

禁煙治療・
禁煙指導で

働き盛りの命を守る！

e-ラーニングによる禁煙支援・治療の 指導者養成講座のご案内

(J-S T O P 指導者トレーニングプログラム)

保健・医療関係者等を対象に、より効果的な禁煙指導・治療をめざして、
e-ラーニング研修（パソコンを使ったインターネット研修）を実施します。

■研修コース

※詳細は添付の資料もご覧下さい。

コース名	A:禁煙治療版	B:禁煙治療導入版	C:禁煙支援版
用途	禁煙外来	日常診療 薬局・薬店	地域・職域の保健事業
学習内容	禁煙治療手順書に 準拠した禁煙治療	短時間でできる禁煙の 動機づけや情報提供	短時間でできる禁煙の 動機づけや情報提供・ 禁煙カウンセリング
対象	医師・コメディカル	医師・コメディカル、 薬局・薬店の薬剤師	保健指導者
学習時間 (目安)	10～12時間	3～4時間	4～5時間

■学習期間: 令和元年12月2日(月)から令和2年2月29日(月)

■受講料 : 無 料

■申込方法: 裏面のFAX申込票又は郵送でお申込みください

■申込締切: 令和元年11月21日(木)

トレーニング 受講者の声



- ◎実践的なトレーニングを行うことができた
- ◎様々な症例から禁煙の動機づけや指導の実際について詳しく学べた
- ◎図表が見やすく、今後説明に使いたいと思った
- ◎禁煙に関する根拠あるデータを学べた
- ◎これまでは禁煙指導が苦手だったが、少し自信がついた

【問合せ先】高知県健康政策部健康長寿政策課

担当：安藤、北村 電話 088-823-9675

e-ラーニングによる禁煙支援・治療の指導者養成講座



申込FAX

(このページをそのままFAXしてください)

FAX番号088-823-9137

(高知県健康長寿政策課 安藤 行)

令和元年11月21日(木)までにご返信ください。

所属名	所属住所	電話

* 研修コース: A 禁煙治療版、B 禁煙治療導入版、C 禁煙支援版

受講者	職種	氏名	研修コース *A・B・C

～受講の流れ～

① 受講希望者は県健康長寿政策課へ申込み



② 県健康長寿政策課から申込者に受講決定を通知
(e-ラーニングに必要な『団体名』『団体ID』を通知します)



③ 受講者は、下記より必要事項を登録*し、学習開始
J-STOPホームページ <http://www.j-stop.jp/>

*『団体名』『団体ID』が必要です



④ 受講修了者*は学習期間終了後、高知県知事名で修了証を発行します
* 修了者の情報を、J-STOP事務局より県健康長寿政策課へ個人情報の提供を受けることを同意の上、受講をお願いします。