

進学・就職実績 (令和6年度)

総合学科

■ 四年制大学							
県 内		県 外					
高知大学	1	四国大学	5	就実大学	1	京都産業大学	1
高知県立大学	2	徳島文理大学	3	福山平成大学	1	神戸学院大学	1
高知工科大学	1	松山大学	2	大阪学院大学	1	桃山学院大学	1
高知学園大学	1	人間環境大学	1	大阪経済法科大学	1	奈良大学	1
高知リハビリテーション専門職大学	3	岡山商科大学	2	大阪国際大学	1	横浜商科大学	1
高知健康科学大学	3	川崎医療福祉大学	1	大阪産業大学	3	東京通信大学	1
			関西医療大学	1	沖縄大学	1	
■ 短期大学							

県内			県外		
高知学園短期大学	15	香川短期大学	1		
		神戸教育短期大学	1		

県内			県外		
高知県立幡多看護専門学校	1	高知開成専門学校	4	日産愛媛自動車大学校	1
土佐情報経理専門学校	9	高知医療学院	3	専門学校 福岡カレッジ・オブ・ビジネス	1
龍馬看護ふくし専門学校	14	RKC調理製菓専門学校	2	HAL大阪専門学校	1
龍馬デザイン・ビューティ専門学校	6	高知ペットビジネス専門学校	1	グラムール美容専門学校	1
龍馬情報ビジネス&フード専門学校	14	高知職業能力開発短期大学校	3	大阪教育福祉専門学校	1
近森病院附属看護学校	5			専門学校ESPエンタテインメント大阪	1
高知理容美容専門学校	5			駿台観光&外語ビジネスカレッジ大阪	3
高知福祉専門学校	5			HAL名古屋	1

就 職

県 内

ヤンマーロジステックス株式会社 岡山事業部	1	(株) 栄光工業	1
日本郵便株式会社 四国支社	1	オリエントホテル高知 (株)	1
株式会社ニチイ学館	1	株式会社エーピー・マート (※ABC-MART)	1
高知太平洋鉱業 (株)	2	(公務員) 高知県警察	1
大旺新洋 (株)	1		
(株) 南国ミロク	1		



「立まちん」



看護科

県内			県外		
高知東高等学校看護専攻科	25	京都先端科学大学	1		
高知理容美容専門学校	1	吉備国際大学	1		
		関西国際大学	1		

看護専攻科

県外			県内			県外		
愛媛大学医学部看護学科3年次編入	1		高知大学医学部附属病院	5	公益財団法人大原記念倉敷中央医療機構 倉敷中央病院	1		
			高知県・高知市病院企業団立 高知医療センター	2	公益社団法人甲南会 甲南医療センター	4		
			独立行政法人国立病院機構高知病院	1	社会福祉法人京都社会事業財団京都桂病院	1		
			日本赤十字社 高知赤十字病院	1	練馬光が丘病院	1		
			社会医療法人近森会 近森病院	1				
			医療法人治久会 もみのき病院	1				



高知県立高知東高等学校
〒781-8133
高知県高知市一宮徳谷23番1号
TEL.088-845-5751
FAX.088-846-1394
URL <https://www.kochinet.ed.jp/higashi-h/mt/index.html>
E-mail:higashi-h@g.kochinet.ed.jp



R6高等学校DX加速化推進事業 (DXハイスクール) 実施校!

東へ。



校訓：立志

Kochi Higashi High school Guide

高知県立高知東高等学校
総合学科・看護科

令和8年度
学校案内

意志あるところに道は拓ける

目指す学校像

「生徒・教職員が愉快地に機嫌よく生きる学校づくり」

- 安心・安全な学校生活を送れる学校（安心・安全）
- 志を高く掲げ、主体的に考え行動する学校（立志の精神）
- 協働（協力、チームワーク、チームプレイ）する学校（協働の精神）

目指す生徒像

心豊かで、心身ともに健康で、開校の精神「立志」を大切にし、自ら判断して正しく行動できる生徒



◆主な年間スケジュール

4月	入学式、始業式、オリエンテーション、校外研修(1年)、ホームデー(2・3年)	10月	2学期中間考査、総合学科1年事業所訪問、看護専攻科1年臨地実習(10~12月)
5月	生徒総会、県体、看護専攻科2年臨地実習(5~7月)	11月	文化祭・体育祭(隔年実施)、看護科継灯式、2年修学旅行
6月	1学期中間考査、看護科3年臨地実習(6~7月)	12月	2学期末考査、ホームマッチ、三者面談(1・2年)、終業式
7月	1学期末考査、終業式、三者面談	1月	3学期始業式、総合学科発表会、大学入学共通テスト 3年学年末考査、看護科2年臨地実習(1~2月)
8月	進路校内選考会、進学補習・補力指導、2学期始業式	2月	3年同窓会入会式、看護師国家試験、学年末考査(1・2年)
9月	生徒会役員選挙、中学生1日体験入学	3月	卒業式、看護専攻科修了式、修了式

