

令和7年度「県政出前講座」テーマ一覧表

テーマを下記の8つの分野に分類しています。

1. 暮らし・住まい

2. 健康・福祉

3. 教育・子ども・文化

4. 環境

5. しごと・産業

6. 地域・まちづくり

7. 防災・安全

8. 行政

1. 暮らし・住まい（9テーマ）

番号	出前講座のテーマ名	出前講座の概要	担当所属名	特記事項
1－1	高知県の人口減少対策 (高知県元気な未来創造戦略)について	本県の人口減少対策のマスタープランとなる「高知県元気な未来創造戦略」の概要及びその背景となる人口問題について、分かりやすく説明します。	政策企画課	
1－2	高知県の中山間地域について	高知県の93%を占める中山間地域の暮らしや課題、県の取組、また、中山間地域再興ビジョン(R6～9年度)の概要について、分かりやすく説明します。	中山間地域対策課	
1－3	移住促進の取り組みについて	県と市町村の移住促進の取り組みについて、説明します。	移住促進課	
1－4	四国の新幹線の実現に向けた取り組みについて	四国の新幹線の計画の現状や整備が四国にもたらす効果、実現に向けた県の取り組み等について説明します。	交通運輸政策課	
1－5	配偶者からの暴力(DV)と子どもへの影響について	配偶者からの暴力(DV)が子どもに及ぼす影響や被害者の心理、支援する場合の留意点などについて説明します。全ての人の人権が尊重され、暴力を許さない社会を実現するため、DVに対する正しい理解を深めていただきます。	人権・男女共同参画課	
1－6	男女共同参画／女性の活躍推進について	女の性別に関わりなく、ひとりの人間として尊重され、共にその個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会づくりのための男女共同参画基本計画、女性の職業生活における活躍を推進するための女性活躍推進計画を、一体的に「こうち男女共同参画プラン(令和3年度～7年度)」として策定しています。県内の男女共同参画、女性の活躍の現状や、県の取り組みについて説明します。	人権・男女共同参画課	
1－7	もしもあなたやあなたの大切な人が 犯罪被害に遭ってしまったら	平穏な暮らしの中に突然起きた犯罪により、県民の誰もが犯罪被害者になる可能性があります。また、犯罪被害には生命・身体・財産などに対する直接の被害だけでなく、周囲の無理解による心ない言動等による二次被害があります。もしもあなたやあなたの大切な人が犯罪被害に遭ってしまったらどうしたらよいのでしょうか。被害に遭った時の相談先や被害からの回復のための支援制度について説明します。また、犯罪被害者等の支援活動をしている民間支援団体からは、被害に遭われた方にどのように接すればよいのか、具体的な支援内容についても説明します。	県民生活課	
1－8	今からできる空き家対策 ～空き家になる前も、なった後も～	使用目的のない空き家は高知県に約50,000戸あり、空き家率は全国ワースト2位です。「空き家問題」は、誰にでも起こりうる身近な問題です。この講座では、空き家になる前から知っておいたら良いことや、いざ空き家になった時にどうすれば良いかなどをワークショップを交えて分かりやすくお伝えします。	住宅課	
1－9	木の家に住みませんか？	県産木材を活用した木造住宅への助成制度等を紹介します。	木材産業振興課	

