

きみたちが、
高知をつくる。

中学生のためのキャリア教育副読本

みらいスイッチ

発行／高知県教育委員会(小中学校課)

平成25年2月

〒780-8570 高知市丸ノ内1丁目7番52号
TEL.088-821-4638 FAX.088-821-4926

みらいスイッチ

高知で生きる中学生たちへ

未来のきみを、探しにいこう。

高知県は、平成21年9月に「高知県教育振興基本計画」を策定し、高知県の子どもたちの目指すべき人間像を「郷土を愛し世界にはばたく、心豊かでたくましく創造性に満ちた子どもたち」「学ぶ目的や意義を自覚し、自ら学ぶ力をもった人間」として、様々な取組をすすめています。

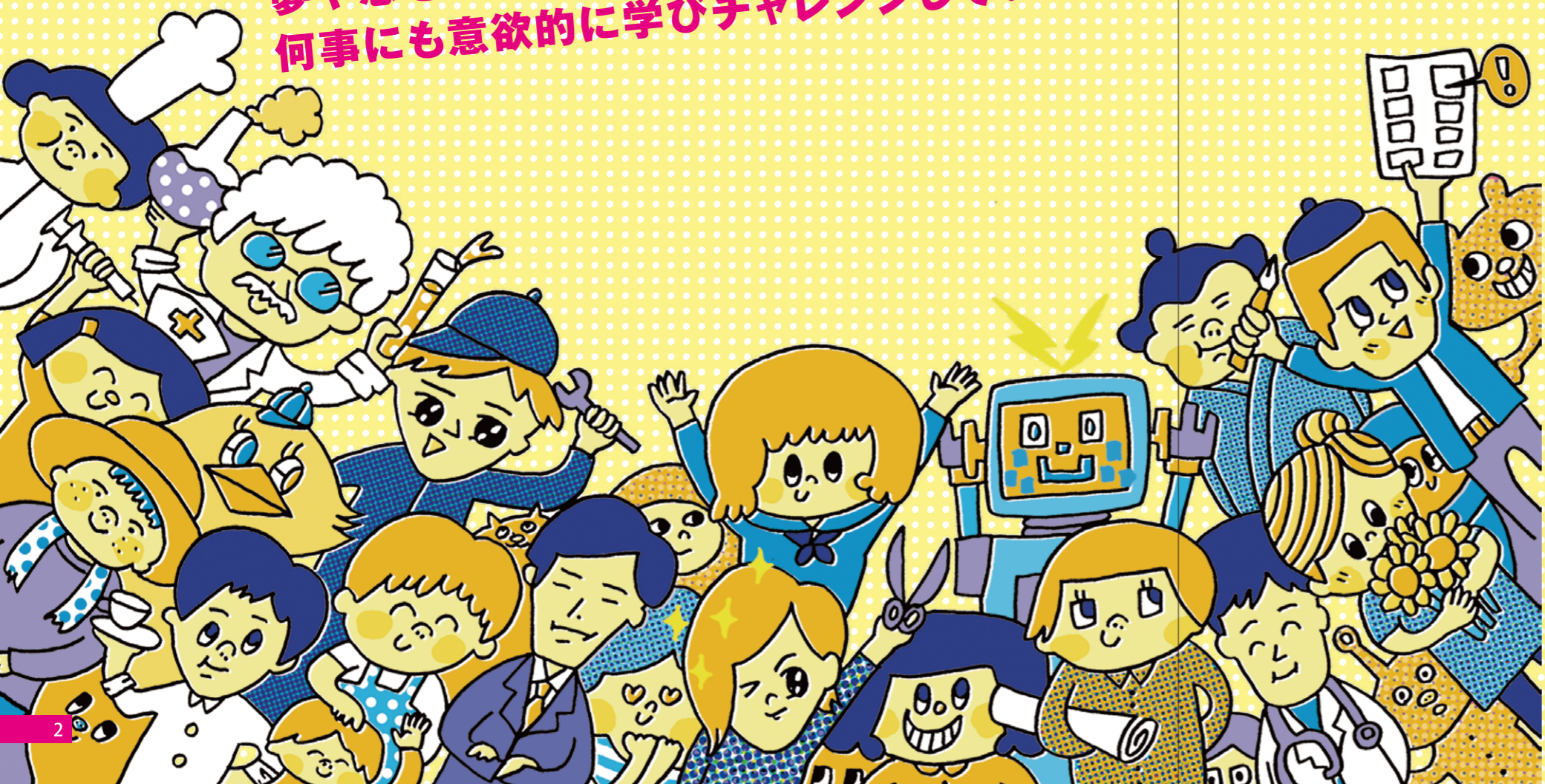
今後、高知県では、キャリア教育を通じて、地域の核となり、支えとなる人材を育てていきます。地域を支える力を身に付けることができれば、ひいては国際社会の中で自分の役割と責任を自覚し、果たすことができる力の育成につながっていくものと考えます。

高知県教育委員会

みらいスイッチを押してみる？



きみの、未来を考えるきっかけになりたい。
 いまはまだ、かたまっていないかもしれないけれど、
 いつか、それを考える時が訪れる。
 そのため、スイッチになりたい。
 きみたちが暮らす高知県は、どんな姿をしているのだろう。
 社会で生きていって、どんなことなのだろう。
 人生の先輩たちは、どんなふうに職業を選んだのだろう。
 知って、出会って、きみの大切な未来を、選んでほしい。
 夢や志をもってよりよい未来を拓くために
 何事にも意欲的に学びチャレンジしていこう！



1 1年生の、みらいスイッチ
自分のことをもっと知ろう

2 2年生の、みらいスイッチ
どんな進路があるのかをもっと知りたい

3 3年生の、みらいスイッチ
これからの生き方を考えよう

生産分野[農・林・水産]
10 未来を支える仕事
 ●どんな仕事・職場があるの？ ●未来を支えるデータ
 池 洋一さん | 有限会社 池一菜果園 代表取締役 |
 和田 耕一さん | 財団法人 本山町農業公社 事務局次長 |

経済分野[商工・建設・運輸]
18 未来を動かす仕事
 ●どんな仕事・職場があるの？ ●未来を動かすデータ
 垣内 敬陽さん | 株式会社 垣内 取締役会長 |
 川村 純史さん | 協同組合 木星会 代表理事 |

文化的分野[文化・スポーツ・観光・環境]
26 未来につなぐ仕事
 ●どんな仕事・職場があるの？ ●未来につなぐデータ
 福永 祐一さん | 騎手 |
 村岡 マサヒロさん | 漫画家 |

学術分野[教育・研究・開発]
30 未来を育てる仕事
 ●どんな仕事・職場があるの？ ●未来を育てるデータ
 南 裕子さん | 高知県立大学法人 理事長 / 高知県立大学・高知短期大学 学長 |
 徳山 英一さん | 理学博士 / 高知大学海洋コア総合研究センター センター長 |

社会分野[健康・福祉・行政サービス]
42 未来をまもる仕事
 ●どんな仕事・職場があるの？ ●未来をまもるデータ
 上田 真弓さん | 高知ハビリテーリングセンター センター長 |
 齋坂 雄一さん | 高知医療センター医師 / 災害派遣医療チーム(DMAT) 隊員 |

50 索引



みらいスイッチを有効に活用するために

総合的な学習の時間では…

○自然体験や職場体験活動、ボランティア活動などの社会体験、ものづくり、生産活動などの体験活動の事前事後の学習に「みらいスイッチ」を生かして考えよう！
 ・いろいろな職業について調べて報告してみよう。
 ・いろいろな職業に関わる人の思い、願いなどを考えてみよう。
 ・体験活動を行うみなさんの事前の学習、活動後の反省に役立てよう。

特別活動では…

○学級活動の時間に「みらいスイッチ」に触れながら、人はなぜ学ぶのか、なぜ働くのか、将来の生き方について考え、意見を交流してみよう！
 ・職場体験学習を深めるために、活動前や活動後に「みらいスイッチ」を読み、働くことや職業について考えを深めたり広げたりしよう。



1年生の、みらいスイッチ

自分のことをもっと知ろう。 未来の自分は、どこにいる？

中学生になって、小学生とは違ってきたこと、今までには親に頼っていたけど、自分の責任ですべきことが、たくさんできた。これからの3年間、何を学ぶのか、何をやるのか、決めることもその一つ。でも一番分からないのは、自分自身のことではないだろうか？

未来の自分を考えるヒント

- 自分のよさや個性が分かる
- 自分と他者の違いに気付き、尊重しようとする
- 集団の一員としての役割を理解し、果たそうとする
- 将来への夢やあこがれを抱き、進路について考え始める
- 基本的な生活習慣を身に付ける



自分のよいところ、 友だちのよいところを探そう

自分を見つめよう！

中学生になった今の自分は何を考え、何を思っているのかを整理してみよう。そこから見えてくる自分自身のよいところはさらに伸ばして、変えていきたいことにも積極的に取り組んでいこう。

- 好きなこと、楽しいこと
- 感動したこと
- 自分に腹が立つこと
- 目標にしていることや人物
- 大切なもの
- 将来の夢 など

友だちのよさを見つけよう！

あなたが感じる友だちのよいところを伝えてあげよう。本人は気付いていないことでも周りから見るとその子のよさになっていることがあるかもしれない。

- 「キラリ! 発見カード」に友だちの名前と、友だちのよいところを書こう
- 班員全員の「キラリ! 発見カード」が書けたら、班員に渡そう
- 「キラリ! 発見カード」に記入された自分のよいところを確認しよう
- 班員相互にどんなよいところがあったか確認して評価しよう

キラリ! 発見カード

名前 (友だちの名前を書こう)

◎あなたのよいところ

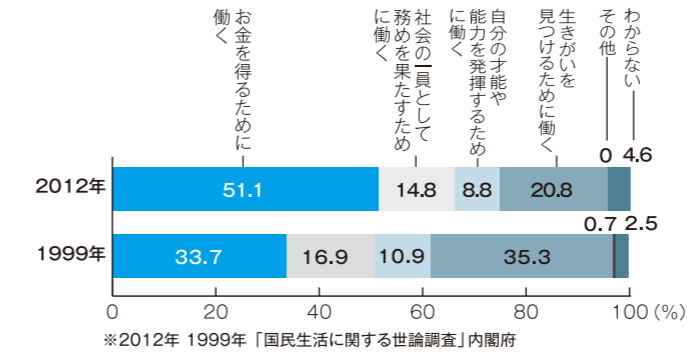
私が休んだ時に手紙を届けてくれた。
サッカーのことを詳しく知っている。
自分の意見をはっきり言える。

何のために勉強するの？

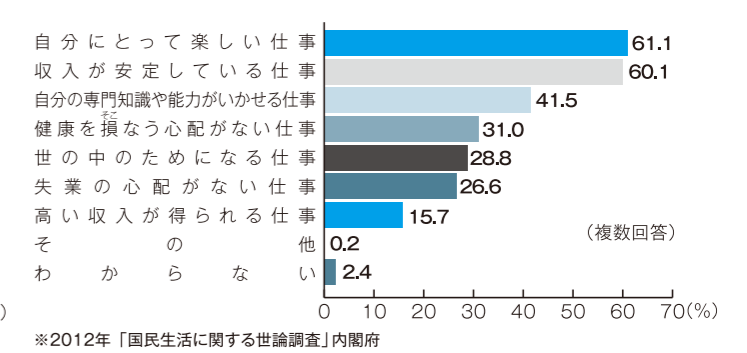
学校を卒業した後も、いろいろなことを学んでいるおとなが、身近にきつというはず。どうして勉強しているのかを聞いてみると、ヒントがもらえるかもしれない。学校へ出前授業に来てくれた社会人の先生にも、質問してみよう。学校の成績のためだけではなく、自分の人生を豊かにしていくために、学ぶことは大切なのだ。

おとなは「働く理由」をどう考えているの？

おとなたちの考える「働く目的」



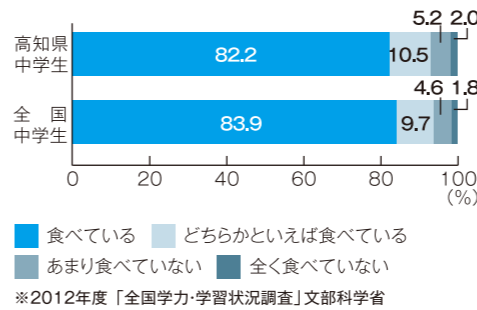
どのような仕事が理想的だと思うか



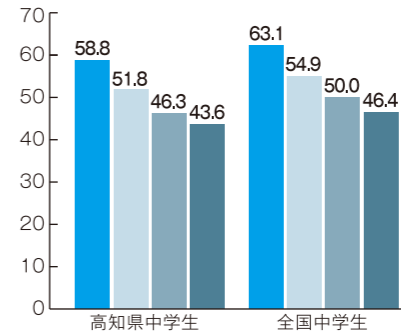
大切な生活習慣づくり

健康な生活のポイントは？ 早ね・早おき・朝ごはん

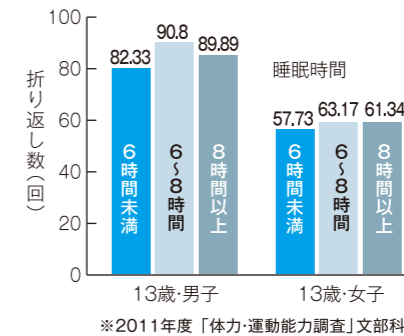
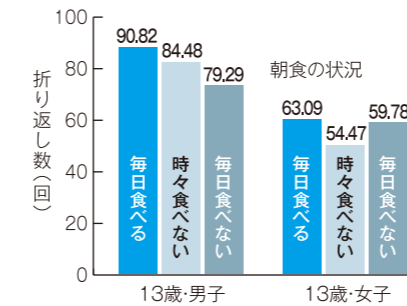
朝食を毎日食べていますか



質問項目と教科正答率との相関



ふだんの朝食の状況や睡眠時間と、20メートルシャトルランの折り返し数の関係



職業調べを してみよう

- 学校や地域の図書館で調べる
- インターネットで調べる
- 働く人に聞いて調べる
- 調べた結果はメモしておいて、みんなで発表し合い交流する



中学卒業後の進路を考え始めよう

自分について

- ・進路を選ぶ理由や目標
- ・自分の個性や適性
- ・保護者の考え

調べ方

- ・説明会などへの参加
- ・上級学校や会社への訪問
- ・学校図書館やインターネットなど

進路先について

- ・進路先の目標や内容
- ・進路先の環境
- ・さまざまな条件 [高校] 教育目標・学習内容・場所・通学時間など [就職] 職種・雇用条件・場所・通勤時間など



2年生の、みらいスイッチ

どんな進路があるのかをもっと知りたい。
少しずつ、やりたいことが見えてくる。

2年生は、自分の可能性を考える大事な時間。1年をふり返し、大きな成長を自覚してみよう。集団の中で、自分らしさを出しながら、協調もできているだろうか。なぜ学ぶのか、なぜ働くのかを考え、将来への夢を達成するために「今」を具体的にとらえてみよう。

未来の自分を考えるヒント

- 2年生としての自覚をもち、自分の言葉や行動に責任のあることが分かる
- 働くこと、学ぶことの価値を知るとともに、社会やおとなの存在を考える
- 将来の夢や進路の実現のために、悩みや不安などの解決を探る

職場体験学習にチャレンジしよう!



職場体験の準備をしよう／事前学習

- ・体験学習のねらいを明確にする(体験先ごとの目標と個人目標を設定)
- ・どの職業を体験したいか調べてみる
- ・具体的な体験先を調べてみる
- ・体験先に受け入れをお願いする
- ・体験先の職業について、資料などを集め調べてみる
- ・調べる内容や質問項目をまとめる
- ・事前に訪問し、体験に必要なこと、用意するものなどを確認する

職業・職場を体験しよう／職場体験学習

- ・担当の人から聞いた注意点を確認しながら体験活動に取り組む
- ・職場の決まりやマナーをしっかり守る
- ・体験先の方と積極的にかかわり、ふれあいを大切にする
- ・休憩時間なども、取材に有効に活用する
- ・自分から、仕事に取り組む



体験内容をまとめよう／事後学習

- ・体験内容や取材内容を報告書や新聞、ポスターなどにまとめる
- ・体験先の方に、お礼とともに発表会への招待状を届ける(追加取材などを含めた事後訪問)
- ・体験先の方、保護者、下級生などを招待して発表会を開く
- ・体験学習について、自己評価をし、自分の進路学習につなげる



毎日の学校生活、将来への進路学習に生かそう

自分らしい進路を考えよう

○20歳の自分を想像しよう

大学や短期大学で学ぶ

大学や短大は、教養を養い専門的な知識や技術を身に付けた職業人を育成する教育を行っている。法学、経済学、文学、外国語、哲学、教育学、医学、工学、理学などのさまざまな学科がある。専門的な資格や免許を取るために、修学することが必要になることもある。

働きながら学ぶ

中学校や高等学校、専修学校を卒業してすぐに就職した人たちも、それぞれの職場で働きながら、専門的な技術や教養を身に付けている。企業研修で学ぶ人や、親方に技術を学ぶ職人さんも多い。仕事のあと定時制や夜間大学などで学ぶ人もいる。

専門学校で学ぶ

高校で学んだことを基礎に、より専門的なことを学ぼうと専門学校(専修学校の専門課程)に進学する人も多い。比較的短期間で資格を得ることができるので、社会人や大学生がさらに学ぶこともある。

