.4	3	8.8	3	10.3	2	4.4	1	1.3
6. 5合(900ml)以上	5	2.3	1	16.7	1	3.7	3	8.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	138	100.0	5	100.0	12	100.0	25	100.0	25	100.0	36	100.0	35	100.0
1. 1合(180ml)未満	63	45.7	0	0.0	4	33.3	9	36.0	5	20.0	21	58.3	24	68.6
2. 1合以上2合(360ml)未満	47	34.1	1	20.0	5	41.7	10	40.0	13	52.0	9	25.0	9	25.7
3. 2合以上3合(540ml)未満	16	11.6	2	40.0	3	25.0	4	16.0	4	16.0	3	8.3	0	0.0
4. 3合以上4合(720ml)未満	10	7.2	2	40.0	0	0.0	1	4.0	3	12.0	3	8.3	1	2.9
5. 4合以上5合(900ml)未満	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9
6. 5合(900ml)以上	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第58表 問3-1(2) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	860	100.0	39	100.0	86	100.0	126	100.0	127	100.0	162	100.0	320	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	110	12.8	2	5.1	10	11.6	28	22.2	23	18.1	24	14.8	23	7.2
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	750	87.2	37	94.9	76	88.4	98	77.8	104	81.9	138	85.2	297	92.8
男性	380	100.0	20	100.0	48	100.0	58	100.0	58	100.0	72	100.0	124	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	64	16.8	2	10.0	7	14.6	17	29.3	11	19.0	13	18.1	14	11.3
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	316	83.2	18	90.0	41	85.4	41	70.7	47	81.0	59	81.9	110	88.7
女性	480	100.0	19	100.0	38	100.0	68	100.0	69	100.0	90	100.0	196	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	46	9.6	0	0.0	3	7.9	11	16.2	12	17.4	11	12.2	9	4.6
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	434	90.4	19	100.0	35	92.1	57	83.8	57	82.6	79	87.8	187	95.4

第59表 問4 あなたはふだん、朝食を食べますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	860	100.0	39	100.0	86	100.0	126	100.0	127	100.0	162	100.0	320	100.0
1. ほとんど毎日食べる	730	84.9	22	56.4	60	69.8	87	69.0	106	83.5	144	88.9	311	97.2
2. 週2〜3日食べない	31	3.6	4	10.3	8	9.3	9	7.1	3	2.4	6	3.7	1	0.3
3. 週4〜5日食べない	18	2.1	2	5.1	4	4.7	4	3.2	3	2.4	4	2.5	1	0.3
4. ほとんど食べない	81	9.4	11	28.2	14	16.3	26	20.6	15	11.8	8	4.9	7	2.2
男性	380	100.0	20	100.0	48	100.0	58	100.0	58	100.0	72	100.0	124	100.0
1. ほとんど毎日食べる	311	81.8	13	65.0	33	68.8	37	63.8	46	79.3	62	86.1	120	96.8
2. 週2〜3日食べない	14	3.7	1	5.0	4	8.3	6	10.3	1	1.7	2	2.8	0	0.0
3. 週4〜5日食べない	12	3.2	1	5.0	2	4.2	3	5.2	2	3.4	3	4.2	1	0.8
4. ほとんど食べない	43	11.3	5	25.0	9	18.8	12	20.7	9	15.5	5	6.9	3	2.4
女性	480	100.0	19	100.0	38	100.0	68	100.0	69	100.0	90	100.0	196	100.0
1. ほとんど毎日食べる	419	87.3	9	47.4	27	71.1	50	73.5	60	87.0	82	91.1	191	97.4
2. 週2〜3日食べない	17	3.5	3	15.8	4	10.5	3	4.4	2	2.9	4	4.4	1	0.5
3. 週4〜5日食べない	6	1.3	1	5.3	2	5.3	1	1.5	1	1.4	1	1.1	0	0.0
4. ほとんど食べない	38	7.9	6	31.6	5	13.2	14	20.6	6	8.7	3	3.3	4	2.0

第60表 問5 成人が1日に必要な野菜の摂取量は350gです。あなたはこのことを知っていましたか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総数	860	100.0	39	100.0	86	100.0	126	100.0	127	100.0	162	100.0	320	100.0
	1. 知っていた	450	52.3	16	41.0	39	45.3	64	50.8	67	52.8	85	52.5	179	55.9
	2. 知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	410	47.7	23	59.0	47	54.7	62	49.2	60	47.2	77	47.5	141	44.1
男性	総数	380	100.0	20	100.0	48	100.0	58	100.0	58	100.0	72	100.0	124	100.0
	1. 知っていた	157	41.3	6	30.0	21	43.8	23	39.7	19	32.8	31	43.1	57	46.0
	2. 知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	223	58.7	14	70.0	27	56.3	35	60.3	39	67.2	41	56.9	67	54.0
女性	総数	480	100.0	19	100.0	38	100.0	68	100.0	69	100.0	90	100.0	196	100.0
	1. 知っていた	293	61.0	10	52.6	18	47.4	41	60.3	48	69.6	54	60.0	122	62.2
	2. 知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	187	39.0	9	47.4	20	52.6	27	39.7	21	30.4	36	40.0	74	37.8

第61表 問6 あなたは「食育」について、どう思いますか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総数	858	100.0	39	100.0	85	100.0	126	100.0	127	100.0	162	100.0	319	100.0
	1. 関心がある	187	21.8	5	12.8	13	15.3	23	18.3	34	26.8	36	22.2	76	23.8
	2. どちらかといえば関心がある	318	37.1	15	38.5	38	44.7	49	38.9	56	44.1	61	37.7	99	31.0
	3. 言葉は聞いたことはあるが内容は知らない	254	29.6	14	35.9	25	29.4	47	37.3	30	23.6	47	29.0	91	28.5
	4. 言葉も意味も知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合も含む）	99	11.5	5	12.8	9	10.6	7	5.6	7	5.5	18	11.1	53	16.6
男性	総数	379	100.0	20	100.0	47	100.0	58	100.0	58	100.0	72	100.0	124	100.0
	1. 関心がある	51	13.5	0	0.0	5	10.6	10	17.2	9	15.5	8	11.1	19	15.3
	2. どちらかといえば関心がある	113	29.8	6	30.0	19	40.4	15	25.9	21	36.2	19	26.4	33	26.6
	3. 言葉は聞いたことはあるが内容は知らない	143	37.7	9	45.0	16	34.0	28	48.3	21	36.2	30	41.7	39	31.5
	4. 言葉も意味も知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合も含む）	72	19.0	5	25.0	7	14.9	5	8.6	7	12.1	15	20.8	33	26.6
女性	総数	479	100.0	19	100.0	38	100.0	68	100.0	69	100.0	90	100.0	195	100.0
	1. 関心がある	136	28.4	5	26.3	8	21.1	13	19.1	25	36.2	28	31.1	57	29.2
	2. どちらかといえば関心がある	205	42.8	9	47.4	19	50.0	34	50.0	35	50.7	42	46.7	66	33.8
	3. 言葉は聞いたことはあるが内容は知らない	111	23.2	5	26.3	9	23.7	19	27.9	9	13.0	17	18.9	52	26.7
	4. 言葉も意味も知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合も含む）	27	5.6	0	0.0	2	5.3	2	2.9	0	0.0	3	3.3	20	10.3

第62表 問7 あなたは主食、主菜、副菜の3つを組み合わせることを心がけていますか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総数	858	100.0	39	100.0	85	100.0	126	100.0	127	100.0	162	100.0	319	100.0
	1. 心がけている	654	76.2	23	59.0	48	56.5	90	71.4	95	74.8	133	82.1	265	83.1
	2. 心がけていない	204	23.8	16	41.0	37	43.5	36	28.6	32	25.2	29	17.9	54	16.9
男性	総数	379	100.0	20	100.0	47	100.0	58	100.0	58	100.0	72	100.0	124	100.0
	1. 心がけている	242	63.9	7	35.0	20	42.6	35	60.3	36	62.1	51	70.8	93	75.0
	2. 心がけていない	137	36.1	13	65.0	27	57.4	23	39.7	22	37.9	21	29.2	31	25.0
女性	総数	479	100.0	19	100.0	38	100.0	68	100.0	69	100.0	90	100.0	195	100.0
	1. 心がけている	412	86.0	16	84.2	28	73.7	55	80.9	59	85.5	82	91.1	172	88.2
	2. 心がけていない	67	14.0	3	15.8	10	26.3	13	19.1	10	14.5	8	8.9	23	11.8

第63表 問8 あなたはふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%		
総数	総数	858	100.0	39	100.0	85	100.0	126	100.0	127	100.0	162	100.0	319	100.0
	1. 実践している	510	59.4	19	48.7	37	43.5	61	48.4	71	55.9	103	63.6	219	68.7
	2. 実践していない	348	40.6	20	51.3	48	56.5	65	51.6	56	44.1	59	36.4	100	31.3
男性	総数	379	100.0	20	100.0	47	100.0	58	100.0	58	100.0	72	100.0	124	100.0
	1. 実践している	184	48.5	6	30.0	15	31.9	23	39.7	30	51.7	38	52.8	72	58.1
	2. 実践していない	195	51.5	14	70.0	32	68.1	35	60.3	28	48.3	34	47.2	52	41.9
女性	総数	479	100.0	19	100.0	38	100.0	68	100.0	69	100.0	90	100.0	195	100.0
	1. 実践している	326	68.1	13	68.4	22	57.9	38	55.9	41	59.4	65	72.2	147	75.4
	2. 実践していない	153	31.9	6	31.6	16	42.1	30	44.1	28	40.6	25	27.8	48	24.6

第64表 問9 自分の歯は何本ありますか。

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上				
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%			
総数	総数	846	100.0	40	100.0	85	100.0	123	100.0	123	100.0	159	100.0	316	100.0	
	1. 0本	37	4.4	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	0.8	5	3.1	30	9.5	
	2. 1-9本	69	8.2	0	0.0	0	0.0	1	0.8	2	1.6	13	8.2	53	16.8	
	3. 10-19本	110	13.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	11	8.9	29	18.2	68	21.5	
	4. 20-27本	314	37.1	8	20.0	22	25.9	47	38.2	49	39.8	68	42.8	120	38.0	
	5. 28本以上	316	37.4	32	80.0	62	72.9	73	59.3	60	48.8	44	27.7	45	14.2	
	10. 20本以上 (再掲)	630	74.5	40	100.0	84	98.8	120	97.6	109	88.6	112	70.4	165	52.2	
	11. 24本以上 (再掲)	559	66.1	40	100.0	82	96.5	110	89.4	98	79.7	92	57.9	137	43.4	
	男性	総数	374	100.0	21	100.0	48	100.0	57	100.0	55	100.0	71	100.0	122	100.0
		1. 0本	19	5.1	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	1.8	2	2.8	15	12.3
		2. 1-9本	32	8.6	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	1.8	7	9.9	23	18.9
		3. 10-19本	51	13.6	0	0.0	0	0.0	2	3.5	6	10.9	14	19.7	29	23.8
4. 20-27本		130	34.8	5	23.8	14	29.2	23	40.4	20	36.4	29	40.8	39	32.0	
5. 28本以上		142	38.0	16	76.2	33	68.8	31	54.4	27	49.1	19	26.8	16	13.1	
10. 20本以上 (再掲)		272	72.7	21	100.0	47	97.9	54	94.7	47	85.5	48	67.6	55	45.1	
11. 24本以上 (再掲)		252	67.4	21	100.0	45	93.8	49	86.0	44	80.0	39	54.9	54	44.3	
女性		総数	472	100.0	19	100.0	37	100.0	66	100.0	68	100.0	88	100.0	194	100.0
		1. 0本	18	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.4	15	7.7
		2. 1-9本	37	7.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	6	6.8	30	15.5
		3. 10-19本	59	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	7.4	15	17.0	39	20.1
	4. 20-27本	184	39.0	3	15.8	8	21.6	24	36.4	29	42.6	39	44.3	81	41.8	
	5. 28本以上	174	36.9	16	84.2	29	78.4	42	63.6	33	48.5	25	28.4	29	14.9	
	10. 20本以上 (再掲)	358	75.8	19	100.0	37	100.0	66	100.0	62	91.2	64	72.7	110	56.7	
	11. 24本以上 (再掲)	307	65.0	19	100.0	37	100.0	61	92.4	54	79.4	53	60.2	83	42.8	

