



県からの お知らせ

「さんSUN高知」と
「県からのお知らせ」は
ホームページに掲載しています。

問い合わせ 県庁広報広聴課

TEL 088・823・9046 FAX 088・872・5494

ホームページ

<https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/koho-oshirase-index/>



高知県庁あての郵便物は
〒780-8570 高知県〇〇課 だけで届きます。



お知らせ

小児科オンライン相談を開始しました

7月1日から、通信アプリ「LINE」などを使って、小児科医に健康や育児に関する疑問や不安を無料で相談できるようになりました。

詳しくは、市町村役場に設置しているチラシ、または医療政策課のホームページをご覧ください。

対象

県内在住の子育てに関わる全ての方
(0～15歳のお子さんをもつ
保護者や保育施設で働く方など)

問い合わせ

県庁医療政策課 TEL 088-823-9625

詳しくはこちら



10月29日は世界脳卒中デー

10月29日の「世界脳卒中デー」にあわせて、高知城をブルーにライトアップします。

県内の脳卒中による死亡率は減少傾向ですが、いまだ全国より高い状況です。脳卒中は、脳の血管が詰まったり破れたりすることで起こる病気で、発症すると後遺症が残ったり、命に関わることもあります。主な原因としては、高血圧、喫煙、糖尿病、脂質異常症、不整脈(心房細動など)があり、さらに、飲酒や塩分のとりすぎ、運動不足なども要因となります。脳卒中を予防するためには、生活習慣を見直し、適切に管理することが大切です。

日時 10月29日(水)日没後～22時

場所 高知城

問い合わせ 県庁保健政策課 TEL 088-823-9648

薬は正しく使うことが大切です!

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です。

薬は正しく使わないと、副作用が出る場合があります。薬に関する正しい知識を持ち、使用量や使用方法を守ることが大切です。

県では、複数の医療機関にかかっている薬の種類の多い方に「お薬相談通知書」をお送りしています。

通知書が届いたら必ず内容を確認し、「お薬相談通知書」と「お薬手帳」を持って、かかりつけの薬剤師や薬局、医療機関にご相談ください。

問い合わせ 県庁薬務衛生課 088-823-9682

県庁国民健康保険課 088-823-9646



募集

ご存じですか? 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された特別職の地方公務員で、地域の福祉を支える身近な相談相手です。県内では、約2,300人の委員がボランティアとして活動しています。委員の活動に関心のある方は、お住まいの市町村の福祉担当課へお問い合わせください。

問い合わせ 県庁地域福祉政策課

TEL 088-823-9090

FAX 088-823-9207



催し・イベント

第32回 世界アルツハイマーデー記念講演会

「世界アルツハイマー月間(9月)」の時期を中心に、世界各地で認知症の理解を深めるための啓発活動が行われています。

本県でも、「認知症とウェルビーイング」をテーマにした「世界アルツハイマーデー記念講演会」を開催します。本人や家族、専門職が認知症と向き合いながら心身共に自分らしく暮らしていくための方法について学びます。

どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

日時 10月5日(日)13時半～15時半

場所 ちより街テラス ちよテラホール

定員 140名

申込方法 電話、FAX

問い合わせ (公財)認知症の人と家族の会高知県支部

TEL 088-821-2694

FAX 088-821-2694

農林漁で働くフェアin高知 ～農林漁就業相談会～

イオンモール高知2階イオンホールで、県内の農業・林業・漁業の企業約30社から直接話を聞ける合同企業相談会を開催します。

★学生・社会人どなたでも参加可能!

★参加費無料/服装・途中入退場自由!

「高知県の農林漁業に興味がある」「一次産業での就職を考えている」といった方は、ぜひご参加ください。また、1階セントラルコートでは、VR体験など、農林漁業の魅力を体感できるイベントも開催します。

ぜひお立ち寄りください!

日時 10月5日(日)10時～15時

場所 イオンモール高知

相談会:2階イオンホール

イベント:1階セントラルコート

問い合わせ

高知県新規就業相談センター

TEL 088-824-8555

詳しくはこちら