2. 健康・福祉（25テーマ）

番号	出前講座のテーマ名	出前講座の概要	担当所属名	特記事項
2-1	第5期「日本一の健康長寿県構想」	県民の誰もが住み慣れた地域で、健やかに心豊かに安心して暮らし続けることのできる高知県を目指す「日本一の健康長寿県構想」の取り組みについて、紹介します。 この構想には以下の4つの柱があり、これらの取り組みを説明します。 Ⅰ 健康寿命の延伸に向けた意識醸成と行動変容の促進 Ⅱ 地域で支え合う医療・福祉・介護サービス提供体制の確立とネットワークの強化 Ⅲ こどもまんなか社会の実現 Ⅳ 高知型地域共生社会の推進	保健政策課	
2-2	今日からできる健康づくり	健康づくりのポイントについて、講義と簡単な運動等の実技も併せ、希望に応じて1～2項目の内容を実施します。 (内容例) ・運動の推進 ・親子の健康習慣(親・子単独でも可能) ・栄養・食生活の改善 ・たばこ対策 ・歯と口の健康づくり ・生活習慣病(高血圧・脳卒中等)の予防 等	保健政策課	お近くの福祉保健所職員を派遣する場合があります。
2-3	上手な受診の仕方 ～医療相談員の視点から～	医療相談窓口で対応している内容は様々であり、医師などの医療従事者と患者のすれ違いでのトラブル発生も多くあります。安心して診療・治療を受けられるような医療従事者とのコミュニケーションについての講座です。	医療政策課	
2-4	在宅医療について～住み慣れた場所で療養生活を送るために～	在宅医療とは、医師や訪問看護師、ホームヘルパーなどに訪問してもらい、自宅などの住まいで医療や介護を受けながら療養生活を送ることです。 医療や介護が必要となっても住み慣れた場所で暮らし続けるために、知っておきたいことを説明します。	在宅療養推進課	
2-5	訪問看護について	訪問看護は、看護師等が自宅に訪問して、療養生活を送っている方の看護を行うサービスです。療養者やご家族の思いに沿った在宅療養を送ることができるよう、医師や薬剤師、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士、介護支援専門員等と連携して療養上の世話や診療の補助を行っています。 医療や介護が必要となっても住み慣れた場所で暮らし続けるために必要な訪問看護について説明します。	在宅療養推進課	
2-6	後期高齢者医療制度について	制度の仕組みや、一人当たりの保険料、保険料の軽減、医療費の自己負担など、後期高齢者医療制度の概要について説明します。	国民健康保険課	
2-7	国民健康保険制度について	国民健康保険制度の仕組み、加入・脱退手続、保険料、医療費の自己負担、令和5年度に策定した「第3期高知県国民健康保険運営方針」などについて説明します。	国民健康保険課	
2-8	「人生会議」のススメ ～最期まで自分らしく生きるために～	「人生会議」*とは、もしものときのために、あなたが大切にしていることや、どのような医療やケアを望んでいるか、前もって考え、信頼する人たち(家族や医療関係者等)と話し合うことです。 将来に備えて、ご自身、ご家族が望む医療・ケアについて考えてみませんか？	在宅療養推進課	
2-9	薬剤師になったらどんな仕事ができるの？	薬剤師はどんな仕事をしているのか、病院や薬局だけではなく様々な仕事の内容について紹介します。また、大学(薬学部)での生活や学びの内容など、中学生や高校生の方々が気になる内容についてもご紹介します。	薬務衛生課	対象：中学生・高校生
2-10	献血について	献血に関する歴史や現状及び高知県における献血事業の現状に加え、献血から輸血までの流れや献血できないケースなどを説明(一部DVD等による説明も含む)し、献血の必要性について理解を深めていただきます。	薬務衛生課	
2-11	かかりつけ薬剤師・薬局を決めましょう	身近で信頼できる薬剤師・薬局を「かかりつけ薬剤師・薬局」として決めておくことの大切さについて理解を深めていただきます。	薬務衛生課	
2-12	薬物乱用防止啓発「ダメ。ゼッタイ。」	薬物乱用を未然に防止し、安全で健全な地域づくりを進めるため、薬物乱用の情勢や薬物乱用の危険性・有害性に関する正しい知識及び医薬品の適正使用に関する知識について理解を深めていただきます。	薬務衛生課	
2-13	食品表示を見てみませんか？	食品の表示は、生産者・製造者から消費者へ食品情報を伝えるためのツールであり、取扱説明書のようなものです。 何で作られているか、どのように保存すればいつまで大丈夫か等の情報が、決められたルール(食品表示法)に沿って表示されています。 本講座では、食品表示法で決められているルール全般と、アレルギーや期限表示など食品衛生に関する項目の見方について説明します。	薬務衛生課	高知市は中核市のため対象外となります。 お近くの福祉保健所職員を派遣します。