第65表 問10 あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%		
総数	総数	859	100.0	39	100.0	86	100.0	126	100.0	127	100.0	162	100.0	319	100.0
	1. 受けた	465	54.1	19	48.7	37	43.0	59	46.8	65	51.2	87	53.7	198	62.1
	2. 受けていない	394	45.9	20	51.3	49	57.0	67	53.2	62	48.8	75	46.3	121	37.9
男性	総数	380	100.0	20	100.0	48	100.0	58	100.0	58	100.0	72	100.0	124	100.0
	1. 受けた	182	47.9	5	25.0	19	39.6	27	46.6	25	43.1	29	40.3	77	62.1
	2. 受けていない	198	52.1	15	75.0	29	60.4	31	53.4	33	56.9	43	59.7	47	37.9
女性	総数	479	100.0	19	100.0	38	100.0	68	100.0	69	100.0	90	100.0	195	100.0
	1. 受けた	283	59.1	14	73.7	18	47.4	32	47.1	40	58.0	58	64.4	121	62.1
	2. 受けていない	196	40.9	5	26.3	20	52.6	36	52.9	29	42.0	32	35.6	74	37.9

第66表 問11 あなたは次の器具(歯間部清掃用器具など)を使用していますか。

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%		
総数	総数	858	100.0	40	100.0	86	100.0	125	100.0	127	100.0	162	100.0	318	100.0
	1. デンタルフロス・糸ようじ	259	30.2	10	25.0	39	45.3	53	42.4	50	39.4	44	27.2	63	19.8
	2. 歯間ブラシ	325	37.9	7	17.5	9	10.5	44	35.2	53	41.7	61	37.7	151	47.5
	3. 使用していない	361	42.1	24	60.0	39	45.3	46	36.8	46	36.2	70	43.2	136	42.8
	4. その他	23	2.7	0	0.0	2	2.3	2	1.6	2	1.6	4	2.5	13	4.1
男性	総数	380	100.0	21	100.0	48	100.0	58	100.0	58	100.0	72	100.0	123	100.0
	1. デンタルフロス・糸ようじ	90	23.7	3	14.3	17	35.4	18	31.0	20	34.5	13	18.1	19	15.4
	2. 歯間ブラシ	117	30.8	4	19.0	5	10.4	18	31.0	19	32.8	21	29.2	50	40.7
	3. 使用していない	199	52.4	14	66.7	27	56.3	26	44.8	28	48.3	41	56.9	63	51.2
	4. その他	10	2.6	0	0.0	1	2.1	2	3.4	0	0.0	2	2.8	5	4.1
女性	総数	478	100.0	19	100.0	38	100.0	67	100.0	69	100.0	90	100.0	195	100.0
	1. デンタルフロス・糸ようじ	169	35.4	7	36.8	22	57.9	35	52.2	30	43.5	31	34.4	44	22.6
	2. 歯間ブラシ	208	43.5	3	15.8	4	10.5	26	38.8	34	49.3	40	44.4	101	51.8
	3. 使用していない	162	33.9	10	52.6	12	31.6	20	29.9	18	26.1	29	32.2	73	37.4
	4. その他	13	2.7	0	0.0	1	2.6	0	0.0	2	2.9	2	2.2	8	4.1

第67表 問12 あなたのふだんの食べる時の状況についておたずねします。

ア 何でもかんで食べることができる

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%		
総数	総数	858	100.0	40	100.0	86	100.0	126	100.0	127	100.0	161	100.0	318	100.0
	1. はい	755	88.0	40	100.0	81	94.2	108	85.7	122	96.1	136	84.5	268	84.3
	2. いいえ	103	12.0	0	0.0	5	5.8	18	14.3	5	3.9	25	15.5	50	15.7
男性	総数	380	100.0	21	100.0	48	100.0	58	100.0	58	100.0	71	100.0	124	100.0
	1. はい	324	85.3	21	100.0	45	93.8	49	84.5	54	93.1	57	80.3	98	79.0
	2. いいえ	56	14.7	0	0.0	3	6.3	9	15.5	4	6.9	14	19.7	26	21.0
女性	総数	478	100.0	19	100.0	38	100.0	68	100.0	69	100.0	90	100.0	194	100.0
	1. はい	431	90.2	19	100.0	36	94.7	59	86.8	68	98.6	79	87.8	170	87.6
	2. いいえ	47	9.8	0	0.0	2	5.3	9	13.2	1	1.4	11	12.2	24	12.4

第68表 問12 あなたのふだんの食べる時の状況についておたずねします。
イ よくかんで食べている

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総数	856	100.0	40	100.0	86	100.0	125	100.0	127	100.0	160	100.0	318	100.0
	1. はい	662	77.3	33	82.5	58	67.4	98	78.4	102	80.3	117	73.1	254	79.9
	2. いいえ	194	22.7	7	17.5	28	32.6	27	21.6	25	19.7	43	26.9	64	20.1
男性	総数	380	100.0	21	100.0	48	100.0	58	100.0	58	100.0	71	100.0	124	100.0
	1. はい	279	73.4	17	81.0	31	64.6	43	74.1	46	79.3	48	67.6	94	75.8
	2. いいえ	101	26.6	4	19.0	17	35.4	15	25.9	12	20.7	23	32.4	30	24.2
女性	総数	476	100.0	19	100.0	38	100.0	67	100.0	69	100.0	89	100.0	194	100.0
	1. はい	383	80.5	16	84.2	27	71.1	55	82.1	56	81.2	69	77.5	160	82.5
	2. いいえ	93	19.5	3	15.8	11	28.9	12	17.9	13	18.8	20	22.5	34	17.5

第69表 問12 あなたのふだんの食べる時の状況についておたずねします。
ウ おいしく味わって食べている

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総数	856	100.0	40	100.0	86	100.0	125	100.0	127	100.0	160	100.0	318	100.0
	1. はい	801	93.6	37	92.5	78	90.7	120	96.0	120	94.5	149	93.1	297	93.4
	2. いいえ	55	6.4	3	7.5	8	9.3	5	4.0	7	5.5	11	6.9	21	6.6
男性	総数	380	100.0	21	100.0	48	100.0	58	100.0	58	100.0	71	100.0	124	100.0
	1. はい	348	91.6	18	85.7	44	91.7	56	96.6	54	93.1	65	91.5	111	89.5
	2. いいえ	32	8.4	3	14.3	4	8.3	2	3.4	4	6.9	6	8.5	13	10.5
女性	総数	476	100.0	19	100.0	38	100.0	67	100.0	69	100.0	89	100.0	194	100.0
	1. はい	453	95.2	19	100.0	34	89.5	64	95.5	66	95.7	84	94.4	186	95.9
	2. いいえ	23	4.8	0	0.0	4	10.5	3	4.5	3	4.3	5	5.6	8	4.1

第70表 問13 歯周病と糖尿病等の全身疾患（心臓病・脳卒中等）は密接に関連しています。あなたはこのことを知っていましたか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総数	858	100.0	40	100.0	85	100.0	125	100.0	127	100.0	162	100.0	319	100.0
	1. 知っていた	588	68.5	20	50.0	58	68.2	85	68.0	97	76.4	117	72.2	211	66.1
	2. 知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	270	31.5	20	50.0	27	31.8	40	32.0	30	23.6	45	27.8	108	33.9
男性	総数	379	100.0	21	100.0	47	100.0	57	100.0	58	100.0	72	100.0	124	100.0
	1. 知っていた	235	62.0	11	52.4	28	59.6	33	57.9	42	72.4	44	61.1	77	62.1
	2. 知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	144	38.0	10	47.6	19	40.4	24	42.1	16	27.6	28	38.9	47	37.9
女性	総数	479	100.0	19	100.0	38	100.0	68	100.0	69	100.0	90	100.0	195	100.0
	1. 知っていた	353	73.7	9	47.4	30	78.9	52	76.5	55	79.7	73	81.1	134	68.7
	2. 知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	126	26.3	10	52.6	8	21.1	16	23.5	14	20.3	17	18.9	61	31.3

第71表 問14 歯をみがくと血が出ますか

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総数	858	100.0	40	100.0	86	100.0	126	100.0	126	100.0	162	100.0	318	100.0
	1. はい	139	16.2	4	10.0	17	19.8	36	28.6	22	17.5	32	19.8	28	8.8
	2. いいえ	719	83.8	36	90.0	69	80.2	90	71.4	104	82.5	130	80.2	290	91.2
男性	総数	380	100.0	21	100.0	48	100.0	58	100.0	57	100.0	72	100.0	124	100.0
	1. はい	76	20.0	2	9.5	8	16.7	21	36.2	11	19.3	19	26.4	15	12.1
	2. いいえ	304	80.0	19	90.5	40	83.3	37	63.8	46	80.7	53	73.6	109	87.9
女性	総数	478	100.0	19	100.0	38	100.0	68	100.0	69	100.0	90	100.0	194	100.0
	1. はい	63	13.2	2	10.5	9	23.7	15	22.1	11	15.9	13	14.4	13	6.7
	2. いいえ	415	86.8	17	89.5	29	76.3	53	77.9	58	84.1	77	85.6	181	93.3

第72表 問15 あなたは現在、健康づくりのための身体活動や運動を実践していますか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総数	859	100.0	40	100.0	86	100.0	126	100.0	127	100.0	162	100.0	318	100.0
	1. はい	432	50.3	21	52.5	36	41.9	51	40.5	54	42.5	85	52.5	185	58.2
	2. いいえ	427	49.7	19	47.5	50	58.1	75	59.5	73	57.5	77	47.5	133	41.8
男性	総数	381	100.0	21	100.0	48	100.0	58	100.0	58	100.0	72	100.0	124	100.0
	1. はい	185	48.6	12	57.1	21	43.8	28	48.3	23	39.7	32	44.4	69	55.6
	2. いいえ	196	51.4	9	42.9	27	56.3	30	51.7	35	60.3	40	55.6	55	44.4
女性	総数	478	100.0	19	100.0	38	100.0	68	100.0	69	100.0	90	100.0	194	100.0
	1. はい	247	51.7	9	47.4	15	39.5	23	33.8	31	44.9	53	58.9	116	59.8
	2. いいえ	231	48.3	10	52.6	23	60.5	45	66.2	38	55.1	37	41.1	78	40.2

