

平成27年度

病気や障害があっても住み慣れた地域で その人らしく安心して暮らせるようにするために



このリーフレットは、平成26年度にそれぞれ具体に取り組んだことをまとめるとともに平成27年度に住民の皆さまとともに協働して行う行動計画をまとめたものです。



日本一の健康長寿県構想
南国・香南・香美地域推進
協議会のようす…

この認知症に重点をおいた地域包括ケアの推進（南国・香南・香美地域アクションプラン）は、下記の推進協議会メンバーが協力して作成しました。ぜひ、各団体の関係者の皆さまや地域住民の皆さまにご一読いただいて、アクションプランの取り組みをご理解いただき、病気や障害があっても、住み慣れた地域でその人らしく安心して暮らすことのできる地域づくりに役立てていただきたいと思います。なお、このアクションプランは、推進協議会において、毎年進行管理し改訂することとしています。

日本一の健康長寿県構想南国・香南・香美地域推進協議会メンバー一同

平成27年4月
高知県中央東福祉保健所



日本一の健康長寿県構想南国・香南・香美地域推進協議会メンバーの団体役職名

土佐長岡郡医師会会長、土佐長岡郡医師会副会長、香美郡医師会会長、香美郡医師会副会長、高知大学附属病院地域医療連携室長、土長南国歯科医師会代表、香美・香南歯科医師会代表、高知県薬剤師会香長土支部長、高知県看護協会東部2地区（山田・本山・南国）地区理事、高知県訪問看護ステーション連絡協議会東部ブロック代表、中央東圏域栄養士会代表、3市（南国・香南・香美）社会福祉協議会代表、3市（南国・香南・香美）民生委員児童委員連絡協議会代表、中央東ブロック介護支援専門員連絡協議会会長、南国市住民代表、香南市住民代表、香美市住民代表、南国市長寿支援課長、香南市高齢者介護課長、香美市健康介護支援課長

このリーフレットに関するご意見やお問い合わせ先 高知県中央東福祉保健所 地域支援室
〒782-0016 高知県香美市土佐山田町山田1128-1
TEL：0887-53-3171（代表） 0887-53-0298（直通） FAX：0887-52-4561
E-mail：130112@ken.pref.kochi.lg.jp

医療・介護・福祉の連携の推進

認知症の早期発見・早期対応に向けた在宅ケアの連携の仕組みづくり



土佐長岡郡医師会
・こうちオレンジドクター制度の啓発を行いました。
・医療と介護の連携シートの試行運用を行い連携強化に努めています。
・多職種が相互の役割・機能を理解するための勉強会を実施しました。

高知県薬剤師会香長土支部
医師会主催の多職種合同研修会へ参加しました。
中央東ブロック栄養士会
・高知県における栄養ケアステーションの現状と課題、今後の取り組み等について研修会を実施しました。
・在宅ケアにおける多職種連携について勉強会を実施しました。

高知県看護協会東部2地区(山田・本山・南国)
認知症についての知識や対応力向上のため、各種研修会を実施しました。
南国市社会福祉協議会
職員のスキル向上の為、多職種連携に取り組んでいます。また、勉強会等で認知症など専門的テーマを深めました。

南国市
医師、薬剤師、訪問看護事業所を講師として招き、市内介護事業所の職員を対象に研修会を行いました。
香南市
こうちオレンジドクターの登録制度について、広報掲載やチラシ配布、研修会で紹介するなど、普及啓発に取り組まれました。

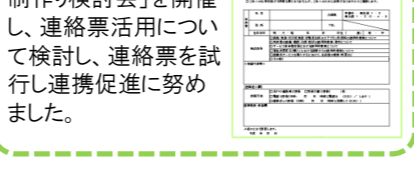
香美郡医師会
かかりつけ医と専門医、サポート医のネットワークを徐々に進め、また、ケアマネジャーとの交互連絡のツールとして連絡ノート、ケアマネタイムを活用することにより、双方向の連絡を重ね連携を進めています。
土長南国歯科医師会
多職種連携の成果により、在宅診療の件数が増えつつあります。

