

わたしのまちの宝物

市町村名	東洋町名留川地区
記載日	令和元年12月20日
宝物情報	こんなことやっているよ♪ (名留川野菜の出荷・おちゃのみ会)
内容	<p>毎週水曜日9時前に井口さん宅に野菜を持って集まっています。最初は4人で始めて5年。海の駅へ出荷し、その後はコーヒーやお菓子を食べてわいわい楽しいおしゃべりの時間です。たまにカラオケをしたり、お寿司を作って食事をしたり楽しく過ごしています。</p> <p>また大阪から帰ってきた人が多く、田舎では色々動くので自然に運動になっているようです。「野菜を作って、収穫し、家から井口さんの家まで台車で持ってくるのがリハビリになる。」「野菜作りや出荷に競い合う気持ちも少しあって生活にハリができた。」「売り上げの金額は少ないけど介護予防のために続けたい。」週1回の介護予防・認知症予防の場にもなっていると話しています。</p> <p>みんなに会う楽しみ！井口さんもみんなが集まってきてくれるのが嬉しい。遠慮なく何でも言い合える仲間。笑い声が絶えない集まりをず〜っと続けていきます。</p>
連絡先	東洋町住民課地域包括支援センター TEL:0887-29-3186

