

# 病気や障害があっても住み慣れた地域で その人らしく安心して暮らせるようにするために



このリーフレットは、平成25年度にそれぞれ具体に取り組んだことをまとめるとともに平成26年度に住民の皆さまとともに協働して行う行動計画をまとめたものです。

認知症の早期発見・早期対応に  
向けて取り組もう！

在宅ケアを支えるために協  
力しよう！



日本一の健康長寿県構想  
南国・香南・香美地域推進協議会のようす…

地域で認知症を理解した人を増  
やして、支えていこう！

要介護者を支援できるように連携し  
ていこう！

この認知症に重点をおいた地域包括ケアの推進(南国・香南・香美地域アクションプラン)は、下記の推進協議会メンバーが協力して作成しました。ぜひ、各構成団体の関係者の皆さまや地域住民の皆さまにご一読いただき、アクションプランの全体像とご自分が所属している団体の取り組みをご理解いただき、病気や障害があっても、住み慣れた地域でその人らしく安心して暮らすことのできる地域づくりに役立てていただきたいと思います。なお、このアクションプランは、推進協議会において、毎年進行管理し改訂することとしています。

日本一の健康長寿県構想南国・香南・香美地域推進協議会メンバー一同

平成26年4月  
高知県中央東福祉保健所

## 日本一の健康長寿県構想南国・香南・香美地域推進協議会メンバーの団体役職名

土佐長岡郡医師会会長、土佐長岡郡医師会副会長、香美郡医師会会長、香美郡医師会副会長、高知大学附属病院地域医療連携室長、高知県歯科医師会土長南国支部代表、高知県歯科医師会香美・香南支部会長、高知県薬剤師会香長土支部長、高知県看護協会東部2地区(山田・本山・南国)地区理事、高知県訪問看護ステーション連絡協議会東部ブロック代表、中央東圏域栄養士会代表、3市(南国・香南・香美)社会福祉協議会代表、3市(南国・香南・香美)民生委員児童委員連絡協議会代表、中央東ブロック介護支援専門員連絡協議会会長、南国市住民代表、香南市住民代表、香美市住民代表、南国市長寿支援課長、香南市高齢者介護課長、香美市健康介護支援課長

このリーフレットに関するご意見やお問い合わせ先 高知県中央東福祉保健所 地域支援室  
〒782-0016 高知県香美市土佐山田町山田1128-1  
TEL:0887-53-3171(代表) 0887-53-0298(直通) FAX:0887-52-4561  
E-mail:130112@ken.pref.kochi.lg.jp

### 医療・介護・福祉の連携の推進

#### 認知症の早期発見・早期対応に向けた在宅ケアの連携の仕組みづくり

**土佐長岡郡医師会**  
 ・こうちオレンジドクター登録制度の広報を開始しました。  
 ・認知症に関する事例検討会、勉強会を実施しました。

**香美郡医師会**  
 ・こうちオレンジドクターをはじめ、認知症サポート医やかかりつけ医を関係機関や住民に周知しています。  
 ・「AOS」などを待合室に設置しています。

**高知県歯科医師会香美・香南支部**  
 ・認知症や在宅医療に関するテーマでの勉強会に出席し、多職種連携に努めています。

**高知県薬剤師会香長土支部**  
 ・ケアマネジャーとの合同研修会を実施しました。  
 ・残薬対策研修会を実施しました。

**高知県看護協会東部2地区(山田・本山・南国)**  
 ・認知症ケアや高齢者ケア等について、研修会の実施及び参加をしました。

**高知県訪問看護ステーション連絡協議会東部ブロック会**  
 ・訪問している療養者・家族で認知症を疑う場合、ケアマネジャーや、家族及び主治医に連絡して、早く診断・治療につながるようにしました。

**中央東ブロック介護支援専門員連絡協議会**  
 ・地区での栄養相談(栄養ケアステーション)を実施しました。  
 ・認知症についての研修会、訪問介護職員研修会(調理実習)を実施しました。  
 ・多職種連携による勉強会や事例検討会へ参加しました。

