

少しずつ夏らしい日差しになって、紫外線が気になる今日この頃です。

やっと梅雨らしく雨が降り始め、安心、安心と思っていると、局地的な大雨になって、今度は災害が心配になります。

何事も「適度」「らしさ」がいいですね。

<目次>

◇「県民室受付案内業務等」の委託先を募集しています

---

◇「県民室受付案内業務等」の委託先を募集しています

県民室・本庁玄関での受付案内や代表電話の交換及び公文書の保存管理業務について、民間の発想やノウハウを活かして、効率的な運営を行なうとともに、よりよい県民サービスの向上を図るためアウトソーシングすることとしました。

については、この業務の委託先の事業者を募集します。

◆説明会

【日時】平成19年7月19日(木曜日)午後2時から4時まで

【場所】高知県庁2階会議室

【申込期間】平成19年7月2日(月曜日)から7月13日(金曜日)まで

※参加を希望される方は、「説明会参加申込書」によりFaxで申し込んでください。

◆応募書類受付期間

【参加表明書】平成19年7月31日(火曜日)午後5時30分(必着)

【企画提案書】平成19年9月18日(火曜日)午後5時30分(必着)

※申込書のダウンロードや詳細は、県政情報課ホームページ「県民室受付案内業務等委託事業者募集」のページをご覧ください。

(募集要領等は7月12日に掲載する予定です。)

こちら↓

(募集終了のためホームページを閉鎖しました。)

【お問合せ先】

高知県総務部県政情報課

(担当:熊谷、佐藤)

Tel 088-823-9156 Fax 088-872-5494

mail 111301@ken.pref.kochi.lg.jp

## ◇編集後記

### 【健康オタク】のひとこと



#### 『ストレス解消してますか』

最近、ストレス解消にとホットヨガを始めました。

深い腹式呼吸と、普段の生活では絶対にしないようなポーズをするため、他のことを考える余裕がないのが非常によろしい、・・・ような気がします。

友人に誘われ、余り気乗りしないまま体験に行きましたが、思いのほか気持ちがよく、そのまま入会しました。

何事も「食わず嫌い」はいけないな、と実感。

身体のゆがみもとれて、腰痛にも効きそうだと一石二鳥を狙っていますが、どうなるでしょうか。

半年後が少し楽しみです。