

\*注：消防学校から消防本部に送付している実施要領からの抜粋です。

その他、詳細については各消防本部の一日震災訓練担当者にご確認をお願いします。

一日震災訓練	
服装	(全員) 訓練ができる服装、運動靴、革手袋または合皮手袋、防寒着 (持っている方) 上記服装に加えて、ヘルメット、ゴーグル、安全靴、ヘッドライト
携行品	筆記用具、上履き、水分補給用の飲み物 昼食（各自持参または別途様式により業者へ注文。業者へ注文する場合は各消防本部の一日震災訓練担当者にお問い合わせください。）
その他	(1)受講生は、以下の内容の傷害保険に加入します。 保険料は、高知県消防学校が負担します。 死 亡・後遺障害 1,225 万円 入 院 5,000 円／日（180 日以内対象） 通 院 3,000 円／日（180 日中実通院数 90 日以内対象） (2)訓練は、震災時を想定した実技訓練を行いますので、身体的又は心理的に多少のストレスがかかることがあります。当日、体調のすぐれない方は、参加できない場合がありますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。