◆日課表(平常)

時間	時限
8:25~8:30	職員朝礼
8:35~8:45	SH
8:55~9:45	1限
9:55~10:45	2限
10:55~11:45	3限
11:55~12:45	4限
12:45~13:30	昼休み
13:30~14:20	5限
14:30~15:20	6限

【月・火・水・金曜】	【木曜】
15:25~15:35 掃除	15:30~16:20 7限
15:45~ SH	16:25~ SH



年間補習・特別補習

- 公務員講座…4月~9月 年間約60時間
- 進学補習…6月~1月(金曜日) 3年生対象
- 大学進学講座…6月~2月(土曜日) 1, 2年生対象、6月~1月(土曜日) 3年生対象
- 補力補習…8月 1年生対象

各種検定試験

- 情報処理検定 ●簿記検定(日商・全商) ●ビジネス計算実務検定 ●ビジネス文書実務検定
- 秘書技能検定 ●日本漢字能力検定 ●硬筆書写技能検定 ●毛筆書写技能検定 ●実用英語技能検定
- 中国語検定 ※級・種別により、各科目に単位認定される検定試験があります。検定試験に挑戦して、自分の可能性を伸ばしましょう



部活動(令和6年度活動)

君はどの部活にする？

体育系

弓道部・サッカー部(男女)・水泳部(男)卓球部
硬式テニス部(男女)・ソフトテニス部(男女)
バスケットボール部(男女)・バドミントン部(男女)
バレーボール部(女)・ハンドボール部(男女)
野球部(男)・陸上部・レスリング部

文化系

英語部・演劇部・科学部・合唱部・華道部
軽音楽部・茶道部・写真部・書道部・吹奏楽部
パソコン・ビジネス部・美術部・放送部
まんが研究部

令和6年度の成績

- ★水泳部(男子) 全国高等学校総合体育大会 水球競技出場
- ★レスリング部(個人) 全国高等学校総合体育大会 51kg級出場
- ★吹奏楽部(個人) 第48回全国高等学校総合文化祭出場
- ★書道部(個人) 第48回全国高等学校総合文化祭出場





総合学科

Integrated Course

総合学科の最大の特徴は「自分の時間割を自分でつくれる」ことです。
自分の進路に合わせて主体的に科目を選ぶことができます。

◆総合学科カリキュラム(予定)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	現代の国語	言語文化	公共		数学Ⅰ	数学A	化学基礎	体育	保健	*芸術Ⅰ	英コミュⅠ	論理・表現Ⅰ	家庭基礎	情報Ⅰ	産業社会と人間																LH
2年	論理国語(分履)	古典探究(分履)	歴史総合		数学Ⅱ	生物基礎 地学基礎	物理基礎 地学基礎	体育	保健	英コミュⅡ	*立志	総合選択科目と自由選択科目																			LH
3年	論理国語(分履)	古典探究(分履)	体育		英コミュⅢ	*立志	進路希望に応じた7つのコースに分かれ選択科目を決定していきます。 【アドバンス文系】 【アドバンス理系】 【ビジネス】 【グローバル】 【ソーシャル文系】 【ソーシャル理系】 【Flexible Future】																								LH

特色のある選択科目

物理・中国語・韓国語。ポピュラーミュージック・簿記・ワープロ・コンピュータグラフィック・情報処理・ファッション造形基礎・住生活デザイン・保育基礎・フードデザイン・ソルフェージュ・演奏研究・ヴォイスアンサンブル・音楽史・ビジュアルデザイン・素描・絵画・クラフトデザイン・スポーツⅡ・Ⅲ・Ⅳなど

【総合学科へのQ&A】

Q. 1年次で学習する「産業社会と人間」とはどんな科目ですか。

A 自己の進路を積極的に考えるとともに、それに必要な意欲・態度・コミュニケーション能力を養います。
体験的・実践的な学習活動を展開して、一人ひとりが自己をみつめ、主体性を確立する授業内容になっています。

