

病気や障害があっても  
住み慣れた地域で  
その人らしく安心して  
暮らせるようにするために



日本一の健康長寿県構想  
南国・香南・香美地域  
推進協議会



平成  
29  
年度

## 認知症に重点をおいた地域包括ケアの推進 (南国・香南・香美地域アクションプラン)

平成25～29年度の取り組み目標は…

- 医療・介護・福祉の連携の推進
  - ・ 認知症の早期発見・早期対応に向けた在宅ケアの推進の仕組みづくり
  - ・ 在宅ケアを支えるための入院・入所施設との連携の仕組みづくり
- 地域の見守りや支え合いの推進
  - ・ 地域で認知症を理解した人が増え、支える仕組みづくり
  - ・ 認知症の方を支援する行政、専門職と住民の連携



この認知症に重点をおいた地域包括ケアの推進（南国・香南・香美地域アクションプラン）は、下記の推進協議会メンバーが協力して作成しました。

ぜひ、各団体の関係者や地域住民の皆さまにご一読のうえ、アクションプランの取り組みをご理解いただき、病気や障害があっても、住み慣れた地域でその人らしく安心して暮らすことのできる地域づくりに役立てていただきたいと思います。

日本一の健康長寿県構想南国・香南・香美地域推進協議会メンバー一同

### 日本一の健康長寿県構想南国・香南・香美地域推進協議会メンバー

土佐長岡郡医師会長、土佐長岡郡医師会副会長、香美郡医師会長、香美郡医師会副会長、JA高知病院長、野市中央病院長、高知大学附属病院地域医療連携室代表、土長南国歯科医師会代表、香美・香南歯科医師会長、高知県薬剤師会香長土支部長、高知県看護協会東部2地区（山田・本山・南国）地区支部長、高知県訪問看護ステーション連絡協議会東部ブロック代表、中央東圏域栄養士会代表、三市（南国・香南・香美）社会福祉協議会代表、三市（南国・香南・香美）民生委員児童委員連絡協議会代表、中央東ブロック介護支援専門員連絡協議会長、南国市住民代表、香南市住民代表、香美市住民代表、南国市長寿支援課長、南国市地域包括支援センター代表、香南市高齢者介護課長、香美市健康介護支援課長、香美市地域包括支援センター代表

このリーフレットに関するご意見やお問い合わせ先 高知県中央東福祉保健所 地域支援室

〒782-0016 高知県香美市土佐山田町山田1128-1

TEL : 0887-53-3171 (代表) 0887-53-0298 (直通) FAX : 0887-52-4561

E-mail : 130112@ken.pref.kochi.lg.jp

平成29年4月  
高知県中央東福祉保健所



平成28年度は主にこのような取り組みを進めてきました。推進協議会では、取り組みの成果や課題を共有し、次につなげていきます。



# 認知症に重点をおいた地域包括ケアの推進（南国・香南・香美地域アクションプラン）

## 医療・介護・福祉の連携の推進

平成28年度 南国・香南・香美地域の主な取り組み

### 認知症の早期発見・早期対応に向けた在宅ケアの連携の仕組みづくり

### 在宅ケアを支えるための入院・入所施設との連携の仕組みづくり

#### 在宅医療・介護連携推進事業を開始しました！

南国市・香南市・香美市の3市及び土佐長岡郡医師会・香美郡医師会と協議を重ね、共に事業を開始しました。  
 まずは、医療・介護資源調査や課題抽出等に着手しています。  
 また、研修会も毎月開催し、毎回医療機関や介護事業所の方100名ほどに参加していただきました。



在宅医療・介護連携推進の研修会、参加者多数！

#### 土佐長岡郡医師会

- ・多職種が相互の役割・機能を理解するための勉強会を実施しました。
- ・医療と介護の連携シートの本格運用について協力しました。
- ・南国市の認知症初期集中支援推進事業への協力を行いました。

#### 香美郡医師会

多職種との勉強会や合同講習会を開催しました。残薬対策も始まり、認知症の行動・心理症状(BPSD)や認知症患者を介して、介護職との対話、互いの理解が深まってきました。



#### 土長南国歯科医師会

- ・支部会員に対し、事例検討会や口のリハビリテーション研究会への参加促進に努めました。
- ・口のリハビリテーション研究会では、多職種の方々に在宅歯科連携室の周知を図りました。

#### 香美・香南歯科医師会

- ・在宅歯科連携室の周知を図りました。
- ・摂食えん下障害や在宅復帰支援システム検討事業に関する勉強会に参加しました。

#### 高知県薬剤師会香長土支部

- ・医師会主催の多職種合同研修会への参加や、残薬対策に関する研修会を実施しました。
- ・「高知家お薬プロジェクト」について各種研修会等で事業の説明を行い、推進を図りました。
- ・多職種と薬剤師をつなぐ連携シートを活用しました。