2-14	健康や栄養に関する食品表示について	栄養表示の見方が分かると、スーパー等での買い物楽しく、豊かになるかも？ 健康や栄養に関する食品表示の見方について説明します。 ・栄養成分表示のルール ・エネルギー量や塩分など健康管理に役立つ表示 等	薬務衛生課	高知市は中核市のため対象外となります。 お近くの福祉保健所職員を派遣します。
2-15	食の安全・安心について	県では、「食の安全・安心推進計画」を策定し、県民誰もが安心して食生活を送ることができるよう、生産から流通、消費に至る一貫した食品の安全性確保の取り組みを推進しています。 本講座では、食の安全・安心の取り組みの紹介と、食中毒予防など食品衛生に関することについて説明します。	薬務衛生課	高知市は中核市のため対象外となります。 お近くの福祉保健所職員を派遣します。
2-16	HACCPの考え方を取り入れた衛生管理をはじめましょう！ (手引書を用いた衛生管理計画の作成)	食品衛生法が改正され、令和3年6月1日から、原則、すべての食品等事業者の皆様にHACCPに沿った衛生管理に取り組んでいただくことになりました。 当講座では、「HACCPって何？」「HACCPって何から始めたらいいの？」等の疑問に答えるとともに、業界団体が作成した手引書を使って、一緒に衛生管理計画を作ってみましょう！	薬務衛生課	高知市は中核市のため対象外となります。 お近くの福祉保健所職員を派遣します
2-17	～高知型地域共生社会の拠点～ あったかふれあいセンターの取り組み	子どもから高齢者の方まで、障害のある人もない人も、誰もが住み慣れた地域で、必要なサービスが利用できて、安心して暮らしていける「高知型地域共生社会」の実現を目指して、地域での支え合いの仕組みづくりに取り組んでいます。 その拠点となる「あったかふれあいセンター」を県内各地に整備しています。その取り組みを分りやすくご紹介します。	地域福祉政策課	
2-18	つながる、支え合う 「高知型地域共生社会」の実現に向けた取り組みについて	地域のつながりが弱まる中、8050問題などの複合化した課題の解決に向け、地域共生社会の取り組みとして、分野を超えた多機関協働型の包括的な支援体制の整備が県内市町村で広がっています。 令和4年10月の「高知家地域共生社会推進宣言」には県内全ての市町村長と社会福祉協議会会長が参画し、オール高知で取り組む機運も高まっています。 こうした分野を超えた包括的な支援体制の整備を「縦糸」として促進し、地域における人と人とのつながりの再生に向けたネットワークづくりを「横糸」としてしっかりと展開します。 この縦糸と横糸で織りなす地域共生社会の拠点としてあったかふれあいセンターを活用することにより、これまでの「高知型福祉」の取り組みを、「高知型地域共生社会」へと発展させることを目指します。 この「高知型地域共生社会」の取り組みを分かりやすく紹介します。	地域福祉政策課	
2-19	民生委員・児童委員の活動について	地域福祉の推進役である民生委員・児童委員の活動内容や、その意義、地域住民の役割について説明します。	地域福祉政策課	
2-20	介護保険について	介護保険制度の概要や現状などについて説明します。	長寿社会課	
2-21	認知症について	認知症の症状や認知症の人への接し方、相談窓口などについて、パンフレットを使って分かりやすく説明します。	長寿社会課	
2-22	障害者差別の解消について	障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律(障害者差別解消法)及び障害のある人もない人も共に安心して豊かに暮らせる高知県づくり条例(障害者差別解消条例)に基づく障害者に対する不当な差別的取扱いの禁止や、令和6年から民間事業者にも義務付けられる合理的配慮の提供などについて説明します。	障害福祉課	
2-23	アルコール依存症、 ギャンブル等依存症について	アルコール依存症、ギャンブル等依存症の特徴や治療の方法、お酒やギャンブルとの正しい付き合い方、相談窓口などについて、パンフレット等を使用してわかりやすく説明します。	障害保健支援課	障害保健支援課の職員以外に、依頼先の近くの福祉保健所職員を派遣する場合もある
2-24	自殺対策について	自殺に関する正しい認識(自殺を考えるほど追い込まれた時には、助けを求めることが適当である、自殺は社会的な問題であり、個人の考えによるものではない等)や、周りに悩みを抱えている人がいた時の対応の仕方をわかりやすく説明します。	障害保健支援課	障害保健支援課の職員以外に、依頼先の近くの福祉保健所職員を派遣する場合もある
2-25	ご存じですか、バリアフリー図書	さまざまな障害等で読書が困難な方の「読みたい」に応えるバリアフリー図書を紹介します。図書や機器と一緒に伺い、図書はその場で借りられます。	県立図書館	