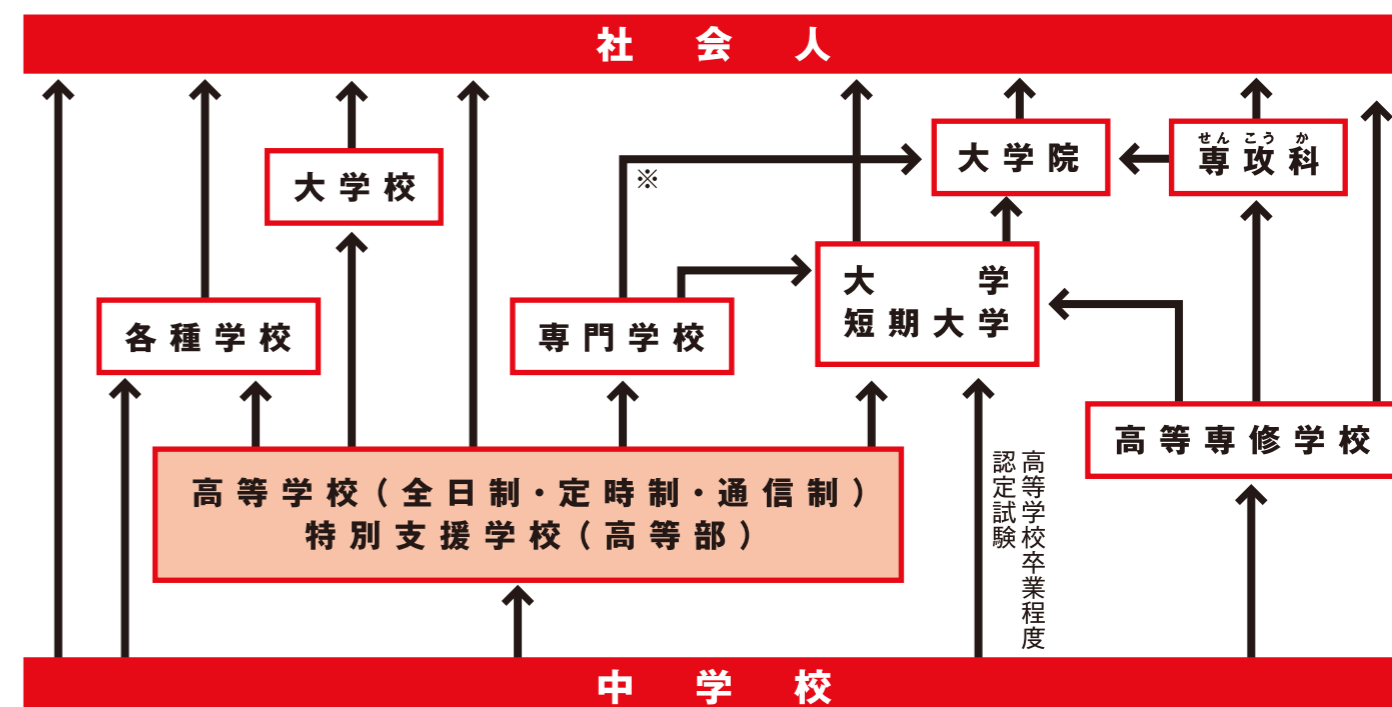
目的をもって学ぶ

さまざまなかたちで学ぶ人がいる。プロスポーツ選手などを目指して海外へ行く人もいる。また、語学や深い専門性を学ぶために、海外留学する人も少なくない。最近では、アルバイトなどをしながら、働く目的や夢に向かって努力をしている人もいる。大切なのは、目的をもって学ぶことだ。



進路情報を集めて活用しよう

○中学校卒業後の学びの道



●大まかな流れを示していますが、より詳しくは、中学校の学級担任や進路担当の先生に聞くなどして正確な情報を確認しよう。

さまざまな角度から将来のようすを考えてみよう

- Q 将来、どのような生活がしたい?
A (例) 生まれ育った高知市で、家庭をもち、ゆくゆくは両親の老後の面倒を見たい。
- Q 将来、仕事や家庭以外で、どのような生き方をしていきたい?
A (例) 日本の歴史や伝統文化について、自分で学び続けていきたい。
- Q 将来、どのような職業について、どのように働きたい?
A (例) 料理の勉強をして、飲食店で料理人として働きたい。

3年生の、みらいスイッチ

これからの生き方を考えよう。勇気をもって、
この手で、未来をスイッチ・オン。

中学生最後の1年は、あっという間に過ぎていく。希望する進路に向かって、どうすればそこへ行けるのか考え行動しよう。目標達成のための課題を知って、課題を解決するための努力をしていこう。学んだことは、一生、自分を支えてくれるから。

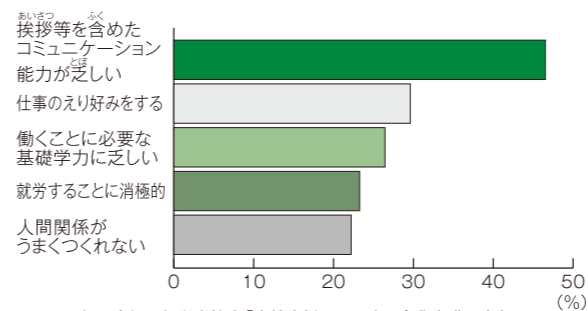
未来の自分を考えるヒント

- お互いの個性を尊重し、望ましい人間関係を実現する
- 最高学年の一員として、役割や責任を自覚した行動をとる
- 具体的な進路を決め、夢の実現や課題を克服するために努力する

企業の声

最近の高等学校新卒者についての
全体的な印象

高知県内企業907社による上位5回答



※2009年 高知県経営者協会「高校生採用に関する企業意識調査」

働くスタイルを考える

世の中には様々な仕事があり、同様にいろいろな働き方もあります。代表的な例を参考に、働くスタイルについて考えよう。

組織に属して働き給料を得る

時給・日給・月給・年給(年俸)を受け取る給与所得者

- 会社で働く
- 国または地方自治体で働く
- 公益法人・組合などで働く

自分の力で事業を運営し収入を得る

個人事業主

- 店などを経営する
- 会社・教室などを経営する
- 農業や林業、漁業などを営む
- 個人の特別な能力を生かす

まとめ 会社などの組織に属して給料を得る働き方にも、会社などとの契約方法により、いろいろな働き方があります。また、個人事業主も事業の内容によって働き方は様々です。それぞれの働き方には、長所と短所の両面があります。働くスタイルは違っても、収入を得ることは簡単ではなく、「学び続ける力」や「働く努力」が必要となります。

未来へのロードマップ

○未来の自分を想像してみよう

あなたが将来どのような仕事をしているのか、どのような道歩んでいるのかを考えてみよう。まずは、未来の自分がどのような仕事をしているのかを想像してみよう。

[例]

未来の私は

調理師

をしています。

自分がどのような仕事をしているのか考えてみよう。

仕事をしている 私

その時私は…

仕事をしている自分を想像してみよう。仕事の内容や、やりがい、夢、どのような志をもっている人になっているのか考えてみよう。

未来の私

自分の未来をイメージできただろうか。まだまだ先のことから、分からないという人もいるだろう。今はまだそれでもよいが、将来の自分の姿を考えることはとても大切なことだ。今の自分は未来の自分につながっている。志をもって生きる理想の自分になるために今からできることを考え実行しよう。

ロードマップ

未来へのロードマップをつくってみよう。上で考えた仕事をするまでにどのようなことをしていくのか考えてみよう。人生の節目やポイントに立った自分になったつもりで書いてみよう。

どのような高校に進学しているのか、どのようなことに興味をもち、どのようなことをがんばっているのかなどを想像してみよう。

中学校を卒業した私

その時私は…

就職・進学した20歳の私

その時私は…

進学したときはどのような学校へ通っているのか、何を学んでいるのか、どのようなことに興味があるのか想像してみよう。また就職したときはどのような仕事に就いているのか、どのようなことをがんばろうとしているのか想像してみよう。

今の私

進路希望先をくわしく調べてみよう

高等学校について、以下のことを調べてみよう。そして、中学校卒業後の進学、将来の自分の進路や未来の自分自身の生き方について考えてみよう。

- 普通科の進学先と就職先を調べてみよう
- 専門学科の進学先と就職先を調べてみよう
- 高等専門学校について調べてみよう

生産分野 [農・林・水産]

未来を支える仕事



農



林



水産



高知県の生産力を知ろう。 自給のできる食材王国、森林王国!

県土の約84%が森林という、日本一の森林率を誇る高知県。国産材の価格低迷が続いていますが、伐採を待つ全国屈指の森林資源をどう活用するか、産業振興への期待もかかっています。そして高知県といえば、園芸王国。温暖な気候を生かした冬場の野菜出荷など、全国でもいち早くハウスでの施設栽培を手がけてきました。農地の面積こそ少ないものの、各地で多品目を生産しているのが特徴です。また水産業では、長い捕鯨の歴史をもち、近年は遠洋漁業で栄えました。全国に知られるカツオの一本釣り漁は、資源を守るエコ漁業としても見直されています。



どんな仕事・職場があるの?

野菜農家 施設栽培が盛んで、高知は環境に優しい農業を進めています。	獣医師 畜産に関わる獣医師は、主に自治体などの職員です。	木工品製造 簡単なものから、家具などを作る職人技術まであり、間伐材も活用します。	水産物加工 塩干物やタタキなど、生産者や漁協などによる6次的加工もあります。
花き農家 施設栽培されます。洋蘭は高級品です。	農産物加工 生産物を生産者自身が加工・販売する6次産業化が進んでいます。	近海漁業 沿海漁業ともいい、日帰りで行う漁。定置網なども含みます。	農・林・漁業組合 生産したものを流通に乗せたり、生産技術や資材を供給します。
果樹農家 露地栽培とハウスの施設栽培があり、山の斜面も利用します。	林業 主にスギやヒノキを植林して管理し、伐採・搬出まで行います。	遠洋漁業 マグロやカツオを追って1か月以上も操業します。漁場は外国です。	農林水産業技術者 直接生産に携わるのではなく、専門技術の指導を行います。
牧畜農家 肉牛や豚、鶏を生産します。牛の繁殖と肥育は分ける場合もあります。	山間農業 有機栽培や山菜、和紙原料、シタケ、お茶などを栽培します。	養殖漁業 魚介類や海藻などの養殖です。ウナギの完全養殖は期待されています。	農林水産市場 生産物の売買を仲介して流通させます。県内の公設では弘化台が最大です。
酪農農家 ホルスタイン牛の飼育が中心で、放牧も行われています。	製材・加工 木材を板などに加工します。プレカット材は住宅などの組立パーツです。	内水面漁業 河川や池などで川魚・海苔などを生産します。養殖も含みます。	造園 庭園から公園、緑化や景観づくりまで幅広い分野にわたります。

※この他にもどんな仕事・職場があるのか調べてみよう。

各教科等での学習ワンポイントアドバイス

- 社会** 過疎の進む地域では、どのような地域活性化の取り組みがあるのかを考えてみよう
 [中学1~2年 | 社会 | 地理的分野 世界の諸地域]
- 地理** 世界と比べて日本や高知の農林水産業にはどのような特色があるのかまとめよう
 [中学1~2年 | 社会 | 地理的分野 | 世界と比べた日本の地域的特色]
- 国語** レポーターになって高知の特産品を紹介しよう
 [中学1~3年 | 国語 | A話すこと・聞くこと]
- 道徳** 内容項目3-(2) 自然愛護・畏敬の念(自然とともに生きる)

みらいスイッチ
高知で農林水産業に関係が深い学校は?

- 県立幡多農業高等学校 (園芸システム科・アグリサイエンス科・グリーン環境科など)
- 県立高知農業高等学校 (農業総合科・畜産総合科・森林総合科・環境土木科・食品ビジネス科など)
- 県立春野高等学校 (総合学科 / 園芸科学・食農科学・環境デザイン系列)
- 県立高知海洋高等学校 (海洋学科)
- その他、高知追手前高等学校吾北分校・嶺北高等学校・窪川高等学校・橘原高等学校・四万十高等学校などの県内高等学校(普通科など)に進学しても学ぶことができます
- 県立農業大学校 (畜産学科・園芸学科花き専攻・園芸学科野菜専攻・園芸学科果樹専攻)
- 高知大学 (農学部)・大学院 修士課程 (農学専攻)・博士課程 (応用自然科学専攻・黒潮圏総合科学専攻)

用語解説 森林率 / 高知県の面積に占める森林面積の割合。
6次産業 / 第1次産業である農業などで生産された食料を加工して、販売までを実施展開する産業のこと。これにより生産物の競争力が上がり収益力を高める農家も増えています。

生産分野 [農・林・水産]

未来を支えるテーマ



農

1 全国 No.1 がいっぱい!

温暖な気候のもと、「香る」農産物が元気



ハウスを使った施設園芸が中心で、真夏以外は年中出荷します。香りや辛味、酸味などの強い農産物の全国シェアが高いことが特徴です。



【全国シェアトップの7品目】

- 平野が少ないので、1品目を大規模に栽培するよりも、多品目を県内各地で栽培し、1年を通して出荷できる仕組みが取り入れられています。
- 土佐文旦……89.8% (2010)
- ミョウガ……76.4% (2008)
- ユズ……50.2% (2010)
- ショウガ……44.3% (2011)
- シシトウ……39.2% (2011)
- ニラ……24.8% (2011)
- ナス……10.5% (2011)

※農林水産省「野菜生産出荷統計」ほか

林



お山のヒノキでヒット商品

高知県内のメーカーが高知産ヒノキ間伐材で作ったスノコが全国の押し入れに進出! 仁淀川町のメーカーでは年間20万個のスノコを生産。全国シェアで30%以上になります。高知産のヒノキは赤みが強く、精油成分が多い良材です。



押し入れの湿気を調整するヒノキスノコ



※高知県農産物振興部調べ(2011)

水産

1 全国 No.1 の森林率、84%

森があって、きれいな水がある高知の山。過疎の山林も、システム次第で宝の山に!

県の面積の84%を森林が占める高知県。その66%がスギやヒノキの人工林です。広大な森林資源を適切な時期に伐採し、販売し、建築物などに活用する新しいシステムづくりに、県をあげて取り組んでいます。



全国有数の素材生産地

素材とは、製材する前の丸太のこと。高知の国産材素材生産量は、ヒノキ3位、スギ11位となっています。

※農林水産省木材統計(2011)

1 カツオの消費量が全国 No.1

高知県民のカツオ消費量は年間5,863g 堂々日本一。

カツオの一本釣り漁法、わら焼きタタキ、鰹節(生産量全国3位)などのカツオ文化は高知の伝統。タタキや刺身にはニンニクもたっぷり添えて食べるのが高知流です。

※総務省「家計調査」(2008)



高知の漁業

マグロ漁で全国No.2 高知県の漁業生産量は全国13位。マグロ類は2位、カツオ類4位、海面養殖業は20位となっています。

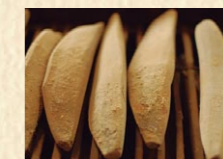
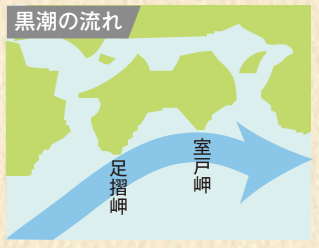
※農林水産省「漁業養殖業生産統計」(2007)

海のハイウェイ、黒潮

日本列島で最初に黒潮が着岸する足摺半島西部。土佐沖はこの海流に沿って、魚種の豊かな漁場となっています。

幅=約100km
深さ(表面からの厚さ)=約1km
最大速度=2~2.5m/秒

※気象庁「海洋の総合診断表」(2007)



伝統の宗田節と鰹節

うどん、そばのダシとしてプロ御用達の宗田節。土佐清水市の生産量は全国の約7割。鰹節の中でも、カビ付けを行う本枯節づくりは、完成まで5か月もかかる極上品です。

※土佐清水市ホームページより

農業を始めたい

豊かな自然環境を求める県外出身の就農者が増えています。また、会社員などを引退した60代が、農業を継ぐケースもあります。

増えてるよ、新規就農者…221人
(農家の跡継ぎ……109人)
(Iターン……89人)
(うち県外出身者39人)
新規学校卒業者……23人

※高知県農業振興部調べ(2012)

天敵昆虫導入率が全国No.1

環境にやさしいエコ農業県



天敵昆虫は、ナス類の63%、ピーマン・シシトウ類の86%で活用。ピーマン栽培などに活躍する、クロヒョウタンカスミカメ。体長は数ミリと小さいですが、害虫を食べてくれる天敵昆虫をハウス内に入れることで、農薬を減らせます。

※高知県農産物振興部調べ(2011)

加工品も売れています!

東京の高知県アンテナショップ売れ筋ランキングベスト5

東京・銀座で高知県の地場産品を紹介・販売するアンテナショップ、まるごと高知。農産物を生かした加工品も人気です。

- 1位…ショウガの佃煮
- 2位…薄塩ビスケット
- 3位…塩けんぴ
- 4位…ショウガ(露地もの)
- 5位…ぼうしパン

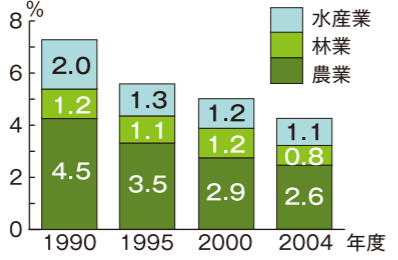
※2012年12月1日現在

DATA 農林水産業、高知県では?

