

## ひだまりの会 ～ 自死遺族の分かち合いの会 ～

### 令和7年度の開催予定

精神保健福祉センター主催の開催は原則、偶数月の第4木曜日 午後2時～4時、  
自助開催は原則、**奇数月の第4木曜日** 午後2時～4時の予定です。

(主催)	日程	会場
精セ	令和7年 4月24日(木)	高知県保健衛生総合庁舎 1階 精神保健福祉センター内 グループ室
自助	5月22日(木)	
精セ	6月26日(木)	
自助	7月24日(木)	
精セ	※第3 8月21日(木)	
自助	9月25日(木)	
精セ	10月23日(木)	
自助	11月27日(木)	
精セ	12月25日(木)	
自助	令和8年 1月22日(木)	
精セ	2月26日(木)	
自助	3月26日(木)	

※自助開催は、精神保健福祉センターの職員は入らず、ご遺族のみの会となります。  
自助開催の連絡先 代表：松田（090-2820-0970）

### 問い合わせ先

高知県立精神保健福祉センター  
(政木・入交・田岡・宮内)

〒780-0850  
高知市丸ノ内2丁目4-1  
保健衛生総合庁舎 1階  
(088) 821-4966