3. 教育・子ども・文化（12テーマ）

番号	出前講座のテーマ名	出前講座の概要	担当所属名	特記事項
3－1	少子化対策について	少子化の現状や、県で進める少子化対策の取り組み（出会い支援、子育て支援、県民運動の推進）について説明し、少子化対策についての意見交換を実施します。	子育て支援課	
3－2	こども計画について （こども基本法、こども大綱）	こども基本法（令和5年4月1日施行）及びこども大綱（令和5年12月22日閣議決定）に基づき、令和6年度にこども計画（仮称）を策定する。 本計画は、令和7年4月1日からスタートするため、令和6年度は、計画策定において勘案するこども大綱の内容やこども計画に包含する既存の県計画など、計画の基礎となる部分についての説明を行う。	子育て支援課	新規
3－3	里親制度について	経済状況や養育環境などの様々な事情により家庭での生活が難しい子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、さまざまなサポートを行いながら養育するのが「里親制度」です。 家庭を離れて生活する子どもが、できる限り家庭的な環境で生活していけるよう、県では里親になっていただける方に登録をお願いする里親制度の推進に取り組んでいます。 こうした里親制度の内容や高知県での取り組みなどについて説明します。	子ども家庭課	
3－4	高知県文化芸術振興ビジョンについて	「文化芸術の力で心豊かに暮らせる高知県」の実現に向け、平成29年3月に策定した「高知県文化芸術振興ビジョン」の方針について説明します。	文化振興課	
3－5	新たな県史編さんについて	前回の高知県史の編さんから約50年が経過し、新たな歴史的知見が蓄積されていることを踏まえ、高知県の設置から150年の記念となる令和3年度より新たな高知県史の編さんを開始しました。 この出前講座では、新たな高知県史の概要について説明させていただくとともに、お申し込みいただいた団体のご要望にできるだけ沿う形で、事務局職員又は古代中世・近世・近代・現代・考古・民俗・文化財・自然の各分野の委員（大学教授等の専門家）によるお話をさせていただきます。	歴史文化財課	※ご希望の日時やテーマによっては、対応できない場合もございます。
3－6	みんなでつくろうグローバル高知家！ ～「やさしい日本語」で多文化共生社会に踏み出そう～	・県内在住外国人と地域住民がお互いに理解し、安心して生き生きと暮らせる「多文化共生社会づくり」について説明します。 ・外国人だけでなく、日本人にもやさしい「やさしい日本語」の必要性や使い方について、説明します。	国際交流課	
3－7	「きらっと いきいき あったかい『高知家』の教育」について	「きらっと いきいき あったかい『高知家』の教育」について、子どもたちを含め高知県に暮らす一人一人が、「教育」や「学び」を通じて生き生きと過ごすことを実現するために、目指す人間像（基本理念）や基本目標、それらを実現するための政策・施策などを定めた「第3期高知県教育等の振興に関する施策の大綱」及び「第4期高知県教育振興基本計画」（令和6年3月策定）について、高知県教育委員会YouTubeチャンネル「とさまなチャンネル」の動画も視聴いただきながら説明します。	教育政策課	
3－8	子どもの健やかな成長のために	子どもが健やかに成長するために、乳幼児期の親子の望ましい関わりについて説明します。	幼保支援課	
3－9	乳幼児期に大切にしたいこと	人間形成の基礎を培う乳幼児期に大切にしたいことや、保育所・幼稚園等が子どもたちの心の居場所となるよう質の高い保育・教育を目指す取り組みについて説明します。	幼保支援課	
3－10	「高知家の親の育ちを応援する学習プログラム」（通称：親プロ）を活用した講座・研修会	「高知家の親の育ちを応援する学習プログラム」（通称：親プロ）は、参加型学習の手法を用いて、参加者同士が交流しながら、親としての役割や子どもとの関わり方について、気づきを促すことをねらいとした学習プログラムです。 学習プログラムは4つのステージ15の学習プログラムがあります。希望に合わせて学習プログラムをお選びいただけます。また、既存のプログラムにはない内容についてもご相談に応じます。	生涯学習課	
3－11	若者の自立支援について	若者を取り巻く環境と、若者サポートステーションにおける自立に向けた支援の現状等について説明します。	生涯学習課	
3－12	子どもの生活リズム向上について	「早寝早起き朝ごはん」など、生活リズムが子どもの成長発達や学力へ及ぼす影響について科学的エビデンスをもとに説明します。	生涯学習課	

