

病気や障害があっても住み慣れた地域で その人らしく安心して暮らせるようにするために

このリーフレットは、平成27年度にそれぞれ具体に取り組んだことを
まとめるとともに平成28年度に住民の皆さまとともに協働して行う
行動計画をまとめたものです。

かかりつけ医とケアマネ
ジャーが連携を取りやすく
するためのツールとして、
連絡票の作成・普及に取り
組んでいます。

認知症サポーター養成
講座を実施しました。

日本一の健康長寿県構想
南国・香南・香美地域推進協議会
のようす...

認知症カフェが
オープンしました。

多職種連携の勉強会や、
認知症に関する研修会や
講演会等実施しました。

地域の見守りや支え合いの
推進

医療・介護・福祉の連携の
推進

この認知症に重点をおいた地域包括ケアの推進(南国・香南・香美地域アクションプラン)は、下記の推進協議会メンバーが協力して作成しました。

ぜひ、各団体の関係者の皆さまや地域住民の皆さまにご一読いただき、アクションプランの取り組みをご理解いただき、病気や障害があっても、住み慣れた地域でその人らしく安心して暮らすことのできる地域づくりに役立てていただきたいと思います。なお、このアクションプランは、推進協議会において、毎年進行管理し改訂することとしています。

日本一の健康長寿県構想南国・香南・香美地域推進協議会メンバー一同

日本一の健康長寿県構想南国・香南・香美地域推進協議会メンバーの団体役職名

土佐長岡郡医師会会長、土佐長岡郡医師会副会長、香美郡医師会会長、香美郡医師会副会長、高知大学附属病院地域医療連携室長、土長南国歯科医師会代表、香美・香南歯科医師会代表、高知県薬剤師会香長土支部長、高知県看護協会東部2地区(山田・本山・南国)地区理事、高知県訪問看護ステーション連絡協議会東部ブロック代表、中央東圏域栄養士会代表、3市(南国・香南・香美)社会福祉協議会代表、3市(南国・香南・香美)民生委員児童委員連絡協議会代表、中央東ブロック介護支援専門員連絡協議会会長、南国市住民代表、香南市住民代表、香美市住民代表、南国市長寿支援課長、南国市地域包括支援センター代表、香南市高齢者介護課長、香美市健康介護支援課長、香美市地域包括支援センター代表

平成28年4月
高知県中央東福祉保健所

このリーフレットに関するご意見やお問い合わせ先 高知県中央東福祉保健所 地域支援室
〒782-0016 高知県香美市土佐山田町山田1128-1
TEL : 0887-53-3171 (代表) 0887-53-0298 (直通) FAX : 0887-52-4561
E-mail : 130112@ken.pref.kochi.lg.jp



私たちは、それぞれの目標に向かって、平成27年度はこのよう取り組みを進めてきました。

医療・介護・福祉の連携の推進



認知症の早期発見・早期対応に向けた在宅ケアの連携の仕組みづくり

土佐長岡郡医師会

・多職種が相互の役割・機能を理解するための勉強会を実施しました。
・医師会員に向けて認知症対応力向上研修や認知症サポート医養成研修の受講促進を行いました。
・かかりつけ医とケアマネジャーとの連絡票の本格運用について協力しました。

香美郡医師会

・ケアマネタイムを活用しケアマネジャーとの簡潔な情報交換が行われるようになってきました。
・医師会員による多職種講演会を開催しました。

土長南国歯科医師会

医師会が行っている事例検討会になるべく多くの歯科医師も参加し、多職種連携を密にして認知症の方々の口腔ケアにかかわりました。

香美・香南歯科医師会

・在宅歯科連携室の周知を行いました。
・多職種連携の勉強会、特に南国市保健福祉センターでの在宅復帰支援システム検討事業へ参加しました。

高知県薬剤師会香長土支部

・医師会主催の多職種合同研修会に参加しました。
・残薬対策及び研修会を実施しました。

高知県看護協会東部2地区

認知症対応力向上研修を実施しました。

高知県訪問看護ステーション連絡協議会東部ブロック会

認知症に関するパンフレットを利用者本人や家族に見てもらい話題にすることで、早期発見につながるようアプローチしました。

中央東圏域栄養士会

・訪問看護員等を対象とした調理実習「高齢者向けの食事」を実施しました。
・スキルアップを目的とした、高齢者の摂食嚥下機能や地域連携を目指したケアプランについての研修会を実施しました。