#### 高知県看護協会東部2地区

地域支部研修会「認知症の症状アセスメントとケア」を開催しました。



#### 中央東圏域栄養士会

訪問介護員等の研修会にて、高齢者向けの食事についての調理実習を開催。また、介護支援専門員連絡協議会中央東ブロック勉強会で「低栄養について」の講習を行いました。

#### 中央東ブロック介護支援専門員連絡協議会

- ・ケアマネジャーに連絡票を配布し、活用を進めています。
- ・認知症の研修会や、他職種との連携を図る研修会等開催しました。
- ・入院・入所前には病院・施設へ情報提供を行い連携を図りました。また、退院・退所前カンファレンスに参加し、スムーズに在宅復帰が行えるように取り組みました。



連絡票の活用が少しずつ進んできました。

#### 南国市社会福祉協議会

専門職と定期的に地域を訪問したり、集いの場所(サロン)あったかふれあいセンターサテライトに定期的に訪問して、ニーズの掘り起こしや早期発見・早期対応に努めました。

#### 南国市、南国市地域包括支援センター

- ・4月から認知症初期集中支援チームを開始。チーム員会を定期的に開催し、早期診断早期対応、重症化防止に努めました。
- ・南国市版認知症ケアパスを作成しました。



南国市の認知症ケアパスができました！

#### 香南市

- ・多職種連携のための勉強会、事例検討会へ参加。また、地域ケア会議を継続的に開催しました。
- ・かかりつけ医との連携のための双方向の連絡票を継続して活用しています。



#### 香美市

- ・認知症初期集中支援事業を開始し、よりよい支援事業と連携した、個別支援、ケース検討会を開催しました。
- ・認知症勉強会(ろばろば教室)、認知症カフェ(ろばカフェ)を月1回開催しました。

#### 香美市社会福祉協議会

- ・認知症勉強会(ろばろば教室)で、「認知症とくすりの話」「歯科から考える認知症予防」「認知症予防の食事」の講座を開催しました。
- ・よりよい支援事業で初期集中支援推進事業と連携して個別支援に対応しサービスにつなげました。

## 地域の見守りや支え合いの推進

31名誕生!!

### 地域で認知症を理解した人が増え、支える仕組みづくり

### 認知症の方を支援する行政、専門職と住民の連携

#### 土佐長岡郡医師会

認知症サポート医や専門職による住民向け講演会を行いました。

#### 香美郡医師会

コーディネーター関連スタッフを雇用することにより、事業所や地域包括支援センターも併せた連携が進んできました。

#### 高知県薬剤師会香長土支部

- ・認知症サポーターに関する研修会や認知症サポーター養成を行いました。
- ・南国市、香南市、香美市の地域ケア会議へアドバイザーとして参加しました。また、地域の健康まつりにも参加しました。

#### 高知県訪問看護師テーション連絡協議会東部ブロック会

- ・担当ケアマネジャーが中心になり、別居家族と話し合う場を作りました。
- ・あんしん手帳を使って、主治医・ケアマネジャーと情報共有をしました。

#### 南国市民生児童委員協議会

福祉委員制度について東部地区の町へ研修に行ってきました。少しずつ小地域で絆の強い地区から始める準備を行いました。

#### 南国市社会福祉協議会

- ・認知症家族の会が中心となって、認知症カフェの運営を行いました。
- ・高等学校で専門職による認知症の研修会を開催しました。
- ・地域をマップで「見える化」し、見守りの仕組みづくりを検討しました。

#### 南国市地域包括支援センター

- ・高校生を対象とした認知症サポーター養成講座を実施しました。
- ・平成28年度から地域ケア会議で認知症の方の事例を多く取り上げました。また、ケア会議のアドバイザーについても認知症支援を得意とする方を増やし、支援の充実を図りました。

#### 香南市社会福祉協議会

- ・認知症家族の会「明日葉会」等での認知症に関する学習会や、認知症サポーター養成講座、民協定例会での情報交換を実施しました。
- ・介護予防事業「お達者教室」で、認知症よりいかるたなどを使用し、認知症の普及啓発に努めました。

#### 香南市

認知症サポーター養成講座、認知症カフェ、認知症家族の会「明日葉会」への活動支援を継続して行いました。また、地域ケア会議、キャラバン・メイト連絡会の開催、認知症徘徊模擬訓練を実施しました。



認知症徘徊模擬訓練の様子



#### 香美市社会福祉協議会

- ・市民向け認知症サポーター養成講座や、映画上映会(「妻の病-レビー-小体型認知症-」)を行いました。
- ・プラザ八王子にて認知症カフェ「ろばカフェ」を開催。地域にて出前ろばカフェも行いました。



第4金曜日、認知症カフェ「ろばカフェ」OPEN

#### 香美市

- ・食生活推進委員協議会で認知症健康教育を実施。また、地域の集いなどで、希望者に認知症サポーター養成講座や健康教育を随時実施しました。
- ・認知症啓発のため、映画上映会(「ペコロスの母に会いに行く」)を実施しました。



