

ストレスや悩みを抱えてところが疲れたとき、身近な市町村等にも相談できる窓口があります。

	市町村名	担当部署	電話番号
福祉保健所	安芸福祉保健所	健康障害課	0887 - 34 - 3177
	中央東福祉保健所	健康障害課	0887 - 53 - 3173
	中央西福祉保健所	健康障害課	0889 - 22 - 1247
	須崎福祉保健所	健康障害課	0889 - 42 - 1875
	幡多福祉保健所	健康障害課	0880 - 34 - 5124
市	高知市	健康増進課	088 - 803 - 8005
	室戸市	福祉事務所	0887 - 22 - 3100
	安芸市	市民課健康ふれあい係	0887 - 32 - 0300
	南国市	保健福祉センター	088 - 863 - 7373
	土佐市	健康づくり課	088 - 852 - 1113
	須崎市	健康推進課	0889 - 42 - 1280
	宿毛市	保健介護課	0880 - 63 - 1113
	土佐清水市	健康推進課	0880 - 82 - 1121
	四万十市	健康推進課	0880 - 34 - 1823
	香南市	健康対策課	0887 - 50 - 3011
	香美市	健康づくり班	0887 - 52 - 9282
	安芸郡	東洋町	住民課
奈半利町		住民福祉課	0887 - 38 - 4012
田野町		保健福祉課	0887 - 38 - 2812
安田町		町民生活課	0887 - 38 - 6712
北川村		住民課	0887 - 32 - 1214
馬路村		健康福祉課	0887 - 44 - 2112
芸西村		健康福祉課	0887 - 33 - 4156
長岡郡	本山町	健康福祉課	0887 - 70 - 1060
	大豊町	地域福祉課	0887 - 72 - 0450
土佐郡	土佐町	健康福祉課	0887 - 82 - 0442
	大川村	保健福祉課	0887 - 84 - 2211
吾川郡	いの町	ほけん福祉課	088 - 893 - 3810
	仁淀川町	保健福祉課	0889 - 35 - 0888
高岡郡	中土佐町	健康福祉課	0889 - 52 - 2662
	佐川町	健康福祉課	0889 - 22 - 7705
	越知町	保健福祉課	0889 - 26 - 3211
		【子ども向け】子ども家庭総合支援拠点	0889 - 20 - 9078
	梶原町	保健福祉課	0889 - 65 - 1170
	日高村	健康福祉課	0889 - 24 - 7851
	津野町	健康福祉課	0889 - 55 - 2151
四万十町	健康福祉課	0880 - 22 - 3115	
幡多郡	大月町	保健介護課	0880 - 73 - 1365
	三原村	住民課	0880 - 46 - 2111
	黒潮町	健康福祉課	0880 - 43 - 2836