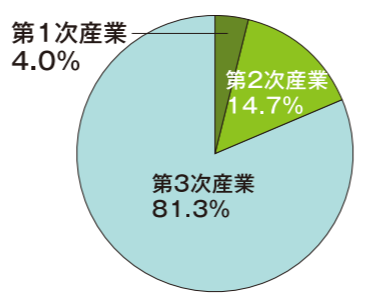
高知県の農業生産額は、全国9位(2.7%)
県内総生産額に占める割合
※内閣府「県経済計算」(2003)



県内総生産に第一次産業が占める割合
※高知県「県経済計算」



産業別総生産額の割合
※高知県統計課「市町村経済統計」(2008)



この人がいたから。いかになるほど高知の偉人 **file-1**

江戸時代に用水路をつくり、後世に園芸王国が誕生

土佐藩で2代藩主の時代を中心に絶大な権力をふるった敏腕家老、野中兼山(1615~1663)。彼の残した水路の遺構は、今も目にすることができます。兼山は農民らを工事に従事させ、物部川の山田堰や、仁淀川の八田堰、宿毛の河戸堰など各地に、川の水を農業用水として利用するための水

野中兼山

路をつくりました。これによって新しい農地を開拓し、藩の財政を豊かにしたのです。その水路の多くは350年以上たった現在も、農業に使用されており、園芸王国の基盤となっています。また、兼山は手結港や室戸岬周辺の港など、大規模な港湾工事を行いました。



仁淀川の水を平野部へ取り込む八田堰。「く」の字に曲げてあり、増水しても流されない構造です。

未来を支える仕事 01

生産分野 [農・林・水産]

池 洋一さん

有限会社 池一菜果園 代表取締役

いろいろな仕事を経験した後、実家の土佐市に戻って農業を始めた池さん。
手塩にかけて育てたこだわりのフルーツトマトは、それをしぼったジュースとともに大人気。
今や日本全国から注文が集まる高級ブランドへと成長しました。



池さんの愛情によって、おいしさも栄養も凝縮されたトマトへと成長。



【ハーブ苗栽培】の仕事

楠瀬 健太さん

お客さんの声を聞けば 苦労や失敗も 越えられる。

私が育てているのはハーブの苗です。お客さんが植えてキレイに成長する苗を育ててはいけません。お客さんごとに庭の環境が違えば栽培方法も違います。肥料をたくさん与えれば苗の見栄えはよくなりますが、根の張らないひ弱な苗になってしまうので、自然な環境下で丈夫に育てていくことにこだわっています。

自然を相手にする農業は奥が深く、農家の先輩からは「まともになるようになるには10年かかる」と言われます。その年ごとに雨量も気温も違い、去年のやり方が通用しないこともしばしば。失敗を経験することだって多いです。それでも私の苗を買った人から「初めてキレイに育てられたよ」という声を聞くと大きな喜びを感じます。今は自分の技術を磨くことが一番の目標。いつか誰かと技術同士を生かしたチャレンジもしてみたいです。

◎プロフィール | くすのせ けんた

1978年高知県生まれ。県外の大学を卒業後、東京のアロマオイルやハーブティーの販売を行う会社に就職。「農業をやりたい」と思い高知へUターン。2006年から実家の農園でハーブの苗の栽培・販売を始める。

やればやるほど難しいから面白い! 野菜と心を通わせる「思いやり農業」

できないことに挑戦したい! 最後に選んだ仕事は「農業」

私の家は代々この地で農業をやってきました。苦勞をしていた両親からは「しっかり勉強をしてよい仕事に就くんだよ」と言われ、学校を卒業した私は、当時、急成長していた通信会社に就職しました。1960年代の日本は戦後復興の時代にあり、社会や消費者から求められる仕事はどんどん変化。その後も私は社会情勢を見ながら、通信、電器、養殖、料理店、弁当屋と、あらゆる仕事に挑戦しました。しかし、最終的に私が一番「面白い!」と感じた仕事は、実家に戻って始めた「農業」でした。

人間は万年の生き物ですが、植物の歴史は億年といわれ、その成長過程には気温、湿度、風、日光などさまざまな要因があり、まだ誰にも分かっていないことがたくさんあります。やればやるほど難しさを感じる農業は、挑戦することが大好きな私にとって、いつまでも夢中になれる仕事でした。

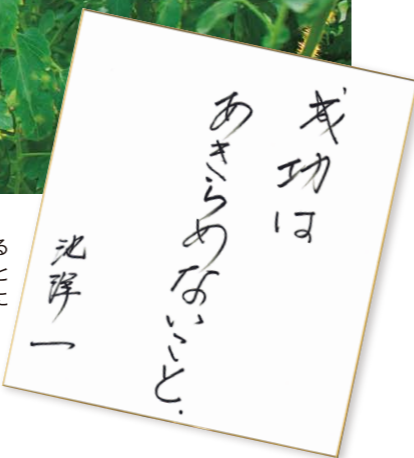
野菜の原料は地球そのもの 優しい心が良い野菜を育てる

時代が変わると消費者が求めているものも変わります。野菜の食べ方にしても昔は酢物や煮物が多かったが、今はサラダが主流。食べる量も変化しています。畑は「日本国民の台所」ですから、常に農家は消費者から求められている野菜を作らなくてはなりません。そして、もう一つ大切なことは、人々が病気をしないように栄養たっぷりの野菜を作ること。地球上にある栄養素が植物の力によって「人間が食べられる形」となったのが野菜。その栄養価を高めるために必要なのは「思いやりの心」です。野菜たちはよく眠れているだろうか? 養分を取れているだろうか? 病気をしていないか? と、優しい気持ちをもって毎日お世話をすれば、野菜は「栄養物をどんどん作って、この人に長生きしてもらおう」と応えてくれます。相手の気持ちを分かろうと努力すれば、植物とも心が通じ合えるのです。



昼間も深夜もトマトの様子を見て回り、小さな変化も見逃さない池さん。トマト栽培を始めてから毎日栽培日記を書いており、そこから独自の栽培方法を見出しました。

「頭の中で考えるよりも先に行動することで成功のカギが見つけれられる」という池さん。何かで困った時もすぐに自分で調べるそうです。



プロフィール

いけ よういち

1946年生まれ、高知県出身。
1985年にキュウリ栽培で農業に従事。1997年にフルーツトマト栽培に切り替え、2002年「有限会社池一菜果園」を設立。「池トマト」のブランド名で販売を開始。2004年にはトマトジュースを開発し、加工場を新設。

池さんの人生年表

1946	19歳	21歳	25歳	28歳	39歳	44歳
誕生	高校卒業後、通信会社に入社	電器関連会社に入社	地元に戻り農業に従事	独立しウナギの養殖業を始める。弁当店を2店舗オープンさせる	農業に従事(キュウリ栽培)	トマト栽培をスタート

用語解説 ブランド化/商品の開発や販売において、名称やロゴマーク、キャラクターなどのブランド的要素を強化し、競合との差を明確にすること。知名度や信頼性を高め、売り上げへの効果も期待できます。

チェックポイント 地場産品のブランド名を調べてみよう。

未来を支える仕事

02

生産分野 [農・林・水産]

和田 耕一さん

財団法人 本山町農業公社 事務局次長(本山町役場職員)

本山町の職員として、棚田米の「土佐 天空の郷」を生産者とともにブランド化した和田さん。地域を元気にする突破口は、先祖から受け継いだ棚田そのものでした。これからも生まれ育った故郷から、多彩な生産物を全国へ発信したいと考えています。



「土佐 天空の郷」の品種は「にこまる」と「ヒノヒカリ」の2種類です。



未来は支えるもの



4千年前、弥生時代から稲作が行われてきた本山町。山の斜面に広がる棚田で、地域の希望を託した特別栽培米「土佐 天空の郷」が育っています。向こうに見えるのは白髪山。

高校卒業後、ずっと地元で「自分のいる場所で、できること」を探してきた和田さんのメッセージ。高知県全体への心強い応援です。



本山町の農業生産者を全力でサポート! ひとつのヒットから、町全体が動きだして。

生産者とじっくり話し合った、“地域を売る”ブランド戦略

「土佐 天空の郷」がヒットして以来、時間の進むのが早く、ついていくのがやっとです。メディアにも注目されて盛り上がったことで、いろんな生産関係のグループが動き始めていて、すごくいい流れになってきています。

私たち農業公社の仕事は、大きくいえば本山町の農家を支援することです。その中で、私たちが最初に取り組んだのが、棚田米のブランド化でした。全国どこでもお米は作っているので、どんな特徴を出すのか、非常に悩みました。生産者の皆さんと1年も協議を続け、この土地の歴史と味のよさ、きれいな環境を一つのストーリーとして売りだそうという方向が決まったのです。生産量を一気に増やさない戦略で、売り先をお米専門店に絞りました。需要と供給をうまく調整しながら面積を増やしているところ。私たちも、生産者の皆さんも、これから後継者が育ってくる希望が見えてきました。

お米から始まり、本山町を全国に愛してもらおうこと

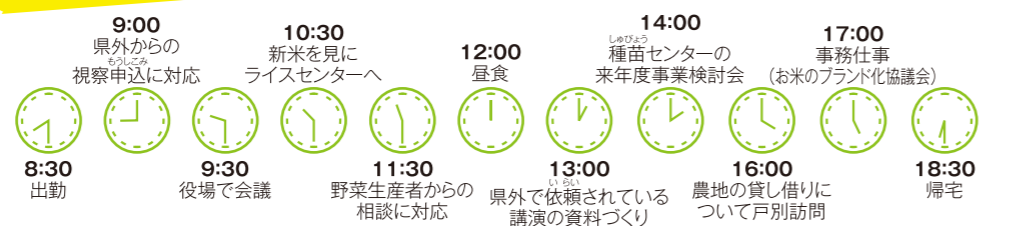
そうして栽培したのが、室戸の海洋深層水のにがりを散布して、農業や化学肥料を控えた、大粒の棚田米。このお米を、まず公社が仕入れて取引先へ販売するのですが、1年目は名前も知られてなくて、売りさばれるかどうか心配でした。34歳の時です。それが、いろいろなテレビ番組や雑誌などで紹介され、コンテストで日本一にも選ばれたのは、販売先のお米屋さんたちが応援してくれたおかげ。

「本山」のブランド力を高めるため、お米から始まった全国との交流を大事にしています。2012年には東京・銀座のビルで屋上緑化を兼ねて本山のショウガが栽培され、飲み物の素材になりました。こんなふうにとどんどん本山へ目を向けてもらい、原木シイタケや野菜、土佐あかうしなど、いろいろな産品や加工品を発信していきます。小さい産地ならではの戦略で、「本山だから買いたい」と思ってもらえるように。

プロフィール

本山町出身。嶺北高校卒業後、本山町役場へ就職。2002年より(財)本山町農業公社を担当、4年前から特別栽培米「土佐 天空の郷」をブランド化。「お米日本一コンテストinしずおか2010」で最優秀賞を受賞、知名度は全国区。

和田さんのある1日(10月)



用語解説 財団法人/営利目的ではなく公益事業を目的とする団体のこと。ただし2008年12月の公益法人制度改革に伴い、公益目的でなくとも「一般財団法人」を設立できるようになりました。

中学生の頃になりたかった職業は?

特にありませんでしたが、自然な流れで公務員になりました。町を出たい気持ちも少し、でも今は残ってよかったです。

仕事上の大きな転換点は?

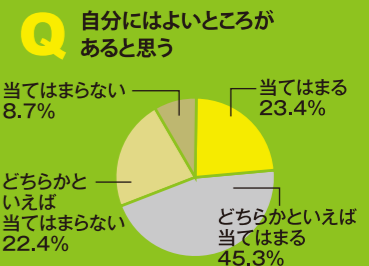
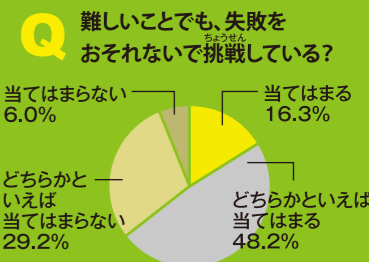
最初に収穫した年、大量のお米を公社で生産者から買い取った時。もし売れなかったら大きな損失でした。

私 たちの生命を支えるのは、健康的な食糧やきれいな水、森から生まれる酸素をたっぷり含んだ空気。それらを生産する仕事なくしては、生きていくことができず、他のどんな活動もできません。本来、食は外国だけに頼ってはいけないものです。しかし、自然環境に恵まれた高知県でも、これらを担う仕事が、数十年の間、徐々に衰退していました。さまざまな課題はありますが、2012年からの10年で、高知県は一次産業の後継者を育てていきます。食や森の恵みを発信していく、やりがいのある仕事となるように。



高知の中学3年生に聞きました

自分の考えと同世代の人の考えを比べてみよう



※2011・2012年度「全国学力・学習状況調査」文部科学省

経済分野 [商工・建設・運輸]

未来を動かす仕事



商工

建設

運輸



高知県でビジネスしてみる？ 情熱あふれる独立志向で、キャリアアップ。

社会を力強く動かしていく、経済活動。高知県の産業構造をみると、2次産業と3次産業が約95%を占めています。かつては太平洋と四国山地によって地理的に孤立していましたが、インターネットや交通網の発達で、日本各地や世界との社会経済的な交流が加速しています。高知は、女性の多くが出産後も社会復帰したり、自営業や個人商店も多かったりすることから、独立心旺盛な気風といえるでしょう。また、大手企業がまねのできない分野で独自の技術開発が光る企業が多いのも特徴です。

変化の激しいビジネス界では、資格取得などキャリアアップは重要になってくるでしょう。



各教科等での学習ワンポイントアドバイス

- ON!** 世界と比べて、日本や高知の産業・サービス業にはどんな特色があるのか考えよう
 [中学1~2年 | 社会 | 地理的分野]
 [世界と比べた日本の地域的特色]
- ON!** 様々な種類の材料の特徴を知り、木工などの製作品に適した材料を選ぼう
 [中学1~3年 | 技術・家庭]
 [材料と加工に関する技術]
- ON!** 科学技術の発展の過程を知り、私たちの生活との関わりについて考えよう
 [中学3年 | 理科]
 [科学技術の利用]
- ON!** 道徳内容項目2-(5) 謙虚・広い心 (他者から謙虚に学ぶ)

どんな仕事・職場があるの？

銀行員 融資業務をメインに、窓口業務、為替業務、債券業務などを行います。	食品技術者 新製品の研究開発や製造工程の管理など、食の安全を担います。	一般事務職 パソコンや特定ソフトの操作をします。簿記の資格などが求められます。	交通機関の運転士 鉄道やバスなどの事業者によって採用後に配置されるコースが分かれます。
電気工事士 都道府県知事認定の資格で、電気工事を行う専門家です。	大工 目指すには棟梁に弟子入りしたり、工務店へ就職する道があります。	営業職 商品サービスへの知識と、相手に応じた提案能力が役立ちます。	自動車整備士 自動車を修理したり整備したりする仕事です。
税理士 顧客の納税や経理の相談にのる専門家、経営アドバイスも行います。	印刷オペレーター 精密な印刷機械を操作・調整して印刷物を完成させる技術者です。	理容師・美容師 髪を刈って髪を整える仕事です。二つの仕事には違いがあります。	移動体通信エンジニア 携帯電話の基地局設置や管理を担当します。無線に関する資格が必要です。
システムエンジニア 顧客のニーズに応じてコンピュータシステムを設計します。	販売員 接客サービスの代表。商工会議所による販売士の資格もあります。	調理師 食物を料理する仕事であり、技術を伝承する側面もあります。	施工管理技士 建設業界で生かせる国家資格です。受験には実務経験が必須となります。
クレーン運転士 大規模な工事現場で必要となる重機を運転できる、国家資格です。	ネットショップ 遠隔地でも何のその、全国や世界を市場として商売します。	不動産鑑定士 不動産の鑑定が行える国家資格で、地価のベースも決める仕事です。	建築士 住宅から大型構造物までの設計を行います。国家資格で、実務経験も必要です。

※この他にもどんな仕事・職場があるのか調べてみよう。

みらいスイッチ

高校で取得できる資格は？

- 例えば
- 工業系** 機械製図検定、基礎製図検定、計算技術検定、工業英語能力検定、初級CAD検定、ボイラー取扱技能講習、乙種危険物取扱者、電気工事士、ガス溶接技能講習など
 - 商業系** 日商簿記検定、全商簿記検定、ITパスポート、情報処理検定、日商ビジネス英語検定 全商ワープロ実務検定など
- 高知東高等学校看護科・高知海洋高等学校では、専攻科に進学することで国家試験の受験資格を得られます。この他にもたくさんの資格があるので調べてみよう。

用語解説 キャリアアップ / より高い資格や能力を身につけたり、経歴を高めたりすること。地位や収入の向上をめざしてキャリアアップを図り、転職する人もいます。

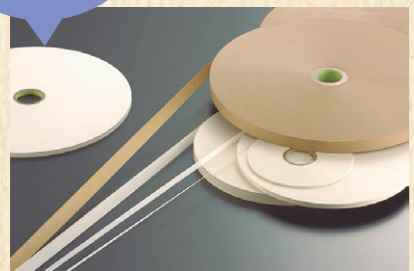
経済分野 [商工・建設・運輸]

未来を動かすデータ



商工

1 世界シェア60%、世界No.1



コンデンサ用セパレータは厚さ15~130ミクロンという超極薄紙。

和紙の伝統をエレクトロニクス業界で生かす開発力

丈夫で薄い土佐和紙。この特性を、電子部品のコンデンサや電池に欠かせないセパレータへと発展させた高知の企業があります。独自の技術で国内シェア95%、世界シェア60%を達成しています。
※経済産業省ほか「ものづくり白書」(2010)

独立志向の県民性

1 個人事業主・小売り事業所が全国No.1

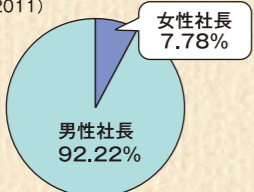
人口1万人当たりの小売り事業所数 125(全国最多)

※日本銀行高知支店「統計で見る高知県のすがた」(2007)

2 女性社長の多い県、全国No.2

高知の女性社長は651人で、構成比では全国2位。
※帝国データバンク「高知県社長分析調査」(2011)

Table with 3 columns: Category, Percentage, Count. Rows: 女性社長 (7.78%, 651人), 男性社長 (92.22%, 7,718人), 合計 (8,369人)



夫婦共働き世帯の割合

2005年 48.6% 高知県では夫婦の半数近くが共働きです。
2010年 46.7%
※高知県「統計高知」(2011)



増えるネットビジネス

消費地と離れていても、少ない資金でも参入できるインターネットの通信販売。高知県には魅力的なビジネスの形です。

建設



1 公共工事と防災対策が全国No.1

高知の公共工事66%

建設工事全体の中で、公共工事の占める割合が全国1位の高知県。台風災害などからの復旧や防災工事が主体です。
※国土交通省「建設総合統計」(2011)

Table showing public works funding: 1998年度 (約3,750億円), 2010年度 (約1,210億円), Change (-67.8%)

※西日本建設業保証「高知の公共工事動向」(2010)

南海地震に備える

建築物の耐震補強などが進む
今後30年以内に50~60%の確率で起こるとい南海地震。土佐湾沖の南海トラフが震源となるため、高知県は大きな被害が予測されます。官民ともに建物の耐震補強や避難場所の整備などが進行中です。

運輸

1 路面電車は全国No.1

百年の歴史、全長25.3km、電停の数76



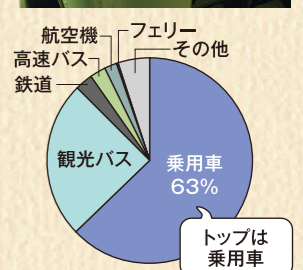
土佐電鉄の路面電車、通称「とでん」は開業百年余り。現存する日本最古の路面電車です。そして、路線の長さ、電停の多さも加わり、3つの日本一を持っています。
※高知まるごとネット・国土交通省「地域交通年報」(2009)



高知へ来る人、どれくらい?