南国市社会福祉協議会

・多職種が参加する研修会に参加し、法人で何が出来るかを再検討しました。
・傾聴ボランティア団体とのかわりや傾聴の勉強会から早期対応に向けた検討を行いました。

香美市社会福祉協議会

・香美市認知症支援推進協議会に参加しました。
・よりよい支援事業にて土佐山田地区の資源集を配布しました。

中央東ブロック介護支援専門員連絡協議会

かかりつけ医との連絡票について、アンケート結果をもとに書式の見直しを行い、医師会と調整し、普及に向けて進めています。

かかりつけ医とケアマネジャーの連絡票、活用に向けて進んでいます。

南国市、南国市地域包括支援センター

・南国病院を協力医療機関として認知症初期集中支援推進事業の取り組みを始めました。
・地域ケア会議の対象者を要介護1まで拡大しています。

香南市

・多職種連携のための勉強会、事例検討会へ継続的に参加しています。
・かかりつけ医との連絡票の活用を継続して行い、医療と介護の連携に取り組んでいます。

香美市

認知症初期相談支援体制づくり事業では、同仁病院主催で市民向け講演会を実施しました。また、同仁病院と定期的な情報交換を実施し事業の検討等を行いました。

在宅ケアを支えるための入院・入所施設との連携の仕組みづくり

土佐長岡郡医師会

・各医療機関における退院前カンファレンスの実施を促し、多職種協働の場の提供に努めました。
・在宅医療に関する事例検討会、勉強会を実施しました。
・レスパイトケア入院、急性増悪時の入院、認知症の行動・心理症状治療目的での入院に協力しました。

高知県訪問看護ステーション連絡協議会東部ブロック会

利用者の状況の変化、認知症の進行状況等を主治医・ケアマネジャーに毎月報告し、必要時には多職種が集まり対策を話し合うようにしています。

南国市社会福祉協議会

高校生の福祉教育の中で、高齢者理解に向けたプログラムを組み啓発を行いました。

香美・香南歯科医師会

癌患者の口腔ケア勉強会に出席しました。

高知県薬剤師会香長土支部

・JA高知病院薬剤師部、高知大学病院薬剤師部それぞれとの合同研修会や、多職種の合同研修会に参加しました。
・多職種と薬剤師をつなぐ連携シートの活用に向けて進めています。

高知県看護協会東部2地区

施設・在宅を支える看護師育成研修や、訪問看護ステーション・医療機関に勤務する看護師の相互研修を実施しました。

中央東ブロック介護支援専門員連絡協議会

・病院や施設の退院・退所前カンファレンスに参加し、利用者・家族が安心して在宅復帰できるように努めました。
・障がい福祉と介護保険の制度の違いと連携について学ぶ研修を開催し、相互の役割と機能について理解を深めることができました。

南国市、南国市地域包括支援センター

・認知症地域支援推進員を2名配置し、認知症の相談や初期集中支援業務に当たっています。
・多職種連携のための勉強会や研修会等開催しました。

香南市

・多職種連携の勉強会へ継続して参加しています。
・在宅医療連携検討について三市で協議しました。

地域の見守りや支え合いの推進

地域で認知症を理解した人が増え、支える仕組み

土佐長岡郡医師会

認知症サポート医や専門医による住民に向けた講演会を開催しました。

香美郡医師会

日頃の医療を通じて、家族等、広く住民の方達へアドバイスを続けています。

高知県薬剤師会香長土支部

認知症サポーターの養成をしました。

高知県訪問看護ステーション連絡協議会東部ブロック会

患者家族に認知症の正しい知識や対応方法等について説明を心掛け、また、精神的支援にも努めています。

南国市社会福祉協議会

認知症家族の会が中心となって、認知症カフェの運営を行いました。

香南市社会福祉協議会

・認知症家族会「明日葉会」会員との介護相談や認知症に関する学習会開催による認知症及び家族会活動の普及啓発に努めました。
・介護予防事業「お達者教室」での認知症予防に関する普及啓発を行いました。

