

宿毛市

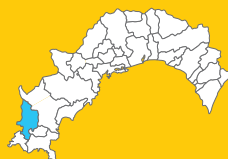
すくもし
Sukumo City自然と人の
温かさ、
歴史文化の
薫るまち宿毛

ガイド団体名

宿毛観光市民
ガイドの会

TEL.0880-63-0801

FAX.0880-63-0800



ガイドが選ぶ地元グルメ

すくモーニング

漁師町である宿毛はモーニング文化が盛んで、宿毛市内の多くの喫茶店が工夫を凝らしています。中には、お昼過ぎや夕方までモーニングをやっているお店があります。おにぎりのときはもちろん、トーストにも味噌汁が付いたり、トーストに山盛りの砂糖が付くのも宿毛ならではの特徴。サラダには宿毛特産直七のドレッシングをかけてさっぱりいただきます。

[各店舗により異なる]

※龍馬パスポート登録の「すくモーニング」提供店舗は宿毛市内に12店舗あります。



地元ならではの味を召し上がれ!

きびなご
ほうかぶり寿司

ご飯の代わりにおからを使ったお寿司。味付けしたおからと酢メにしたきびなごの相性が抜群。かつて貴重だったお米の代わりに捨てるにはもったいないお



からを使ったのがこの料理のきっかけとか。宿毛の港町片島の老舗小料理屋。末廣女将の逸品。

[末廣]

〒788-0013 宿毛市片島4-55 TEL.0880-65-8460

土佐くろしお鉄道の終点、宿毛へようこそ。自然あり、人情あり、グルメあり、歴史文化あり。見るだけではわからない宿毛市の魅力と楽しみ方をお伝えします。ご要望に応じたルートの追加や変更もお気軽にご連絡ください。



石原光訓さん

i n f o

宿毛観光市民ガイドの会

〒788-0010 宿毛市駅前町1-703 (一般社団法人宿毛市観光協会)

予約 前日正午までに要予約
(当日受付も可能ですが、催行できない場合があります)

料金 ガイド：1,000円/人 体験：3,000円/人

受入れ人数 2人から可 (1人の場合は要相談)

アクセス はりまや橋から車で約150分
四万十中央ICから約90分

H P <http://www.sukumo-darumayuhi.jp/>

ガイドおすすめコース 所要時間：徒歩約90分

① 宿毛歴史館

▶ 徒歩10分

② 宿毛の偉人
関係史跡
巡り

▶ 徒歩10分

③ 小野梓
記念公園

▶ 徒歩10分

④ 松田川桜並木

1 宿毛歴史館

宿毛の町の歴史や宿毛市ゆかりの人物を、模型や映像、パネル、遺品をはじめとした貴重な展示品によって、わかりやすく紹介したふるさとの歴史館です。



4 松田川桜並木

松田川は、その源を愛媛県津島町小岩道に発し、宿毛市を縦貫して宿毛湾に注いでいます。その下流域の堤防沿いに桜並木が整備されており、春には大輪の花を咲かせます。

ファミリー
フィッシング体験

フィッシングパラダイスである宿毛では、1年を通して釣りを楽しむことができます。ファミリーフィッシング体験は安全な港で、インストラクターの手ほどきを受けながら宿毛の海の恵みを体験できます。



お遍路体験

宿毛市内の39番札所「赤亀山延光寺」をスタートし、宿毛市貝塚にある登山道入り口より先人が巡ってきた遍路道を実際に歩いてもらいます。最後に高知県と愛媛県の境にある松尾峠の入口まで進みこの体験は終わりとなります。若者や学生、外国人にも人気の「四国八十八ヶ所巡り」をぜひ宿毛で体験してみてください。