陸路から高知を訪れる人が多く、乗用車がトップ。観光バスを利用する観光客も、龍馬ブームで増加しています。
※高知県観光政策課調べ(2010)

Table of annual transport mode passenger numbers: 乗用車 (2,737,000人), 観光バス (1,080,000人), 鉄道 (120,000人), 高速バス (108,000人), 航空機 (93,000人), フェリー (13,000人), その他 (208,000人), 合計 (4,359,000人)

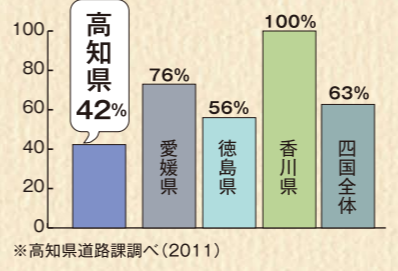


高速道路の整備

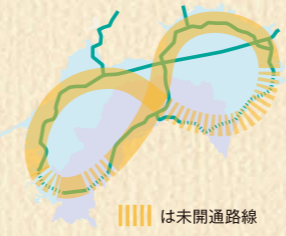
「8の字ネットワーク」と呼ばれる四国の高速道路計画。高知県は山が多く工事が進めにくいという地理的条件もあって遅れています。今後の整備が期待されています。



●四国8の字ネットワークの整備率



※高知県道路課調べ(2011)



【建設予定の高速道】
四国横断自動車道(四万十町~四万十市までの区間)
高知東部自動車道(高知市~安芸市)
阿南安芸自動車道(徳島県阿南市~安芸市)

高知新港の貨物量がアップ

コンテナ貨物1万個超え

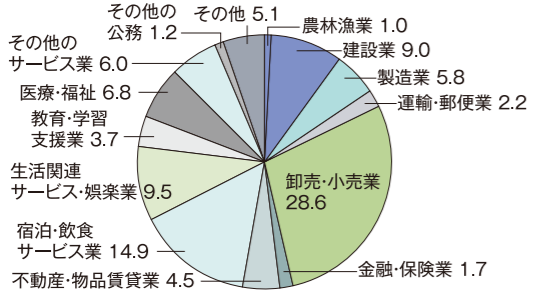
外国との輸出入に使う長さ約6.1mのコンテナ取り扱いが、初めて年間1万個を超えました。
※高知県港湾振興課(2011)



高知県が描く未来デザインとは?

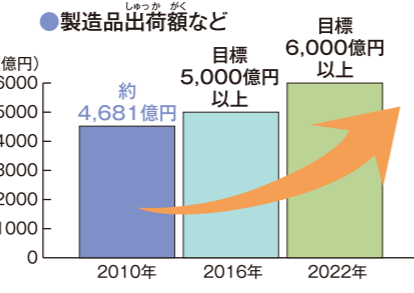
高知県の産業別事業所数

※経済産業省「平成21年度経済センサス」(2009)



高知県産業振興計画が描く未来図

※第2期高知県産業振興計画より



2022年の成功イメージは?

地産地消が進み、地域地域で若者が誇りと志をもって働ける高知県

●ものづくりからの雇用拡大と地域の賑わい

この人がいたから、なるほど高知の偉人

「岩崎弥太郎」

海外との貿易に情熱を燃やした、ビッグな野心家

三菱財閥の創始者、岩崎弥太郎(1835~1885)は、現在の安芸市で、元郷土の家に生まれました。幼いころから秀才で藩主にもほめられたという弥太郎は、土佐や江戸の著名な学者に学んでいます。いつも本に夢中になっている少年でした。猛勉強のかいあって、土佐藩では参政吉田東洋

や後藤藤三郎から引き立てられ、藩のビジネスを任されることに。明治維新後はそれらを受け継ぎ、三菱商會を創って発展させました。「東洋の海上王」と呼ばれた弥太郎の飽くなき貿易への情熱は、若いころ長崎で過ごした坂本龍馬ら海援隊の志士たちの情熱にもつながっています。



安芸市井ノ口の生家に残る土蔵。後の三菱マークになった家紋が見えます。
※肖像写真/安芸市立歴史民俗資料館所蔵

用語解説 高知県産業振興計画/県の経済が抱える長年の課題に向き合い、根本から元気にするためのトータルプラン。2009年にスタートし、2012年からは第2期計画が進んでいます。地産地消/県産物を県外や海外に売り込み、消費を拡大させること。産業振興計画の重要な取り組みの柱として位置付けられています。

未来を動かす仕事

01 経済分野 [商工・建設・運輸]

かきうち たかはる 垣内 敬陽さん

株式会社 垣内 取締役会長

少年時代の逆境をバネに、金融業界でのサラリーマン時代には異例の出世を遂げた垣内さん。その後、高知の機械製作会社を受け継いで、優秀な人材と確かな経営力を持った企業に育てあげました。



左／苦勞の末に開発した、ユズの果汁を絞る製造ライン。右／一つ一つの部品を完璧な精度で仕上げるこだわり。

こんにちは先輩!



【和菓子製造】の仕事

まつもと すずよ 松本 寿々代さん

日本の美しさを表現しながら万人に愛される和菓子を作りたい。

和菓子は「日本の四季」を表現するもので、月ごとに作るものが決まっており、種類もたくさんあります。例えば、秋に作るイチヨウの葉の形をした和菓子なら、最初は控えめな黄色で、日を追うごとにオレンジ色を強めて紅葉を表現します。働き始めた頃は「覚えられるだろうか、作れるだろうか」と不安でしたが、作るほどにワクワクした楽しい気持ちを抱くようになりました。20～30kgのお砂糖や大きな銅鍋など重い物を運ぶ作業もあり大変ですが、今は仕事に夢中です。

目標は子どもからお年寄りまで、みんなに愛される和菓子を作ること。また、和菓子はアレルギーを問わずに作ることができるので、アレルギーで悩んでいらっしゃる方のお役にも立ちたいです。そして、おいしさとともに日本の四季や文化の素晴らしさを改めて感じていただけたらうれしいです。

◎プロフィール | まつもと すずよ

1987年高知県生まれ。子どもの頃から「お団子屋さんになりたい」という夢があり、高知県立丸の内高校の家政科へ進学。在学中、外部講師として訪れていた和菓子店「福留菊水堂」の店主と出会い、卒業後同店に就業。

天才でなくたっていい。工夫しながら、どれだけ頑張れるか。

夢よりも、食べていくために仕事を選び、日本一を目指した

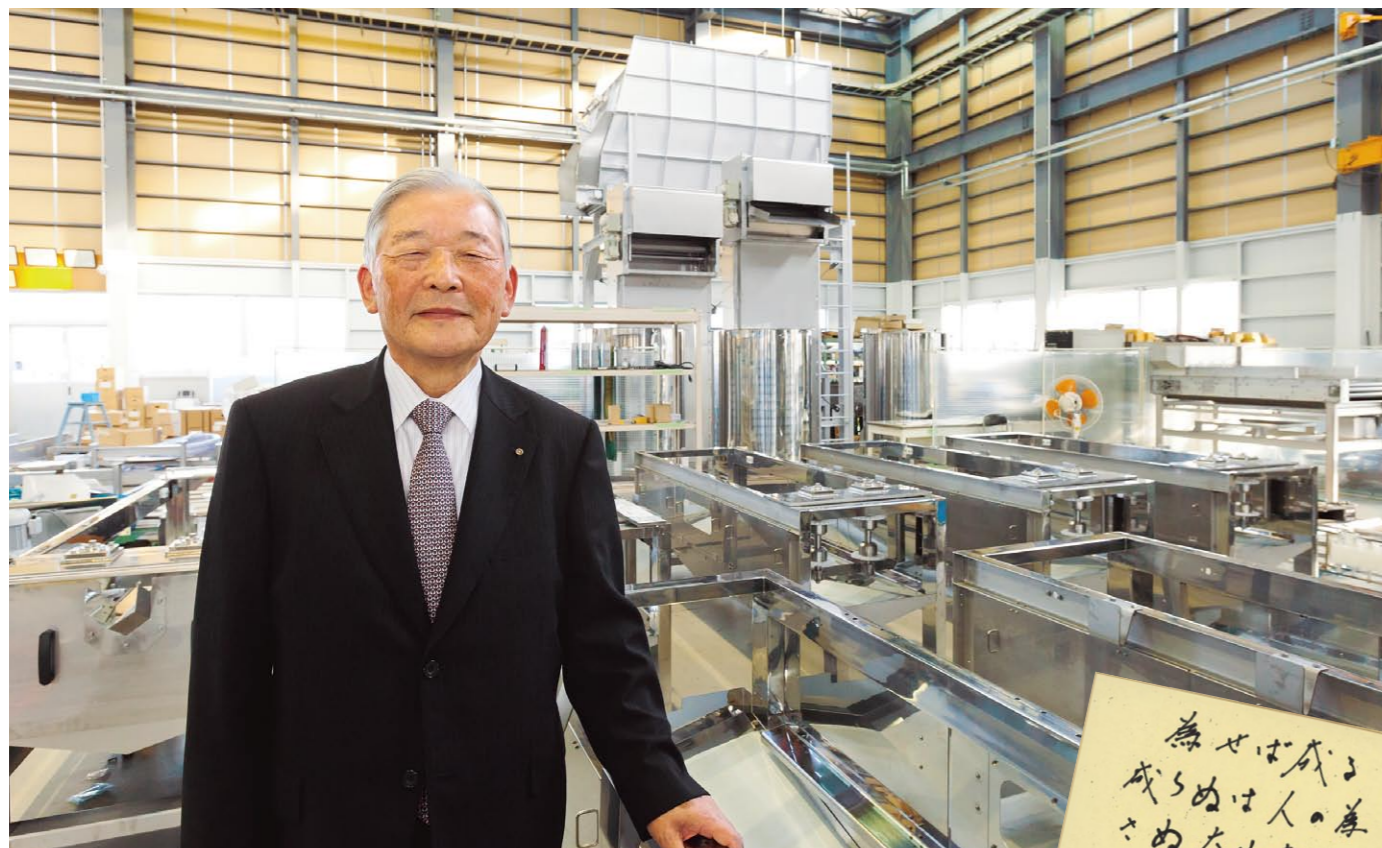
両親を早くに亡くしたため、中学を出てすぐ働くつもりが、祖母のすすめで考え直し、商業高校へ。どうやって生活するかだけを考えていました。学問に励み、孫の代には世に出られるように三世代計画まで立てたのを覚えています。

卒業後は中小企業向けの金融機関である、商工中金に就職しました。現地採用としては異例の出世をしましたが、順風だったわけではありません。融資の仕事はさせてもらえず、庶務で下積みをして30歳ぐらいまで続け、辞めたくなくて1週間休んだことも。いっそ日本一の庶務係になってやると、社の規定集を読み通しました。通信教育も受け、伝票整理を徹底するなどして全国の支店で知られる存在に。やがて希望していた融資も任されました。そうなれたのは、「工夫したから」です。前例に従わず、人がやらないことを考え、実行してきた成果です。

人を育てる環境づくり、新分野での開発にも挑戦

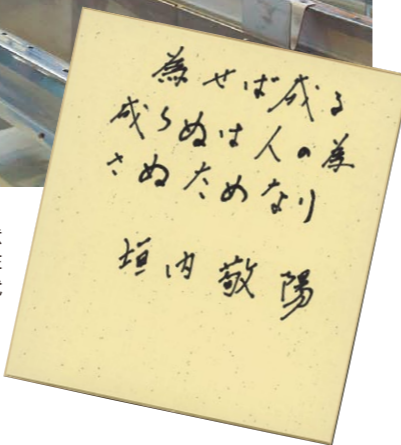
そして1992年、高知のエジソンと呼ばれた叔父・垣内保夫が創業した会社の跡を継ぐため、退職して高知へ帰りました。建設機械などの受注生産が業務の基本ですが、3～4年前からは、地産地消をさらに進め、高知が必要とするものづくりへと多角化を図っています。企業の個性となる開発への投資と収入とのバランスを取っています。

私が経営者になれたのは、前職で日本各地で勤務し、人の話を聞いてきたおかげだと思いますし、ビジネス界は天才でなくてもできると思います。成功するかどうかは、いかにギブアップせず、頑張れるか。今、垣内の生産技術が評価されていますが、企業風土を創り、学歴重視でなく「その他大勢組」がレベルアップした結果です。必要なのは希望をもてる環境、教育のチャンス。中学生にも先生方にも、世間を広く見てほしいですね。



(株)垣内の仕上げ工場にて。創業者の志を受け継ぎ、企業としての地盤を固めて、技術者集団を育てています。

目標を実現するためには、強い意志が欠かせません。米沢藩(現在の山形県)を治めた上杉家十代藩主、上杉鷹山の名言です。

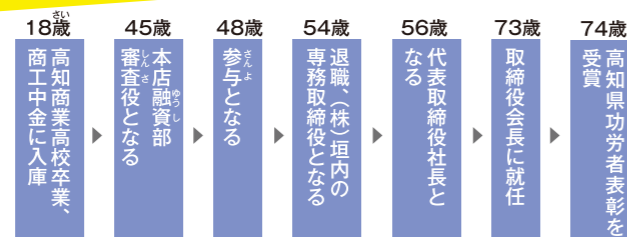


プロフィール

かきうち たかはる

介良村立中学校(現・高知市)、高知商業高校卒。商工中金に勤務して理事付部長まで出世した後、退職してUターン。叔父の経営する(株)垣内の経営者に転身し、製造企業としての基盤を強化。現在は会長職。

垣内さんの人生年表



用語解説 融資／個人や企業などに資金を融通すること。金融機関では、最も利益を上げる業務であるとともに大きなリスクも伴うことから、特に責任のある仕事とされています。庶務／種々雑多な事務作業のこと。一般的に、企業などでは社内設備や備品の管理、資材の購買などを担当する部署となります。

チェックポイント 身の回りの地産地消を調べてみよう ※高知県では「地産外産」にも力を入れているよ!

未来を動かす仕事

02 経済分野 [商工・建設・運輸]

かわむら よしふみ 川村 純史さん

協同組合 木星会 代表理事

日本一人口が少ない村、大川村へUターンして30年になる川村さん。地域の素材に着目して、スギの木などから木工品を製作してきました。森の再生や心の浄化を願い、人の交流にも力を注いでいます。



左/高知市にある、どんぐり共和国のお店。右/清流に面した木星館は家具などの展示場兼、交流の場でもあります。

未来は動かすもの



生まれた場所で、仕事がしたい。 地元にあるスギ材でシンプルに提案。

山に捨てられていた、
スギのゴン切れが椅子に変身!

建築を学んでいた大学4年の時、実習先で、芸術家の岡本太郎さんと出会いました。「これからはデザインの仕事が主流になるよ」と言われて刺激され、大阪でディスプレイデザインの会社へ就職したのです。ファッションや食器など人気ブランドの売り場を手がけ、手応えを感じていました。

やがて高知市へ戻り、店舗デザインの会社へ再就職。好景気に乗って多忙な日々を送った後、故郷の大川村へ帰ってきました。でも、山の仕事をしても、デザインの面白さが忘れられません。山の斜面に生えたスギは根元が曲がっていて、「ゴン切れ」と呼ばれます。それが川や道ばたにゴロゴロ捨てられていて、ふっと椅子に見えたんです。チェーンソーで切ったら椅子ができて、それが木星会の始まりです。そうして作ったスギの丸太や板などの製品が、大手の量販店を通じて、一躍、全国へ出るようになりました。

人との出会いが創造を刺激、
大きな試練に森の再生を重ねて

2004年のゲリラ豪雨で、私たちも村も、大きな被害を受けました。道路は30カ所近く寸断され、泥が流れ込んで機械も車も駄目になり、すべて見る影もない状態でした。1年もの間、仕事はできず、片付けばかり。再開後は、東京へ営業に行くのをやめて、リピーターの仕事をていねいに受け、少人数で提案していくというスタイルに変えました。

尊敬する人たちとの出会いに、ずっと刺激ももらってきたと思います。ものづくりで行き詰まったことはなくて、不思議とアイデアは尽きません。これからやりたいのは、10年以上温めている夢。カナダで生まれた、気球で山の材木を運ぶ、エコツーリズムと合わせた事業です。そして大川村は四国の水がめ、早明浦ダムの水源。100年先のため、枯れた谷からも再び水が出るようにと願い、有志で植樹や間伐をして、山林の状態をデータ化しています。



(協)木星会が内装を手がけている、大川村内のどんぐり共和国にて(スタジオジブリ関係のグッズ販売店)。

川村さん自筆のメッセージ。どんな未来も、まずは心に思うことから始まるという信念をもっています。

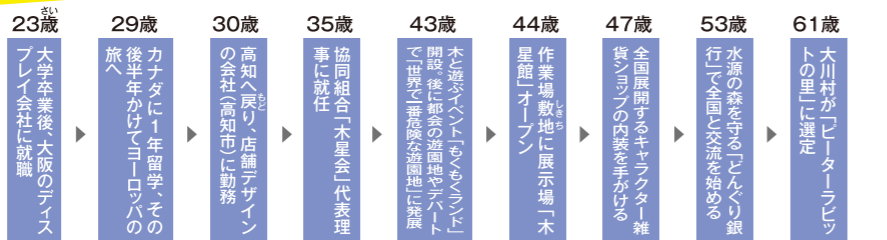


プロフィール

かわむら よしふみ

大川村出身、近畿大学理工学部建築学科卒。大阪府や高知市で店舗関係のデザイナーを経て、大川村にUターン。木工製品を作る(協)木星会を立ち上げ、人工林と自然林のバランスなど、山の環境を回復する活動にも取り組んでいる。

川村さんの人生年表



用語解説 量販店/大手スーパーマーケットや大型専門店など、大量に商品を販売する小売店。家電製品、衣料品、カー用品など特定の分野で全国展開するチェーン店も多く見られます。エコツーリズム/自然環境や歴史文化など地域固有の魅力や、地域ぐるみで観光客に伝えることによって、その価値や大切さが理解され、環境保全につながっていく取り組みのこと。

中学生の頃になりたかった職業は?

大工さん。かつては村に白滝鉱山があって、大工さんもいました。作るのを見て、自分でも板切れで遊ぶのが面白くて。

仕事上の大きな転換点は?

ゲリラ豪雨に見舞われ、1年間再起不能となったこと。そこから仕事のやり方も変化しました。

これから実現したい夢や目標は?

山で伐採した材木を、気球を使って集める仕組みです。この方法はカナダで始まったもので、視察にも行きました。大川村でエコツーリズムと一緒に事業を実現したいと考えています。

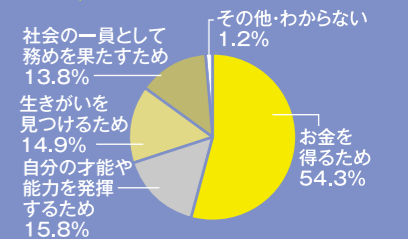
社 会はさまざまな分野での経済活動によってなっています。人間の身体にたとえれば、栄養分を全身に運ぶ血液のような役割をしているといえるでしょう。血液が若さを保てば血管も若く元気なように、経済がうまく循環していけば、社会全体が活発になります。商業や流通、運輸といった仕事は、常に時代の変化にさらされている一方、成長できるダイナミックな一面を持っています。社会に貢献する大企業も、最初は小さな一歩から始まります。それは若い世代の情熱から始まるのです。未来をも動かすやりがいのある仕事を、目指してみませんか。



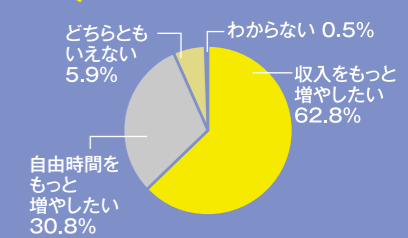
何のために働くの?

