

令和6年度 高知県体力・運動能力、生活実態等調査実施要項（案）

1 目的

本県の公立小・中・高等学校における児童生徒の体格、体力・運動能力、生活実態等調査を行うことにより現状を明らかにし、その結果を各学校における体育活動等に広く活用する。

2 調査内容

(1) 体格の調査項目 ①身長 ②体重

(2) 体力・運動能力の調査項目

小 学 校	中学校・高等学校
① 握力	① 握力
② 上体起こし	② 上体起こし
③ 長座体前屈	③ 長座体前屈
④ 反復横とび	④ 反復横とび
⑤ 20mシャトルラン（往復持久走）	⑤ 持久走（男子1,500m・女子1,000m） または20mシャトルラン（往復持久走）
⑥ 50m走	⑥ 50m走
⑦ 立ち幅とび	⑦ 立ち幅とび
⑧ ソフトボール投げ	⑧ ハンドボール投げ

(3) 生活実態等の調査項目

①運動部・スポーツクラブ等への加入状況 ②運動・スポーツの実施状況

③1日の運動・スポーツの実施時間 ④登校方法 ⑤朝食の有無

⑥1日の睡眠時間 ⑦1日のテレビ等の視聴時間 ⑧運動・スポーツの好き・嫌い

⑨〔小学校〕中学校に進んだら〔中高〕卒業した後、授業以外でも自主的に運動やスポーツをする時間を
持ちたいか ⑩体育の授業の楽しさ ⑪ぐっすり寝る

〔小学校〕⑫入学前の外遊び 〔中学校・高等学校〕⑫最後までやりとげる

3 調査対象

・小学校（全学年男女）

・中学校（全学年男女）

***全国調査の対象である小5・中2についても、処理ソフト「カンタンくん」にデータの入力をお願いします。**

・高等学校全日制・定時制・通信制（全学年男女）

・特別支援学校（実施可能な全学年男女）

4 実施内容

(1) 調査の実施及びデータの提出について

① 4月中旬に調査の依頼

② 調査対象校にて調査を実施（4月中旬～7月）

③ 処理ソフト「カンタンくん」にて電子データを提出

④ 提出期限 令和6年7月24日（水）

(2) 集計処理及び調査結果について

① 提出データを集計・処理後、調査結果を速報値としてホームページに掲載（別途文書で通知します）

② 高知県体力・運動能力、生活実態等調査結果（報告書）をホームページに掲載（1月下旬予定）

5 その他

(1) 体力テストの実施方法については、保健体育課ホームページに掲載しています。

（学校体育→高知県体力・運動能力、生活実態等調査結果→カンタンくん関連）

<https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/kantankun/>

(2) 連絡先

高知県教育委員会事務局 保健体育課

高知市丸ノ内1丁目7番52号

体力テスト担当宛 TEL 088-821-4900（直） FAX 088-821-4849