

家庭・学校・地域で育む子どもたちの未来

2017年度のPTA・教育行政研修会では、「ネット問題」「防災について」「家庭学習の充実・家庭読書の推進」、交流集会では「ネット問題」「親の育ちを応援するプログラム」などの内容をもとに保護者や学校関係者が意見交換を行いました。その中で特に子どもたちの学習面や生活面に関心を持つこと、子どもたちにしっかり向き合い行動することの大切さについて意見が出されました。

今回のリーフレットは、「朝食」と「ネット」に関する取組や情報を紹介します。

朝食から始まる食育 ～小学生でもできるレシピ～

【幡多地区小中学校PTA联合会・女性役員取組】

忙しい朝でも簡単！大人だけでなく小学生にも簡単につくることができるような朝ご飯のレシピを女性役員の方々が考案しています。朝ご飯をしっかり食べて登校する習慣をつけましょう！

ネコまんまに半熟玉子丼

《材料》

- ・白ご飯
- ・かつお節（又は宗田節）
- ・しょうゆ
- ・半熟の目玉焼き

分量はお好みで

《作り方》

- ①茶わんやどんぶりに白ご飯を盛
- ②かつお節（宗田節）をのせる
- ③しょうゆをかける
- ④半熟目玉焼きを上のにせる



マグカップ蒸しパン

《材料》

- ・ホットケーキミックス 30グラム
- ・コーンスープの素 1袋（15グラム）
- ・牛乳 大さじ 3

《作り方》

- ①マグカップに全ての材料をいれる
- ②材料をよくかき混ぜる
- ③マグカップに「フワッ」とラップをかぶせる
- ④レンジで1分30秒加熱する
(ふくらみが足りないときは、10秒ずつ様子を見ながら再加熱をする)



家族でつくろう！生活リズム



ネットに関わる情報

高知県青少年保護育成条例が改正されました。子どものスマートフォンやインターネットの利用について保護者の役割が新設されました。

幡多地区PTA研究大会のアンケートでは、「学校・PTA」での活用率が80%でした。平成30年度も学校・PTA・家庭で活用しましょう！！



【高知県青少年保護育成条例】（第23条の3）平成30年4月1日施行

- (1) 青少年がインターネットを適切に活用する能力を習得するよう努めなければいけません。
- (2) 青少年のインターネットの利用について、青少年の年齢やインターネットを適切に活用する能力の状況に応じて、次のことを行うように努めなければいけません。
 - インターネットを利用する時間・場所を制限し、利用状況を把握する。
 - インターネットの利用を、保護者が同意した機能に制限する。
 - フィルタリングの活用等によって、青少年に有害な情報を「見せない」「聴かせない」「読ませない」

＜活用のポイント＞

- ・小・中学生の使用時間
- ・家庭・友達とのルール作り
- ・外出時のWi-fi接続OFF