働く人へのアンケート (20~29歳)

Q あなたが働く目的は何ですか?



Q 収入と自由時間、増やしたい?



※2011年「国民生活に関する調査」内閣府

文化的分野 [文化・スポーツ・観光・環境]^{かんきょう} 未来につなぐ仕事



文化
スポーツ

観光

環境



高知県にはオリジナルがいっぱい。 自分を表現して、人と人がつながる喜びを。

まんが王国^{かか}の高知県。数多くの漫画家や作家を輩出してきました。郷土愛と反骨心、ユーモアがのぞく個性的な作品が特徴です。スポーツでは野球王国として甲子園の歴史に名を刻んできました。また、森と多雨の気候に恵まれた高知の自慢は清流。四万十川や仁淀川などは日本を代表するふるさとの風景となりました。自然環境と人情、食の豊かさを生かしたエコツーリズムも年々充実しています。そして県内最大のイベントといえば、人が資源のよさこい祭りです。高知から全国各地へ次々と広まって、全国のチームが本家の高知を訪れ、交流しています。



どんな仕事・職場があるの？

学芸員 博物館で働く国家資格をもった専門的職員で、社会教育も担当します。	アーティスト 美術家や音楽家など、さまざまな芸術分野で自己表現をします。	スポーツ選手 プロ選手と、企業などの実業団に所属するアマチュア選手があります。	地域の観光施設 地域の魅力をアピールする体験型観光が注目されています。
図書館司書 図書館で資料の収集や提供などを行う専門的職員で、国家資格もあります。	著述業 文芸作家やライター、漫画家など、執筆業全般を指します。	スポーツトレーナー プロ・アマのスポーツ選手をトレーニングし、サポートします。	海外ボランティア 青年海外協力隊員は日本政府の支援で、外国に赴任して活動しています。
出版メディア 新聞や雑誌、書籍などの活字印刷物を制作・発行します。	広告制作 営業とクリエイターが連携し、テレビ、新聞、ラジオなどで展開します。	ウェディングプランナー 企画会社や結婚式場などに所属し、結婚式を総合的にプランニングします。	環境コンサルタント 主に官公庁からの依頼で環境データを収集し分析します。
放送メディア テレビやラジオなどの放送を担い、ローカル局も健闘しています。	グラフィックデザイナー 商業美術の中で、主に平面での視覚的な表現を手がけます。	ツアーコンダクター 旅行会社や派遣会社に所属する添乗員で、観光地などを案内します。	環境調査 水・土・大気・生態系など多様な環境データを調査する仕事です。
映像メディア テレビ番組やCM、映画、ゲームなど、映像を主体にしたメディアです。	伝統技能 特定の芸能や技術など、後継者として後世に伝える役割もあります。	ホテルフロント 宿泊以外にもさまざまな対応が求められる、ホテルの顔です。	新エネルギー関連 太陽・水・風など自然を利用した再生可能エネルギー分野です。

※この他にもどんな仕事・職場があるのか調べてみよう。

各教科等での学習ワンポイントアドバイス

- 文化の伝統を継承し、新しい文化を創造していくにはどのようなことが重要かを考えよう**
 [中学3年 | 社会 | 公民的分野 私たちと現代社会]
- 商品のパッケージデザインを制作して、郷土の良さを伝えよう**
 [中学2~3年 | 美術 | 表現]
- レポーターになって高知の観光スポットを紹介しよう**
 [中学1~3年 | 国語 | A話すこと・聞くこと]
- 道徳内容項目3-(3) 生きる喜び(弱さ・難さの克服)**

アナウンサーになるには？

テレビ局やラジオ局に勤務し、各種の番組に登場するアナウンサー。報道機関の採用試験を受けて就職し、後にフリーになる場合もあります。

中学校 → 高等学校 → 大学短期大学専門学校 → 各報道機関の採用試験 → 報道機関に勤務(テレビ局・ラジオ局など)

文化的分野 [文化・スポーツ・観光・環境]

未来につなぐデザイン



文化 スポーツ



まんが王国、高知
 県出身の漫画家45人
 やなせたかしさん、西原理恵子さん、
 くさかり樹さん、村岡マサヒロさんほか
 「フクちゃん」の作家・横山隆一さんから始
 まり、ビッグネーム続出。ユーモアのきいた
 4コマ漫画や短編
 が高知のお家芸
 で、多数のプロを
 輩出しています。
 毎年夏には高校生の
 「まんが甲子園」
 も開催しています。



やなせたかしさん

土佐の伝統産業 職人技と郷土色が光る世界



●土佐和紙
 千年の歴史をもち、土佐
 伝統帖紙に代表される薄
 紙が特徴で、県内初の人
 間国宝となった職人さん
 も。いの町や土佐市が主
 な産地です。



●土佐打刃物
 戦国時代末期に始まった
 とされ、ナタやノコギリな
 ど、山林で使う刃物が発
 達しました。現在は包丁
 が中心です。香美市が主
 な産地です。



●土佐珊瑚
 江戸時代末期に土佐沖の
 深海から珊瑚が揚がり、
 珊瑚漁が始まりました。土
 佐の宝珊瑚は世界有数の
 品質で、輸出もされて
 います。

写真提供/高知サンコ工房

伝統的な産業いろいろ

土佐瓦・土佐古代塗・土佐漆喰・土佐麻・
 竹細工・フラフ・土佐硯・陶芸

高知は野球王国!

強豪校が多い四国勢の中でも、
 高知県の球児たちは歴代甲子園
 で輝かしい成績を残しています。

●甲子園の通算勝率ランキング

選抜高校野球大会で高知県の勝率 6割1分8厘で **1位**
 高知県の甲子園通算成績勝率 6割1分5厘で **2位**
※朝日新聞ほか調べ(2012)

めざせ
 甲子園のヒーロー

観光



仁淀川

1 「食」が観光資源、 全国No.1

旅行雑誌の調査によると、宿泊して「地元
 ならではのおいしい食べ物が多かった」ラン
 キングで、高知県が2010年から3年連
 続で首位を独走中です。

※リクルート「じゃらん宿泊旅行調査2012」



日曜日

街路市と産直市パラダイス

農産物や海産物が観光資源に
 日曜市は、江戸時代から続く歴史も規模
 も日本一の街路市。近年では県内各地
 で生産者の顔が見える直販形式の店が
 増え、観光客にも利用されています。



高知観光の玄関口・旅の窓口となる「こうち旅広場」の三志士像

環境



日本一の清流、 豊かな自然が宝物

仁淀川・四万十川など清流の多い高知県。また2011
 年には、地質を含めた地域の観光資源を楽しむ室戸
 ジオパークが世界ジオパークに認定されました。

【仁淀川データ】

・全国1級河川平均水質ランキング(2010年) **1位**
 ・全国1級河川夏の水遊び利用者数(2006年) **1位**198人/km
 (国交省直轄管理区域内)
※国土交通省「河川空間利用実態調査」



室戸ジオパーク



2012年の
 「第59回よさこい祭り」

**よさこい経済効果、
85億円**

過去最多の197チームが参加して熱演しました。
 高知が発祥の踊る祭典「よさこい」は、北海道の
 YOSAKOIソーラン祭りはじめ、全国各地へ広
 がっています。

※よさこい祭振興会調べ(2012)



高知県ってどんなところ?

気候は温暖で雨が多く、高湿度。標高
 1,500メートル級の山岳と太平洋に面し
 た長い海岸線をもつ、山と海の国です。

面積/約7,100km² 全国の1.91%
 人口/約76万人 全国45位
 年間平均気温/17.5℃ 全国4位
 年間日照時間/2,137時間 全国2位
 年間降水量/2,063ミリ 全国6位

※高知県「県勢の主要指標」(2009-2011)



※メガソーラー(高知市瀬戸)
 写真提供/荒川電工株式会社

再生可能エネルギー

太陽や風、水を利用して発電

高知県は日照時間が全国でも上位で、太陽光
 太陽熱発電に向いています。また、山間部の地
 形を生かし、四国最大の発電能力をもつ揚水発
 電所を設置しています。

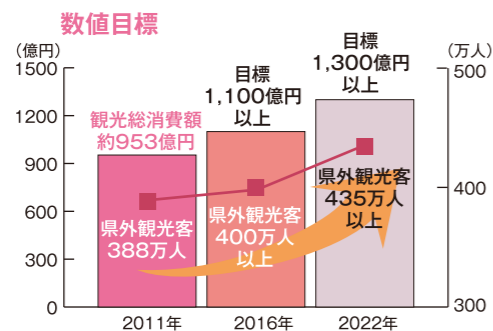
観光立県をめざす、県の未来デザイン

ビジョン
 地域の魅力が人を誘う、世界
 に通じる観光産業

さらなる飛躍へのポイント

3日以上滞在できる質の高い
 観光地づくり・県内交通アク
 セスの充実など

※第2期高知県産業振興計画より



この人がいたから、
 なるほど高知の偉人

「坂本龍馬」

人のネットワークを最大限に活用し、日本を変えた男

太平洋を眺める桂浜の龍馬像は、
 龍馬を慕う青年達のカンパによって建
 てられました。幕末の土佐に侍として
 生まれた坂本龍馬(1835~1867)
 は、地位も権力ももたず、理想のままに、
 全国之力ある藩や志士たちを結びつけ、
 世の中の仕組みを変えた人です。仲の悪
 かった薩摩と長州は龍馬の

働きかけで薩長同盟を締結し、倒幕
 に向けての大きな勢力となります。し
 かし、新しい国を夢見ながら明治維新
 直前に33歳の若さで暗殺されてしま
 いました。彼の残した功績や言葉から
 は、いつの時代でも青年達の心を励ま
 し続ける、人間としての器の大き
 さが伝わってきます。



龍馬の銅像が太平洋を向いて建
 つ桂浜。世界の海へ貿易に出ると
 いう夢は、高知から始まりました。
 ※肖像写真/
 高知県立坂本龍馬記念館所蔵

未来につなぐ仕事

01 文化的分野 [文化・スポーツ・観光・環境]

ふくなが ゆういち
福永 祐一さん
きしゅ
騎手



JRA(日本中央競馬会)栗東所属の騎手。高知市出身で現役時代、天才騎手と呼ばれた福永洋一氏を父にもち、父の故郷への思いから高知競馬で「福永洋一記念」を毎年開催、地方競馬の活性化にも貢献しています。



JRA栗東トレーニングセンターにて(滋賀県栗東市)。

競馬は勝負の世界。ましてや馬が相手。レースに向けて、「やれるだけのことをしたら結果は天に任せて」。そんなある種楽天的な思考も騎手には必要。

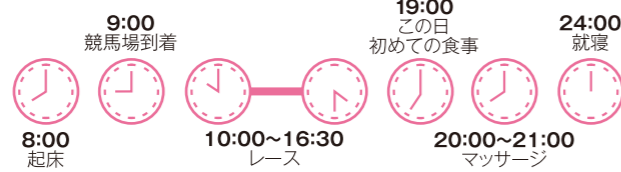


プロフィール

ふくなが ゆういち

1976年滋賀県生まれ。デビュー戦で2連勝をあげ、JRA賞最多勝利新人騎手を獲得。その後、落馬による左腎臓摘出という困難を乗り越え数々のGIレースを制し、2011年にはJRA賞最高勝率騎手に、海外のレースでも活躍中。

福永さんのある1日(毎週土・日)



オンタイム 週に2日は馬の調教とトレーニング、土日はレース。それ以外にも競馬関連イベントや、馬主さんとの会合などで超多忙。

オフタイム 完全オフは月に2回程度で、楽しみは映画やショッピング。でも実は「趣味は仕事!」というほど、毎週レースが待ち遠しい。



2012年、尾崎正直高知県知事から県の観光特使に任命。

本当に必要なのは、つらいだけの努力じゃない。努力を楽しむこと!

まずは一番夢中になれること、得意なことを磨いて

父は有名な騎手だったけど、元々僕は競馬に全く興味がなくて乗馬をやったこともなかったんです。騎手になりたいと思ったきっかけは、隣に住んでいた武豊騎手の影響。毎週のようにスポーツ紙の一面を飾る姿を見て「あんな風になりたいなあ」って憧れました。「有名になって女の子にモテたい!」という気持ちも少しはあったかもしれませんが、「騎手になりたい」という思いが確かなものになったのは、中学を卒業して競馬学校に入ってから。入ってみて初めて、夢中になれるものや将来の目標を見つけたわけですが、それでも全く問題はなかったですよ。むしろ仕事をする上で大切なのは、楽しんでできるかどうか。楽しんでさえいれば努力も苦になりません。まずは、自分が夢中になれること、得意なことを磨いて、そこから結び付く仕事を探すというもひとつの方法だと思います。

周りの話をよく聞き、自分なりの方法論を見つけよう

学生時代から「年上の人話を聞く」ことを意識的にしてきました。色々な経験をされている分ためになる話が聞けるし、的確なアドバイスがもらえることも多いです。さらにおとなになってからは「成功した人」と「失敗した人」、両方の人から話を聞くようになりました。騎手の仕事はただ一生懸命やっていてもダメで、ポイントがずれているとうまくいかない。だから双方の話を聞くことで、失敗しない成功のコツを学ぶのです。もちろん勉強も頑張りましたよ。よく「何のために勉強するの?」っていう子がいるけど、勉強は「頭の使い方を鍛えるため」にするんじゃないかな。どんな仕事でもその都度目標を立て、実現するには何をすべきか、今の自分に足りないものは何か、そうやって考えながらやるのがとても大切。勉強でも自分に合った方法を見つける練習をしておくと、将来きっと役に立つと思います。

騎手になるのに必要なことは?

小柄で体重が軽いこと。小さいのがコンプレックスな子はぜひ! 朝が早いので、起きられない子はダメ。

挫折を感じた時、どう乗り越えた?

周りの方のアドバイスもあり、これまでのやり方を変えたら結果がでてきた。自分で限界を決めないことが大切。

騎手のやりがい、仕事としての魅力は?

レースで勝利し、10万人以上の歓声を独り占めできた時は最高! 落馬やケガなどリスクはつきものながら報酬の大きさは魅力。補償も安定しており、競馬学校を卒業すれば馬に携わる仕事に高確率で就けるといふ利点も。



【珊瑚加工】の仕事

にしもり ゆりこ
西森 祐里子さん

温もり伝わる珊瑚の魅力を若い世代へも広めていきたい。

祖父も父も珊瑚加工の職人で、幼い頃から珊瑚と触れ合ってきました。珊瑚は他の宝石に比べるとキラキラとした輝きはあきませんが、どこどなく温かさがあり、人の優しさや思いを伝えてくれるような気がして、私は大好きです。

珊瑚の加工にはとても気を遣います。削りすぎるとバランスが崩れるので、細かいデザインになると特に集中力が必要です。でも、加工以上に難しいのは「販売」かもしれません。珊瑚は「ご年配者のもの」や「高級品」というイメージが強いのが現状。私は、若い世代も気軽に身につけられる珊瑚アクセサリーを作ることが目標なので、街を歩いている若者を見て「あの洋服にはこんなデザインが似合うかも」と考えるようにしています。いつか小さくてもよいので自分のお店をもつことが夢。そこから珊瑚の魅力を発信していきたいです。

◎プロフィール | にしもり ゆりこ

1982年高知県生まれ。祖父が珊瑚の加工・販売を行う「西森珊瑚」を創業。子どもの頃から珊瑚に囲まれた生活を送り、20歳から本格的な珊瑚加工の技術を学ぶ。自身のブランドを立ち上げ、若者向け珊瑚アクセサリーを作製中。

こんにちは先輩!

未来につなぐ仕事

02

文化的分野 [文化・スポーツ・観光・環境]

かんきょう



むらおか 村岡 マサヒロ さん

まんが か 漫画家

高知新聞の4コマ漫画「きんこん土佐日記」作者。ほのぼのとした日常の風景に独特のユーモアセンスを効かせた作風が、多くのファンをひきつけています。また、地域のイベントに参加したり、個展を開催したりするなど多方面で活躍しています。



いの町出身の村岡さん。祖父母たちと同居していた自宅に今も暮らし、制作に励んでいます。

嫌な出来事も楽しい経験も、見方を変えることでネタにできる! 人生も同じ。マイナスだと思ってる環境も、未来のプラスにつなげることができるはず。



プロフィール

むらおか まさひろ

1976年高知県生まれ。高知西高校、国際デザインビューティーカレッジ卒業。2000年に雑誌ヤングチャンピオンで漫画家デビュー。2004年4月より高知新聞夕刊にて土佐弁4コマ「きんこん土佐日記」を連載中。2013年1月現在、単行本は8巻まで発売。

村岡さんのある1日



オンタイム

村岡さんの漫画のネタは、高知県の日常風景。散歩中やスーパーでの買い物中に起こる偶発的な出来事もネタになるため、つねにメモ帳を持ち歩いて書き込んでいます。

オフタイム

就寝前にはホラー映画を鑑賞。ホラー映画の魅力は、多くの人に受け入れられない内容だからこそ、アイデアにあふれていて、作り手のパワーが感じられるから。批判を跳ね返す精神が、村岡さんのネタづくりの活力になっています。

チェックポイント 漫画とつながる仕事を調べてみよう。次にあける言葉をキーワードとして調べてみよう。(編集・作家・書店・画材・印刷など)



左/祖父からもらったペン軸を今も大切に使っている。右/シュールな笑いが詰まった、村岡さんの作品。



高知を誇りに思い、これからも自分なりの方法で人を楽しませたい。

好きだった絵に関わる道へでも、実は漫画が嫌いだった!