高知県訪問看護ステーション連絡協議会東部ブロック会
認知症の人と家族の会が作成した「家族がつくった認知症早期発見のめやす」等のツールを配布し、ご家族が認知症の出現に気付くよう努めています。かかりつけ医への報告や専門医への紹介受診が円滑になるよう、ケアマネジャーと連携し取り組みました。

南国市地域包括支援センター
認知症が疑われる高齢者が早期に専門職につながるよう、家族や関係者の理解を得るために積極的に訪問活動を行いました。
中央東ブロック介護支援専門員連絡協議会
「認知症の早期診断・早期対応の為のかかりつけ医とケアマネジャーを中心とした医療と介護の連携体制作り検討会」を開催し、連絡票活用について検討し、連絡票を試行し連携促進に努めました。

香美市
認知症初期相談支援体制づくり事業において、相談や地域での学習会、認知症家族教室に取り組まれました。

香美・香南歯科医師会
「在宅歯科医療連携室」についてテレビ放映を行うことで周知を図りました。多職種が参加する勉強会に積極的に出席しました。



在宅ケアを支えるための入院・入所施設との連携の仕組みづくり



土佐長岡郡医師会
・各医療機関における退院前カンファレンスの実施を促し多職種協働の場の提供に努めました。
・在宅医療に関する事例検討会、勉強会を実施しました。

高知県看護協会東部2地区(山田・本山・南国)
訪問看護ステーション・医療機関に勤務する看護師の相互研修や、退院調整看護師育成研修を開催することにより、スキルアップと連携強化に努めています。

中央東ブロック介護支援専門員連絡協議会
入院時、在宅での様子の情報提供や、入院中の面会の実施、また退院前の家屋調査立ち会いや退院前カンファレンスにも参加を行い情報共有に努める等、病棟看護師、相談員、リハビリスタッフ等、多職種との連携を図っています。

香美郡医師会
急性増悪時における主治医と緊急入院医療機関との連携を深め、バックアップの確保に努めました。

高知県訪問看護ステーション連絡協議会東部ブロック会
入院所の際には、情報提供用紙を作成し、管理の円滑化に努め、また、退院退所の際のカンファレンスには出来るだけ参加してきたことで、認知症専門医との顔の見える関係づくりができてきました。

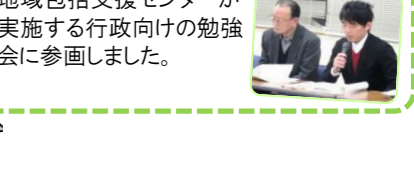
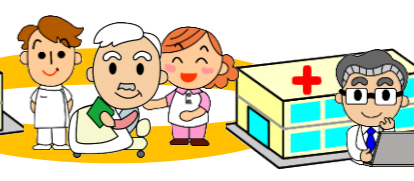
南国市地域包括支援センター
退院前カンファレンスに参加し、在宅生活が円滑に行われるよう調整、また、在宅高齢者の体調急変に対応して、緊急入院やショートステイの調整を行っています。

香美・香南歯科医師会
カンファレンスに参加して医療歯科連携の強化に努めました。

香南市
多職種との連携の勉強会への参加を継続しています。

南国市
医師、薬剤師、訪問看護事業所を講師として招き、市内介護事業所の職員を対象に研修会を実施しました。

高知県薬剤師会香長土支部
地域の基幹病院薬剤部との定期的な研修会、意見交換会を実施しています。



地域の見守りや支え合いの推進

地域で認知症を理解した人が増え、支える仕組み



土佐長岡郡医師会
認知症サポート医による地域住民を対象とした認知症に関する講演会を実施しました。
香美郡医師会
県医師会で認知症対応力向上研修会に参加するかかりつけ医の増加を図りました。

南国市地域包括支援センター
・地域や学校での認知症サポーター養成講座の実施や、老人クラブ等地域の集まりで、認知症の基本理解について講話を行う等、認知症理解への啓発を行いました。
・認知症家族の会を定期開催し、また、地域で認知症の方や高齢者が集える喫茶サロンの開設、運営を支援しています。

