

「自分らしい暮らしを取り戻す」ことを目指して

地域包括ケアとは・・・

「病気や障害を持つ方が、自分らしい暮らしを取り戻すことのできる地域を皆で創造すること」。
⇒そのために、住民(元気高齢者等)が主役となり、生活を取り戻すことのできる地域づくりを推進し、行政、医療・介護関係者が支援すること。

連携



ケアマネ

安心

暮らしからの断絶

病院や施設に行っただけ・・・

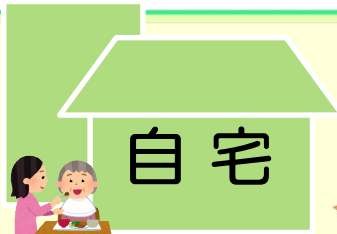
入院・入所



居宅(自宅以外)

介護施設
グループホーム等

住み慣れた地域で
自分らしい暮らしを
取り戻す・・・



自宅

交流
支え合い

暮らしに戻る
ための居場所

- とんからりんの家
- いきいき百歳体操教室
- サロン etc・・・

地域

