

室戸市

むろとし
Muroto City

海と陸が出会い
新しい大地が
誕生する
最前線！



ガイド団体名

室戸市
観光ガイドの会

予約受付番号
TEL.0887-23-1610
FAX.0887-23-1618



ガイドが選ぶ地元グルメ

海のまつたけ御膳

とこぶしの刺身、煮つけ、たぶら、炊き込みご飯などで、店舗により少し異なります。

提供店：

釜めし初音・駒季・多胡八・
立寿司・福尚・ホテル明星・松鮨・
料亭花月・和風レストランみやび



地元ならではの味を召し上がれ！



室戸キンメ丼

室戸産金目鯛を使った金目鯛照焼きと地魚刺身と金目鯛汁のご当地丼ぶり。

提供店：釜めし初音・室戸岬最御崎寺へんろセンター・ホテル明星・料亭花月・
民宿喫茶うまめの木・和風レストランみやび・食事処民宿とさ・
民宿徳増・ロッジおぎさ・遍路の駅夫婦善哉

室戸の壮大な自然はもちろん、地球のダイナミックな営みと共に過ごしてきた人々の、歴史・生活文化・食文化などを体感しにいらしてください！



島田信雄さん

info

室戸市観光ガイドの会 〒781-7101 室戸市室戸岬町1810-2

E-mail icenter@muroto-geo.jp 予約 3日前までに要予約

料金	一般 1~10人	900円/人	11人以上	500円/人
	高校生・大学生(学生証提示)			500円/人
団体	小・中学生			300円/人
	添乗員付旅行会社	11人以上		300円/人
	教員付学校行事(高・大学生)			300円/人
	教員付学校行事(小・中学生)			無料

受入れ人数 1人から

アクセス はりまや橋から車で約120分

ガイドおすすめコース 所要時間：徒歩約120分

- ① 展望台から見た室戸岬
- ② タービダイト層
- ③ アコウの林
- ④ 目洗池
- ⑤ ビシャゴ岩
- ⑥ 御蔵洞

2 タービダイト層

タービダイト(乱泥流堆積物)とは、砂や泥が海水と混ざった流れによって海底に降り積もってできたシマシマの地層のことです。水平に堆積した後、回転して立ち上がったので、縦向きの縞模様になっています。



3 アコウ

アコウは亜熱帯性植物で室戸岬一帯に自生する天然記念物。室戸岬特有の強風に耐えるため、根がタコの足のようになり岩肌を抱きしめています。



5 ビシャゴ岩

約1400万年前、マグマが地層に貫入して固まったとされる岩で、水平に貫入したものが、その後の地殻変動により、ほぼ垂直に回転したものです。伝説では、「おさご」と呼ばれる美人がここから投身したと伝えられています。



6 御蔵洞 (御厨人窟・神明窟)

約1200年前奈良時代末期、右側洞窟で御修行をし、左側(写真掲載)の場所が住居とされています。空海の名は、ここから見える、空と海に由来するといわれています。

※ 現在洞窟内部の見学は出来ません

