

## わたしのまちの宝物

市町村名	室戸市室戸岬町 津呂地区
記載日	令和元年12月13日
宝物情報	こんなことやっているよ♪ (井戸端会議は地域の見守り )
内容	<p>室戸岬町津呂地区の商店脇の谷沿いに毎日地域の女性らが集っています。商店の壁際にイスを置き、午前は10時頃からお昼頃まで、午後は3時頃から日が暮れるまで、代わる代わる人が立ち寄りおしゃべりをしていきます。2人～多い時で5～6人が好きな時に集まり、今日の食事の献立から、病院のこと等、話題はつきません。この場所は夏は涼しく、冬は日光が当たって暖かいので、日光の当たる場所に移動しては会話を続けるそうです。長年、家庭で老老介護を続けている女性は、時々時間を見つけては出向き、気分転換にほっと一息つくそうです。</p> <p>誰かがいつも座っておしゃべりをするのでまち(地域)の見守りにもつながっていると思います。</p>
連絡先	室戸市保健介護課 高齢者介護班 TEL:0887-22-5155

