

## 令和8年度 ひだまりの会 ～ 自死遺族の分かち合いの会 ～

### 令和8年度の開催予定

精神保健福祉センター主催の開催は原則、偶数月の第4木曜日 午後2時～4時、  
自助開催は原則、奇数月の第4木曜日 午後2時～4時の予定です。

| (主催) | 日程            | 会場                                     |
|------|---------------|--|
| 精セ   | 令和8年 4月23日(木) | 高知県保健衛生総合庁舎<br>1階 精神保健福祉センター内<br>グループ室 |
| 自助   | 5月28日(木)      |  |
| 精セ   | 6月25日(木)      |  |
| 自助   | 7月23日(木)      |  |
| 精セ   | 8月27日(木)      |  |
| 自助   | 9月24日(木)      |  |
| 精セ   | 10月22日(木)     |  |
| 自助   | 11月26日(木)     |  |
| 精セ   | 12月24日(木)     |  |
| 自助   | 令和9年 1月28日(木) |  |
| 精セ   | 2月25日(木)      |  |
| 自助   | 3月25日(木)      |  |

※自助開催は、精神保健福祉センターの職員は入らず、ご遺族のみの会となります。  
自助開催の連絡先 代表：松田（090-2820-0970）



### 問い合わせ先

高知県立精神保健福祉センター  
(政木・入交・田岡・宮内)

〒780-0850

高知市丸ノ内2丁目4-1

保健衛生総合庁舎 1階

(088) 821-4966