中央東ブロック介護支援専門員連絡協議会
認知症の疑いがある方は専門医につなげるよう支援しました。また、民生委員の方へ見守りをお願いする等、地域住民の方達との連携を図っています。

香南市
・地域住民、企業、学校、行政を対象に、認知症サポーター養成講座を開催しました。
・認知症家族会「明日葉会」への活動支援や、家族介護者交流会を開催し、支援者のサポートに努めました。

高知県薬剤師会香長土支部
認知症対策に関する研修会や、認知症サポーター養成講座へ参加することにより、対応力向上及び啓発に努めています。

南国市
老人クラブ等地域の集まりの中での啓発や、市全職員を対象とした認知症サポーター養成講座を開催する等、認知症理解への啓発を図りました。

香南市
・地域の課題整理、解決方法を協議する場づくりを提案し、地域課題等共有を図りました。
・明日葉会会員同士の介護相談や認知症に関する学習会開催による認知症および家族会活動の普及啓発を行いました。
・認知症サポーター養成講座時やお通者教室(介護予防事業)で「認知症よりそいかるた」を使用して認知症に関する普及啓発に取り組まれました。

香南市社会福祉協議会
・地域の課題整理、解決方法を協議する場づくりを提案し、地域課題等共有を図りました。
・明日葉会会員同士の介護相談や認知症に関する学習会開催による認知症および家族会活動の普及啓発を行いました。
・認知症サポーター養成講座時やお通者教室(介護予防事業)で「認知症よりそいかるた」を使用して認知症に関する普及啓発に取り組まれました。

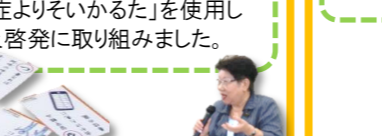
高知県訪問看護ステーション連絡協議会東部ブロック会
独り暮らしの方が日頃交流している近隣の知人・親類等について、遠方に住む家族から情報を得るように心がけています。

香美市、香美市社会福祉協議会
・介護者の会「陽まわりの集い」への活動支援や、あったかふれあいセンター事業を実施しています。
・地域の集いでの認知症予防教室や、大柄中学校での認知症サポーター養成講座の実施、健康まつりでのパネル展示等、認知症啓発に取り組まれました。

香南市社会福祉協議会
・地域の課題整理、解決方法を協議する場づくりを提案し、地域課題等共有を図りました。
・明日葉会会員同士の介護相談や認知症に関する学習会開催による認知症および家族会活動の普及啓発を行いました。
・認知症サポーター養成講座時やお通者教室(介護予防事業)で「認知症よりそいかるた」を使用して認知症に関する普及啓発に取り組まれました。

香南市社会福祉協議会
・地域の課題整理、解決方法を協議する場づくりを提案し、地域課題等共有を図りました。
・明日葉会会員同士の介護相談や認知症に関する学習会開催による認知症および家族会活動の普及啓発を行いました。
・認知症サポーター養成講座時やお通者教室(介護予防事業)で「認知症よりそいかるた」を使用して認知症に関する普及啓発に取り組まれました。

南国市社会福祉協議会
広報活動や、福祉教育を通じて学校への啓発を行う等、社会福祉協議会の事業を通じて様々な切り口で地域住民・関係機関に啓発を行いました。



認知症の方を支援する行政、専門職と住民の連携



土佐長岡郡医師会
行政、各専門職、住民からの要請により認知症に関する講演活動や助言、情報提供を行いました。

高知県薬剤師会香長土支部
・地域の健康まつり(南国・香南・香美)に参加しました。
・残薬バッグを用いた残薬対策を実施しました。

南国市地域包括支援センター
・ケアプランについて地域の社会資源を取り入れるよう指導しています。
・認知症サポーター養成講座について、民生委員全員を対象に開催、また、市役所全職員を対象に3回に分けて講座を開催する等、認知症についての理解を深められるよう取り組みました。