第73表 問16 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で栄養が充分とれていますか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総数	860	100.0	40	100.0	86	100.0	126	100.0	127	100.0	162	100.0	319	100.0
	1. 十分とれている	248	28.8	15	37.5	22	25.6	32	25.4	27	21.3	53	32.7	99	31.0
	2. まあまあとれている	461	53.6	19	47.5	48	55.8	65	51.6	75	59.1	86	53.1	168	52.7
	3. あまりとれていない	136	15.8	6	15.0	15	17.4	26	20.6	22	17.3	21	13.0	46	14.4
	4. まったくとれていない	15	1.7	0	0.0	1	1.2	3	2.4	3	2.4	2	1.2	6	1.9
男性	総数	381	100.0	21	100.0	48	100.0	58	100.0	58	100.0	72	100.0	124	100.0
	1. 十分とれている	118	31.0	8	38.1	11	22.9	16	27.6	16	27.6	20	27.8	47	37.9
	2. まあまあとれている	192	50.4	10	47.6	28	58.3	25	43.1	34	58.6	38	52.8	57	46.0
	3. あまりとれていない	66	17.3	3	14.3	9	18.8	17	29.3	8	13.8	12	16.7	17	13.7
	4. まったくとれていない	5	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.8	3	2.4
女性	総数	479	100.0	19	100.0	38	100.0	68	100.0	69	100.0	90	100.0	195	100.0
	1. 十分とれている	130	27.1	7	36.8	11	28.9	16	23.5	11	15.9	33	36.7	52	26.7
	2. まあまあとれている	269	56.2	9	47.4	20	52.6	40	58.8	41	59.4	48	53.3	111	56.9
	3. あまりとれていない	70	14.6	3	15.8	6	15.8	9	13.2	14	20.3	9	10.0	29	14.9
	4. まったくとれていない	10	2.1	0	0.0	1	2.6	3	4.4	3	4.3	0	0.0	3	1.5

第74表 問17 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	859	100.0	40	100.0	86	100.0	126	100.0	127	100.0	162	100.0	318	100.0
1. 5時間未満	70	8.1	3	7.5	3	3.5	7	5.6	12	9.4	10	6.2	35	11.0
2. 5時間以上6時間未満	269	31.3	10	25.0	27	31.4	45	35.7	53	41.7	43	26.5	91	28.6
3. 6時間以上7時間未満	300	34.9	15	37.5	33	38.4	57	45.2	37	29.1	60	37.0	98	30.8
4. 7時間以上8時間未満	154	17.9	8	20.0	19	22.1	11	8.7	18	14.2	39	24.1	59	18.6
5. 8時間以上9時間未満	55	6.4	4	10.0	4	4.7	5	4.0	6	4.7	10	6.2	26	8.2
6. 9時間以上	11	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.8	0	0.0	9	2.8
男性 総数	381	100.0	21	100.0	48	100.0	58	100.0	58	100.0	72	100.0	124	100.0
1. 5時間未満	26	6.8	1	4.8	1	2.1	4	6.9	3	5.2	6	8.3	11	8.9
2. 5時間以上6時間未満	109	28.6	6	28.6	19	39.6	18	31.0	22	37.9	13	18.1	31	25.0
3. 6時間以上7時間未満	137	36.0	7	33.3	17	35.4	31	53.4	17	29.3	25	34.7	40	32.3
4. 7時間以上8時間未満	77	20.2	6	28.6	9	18.8	2	3.4	10	17.2	22	30.6	28	22.6
5. 8時間以上9時間未満	26	6.8	1	4.8	2	4.2	2	3.4	5	8.6	6	8.3	10	8.1
6. 9時間以上	6	1.6	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.7	0	0.0	4	3.2
女性 総数	478	100.0	19	100.0	38	100.0	68	100.0	69	100.0	90	100.0	194	100.0
1. 5時間未満	44	9.2	2	10.5	2	5.3	3	4.4	9	13.0	4	4.4	24	12.4
2. 5時間以上6時間未満	160	33.5	4	21.1	8	21.1	27	39.7	31	44.9	30	33.3	60	30.9
3. 6時間以上7時間未満	163	34.1	8	42.1	16	42.1	26	38.2	20	29.0	35	38.9	58	29.9
4. 7時間以上8時間未満	77	16.1	2	10.5	10	26.3	9	13.2	8	11.6	17	18.9	31	16.0
5. 8時間以上9時間未満	29	6.1	3	15.8	2	5.3	3	4.4	1	1.4	4	4.4	16	8.2
6. 9時間以上	5	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.6

第75表 問18 あなたの現在の健康状態はいかがですか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	860	100.0	40	100.0	86	100.0	126	100.0	127	100.0	162	100.0	319	100.0
1. よい	185	21.5	18	45.0	25	29.1	32	25.4	29	22.8	30	18.5	51	16.0
2. まあよい	215	25.0	9	22.5	28	32.6	32	25.4	30	23.6	47	29.0	69	21.6
3. ふつう	326	37.9	12	30.0	26	30.2	52	41.3	55	43.3	60	37.0	121	37.9
4. あまりよくない	112	13.0	1	2.5	7	8.1	9	7.1	12	9.4	22	13.6	61	19.1
5. よくない	22	2.6	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.8	3	1.9	17	5.3
男性 総数	381	100.0	21	100.0	48	100.0	58	100.0	58	100.0	72	100.0	124	100.0
1. よい	79	20.7	8	38.1	17	35.4	13	22.4	12	20.7	9	12.5	20	16.1
2. まあよい	98	25.7	8	38.1	16	33.3	14	24.1	13	22.4	18	25.0	29	23.4
3. ふつう	143	37.5	5	23.8	14	29.2	25	43.1	28	48.3	32	44.4	39	31.5
4. あまりよくない	50	13.1	0	0.0	1	2.1	5	8.6	5	8.6	11	15.3	28	22.6
5. よくない	11	2.9	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	2	2.8	8	6.5
女性 総数	479	100.0	19	100.0	38	100.0	68	100.0	69	100.0	90	100.0	195	100.0
1. よい	106	22.1	10	52.6	8	21.1	19	27.9	17	24.6	21	23.3	31	15.9
2. まあよい	117	24.4	1	5.3	12	31.6	18	26.5	17	24.6	29	32.2	40	20.5
3. ふつう	183	38.2	7	36.8	12	31.6	27	39.7	27	39.1	28	31.1	82	42.1
4. あまりよくない	62	12.9	1	5.3	6	15.8	4	5.9	7	10.1	11	12.2	33	16.9
5. よくない	11	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.1	9	4.6

第76表 問19 あなたは災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	858	100.0	40	100.0	86	100.0	126	100.0	125	100.0	162	100.0	319	100.0
1. あり	496	57.8	25	62.5	44	51.2	80	63.5	79	63.2	103	63.6	165	51.7
2. なし	362	42.2	15	37.5	42	48.8	46	36.5	46	36.8	59	36.4	154	48.3
男性 総数	380	100.0	21	100.0	48	100.0	58	100.0	57	100.0	72	100.0	124	100.0
1. あり	205	53.9	12	57.1	21	43.8	34	58.6	31	54.4	44	61.1	63	50.8
2. なし	175	46.1	9	42.9	27	56.3	24	41.4	26	45.6	28	38.9	61	49.2
女性 総数	478	100.0	19	100.0	38	100.0	68	100.0	68	100.0	90	100.0	195	100.0
1. あり	291	60.9	13	68.4	23	60.5	46	67.6	48	70.6	59	65.6	102	52.3
2. なし	187	39.1	6	31.6	15	39.5	22	32.4	20	29.4	31	34.4	93	47.7

第77表 問19-1 非常用としてどんなものを用意していますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	496		25		44		80		79		103		165	
1. 主食（レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン等）	361	72.8	20	80.0	39	88.6	60	75.0	61	77.2	73	70.9	108	65.5
2. 副食（肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等）	292	58.9	14	56.0	21	47.7	46	57.5	49	62.0	61	59.2	101	61.2
3. 飲料（水、お茶等）	449	90.5	20	80.0	35	79.5	74	92.5	68	86.1	93	90.3	159	96.4
男性 総数	205		12		21		34		31		44		63	
1. 主食（レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン等）	151	73.7	10	83.3	18	85.7	24	70.6	24	77.4	33	75.0	42	66.7
2. 副食（肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等）	115	56.1	7	58.3	9	42.9	22	64.7	15	48.4	26	59.1	36	57.1
3. 飲料（水、お茶等）	182	88.8	9	75.0	16	76.2	31	91.2	26	83.9	40	90.9	60	95.2
女性 総数	291		13		23		46		48		59		102	
1. 主食（レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン等）	210	72.2	10	76.9	21	91.3	36	78.3	37	77.1	40	67.8	66	64.7
2. 副食（肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等）	177	60.8	7	53.8	12	52.2	24	52.2	34	70.8	35	59.3	65	63.7
3. 飲料（水、お茶等）	268	92.1	11	84.6	19	82.6	43	93.5	42	87.5	54	91.5	99	97.1

第78表 問20 あなたは現在、何人でお住まいですか（乳幼児を含む。）。あなたを含めてお答えください。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総数	477	100.0	7	100.0	33	100.0	63	100.0	65	100.0	96	100.0	213	100.0
	1人	135	28.3	3	42.9	7	21.2	8	12.7	12	18.5	23	24.0	82	38.5
	2人	177	37.1	1	14.3	2	6.1	11	17.5	24	36.9	42	43.8	97	45.5
	3人	92	19.3	1	14.3	10	30.3	16	25.4	20	30.8	21	21.9	24	11.3
	4人	51	10.7	2	28.6	8	24.2	19	30.2	6	9.2	8	8.3	8	3.8
	5人	17	3.6	0	0.0	5	15.2	7	11.1	3	4.6	1	1.0	1	0.5
	6人	4	0.8	0	0.0	1	3.0	2	3.2	0	0.0	0	0.0	1	0.5
	7人	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0
	8人	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9人	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	319	100.0	5	100.0	28	100.0	49	100.0	49	100.0	69	100.0	119	100.0
	1人	44	13.8	1	20.0	5	17.9	6	12.2	3	6.1	10	14.5	19	16.0
	2人	139	43.6	1	20.0	2	7.1	9	18.4	18	36.7	34	49.3	75	63.0
	3人	74	23.2	1	20.0	7	25.0	12	24.5	19	38.8	19	27.5	16	13.4
	4人	43	13.5	2	40.0	8	28.6	14	28.6	6	12.2	6	8.7	7	5.9
	5人	16	5.0	0	0.0	5	17.9	7	14.3	3	6.1	0	0.0	1	0.8
	6人	3	0.9	0	0.0	1	3.6	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
	7人	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8人	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9人	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	158	100.0	2	100.0	5	100.0	14	100.0	16	100.0	27	100.0	94	100.0
	1人	91	57.6	2	100.0	2	40.0	2	14.3	9	56.3	13	48.1	63	67.0
	2人	38	24.1	0	0.0	0	0.0	2	14.3	6	37.5	8	29.6	22	23.4
	3人	18	11.4	0	0.0	3	60.0	4	28.6	1	6.3	2	7.4	8	8.5
	4人	8	5.1	0	0.0	0	0.0	5	35.7	0	0.0	2	7.4	1	1.1
	5人	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0
	6人	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7人	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0
	8人	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9人	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第79表 問21 あなたの世帯の過去1年間の年間収入（税込み）はだいたいどれくらいになりますか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総数	総数	477	100.0	7	100.0	33	100.0	63	100.0	66	100.0	95	100.0	213	100.0
	1. 200万円未満	143	30.0	2	28.6	5	15.2	10	15.9	14	21.2	25	26.3	87	40.8
	2. 200万円以上～400万円未満	143	30.0	2	28.6	9	27.3	14	22.2	14	21.2	31	32.6	73	34.3
	3. 400万円以上～600万円未満	80	16.8	3	42.9	11	33.3	17	27.0	8	12.1	15	15.8	26	12.2
	4. 600万円以上	82	17.2	0	0.0	7	21.2	20	31.7	22	33.3	16	16.8	17	8.0
	5. わからない	29	6.1	0	0.0	1	3.0	2	3.2	8	12.1	8	8.4	10	4.7
男性	総数	318	100.0	5	100.0	28	100.0	49	100.0	49	100.0	68	100.0	119	100.0
	1. 200万円未満	61	19.2	1	20.0	2	7.1	4	8.2	6	12.2	16	23.5	32	26.9
	2. 200万円以上～400万円未満	97	30.5	1	20.0	7	25.0	12	24.5	8	16.3	21	30.9	48	40.3
	3. 400万円以上～600万円未満	70	22.0	3	60.0	11	39.3	15	30.6	7	14.3	13	19.1	21	17.6
	4. 600万円以上	73	23.0	0	0.0	7	25.0	17	34.7	21	42.9	14	20.6	14	11.8
	5. わからない	17	5.3	0	0.0	1	3.6	1	2.0	7	14.3	4	5.9	4	3.4
女性	総数	158	100.0	2	100.0	5	100.0	14	100.0	16	100.0	27	100.0	94	100.0
	1. 200万円未満	81	51.3	1	50.0	3	60.0	6	42.9	7	43.8	9	33.3	55	58.5
	2. 200万円以上～400万円未満	46	29.1	1	50.0	2	40.0	2	14.3	6	37.5	10	37.0	25	26.6
	3. 400万円以上～600万円未満	10	6.3	0	0.0	0	0.0	2	14.3	1	6.3	2	7.4	5	5.3
	4. 600万円以上	9	5.7	0	0.0	0	0.0	3	21.4	1	6.3	2	7.4	3	3.2
	5. わからない	12	7.6	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	6.3	4	14.8	6	6.4