Q. 具体的な目的が決まっていないのですが、どんな風に科目を選べばいいのですか。

A 適性に合わせて興味や関心のある科目を主体的に選びます。どの系列からも自由に選択できます。
1年次はホーム担任二人制なので「講座内容」をもとにきめ細かく相談のしてくれます。

Q. 2・3年次で学習する「立志」について教えてください。

A 「総合的な探究の時間」です。2年次では、1年次の「産業教育と人間」の学習成果の上にたち、テーマ学習を通じて自己のあり方、生き方を考え、進路実現に向けて取り組みます。3年次では、希望進路別講座において進路実現に向けた学習と課題研究に取り組みます。



総合学科3年間の流れ

1年 ▶ 「産業社会と人間」(総合学科の設定科目)

進路探求時間
(職業研究・情報収集力)



東市場
(強化研究・情報収集力)



企業訪問
(企業研究)



研究発表
(まとめ・表現)

● 系列選択(6月) ▶ ● 系列に応じた選択科目決定(11月)

2・3年 ▶ 「立志」(総合的な探究の時間)

課題研究①



課題研究②



レガシー活動
(後輩に伝える)



● 系列ごとの活動開始選択科目開始 ▶ ● 進学補習・模試 ● 公務員講座 ● 自主学習 ● 資格・検定取得 ▶ 進学・補習
● インターンシップ ● 国際交流活動



卒業生からのメッセージ

八松 祐吏 (令和6年度総合学科卒業)
高知工科大学 経済・マネジメント学群
高知市立三里中学校出身



私はアドバンス理系のコースを選択し、2年生の10月あたりから高知工科大学を目指すようになりました。私は、学校や家で英語と数学に力をいれて勉強し、9月の総合型選抜を受けましたが落ちてしまいました。勉強面では2年生あたりから始めるべきだったと今は思います。悔しさが募り、学校推薦では絶対合格したいと考え、面接練習、口頭試問の練習を多く行ってもらいました。大学側がどんな生徒を求めているのか考え、その像に合う情報を集めると良いと思います。ニュースや新聞を常日頃から見るよう意識し、それに対し自分なりに考えて見るよう意識すると、口頭試問などで役立つと思います。私は一回落ちていますが、それも大きな経験となり成長につながりました。東高校でのいろいろな経験は、将来の自分の自信につながると思っています。後輩の皆さんも、いろんなことに積極的に挑戦し、より多くの経験をして下さい。

川上 瑠菜 (令和6年度総合学科卒業)
就職(郵便局)
高知市立青柳中学校出身



東高校には、たくさんの科目を自分で選択することができるシステムがあります。私は多くの検定を取得したかったので、商業科目を積極的に選択しました。2年生の冬休みから進路について考え始めました。3年生の春休みや夏休みに企業見学をするチャンスがあり、たくさんの企業を見学することができましたが、数多くある企業の中から1つを選択するのは、とても大変でした。就職活動中は、いろいろな先生と面接練習し、様々なアドバイスをいただきました。東高校に入学し、多くの検定を取得し、無事第一志望の企業にも内定をいただくことができ、東高校で過ごした日々は、私にとって非常に貴重な経験になりました。学業や部活動はもちろん、友人たちと共に過ごした時間や先生方から受けた指導は、私に大きな影響を与えています。特に、温かいサポートをしてくれた先生方には、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。



看護科

Nursing Course

看護科では看護に関する基礎基本を学び、看護専攻科では、さらに専門性を深めます。

令和3年度
専攻科1年生より
電子教科書導入

- ★看護専攻科を修了すれば、看護師国家試験の受験資格が得られます。
- ★看護する喜びを体験しながら、5年間で専門職を目指します。
- ★感受性豊かなこの時期は、看護のこころを育てるのに最適で、自分自身を成長させます。
- ★1クラス30人、男女共学で看護師という同じ夢を持った者同士が切磋琢磨できます。