香美市社会福祉協議会

・郵便局や大学生を対象に、認知症サポーター養成講座を実施しました。
・介護者の会「陽まわりの集い」では、介護保険の講話や成年後見人制度についての勉強会を行いました。
・介護予防講座で認知症についての啓発を行いました。

中央東ブロック介護支援専門員連絡協議会

・認知症の研修会を開催し理解を深めました。
・認知症の早期発見につなげられるよう、専門医への受診を勧めたり、家族会や認知症カフェの紹介も行っています。

南国市、南国市地域包括支援センター

・認知症カフェ「えがお」を6月にオープンし、毎月1回定期開催しています。
・認知症サポーター養成講座を市内の事業所等で開催し、認知症の方を地域でサポートできるよう、連携を進めています。

香南市

・小中学校へ認知症サポーター養成を実施する等、継続して普及啓発に努めています。
・認知症カフェを実施しました。
・若年性認知症についての映画上映会を実施することで、普及啓発に努めました。

香美市

・事業所や学校、町内会等へ、認知症サポーター養成や認知症予防の勉強会を開催しました。
・介護者の会「陽まわりの集い」を継続して支援しています。

認知症サポーター養成講座を実施しました。

認知症の方を支援する行政、専門職と住民の連携

土佐長岡郡医師会

専門職や住民の要請により認知症に関する講演活動や助言を行いました。

香美郡医師会

高知家あんしん手帳の普及に協力し、これまでに以上に連携や意思疎通を図っています。

高知県薬剤師会香長土支部

・アドバイザーとして地域ケア会議に参加しています。
・地域の健康祭りに参加しました。

高知県訪問看護ステーション連絡協議会東部ブロック会

講演会やシンポジウムで多職種連携の方法について学びました。

南国市社会福祉協議会

あったかふれあいセンターの関わりから、地域での集いの場づくりの際、相談機関としての啓発や専門職へのつなぎの説明を図ることで、地域福祉の考えや認知症支援について今後検討を予定する地域ができました。

香南市社会福祉協議会

・社協地域支援員等の訪問活動による地域情報収集や関係機関との情報共有を図っています。
・見守りが必要と思われる認知症の方等について民生委員と情報共有しています。

南国市民生児童委員協議会

・認知症には複数の見守りの目が必要です。地域の自治会長、地区社協の委員の協力を得て福祉委員を立ち上げる準備をしています。
・認知症や高知型福祉について講演会を開催しました。

中央東ブロック介護支援専門員連絡協議会

地域の資源を把握し、介護保険サービスだけでなく、インフォーマルサービスもケアプランに反映しています。

南国市、南国市地域包括支援センター

認知症の方とそのご家族を関係者がチームで包括的・継続的に支援するために、多職種が参加する研修会や講演会を開催しました。

香南市

・認知症地域支援推進員の設置に向けて研修を受講する等進めています。
・ケアマネ連絡会での事例検討や地域ケア会議を継続的に開催しています。

香美市

・香北地区でケア会議を重ね、社会資源の取りまとめ等を検討しています。
・成年後見人制度、相続、遺言等についての勉強会・相談会を実施しました。

平成28年度の取り組み



医療・介護・福祉の連携の推進

それぞれの目標を実行してまいります！

土佐長岡郡医師会

- ・医療と介護の連携シート及び、認知症地域連携バスの運用に協力します。
- ・南国市の認知症初期集中支援推進事業への協力を継続します。
- ・在宅医療に関する事例検討会、勉強会の実施、医師会員向けの認知症対応力向上研修、認知症サポート医養成研修の受講促進を行います。
- ・レスパイトケア入院、急性増悪時の入院、認知症行動・心理症状治療目的での入院ができる医療機関の協力体制を強化していきます。

香美郡医師会

- ・各種団体との勉強会も継続して更に発展させていきます。認知症サポート医養成研修への参加を呼び掛けます。
- ・認知症行動・心理症状患者の受入れ病床の有効な利用を進めていきます。

