

「自分らしい暮らしを取り戻す」ことを目指して

地域包括ケアとは…

「病気や障害を持つ方が、自分らしい暮らしを取り戻すことのできる地域を皆で創造すること」。
⇒そのために、住民(元気高齢者等)が主役となり、生活を取り戻すことのできる地域づくりを推進し、行政、医療・介護関係者が支援すること。

連携

医療

かかりつけ医
通院・往診
在宅医療

薬剤師
訪問看護

介護

居宅介護支援事業所

暮らしからの断絶

病院や施設に行ったっきり…

入所・入院

現状

居宅(自宅以外)

介護施設
ケアハウス・GH
サ高住等

安心

ケアマネ

目指す姿

居宅(自宅以外)

介護施設
ケアハウス・GH
サ高住等

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを取り戻す…

自宅

交流
支え合い

暮らしに戻るための居場所

- ・介護予防教室
- ・いきいき百歳体操教室
- ・サロン etc…

地域

CAFE