参考資料

令和4年高知県県民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号

世帯番号

調査日 令和4年 月 日

保健所・福祉保健所

調査員氏名

確認者氏名

高 知 県

I 世帯状況・II 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況				
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している

6. 仕事の種類	II 食事状況			身体状況	
	朝	昼	夕	1日の身体活動量(歩数) (20歳以上)	歩数計の装着状況 朝起きてから寝るまで、ほぼずっとつけていましたか(入浴、水泳中などを除く)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)

身体状況調査票

地区番号 世帯番号 世帯員

ふりがな 氏名 性別 1 男 2 女

年齢 (令和4年11月1日現在) 保健所・福祉保健所

[身体計測]

(1)身長 (1歳以上) . cm

(2)体重 (1歳以上) . kg

(3)腹囲 (20歳以上) . cm
(へその高さ)

計測方法
1 調査員が測定
2 被調査者が測定 (自己申告)

(4)血圧 (20歳以上)

1回目
収縮期 (最高) mmHg 拡張期 (最低) mmHg

2回目
収縮期 (最高) mmHg 拡張期 (最低) mmHg

(5)血液検査実施の有無 (20歳以上)
(検査項目は裏面に記載)

1 有 2 無
 └─▶ 食後時間 (裏面参照)

[問診] (20歳以上)

(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」など)のようにいわれたことも含む)

1 有 2 無 → (8)へ

(7-1)現在の糖尿病治療の有無 (通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

1 有 2 無 → (7-3)へ

(7-2)現在の投薬 (インスリン注射または血糖を下げる薬)の有無

1 有 2 無

(7-3)現在の生活習慣の改善の取り組みの有無

1 有 2 無

(8)現在、医師等からの運動*禁止の有無

1 有 2 無

(9)運動*習慣
(医師等から運動を禁止されている((8)で「1 有」と回答した)者は記載不要)

(a)1週間の運動日数 日

(b)運動を行う日の平均運動時間
 時間 分

(c)運動の継続年数

1 1年未満 2 1年以上

*運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

血液検査項目

1	ヘモグロビン A1c
2	総コレステロール
3	HDL-コレステロール
4	LDL-コレステロール
5	クレアチニン
6	eGFR

「食後時間」には、直前に飲食した時刻（食事を開始した時刻）から採血までの経過時間について、該当番号を記入する。直前の飲食とは、糖分を含む飲食物を摂取した場合である。

- ① 約30分
- ② 約1時間
- ③ 約2時間
- ④ 約3時間
- ⑤ 約4時間
- ⑥ 約5～6時間
- ⑦ 約7～8時間
- ⑧ 約9～10時間
- ⑨ 10時間以上

令和4年高知県県民健康・栄養調査

(県抽出地区用)

生活習慣調査票

(20歳以上の方は記入願います)

地区番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (令和4年11月1日現在)

_____ 保健所・福祉保健所

高 知 県

問1 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 毎日吸っている
- 2 時々吸う日がある
- 3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない
- 4 吸わない

問2へ

(問1-1) 現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。(複数回答可)

*加熱式たばことは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用します。

- 1 紙巻きたばこ
- 2 加熱式たばこ
- 3 その他

問1-3へ

(問1-2) あなたは通常、1日に何本紙巻きたばこを吸いますか。

(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答えください。)

--	--	--

本

(問1-3) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

問2 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務して、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入してください。

	1 ほぼ毎日	2 週に数回程度	3 週に1回程度	4 月に1回程度	5 全くなかった	6 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、 競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館な ど)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する 屋外の空間 (公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

問3 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 毎日
 - 2 週5～6日
 - 3 週3～4日
 - 4 週1～2日
 - 5 月に1～3日
 - 6 ほとんど飲まない
 - 7 やめた
 - 8 飲まない（飲めない）
- 問4へ

（問3で1，2，3，4，5と答えた方にお聞きします。）

（問3－1）お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 1合（180ml）未満
- 2 1合以上2合（360ml）未満
- 3 2合以上3合（540ml）未満
- 4 3合以上4合（720ml）未満
- 5 4合以上5合（900ml）未満
- 6 5合（900ml）以上

清酒1合（アルコール度数15度・180ml）は、次の量にほぼ相当します。

- ・ビール中瓶1本（アルコール度数5度・500ml）
- ・焼酎0.6合（アルコール度数25度・約110ml）
- ・ワイン1/4本（アルコール度数14度・約180ml）
- ・ウイスキーダブル1杯（アルコール度数43度・60ml）
- ・缶チューハイ1.5缶（アルコール度数5度・約520ml）
- ・缶チューハイ1缶（アルコール度数7度・約350ml）

問4 あなたはふだん、朝食を食べますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ほとんど毎日食べる
- 2 週2～3日食べない
- 3 週4～5日食べない
- 4 ほとんど食べない

問5 成人が1日に必要な野菜の摂取量は350gです。あなたはこのことを知っていましたか。あてはまる番号に○印をつけてください。

- 1 知っていた
- 2 知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

問6 あなたは「食育」について、どう思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 関心がある
- 2 どちらかといえば関心がある
- 3 言葉は聞いたことはあるが内容は知らない
- 4 言葉も意味も知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

問7 あなたは、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることを心がけていますか。あてはまる番号に○印をつけてください。

- 1 心がけている
- 2 心がけていない

主食とは、ごはん、パン、麺類などの料理です。
主菜とは、魚介類、肉類、大豆・大豆製品を主材料にした料理です。
副菜とは、野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理です。

問8 あなたは、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。あてはまる番号に○印をつけてください。

- 1 実践している
- 2 実践していない

問15 あなたは現在、健康づくりのための身体活動や運動を実践していますか。あてはまる番号に○印をつけてください。

- 1 はい
- 2 いいえ

問16 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 充分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

問17 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 5時間未満
- 2 5時間以上6時間未満
- 3 6時間以上7時間未満
- 4 7時間以上8時間未満
- 5 8時間以上9時間未満
- 6 9時間以上

問18 あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 よい
- 2 まあよい
- 3 ふつう
- 4 あまりよくない
- 5 よくない

問19 あなたは災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。あてはまる番号に○印をつけてください。

- 1 あり
2 なし → 問 20 へ

問19-1 非常用としてどんなものを用意していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

- 1 主食（レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン 等）
- 2 副食（肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等）
- 3 飲料（水、お茶 等）

【世帯主または世帯を代表する方が、世帯を代表して問 20、問 21 にもお答えください。】

問20 あなたの世帯についておたずねします。現在、何人でお住まいですか（乳幼児を含む。）。あなたを含めてお答えください。

--	--

 人

問21 あなたの世帯の過去1年間の年間収入(税込み)はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 200万円未満
- 2 200万円以上～400万円未満
- 3 400万円以上～600万円未満
- 4 600万円以上
- 5 わからない

ご協力ありがとうございました。

食事調査による結果のお知らせ

(名前) _____ 様 (年齢) _____ 歳 (性別) _____

調査日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

国民健康・栄養調査にご協力いただきありがとうございました。
今回の調査内容に基づいて栄養素等摂取量を計算しましたので、その結果をお知らせします。
(未測定的项目には「-」が表示されます)

エネルギー摂取量

あなたの摂取量 _____ kcal

(参考:推定エネルギー必要量)
年齢別・身体活動レベル別推定エネルギー必要量
身体活動レベル (低い) kcal
(ふつう) kcal
(高い) kcal

食事からのエネルギー摂取量と仕事や家事、運動等で消費するエネルギーの量が等しくなることが望ましいです。
不足が続けば体重が減少し、過剰が続けば体重が増加します。
健康の保持・増進、生活習慣病予防の観点からは、エネルギー摂取量が必要量を過不足なく充足させるだけでなく、望ましいBMIを維持するエネルギー摂取量であることが大切です。

★ 身体測定結果

体重(kg)	身長(cm)	BMI
-	-	-

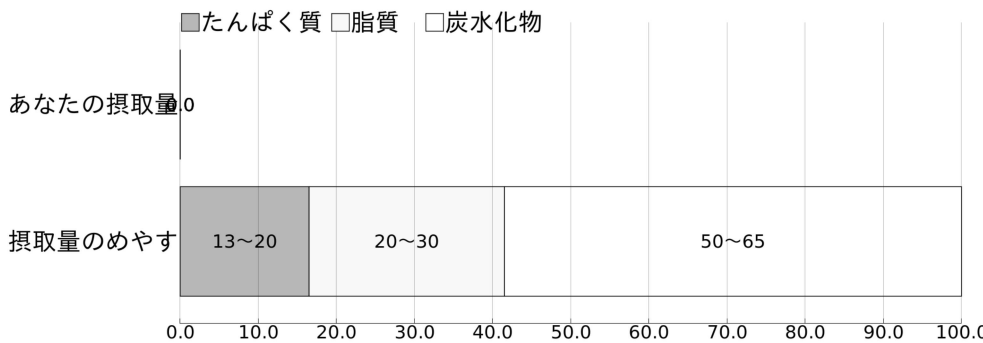
あなたの目標とする
BMIの範囲(kg/m²)
20.0-24.9

★ 歩数

1日の歩数(歩)
-

*妊婦、17歳以下の場合にはBMIは計算されません

エネルギーになる栄養素の摂取バランス



エネルギー摂取量は、食品に含まれるたんぱく質、脂質、炭水化物のそれぞれについてエネルギー換算係数を用いて算定された合計値です。
このエネルギーを産生する栄養素であるたんぱく質、脂質、炭水化物の構成成分がエネルギー摂取量全体に占める割合のバランスをみることで、各栄養素がバランスよく摂取できているかを確認することができます。

