



高知県立  
しまんと  
四万十  
高等学校



わたしたちの  
町のじまん

四万十町は、山・川・海の自然豊かなところ。町の中心には四万十川がくねくねと流れ、畜産、農産、林業などさまざまな産業が盛んです。



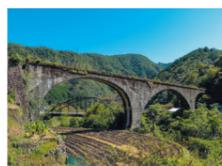
土佐大正駅



沈下橋



旧竹内家住宅



佐川橋(下津井めがね橋)



興津海水浴場

学校紹介  
動画



◀ドローン部の生徒たちがつくった四万十高校紹介動画ぜひぜひ見てください!



高知県立四万十高等学校  
〒786-0301 高知県高岡郡四万十町大正590-1  
TEL 0880-27-0034 FAX 0880-27-0477  
E-mail 320119@ken.pref.kochi.lg.jp  
<https://sites.google.com/g.kochinet.ed.jp/shimanto-h>



自動車 高知市 約1時間 四万十町窪川 約30分  
高知自動車道、R56 R381 四万十高校  
列車 高知駅 約1時間 窪川駅 約25分 土佐大正駅 約5分  
土讃線 予土線 徒歩



令和8年度 学校案内

四万十川中流域の  
豊かな自然と心温かい地域が  
学びのフィールド



大正・十和地域の2中学校との連携型中高一貫教育を推進するとともに、「地域みらい留学」(入学者の全国募集)に参画し、地元及び県内外の中学生を受け入れています。  
地元の生徒と県外の生徒が混在する多様性が、学校と地域に刺激と活力を生み、各生徒の成長につながっています。



### 本校の特色

#### 01 | 少人数教育

習熟度別授業や中高交流授業、遠隔授業等を取り入れ、少人数の講座で生徒一人一人の志望や学力に応じた授業を実践しています。  
町営塾「じゆうく。」との連携も図っています。

#### 02 | 自然環境教育

自然環境コースにおける本校独自の設定科目や自然環境部の調査活動、四万十川一斉清掃、県外研修等をとらして、環境保全に主体的に取り組む意識と態度を養っています。

#### 03 | 地域連携活動

四万十探究(総合的な探究の時間)での学び等を柱として、生徒の社会性の育成と地域貢献の両立を目指し、持続可能な地域づくりのための地域連携活動に取り組んでいます。





## 本校の教育方針

- 自然と共鳴し、調和して生きる感性豊かな生徒を育てる。
- 情報化、グローバル化、少子高齢化が進展する社会の諸課題に主体的かつ創造的に対応し、それぞれの地域で活躍できる生徒を育てる。
- 生徒一人ひとりの個性を尊重し、人格形成や将来の自己実現に向けた教育を行う。

### 求める生徒像

- 中山間地域の少人数の学校で、のびのびと学び、自己を成長させたいと願う生徒。
- 人や自然の大切さを理解し、人や自然と関わる活動に意欲的に取り組める生徒。
- 自然環境コース：自然環境や農林業に興味をもち、自然観察や野外活動に積極的に取り組める生徒。



四万十高校  
マスコットキャラクター  
「もりだばぼーい」  
学校の特徴をもちこみ、  
生徒みんなで考えました。

## 在校生より コメント

Q 四万十町、  
四万十高校の  
良いところは？

▶ 県外出身 | 女子  
山があり、川があり、緑があり、星があり、たくさんの自然に触れながら生活したら心も穏やかになります。

▶ 地元出身 | 女子  
四万十町は自然豊かで地域を歩くだけでも沢山の発見ができる町です。また、その特色を生かした体験や学習ができます。地域の方からお話を聞き、自分達にできることを考え、学んだことを去年はミニ文化祭につなげて楽しむことができました。その出来事は自分の中でも思い出に残っており、四万十高校の魅力だと感じています。

▶ 地元出身 | 男子  
温かく迎えてくださる地域の方が印象的でした。学校では「ここでしかできない学び」ができるので楽しめると思います。

▶ 地元出身 | 男子  
部活動はメリハリをつけて楽しくやっている。

▶ 地元出身 | 男子  
四万十町の良さは自然が多い所です。自然が多いことで食べ物などを新鮮なまま食べることができます。また、キャンプなども楽しむことができ、生活に新たな色を加えることができます。

▶ 地元出身 | 女子  
緑がきれい。すごく楽しいです。たくさんの県外生と話すことで「ああ、こんな人がいるんだ」「あんな人もいるんだ」と知ることができて新感覚です。ここに来たら不便なところもあるけど、たくさんの人と関わることができます。

