

申込×切  
1/7(火)

あなたの職場の健康づくりを応援します！

# 職場の健康づくり応援研修会

今年も全国健康保険協会高知支部と幡多福祉保健所が連携し、職場の健康づくりを応援する研修会を開催します。

皆さん、健診結果で気になる項目はありませんでしたか？  
いつまでも元気で健康に働き続けるためには、生活習慣の見直しがカギとなります。  
職場での健康づくりのきっかけに、ぜひご参加ください！

日 時：令和7年1月17日（金）13：30～15：30

場 所：しまんとぴあ2階 ミーティングルーム1  
（四万十市右山五月町7-7）

参加費  
無料！

対象者：事業主・健康管理担当者・幡多地域健康づくり  
推進検討会委員等



内 容：

📌 講演1 「何から始める？健康づくり  
—自分らしく生きていくために今できること—」

講師：幡多けんみん病院 血管病調整看護師 神谷 綾 氏

📌 講演2 「自分でできる 元気に働けるからだづくり」

講師：幡多けんみん病院 管理栄養士 井上 那奈 氏

## 【情報提供】

- 健康づくり応援コーナー 幡多地区食生活改善推進協議会
- 糖尿病予防に関するパネル展示等 幡多福祉保健所管内栄養士ネットワーク
- 血圧測定コーナー

※申込：1月7日（火）までにお申込みください。



◇専用申込フォーム

[https://apply.e-tumo.jp/pref-kochi-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=12748](https://apply.e-tumo.jp/pref-kochi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=12748)

◇専用申込フォームがご利用できない場合は、裏面の申込書に記入して、  
FAX（0880-35-5980）にてお申込みください。

多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

※当研修会は、健康パスポート対象（グリーンポイント）事業となっています。

【お問い合わせ・連絡先】

高知県幡多福祉保健所 健康障害課

TEL 0880-34-5120 FAX 0880-35-5980

申込先：幡多福祉保健所 古居・猿田 宛  
FAX：0880-35-5980

1月7日〆切!

## 職場の健康づくり応援研修会（1/17 金）

### 参加申込書

※職場でまとめてお申込みください。

事業所名：		
事業所住所：		
所属電話番号：		
記入者氏名：		
	氏名	職名（〇をつけてください）
1	フリガナ	1. 事業主                      2. 健康管理担当者 3. 管理監督者 4. その他（                      ）
2	フリガナ	1. 事業主                      2. 健康管理担当者 3. 管理監督者 4. その他（                      ）
3	フリガナ	1. 事業主                      2. 健康管理担当者 3. 管理監督者 4. その他（                      ）
4	フリガナ	1. 事業主                      2. 健康管理担当者 3. 管理監督者 4. その他（                      ）
5	フリガナ	1. 事業主                      2. 健康管理担当者 3. 管理監督者 4. その他（                      ）

※会場駐車場に限りがあります。

お車のお乗り合わせや公共交通機関の利用等にご協力ください。

