

## 症例

50歳男性 糖尿病にて外来治療  
経過は良好であるが、不眠が出現し、2週間以上継続している。

睡眠薬処方を考慮するような不眠があれば  
うつ病チェックを開始



### ①不眠のチェック

継続する不眠  
かチェック

Pt「最近、眠れない日が続いて…」  
「睡眠薬を出して欲しいんですが…」  
「睡眠薬を飲んで、あまり眠れないのですが…」  
Dr『眠れないのは、どのくらい続いていますか?』  
Pt「2週間以上になります。休みの日でも、眠れません」

YES

NO

睡眠薬を投与

### ②専用診療情報提供書 でチェック

- |                                 |                                     |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 抑うつ症状  | <input type="checkbox"/> 急な動悸、呼吸困難  |
| <input type="checkbox"/> 不眠     | <input type="checkbox"/> 慢性的な痛み（頭痛） |
| <input type="checkbox"/> イライラ   | <input type="checkbox"/> 不定愁訴       |
| <input type="checkbox"/> その他（ ） |                                     |

該当項目多い

可能なら日本版SDSでスクリーニング

Dr『疲れがたまっているようですので、ストレスチェックしましょう』

日本版SDS  
(自己評価式抑うつ性尺度)

40点以上

うつ病疑い

### ③リーフレット等で説明



Dr『眠れなかったり、食欲がなかったり、体がだるいのは、精神的なことからきているかもしれません』

〈FAX又は電話で予約〉

精神科紹介

(もしくは、抗うつ薬を1ヶ月投与し、効果がなければ紹介)

## 記入例

様式1

診療情報提供書 (G-Pネットこうち)

平成〇〇 年 〇 月 〇 日

### 精神科医連携加算200点 (1回につき)

精神科以外の診療科を標榜する保険医療機関が、入院中の患者以外の患者について、うつ病等の精神障害の疑いによりその診断治療等の必要性を認め、患者の同意を得て、精神科を標榜する別の保険医療機関に当該患者が受診する日の予約を行った上で患者の紹介を行った場合は、精神科医連携加算として、所定点数に200点を加算する。(精神科を受診する日は紹介した日より1月間以内とし、当該受診日を診療録に記載する)

フリガナ		男・女	T・S・H	年	月	日
患者氏名				( 50 歳 )		
住 所		職 業				

「疑い」という  
記載が必要

傷病名	うつ病の疑い 糖尿病
受診主訴	〇〇年〇月中旬より不眠が出現。2週間以上、毎日、不眠が続いているようです。本日、SDS、53点。うつ病の可能性について御高診をお願いします。
主な症状 (複数回答可)	<input checked="" type="checkbox"/> 抑うつ症状 <input type="checkbox"/> 急な動悸、呼吸困難 <input checked="" type="checkbox"/> 不眠 <input type="checkbox"/> 慢性的な痛み(頭痛) <input type="checkbox"/> イライラ <input checked="" type="checkbox"/> 不定愁訴 <input type="checkbox"/> その他( )
生活状況 (ストレスの状況)	※わかる範囲でご記入ください。該当するものを全てにチェックしてください。 <input checked="" type="checkbox"/> 過労 <input type="checkbox"/> 異動 <input type="checkbox"/> 離職(退職) <input type="checkbox"/> 職場の悩み <input checked="" type="checkbox"/> 経済問題(借金苦、経営不振等) <input type="checkbox"/> 近親者の病氣 <input type="checkbox"/> 死別 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 家庭問題 <input type="checkbox"/> 身体疾患 <input type="checkbox"/> 家族の病氣 <input type="checkbox"/> 環境の変化 <input type="checkbox"/> その他
検査結果	
既往歴・家族歴	
治療状況 内服薬	〇〇年〇月より糖尿病にて、当院で食事療法・運動療法中心に指導し、糖尿病の経過は良好 内服薬:〇〇〇〇、△△△△
フォローについての希望	<input type="checkbox"/> かかりつけ医にもどして欲しい <input type="checkbox"/> そのまま専門医に診て欲しい <input checked="" type="checkbox"/> ご本人や家族の希望に任せる
特記事項	

※「日本版SDS」を実施した場合、紹介先には結果のコピーを添付してください。

# ちゃんと眠れていますか？

- 疲れているのに2週間以上眠れない
- 食欲がない 体重が減っている
- だるい 意欲がわからない



「うつ」かも…

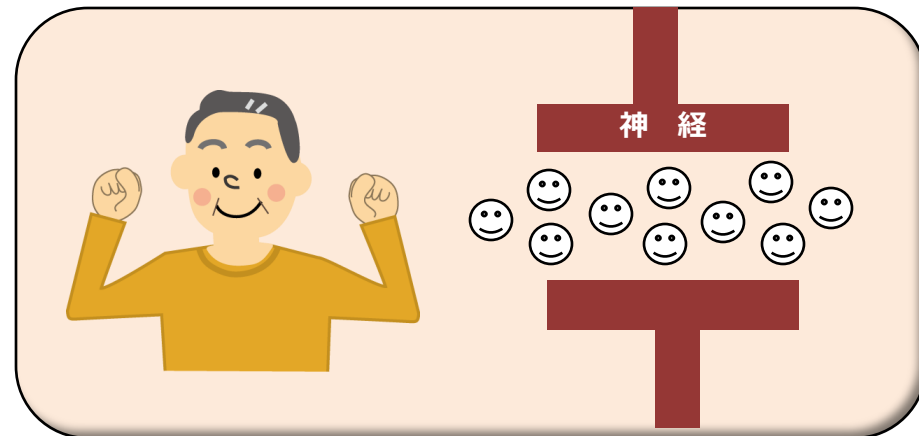
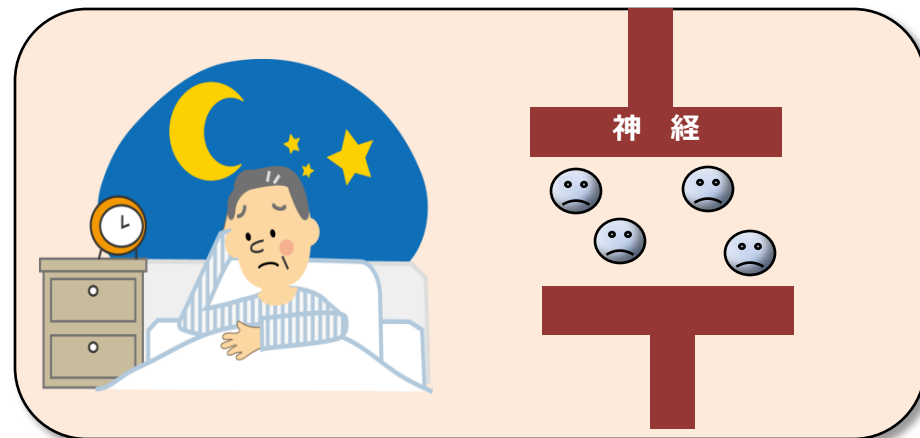


- ◆「うつ」になると、眠れない日が毎日続き、全身がだるくて、食欲もなくなるなど、体調がどんどん悪くなります。
- ◆睡眠と食欲という生きていく基本がむしばまれるので、気力や頑張りで「うつ」を克服するのは困難です。



「うつ」は薬での治療効果が期待できます。

## うつ病と神経伝達物質



うつ病は、脳の神経伝達物質(セロトニン等)のアンバランスによって症状が現れると考えられています。  
神経伝達物質のバランスを整える薬をのむことで治療効果が期待できます。