高知県訪問看護ステーション連絡協議会東部ブロック会
ご家族や本人の同意がありましたら近隣の住民の方に見守りや配慮をお願いする等、地域住民の方々との連携に努めています。

中央東ブロック介護支援専門員連絡協議会
研修会を開催するなど、社会資源について知識を深め、ケアプランに反映させています。

香南市
・デイサービス事業所の紹介用パンフレット作成や介護保険のしおりを更新しました。
・ケアマネ連絡会での事例検討会の実施や、地域ケア会議の開催準備とモデル試行を行いました。

3市民生委員児童委員連絡協議会
3市合同による認知症についての研修の開催や、3市各地区での認知症サポーター養成講座の実施、また、認知症専門の保健師を招いての研修を行うことで、認知症への理解を深めました。

香美市、香美市社会福祉協議会
・後見制度についての勉強会、相談会を実施しました。
・物部地区地域ケア会議による地域マップや、よりそい支援事業での土佐山田地区の地域資源集づくり等、地域資源の把握に努めています。

香南市社会福祉協議会
社協地域支援員等の訪問活動による地域情報収集を行いました。

香美市
・地域の健康まつり(南国・香南・香美)に参加しました。
・残薬バッグを用いた残薬対策を実施しました。

香南市
・地域の健康まつり(南国・香南・香美)に参加しました。
・残薬バッグを用いた残薬対策を実施しました。

香南市
・地域の健康まつり(南国・香南・香美)に参加しました。
・残薬バッグを用いた残薬対策を実施しました。

香南市
・地域の健康まつり(南国・香南・香美)に参加しました。
・残薬バッグを用いた残薬対策を実施しました。

香南市
・地域の健康まつり(南国・香南・香美)に参加しました。
・残薬バッグを用いた残薬対策を実施しました。

香南市
・地域の健康まつり(南国・香南・香美)に参加しました。
・残薬バッグを用いた残薬対策を実施しました。

香南市
・地域の健康まつり(南国・香南・香美)に参加しました。
・残薬バッグを用いた残薬対策を実施しました。

香南市
・地域の健康まつり(南国・香南・香美)に参加しました。
・残薬バッグを用いた残薬対策を実施しました。

香南市
・地域の健康まつり(南国・香南・香美)に参加しました。
・残薬バッグを用いた残薬対策を実施しました。



医療・介護・福祉の連携の推進

土佐長岡郡医師会

- ・認知症地域連携バスの運用に協力します。
- ・レスパイトケア入院、急性増悪時の入院、認知症の行動心理症状治療目的での入院ができる医療機関の把握、調整に向け関係機関と協力しながら準備を進めていきます。

香美郡医師会

- ・多方面にわたっての勉強会設定を図ります。
- ・身体合併症患者の受け入れベッド体制の検討を進めます。
- ・地域包括ケアシステムの構築に向けて医療・介護の連携を図るためチーム医療の問題を検討します。

土長南国歯科医師会

多職種の方との連携を密にして、認知症患者さんの口腔リハビリテーションを進めていきます。

香美・香南歯科医師会

- ・在宅歯科医療連携室の周知を継続します。
- ・多職種が参加する勉強会に積極的に参加します。
- ・カンファレンスに参加して医療歯科連携の強化に努めます。



高知県薬剤師会香長土支部

- ・地域の基幹病院薬剤師部や多職種との定期的な研修会、意見交換会を実施します。
- ・地域ケア会議へ参加していきます。

高知県看護協会東部2地区 (山田・本山・南国)

訪問看護ステーション、医療機関に勤務する看護師の相互研修や、退院調整看護師育成・訪問看護管理者の各種研修を行います。

高知県訪問看護ステーション 連絡協議会東部ブロック会

- ・「家族がつくった認知症早期発見のめやす」等のツールの配布を継続し認知症理解の啓発に努めます。
- ・ケアマネジャーと連携し、かかりつけ医への報告や専門医への紹介受診の円滑化を図ります。