**香美市社会福祉協議会**  
 ・香美市認知症支援推進協議会への参加により、ドクターや香美市内病院、歯科、介護事業所の関係者との関係づくりがすすんでいます。

**南国市社会福祉協議会**  
 ・社協と包括の初めての勉強会を行い、互いの仕事を理解し、連携や今後の方向性について共有しました。

**南国市地域包括支援センター**  
 ・必要に応じてツール(AOS等)を活用して、専門医につなげました。  
 ・受診の同行や医療相談室を通じて、かかりつけ医との連携を図りました。

**中央東ブロック介護支援専門員連絡協議会**  
 ・先生からのアドバイスや不明な点の情報収集を兼ねて、できるだけ新規の方には、かかりつけ医への挨拶回りをしています。

**南国市**  
 ・ヘルパー・デイサービス職員、ケアマネジャー等介護保険従事者全般を対象とした「認知症高齢者・家族への支援方法」についての研修会を開催し約100名の方の参加がありました。

**香南市**  
 ・専門医との連携の中でAOSをツールとして活用しました。  
 ・医師会との勉強会へ参加しました。

**香美市**  
 ・香美市認知症支援推進協議会を立ち上げました。  
 ・関係機関との定期的な勉強会を開催しました。

#### 在宅ケアを支えるための入院・入所施設との連携の仕組みづくり

**土佐長岡郡医師会**  
 ・退院前カンファレンス、事例検討会・勉強会の開催により、多職種の顔の見える関係が充実しつつあります。

**高知県薬剤師会香長土支部**  
 ・地域の基幹病院薬剤部との定期的な合同研修会、意見交換を実施しました。  
 ・介護支援事業所への薬剤師による在宅業務に関わる聞き取り調査を実施しました。

**高知県看護協会東部2地区(山田・本山・南国)**  
 ・訪問看護ステーション間(3ステーション)、6市町村、22医療機関との情報交換等の連携をとりました。  
 ・各種研修会を開催しました。

**中央東ブロック介護支援専門員連絡協議会**  
 ・退院前カンファレンス時には、サービス提供事業所からも出席してもらい連携をとっています。

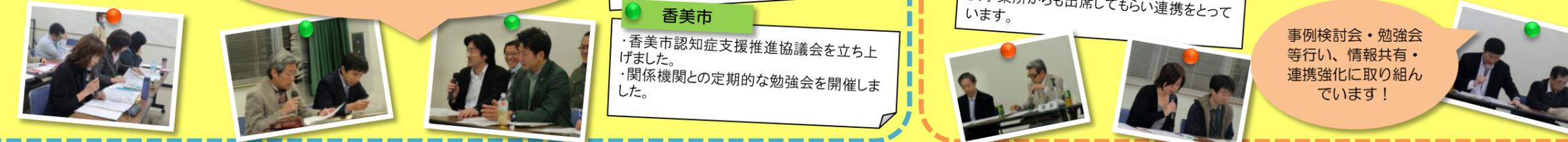
**南国市社会福祉協議会**  
 ・あったかふれあいセンターのネットワーク会で関係機関との話し合い、個別支援などを協議しました。

**南国市地域包括支援センター**  
 ・介護家族の負担状況に応じて、入院や入所の調整を行いました。

**南国市**  
 ・医療機関からの要請による退院前カンファレンスを行っています。

**香南市**  
 ・退院前からの医療との連携に努めています。  
 ・多職種の連携をすすめるための勉強会へ参加しました。

平成25年度に取り組んだことの振り返りをし、成果や課題が見えてきました。



#### 地域で認知症を理解した人が増え、支える仕組み

**高知県薬剤師会香長土支部**  
 ・認知症に関する薬剤を中心とした研修会を実施しました。

**高知県訪問看護ステーション連絡協議会東部ブロック会**  
 ・気になる家族に家族会を紹介するなど、家族支援につながる取り組みを始めました。

**香美市社会福祉協議会**  
 ・サポーター養成講座を介護予防事業の講演会と合同で開催したことにより、今まで関心がなかった方にも受講してもらうことが出来ました。  
 ・介護者の会「陽まわりの集い」では、認知症関係の公開講座を実施しました。介護者家族である医師の講演は、家族介護者の方々にとってとても意義深いものとなりました。

**中央東ブロック介護支援専門員連絡協議会**  
 ・在宅生活に役立ててもらえるよう、家族に介護者の会を紹介したり、利用者ごとの認知症への対応方法を話しています。

**南国市社会福祉協議会**  
 ・地域での認知症サポーター養成講座を開催しました。  
 ・サロンなどで認知症啓発素材の「認知症よりそいかるた」を普及啓発しました。  
 ・地域住民向けの傾聴ボランティア養成講座を実施しました。

**南国市地域包括支援センター**  
 ・高校生、民生委員、老人クラブなど各団体を対象に、認知症サポーター養成講座を行いました。

**香南市社会福祉協議会**  
 ・地域の課題整理～解決方法について座談会を開催することにより、地域課題の明確化・共有が出来ました。  
 ・関係機関との連携、地域支援訪問活動、リフレッシュ移動サロン等を実施し、見守り体制の強化を図りました。  
 ・認知症高齢者を考える会「明日葉会」による、認知症に関する公開講座を実施しました。