▶ 県外出身 | 男子  
みんなの仲が良い。少人数だからこそ先生の一人一人への手厚い指導ができる。行事が楽しい。



## SHIMANTO 四万十高校の一年

### 4月

● 入学式



● 始業式

### ● 仲間づくり研修 (1年)

入学間もない時期に1年生同士の親睦を深める活動



● 遠足  
生徒会主催のゲームなどで全学年が親睦を深める

### 8月

● 夏休み

### 9月

● 始業式



● 体育祭



### ● 中学生一日体験入学

本校に興味を持つ地元や県内外の中学生を招いて本校の教育活動について体験を通して理解してもらう

### 12月

### ● 終業式

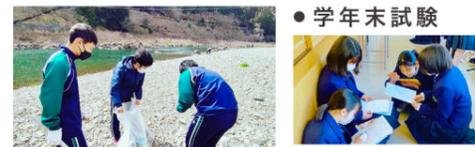


● ふるさと学習発表会  
連携中学校2校と高校の生徒がそれぞれ研究してきた内容を発表

### ● 始業式

● 環境学習発表会  
3年自然環境コースが各自の研究発表を公表

### 1月



● 四万十川一斉清掃  
毎年、地元を流れる四万十川周辺の清掃活動を行う



● 学年末試験



● 卒業式

● 修了式

### 3月

### ● 県体育大会



### 5月

● 生徒総会



### 6月

### 7月

● 中高交流マッチ



● 終業式



● インターンシップ (2年)  
就職希望者が地元の企業にお世話になり、就業体験をさせてもらう

### 11月



● 文化祭



● 校内マラソン大会

● 学年デー  
学年ごとに分かれ、思い思いの場所で親睦を深める



### 2月



● 修学旅行 (1年)

● 「四万十探究」発表会  
地域に関わるテーマを設定し、そのテーマに基づき探究した成果を地域の文化施設で発表





「木の香寮」  
学生寮

ログハウス(食堂棟)は学校林の丸太で作られているよ!

▶寮の一日

起床	7:00
点呼	7:10
朝食	7:10~8:00
登校	~8:20
学校(火・水・金)	8:35~15:45
(月・木)	8:35~16:45
寮の開錠	17:00
夕食	18:00~20:00
入浴・洗濯	17:00~22:00
門限	20:00 <small>※行事、部活動、塾等で遅れる場合は申請して21:00まで延長可</small>
点呼	21:00
清掃	21:00~
学習時間	~23:00
消灯	23:00 <small>※定期試験中は申請して24:00まで延長可</small>

※土日祝、定期試験中、学校行事の都合等で変更することがあります。

▶寮の設備



個室だから自分の時間を大切にできて良いです。



乾燥機もあるよ。雨の日も安心だね!



寮室の机や椅子、ベッドは地元四万十町産の木材を使用したオーダーメイド。



県内外から  
生徒を  
受け入れていきます。

豊かな自然と人のつながり、地元の木材を使った温かい生活。そして安心・快適な生活環境で高校生活をしっかりサポート。



寮の食事には、主に県産のものや本校の自然環境コースの生徒たちが栽培した新鮮な野菜を使ってるよ。食の安全と健康に配慮してるんだ。

- 地元の木材が香るログハウス
- 栄養バランスのとれた食事
- 学校まで徒歩5分 四万十川沿い
- 全室個室 Wi-Fi完備

自立していると大変なこともあるけれど、一緒に友達と暮らしたり、楽しいこともたくさんあるよ〜。



みんな集まって点呼をします。



みんなで掃除中!



寮の横の畑には季節ごとにかわいいお花たちが♪



木のぬくもりを感じられる寮の玄関!



寮費

■入寮費 5,000円 ※入寮時のみ

■寮費(月額) 38,000円

寮費内訳  
・維持費 14,000円  
・食費(3食) 24,000円

定員 20人

※四万十町に住民票を移した場合、四万十町の補助対象となり、寮費は上記金額になります。移されない場合は、月額47,000円(維持費23,000円、食費24,000円)となります。(令和7年4月現在)  
※食事は日曜・祝日を除きます。  
※寮に関する詳細は本校までお問い合わせください。

四万十町でしか体験できない生活ができます。ぜひ、この四万十の地で一緒に学びましょう!





# 本校の 進路状況

## 過去3年間の進路実績 (複数合格あり)

### 令和6年度 (過卒含む)

国公立大学 / 筑波大学、岡山大学、愛媛大学

私立大学・短大 / 高知学園大学、東京家政学院大学、共立女子大学、桜美林大学、京都産業大学、近畿大学、阪南大学、徳島文理大学、四国大学、人間環境大学、西日本工業大学

専修・各種学校等 / 龍馬看護ふくし専門学校、龍馬デザイン・ビューティ専門学校、京都芸術デザイン専門学校、KADOKAWAマンガアカデミー大阪校、OCA大阪デザイン&テクノロジー専門学校、大原簿記公務員専門学校愛媛校、河原アイペットワールド専門学校