朝食・昼食・夕食等の食べ方

あなたの朝食・昼食・夕食・間食の食べ方を表しています。

「朝食を食べているか」、「夕食や間食の割合が大きくなっていないか」等を確認しましょう。

調査日の食事内容

*円グラフには各食事由来のエネルギー摂取量の割合を表示

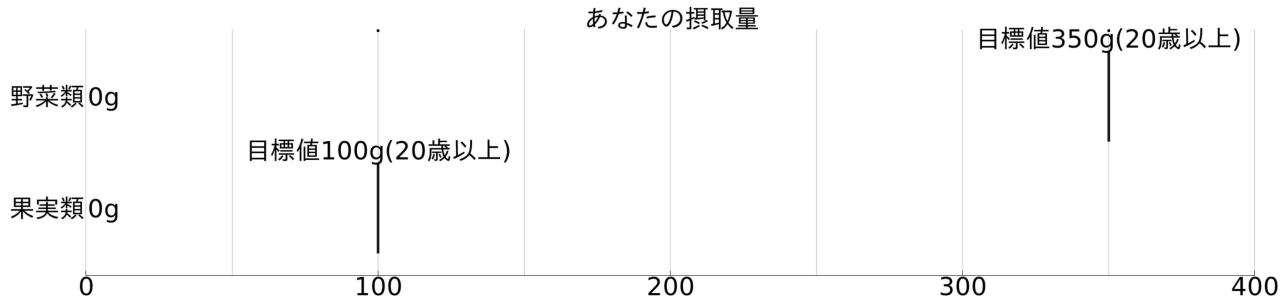
0.0%

■朝食 ■昼食 ■夕食 □間食

朝食	昼食	夕食	間食

野菜、果実類をどのくらい食べていますか

脳卒中、心臓病などの生活習慣病予防の観点から野菜350g
果物100gの摂取を目指しましょう。(目標値は「健康日本21(第2次)」による)



あなたの食事を栄養素等の面から考えてみましょう

あなたの食事について、厚生労働省が示した目安と比べて、栄養素ごとにしるしをつけました。
これからの食生活の参考にしてください。

以外は、食生活を見直してみましょう。

	栄養素等	解説	あなたが1日に とった量
	脂質*	エネルギー源であり、細胞膜の構成成分です。脂溶性ビタミンの吸収を助ける働きもあります。(摂り過ぎに関連する病気:脂質代謝異常)	0.0 %
	たんぱく質	筋肉や皮膚などを構成する成分です。(摂り過ぎに関連する病気など:腎臓への負担の増加)	0.0 g
	ビタミンA	暗所での視力調節、皮膚や粘膜の健康に関係します。レバー、魚類、かぼちゃやにんじんの緑黄色野菜等に多く含まれます。(不足に関連する病気など:夜盲症、皮膚や粘膜の乾燥)	0 μgRAE
	ビタミンB1	エネルギーの代謝に関与するビタミンです。玄米、豚肉、豆・豆製品等に多く含まれます。(不足に関連する病気:脚気)	0.00 mg
	ビタミンB2	皮膚や粘膜の健康を保つことに関係します。レバー、魚介類、牛乳、納豆等に多く含まれます。(不足に関連する病気:口内炎)	0.00 mg
	ビタミンC	皮膚や粘膜の健康を保つことに関係し、抗酸化作用を示します。野菜類、果物類、いも類、緑茶等に多く含まれます。(不足に関連する病気:壊血病、心血管疾患)	0 mg
	カルシウム	骨や歯の構成成分です。牛乳・乳製品、魚介類、野菜類等に多く含まれます。(不足に関連する病気:骨粗しょう症)	0 mg
	鉄	赤血球の構成成分です。レバーなどの肉類、魚介類、豆・豆製品、野菜類、海藻類等に多く含まれます。(不足に関連する病気:貧血)	0.0 mg
	食塩	体液の構成成分です。加工食品や調味料等に多く含まれます。(摂り過ぎに関連する病気:高血圧、胃がん)	0.0 g
	食物繊維	整腸作用があります。野菜類、果物類、いも類、豆類、海藻類等に多く含まれます。(不足に関連する病気:便秘、心筋梗塞)	0.0 g

目安は日本人の食事摂取基準(2020年版)を参考にしました

の見方

	現在の摂取はおおむね良好と考えられます。
	もう少し摂取を増やすとよいでしょう。
	摂取を増やすことが望ましいでしょう。
	摂取を控えることが望ましいでしょう。

*脂肪エネルギー比率

メモ

身体状況調査・血液検査の結果

日付

(名前)

(年齢)

(性別) 男

検査の結果

検査項目	あなたの結果	基準値等
身体状況		
身長	cm	-----
体重	kg	-----
BMI	kg/m ²	成人の目安 やせ：18.5未満 ふつう：18.5以上 25未満 肥満：25以上
腹囲	cm	男性85cm以上：内臓脂肪過多の疑い
血圧		
※ 最大血圧	mmHg	以下の分類を参考としましょう
※ 最小血圧	mmHg	以下の分類を参考としましょう
血液検査		
ヘモグロビンA1c	%	4.6～6.2 %
総コレステロール	mg/dl	150～219 mg/dl
HDL-コレステロール	mg/dl	40～86 mg/dl
LDL-コレステロール	mg/dl	70～139 mg/dl
クレアチニン	mg/dl	0.61～1.04 mg/dl
eGFR	mg/dl	60～

※最大血圧・最小血圧は、2回の測定結果の平均値を表示しています。

体重について

体重増加は、血圧上昇、コレステロール値、HbA1c値（血糖値の指標）の上昇の原因となります。肥満でなくても、体重増加に伴いこれら検査値の悪化のある方は、適度な減量を心がけましょう。

成人における血圧値の分類

分類	収縮期血圧		拡張期血圧
正常血圧	< 120	かつ	< 80
正常高値血圧	120～129	かつ	< 80
高値血圧	130～139	かつ/または	80～89
I度高血圧	140～159	かつ/または	90～99
II度高血圧	160～179	かつ/または	100～109
III度高血圧	≥ 180	かつ/または	≥ 110
収縮期高血圧	≥ 140	かつ	< 90

メモ

身体状況調査・血液検査の結果

日付

(名前)

(年齢)

(性別) 女

検査の結果

検査項目	あなたの結果	基準値等
身体状況		
身長	cm	-----
体重	kg	-----
BMI	kg/m ²	成人の目安 やせ：18.5未満 ふつう：18.5以上 25未満 肥満：25以上
腹囲	cm	女性90cm以上：内臓脂肪過多の疑い
血圧		
※最大血圧	mmHg	以下の分類を参考としましょう
※最小血圧	mmHg	以下の分類を参考としましょう
血液検査		
ヘモグロビンA1c	%	4.6～6.2 %
総コレステロール	mg/dl	150～219 mg/dl
HDL-コレステロール	mg/dl	40～96 mg/dl
LDL-コレステロール	mg/dl	70～139 mg/dl
クレアチニン	mg/dl	0.47～0.79 mg/dl
eGFR	mg/dl	60～

※最大血圧・最小血圧は、2回の測定結果の平均値を表示しています。

体重について

体重増加は、血圧上昇、コレステロール値、HbA1c値（血糖値の指標）の上昇の原因となります。肥満でなくても、体重増加に伴いこれら検査値の悪化のある方は、適度な減量を心がけましょう。

成人における血圧値の分類

分類	収縮期血圧		拡張期血圧
正常血圧	< 120	かつ	< 80
正常高値血圧	120～129	かつ	< 80
高値血圧	130～139	かつ/または	80～89
I度高血圧	140～159	かつ/または	90～99
II度高血圧	160～179	かつ/または	100～109
III度高血圧	≥ 180	かつ/または	≥ 110
収縮期高血圧	≥ 140	かつ	< 90

メモ

職業分類表

番号	職業分類項目	仕事の種類
所得(賃金・給料、営業利益など)を伴う仕事についている方 (内職、アルバイト、パートを含む)		
01	専門的・技術的 職業従事者	研究者、技術者、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、臨床・衛生検査技師、歯科衛生士、管理栄養士、栄養士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、社会福祉専門職業従事者(保育士など)、法務従事者(裁判官、検察官、弁護士など)、公認会計士、税理士、教員、宗教家、著述家、記者、編集者、美術家、デザイナー、写真家、画家、映像撮影者、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者(個人教師、職業スポーツ従事者など)
02	管理的職業 従事者	管理的公務員(議会議員、知事、市長など)、会社・団体等役員、会社・団体等管理職員(工場長、支店長、駅長、会社課長など)、その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者(総務事務員、受付・案内事務員、秘書など)、会社事務従事者、外勤事務従事者(集金人など)、運輸・通信事務従事者、その他の事務従事者(速記者、タイピスト、キーバンチャー、電子計算機オペレーターなど)
04	販売従事者	商品販売従事者(小売店主、飲食店主、販売店員、商品仕入外交員、商品仲介人など)、販売類似職業従事者(不動産仲介人、保険外交員、質屋店主・店員など)
05	サービス職業 従事者	家庭生活支援サービス職業従事者(家政婦(夫)、家事手伝い、訪問介護員(ホームヘルパー)など)、生活衛生サービス職業従事者(理容師、美容師、クリーニング職など)、飲食物調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者(旅行・観光案内人、物品一時預かり人など)
06	保安職業従事者	自衛官、警察官、看守、消防員、警備員など
07	農業従事者	農耕、養畜、植木職、造園師など
08	林業従事者	育林、伐木・造材・集材、その他の林業従事者
09	漁業従事者	漁労作業、海藻・貝採取、漁労船の船長・航海士・機関長・機関士、水産養殖など
10	運輸・機械運転 従事者	自動車運転者、鉄道・船舶・航空機運転従事者、その他の運輸従事者(車掌、鉄道輸送関連業務従事者、甲板員、船舶機関員、検車係など)
11	生産工程従事者	製造作業員〔金属材料、化学製品、窯業製品、土石製品、食料品、飲料・たばこ、衣服・繊維製品、木・竹・草・つる製品、パルプ・紙・紙製品、ゴム・プラスチック製品、革・革製品、その他〕、組立・修理事業従事者〔一般機械器具、電気機械器具、運送機械、計量計測機器・光学機械器具〕、金属加工作業者、金属溶接・溶断作業員、紡績作業員、印刷・製本作業員、ボイラー工、建設機械運転作業員、電気作業員、採掘作業員、とび職、鉄筋工、建設作業員、土木作業従事者、運搬労務作業員、その他の労務作業員(清掃員など)
上記(01~11)の仕事をしていない方		
12	家事従事者	一般の家庭の主婦など日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職(高齢・病気・障害などの理由による場合も含む)
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育園や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1、2年生
18	小学校中学年	小学3、4年生
19	小学校高学年	小学5、6年生
20	中学生	中学1~3年生
21	その他の学生	高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など