#### 地域の見守りや支え合いの推進

**あったかふれあいセンター情報交換会**  
 認知症家族会にて「認知症よりそいかるた」をしました。

**南国市**  
 ・地域住民等からの相談により、認知症と思われる方を訪問し、専門機関につなぎました。  
 ・あったかふれあいセンター事業の集い活動により、認知症の方の居場所づくり、見守り活動を実施しました。  
 ・地域の老人クラブで認知症についての出前講座を実施しました。

**香南市**  
 ・企業、各種組織や高校生に対する認知症サポーター養成講座を実施しました。  
 ・認知症高齢者を考える会「明日葉会」の活動を支援しています。  
 ・民生委員による地域の見守り体制、ネットワークの充実を図っています。

**香美市**  
 ・香美市認知症支援推進協議会の中で、市民対象の勉強会を開催しました。  
 ・認知症サポーター養成講座は、他の講座と合わせて実施することで若い世代の参加もみられています。

#### 認知症の方を支援する行政、専門職と住民の連携

**土佐長岡郡医師会**  
 ・行政や専門職の要請により認知症に関する講演を行いました。

**香美郡医師会**  
 ・認知症の方の診察時の付添いや日頃の見守りが増えていくよう周知してきました。

**高知県歯科医師会香美・香南支部**  
 ・在宅歯科医療連携室の周知に努めました。

**高知県薬剤師会香長土支部**  
 ・地域の健康まつりへ参加し薬の知識について啓発しました。

**南国市社会福祉協議会**  
 ・徘徊ネットワークについて、座談会などで理解・啓発に取り組んでいます。

**南国市地域包括支援センター**  
 ・民生委員、ケアマネジャー、ヘルパー、近隣住民などが集まり、認知症の方への支援や対応について連絡会を行いました。

**香美市社会福祉協議会**  
 ・香美市よりそい支援事業により、見守りや受診、外出支援等に関わり、介護サービスや地域の方々の見守りにつながっています。

**3市民生委員児童委員連絡協議会**  
 ・認知症サポーター養成講座を各地域で民生委員が順次受講しています。

**南国市**  
 ・在宅認知症の方に対する平常時の見守り活動を関係機関・地域で取り組む「小地域見守りネットワーク」の整備をあったかふれあいセンター事業にて取り組みました。

**香南市**  
 ・介護保険のしおりを作成して、社会資源の情報提供に努めました。  
 ・ケアマネジャー連絡会における事例検討会を開催しました。

**香美市**  
 ・「日常生活自立支援事業」「法人成年後見」制度の利用件数が増えてきています。  
 ・香美市よりそい支援事業について、地域資源の活用を考えながら支援を行っています。

認知症サポーター養成講座を行いました！





## 医療・介護・福祉の連携の推進

### 土佐長岡郡医師会

- ・認知症疾患医療センター(基幹型、地域型)とかかりつけ医、サポート医、専門医とのネットワークづくりを整備していきます。
- ・認知症地域連携パスを運用していきます。

### 香美郡医師会

- ・お薬手帳やデイの手帳の活用を勧めていきます。

### 高知大学附属病院地域医療連携室

- ・地域医療連携室の機能を強化し、関連する多職種・多機関と連携し在宅ケアを支える取り組みを行います。

### 高知県歯科医師会土長南国支部

- ・多職種の方々との連携を密にして、認知症の方々の口腔ケア、摂食のリハビリテーションを行っています。

### 高知県歯科医師会香美・香南支部

- ・県、医師会、歯科医師会、病院、診療所が主催する講演会、勉強会に参加していきます。

### 高知県薬剤師会香長土支部

- ・多職種との合同研修会、意見交換会を実施していきます。

### 中央東圏圏栄養士会

- ・地区での栄養相談(栄養ケアステーション)を実施していきます。
- ・多職種連携による勉強会や事例検討会へ参加します。
- ・要望に応じて研修会を企画します。