子どものころから絵が好きで、暇さえあれば絵を描いていました。漫画に興味をもったのは、小学生のとき。国語の教科書に載っていたお話を漫画にして先生に見せたんです。先生がそれをみんなに配ってくれました。そのとき、自分が作ったものを人に見せる喜びを初めて知りました。

中学・高校のときは、将来について何も考えていませんでした。美術は好きでしたが、僕の家は雑誌を買うこと読むことが禁止されていたので、当時の流行の漫画についていけず、逆に漫画が嫌いになっていったんです。でも流行りを知らなかったからこそ、オリジナルの絵を描くようになり、自分で面白いものを作る楽しさに目覚めました。さらに、高校卒業後に進学した専門学校では、デザインの基礎を学び、グラフィックデザインの広い世界を知りました。自分の存在を生かしたい、自分を表現できる仕事が生かしたいと思うようになったのは、そのころです。

高知で育ったからこそいまの自分や作品がある

漫画家としての転機は二つあります。一つは、一度就職した会社を辞めて上京し、20代前半で高知に戻ってきたとき。何もできていない自分に気が付き、生活手段として必死に作品を描くようになりました。そして二つ目が「きんこん土佐日記」です。表現に決まりなんてない。土佐弁を使った4コマ漫画でいけると思い、すぐ実行に移しました。

漫画家としては遅いデビューですが、生きてきた環境はどんな仕事の糧にもなるものと思っています。たとえば僕は、ほかの漫画を知らなかったからこそ、オリジナルの漫画を描くようになりました。昔は高知が嫌いで上京しましたが、今は高知にいるからこそ、土佐弁や高知の日常を生かして「きんこん土佐日記」を描くことができています。そういう意味では、高知で育ってきたことが僕の財産です。これからも自分のやり方で表現を続け、人に喜んでほしいと思っています。

中学時代の思い出は?

消極的な学生だった。でも乗り気ではなかった生徒会の経験が今の仕事に生きているから、何でもやってみることが大事!

好きな言葉は?

根本敬さんの「でも、やるんだよ!」。人生どう転ぶが分からない。でも自分の経験や状況を生かすも生かさないも、自分次第だと思う。

中学生へのメッセージは?

人生はとぎれとぎれではなく、つながっていくものだと思う。どんな環境も否定せず、自分の立場に誇りをもって歩いてほしい。

未来はつなぐもの



自己表現をしたい! 芸術的な活動をして、それが職業になれば、素晴らしいことです。自分自身の可能性を、どこまでも試してみたいという欲求が、私たちにはあります。創造的な仕事をする人たちは、社会に生きる多くの人々の思いを代弁し、あるいは刺激する、魅力的な存在です。もちろん、そのためには才能や努力が必要。注目され、憧れる人が多い仕事ですが、一生続けていくためには、生活習慣に気をつけ、人一倍の努力や忍耐も必要となります。インターネットや交通網が発達した現在では、高知県に住んでいても、遠く離れた土地との仕事ができるようになりました。



偉人の名言にふれてみよう

●ダーウィンの言葉

「最も強い者が生き残るのではなく、最も賢い者が生き延びるのではない。唯一生き残ることができるのは、変化できる者である。」

※チャールズ・ダーウィン(1809~1882) イギリスの自然科学者、地質学者、生物学者。「進化論」の提唱者として知られる。

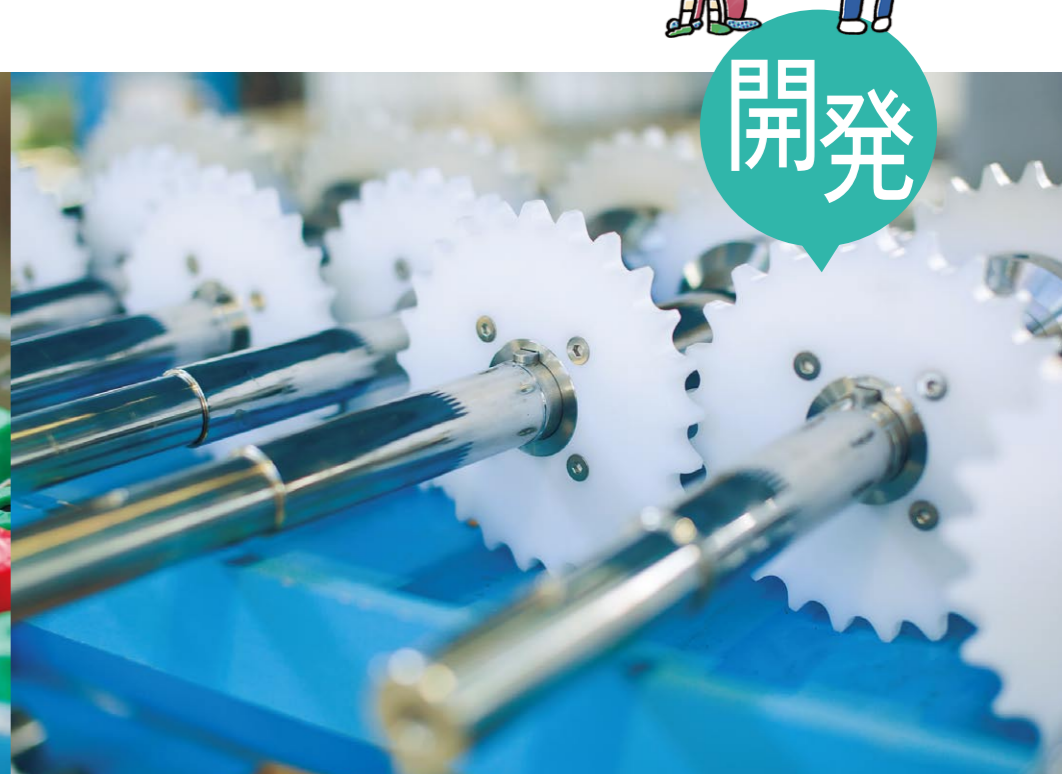
●ジョン・ワスビリッツ

「旺盛なチャレンジ精神をもつ」「大事な場面で、自分で決断し、結果を他人のせいにはしない」「決してあきらめない」

※中浜万次郎(1827~1898) 現在の土佐清水市に生まれ、アメリカへ漂流したのち帰国。幕末の開国を前に活躍。あしずり港 海の道の駅「万次郎資料館」より

学術分野 [教育・研究・開発]

未来を育める仕事



高知県の未来を育てる人になる。 科学者にとって、研究とは一生を捧げる夢。

人は、育てられて初めて、社会人となります。教育に関わる仕事、そして、じっくりと論理的思考で取り組む研究や開発の仕事。いずれも、明日すぐ結果が出るわけではありません。それでも、いつか誰かの役に立つ、社会そのものを育てる役割を確かに担っています。産業基盤が弱いといわれる高知県にとって、教育者や研究者の充実こそ、未来への大切な社会的投資なのです。いわば、縁の下の力持ち。社会の役に立ちたいという思いをもって、存分に学び、その力を教育や研究の分野で生かしてみませんか。



どんな仕事・職場があるの？

保育士・幼稚園教諭 国家資格で、勤務先は保育所や幼稚園、認定こども園、児童福祉施設などです。	短期大学教員 教授・准教授・講師・助教・助手などの総称で、9割以上が私立です。	研究医 患者を診る臨床医と違い、専門テーマの研究を行う医師です。	心理学研究者 基礎・臨床・応用分野があり、カウンセラーは臨床心理学の分野です。
小学校教諭 小学校の学習指導要領に沿って、教科等の指導をします。	大学教員 教授・准教授・講師・助教・助手などの総称です。研究専門職もあります。	新薬の開発研究 新薬が認可されるまで、開発から臨床試験などに関わる研究です。	社会学研究者 人間社会の集団と個人の関係を研究する、幅広い分野です。
中学校教諭 中学校の学習指導要領に沿って、教科等の指導をします。	塾・予備校講師 専門分野を教えることに専念し、合格率によって評価されます。	研究者 博士号を取得する割合が高く、大学や研究機関、企業などに勤務します。	地震学者 地学や物理学を基礎に、計測データなどから地震を調査・研究します。
高等学校教諭 専門の教科を指導し、心身ともに大きく成長する子どもたちを見守ります。	日本語学校講師 日本で留学している外国人に、日本語や文化などを教えます。	言語学者 語学力を生かして、世界各地の言語から研究対象を研究しています。	海洋学研究者 海洋の環境や利用方法などを研究します。大学では海洋学部系です。
専門学校講師 専門分野の実務や資格取得などを指導する教育者です。	職業訓練指導員 ハローワークなどで求職者や在職者のスキルアップを指導します。	数学研究者 理論研究の純粋数学と、コンピュータを駆使する応用数学があります。	弁理士 特許や商標登録の申請実務など、知的財産権をサポートします。

※この他にもどんな仕事・職場があるのか調べてみよう。

各教科等での学習ワンポイントアドバイス

- 校庭を深く掘ると何がでてくるか、周辺のビルを建てたときに採取したボーリング資料などを観察して、身近な地域との関わりについて考えよう**
[中学1年 | 理科 | 地層の重なりと過去の様子]
- 世界的に増大するエネルギー消費に対応するために、どんな取り組みがなされているのか考えよう**
[中学3年 | 社会 | 公的の分野 | 私たちと国際社会の諸課題]
- 人の役に立つ仕事について調べて報告しよう**
[中学1~3年 | 国語 | A話すこと・聞くこと]
- 道徳内容項目4-(5) 勤労の尊さ(公共の福祉のために尽くす)**

みらいスイッチ 小学校の先生になるには？

小学校の教諭(先生)は教員免許状が必要です。教職課程のある大学などで取得できます。公立小中学校は都道府県の採用審査があり、私立小中学校は学校ごとに採用しています。



学術分野 [教育・研究・開発]

未来を育めるデータ



教育

1 小・中学校の数、全国No.1

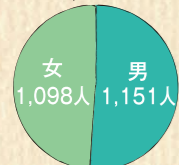
児童生徒10万人当たりの学校数
小学校数 691.8校 / 中学校数 663.3校

面積が広くて人口がまばらなため、
学校の数が多くなっています。

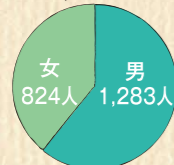
※文部科学省「学校基本調査報告書」(2011)



中学校の教員
2,249人



高校の教員
2,107人



学校の先生、男女共同参画は?

男女が社会で対等に働いたり活動したりできる機会をもち、その責任も対等に負っていくとする、男女共同参画社会。学校という場所を働く側から見れば、一般的に民間企業よりも共同参画が進んでいるといえます。

※高知県統計課「学校基本調査」(2011)

研究 開発



標本はシートで保存します。

植物王国、高知の研究施設

高知県立牧野植物園のハーバリウム(標本室)

植物の標本約24万点を分類・所蔵しており、必要に応じ研究できる国内屈指の研究施設です。牧野富太郎博士が収集した標本や、高知県をはじめ海外から収集した標本も多数。また、分類や保全、生態学、資源植物の研究に活用されています。

※県立牧野植物園調べ(2013年1月現在)



機械メーカーの開発力

振動・騒音公害をなくした建設機械



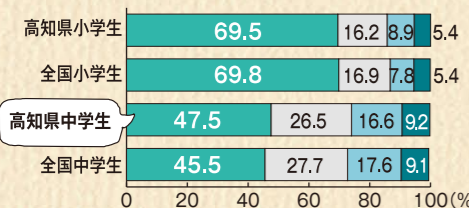
オリジナルの技術と、他がまねのできない分野でトップに立つのが、高知のいごっそうエンジニア。高知の企業が、建設現場の振動・騒音をなくそうと開発した建設機械は、38年にわたる世界のロングセラーです。

左/株式会社技研製作所のサイレントバイラー(油圧式杭圧入引抜機)は国内だけでなく世界の建設工事、土木工事で活躍しています。

全国学力・学習状況調査

その1 ● 将来の夢や目標をもっている? 今の自分を見つめることで、見えてくる

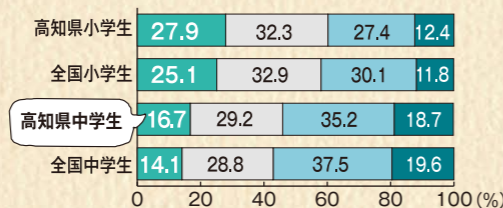
夢や目標をもつと答えた中学生の割合は、全国とほぼ同じ。今から自分の生き方を考えて、将来設計や目標を設定しましょう。



■ 当てはまる □ どちらかといえば、当てはまる □ どちらかといえば、当てはまらない ■ 当てはまらない

その2 ● 家庭で計画を立てて勉強している? 予習→授業→復習が大切!

家庭での計画学習を習慣にすれば、成績アップと連動してきます。学習サイクルをしっかり作れば、将来の仕事にも役立つはず。



高校を出てからの進路は?

高校卒業後の就職率
16.3%(1,099人)~
18.4%(1,272人)で推移

2011年の場合、高校卒業後に就職する1,099人のうち高知県内に652人が就職しました。



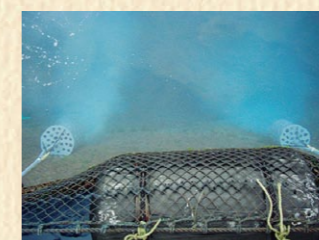
高知で進む、産学官共同研究



スラリーアイスの製造・貯蔵・輸送

シャーベット状の水で魚の鮮度を保持し、水産市場の国際競争力を高める研究です。「ものづくり」による地域活性化への貢献に期待が寄せられています。

[高知工科大学 地域連携機構]



水産業(養殖槽)での活用の様子

マイクロバブル発生機

高知県の基幹産業である農林水産業(第1次産業)分野が主なターゲット。使いやすく高品質なマイクロバブル技術の応用展開を進めています。

[高知工業高等専門学校]



ウコン近縁種の機能性成分に着目した栽培・加工技術の開発

ウコンの有望系統の選抜、栽培技術の確立、加工技術の開発により、高知県産の健康食品開発への基礎資料を提供します。

[高知大学 農学部]



蓄えてもよし、普段食べてもよし、いつでもおいしい災害食

災害時こそ、子どもからお年寄りまで安心して食べられる食事が必要。災害食に関する調査を行い、必要な栄養成分を多く含む災害食を共同開発しています。

[高知県立大学 健康栄養学部]

高知の公立高等学校の紹介

全日制

- 普通科 / 安芸、城山、山田、嶺北、岡豊、高知南、高知追手前、吾北分校、丸の内、小津、高知西、高岡、佐川、窪川、構原、四万十、中村、西土佐分校、清水
- 総合学科 / 室戸、春野、高知東、須崎、宿毛
- 専門学科 / 安芸桜ヶ丘(工業・商業)、高知東工業、高知工業、須崎工業、宿毛工業、山田(商業)、伊野商業、高知商業、高知農業、高知海洋、幡多農業、高知西(英語)、高知南(国際)、高知小津(理数)、高知丸の内(音楽)、高知東(看護)

※学校によって特色があるので先生とも相談しながら詳しく調べてみよう

多部制単位制

- 昼間部普通科 / 中芸、高知北、大方
- 夜間部普通科 / 中芸、高知北、大方

定時制

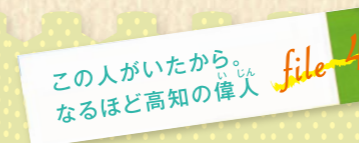
- 普通科 / 室戸、山田、高岡、須崎、佐川、宿毛、清水
- 定時制専門学科 / 高知東工業、高知工業、高知商業

通信制

- 普通科 / 高知北、大方

用語解説

産学官共同研究 / 産業界(民間企業)、学校(教育研究機関)、官公庁(国・地方公共団体)の三者が連携して交流しながら、共通のテーマを研究開発していくこと。そこで得られた成果は、地域産業の発展にも役立てられます。



「牧野富太郎」

日本の植物分類学を開拓し、植物に捧げた94年の生涯

植物学者の牧野富太郎博士(1862~1957)は、幕末に現在の佐川町で生まれました。新種や新品種の命名は約1,500種類以上、収集した標本は約40万枚にのぼります。「牧野日本植物図鑑」など著書も多数残し、日本の植物分類学の基礎を築いた一人です。富太郎は幼少時から植物に興味をもち、

独学で勉強していました。小学校の代用教員になった後、22歳で東京へ出て東京大学の植物学教室に入入りし、日本で初めて新種発表をしました。全国各地への植物採集旅行を愛し、また、明るく社交的な性格から講演も人気がありました。「草を褥に木の根を枕 花と恋して九十年」



富太郎が描いたムジナモの植物図。生態や品種の特徴、細部の形がよくわかります。

※写真/高知県立牧野植物園蔵

未来を育む仕事

01 学術分野 [教育・研究・開発]

みなみ ひろこ 南 裕子 さん

高知県公立大学法人 理事長 高知県立大学・高知短期大学 学長

長年にわたって精神看護学や災害看護学の研究に取り組み、多くの大学で教育にも従事。日本災害看護学会の設立や、日本人で初めて国際看護師協会会長に就任するなど、国内外で保健医療の発展、看護職の地位向上などに尽力しています。



左/フローレンス・ナイチンゲール記章の表彰楯。右/国際看護師協会会長時代、ウガンダにて。



こんにちは
先輩!