国民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、胚芽精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、めし、胚芽精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、全かゆ、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米おもゆ、おもゆ、もち米、インディカ米、発芽玄米、もち米めし、発芽玄米めし、精白米インディカ米めし
				米加工品	2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ビーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉、玄米粉、米粉、米粉パン、米粉めん、米ぬか、ライスベーパー
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉、中力粉、強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉、お好み焼き粉、から揚げ粉
				パン類 (菓子パンを除く)	4	食パン、コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン、ペーグル
				菓子パン類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ、揚げパン、あんパン(薄皮タイプ)、カレーパン、クリームパン(薄皮タイプ)、チョコパン(薄皮タイプ)、メロンパン
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、干しうどん、干しうどん・ゆで、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、干し中華めん・ゆで、生沖繩そば、ゆで沖繩そば、干し沖繩そば、干し沖繩そば・ゆで、生冷めん
				即席中華めん	7	インスタントラーメン(油揚げ味付け麺)、インスタントラーメン(油揚げ麺)、インスタントラーメン(非油揚げ麺)、中華カップめん(油揚げ麺)、焼きそばカップめん、中華カップめん(非油揚げ麺)、和風カップめん(油揚げ麺)、インスタントラーメン(油揚げ味付け麺)(汁・残)、インスタントラーメン(油揚げ麺)(汁・残)、インスタントラーメン(非油揚げ麺)(汁・残)、中華カップめん(油揚げ麺)(汁・残)、中華カップめん(非油揚げ麺)(汁・残)、和風カップめん(油揚げ麺)(汁・残)
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ、マカロニ・スパゲッティ・ゆで、生パスタ
		その他の小麦加工品	9	生麩、観世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうざの皮、しゅうまいの皮、ピザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉		
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、干しそば・ゆで
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし(玄穀・黄色種)、コーンミール、コーングリッツ、コーンフラワー、ジャイアントコーン(フライ味付け)、ポップコーン、コーンフレーク、とうもろこし(玄穀・白色種)
				その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし(玄穀)、もろこし(精白粒)、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉、雑穀(五穀)、キヌア玄穀、押麦めし、雑穀(十穀)
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも、さつまいも・蒸し、さつまいも・焼き、干しいも、さつまいも(皮つき)、さつまいも(皮つき)・蒸し、むらさきいも(皮むき)、むらさきいも(皮むき)・蒸し
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも、じゃがいも・蒸し、じゃがいも・水煮、フライドポテト、乾燥マッシュポテト
		その他のいも・加工品	15	きくいも、こんにやく精粉、板こんにやく、生いもこんにやく、しらたき、里いも、里いも・水煮、里いも(冷凍)、水いも、水いも・水煮、八つ頭、八つ頭・水煮、いちよういも、長いも、長いも・水煮、大和いも、じねんじよ、だいじよ、きくいも・水煮、赤こんにやく、凍みこんにやく、凍みこんにやく・ゆで、セレベス、セレベス・水煮、たけのこいも、たけのこいも・水煮、ヤーコン、ヤーコン・水煮		
でんぷん・加工品	5	でんぷん・加工品	16	タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、サゴでん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり(乾)、くずきり・ゆで、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ、ごま豆腐、タピオカパール・ゆで、生でん粉めん、乾燥でん粉めん、乾燥でんぷんめん・ゆで、緑豆はるさめ・ゆで、はるさめ・ゆで		
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖、和三盆糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、白ざら糖、中ざら糖、角砂糖、氷砂糖、コーヒーシュガー、パウダーシュガー、粉あめ、はちみつ、メープルシロップ、水あめ、果糖ぶどう糖液糖、黒蜜、低エネルギー甘味料(還元麦芽糖タイプ)(粉末)、低エネルギー甘味料(還元麦芽糖タイプ)(液状)
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆、国産大豆・ゆで、乾燥大豆(米国産)、乾燥大豆(中国産)、乾燥大豆(ブラジル産)、大豆水煮缶、きな粉(全粒)、きな粉(脱皮)、ぶどう豆、乾燥国産大豆(黒大豆)、炒り黄大豆、炒り黒大豆、炒り青大豆、蒸し大豆、きな粉(全粒・青大豆)、大豆はいが
				豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖繩豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪、凍り豆腐・水煮、ろくじょう豆腐
				油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき、油揚げ(油抜き)、油揚げ(油抜き)・焼き、油揚げ(油抜き)・ゆで、油揚げ甘煮
				納豆	21	糸ひき納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆
				その他の大豆加工品	22	おから、豆乳、調製豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ、テンペ、乾燥おから、干し湯葉・湯戻し
		その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき、あずき・ゆで、ゆであずき缶、こしあん、さらしあん、つぶしあん、乾燥いんげん豆、いんげん豆・ゆで、うずら豆、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、えんどう・ゆで、グリーンピース(揚げ豆)、塩豆、うぐいす豆、乾燥ささげ、ささげ・ゆで、乾燥そら豆、フライビーンズ、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこ豆、ひよこ豆・ゆで、ひよこ豆(フライ味付け)、乾燥べにばないんげん、べにばないんげん・ゆで、乾燥らい豆、乾燥緑豆、緑豆・ゆで、乾燥レンズ豆、乾燥赤えんどう、赤えんどう・ゆで、しょうゆ豆、たけあずき・ゆで、らい豆・ゆで、レンズ豆・ゆで

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド（フライ味付け）、麻の実、えごま、カシューナッツ（フライ味付け）、かぼちゃの種（炒り味付け）、かやの実（炒り）、ぎんなん、ぎんなん・ゆで、栗、栗・ゆで、栗（甘露煮）、甘栗、くるみ（炒り）、けしの実、ココナッツパウダー、ごま（洗い）、ごま（炒り）、ごま（むき）、しいの実、すいかの種（炒り味付け）、とちの実・蒸し、はすの実（生）、はすの実（乾）、ひしの実、ピスタチオ（炒り味付け）、ひまわりの種（フライ味付け）、ブラジルナッツ（フライ味付け）、ヘーゼルナッツ（フライ味付け）、ペカン（フライ味付け）、マカダミアナッツ（炒り味付け）、まつの実、まつの実（炒り）、落花生（乾）、落花生（炒り）、バターピーナッツ、ピーナッツバター、アーモンド（炒り・無塩）、あまに（炒り）、ねりごま、はすの実・ゆで
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト、ミニトマト、ホールトマト缶、ドライトマト
				にんじん	26	葉にんじん、にんじん、にんじん・ゆで、にんじん（皮むき）、にんじん（皮むき）・ゆで、にんじん（冷凍）、きんとき、きんとき・ゆで、きんとき（皮むき）、きんとき（皮むき）ゆで、ミニキャロット、にんじん皮
				ほうれん草	27	ほうれんそう、ほうれんそう・ゆで、ほうれんそう（冷凍）、ほうれんそう（冷凍）・ゆで
				ピーマン	28	青ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき、あさつき・ゆで、あしたば、あしたば・ゆで、アスパラガス、アスパラガス・ゆで、さやいんげん、さやいんげん・ゆで、エンダイブ、トウモロコシ、さやえんどう、さやえんどう・ゆで、おおさかしらな、おおさかしらな・ゆで、おおかひじき、おおかひじき・ゆで、オクラ、オクラ・ゆで、かぶ葉、かぶ葉・ゆで、日本かぼちゃ、日本かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ、西洋かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ（冷凍）、からしな、ぎょうじゃんにんにく、みずな、みずな・ゆで、キンサイ、キンサイ・ゆで、クレソン、ケール、こごみ、こまつな、こまつな・ゆで、さんとうさい、さんとうさい・ゆで、ししとうがらし、しそ葉、しその実、じゅうろくささげ、じゅうろくささげ・ゆで、しゅんぎく、しゅんぎく・ゆで、じゅんさい水煮ひん詰、すぐきな、せり、せり・ゆで、タアサイ、タアサイ・ゆで、貝割れ大根、葉だいこん、だいこん葉、だいこん葉・ゆで、つまみな、たいさい、たかな、たらの芽、たらの芽・ゆで、チンゲンサイ、チンゲンサイ・ゆで、つくし、つくし・ゆで、つるな、つるむらさき、つるむらさき・ゆで、葉とうがらし、生とうがらし、乾燥とうがらし、とんぶり・ゆで、長崎白菜、長崎白菜・ゆで、なすな、菜花（花らい・茎）《和種なばな》、菜花（花らい・茎）《和種なばな》・ゆで、菜花（茎・葉）《洋種なばな》、菜花（茎・葉）《洋種なばな》・ゆで、にら・ゆで、花にら、茎にんにくに、茎にんにく・ゆで、葉ねぎ、こねぎ、野沢菜、のびる、パクチョイ、パジル、パセリ、ひのな、広島菜、ふだんそう、ふだんそう・ゆで、ブロッコリー、ブロッコリー・ゆで、みずかけな、切りみつば、切りみつば・ゆで、根みつば、根みつば・ゆで、糸みつば、糸みつば・ゆで、芽キャベツ、芽キャベツ・ゆで、芽たで、モロヘイヤ、モロヘイヤ・ゆで、ようさい、ようさい・ゆで、嫁菜、よもぎ、よもぎ・ゆで、サラダ菜、リーフレタス、サニーレタス、ロケットサラダ、わけぎ、わけぎ・ゆで、トウモロコシ（芽ばえ）、トウモロコシ（芽ばえ）・ゆで、西洋かぼちゃ・焼き、葉たまねぎ、ブロッコリー芽ばえ、みぶな、レタス（水耕栽培）、サンチュ、うるい、ミックスベジタブル（グリーンピース・にんじん・とうもろこし）
				キャベツ	30	キャベツ、キャベツ・ゆで、グリーンボール、レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根、大根・ゆで、大根・皮むき、大根・皮むき・ゆで、切干し大根、切干し大根・ゆで、大根・皮むき・おろし、大根・皮むき・おろし汁
				たまねぎ	33	たまねぎ、たまねぎ・ゆで、赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい、はくさい・ゆで
				その他の野菜	11	35
野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶（食塩添加）、トマトミックスジュース缶（食塩添加）、人参ジュース缶、トマトジュース（無塩）、トマトミックスジュース缶（無塩）、野菜ジュース（果汁入り）		
漬け物	13	菜類漬け物	37	おおさかしらな（塩漬）、かぶ葉（塩漬）、かぶ葉（ぬかみそ漬）、からしな（塩漬）、みずな（塩漬）、さんとうさい（塩漬）、たいさい（塩漬）、たかな漬、野沢菜（塩漬）、野沢菜（調味漬）、白菜（塩漬）、キムチ、ひのな（甘酢漬）、広島菜（塩漬）、みずかけな（塩漬）		
		たくあん・その他の漬け物	38	かぶ（塩漬）、かぶ（塩漬・皮むき）、かぶ（ぬかみそ漬）、かぶ（ぬかみそ漬・皮むき）、きゅうり（塩漬）、きゅうり（しょうゆ漬）、きゅうり（ぬかみそ漬）、きゅうり（スイート型ピクルス）、きゅうり（サワー型ピクルス）、ザーサイ、しょうが（酢漬）、しょうが（甘酢漬）、しろろり（塩漬）、しろろり（奈良漬）、すぐき漬、大根（ぬかみそ漬）、塩押し大根（たくあん漬）、干し大根（たくあん漬）、大根（守口漬）、大根（べつたら漬）、大根（みそ漬）、福神漬、しなちく、なす（塩漬）、なす（ぬかみそ漬）、なす（こうじ漬）、なす（からし漬）、なす（しば漬）、はやと瓜（塩漬）、やまごぼう（みそ漬）、生らっきょう、らっきょう甘酢漬、わさび漬、れんこん甘酢、梅漬（塩漬）、梅漬（調味漬）、梅干し、梅干し（調味漬）、梅びしお、グリーンオリーブ（塩漬）、ブラックオリーブ（塩漬）、スタッフドオリーブ（塩漬）、にんにく漬（醤油味）		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご, 干しいちご		
				柑橘類	40	いよかん, 早生うんしゅうみかん, うんしゅうみかん, 早生うんしゅうみかん (内皮なし), うんしゅうみかん (内皮なし), みかん缶詰 (果肉), ネーブル, バレンシアオレンジ, スウィーティー, きんかん, グレープフルーツ (白肉種), グレープフルーツ缶詰, さんぼうかん, すだち (皮), タンゼロ, 夏みかん, なつみかん缶詰, はっさく, ひゅうがなつ, ひゅうがなつ (内皮なし), ぶんたん, ざぼん漬, ぼんかん, ゆず (皮), レモン全果, 清見オレンジ, グレープフルーツ (紅肉種), しらぬひ, せとか, はるみ		
				バナナ	41	バナナ, 乾燥バナナ		
				りんご	42	りんご (皮むき), りんご缶詰, りんご (皮つき), りんご (皮つき)・焼き		
				その他の生果	43	あけび果肉, あけび果皮, アセロラ (酸味種), アテモヤ, アボカド, あんず, 干しあんず, あんず缶詰, いちじく, 干しいちじく, いちじく缶詰, 梅, 柿, 渋抜き柿, 干し柿, かりん, キウイフルーツ (緑肉種), キワノ, グァバ (赤肉種), グーズベリー, ぐみ, スターフルーツ, さくらんぼ, アメリカンチェリー, さくらんぼ缶詰, さくら, すいか (赤肉種), すもも, 生ブルー, ドライブルーン, チェリモヤ, ドリアン, なし, なし缶詰, 中国なし, 洋なし, 洋なし缶詰, 干しなつめ, 干しなつめやし, パインアップル, パインアップル缶詰, パインアップル砂糖漬, ハスカップ, パパイア (完熟), 未熟パパイア, ドラゴンフルーツ, びわ, びわ缶詰, ぶどう, 干しぶどう, ぶどう缶詰, ブルーベリー, ホワイトサボテ, まくわうり (黄肉種), マルメロ, マンゴー, マンゴスチン, 温室メロン, 露地メロン (緑肉種), もも, もも缶詰果肉 (白肉種), ネクタリン, 山もも, ライチ, ラズベリー, 乾燥りゅうがん, ココナッツウォーター, ココナッツミルク, アセロラ (甘味種), キウイフルーツ (黄肉種), グァバ (白肉種), ナタデココ, すいか (黄肉種), 乾燥ブルーベリー, まくわうり (白肉種), 露地メロン (赤肉種), もも缶詰果肉 (黄肉種), パインアップル・焼き, ぶどう皮つき, ドライマンゴー		
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム (高糖度), あんずジャム (低糖度), いちごジャム (高糖度), いちごジャム (低糖度), マーメイド (高糖度), マーメイド (低糖度), ぶどうジャム, ブルーベリージャム, りんごジャム, 低エネルギーいちごジャム		
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料, 梅20%果汁入り飲料, うんしゅうみかんストレートジュース, うんしゅうみかん濃縮還元ジュース, うんしゅうみかん果粒入りジュース, うんしゅうみかん50%果汁入り飲料, うんしゅうみかん20%果汁入り飲料, みかん缶詰 (液汁), オレンジストレートジュース, オレンジ濃縮還元ジュース, オレンジ50%果汁入り飲料, オレンジ30%果汁入り飲料, かぼす果汁, グァバ20%果汁入り飲料, グァバ10%果汁入り飲料, グレープフルーツストレートジュース, グレープフルーツ濃縮還元ジュース, グレープフルーツ50%果汁入り飲料, グレープフルーツ20%果汁入り飲料, シークワーサー果汁, シークワーサー10%果汁入り飲料, すだち果汁, だいたい果汁, パインアップルストレートジュース, パインアップル濃縮還元ジュース, パインアップル50%果汁入り飲料, パインアップル10%果汁入り飲料, パッションフルーツ果汁, ぶどうストレートジュース, ぶどう濃縮還元ジュース, ぶどう70%果汁入り飲料, ぶどう10%果汁入り飲料, もも30%果汁入り飲料 (ネクター), もも缶詰液汁, ゆず果汁, ライム果汁, りんごストレートジュース, りんご濃縮還元ジュース, りんご50%果汁入り飲料, りんご30%果汁入り飲料, レモン果汁		
		きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ, えのきたけ・ゆで, えのきたけ味付け缶詰, 乾燥あらげきくらげ, 乾燥あらげきくらげ・ゆで, 乾燥きくらげ, 乾燥きくらげ・ゆで, 乾燥しろきくらげ, 乾燥しろきくらげ・ゆで, 黒あわびたけ, 干しいたけ, 干しいたけ・ゆで, はたけしめじ, ぶなしめじ, ぶなしめじ・ゆで, 本しめじ, たもぎたけ, なめこ, なめこ・ゆで, なめこ水煮缶詰, ぬめりすぎたけ, うすひらたけ, エリンギ, ひらたけ, ひらたけ・ゆで, まいたけ, まいたけ・ゆで, 乾燥まいたけ, マッシュルーム, マッシュルーム・ゆで, マッシュルーム水煮缶詰, まつたけ, やなぎまつたけ, 生しいたけ, 生しいたけ・ゆで, はたけしめじ・ゆで, 本しめじ・ゆで, エリンギ・ゆで, エリンギ・焼き, 乾しいたけ甘煮, あらげきくらげ生
		藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ, 青のり, 干しのり, 焼きのり, 味付けのり, 干しあらめ, 干し岩のり, おきうと, おごのり (塩蔵塩抜き), 干しかわのり, うみぶどう, 干し羅臼こんぶ, 干しがごめ昆布, 干し長こんぶ, 干しほそめこんぶ, 干し真こんぶ, 干し日高こんぶ, 干し利尻こんぶ, 刻み昆布, 削り昆布, 塩昆布, 昆布佃煮, 干しすいぜんじのり (水戻し), とろろでん, 干し寒天, 寒天 (ゼリー状), 赤とさか (塩蔵塩抜き), 青とさか (塩蔵塩抜き), 干しひとえぐさ, のり佃煮, 干しふのり, 干しまつも, むかでのり (塩蔵塩抜き), 沖縄もずく (塩蔵塩抜き), もずく (塩蔵塩抜き), 乾燥わかめ, 乾燥わかめ・水戻し, 板わかめ, カットわかめ, わかめ (塩蔵塩抜き), 茎わかめ (塩蔵塩抜き), 生めかぶわかめ, 粉寒天, 干しひじき, 干しひじき・ゆで

