

人と森が仲良くなって、すてきな未来につながってゆく。

mamori

マモリ

No. 18
Autumn 2015

特集 もりたび6 木にふれて、個性を知ろう!

木にふれる
森林公園へ出かけよう!

木の特ちょうノート
手ざわりや木目の美しさ、
木の魅力にふれよう

付録 おやこ、ともだちで楽しむ mamoriかるた10

高知の山にいる野鳥

家族で楽しめる高知・山の施設 (クーポン付)

みどりのマモリビト

森からの贈り物

ご自由にお持ち帰りください。

「mamori」は、木と人との共生、木の文化、
森林環境税を活用した事業を伝える冊子です。

森林率84%という全国一の森林県である高知県は、森林環境税を活用して、将来を担う子ども達への森林環境教育や「こうち山の日」(11月11日)を中心に行われる県民の主体的な活動の支援、間伐をはじめとする森林環境の保全等を推進しています。「mamori」は県民の皆さんとともに高知の山の未来を守ることを目指しています。

オガタマノキ
高知県立甫喜ヶ峰森林公園



赤い実を取り出そうとすると、白い糸がすっと伸びてぶら下がるコブシの実。秋に楽しめる山遊びのひとつです。



高知県立南喜ヶ峰森林公園
1978年(昭和53年)開園。ユニバーサルデザインの散策コースをはじめ、キャンプ場、森林学習展示館もあり、森林浴、バードウォッチング、ハイキングなど、どなたでも森や自然と親しむことができる森林公園です。
香美市土佐山田町平山立石丸1491-2
TEL/0887・57・9007
利用時間/9:00~16:30
休園日/12月29日~1月3日
<http://www.kochi-sanrin.jp/hoki/>



スギの木は太くて真つすぐのびているのに、広葉樹は横に枝が伸びている。普段木登りしているのは広葉樹なんだね。



広葉樹の木の下は落ち葉でフワフワのじゅうたんみたいだけれど、このスギの木の下は土が見えてる。あんまり下草が生えていないんだね。

南喜ヶ峰森林公園にある代表的な針葉樹と広葉樹

広葉樹(被子植物)



ケヤキ(欒)
木目が美しく、強度があり、削れにくいので、建築材全般、お寺、和家具などに使われる高級材です。



トチ(栢)
さざなみのような美しい木目が特徴で、内装材、家具、バイオリンの胴裏板などに使われます。



サクラ(桜)
硬さの割に素直な材質で、表面の仕上がりが良いことから、鴨居やフローリングなどの建築材、家具などに使われます。

針葉樹(裸子植物)



スギ(杉)
軽くて柔らかく、加工しやすいので、建築材(柱、板)、天井板、家具など幅広く使われます。日本を代表する樹種のひとつです。



ヒノキ(桧)
良い香りが特長で水に強く、建築材、建具、神社仏閣などに使われます。日本と台湾だけに生育しています。



イチヨウ(銀杏)
イチヨウの葉は広葉樹のように広いですが、針葉樹です。碁盤、まな板、彫刻(印判等)などに使われます。



針みたいに先が鋭いと、広がった葉っぱがあるんだよ。木の種類によって葉っぱの形が違うんだよね。

の林では、木を真つすぐ育てるために木と木の間隔が狭くなっています。そのため、木が成長するにつれて地面に日光が入らなくなり、下草も生えづらくなります。だから、ある程度の大きさになると、間伐をしなければいけません。ちゃんと人が手をいれないと元気がならないんですよ。」と教えてくれました。

子どもたちは鳥の声を聞きながら散策したり、高さ40メートルもある発電用風車を見学したりして、南喜ヶ峰森林公園を満喫しました。針葉樹と広葉樹のことを楽しく学んだ一日となりました。

