

みんな ECO通勤

実施期間：平成 24 年 11 月 12 日(月)～18 日(日)

ECO通勤は、自動車による通勤から環境にやさしい公共交通、自転車や徒歩等の通勤に変えることにより、公共交通機関の利用促進や交通事故の防止、CO² 排出量削減を図ろうという取組です。

昨年は 19 企業・団体（のべ 1,107 人）に参加していただき、およそ 3,300kg の CO² を削減することができました。この削減量は、杉の木 1 本が 1 年間に吸収する量（約 14kg）の、約 236 本分に相当します。

ECO 通勤は、徒歩や自転車の利用により、運動不足解消や健康づくりにもつながります。

ぜひ、皆様のご参加をお待ちしております。



ECO通勤を無理なく実施

雨の日に、
飲み会の日に、
etc.

自動車から鉄道やバス、自転車や徒歩などの
交通手段に変更する

パーク&ライドで通勤する。

パーク&ライド… 自宅から最寄りの駅、バス停まで自動車
で移動し、自動車を駐車させた後、公共交通
機関で目的地まで移動することです。

一台に乗り合わせて通勤する。

時間帯をずらして渋滞を避け、エコドライブに努める。

事務局：高知県地球温暖化防止県民会議事業者部会（高知商工会議所）
〒780-0870 高知市本町 1-6-24 高知商工会議所内

担当者：山崎・高橋・久保

TEL：088-875-1170 E-mail：soumu@cciweb.or.jp



FAX.088-873-0572

E-mail : soumu@cciweb.or.jp (担当 : 山崎)



みんなで ECO通勤ウイーク 参加申込書

事業所名

担当者名

担当者役職

所在地

電話番号

E-mail

※参加して下さる企業・団体の皆様には、後日 CO² 削減量を計算する集計表を送付いたしますので
ご協力よろしくお願いいたします。

従業員数	参加人数	延べ参加予定人数	備考
記入例 8人	記入例 6人	記入例 参加人数 × 日数 30人	記入例 6人が5日間参加します

ご質問等あればご記入ください。