

# 健康づくり関連施設案内（公的施設）

【幡多地区健康づくり推進会議】

| 施設名  | 内容  | 休館日・利用時間   | 利用料  | アクセス  |
|--|---|--|--|---|
| <p>⑥ 四万十市<br/>具同体育センター</p> <p>四万十市具同5493-1<br/>0880-37-4558</p> <p>&lt;指定管理者&gt;<br/>(財)四万十市体育協会</p> | <p>*アリーナ<br/>・バスケット<br/>・バレーボール<br/>・バトミントン<br/>・卓球<br/>・ソフトバレー<br/>・スカッシュバレー</p>   | <p>*休館日<br/>12/29~1/3<br/>*利用時間<br/>9:00~22:00<br/>*予約可</p>  | <p>*アリーナ<br/>バスケット：630円/コート<br/>バレーボール：310円/コート<br/>ソフトバレー：210円/コート<br/>スカッシュバレー：210円/コート<br/>*卓球<br/>昼間：100円/h 夜間：140円/h<br/>(ラケット貸出：無料。球は持参のこと)</p> <p>夜間料金あり<br/>詳細は問い合わせ</p>                                   |    |
| <p>⑦ 四万十市<br/>安並運動公園</p> <p>四万十市安並4231<br/>0880-34-2071</p> <p>&lt;指定管理者&gt;<br/>(財)四万十市体育協会</p>     | <p>*アリーナ<br/>・バスケット<br/>・バレーボール<br/>・バトミントン<br/>・ソフトバレー<br/>・スカッシュバレー<br/>*卓球場<br/>*武道場・弓道場<br/>*トレーニング室<br/>*温水プール<br/>*テニス場<br/>*スタジアム<br/>*運動広場 *雨天練習場</p> | <p>*休館日<br/>12/29~1/3<br/>温水プール：毎週火曜日<br/>(祭日時は水曜日)<br/>*利用時間<br/>8:30~21:30<br/>&lt;温水プール&gt;<br/>9:30~12:30<br/>13:30~21:30<br/>*予約可</p>                                     | <p>*アリーナ等<br/>*卓球、トレーニング室<br/>大人 150円/h<br/>高校生 70円/h<br/>小・中学生 50円/h<br/>*温水プール<br/>&lt;7.1~9.15&gt;<br/>大人 310円/回<br/>3才以上 150円/回<br/>&lt;9.16~6.30&gt;<br/>大人 420円/回<br/>3才以上 210円/回<br/>市外、夜間料金あり、詳細は問い合わせ</p> |   |
| <p>⑧ 土佐西南大規模<br/>公園体育館</p> <p>黒潮町入野388<br/>0880-43-0166</p> <p>&lt;指定管理者&gt;<br/>大方町公園管理協会</p>       | <p>*体育館<br/>・バスケット<br/>・バレーボール<br/>・バトミントン<br/>・ハンドボール<br/>・卓球<br/>*テニスコート<br/>*パークゴルフ場<br/>(18ホール)</p>   | <p>*休館日<br/>毎週火曜日<br/>12/29~1/3<br/>*利用時間<br/>3~11月：8:30~21:00<br/>12~2月：8:30~20:00<br/>&lt;パークゴルフ場&gt;<br/>8:30~17:00<br/>(夏場は19:00頃まで<br/>利用可)<br/>*予約要<br/>(パークゴルフ場は不要)</p> | <p>*体育館<br/>詳細は問い合わせ<br/>*テニスコート1面<br/>大人 470円/h<br/>子ども 230円/h<br/>(高校生まで)<br/>*パークゴルフ場<br/>&lt;コース利用料&gt;<br/>大人 500円/日<br/>子ども 250円/日<br/>&lt;用具貸出&gt;<br/>大人・子ども100円/日</p>                                     |  |
| <p>⑨ 高知県立<br/>幡多青少年の家</p> <p>黒潮町上川口1166<br/>0880-44-1001</p> <p>&lt;管理者&gt;<br/>高知県立幡多青少年の家</p>      | <p>*体育館<br/>・バスケット<br/>・バレーボール<br/>・卓球<br/>・バトミントン</p>  | <p>*休館日<br/>毎週月曜日<br/>12/29~1/3<br/>*利用時間<br/>8:30~22:00<br/>*予約要</p>  | <p>*無料</p>   |  |