開設以来
看護師国家試験
合格率

99.8%

◆看護科カリキュラム(予定)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
高校1年	現代の国語	言語文化	公共	数学Ⅰ	生物基礎	体育	音楽Ⅰ	英コミュⅠ	論理表現Ⅰ	家庭基礎	基礎看護	人体の構造と機能	看護情報	LH																	
高校2年	論理国語(分履)	地理総合	数学A	数学Ⅱ(分履)	化学基礎	生物	体育	英語コミュニケーションⅡ(分履)	基礎看護	人体の構造と機能	疾病の成り立ちと回復の促進	成人看護	看護臨床実習	看護情報	LH																
高校3年	論理国語(分履)	歴史総合	数学Ⅱ(分履)	物理基礎	体育	英語コミュニケーションⅡ(分履)	基礎看護	人体の構造と機能(栄養)	疾病の成り立ちと回復の促進	健康支援と社会保険制度(公衆衛生)	成人看護	老年看護	小児看護	母性看護	在宅看護	看護臨床実習															

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
専攻科1年	心理学	コミュニケーション論	生涯スポーツ	看護英語Ⅰ	情報科学	解剖学	生理学	薬理学	病態学Ⅰ・Ⅱ	医の倫理学	基礎看護学概論	基礎看護技術	家族看護論	成人看護学方法論Ⅰ・Ⅱ	老年看護学方法論Ⅰ・Ⅱ	母性看護学方法論Ⅰ・Ⅱ	小児看護学方法論Ⅰ・Ⅱ	精神看護学概論・方法論Ⅰ・Ⅱ	臨床実習 小児看護学 母性看護学 精神看護学												
専攻科2年	文学	家族社会学	哲学	教育学	看護英語Ⅱ	統計学	生化学	病理学	公衆衛生学	社会福祉論	関係法規	法論Ⅲ	成人看護学方法論Ⅲ	老年看護学方法論Ⅲ	小児看護学方法論Ⅲ	母性看護学方法論Ⅲ	精神看護学方法論Ⅲ	看護の統合と実践(国際看護・看護管理)(看護技術の統合)	在宅看護論演習	看護の統合と実践(在宅看護論 看護の統合と実践)											

看護科5年間の流れ

中学校卒業

高知東高校看護科
(3年)

高知東高校看護
専攻科(2年)

大学(3年次編入)

5年で看護師へ
最短コース

看護師国家試験

保健師・助産師

看護師

助産師学校
保健師学校



志願してほしい
生徒像

- 看護師になろうとする目的意識が明確で、学ぶ意欲が高い生徒。
- 心身の健康の保持増進に努め、個人としての品行を常に高く維持することができる生徒。
- 協調性があり、相手の気持ちに寄り添って心優しく言葉がけができる生徒。
- 素直で、進んで周りの人々と関わりを持とうとする生徒。

卒業生からのメッセージ

樋口 真子 (令和6年度 看護専攻科修了)
日本赤十字社高知赤十字病院 就職
清水ヶ丘中学校出身



私は、中学校の時に抱いた看護師になりたいという思いから看護科に入学し、授業や実習をする中で、看護を身近に感じ、さらに看護師になりたいという思いが強くなりました。授業では専門用語も多く苦労もありましたが、友達と説明し合ったりし、実習で落ち込んだ時や困った時にはいつも友達が支えてくれました。共に学ぶ仲間が傍にいて、助言や背中を押してくれる先生方がいることが一人ではないという安心感となり、どの場面でもとても大きな存在でした。何より、実際に患者さんに関わる中で、いただく感謝の言葉は大きな原動力となります。そして、5年間幅広い知識を学んでいく中で、私は災害看護に興味を持ち、自分の進みたい道に進むことができました。中学生の皆さん、高知東高校で同じ目標をもつ仲間と看護師への道を歩んでみませんか。

岡本 歩弓
看護専攻科1年
高知市立青柳中学校



私は小さい頃からアレルギー疾患を抱えていました。中学生の時病院受診をした際、しんどくて不安な私に看護師さんがケアだけでなく、気持ちを落ち着かせてくれるような言葉をかけてくれました。そのおかげで私はすごく安心でき、看護師さんのことを心強く感じました。このことをきっかけに私も患者さんに安心感を与え頼りにされる看護師になりたいと思い、本校の看護科に入学しました。入学後感じたことは、学校生活はそんなに甘くないということです。普通教科に加え、看護の専門教科は覚えることが多く、3年生になると日頃の勉強がテストにすごく響いてきます。そして、実習では毎日多くの学習が必要になりますが、仲間と協力し合い、看護の知識だけでなくコミュニケーションや感性を磨くことができます。看護科の先生方は皆生徒思いで、時には厳しい言葉をかけて下さることもありますが、すごく頼りになります。ぜひ、東高知看護科で私達と一緒に夢を叶えてみませんか？