

令和6年度 高知県体力・運動能力、生活実態等調査実施要項

1 目的

本県の公立小・中・高等学校における児童生徒の体格、体力・運動能力、生活実態等調査を行うことにより現状を明らかにし、その結果を各学校における体育活動等に広く活用する。

2 調査内容

(1) 体格の調査項目 ①身長 ②体重

(2) 体力・運動能力の調査項目

| 小学校 | 中学校・高等学校 |
|--------------------|---|
| ① 握力 | ① 握力 |
| ② 上体起こし | ② 上体起こし |
| ③ 長座体前屈 | ③ 長座体前屈 |
| ④ 反復横とび | ④ 反復横とび |
| ⑤ 20mシャトルラン（往復持久走） | ⑤ 持久走（男子1,500m・女子1,000m） または20mシャトルラン（往復持久走） |
| ⑥ 50m走 | ⑥ 50m走 |
| ⑦ 立ち幅とび | ⑦ 立ち幅とび |
| ⑧ ソフトボール投げ | ⑧ ハンドボール投げ |

(3) 生活実態等の調査項目

①運動部・スポーツクラブ等への加入状況 ②運動・スポーツの実施状況

③1日の運動・スポーツの実施時間 ④登校方法 ⑤朝食の有無

⑥1日の睡眠時間 ⑦1日のテレビ等の視聴時間 ⑧運動・スポーツの好き・きらい

⑨〔小学校〕中学校に進んだら 〔中学校・高等学校〕卒業した後、授業以外でも自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいか ⑩体育の授業の楽しさ ⑪ぐっすり寝る

〔小学校〕⑫入学前の外遊び 〔中学校・高等学校〕⑬最後までやりとげる

3 調査対象

・小学校（全学年男女）

・中学校（全学年男女）

*全国調査の対象である小5・中2についても、処理ソフト「カンタンくん」にデータの入力をお願いします。

・高等学校全日制・定時制・通信制（全学年男女）

・特別支援学校（実施可能な全学年男女）

4 実施内容

(1) 調査の実施及びデータの提出について

- ① 4月中旬に調査の依頼
- ② 調査対象校にて調査を実施（4月中旬～7月）
- ③ 処理ソフト「カンタンくん」にて電子データを提出
- ④ 提出期限 令和6年7月24日（水）

(2) 集計処理及び調査結果について

- ① 提出データを集計・処理、調査結果の速報値をホームページに掲載（別途文書にて通知します）
- ② 高知県体力・運動能力、生活実態等調査結果（報告書）をホームページに掲載（1月下旬予定）

5 その他

(1) 体力テストの実施方法については、保健体育課ホームページに掲載しています。

（<https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/kantankun/>）

(2) 連絡先

高知県教育委員会事務局 保健体育課

高知市丸ノ内1丁目7番52号

体力テスト担当宛 TEL 088-821-4900（直） FAX 088-821-4849