【幼稚園教諭】の仕事
小倉知紗さん

子どもたちの 心の変化に そっと寄り添って あげたい。

現在5歳児（年長組）を担当しています。幼稚園の先生というと、子どもと遊んだり世話をしたりする仕事というイメージがあるかもしれませんが、でも実は、遊びやスポーツ、自然体験などさまざまな活動を通して、子どもの心の成長や「生きる力」の基礎を育てることが大事。集団生活の中でお互いを認め合うことや、友だちと協力して物事をやり遂げる喜びを育むことも私たちの役目です。責任の重さも感じますが、子どもたちから学ぶことも多く、毎日楽しくて仕方がないですね。

子どもは大人のように感情をうまく言葉にできず、実は我慢したり無理していることがあります。そんな小さな心の変化も見逃さず、ごく自然に、そっと寄り添えるようになるのが目標です。子どもたち一人一人が「今日も楽しかった!」と、毎日元気に、笑顔で帰るようになってあげたいですね。

◎プロフィール | おくら ちさ

1985年、岡山県で生まれてすぐ高知県へ。中学校の職場体験がきっかけで幼稚園教諭を目指し、高知小津高校卒業後、山陽学園短期大学幼児教育学科へ、2005年、自身が卒業した「みかつき第二幼稚園」の姉妹園「みかつき幼稚園」教諭に。

相手の心を理解し、寄り添いたい。 看護師として、そして教員として——

大やけどをして知った
人のそばに寄り添うということ

看護の道に進んだきっかけは、幼少期に経験した大やけどです。当時は治療法も確立されておらず、痛くて痛くて、でも母に迷惑をかけたくなかったので、必死で泣くのを我慢していました。ある日、病院の待合室でお世話をしてくれる女性の方に会いました。その方が私に「泣いてもいいんだよ」と言ってくれたんです。私はそのとき、初めて涙が止まらなくなりました。私のそばで、私の立場になって寄り添ってくれた女性。彼女のようにになりたい。この思いが、私の看護師としての原点です。

小・中学生のころは、病気やケガで苦しむ人のために働きたいという気持ちと、先生になって子どもに寄り添う仕事がしたいという二つの夢がありました。文学少女でしたから、病になられた方の本もたくさん読みました。そして高校生のとき看護師になろうと決意し、高知女子大学の衛生看護学科に進みました。

海外留学を経て、教員として活動
災害看護の確立にも努める

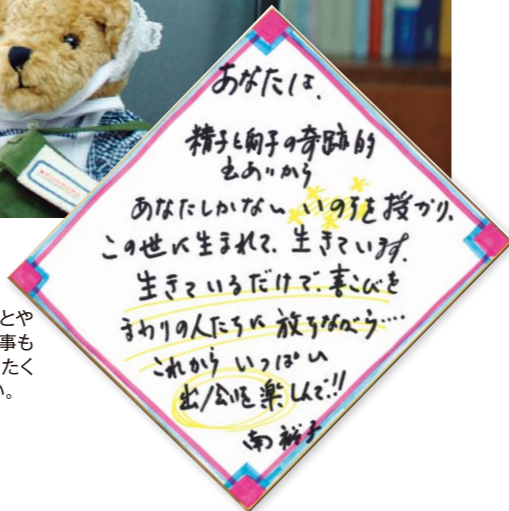
大学卒業後は、神奈川県横浜市の病院で看護師として働いていました。ある朝、重病の患者さんが血圧を測っていた私に「朝ご飯食べてきた?」と聞いてきたことがありました。お寝坊の私に気を遣ってくれたのですね。命にかかわる病気を患っている方が、ナースの私の心をケアしてくれた。この出来事に私は大変衝撃を受けました。そしてもっと勉強をしなければと思い、留学を決意。病気を患った方の心にはどんな変化があるのか、それをどう理解し、どう向き合っていけばいいのか、学びました。

また、私自身も被災した阪神・淡路大震災を機に、災害時の医療や心のケアなど、災害看護学の研究や活動も続けています。教員としては、単に知識や経験を教えるだけでなく、学生の成長過程に寄り添うことを大切にしています。「困っている人に寄り添いたい」。幼少期に感じたこの思いが今も、研究や活動の基本になっています。



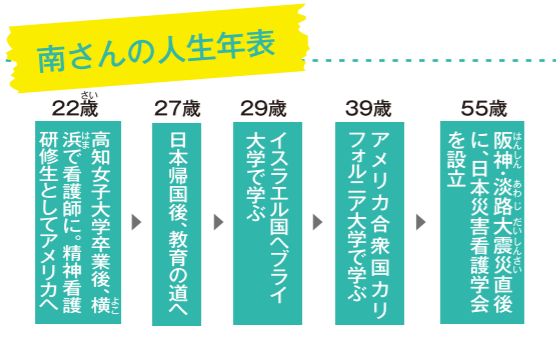
相手の気持ちを理解することが、職業人として大切だと話す南さん。周囲にいる人を包み込むようなお人柄からも、その温かい思いが伝わります。

中学時代は、自分探しのとき。面白いことや好きなこと、ときには辛い思いや出来事もある。すべての体験を大切にしながら、たくさんの人と出会い、歩いていってほしい。



海外留学で 最初のアメリカ留学では、死に直面した患者の精神プロセスを理論的に学ぶ。アメリカで文化の違いを実感し、その後、文化の違いが人の精神面、心の病にどう影響するのか研究。

日本帰国後 数多くの大学で教員や学長を歴任し、海外での学びを教育分野で発揮。さらに精神看護の専門看護師を日本に初めて導入しました。世界各国の顕著な功績のある看護師に授与される世界最高の記章「フローレンス・ナイチンゲール記章」を2011年に受賞。



プロフィール
みなみ ひろこ

高知女子大学を卒業、看護の分野で世界的に活躍。世界133か国が加盟する国際看護師協会での日本人会長に。数多くの大学で教員や学長を歴任。災害看護・教育の分野での功績が高く評価され、看護界世界最高のフローレンス・ナイチンゲール記章を受章。2011年から高知県立大学学長に就任。

用語解説 精神看護学 / 精神の健康の保持や心を病んだ人を理解し、あらゆる人々が心の健康を保ち、その人らしく生活していくための基本的な看護について学ぶ学問のこと。災害看護学 / 災害に関する看護独自の知識や技術を体系的にかつ柔軟に用いるとともに、他の専門分野と協力して、災害の及ぼす生命や健康生活への被害を極力少なくするための活動を展開する学問のこと。

未来を育める仕事

02

学術分野 [教育・研究・開発]

とく やま えい いち 徳山 英一さん

理学博士 高知大学海洋コア総合研究センター センター長

海洋の調査、研究を始めて約40年。超音波によって海底の形や地質を調査し、地球の成り立ちや変動、現在の状況などを解析するとともに、日本の海域に眠る鉱物資源の探索手法の開発に取り組んでいます。



2006年、地中海での探査により、特徴的な海底地形を発見。海底の地図に残る仕事。

未来は育てるもの



知らないことがあるから学びたい。 大切なのは好奇心!

「ぼんやりと思う」ことも一歩
「面白かった」と思える体験も一歩

私の父は医者でした。とても勤勉な人で、身近に「研究」という言葉がありました。中学生のころから生命の起源について興味をもち始め、ぼんやりと「将来は生物化学の研究をする人になりたいなあ」と思っていました。

東京大学を受験するにあたって、生物化学での受験では少し成績が足りないと分かり、地質学を選びました。理科の世界は広く、地質学を入り口にして生物化学の勉強をすることもできると考えました。小学校のころ、先生に川原に連れて行ってもらい、いろいろな石を拾ったことがあります。それが面白かったんです。地学を選んだのは、そんな体験があったからかもしれませんね。

「知りたい!」の連続が研究
楽しむためには基礎の習得を

大学に入学してからは、地球サイエンス一筋。ハンマーを手にリュックを背負い、あちこち旅行しました。土や石を採取しながら、「あそこで見たのとは違うな」という発見をたくさんしました。知識が増えてくると、自ずと分からないこと、知らないことが明らかになってきます。そうすると、もっと知りたくなるんですね。これは分かったけど、こっちは知りたい。そうやってどんどんレベルアップしていくのが研究です。その後、大学院に行ってからフィールドを陸から海に変え、今までずっと海底の砂や石を調べてきました。「研究には根気が必要ですね」と言われますが、違います。面白いからやめられないんですね。

一つ言えることは、「あるレベルまで達しないと面白さが分からない」ということ。スポーツでもそうですが、うまくなって試合ができるようになると楽しくなる。それと同じです。理科の教科書はとてよくできています。これをきちんと理解すれば、かなりのレベルで知識が習得でき、理科が面白くなるはずですよ。ぜひとも、次の「知りたい一歩」を踏み出してください。きっと、もっとわくわくすることに出会えるはずですよ。



海底の泥や砂など、世界中の海から集められた貴重なサンプルが保管されている保冷庫。気温は4℃。今後の研究に役立てられる。

自分で前を切り拓いてほしいという願いを込めた、徳山先生自作の言葉。



プロフィール とくやま えいいち

1947年、東京都生まれ。東京大学理学部地学科卒。東京大学大気海洋研究所 助手、助教授、教授を経て2012年3月退職。同年4月より特任教授として高知大学海洋コア総合研究センター センター長に就任。同年6月より東京大学名誉教授。

徳山さんの人生年表

1947	中学	高校	大学	大学院	29歳	33歳	53歳	59歳	65歳
誕生	警察署の柔道教室に通い始める	柔道部に所属	地質学科に在籍	海洋地質学へ船出	結婚	南極航海に参加	北極海航海に参加(東京大学教授)	地中海航海に参加	高知大学に赴任

用語解説 海洋コア / 海洋観測船や深海掘削船によって採取あるいは掘削されたコア(連続柱状試料=筒状の岩石や化石の粒の詰め物)のこと。海水面変動、地磁気の変化、水温変化など、地球環境変動が記録されている。

チェックポイント 鉱物資源にはどんなものがあるのか調べてみよう。



進路に関する Q&A

Q 希望の進路を実現するためには、どんな中学校生活を送ればよいでしょうか。

A 学習はもちろん、友だちを大切に、部活動や学級活動などに一生懸命取り組むことです。できれば生徒会活動やボランティア活動に打ち込むこともとてもいいことです。その経験が、自分の中学生生活の大きな自信となり、今後の生活につながる力となるのです。

Q 自分の適性や何に向いているかわからないのですが。

A ただ何となくとか、みんなが行くから自分も進学するといった考えでは、主体的で生きがいのある人生を送ることはなりません。自分の強みや弱みを知ったり、適性を考えたりして、将来の自分を設計していくことが自分の進路を考える大きな柱です。中学校の3年間で、新しい自分を発見できるよう教科の学習や学校行事、部活動など、いろいろなことに挑戦してみてください。

社会分野 [健康・福祉・行政サービス] 未来をまもる仕事



行政
サービス



健康



福祉



高知県の未来を、この手でまもる。 誰もが安心して暮らせる社会のために。

高齢化社会が全国に先がけて進んでいる高知県は、介護分野におけるサービス先進県でもあります。市町村合併で介護施設などのサービス範囲も遠方まで広がってきました。医療分野では、1人あたりの病院数や病床数が全国と比較しても多いのが高知の特徴です。夫婦共働きの率が高いので、在宅高齢者の介護は、家族だけでなく介護のプロのサポートが欠かせません。また、地方から国まで、警察官や消防士など、暮らしの安全をまもる分野では、若い力を必要としています。一人一人が安心して暮らせる社会のためには、未来をまもる仕事が、欠かせません。



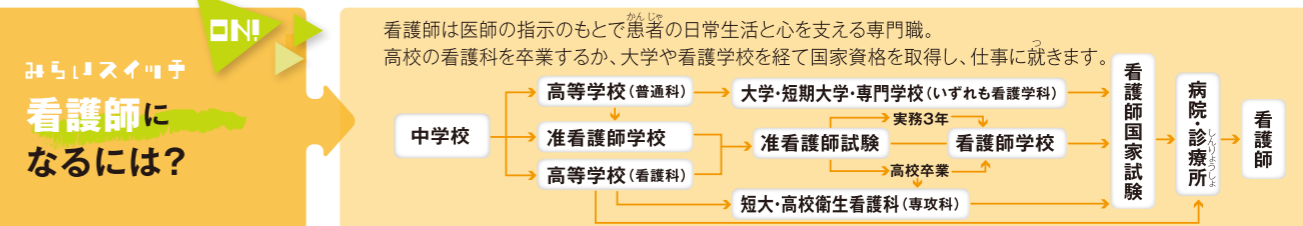
各教科等での学習ワンポイントアドバイス

- ON! 身近に利用できる保健・医療機関や行政サービスには、どのようなものがあるか考え、みんなの健康を守るために何ができるのか考えよう
[中学3年 | 保健体育 | 健康の維持増進 | には疾病の予防について理解を深める]
- ON! 県議会の働きや県会議員の仕事はどのようなものか調べよう
[中学3年 | 社会 | 公民的分野 私たちと政治]
- ON! 暮らしを支える職業についてまとめてポスターセッションをしよう
[中学1~3年 | 国語 | A話すこと・聞くこと]
- ON! 道徳内容項目1-(2) 強い意志(希望と勇気、実行)

どんな仕事・職場があるの？

看護師 正看護師は国家資格、准看護師は都道府県の免許です。	ソーシャルワーカー 社会福祉士は国家資格で、施設や病院などでの相談業務が主体です。	社会保険労務士 人事や労務管理の専門家で、顧客をサポートします。国家資格です。	海上保安官 海の警察官、国家公務員。犯罪を取り締まる他、海難救助も行います。
医師 国公立病院の勤務医は国や自治体の職員(公務員)となります。	理学療法士 略称PT、機能回復のための運動療法や物理療法を行います。	行政書士 官公署に提出する書類の作成などを行える、国家資格です。	国家公務員 国の公務を行う仕事で、一般職と特別職があります。
歯科医師 歯科医療を行います。高度な手術は口腔外科の担当です。	保健師 国家資格で、主に自治体の保健所や学校などに勤務します。	弁護士 訴訟など依頼者の紛争解決に努める、法律事務の専門家です。	地方公務員 都道府県や市町村の職員です。警察署や消防署も含まれます。
助産師 妊娠中・出産・育児などトータルにケアします。女性だけの資格です。	管理栄養士 栄養士の免許を持つ人が国家試験に合格すれば取得できます。	警察官 都道府県が募集・採用します。刑事など専門職への道もあります。	議員 国会議員と地方議会議員があり、国民やその地域の代表として活動します。
臨床検査技師 微生物検査・超音波検査・生理学検査などを行う技師です。	社会福祉施設指導員 施設の利用者が快適な生活を送れるようにサポートします。	消防士 消火など消防活動と、火災などを防ぐ予防業務があります。	自衛官 陸上自衛隊・海上自衛隊・航空自衛隊に属する特別職の国家公務員です。

※この他にもどんな仕事・職場があるのか調べてみよう。



社会分野 [健康・福祉・行政サービス] 未来をまもるデータ



健康

1 看護師の数が全国No.1



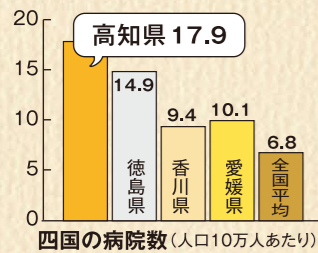
看護師の数(医療施設に従事)
高知県 全国1位 970.2人
(人口10万人あたり)

全国的に、保健師や看護師、助産師、准看護師は、正規職員として雇われる形が最も多く、看護師の82.2%が正職員となっています。

保健師数が全国No.5

保健師の数(医療施設に従事)
高知県/全国5位 57.3人(人口10万人あたり)

※厚生労働省「衛生行政報告例」(2010)



※厚生労働省「医療施設(動態)調査病院報告」「医科・歯科・医師・薬剤師調査」(2010)

1 入院設備が充実、全国No.1

病院もお医者さんも多い! 高知県

高知県の病床(ベッド)数/全国1位 2,479.0床
(人口10万人あたり)

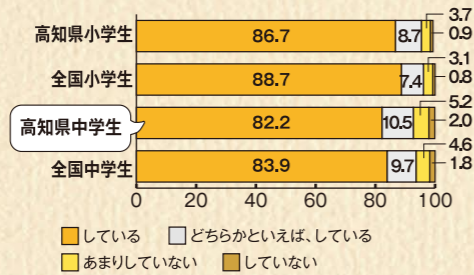
高知県の医師の数(医療施設に従事)/全国5位 274.1人
(人口10万人あたり)

全国学力・学習状況調査

その3 ●朝食を毎日食べている?
今の自分を見つめることで、見えてくる

アンケートの結果は全国とほぼ同じ。基本的な生活習慣を守ることは、集中力などと連動してきます。そして学習を習慣付ける基本になります。

※「全国学力・学習状況調査」(2012)



福祉



【介護分野と医療分野の連携】

高知県では、医師や看護師、薬剤師といった医療スタッフと、ケアマネージャー、ソーシャルワーカーなど介護スタッフ間の多職種を結んだ連携を進めています。

※高知県・第2期日本一の健康長寿県構想より(2012)

2 医療もできる介護施設が全国No.2

高知県の介護療養型医療施設数/26.6
(65歳以上の人口10万人あたり)
53事業所/定員合計2,230人

健康面で在宅介護が難しい高齢者のため、長期入院のできる病院が増えています。

※高知県調べ(2012)・民間データベース調べ(2008)



高齢化社会の先進県

全国に15年先行した、人口自然減

1990年、高知県の人口は、生まれる人より亡くなる人の数が多い、人口自然減を迎えました。また、出生数は30年間で半数以下に減っています。

1 長寿県全国No.1

百歳以上の人口/
全国1位 78.50人(人口10万人あたり)

老年人口の割合/
全国3位 28.8%(65歳以上の男女)

百歳を超える長生きの人が人口割合で最も多い高知県。2012年に40年ぶりの首位となりました。

※厚生労働省(2012)・総務省「国勢調査」(2010)



いきいき百歳体操

行政サービス



地方公務員数が全国No.3

高知県の地方公務員 9,445人
全国3位 (人口1万人あたり)

地方公務員とは、県庁、市役所や町村役場で働く職員のこと。警察や消防、保健所、図書館なども含まれる幅広い職業分野です。

※高知県市町村振興課調べ(2010)

身近なところに公共図書館

高知県の図書館数 44.0
全国7位 (人口1万人あたり)

高知市民図書館では、分館や分室などを合わせると、市内の22か所で図書館サービスが受けられます。戦後の復興期に独自の図書館づくりを進め、全国に知られた図書館です。

※文部科学省「社会教育調査」(2008)



地方議会の男女共同参画は?

県民の代表として選ばれる議員

郷土を豊かで暮らしやすい町にしていきたいという願いを託された高知県議員は41人(男性39人、女性2人)。話し合いにより県政の基本的な方針を決定していく役割を担っています。なお、市町村議会は514人(男性472人、女性42人)の議員により構成されています。

※高知県県民生活・男女共同参画課調べ(2011)

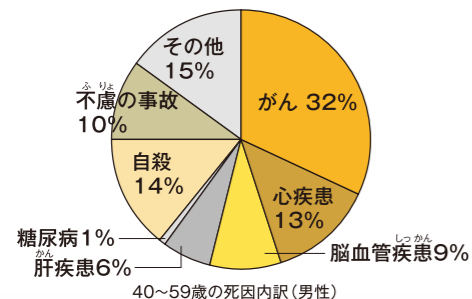
地域の消防団が活躍

競技会で全国優勝も!