中央東圏域栄養士会

地域貢献のための研修会として、ヘルパー対象の調理実習を実施します。

中央東ブロック介護支援 専門員連絡協議会

- ・連絡票の書式を見直し、普及を目指します。
- ・入院、入所施設と積極的に情報交換を行い、退院前カンファレンスに参加をして連携を図ります。

南国市、南国市地域包括支援センター

- ・地域ケア会議の対象事例を拡大し、地域包括ケアシステムの構築を推進します。
- ・認知症初期集中支援推進事業のモデル事業を実施し、専門医の指導に基づき、早期発見、早期対応に向けて体制づくりを検討します。
- ・認知症地域支援推進員の配置に向けて体制づくりを行い、相談業務の充実に努めます。

南国市社会福祉協議会

- ・ケース会等を通じて多機関との関わりの中から早期対応に向けた仕組みづくりに取り組みます。
- ・多職種が参加する研修会等に参加し、顔の見える関係づくりに努めます。

香南市

多職種連携のための勉強会、事例検討会への参加を継続します。

香美市

- ・認知症支援推進協議会の開催、関係機関との勉強会を継続していきます。
- ・認知症初期相談支援体制づくり事業、よりよい支援事業を継続していきます。



地域の見守りや支え合いの推進

土佐長岡郡医師会

認知症サポート医や専門医、認知症当事者による住民に向けた講演会を継続し開催します。

香美郡医師会

あんしん手帳の試行を継続することにより、関係職種及び地域住民の連携を図ります。

高知県薬剤師会香長土支部

- ・認知症サポーターの養成、地域の健康まつりへの参加を継続していきます。
- ・残薬バッグを用いた残薬対策を実施します。

高知県訪問看護ステーション 連絡協議会東部ブロック会

独居の方の交流のある近隣の知人・親類の情報について、遠方に住む家族から得るように心がけていきます。

中央東ブロック介護支援 専門員連絡協議会

- ・家族や地域住民の方へ認知症を理解してもらえるよう、働きかけを継続し、また、かかりつけ医にも専門医の受診について積極的に相談を行っています。
- ・地域の中で認知症の方を支援する為に、社会資源の把握とケアプランの質の向上を目指します。

3市民生委員児童委員連絡協議会

地域での見守りが大切です。認知症を早期に見つける仕組みづくりに取り組んでいます。

南国市、南国市地域包括支援センター

- ・認知症理解への啓発のため、地域や学校、事業所等で計画的に認知症サポーター養成講座を開催します。
- ・認知症家族の会が中心となって、認知症カフェの運営に向けて検討します。
- ・認知症ケアパスの作成に取り組みます。

南国市社会福祉協議会

- ・福祉教育を通して高齢者・認知症理解に向けたプログラムづくりを行い、小・中・高校に啓発していきます。
- ・認知症家族の会が中心となって、認知症カフェの運営に向けて検討します。(地域包括支援センターと連携)
- ・あったかふれあいセンターの関わりから新たな社会資源の発掘などを行います。

香南市

- ・認知症サポーター養成講座を継続します(小中学校への拡大)。
- ・認知症カフェを試行します。
- ・若年性認知症普及啓発のための映画上映会を実施します。
- ・地域ケア会議を定期的で開催します。

香南市社会福祉協議会

- ・地域の課題整理、見守りネットワークづくり等、地域の現状にあわせた方法を検討していきます。
- ・明日葉会会員同士の介護相談や認知症に関する学習会開催、お達者教室(介護予防事業)で「認知症よりそいかるた」を使用するなど、認知症及び家族会活動の普及啓発に努めます。
- ・社協地域支援員等の訪問活動による地域情報収集や関係機関等との情報共有を図ります。
- ・民協定例会等において認知症に関する学習会や情報交換を実施します。

香美市、香美市社会福祉協議会

- ・認知症サポーター養成講座を実施し、認知症の早期発見、早期対応に向けた啓発を継続します。
- ・介護者の会陽まわりの集い支援を継続します。
- ・香北、山田地区での地域ケア会議の開催、成年後見制度、相続、遺言等についての勉強会・相談会を継続します。