皆さんも身近にある森林や公園で、木にふれて違いを見つけてみませんか。

見て、さわって、違いを楽しもう

高知市立一宮小学校5年生、6年生の子どもたちが南喜ヶ峰森林公園を訪れました。公園職員の大崎加奈さんといっしょに、針葉樹、広葉樹の森を歩きます。

森林学習展示館をスタートし、コブシ、カエデ、クヌギなど広葉樹の木がたくさんある「花木の森」へ。「さわり心地がいいね。ツルをよく見ると毛が生えているよ。」と子どもたちは触って確かめます。

針葉樹の林と広葉樹の林とが分かれた場所までやってきました。「葉っぱの形が全然違う。先がとがっているものと、広いもの。これも特徴だね。」それぞれ葉をじっくり観察すると違いが見つかります。「ほかにあるかな?」と、幹の表面をさわったり、木を見上げたりしてみんな違いを見つけるのにも夢中。「真つすぐとグルグル! 枝の伸びかたが違う。」と次々に特徴を発見して大喜びでした。

木の下をくらべてみよう

「葉っぱや地面に生えている草は枯れると、土の中の微生物によって分解され、木の栄養になるんですよ。」と大崎さん。続けて広葉樹の方を指さし「広葉樹の木の下を見てください。落ち葉はありますが、下草はあまり生えていません。広葉樹は日光を浴びようとどんどん枝を広げるので、その下の地面には日光があまり届かないんです。」また、「針葉樹の落ち葉は少ないですが、地面に日光が入りやすく下草が生えます。スギやヒノキなど人の手によって植えられた針葉樹



おともだち。

森を歩くと、針葉樹や広葉樹の
いろいろな種類の木があります。

それぞれどんな

持ちようがあるのか、

マモロンと一緒に

見てみましょう。

木材としての良いところが
それぞれにあります。

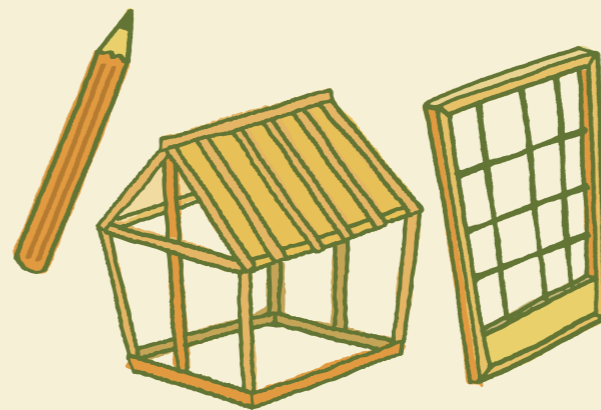
針葉樹は日光をたくさん
浴びようと、上にまっすぐ伸
びていきます。そのため、まっ
すぐで長い木材を必要とする
家の骨組みに向いています。
広葉樹は枝や葉っぱを横に
伸ばしながら成長していきま
す。複雑な木目が出やすく、か
たくて重いので家具などに向
いています。

しんようじゅ
針葉樹 (スギ、マツ)
(ヒノキなど)

【持ちよう】

- 葉っぱが針のようにとがっている
- ほとんど一年中、
緑の葉っぱがついている
- 松ぼっくりのような
種をつける(裸子植物)
- 年輪がはっきりしている
- ほとんどまっすぐな木目
- 軽くて、柔らかいので加工しやすい

もくざい つか
木材の使いみち



たてもの ほねぐ しょうじ わくぐ
えんぴつ、建物の骨組み、障子の枠組みなど

世界一高い木は
針葉樹で、
高さ100m以上
もあるんだ。

何倍あるんだろう...