高知県は有志による消防団活動が盛んです。消火活動などに日夜を問わず急行するのはもちろん、競技形式の消防操法全国大会で優勝を飾ってきたチームも輩出しています。

日本一の健康長寿県構想、高知県から発信

40~59歳の働き盛りの男性の死亡が多い高知県



40~59歳の死因内訳(男性)

構想がめざす2022年の姿(年代別)

- **こども**
 - ・乳児死亡率の改善など
 - ・地域ぐるみで見守り児童虐待が減少
 - ・発達障害などの予測とフォロー
- **働き盛り**
 - ・健康管理に取り組む人が増え、壮年期の過剰死亡が改善
 - ・子育て家庭の交流や相談の場があり、保育サービスも充実
- **高齢者**
 - ・健康的な生活習慣による活動的な人が増える
 - ・県内どこでも必要な介護サービスが受けられる
- **医療**
 - ・若手医師が増加、県内全域で活躍
 - ・病気の種類や症状に応じて必要な医療が受けられる
 - ・県内どこでも迅速で確実な救急医療

※高知県・第2期日本一の健康長寿県構想より(2012)

この人がいたから。なるほど高知の偉人 **file-5**

「森田正馬」

「あるがまま」の自分を認めよう。森田療法の極意

森田正馬(1874~1938)は、その功績が世界各地で継承されている精神医学者です。明治初期に高知県で生まれ、当時エリートコースだった熊本五高を経て、東京帝国大学へ進学しました。帝大の医学部生となり、卒業後は東京慈恵医科大に長く勤めています。そして自分自身の苦しみが

ら、「神経質」という言葉をつくり、一生を精神医学の研究に捧げました。「人間はこうあるべき」から脱して、自分を許す「あるがまま」の理念で「森田式療法」を発表。禅の道にも通じる日本人ならではの精神療法が、海外でもフロイトの精神分析療法と並び、評価されています。



香南市野市町にある生家碑。田舎を出てエリート医者となった正馬の悩みが、画期的な療法を生み出した。

未来をまもる仕事 01

社会分野 [健康・福祉・行政サービス]

うえ た ま ゆ み 上田 真弓 さん

高知ハビリテーリングセンター センター長

大学4年生のときに、交通事故により頸髄を損傷。さまざまな体の機能を失いながらも、患者に寄り添う医療ソーシャルワーカーの道を選び、たくさんの人を支えてきた上田さん。現在、障害者が自分らしい生活を送ることができる社会づくりに取り組んでいます。



この施設で働くことにやりがいを感じるという上田さん。やるべきことがまだまだたくさんある! と目を輝かせます。

すべての人に感謝の気持ちを。上田さんのモットーです。



プロフィール

うえ た ま ゆ み
1966年、橋原町に生まれる。高知県立橋原高校卒業後、中京大学進学。卒業直前の1989年2月に交通事故に遭う。4年間の入院生活を終えて高知に戻り、ケア付住宅で生活。1993年から近森病院でソーシャルワーカーとして勤務し、2008年に高知ハビリテーリングセンター センター長に就任。

上田さんの人生年表

1966	中学時代	高校時代	大学時代	22歳	26歳	29歳	35歳	41歳	42歳	43歳
誕生	バレーボールに出会う	体育教師を目指す	教員免許を取得	交通事故に遭う	入院生活を終えて高知へ。近森病院でソーシャルワーカーとして勤務	一人暮らしを始める	「自分にフィット!」出版	結婚	高知ハビリテーリングセンター センター長に就任	「みんなまでフィット!」出版

用語解説 医療ソーシャルワーカー／医療分野におけるソーシャルワーカーのこと。社会福祉の立場から、患者や家族が抱える経済的、心理的、社会的な問題を解決するため、さまざまな相談に応じます。



事故の後に始めたスキューバダイビング。マンタに会えたヤップ島にて。

障害があっても自分らしく生きたい! 働く喜び、生きる喜びを感じて。

思いがけない事故で障害者にも、できることもある!

私は小さい頃から「目標指向型」の性格で、常に何かになりたいと思っていて、目標を見つめながら突き進んでいくことが当たり前だと思っていました。小学校の頃は女性警察官に、中学生の頃は保健師さんに、高校生のときには体育教師になりたいと思うようになりました。

大学で勉強し、教員免許を取得。春からは念願の先生になれるというときに、友だちと一緒に車に乗っていて事故に遭いました。首の骨を折る頸髄損傷という重傷で、一命はとりとめたものの、胸から下の感覚がなく手の機能も失ってしまいました。県外の病院に一人で入院しながら、「もう歩けんが?先生になれるが?もう一生恋もできんが?」と、夜になると泣いてたこともあり。ある日、前のベッドに入院していたおばあさんの義理の娘さんから、「あなたは目も耳も口もある。それを使って生きていかなきゃね」といわれ、はっとしました。

仕事上の大きな挫折や転換点は?

入院生活の終わりに、主治医に「高知で働きたい」と言ったら、「高知では仕事なんか無い。無理」と言われたこと。その言葉に奮起し、「絶対やってやる!」と思ったから今の私がいる。先生に感謝!

高知で働くことはどんな意味がありますか?

過去に、県外なら重度の障害者でも仕事があると言われたが、私は高知が好きだし高知で働きたいと思った。高知でも障害者が自立して働ける環境を整えたい。

これから実現したい夢や目標は?

センター長として、この高知ハビリテーリングセンターをしっかりと機能させること。住み慣れた高知で、安心して自立の道を探るようにしたい。

自分らしい暮らしをしたい 自分の尺度で感じる「幸せ」

車イスに乗っていても、人と会って話をすることはできる。カウンセリングの仕事しようと思い、通信教育で勉強を始めました。その後、兵庫県でリハビリをしながらパソコンを学び、高知へ帰郷。医療法人近森会の医療相談室で働くことになり、一人暮らしをスタートしました。重い障害があっても自立した暮らしができることが、何よりの喜びであり幸せでした。

その後、社会福祉士の受験資格を取得し、ソーシャルワーカーとして仕事をしました。患者さんの人権を守り、よりよい形で社会につないでいく福祉の専門職です。人の生き方を支える素晴らしい仕事です。

その経験を生かす形で、現在は障害者の自立をサポートする「高知ハビリテーリングセンター」のセンター長を務めています。障害のある人が当たり前で社会生活を送り、働く喜びや生きる喜びを感じられる社会にしたいと考えています。

こんにちは 先輩!



【警察官】の仕事

みま けんた
美馬 謙太 さん

事故を防ぐために必要なことは 心に届く言葉。

子どもの頃からずっと警察官と消防士にあこがれていました。仕事を決める時、どちらを選ぶか悩みましたが、警察官は県内各地をはじめ、県外や外国への出向があると聞き、幅広い経験ができることを魅力に感じてこの道を選びました。

私が勤務している交通課では、交通違反の取り締まり、事故の捜査、子どもやお年寄りに向けた交通安全教育が主な仕事になります。すべてにおいて大切なことは「人との会話」。高圧的な言い方にならないよう注意しながら、言うべきところはきちんと言わなくてはなりません。取り締まりにおいても、取り締まる意味を理解していただくことが重要であり、いまだに難しいと感じます。日々心がけていることは、人の心に届く言葉が言える警察官へと成長できるよう、心身を鍛えること。そして、事故を1件でも減らすことが自分にとって最大の目標です。

◎プロフィール | みま けんた

1985年高知生まれ。子どもの頃から「人の役に立つ仕事がしたい」という夢があり、専門学校を経て警察官採用試験に合格。警察学校を卒業後、地域警察官、千葉県警勤務を経験して、2011年から高知警察署交通課に勤務。

未来をまもる仕事 02

社会分野 [健康・福祉・行政サービス]

さい さか ゆう いち 齋坂 雄一 さん

高知医療センター医師 災害派遣医療チーム(DMAT) 隊員

高知医療センターで、救命救急に心血を注ぐ医師。東日本大震災では、災害派遣医療チーム(DMAT)としてドクターヘリでいち早く被災地に飛び、医療活動を行いました。高知県内の過疎地・へき地の救急医療を力強く支えています。



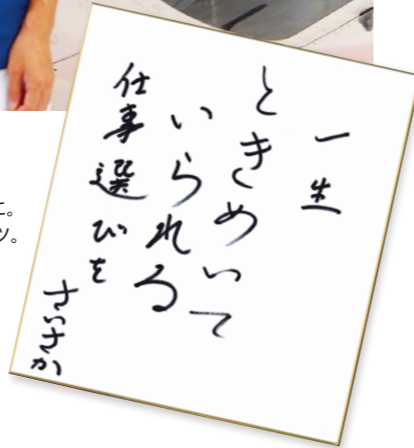
災害現場で迅速に処置を行うために、日ごろから他の機関と連携して入念な訓練を行う。

未来はまもるもの



ドクターヘリは、医師、看護師、操縦士、整備士の4名が乗り込んで出動。人命救助のための機器や器具が搭載されています。

自分がしたいことを仕事に。それが人生を輝かせるコツ。



自分の好きな分野を仕事にしたい！ 生物への興味から医師の道へ

手術がうまい外科医になりたい！
高知県で腕を磨くことを決意

中学生のときはあまり勉強もせず、ゲームばかりしていました。そのため高校受験に失敗し、いわゆる中学浪人を経験しました。浪人の一年間はものすごく勉強しましたね。

学生の頃は、理科の生物分野が好きで、ヒトの体にも興味がありました。一生続けられる好きなことを仕事にしたいと思ったので、生物について最も幅広く学べる医学の道を目指しました。

外科を選んだのは、手先を動かすことが好きだったから。そして何よりも外科医は「カッコいい」と思いました。京都の病院で研修医・修練医として5年間勤務したあと、手術をたくさん手がけている病院を探して高知にやってきました。2004年のことです。親戚や知り合いなど誰もいませんでしたが、もともとふらっと一人で出歩くのが好きな性格。自然が豊かで、気候もよくて食べ物もおいしい高知がすっかり気に入りました。

一刻も早く患者さんのもとへ！
人の命と、気持ちに向き合う

高知に来て、最初は外科に勤務していましたが、2005年の9月から高知医療センターの救命救急センターに配属となりました。病院にやってくる患者さんを診るのではなく、自ら一刻を争う患者さんのもとに出向いて処置をする。その場で開胸手術になることもあります。限られたスペースの中で、限られた器具や器械を使って処置を行うことは、重要な判断の連続です。迷いの中で最善の方法を選び、適切な処置をすることが私たちの使命です。

救急の現場では、家族の方が私たちのすぐ近くにいらしゃいます。大切な方の命を、見ず知らずの私たちに預けている不安が痛いほど伝わってきます。残念ながら、死亡を確認し、宣告をしなくてはならないときもあります。どのように声をかけ、どう気持ちに寄り添えばいいのか、とても難しいことです。たくさん経験を、一つも無駄にはできないという思いで向き合っています。

これまでにした仕事は？

大学時代にたくさんのアルバイトを経験。引越屋、ウェイター、そば屋の配達、交通量調査など。どれも良い経験。

仕事上の大きな転換点は？

外科から救命救急への異動。手術をしたいという思いが強かったが、新しい目標を見だし、興味をもって頑張る中。

中学校のときにしておけば良かったことは？

演劇やコンサート、美術館などに行くこと。いろんな体験をして興味のきっかけを見つけることが大事。

高知で仕事をする意味は？

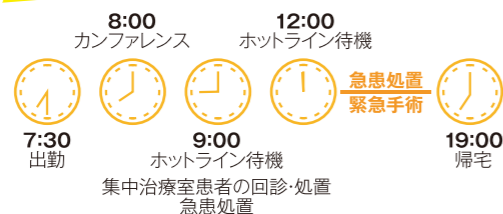
田舎の風景が好き。自然が豊かな環境の中、病院から外に出て医療に携われるのはうれしいこと。

プロフィール

さいさか ゆういち

岩手県出身。1999年に山形大学医学部医学科を卒業し、京都第二赤十字病院に5年間勤務。その後、2004年に高知県立中央病院・消化器外科に赴任。病院の移転・統合に伴い、2005年3月より高知医療センターの医師となる。同年9月より救命救急科に配属され、現在に至る。

齋坂さんのある1日



オンタイム

救急搬送・緊急出動を知らせる「ホットライン」に備えて待機。このコールが鳴った瞬間に緊張が走り、救命に全力をかける医療が始まります。

オフタイム

高校時代は山岳部に所属。今は月に5~6回のペースで、休日にロッククライミングを楽しみます。目標をクリアする達成感は格別。

用語解説 ドクターヘリ/救命用の医療機器を装備し、基地病院に常駐する専用のヘリコプターのこと。救命医療の専門医師と看護師が同乗して救急現場に出動します。カンファレンス/医師、看護師などの医療スタッフが、よりよい治療やケアのため情報の共有や共通理解を図ったり、問題の解決を検討する「症例検討会」のこと。

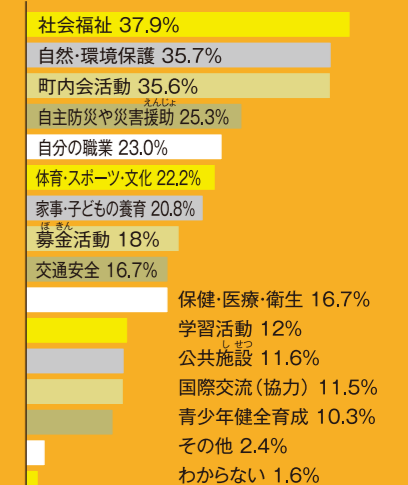
私たちが暮らしている社会の安心感は、「人」によって守られています。病気や事故、介護、災害、犯罪などといった、日常生活をゆるがしかなない事態に向き合い、大きな責任感をもって、日々、社会を守っている仕事があります。ふだんはあまり目にふれないかもしれないけれど、いざというとき、彼らに助けられ、感謝した経験が、誰しもあるでしょう。その感謝が、社会を守る人々にとっての、緊張や責任の重さに対する、何よりのやりがいであり、報酬なのです。そして、安心して未来を守っていくための担い手を、社会は常に必要としています。



20歳以上へのアンケート

「自分の考え」について考えよう

社会のために役立ちたいことは？(複数回答)



※2011年「社会意識に関する世論調査」内閣府

みらいの仕事INDEX

職業名(五十音順)／仕事の分類(みらいスイッチによる)

あ

- アーティスト／未来につなぐ仕事27

い

- 医師／未来をまもる仕事43
- 一般事務職／未来を動かす仕事19
- 移動体通信エンジニア／未来を動かす仕事19
- 印刷オペレーター／未来を動かす仕事19

う

- ウェディングプランナー／未来につなぐ仕事27

え

- 営業職／未来を動かす仕事19
- 映像メディア／未来につなぐ仕事27
- 遠洋漁業／未来を支える仕事11

か

- 海外ボランティア／未来につなぐ仕事27
- 海上保安官／未来をまもる仕事43
- 海洋学研究者／未来を育てる仕事35
- 花き農家／未来を支える仕事11
- 学芸員／未来につなぐ仕事27
- 果樹農家／未来を支える仕事11
- 環境コンサルタント／未来につなぐ仕事27
- 環境調査／未来につなぐ仕事27
- 看護師／未来をまもる仕事43
- 管理栄養士／未来をまもる仕事43

き

- 議員／未来をまもる仕事43
- 近海漁業／未来を支える仕事11
- 行政書士／未来をまもる仕事43
- 銀行員／未来を動かす仕事19

く

- グラフィックデザイナー／未来につなぐ仕事27
- クレーン運転士／未来を動かす仕事19

け

- 警察官／未来をまもる仕事43
- 研究医／未来を育てる仕事35

- 研究者／未来を育てる仕事35
- 言語学者／未来を育てる仕事35
- 建築士／未来を動かす仕事19

こ

- 広告制作／未来につなぐ仕事27
- 交通機関の運転士／未来を動かす仕事19
- 高等学校教諭／未来を育てる仕事35
- 国家公務員／未来をまもる仕事43

さ

- 山間農業／未来を支える仕事11

し

- 自衛官／未来をまもる仕事43
- 歯科医師／未来をまもる仕事43
- 地震学者／未来を育てる仕事35
- システムエンジニア／未来を動かす仕事19
- 自動車整備士／未来を動かす仕事19
- 社会学研究者／未来を育てる仕事35
- 社会福祉施設指導員／未来をまもる仕事43
- 社会保険労務士／未来をまもる仕事43
- 獣医師／未来を支える仕事11
- 塾・予備校講師／未来を育てる仕事35
- 出版メディア／未来につなぐ仕事27
- 消防士／未来をまもる仕事43
- 小学校教諭／未来を育てる仕事35
- 職業訓練指導員／未来を育てる仕事35
- 食品技術者／未来を動かす仕事19
- 助産師／未来をまもる仕事43
- 新エネルギー関連／未来につなぐ仕事27
- 新薬の開発研究／未来を育てる仕事35
- 心理学研究者／未来を育てる仕事35

す

- 水産物加工／未来を支える仕事11
- 数学研究者／未来を育てる仕事35
- スポーツ選手／未来につなぐ仕事27
- スポーツトレーナー／未来につなぐ仕事27

せ

- 製材・加工／未来を支える仕事11

- 税理士／未来を動かす仕事19
- 施工管理技士／未来を動かす仕事19
- 専門学校講師／未来を育てる仕事35

そ

- 造園／未来を支える仕事11
- ソーシャルワーカー／未来をまもる仕事43

た

- 大学教員／未来を育てる仕事35
- 大工／未来を動かす仕事19
- 短期大学教員／未来を育てる仕事35

ち

- 地域の観光施設／未来につなぐ仕事27
- 地方公務員／未来をまもる仕事43
- 中学校教諭／未来を育てる仕事35
- 調理師／未来を動かす仕事19
- 著述業／未来につなぐ仕事27

つ

- ツアーコンダクター／未来につなぐ仕事27

て

- 電気工事士／未来を動かす仕事19
- 伝統技能／未来につなぐ仕事27

と

- 図書館司書／未来につなぐ仕事27

な

- 内水面漁業／未来を支える仕事11

に

- 日本語学校講師／未来を育てる仕事35

ね

- ネットショップ／未来を動かす仕事19

の

- 農産物加工／未来を支える仕事11
- 農・林・漁業組合／未来を支える仕事11

- 農林水産市場／未来を支える仕事11
- 農林水産業技術者／未来を支える仕事11

は

- 販売員／未来を動かす仕事19

ふ

- 不動産鑑定士／未来を動かす仕事19

へ

- 弁護士／未来をまもる仕事43
- 弁理士／未来を育てる仕事35

ほ

- 保育士・幼稚園教諭／未来を育てる仕事35
- 放送メディア／未来につなぐ仕事27
- 牧畜農家／未来を支える仕事11
- 保健師／未来をまもる仕事43
- ホテルフロント／未来につなぐ仕事27

も

- 木工品製造／未来を支える仕事11

や

- 野菜農家／未来を支える仕事11

よ

- 養殖漁業／未来を支える仕事11

ら

- 酪農農家／未来を支える仕事11

り

- 理学療法士／未来をまもる仕事43
- 理容師・美容師／未来を動かす仕事19
- 林業／未来を支える仕事11
- 臨床検査技師／未来をまもる仕事43