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ、まあじ・水煮、まあじ・焼き、大西洋あじ、大西洋あじ・水煮、大西洋あじ・焼き、むろあじ、むろあじ・焼き、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし・水煮、まいわし・焼き、めざし、めざし・焼き、まさば、まさば・水煮、まさば・焼き、大西洋さば、大西洋さば・水煮、大西洋さば・焼き、しめさば、さんま、さんま・焼き、しまあじ、にしん、かずのこ(生)、まあじ・刺身、まあじ小型骨付き、まるあじ、まるあじ・焼き、生しらす、ごまさば、ごまさば・水煮、ごまさば・焼き、さんま・刺身
				さけ、ます	49	からふとます、からふとます・焼き、ぎんざけ、ぎんざけ・焼き、さくらます、さくらます・焼き、しろさけ、しろさけ・水煮、しろさけ・焼き、たいせいようさけ、たいせいようさけ・焼き、にじます、にじます・焼き、べにざけ、べにざけ・焼き、ますのすけ、ますのすけ・焼き、にじます・刺身
				たい、かれい類	50	あこうだい、あまだい、あまだい・水煮、あまだい・焼き、いしだい、いとよりだい、いとよりだい・すり身、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい・水煮、まがれい・焼き、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい・水煮、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい、まだい・水煮、まだい・焼き、すけとうだら、すけとうだらすり身、すきみだら、まだら、まだら・焼き、しらこ(まだら)、ひらめ、みなみだら、まこがれい・焼き、まだい・刺身、ひらめ・刺身
				まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、蒸しかつお、きはだまぐろ、くろまぐろ赤身、くろまぐろ脂身、びんなが、みなみまぐろ赤身、みなみまぐろ脂身、めじまぐろ、めかじき・焼き、めばち赤身、めばち脂身
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご・蒸し、あまご、あゆ、あゆ・焼き、あゆ内臓、あゆ内臓・焼き、アラスカめぬけ、あんこう、あんこうきも、いかなご、いさぎ、いわな、うぐい、うなぎ、うなぎ・きも、うなぎ白焼き、うなぎかば焼、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが、おこぜ、かさご、かじか、かじか・水煮、かます、かます・焼き、かわはぎ、かんばち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぎんだら、ぐち、ぐち・焼き、こい、こい・水煮、こい内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつごめ、よしきりごめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら・焼き、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラビア、どじょう、どじょう・水煮、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクーダ、ひらまさ、とらふぐ、まふぐ、ふな、ふな・水煮、ぶり、ぶり・焼き、はまち、ほうぼう、ホキ、ほっけ、ぼら、ほんもろこ、マジエランあいなめ、まながつお、むつ、むつ・水煮、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ、わかさぎ、ぎんだら・水煮、はまち・刺身、かんばち背側
				貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、いがい、いたやがい、かき、かき・水煮、さざえ、さざえ・焼き、しじみ、たいらが貝柱、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい・斧足、はいがい、ほかがい、はまぐり、はまぐり・水煮、はまぐり・焼き、ちょうせんはまぐり、ほたてがい、ほたてがい・水煮、ほたてがい貝柱、ほつきがい、みるがい・水管、うに、しじみ・水煮、ほたてがい貝柱・焼き、くろあわび、まだかあわび、めがいあわび
				いか、たこ類	54	あかいか、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか・水煮、するめいか・焼き、ほたるいか、ほたるいか・ゆで、やりいか、いいだこ、まだこ、まだこ・ゆで、なまこ、ほや、するめいか(胴)、するめいか(胴)・刺身、するめいか(耳・足)、みずだこ生
		えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび、くるまえび・ゆで、くるまえび・焼き、さくらえび・ゆで、大正えび、芝えび、ブラックタイガー、がざみ、毛がに、毛がに・ゆで、ずわいがに、ずわいがに・ゆで、たらばがに、たらばがに・ゆで、おきあみ、おきあみ・ゆで、しゃこ・ゆで、バナメイえび、さくらえび生		
		魚介加工品	20	魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	まあじ開き干し、まあじ開き干し・焼き、むろあじ開き干し、むろあじ・くさや、うるか、いかなご煮干し、うるめいわし丸干し、かたくちいわし煮干し、塩いわし、まいわし生干し、まいわし丸干し、しらす干し(微乾燥品)、しらす干し(半乾燥品)、たたみいわし、かたくちいわし・みりん干し、まいわし・みりん干し、うまづらはぎ味付け開き干し、なまり節、かつお節、かつお削り節、かつお削り節佃煮、かつお塩辛、干しかれい、きびなご調味干し、キャビア、このしろ甘酢漬、塩ます、新巻きさけ、新巻きさけ・焼き、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ燻製、さば節、塩さば、さば開き干し、さんま開き干し、さんまみりん干し、子持ちししゃも生干し、子持ちししゃも生干し・焼き、子持ちからふとししゃも生干し、子持ちからふとししゃも生干し・焼き、たらこ、たらこ・焼き、辛子めんたいこ、塩だら、干しだら、でんぶ(たら)、身欠きにしん、にしん開き干し、にしん燻製、かずのこ(塩蔵水戻し)、はたはた生干し、塩ほっけ、ほっけ開き干し、からすみ、干しあわび、あわび塩辛、干しほたてがい貝柱、さくらえび素干し、さくらえび煮干し、干しえび、がん漬、ほたるいか燻製、するめ、さきいか、いか燻製、いか塩辛、あみ塩辛、粒うに、練りうに、くらげ(塩蔵塩抜き)、このわた、ほや塩辛、ほっけ開き干し・焼き、とびうお煮干し、とびうお焼き干し、松前漬け・しょうゆ漬け
				魚介(缶詰)	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰ライト、まぐろ水煮缶詰ホワイト、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰ライト、まぐろ油漬缶詰ホワイト、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かき燻製油漬缶詰、ほたてがい貝柱・水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰、アンチョビ缶詰
				魚介(佃煮)	58	いかなご佃煮、いかなご飴煮、田作り、かじか佃煮、かつお角煮、はぜ佃煮、はぜ甘露煮、ふな甘露煮、わかさぎ佃煮、わかさぎ飴煮、あさり佃煮、はまぐり佃煮、えび佃煮、ほたるいか佃煮、切りいか飴煮、いかあられ、あみ佃煮
				魚介(練り製品)	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ、黒はんぺん、ごぼう巻き
		魚肉ハム、ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	和牛かた, 和牛かた(皮下脂肪なし), 和牛かた(赤肉), 和牛かた(脂身), 和牛かたロース, 和牛かたロース(皮下脂肪なし), 和牛かたロース(赤肉), 和牛リブロース, 和牛リブロース(皮下脂肪なし), 和牛リブロース(赤肉), 和牛リブロース(脂身), 和牛サーロイン, 和牛サーロイン(皮下脂肪なし), 和牛サーロイン(赤肉), 和牛ばら, 和牛もも, 和牛もも(皮下脂肪なし), 和牛もも(赤肉), 和牛もも(脂身), 和牛そともも, 和牛そともも(皮下脂肪なし), 和牛そともも(赤肉), 和牛ランプ, 和牛ランプ(皮下脂肪なし), 和牛ランプ(赤肉), 和牛ヒレ(赤肉), 牛かた, 牛かた(皮下脂肪なし), 牛かた(赤肉), 牛かた(脂身), 牛かたロース, 牛かたロース(皮下脂肪なし), 牛かたロース(赤肉), 牛リブロース, 牛リブロース・焼き, 牛リブロース・ゆで, 牛リブロース(皮下脂肪なし), 牛リブロース(赤肉), 牛リブロース(脂身), 牛サーロイン, 牛サーロイン(皮下脂肪なし), 牛サーロイン(赤肉), 牛ばら, 牛もも, 牛もも(皮下脂肪なし), 牛もも(脂身), 牛そともも, 牛そともも(皮下脂肪なし), 牛そともも(赤肉), 牛ランプ, 牛ランプ(皮下脂肪なし), 牛ランプ(赤肉), 牛ヒレ(赤肉), 輸入牛かた, 輸入牛かた(皮下脂肪なし), 輸入牛かた(赤肉), 輸入牛かた(脂身), 輸入牛かたロース, 輸入牛かたロース(皮下脂肪なし), 輸入牛かたロース(赤肉), 輸入牛リブロース, 輸入牛リブロース(皮下脂肪なし), 輸入牛リブロース(赤肉), 輸入牛サーロイン(脂身), 輸入牛サーロイン, 輸入牛サーロイン(皮下脂肪なし), 輸入牛サーロイン(赤肉), 輸入牛ばら, 輸入牛もも, 輸入牛もも(皮下脂肪なし), 輸入牛もも(赤肉), 輸入牛もも(脂身), 輸入牛そともも, 輸入牛そともも(皮下脂肪なし), 輸入牛そともも(赤肉), 輸入牛ランプ, 輸入牛ランプ(皮下脂肪なし), 輸入牛ランプ(赤肉), 輸入牛ヒレ(赤肉), 子牛肉リブロース(皮下脂肪なし), 子牛肉ばら(皮下脂肪なし), 子牛肉もも(皮下脂肪なし), 牛ひき肉, 牛舌, 牛腱・ゆで, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン, 和牛リブロース・焼き, 和牛リブロース・ゆで, 和牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 和牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛ばら・焼き, 牛ヒレ(赤肉)・焼き, 輸入牛リブロース・焼き, 輸入牛リブロース・ゆで, 輸入牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 輸入牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛ひき肉・焼き, 牛舌・焼き		
				豚肉	62	豚かた, 豚かた(皮下脂肪なし), 豚かた(赤肉), 豚かた(脂身), 豚かたロース, 豚かたロース(皮下脂肪なし), 豚かたロース(赤肉), 豚かたロース(脂身), 豚ロース, 豚ロース・焼き, 豚ロース・ゆで, 豚ロース(皮下脂肪なし), 豚ロース(赤肉), 豚ロース(脂身), 豚ばら, 豚もも, 豚もも(皮下脂肪なし), 豚もも(皮下脂肪なし)・焼き, 豚もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 豚もも(赤肉), 豚もも(脂身), 豚そともも, 豚そともも(皮下脂肪なし), 豚そともも(赤肉), 豚そともも(脂身), 豚ヒレ(赤肉), 豚ヒレ(赤肉), 豚舌, 豚足・ゆで, 豚軟骨・ゆで, 豚ばら・焼き, 豚ヒレ(赤肉)・焼き, 豚ひき肉・焼き		
				ハム,ソーセージ類	63	骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウィンナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ボロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚		
				その他の畜肉	64	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた, ラムロース, ラムもも, やぎ赤肉, にほんじか肉, マトンロース・焼き, ラムロース・焼き, ラムもも・焼き, にほんじかえぞしか赤肉, にほんじかほんしゅうじか・きゅうしゅうじか赤肉		
		鳥肉	22	鶏肉	65	鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね(皮なし), 鶏もも, 鶏もも・焼き, 鶏もも・ゆで, 鶏もも(皮なし), 鶏もも(皮なし)・焼き, 鶏もも(皮なし)・ゆで, 鶏ささ身, 鶏ささ身・焼き, 鶏ささ身・ゆで, 鶏ひき肉, 鶏皮(むね), 鶏皮(もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰, 鶏手羽先, 鶏手羽元, 鶏むね・焼き, 鶏むね(皮なし)・焼き, 鶏ひき肉・焼き, チキンナゲット, つくね		
				その他の鳥肉	66	あいがも, あひる, うずら, かも(皮なし), きじ(皮なし), しちめんちょう(皮なし), すずめ(骨あり), はと(皮なし), ほろほろちょう(皮なし), あひる皮なし, あひる皮		
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃・ゆで, 牛第二胃・ゆで, 牛第三胃, 牛第四胃・ゆで, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮・ゆで, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃・ゆで, 豚小腸・ゆで, 豚大腸・ゆで, 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋胃, フォアグラ・ゆで, 牛横隔膜		
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉, くじらうねず, くじら本皮, さらしくじら		
				その他の肉・加工品	69	いなご佃煮, かえる, すっぽん, はちの子缶詰		
		卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, 鶏卵・ゆで, 鶏卵・ポーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 卵黄, 卵黄・ゆで, 卵白, 卵白・ゆで, たまご豆腐, 厚焼きたまご, だし巻きたまご, ピータン
		乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャーキー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳
						チーズ	72	エダムチーズ, エメンタルチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴーダチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズブレッド, マスカルポーネチーズ, モッツアレラチーズ, リコッタチーズ
						発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト, 普通ヨーグルト, ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料(乳製品), 乳酸菌飲料(殺菌乳製品), 非乳製品乳酸菌飲料, 低脂肪無糖ヨーグルト, 無脂肪無糖ヨーグルト
						その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム(乳脂肪), クリーム(乳脂肪・植物性脂肪), クリーム(植物性脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪), アイスクリーム(高脂肪), アイスクリーム(普通脂肪), アイスミルク, ラクトアイス(普通脂肪), ラクトアイス(低脂肪), ソフトクリーム, シャーベット
その他の乳類	27	その他の乳類	75	人乳, やぎ乳, やぎチーズ				

