

## わたしのまちの宝物

市町村名	室戸市羽根町
記載日	令和元年12月13日
宝物情報	こんなことやっているよ♪ (野菜づくりは最高の介護予防！)
内容	<p>中島ファームは平成27年度から始まり今年で4年目。羽根川河川敷にある中島さんの敷地内で、地域の住民らが集まり畑作りをしています。</p> <p>四季に応じた野菜や果物を育て、第3日曜日に行われる羽根の日曜市では収穫した野菜を販売しています。傍らには簡易の小屋を建て、ガスコンロを設置し皆が好きなときに来て、コーヒーを沸かして飲めるようになっています。朝10時頃から集まることが多く、冬は囲炉裏で暖をとり、時にイモを焼いたり、しし鍋をすることもあるそうです。</p> <p>畑作りは主に男性が行い、サツマイモや白菜、キャベツ、カブ、にんじん等、季節によって種類は様々。ハウスではパイナップルを育てるなど、皆が楽しみながら行っています。また、放課後子ども教室の子ども達がサツマイモを育て共に収穫をして世代間の交流も生まれています。</p> <p>小屋では男女問わず集い、日々の話や困りごとなどいろいろと情報交換をしています。気楽に好きなときに立ち寄れるので毎日来る方や近くの公民館に来たときに立ち寄って休んでいく方もいるそうで、ある男性は「今までここへ来る人で来れなかった人はおらん」と話してくれました。「中島ファーム」がみなさんの元気の秘訣のようです。</p>
連絡先	室戸市保健介護課 高齢者介護班 TEL:0887-22-5155