4. 環境（13テーマ）

番号	出前講座のテーマ名	出前講座の概要	担当所属名	特記事項
4－1	野生鳥獣の被害対策について	野生鳥獣の被害対策に関する、防除技術や地域での取り組み事例などを説明します。	中山間対策課 鳥獣対策室	
4－2	知ってますか？気候の変化とその影響～地球温暖化への適応～	地球温暖化による猛暑日の増加やゲリラ豪雨・豪雪の多発などに不安を感じている方が多いのではないのでしょうか。このような気候の変化は、私達の生活や健康面に様々な影響を与えています。この講座では、気候変動がもたらしている困りごと、それらに適応していくための県内での具体的な取組、今後の気候変動予測などについて紹介します。	衛生環境研究所	新規
4－3	県の森林環境税及び国の森林環境譲与税の取組について	高知県では、県民みんなで森づくりを進めるため、平成15年に全国に先駆けて森林環境税を導入しています。また、令和元年より国の森林環境譲与税が全国の都道府県と市町村に対して譲与され、森林整備等に活用されています。この講座では、私たちの暮らしに欠かせない森林が持つ大切な役割と、森林を守るための両税の概要やその活用事例について説明します。	林業環境政策課	
4－4	健全な森づくりに向けて	再造林や間伐など、森林の整備に活用できる県の補助事業等を説明します。	木材増産推進課	
4－5	高知県環境不動産の取り組みについて	高知県での木材利用拡大の取り組みや高知県環境不動産認定制度について説明します。	木材産業振興課	
4－6	地球温暖化の現状と対策について	世界や日本、本県の地球温暖化に関する現状や対策とカーボンニュートラルや脱炭素化に向けた取り組みについて知っていただき、地球温暖化対策の必要性・重要性を説明します。	環境計画推進課	
4－7	再生可能エネルギーの導入促進の取り組みについて	・高知県は、全国一の森林率とトップクラスの日照時間などの豊富な地域資源を有しており、これらを活用した太陽光発電や木質バイオマス利用等の再生可能エネルギーの導入を促進しています。 ・県内の再生可能エネルギーの導入状況や課題、県の取り組みについて説明します。	環境計画推進課	
4－8	地球温暖化対策 カーボン・オフセット実践講座 ～知って減らしてオフセット～	地球温暖化対策として、一人ひとりが取り組める「カーボン・オフセット」について分かりやすく解説します。高知県は全国一の森林県であり、森林資源を活用した温暖化対策の取り組みとして、カーボン・オフセットに活用できる温室効果ガス排出削減吸収クレジットの創出に力を入れています。この講座では、森林を活用した温暖化対策、カーボン・オフセットの仕組みと効果、活用できるクレジットについて分かりやすく解説します。	自然共生課	※対象：小学校（高学年）以上
4－9	川 の健康診断	身近に流れる川の水のきれいさについて、座学と川に入っての調査を希望に応じて実施します。 （調査内容例） ・バックテスト ・水生生物による水質調査 ・清流度又は透視度の測定（川の濁りによってどちらかで実施します。） ・においや川底の状態のチェック 等	自然共生課	調査では実際に川に入ります。事前下見の結果、安全確保が難しい場合、ご希望の場所での調査ができないことがあります。 対象となる流域：物部川流域、仁淀川流域、四万十川流域
4－10	エコサイクルセンターについて （管理型産業廃棄物最終処分の仕組み）	県職員と公益財団法人エコサイクル高知職員が共同で講師を務め、産業廃棄物と県民生活の関係など、産業廃棄物行政について分かりやすく説明します。その後、エコサイクルセンターの施設概要等の説明を行い、実際に施設を見ていただきます。 ・[産業廃棄物行政について]（産業廃棄物とは？産業廃棄物と県民生活の関係、県内の発生量・処分量等）	環境対策課	講座は、日高村のエコサイクルセンター管理棟（会議室）で行いますので、現地集合をお願いします。 ※対象：小学生（高学年）以上
4－11	高須浄化センター見学	高知市高須にある高須浄化センターは、高知市、南国市、香美市の生活排水などの下水処理する流域下水道の終末処理場です。下水処理場での汚水を浄化する仕組みや、汚泥のエネルギー利用などを学習・見学できます。	公園上下水道課	対象：小学生
4－12	下水道の話	下水道の役割や下水道で水を綺麗にする仕組み、汚泥のエネルギー利用などを学習できます。	公園上下水道課	対象：小学生
4－13	自然エネルギー出前授業	県下3ヶ所で水力発電所を管理運営している公営企業局の職員が、小・中学校などを訪問し、地球環境や、自然エネルギーを活用した発電について講義を行い、地域の資源や電気の大切さを考えるきっかけを提供していきます。	公営企業局 電気工水課	発電所での直営作業や降雨出水によるダム管理などで実施できない場合があります。 ※対象：小中学生