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、パーム油、パーム核油、ひまわり油、綿実油、やし油、落花生油、あまに油、えごま油、ぶどう油
				動物性油脂	79	牛脂、ラード
				その他の油脂	80	ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんまめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（みたらし）、げっぺい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト（和菓子）、ちまき、ちゃつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずまんじゅう、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸ししようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、磯部せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、落花生入り南部せんべい、しおがま、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘せせんべい、あられ、醤油せんべい、ポーロ（小粒）、そばポーロ、松風、みしま豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ、くずもち（関西風）、くずもち（関東風）、五平もち、笹だんご、しるこ（こしあん）、しるこ（つぶしあん）、ピーナッツ入りあられ
				ケーキ・パストリー類	82	シュークリーム、スポンジケーキ、ショートケーキ（果実なし）、デニッシュペストリー、イーストドーナツ、ケーキドーナツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル、タルト（洋菓子）、ペイクドチーズケーキ、レアチーズケーキ
				ビスケット類	83	中華風クッキー、ウエハース、オイルスプレクラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、リーフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ、クリーム入りウエハース
				キャンデー類	84	キャラメル、ラムネ、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマール、ドロップ、パタースコッチ、ブリットル、マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン、オレンジゼリー、コーヒーゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、ババロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム、牛乳寒天、アーモンドチョコレート、カスタードクリーム、こんにやくゼリー
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
				洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、しょうちゅう・35度、しょうちゅう・25度、ウイスキー、ブランデー、ウオッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント酒、ベルモット甘口タイプ（イタリア型）、ベルモット辛口タイプ（フランス型）、缶チューハイ
		その他の嗜好飲料	31	茶	89	玉露（茶葉）、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶（茶葉）、せん茶（浸出液）、かまいり茶（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶（茶葉）、紅茶（浸出液）
				コーヒー、ココア	90	コーヒー（浸出液）、インスタントコーヒー、コーヒー飲料、ピュアココア、ミルクココア、ココア飲料
				その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色、コーラ、サイダー、麦茶（浸出液）、青汁・ケール（粉末）、スポーツドリンク、ノンアルコールビール、アミノ酸飲料、ノンカロリーコーラ、ハーフカロリーコーラ
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚ソース、お好み焼きソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ、減塩しょうゆ濃口、だししょうゆ、照りしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型）、マヨネーズ（卵黄型）、マヨネーズ（低カロリータイプ）
				味噌	96	甘みそ（米みそ）、淡色辛みそ（米みそ）、赤色辛みそ（米みそ）、麦みそ、豆みそ、即席みそ（粉末タイプ）、即席みそ（ペーストタイプ）、減塩みそ、だし入りみそ
				その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインビネガー、りんご果実酢、固形ブイヨン、顆粒和風だし、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレ、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料、黒酢、バルサミコ酢、顆粒おでん用調味料、顆粒中華だし、甘酢、エビチリの素、黄身酢、ごま酢、ごまだれ、三杯酢、二杯酢、すし酢、中華風合わせ酢、デミグラスソース、テンメンジャン、ナンプラー、冷やし中華のたれ、ホワイトソース、ぼん酢しょうゆ、マリネ液、焼き鳥のたれ、焼き肉のたれ、みたらしのたれ、ゆずこしょう、和風ドレッシング、ごまドレッシング、辛子酢みそ、ごまみそ、酢みそ、練りみそ、さけ茶漬の素、即席すまし汁、たまごふりかけ、魚醤油いかなごしょうゆ、魚醤油いしる、魚醤油しょつる、キムチの素、ぼん酢しょうゆ（市販）、料理酒、コーンクリームスープ・粉末タイプ、コーンクリームスープ・レトルトパウチ、クリームシチュー（固形）、チャーハンの素（液状）、中華そば（スープ・とんこつ）、焼きそば粉末ソース、かつお風味ふりかけ、しそふりかけ、インスタントラーメン（油揚げ味付け麺のスープ）、インスタントラーメン（油揚げ麺のスープ）、インスタントラーメン（非油揚げ麺のスープ）、中華カップめん（油揚げ麺のスープ）、中華カップめん（非油揚げ麺のスープ）、和風カップめん（油揚げ麺の汁）、わかめスープ（粉末）
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、からし粉、練りからし、マスタード（練り）、マスタード（粒入り）、カレー粉、クロブ、黒こしょう、白こしょう、こしょう（混合）、粉さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし粉、ナツメグ、ガーリックパウダー（食塩無添加）、おろしんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、わさび粉（からし入り）、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー、ガーリックパウダー（食塩添加）

令和4年高知県県民健康・栄養調査報告書

令和5年3月

発行 高知県健康政策部保健政策課

高知県高知市丸ノ内1丁目2-20

電話(088)823-9648