あんなに高く、
まっすぐ
のびているわ。

現在、世界中に針葉樹は約
540種、広葉樹は約20万
種以上もあるんだ。
そのうち、日本には約14
00種以上の木があるとい
われているよ。

こうようじゅ
広葉樹 (ケヤキ、カエデ)
(クスノキなど)

【持ちよう】

- 葉っぱが広くて平らなものが多い
- 秋になると葉っぱが
おちるものがある
- ドングリやくだもののような
種をつける(被子植物)
- 年輪がはっきりしていない
ものがある
- 複雑な木目
- 重くてかたいので、
加工しにくいが丈夫

もくざい つか
木材の使いみち



かく しょうじ がつき
家具、フローリング、食器、楽器など



落ち葉や木の葉も
あるから、
生きものがたくさん
やってくるんだよ。

おいしい葉っぱが
たくさんあるものね。

虫が
いるよ。



手ざわりや木目の美しさ、木の魅力にふれよう



かぞくみんな。



ホウノキ タモ ナラ クリ クスノキ ケヤキ サクラ ヒノキ スギ

いろんな種類の木を使った手作り積み木。木目や手ざわり、色、香りなど木がそれぞれ持つ個性を楽しめます。



引き出しの横板には木版画の版木に使われる素直な性質のホウノキ、底板には軽くて柔らかいヒノキを使っています。引き出し全体をヒノキにすると、出し入れする度に擦れて削れてくると言います。



【タモ】

●きれいな木目 ●粘り

【ケヤキ】

●重い ●ツヤ

【ヒノキ】

●軽い ●良い香り

同じサイズの子供用の椅子を、タモ、ケヤキ、ヒノキでつくっています。木肌がそれぞれ特徴的で、手ざわりも良く、それぞれの木の個性が活かされています。



木工職人として20年近いキャリアを持つ植村さん。釘を一切使わない、伝統工法の木組み方式で製品をつくっています。

針葉樹と広葉樹、それぞれの材を使い、生活のなかで活かされる木製品たち。使い心地の良さ、使いこむほどに増す味わい、自然素材ならではの魅力があります。

木の製品は
使いこむほど味がでる

須崎市で工房をひらいている木工職人、植村和暢さんは、ヒノキなど高知県産の針葉樹や、ケヤキ、ナラ、フリ、サクラなど多くの広葉樹を使って家具をつくっています。

「木の製品は、時が経つと手ざわり、肌ざわりが馴染んできます。ついた傷でさえも味になっていくので、新品の状態が一番いいというわけではありません。そこが面白い。それから、針葉樹は肌触りが柔らかくて温かい、広葉樹は硬くて冷たいような感じがするので、やっぱり生き物だと実感できるのが木の魅力です。」と植村さんは言っています。

また、材の特長は樹種によって様々で、同じ樹種でも産地によって違いがあるそうです。「ヒノキは高知に来てから使い始めました。特に高知のヒノキは粘りがある材だと思います。そして寒い地域のヒノキは粘りというよりも木目が緻密で素直なのが特長です。」

オーダーを受けた机をひっくり返して作業していた植村さん。「この机はお客様の意向であり、私も薦めたナラの木を使っています。ナラは丈夫で粘りもあり、鉛筆を押しつけて書いても、そう簡単にはへこみません。しかし反りが激しいので、微妙な加減が必要な引き出しには不向きです。湿度が原因で膨張したり収縮したりして、引き出し

が抜けなくなることがあるからです。」

身近な物から
木の違いを感じて欲しい

「大工の方もよく言いますが、自分が持っている材料を適材適所に組み合わせることで上げていくしかないです。椅子をつくる時は、強度の弱いもの、粘りのないものは向いていないですね。丈夫で粘りのあるナラやタモは、構造材として使えますが、木目を生かして天板や食器棚にも使えます。軽くて素直なヒノキは、箱物や食器棚の中などに使います。」

植村さんは、木の個性が感じられる子ども用のイスや積み木もつくっています。「日本は木の種類が多い国です。マツ、モミ、ツガなど寒い地方のものもあります。そんな日本に住んでいる子どもたちに、『木っているいろいろあるんだよ』ということを知ってもらいたくてはじめました。それを感覚で知ってもらえればと思います。」

私たちが何気なく使っている木製品には、木のそれぞれの個性を理解し、適材適所で使い分ける木工職人の技が活かされています。身近にある木製品にふれて、木の魅力を感じてみましょう。