5. しごと・産業（17テーマ）

番号	出前講座のテーマ名	出前講座の概要	担当所属名	特記事項
5-1	高知県産業振興計画について	県の経済を根本から元気にするためのトータルプランとして策定した、第5期高知県産業振興計画の概要（計画の構成、産業別の成長戦略、地域アクションプラン、事業者や県民が計画に参加する方法など）について分かりやすく説明します。	産業政策課	
5-2	地域経済分析システム（RESAS）について	地域経済分析システム（RESAS）は、国から地域の人口・産業・観光等の情報を提供しているデータベースです。このシステムに搭載されたビッグデータ等の活用について説明します。	政策企画課	
5-3	だれでもかんたんに使える！！ 「高知県経済波及効果簡易分析ツール」を使って、イベントなどの経済波及効果を測定してみよう	県統計分析課では、観光、企業立地、イベントなどの事案について、経済波及効果の測定や分析を行っています。 経済波及効果の測定や分析を行うには、「産業連関表」を用いることが有効ですが、専門知識が必要です。 そのため、誰でも簡単に使える「高知県経済波及効果簡易分析ツール」を作成しています。 講座では、分析ツールの使い方や、分析ツールを使った分析事例を紹介します。	統計分析課	
5-4	経済データでみる 「高知県の最新の経済事情」	高知県の消費・物価の動向、雇用や賃金の現状、企業活動など、最新の経済データを使用して、分かりやすく紹介します。	統計分析課	
5-5	各種統計データからみる 「高知県のすがた」	高知県の産業、教育、保健・医療などの現状をさまざまな統計データを使用して、分かりやすく紹介します。	統計分析課	
5-6	地域のお店や会社はこれからどうなる？ 「地域の資産」を事業承継でつなぐ	前に買い物をしていたお店がいつの間にか無くなった…、そのようなことが県内の多くの地域で出てきています。 地域に必要な事業（お店や会社）をどうすれば残していけるのでしょうか。 県や各支援機関で取り組んでいる、事業承継の支援について説明します。	経営支援課	対象：高校生～大学生まで
5-7	若者等の就職支援について ～ジョブカフェこうちのご紹介～	高知県就職支援相談センター（ジョブカフェこうち）では、併設のハローワークと連携して学生や仕事を探している若者・中高年の方々の就職と職場定着を支援しています。 本講座では、本県の雇用情勢やジョブカフェこうちの就職支援メニュー（キャリアコンサルタントによる就職相談、セミナー、仕事体験など）について説明します。	雇用労働政策課	
5-8	ワークライフバランス及び働き方改革の推進について	本講座では、高知県ワークライフバランス推進企業認証制度の紹介や、県内企業におけるワークライフバランス及び働き方改革の取り組み状況、また県の支援策などについて、具体的な事例や調査結果を交えながら説明いたします。	雇用労働政策課	
5-9	高知県における観光振興の取り組みについて	高知県観光が、コロナ禍を経てどのように回復したのか、また現在開催中の「どっぶり高知旅キャンペーン」の取り組み等について、分かりやすく説明します。	観光政策課	
5-10	地域の農業を考えてみませんか ～集落営農に取り組んでみませんか～	高知県の92.5%を占める中山間地域では、多くの方々が営農や生活していますが、高齢化や担い手不足等の多くの課題があります。これらの課題解決の一つの手段として、集落営農を考えてみませんか。集落営農の進め方やそのメリット等について説明します。	農業担い手支援課	
5-11	環境保全型農業について	土づくり、GAP、IPMなど、環境保全型農業について説明します（個別の項目に対する説明も可能です）。 ・GAP（農業生産工程管理）とは ：農産物（食品）の安全を確保し、より良い農業経営を実現するために、農業生産において、食品安全だけでなく、環境保全、労働安全等の持続可能性を確保するための生産工程管理の取り組み ・IPM（総合的病害虫管理）とは ：農業だけに頼らず、天敵、防虫ネット、環境制御など様々な手法を組み合わせることで、病害虫による経済的な損失を最小限に留める技術	環境農業推進課	
5-12	がんばる高知の園芸農業	高知県は、温暖な気候を生かした全国有数の園芸産地で、さまざまな農作物が作られています。 高知県の野菜、果樹、花を中心とした園芸農業についてお話するとともに、県内産地の取り組みや高知県が進めている施策を紹介します。 高知県の園芸産地ががんばっている姿を知るよい機会になります。	農業イノベーション推進課	
5-13	高知発！次世代に向かって進化する 「高知の農業」	野菜・果樹・花きなどのハウス園芸が盛んな高知県では、園芸農業の先進国であるオランダの先端技術に学び、温度、湿度、CO2といったハウス内環境をコントロールする技術にAIやIoTなどのデジタル技術を融合させた「Next次世代型こうち新施設園芸システム」により産地の強化を図っています。 本講座では、地域で頑張る若い農業者の新たな取り組みや、地域の担い手として本県に農業参入した企業の先進的な経営をご紹介します。	農業イノベーション推進課	
5-14	デジタル×農業 Next次世代にチャレンジする 高知の施設園芸	農業分野での「Society5.0」社会の実現を目指して、高知県がこれまで培ってきた高い生産技術とAIやIoTなどの最先端のデジタル技術を融合させるIoP（Internet of Plants）が導く「Next次世代型施設園芸農業」への進化の取り組みをご紹介します。	農業イノベーション推進課	
5-15	高知の野菜・くだもの・花が 消費者のもとに届くまで （高知県園芸品の流通販売）	高知県では、野菜、果物、花等の様々な園芸品が栽培され、県内外へ出荷されています。 この講座では、生産者が手塩にかけて作った園芸品が、どのようにして消費者の皆様のもとに届くのかを説明します。 また、近年取り組みが強化されている高知県産農産物の輸出についても、併せて紹介します。	農産物マーケティング戦略課	
5-16	大切な農地を守るため 地域の農業の将来を考えてみませんか ～ほ場整備に取り組んでみませんか～	高知県の9割以上を占める中山間地域の農村においては、高齢化や担い手不足、耕作条件など、持続的な農業を展開するうえで多くの課題があり、これらに対する取り組みの一つとして、ほ場整備で課題解決を図っています。 このほ場整備のメリットについてお話するとともに、その進め方等について説明します。	農業基盤課	
5-17	労働問題への対処方法のノウハウをお伝えします！	労働委員会で実際に取り扱った労働相談・あっせん事例や判例から、関係法令の考え方や判断基準、対処方法などを分かりやすく紹介します。 講座では、 【働く方向け、学生向け】 ・働くうえで知っておきたい労働条件等のルールなど 【経営者向け】 ・安全で快適な職場環境づくり ・実際の事例に学ぶ労働法 ・「働き方改革」における「労働時間管理」などについて説明します。	労働委員会事務局	

