

早くも3月になり、今年の桜の開花予想の話題もちらほら聞こえてくるようになりました。みなさま、お花見の予定はお決まりでしょうか？

高知県内にも有名なお花見スポットがたくさんありますね。

この時期の旅行雑誌や情報誌などにも、お花見スポットの紹介記事が必ず掲載されています。

こうしたメジャーなスポットでの賑やかなお花見もいいものですし、隠れた穴場的スポットで楽しむのもまたいいものです。

そんな隠れた名所のひとつ、大月町の月光桜は満月の夜に真っ白な花を咲かせる神秘的な桜です。牧野富太郎博士が発見した新種ではないかとの説もあり、謎めいた雰囲気をも醸し出しています。

この桜の下で奏でる夜桜音楽会が今年は4月11日に開催されます。

今年のお花見は、大月町まで足を延ばしてみませんか？

♪大月町 夜桜音楽会♪

↓

<http://www.town.otsuki.kochi.jp/event/20090404.html>

<目次>

◇「東部・西部アウトソーシング説明会・個別相談会」の予約受付ご案内

---

◇「アウトソーシング説明会・個別相談会」(東部・西部)の参加予約を事前に受付いたします◇

アウトソーシング説明会の参加申込みと、説明会の「個別相談会」への参加予約の受付を行っています。

□東部会場

【日時】 平成21年3月11日(水曜日)午後1時から5時まで

【会場】 高知県安芸総合庁舎 2階奥「3号会議室」

□西部会場

【日時】 平成21年3月16日(月曜日)午後1時から5時まで

【会場】 高知県幡多総合庁舎 3階「大会議室」

「個別相談会」では、平成21年度の発注予定業務などに関するご相談を行政管理課職員がお受けいたします。

事前にご相談内容をお伺いすることで、発注業務担当者に内容の確認ができますので、当日のスムーズなご対応が可能となります。

興味のある業務がおありでしたらぜひ事前予約をご利用ください。

### 【開催案内ホームページ】

<http://www.pref.kochi.lg.jp/~gyoukai/gyoukai/kaigi/setsumei090220.html>

### 【予約方法】

個別相談シートにご相談内容などを記載いただき、メール添付にて提出してください。

提出先:[110301@ken.pref.kochi.lg.jp](mailto:110301@ken.pref.kochi.lg.jp)

受付期間

東部:平成21年2月27日(金曜日)から3月6日(金曜日)まで

西部:平成21年2月27日(金曜日)から3月11日(水曜日)まで

### 【個別相談会への参加方法】

予約をされた方には、受付番号を事前にお知らせいたします。

個別相談会では、受付番号の順番にお呼びしますので、相談コーナーの近くでお待ちください。

### 【注意事項】

- ・今回の個別相談会では、相談コーナーの名称と受付番号とでお呼び出しをいたします。ご自分の受付番号をご確認ください。
- ・お呼び出しをしてもお見えにならない時には、次の方のご相談を先にお受けすることがあります。

### 【お問い合わせ・お申込み先】

高知県総務部行政管理課(担当:大石、彼末)

Tel:088-823-9089 Fax:088-823-9251

mail:[110301@ken.pref.kochi.lg.jp](mailto:110301@ken.pref.kochi.lg.jp)

---

### ◇編集後記

[元気印(#^^#)]のひとこと



#### 『祝！脱メタボリック』

2007年8月2日配信のメールニュースの編集後記、『メタボリックの恐怖』、皆さん覚えていますか？

「〇〇さん、メタボリックですよ・・・。」から約1年半。

先日、“人間ドック”の初☆受診で、「〇〇さん、メタボは心配ないですね～」との嬉しい一言(^^)

当初は、メタボの恐怖から脱出したい一心で、激しい運動など、長く続くはずのない無茶をしましたが、結局は、日々の生活の中で、適度な運動と、少しでも食事に気を付けたのが良かったみたいです。

近頃は、体重やウエストだけでなく、体質も変わってきたように感じます(^^)v。

こういった類の“質”を改善するには、小さな変化の積み重ねと、結果を急がないゆるやかな気の持ちようが大切。あらためて、実感しました。