工房 刻屋

須崎市上分甲256-1
TEL.0889-46-0091



かぞくみんなで。

みどりのマモリビト



山師 森 マヤさん

「高知って森林率が高いでしょう。こんな森林県で女性も元氣だから、林業をしている女性がいても不思議じゃないのに、林業をしていると言うと『えー！女性なのに』と驚かれることが多い。逆に私がビックリしています。」

東京出身で、もともと林業に興味を持ってた森マヤさんは、日本一周の旅をしている途中に、林業就業支援講習を受講しました。その後も国内を旅していたある日、高知市の林業就業相談会で、「小笠原林業」の小笠原徳孝代表と出会いました。小笠原さんの人柄に惹かれ、翌日には会社を訪問し、即採用となりました。その日から大豊町で暮らしています。

「全ては小笠原さんとの縁だと思えます。体力には自信があったので、1年目は仕事の大変さは感じなくて、新しい世界から受ける刺激の方が強



相棒の慶次郎(チェーンソーの愛称)と。新しい現場に入る前には、必ず山の神様に手をあわせてお神酒を飲むという森さん。その儀式も大切だといえます。

「山のことを知り尽くしたスペシャリストが山師」という森さん。将来は師匠を超える山師を目指して修行の毎日です。



かったです。鹿のツノや骨をお土産にもらったりして(笑)。今年で3年目ですが、チェーンソーの扱いなど、頭では理解できているのに実際にやってみると上手いかなんか多く、まだまだです。山師としての成長が遅いと感じる今の方が、1年目より不安を感じていますね。」

師匠の小笠原さんから毎日学んでいるという森さん。わな猟の免許を取得し、現在は猟銃免許を取得するための勉強もしています。いずれは、小笠原さんのような山のことを何でも知っている、かっこいい山師になることを目指しています。

「大豊ほどの地域も人口が減っている。そんな中へ移住して山師をしている私のために、元山師だった人たちが親身になって仕事や暮らしのことをアドバイスしてくれます。それが嬉しいですね。」と地域のぬくもりを話してくれました。

森からの贈り物 【プレゼント】

本誌へのご意見、ご感想をお聞かせください。アンケートにお答えいただいた方に、素敵な読者プレゼントをご用意しました。11月25日(水)応募締め切りです。

①木の香温泉「ペア宿泊券」
(1組2名様)



木の温もりと大自然に囲まれた「木の香温泉」。ファンの多い露天風呂は、四季折々の自然が楽しめます。本川特産のキジ料理や、地元産野菜も好評の宿です。

木の香温泉
住/吾川郡いの町桑瀬225-16
TEL/088-869-2300

②工房 刻屋 手作り積み木
「ピタキューブ」(木箱入り)2名様



ヒノキ・スギ・クスノキ・サクラ・ケヤキ等、高知県産を中心に良質国産木材を使用した手作りの積み木(35~40個)です。木の手ざわりや重さ、香りなどが楽しめます。

工房 刻屋
住/須崎市上分甲256-1
TEL/0889-46-0091

応募条件は、アンケートの記入です。
左記の専用ハガキ、QRコード、またはHP(https://www.pref.kochi.lg.jp/form/030101/mamori-question.html)からご応募ください。締切りは平成27年11月25日(水)必着です。抽選の結果につきましては、当選者の方のみご連絡いたします。

個人情報保護は厳守します。

個人情報保護の法令をじゅん守し、適正に取扱させていただきます。



マモリ17号、「森からの贈り物」

オーベルジュ土佐山 ペア宿泊券/高知市 K・Yさん 江西愛子さん作「土佐の杉」間伐材活用アイテム/高知市 W・Iさん、高知市 K・Tさん、香南市 N・Aさん、宿毛市 K・Aさん、宿毛市 H・Mさん

Post Card

7 8 0 - 8 0 5 0

こちらに52円切手を貼って投函して下さい。

高知県高知市鴨部1476-11
ロイヤルハイツ102

「季刊高知」内
mamori 編集部行

氏名	性別	年齢	歳
住所			
連絡先			
Eメール			
読者プレゼント希望番号	番	裏面の森林環境税に関するアンケートにご記入がない場合は、無効とさせていただきます。	