6. 地域・まちづくり（6テーマ）

番号	出前講座のテーマ名	出前講座の概要	担当所属名	特記事項
6-1	集落活動センターについて	集落が連携して、集落の維持・再生や活性化を図る「集落活動センター」の意義や仕組みを分かりやすく説明します。	中山間地域対策課	
6-2	犯罪の被害に遭わずに安全で安心して暮らせるまちづくり	地域での子どもの見守りなどの「安全で安心なまちづくり」活動の進め方について、実際の活動事例などを交えながら紹介します。	県民生活課	
6-3	毎日、利用する道路について学ぶ「道路学校」	道路は私たちの生活において欠かせないものの1つです。毎日利用する道路がどうやってできるのかなど、計画～工事～維持管理までを写真や図を用いて分かりやすく対象者に応じた説明を行います。 また、現場見学についても希望がある場合は併せて実施します	道路課	対象 小学生（低学年）～大学生まで
6-4	オーテピア高知図書館・高知資料コーナーのご紹介	オーテピア高知図書館の「高知資料コーナー」をご存知でしょうか。 ここでは高知県に関する資料（高知県に深く関係するテーマについて書かれた資料、高知県出身の方などの著作、etc...）を幅広く集め、調べものに役立てていただけるように提供しています。 扱う資料は図書や雑誌にとどまらず、地図、写真、行政機関が作成したものなど多様です。また、古文書や絵図といったものについては、保存性を向上させるとともに、商品パッケージへの活用などの可能性も考えて、デジタル画像化して提供する取り組みも進めています。 このような特色ある「高知資料コーナー」について、ご紹介します。	県立図書館	
6-5	誰でも・おうちでも使えるオーテピア高知図書館	障害に応じた図書館の楽しみ方・便利な使い方などのバリアフリーサービスや、図書館に来なくても利用できるサービスをご紹介します。	県立図書館	
6-6	図書館司書による調べ方講座	仕事や様々な活動に図書館を活用してみませんか？様々な問い合わせにお答えしている司書が、調べものに活用できる本を紹介するとともに、本の探し方・調べ方などを紹介します。何かを計画するときには思い付きだけではなかなかうまくできません。前もっての調査が必要ですが、図書館には、個人ではなかなか買わないような調べもののための本も備えられています。	県立図書館	