土長南国歯科医師会

引き続き、なるべく多くの歯科医師に事例検討会の参加を促し、多職種の連携を図って、一人でも多くの認知症の方々の口腔ケアに携わります。

香美・香南歯科医師会

- ・在宅歯科連携室の周知を図ります。
- ・多職種連携の勉強会へ参加します。
- ・摂食えん下障害の機能訓練についての知識を深めていきます。

高知県薬剤師会香長土支部

- ・残薬対策に関する研修会及び対策を実施していきます。
- ・多職種と薬剤師をつなぐ連携シートの活用を進めます。

高知県看護協会東部2地区

地区支部研修会「認知症のある患者の看護～応用編」を開催します。

高知県訪問看護ステーション連絡協議会東部ブロック会

引き続き認知症に関するパンフレットを活用して、利用者本人や家族に情報提供し、早期発見・早期対応に努めます。

中央東圏域栄養士会

- ・5月頃にヘルパー等を対象とした高齢者向けの食事についての調理実習を開催予定です。
- ・スキルアップのための研修会実施や、多職種による勉強会へ参加します。

南国市社会福祉協議会

あったかふれあいセンターや集落活動センターで行う集い機能、訪問活動等を通じて早期発見・早期対応の仕組みづくりを行います。

香美市社会福祉協議会、香美市

- ・認知症勉強会を開催します。
- ・よりよい支援事業では初期集中支援推進事業と連携した個別支援と認知症カフェ(仮称)について検討して行きます。

中央東ブロック介護支援専門員連絡協議会

- ・かかりつけ医との連絡票を活用し、連携が取りやすくなるよう目指します。
- ・スムーズな在宅復帰が図れるように、引き続き退院・退所前カンファレンスに積極的に参加して行きます。

南国市、南国市地域包括支援センター

- ・認知症初期集中支援チームを稼働させます。
- ・認知症に関する研修会を実施します。
- ・認知症ケアパスを作成し、状況に応じた適切な医療や介護サービスが提供されるよう支援して行きます。

南国市・香南市・香美市

三市で連携し、在宅医療・介護連携推進事業を進めていきます！

認知症サポーター養成講座

認知症カフェ



地域の見守りや支え合いの推進

土佐長岡郡医師会

- ・引き続き認知症サポート医や専門医による住民向け講演会を行います。
- ・認知症当事者による住民に向けた講演会を行います。
- ・認知症地域連携バスにおける地域の支援者、医療、介護、福祉の専門職の連携体制について実際の症例を通して定着を図ります。

香美郡医師会

医療スタッフ全員で認知症の経過を考え対応を話し合っていきます。

高知県薬剤師会香長土支部

- ・認知症サポーターを養成していきます。
- ・地域ケア会議にアドバイザーとして参加して行きます。

高知県訪問看護ステーション連絡協議会東部ブロック会

同居家族だけでは負担が大きいため、別居家族にも関わりを持ってもらえるよう働きかけていきます。

中央東ブロック介護支援専門員連絡協議会

- ・専門医の紹介を行い、認知症の早期発見に努めます。
- ・地域の社会資源の把握に努め、行政や社協と連携を図り、ケアプランに反映して行きます。

南国市民生児童委員協議会

福祉委員(サポーター)について、自治会、地区社協の協力を得て、取り組みが出来る地区から進めていきたいと思います。

南国市社会福祉協議会

- ・認知症家族の会が中心となって認知症カフェの運営を引き続き行います。家族会活動の普及啓発に努めます。
- ・地域(福祉)マップを見える化し、専門職と住民の見守りの仕組みづくりを進めます。

香南市社会福祉協議会

- ・地域の課題整理、見守りネットワークづくり等、地域の現状にあわせた方法を検討していきます。
- ・認知症家族会活動の普及啓発、また、お達者教室で、認知症よりいかるた使用等による認知症に関する普及啓発を図ります。

香美市社会福祉協議会、香美市

- ・希望者にサポーター養成講座を開催します。
- ・よりよい支援事業では初期集中支援推進事業と連携した個別支援と認知症カフェ(仮称)について検討していきます。

南国市、南国市地域包括支援センター

- ・認知症サポーター養成講座や認知症カフェを引き続き実施し、認知症の方を取り巻く環境づくりに努めます。
- ・認知症ケアパスを作成するとともに、生活支援サービスの充実を進めます。

香南市

- ・認知症サポーター養成講座や認知症カフェを引き続き実施していきます。
- ・認知症家族会への活動支援を継続して行います。
- ・認知症徘徊模擬訓練を実施します。