就職 / 国家公務員(事務四国)、四万十市職員、四万十町職員、日本郵便株式会社四国支社、愛媛県職員

### 令和5年度

国公立大学 / 高知大学、高知県立大学

私立大学・短大 / 青山学院大学、テンブル大学、東洋大学、桜美林大学、國學院大学、名古屋外国語大学、帝塚山大学、奈良大学、美作大学、就実短期大学、高知学園大学

専修・各種学校等 / 鯉淵学園農業栄養専門学校、穴吹動物看護カレッジ、香川県漆芸研究所、愛媛県美容専門学校

就職 / 有限会社北四国 Cutter、株式会社第二建設センター、株式会社中四国丸和ロジスティクス

### 令和4年度

国公立大学 / 愛媛大学、高知工科大学、高知県立大学

私立大学・短大 / 日本女子大学、立命館大学、龍谷大学、大阪経済大学、岡山商科大学、美作大学、徳島文理大学、松山大学、高知学園大学

専修・各種学校等 / 高知県立林業大学校、高知県立幡多看護専門学校、四国医療工学専門学校、SEVENTEEN美容専門学校、穴吹デザインカレッジ

就職 / 四万十町役場、株式会社あさの、特定非営利活動法人くばかわスポーツクラブ、高知石油株式会社

## 部活動



### 体育系クラブ



#### ● ソフトボール部

四万十高校ソフトボール部では年5回、日本ソフトボールリーグの強豪である高知パシフィックウェーブの選手方に来ていただいてソフトボール教室を開催。合理的な体の動かし方や投球・バッティングフォームなど高いレベルの指導を受け、全国大会出場を目指しています。



#### ● バasketボール部

### 文化系クラブ



#### ● 音楽部

音楽部は中高で連携してジャズに取り組み、県内外の多くの方に注目していただいています。地元のイベントや演奏会にも多く参加し、たくさんの方々に支えられながら大正のビッグバンドとして新しい歴史を作ろうと、部員、教員ともにがんばっています。



- 自然環境部 ● 緑葉部
- 家庭科部 ● 美術部 ● 放送部
- 情報処理部 ● ドローン部

顧問や高い技術を有する外部指導者の熱心な指導、保護者や地域の方々の期待と支援を受け、元気に活動しています。

岡山大学  
工学部  
合格

普通科コース  
森田 堅新さん

私は、入学当初から3年生になるまで進路のことについて何も考えていませんでした。しかし、土曜補習や放課後補習、模擬試験を通して学力の向上に努めたことで進路の幅が広がり、受験先の決定に役立ちました。受験期には、先生方の手厚いサポートのおかげで筆記試験や面接の対策を念入りに行うことができ、合格に繋がりました。進学後は、情報通信技術についての学びを深め、それらを活用し、社会に貢献できる人材になりたいと考えています。私は、受験においてメンタルケアが一番大切だと考えます。1人で抱え込まず、気負わず、自分が信じる人たちに頼って乗り越えてください。

四万十町  
職員  
合格

普通科コース  
芝 健成さん

私は高校入学時から公務員になりたいと考えていました。1年時からの遠隔補習での公務員試験の取り組みと並行して問題集やテキストを使用した自主学習を行ってきました。また、面接練習や作文対策など先生方の手厚い個別指導により無事公務員に合格することができました。四万十高校では地域と関わる大切さを学校での行事などで身につけ、部活動では諦めずにひたすら前を向いて頑張ることを学びました。これからは、私が四万十町職員として町民の皆さんの暮らしをサポートして、地域の方々に信頼してもらえるような職員になれるよう頑張っていきたいと思っています。

桜美林大学  
教育探究科学群  
合格

普通科コース  
高橋 希実さん

私は、地域みらい留学を利用して四万十高校に入学し、少人数の環境で生活するなかで様々な学びを得ることができました。一人ひとりとの深い交流から、生まれ育った地域による物事の考え方の違いに気付きました。また、先生方の一人ひとりの心に寄り添った指導のおかげで、学力が向上しただけでなく、不安でいっぱいだった気持ちも少しずつ晴れ、寮生活を3年間続けることができました。この経験から、自分も色々な感情に寄り添える人になりたいと考えるようになりました。進学後は、高校3年間で得た自分にはかない経験を活かして、個人の考えを尊重した教育の形を模索していきたいです。

KADOKAWA  
マンガアカデミー  
大阪校  
マンガ専攻  
合格

自然環境コース  
田邊 成弥さん

私は、自然環境コースで3年間過ごして自然の多彩さについて学びました。1年生のときは山や川の学習が多く、主に植物同士の関わりを学びました。2年生では海の環境について知り、海の生態系を守ることが将来生き物のためにどうつながるかを学びました。農業の実習では、野菜を育てるための知識や技術、失敗したらどう工夫するかなど、次に繋がることを多く学びました。3年生では、1、2年の集大成として今気になっていることを好きなことに研究ができます。私は「蚊が臭いでどう吸血反応が変化するか」という研究をしました。このように、自然環境コースには自然が好きなおすすめのコースです!