7. 防災・安全（7テーマ）

番号	出前講座のテーマ名	出前講座の概要	担当所属名	特記事項
7-1	高知防災アプリを使って、適切な避難行動をとみましょう	県が開発した「高知県防災アプリ」の使い方や、災害時の適切な避難行動について学習します。 具体的には、まず、ご自分のスマートフォンやタブレットにアプリを実際にインストールしていただいて、その使い方を分かりやすく説明いたします。 このアプリの使い方を通じて、様々な防災情報と、その活用の仕方を学んでいただくことで、実際に、豪雨や台風の時に適切な避難行動をとっていただけるようになります。 小学生から大人まで、幅広く、講座を行いますので、お問い合わせください。	危機管理・防災課	
7-2	水害から身を守るために・・・（水防情報の活かし方）	高知県は、気象的・地形的にも水害の発生しやすい条件下にあります。 水害から身を守るためには、日頃から気象の変化や水防情報に関心を持つことが大切です。 講座では、高知県が発信している水位や雨量などの水防情報の内容や、この情報を基にした避難の方法などを分かりやすく紹介します。	河川課	
7-3	南海トラフ地震対策について	当講座では、県が各部局の対策などを取りまとめた計画（南海トラフ地震対策行動計画）などについて説明します。 ※防災に関する学習会の実施や自助の取り組みに関する講座は、別講座になりますので、以下から申し込んで下さい。 [出前講座（座学・実技）] https://www.pref.kochi.lg.jp/sonae-portal2/docs/2019031400176/ [事業者向け出前講座] https://www.pref.kochi.lg.jp/sonae-portal2/docs/jigyousha-koza/	南海トラフ地震対策課	
7-4	南海トラフ地震への備え（住宅の耐震化について）	地震の揺れにご自宅が耐えられますか？地震の後に発生する津波や火災からどうやって逃げますか？いつかは必ずやってくると言われている南海トラフ地震から命を守るために、いかに住宅の耐震化が重要かを過去の事例を交えてお話をします。また、県が市町村と協力して実施している住宅耐震化の支援制度を分かりやすく説明します。	住宅課	
7-5	土砂災害に備えて（大雨）	高知県は、全国有数の多雨地帯であるとともに、山地が多い地形条件と複雑な地質構造を有しており、全国的にも特に土砂災害が発生しやすい地域となっています。 本講座では、県民の皆様が土砂災害から自分の命を守ることができるように、危険な場所の確認方法や、いつどのように避難すればよいかを、動画やイラストを用いて分かりやすく解説します。自主防災組織や町内会をはじめとする様々な団体での防災教育に是非ご活用ください。	防災砂防課	
7-6	ダム見学できます！	高知県の管理するダムを見学し、その役割や洪水・渇水の対応について知ることができます。普段は見ることでできないダムの内部や操作室なども見学できます。小学校の防災学習などに活用ください。	河川課	対象：小学校以上
7-7	排水機場見学	高知市内にある排水機場（江ノ口川、竹島川、横浜、十津、堀川）の施設を見学し、その役割と地震・津波について説明します。小学校などの防災学習に活用してください。	港湾・海岸課 河川課 高知土木事務所	対象：小学校以上

8. 行政（4テーマ）

番号	出前講座のテーマ名	出前講座の概要	担当所属名	特記事項
8-1	高知県の地方財政について	高知県予算は、どうやって決まっているのか、私達の税金はどんな事業に使われているのかなど、高知県の財政状況について分かりやすく説明します。	財政課	
8-2	県職員になったらどんな仕事ができるの？	高知県庁では、どんな仕事をしているのか、どんな専門職の職員がいるかなど、県庁と県職員の仕事の概要を紹介します。高知県の未来を担う子どもたち（高校生を想定）に、就職に対する意識やイメージを高めてもらうとともに、将来どのような仕事を選ぶのかを考える際の参考にしてもらいたいと思います。	人事課	
8-3	「政治・選挙」の大切さについて	政治や選挙の大切さについて学んでいただくために、次の内容を説明します。 ・私たちのくらしと政治の結び付きについて ・近年の投票率の推移、投票に行かない理由について ・選挙権行使の大切さについて ・模擬投票体験についてなど説明します。	高知県選挙管理委員会（市町村振興課）	
8-4	県職員になったらどんな仕事ができるの？（専門職の土木技術職員Ver）	道路、河川、港湾、海岸、公園など、高知県全般のインフラ整備について説明するとともに、県民の生活や産業を支え、災害等から命を守る県土木技術職員の魅力ややりがいについてもお伝えします。 対象：小学生、中学生、高校生、大学生 講師：県土木技術職員	土木政策課	