

中央東福祉保健所管内の健康指標の状況

項目	指標	現状値		R11目標値	出典
基本 目 標	健康寿命	男性	78.97歳	延伸	①
	R5 ※KDBや県健康増進計画の算出方法とは異なる	女性	84.31歳		
	壮年期死亡率（人口10万対）	男性	440 全国男性：362.4	全国平均 以下	①
	R6 40～64歳	女性	194 全国女性：185.7		
生 活 習 慣	喫煙率	男性	20.4%	減少	②
	R6 40～74歳国保	女性	5.6%		
	飲酒割合（毎日2合以上）	男性	23.3%	減少	②
	R5 40～74歳国保	女性	2.6%		
	食塩摂取量平均値	男性	9.2g	8g未満	③
	R6 40～74歳国保	女性	8.6g		
基 盤 整 備	10kg以上体重増加者の割合（20歳比）	男性	46.2%	減少	②
	R6 40～74歳国保	女性	30.5%		
	健康パスポートアプリダウンロード数 R8.3.31時点 20歳以上	8,614件		12,000件	④
	健康経営認証事業所（高知県WLB推進企業認証制） R8.3.1時点	33事業所		65事業所	⑤
生 活 習 慣 病 発 症 予 防 と 重 症 化 予 防	R6特定健診受診率	48.0%		70%以上	⑥
	R6特定保健指導実施率	23.4%		45%以上	⑥
	BMI25以上の者の割合	男性	37.5%	減少	②
	R6 40～74歳国保	女性	25.9%		
	HbA1c5.6%以上の者の割合	男性	68.0%	減少	②
	R6 40～74歳国保	女性	68.9%		
	収縮期血圧130mmHg以上の者の割合	男性	50.6%	減少	②
	R6 40～74歳国保	女性	44.4%		
	LDL120mg/dl以上の者の割合	男性	36.1%	減少	②
	R6 40～74歳国保	女性	52.1%		
	メタボ該当者の割合	男性	35.3%	減少	②
	R6 40～74歳国保	女性	15.3%		
	糖尿病が強く疑われる者の割合 ※HbA1c6.5%以上または6.5%未満で服薬中の者	男性	19.1%	減少	②
	R6 40～74歳国保	女性	9.8%		
	糖尿病性腎症による新規透析患者数 R6	15人		減少	⑦

<出典>

①高知県健康づくり支援システム ②特定健診データ（市町村国保FKAC） ③推定塩分摂取量測定事業

④高知家健康パスポート交付台帳システム ⑤雇用労働政策課調べ

⑥厚労省「特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ」 ⑦保健政策課・高知県透析医会調べ