認知症啓発映画上映会



認知症健康教育の様子



認知症よりいかるたで、楽しみながら認知症を理解

平成29年度の取り組み目標は裏面をご覧ください。



# 医療・介護・福祉の連携の推進

- 認知症の早期発見・早期対応に向けた在宅ケアの連携の仕組みづくり
- 在宅ケアを支えるための入院・入所施設との連携の仕組みづくり



## 土佐長岡郡医師会

- ・引き続き医療と介護の連携シート運用に協力していきます。
- ・南国市の認知症初期集中支援推進事業への協力を継続します。
- ・三市医療・介護連携推進事業で地域の医療機関での入退院ルール作りに協力していきます。

## 香美郡医師会

- ・多職種間の各種連携バスの利用を促進・普及していきます。
- ・デイ手帳やお薬手帳などの利用促進を図ります。

## 土長南国歯科医師会

- ・前期に引き続き、支部会員に事例検討会、口のリハビリテーション研究会の研修への参加を促していきます。

## 香美・香南歯科医師会

- ・引き続き在宅歯科連携室の周知を図ります。
- ・摂食えん下障害や多職種連携などの勉強会に参加していきます。

## 高知県薬剤師会香長土支部

- ・医師会主催の多職種合同研修会に参加します。
- ・高知家お薬プロジェクトを推進していきます。

## 高知県看護協会東部2地区

- ・研修会「認知症のある患者の看護～実践編」を開催します。

## 中央東圏域栄養士会

- ・訪問介護等を対象とした高齢者向けの食事についての調理実習を開催します。
- ・スキルアップのための研修や多職種による勉強会に参加します。

## 在宅医療・介護連携推進事業

平成29年度も引き続き、医療・介護資源調査や課題抽出、研修会などを実施し、切れ目のない在宅医療と在宅介護の提供体制の構築を推進していきます。

## 中央東ブロック介護支援専門員連絡協議会

かかりつけ医との連絡票がもっと活用できるように、研修会等ケアマネジャーが集まる場を利用して、働きかけを行っていきます。

## 南国市社会福祉協議会

- ・専門職と定期的に地域訪問し、状況やニーズの把握をします。
- ・地域の新たな集いの場所（サロン）やあったかふれあいセンターのサテライト立ち上げの支援を行い、早期発見・早期対応のツールをつくる取り組みを行います。

## 南国市地域包括支援センター

- ・認知症初期集中支援チームとかかりつけ医や関係機関との連携を深め、関係者のネットワークを強化します。
- ・多職種が参加する勉強会に積極的に参加し、在宅ケアを支えるための医療・介護・福祉の連携強化に努めます。

## 香南市

- ・多職種連携のための勉強会、事例検討会へ継続して参加します。
- ・かかりつけ医との連携、双方向の連絡票の活用を継続します。

## 香美市

三市の医療介護連携の研修会や関係機関との勉強会、認知症の勉強会等に出席、開催していきます。

# 地域の見守りや支え合いの推進

- 地域で認知症を理解した人が増え、支える仕組みづくり
- 認知症の方を支援する行政、専門職と住民の連携



## 土佐長岡郡医師会

認知症ケアパスにおける地域の支援者、医療、介護、福祉の専門職の連携体制について実際の症例を通して定着を図ります。

## 香美郡医師会

地域包括支援センターや事業所との連携をより密にし、認知症支援の検討を行います。

## 高知県薬剤師会香長土支部

地域ケア会議や地域の健康まつりに参加します。

## 高知県訪問看護ステーション連絡協議会東部ブロック会

ケアマネジャーが中心となって別居家族ともコミュニケーションを図りながら、小規模多機能を利用できるように進めていきます。

## 中央東ブロック介護支援専門員連絡協議会

地域の社会資源の把握に努めケアプランに反映させていきます。

## 南国市社会福祉協議会

見える化した地域マップも活用しながら、専門職と住民の見守りの仕組みづくりを進めます。

- ・認知症カフェ
- ・認知症サポーター養成講座
- ・認知症に関する学習会や情報交換
- ・認知症家族会の活動支援

平成29年度も引き続き取り組みます！



## 南国市、南国市地域包括支援センター

完成した「認知症ケアパス」を住民に配布します。また、認知症の方やご家族を支援する取り組みを検討していきます。

## 香南市

- ・認知症初期集中支援チームを設置します。
- ・認知症徘徊模擬訓練を実施します。

## 香南市社会福祉協議会

- ・見守りネットワークづくりや地域の課題整理を行います。
- ・お達者教室（介護予防事業）で「認知症よりそいかるた」などを利用し、認知症理解の啓発を図ります。

## 香美市、香美市社会福祉協議会

認知症に関する学習会や映画上映会を開催します。

平成29年度 南国・香南・香美地域の取り組み目標



この他にも、目標や課題がたくさん出ました。平成29年度も各団体と連携しながら一丸となって取り組んでいきます！