### 高知県訪問看護ステーション 連絡協議会東部ブロック会

- ・早期発見、早期対応に向けて、ケアマネジャーや主治医との連携を図ります。

### 高知県看護協会東部2地区 (山田・本山・南国)

- ・看護協会が実施する認知症対応力向上研修への看護職の参加を増やしていきます。
- ・地区支部で認知症についての知識を高めるための研修会を実施していきます。

### 香美市社会福祉協議会

- ・香美市認知症支援推進協議会へ参加します。
- ・早期発見につながるツール(AOS)の勉強会を行います。

### 中央東ブロック介護支援専門員 連絡協議会

- ・主治医とケアマネジャーの双方の連絡票について取りかかります。

### 南国市社会福祉協議会

- ・職員勉強会では認知症など専門的テーマを深めていきます。
- ・多職種連携を包括とともに検討していきます。

### 南国市地域包括支援センター

- ・こうちオレンジドクターとの連携強化を図ります。
- ・認知症の早期対応のため、ツール(AOS等)を積極的に活用します。
- ・多職種連携による勉強会への参加により顔の見える関係づくりを推進します。

### 南国市

- ・地域ケア会議への参加メンバーの拡充(民生委員、地域ボランティア等)と医療情報の充実を図ります。

### 香南市

- ・こうちオレンジドクター登録制度の普及啓発を行います。
- ・ケアマネ連絡会でAOS勉強会を実施します。
- ・医師会との勉強会に継続参加していきます。

### 香美市

- ・関係機関との定期的な勉強会の開催などを継続していきます。
- ・早期発見につながるツール(AOS)の勉強会を実施します。

## 地域の見守りや支え合いの推進

平成26年度の取り組みについて協議を重ね目標を共有しました。



### 土佐長岡郡医師会

- ・認知症サポート医による地域住民を対象とした認知症に関する講演会や、認知症に関する専門家による講演を実施します。また、認知症患者本人による講演等を実現できるよう努めます。

### 香美郡医師会

- ・認知症の方の診察に付き添ってくれる方を増やせるよう、周知していきます。

### 高知県薬剤師会香長土支部

- ・認知症に関する薬剤を中心とした研修会を実施します。
- ・認知症サポーターの養成に協力します。
- ・地域の健康まつりへ参加します。
- ・残薬バッグを用いた残薬対策を実施します。

### 高知県訪問看護ステーション 連絡協議会東部ブロック会

- ・訪問看護師連絡協議会において家族の取り組みを紹介し、訪問看護師への周知を図り、家族への啓発や支援策につながる取り組みを進めます。

### 南国市社会福祉協議会

- ・啓発・推進方法をさぐりながら地域住民、関係機関や企業等理解者を増やせるよう努めます。
- ・座談会ごとに認知症テーマを出しながら推進を図ります。

### 南国市地域包括支援センター

- ・認知症サポーター養成を行います。
- ・広報やチラシにより相談窓口の周知を図ります。

### 香美市社会福祉協議会

- ・地域への出前講座で認知症よりいかるた等を使い、啓発を継続し取り組みます。
- ・香美市よりいそいそ支援事業では、見守り、受診、外出支援、近所への啓発活動等に取り組んでいます。
- ・権利擁護の取り組みでは、個別支援とともに、地域住民への各事業の周知にも努めます。

### 香南市社会福祉協議会

- ・地域住民と課題の共有、課題解決に向けての取り組みを継続して行います。
- ・社協事業の周知を図ります。

### 中央東ブロック介護支援専門員 連絡協議会

- ・家族に対処例をお話ししたり、家族会の案内を行って、本人・家族を支えています。
- ・利用者の「安心できる在宅生活」を支えていくために、地域や多職種との連携や、資源活用の研修で学んだことをケアプランに反映させていきます。

### 南国市

- ・家族会の会員の増加を図ります。
- ・あったかふれあいセンター事業の集い活動により、認知症の方の居場所づくり、見守り活動を行います。
- ・地域住民等からの相談により認知症と思われる方を訪問し、専門機関につなぐよう努めます。
- ・小地域見守りネットワークの整備に努めます。

### 香南市

- ・企業や各種組織、学校を対象とした認知症サポーター養成講座の開催を継続して行います。
- ・明日葉会への活動支援をします。
- ・ケアマネ連絡会での事例検討会を継続します。

### 香美市

- ・香美市に寄せられるファーストタッチの方の支援を進めるためのケースカンファレンスや個別相談、地域啓発等に取り組んでいきたいです。
- ・後見制度についての勉強会や相談会を実施していきます。



### 3市民生委員児童委員連絡協議会

- ・地域推進協議会の協力を得て認知症についての研修会を開催します。