千年の美湯 そうだ山温泉 和



【特典】ご宿泊のお客様にお料理1品をサービス

スギやヒノキの木材がふんだんに使われた「そうだ山温泉」は、健康と美肌を育む源泉かけ流しのお湯が自慢です。川のせせらぎなど自然の音に包まれた露天風呂につかり、ゆったりとした時間を過ごせます。地元産の山鯨(猪)をはじめ、山の幸海の幸料理が好評です。

【時】9:00~21:00 【料】温泉/大人700円、小人350円 宿泊/1泊2食付大人(本館)9,800円~、(露天風呂付き離れ)17,800円~(小人料金あり) 【チ】(本館)イン16:00 アウト10:00、(離れ)イン15:00 アウト11:00 【休】無休 【住】須崎市桑田山乙1122 【電】0120-1-41268 【HP】http://sondayama.com/

松葉川温泉



【特典】入浴料金 大人50円OFF

四万十川支流の日野地川が流れる、四万十町の静かな山里にある「松葉川温泉」。自慢の温泉は、トロロした泉質が特徴で、美人の湯といわれています。四季折々に豊かな表情を見せる景色や木の香りに包まれた客室があり、ゆったりくつろげます。

【時】温泉/10:30~21:00 レストラン/土日祝11:00~19:30(O.S) 平日11:00~14:00 16:30~19:30 【料】入浴/大人500円 小人(小学生以下)250円 3歳以下無料 宿泊/1泊2食付9,975円~ 【チ】イン15:00 アウト10:00 【休】第3木曜(8月は第4木曜) 【住】高岡郡四万十町日野地605-1 【電】0880-23-0611 【HP】http://www.matsubakawa.jp/

郷麓温泉



【特典】ご宿泊のお客様にコーヒーをサービス

四万十川の支流・北川川に沿って建つ「郷麓温泉」は、鳥の鳴き声する森に囲まれた静かな宿泊施設です。源泉かけ流しのお湯は、アルカリ硫黄泉の優しい肌触りが特徴で、身体を芯から温めて疲れをとってくれます。

【時】温泉/11:00~15:00(貸切予約制) 【料】温泉/1名800円(50分) 宿泊/1泊2食付大人7,300円~(小人料金あり) 【チ】イン15:00 アウト10:00 【休】木曜(祝前日を除く) 【住】高岡郡津野町北川8308 【電】0889-62-2336

ホテル星羅四万十



【特典】ご宿泊のお客様にウェルカムドリンクのサービス

四万十川を望む高台に建つ、自然に包まれた「ホテル星羅四万十」。すぐ近くには四万十天文台があり、家族で星空観察が楽しめます(要予約)。四万十川の恵みをふんだんに使った食事や、四万十川を眺める温泉が評判の宿泊施設です。

【時】温泉/7:00~10:00、16:00~22:00(土日祝は11:00~14:00の間も入浴可) レストラン/ランチ11:30~14:00(O.S)、ディナー18:00~20:15(O.S) 【料】温泉/大人800円、小人400円、3歳以下無料 宿泊/1泊2食付大人10,200円~(小人料金あり) 【チ】イン16:00 アウト10:00 【休】無休 【住】四万十市西土佐用井1100 【電】0880-52-2225 【HP】http://www.seirashimanto.com/

家族で楽しめる高知山の施設



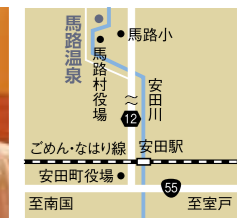
おうちのかたへ。

クーポン付き 笑顔とふれあいと癒しを求めて、次の休日に山の施設で遊びませんか。

P 駐車場 R レストラン M 多目的トイレ 授乳・オムツ交換台 車イス貸出
S スロープなど、バリアフリー 子供の遊具など 温泉 農林・体験メニュー

【料】料金 【チ】チェックイン・アウト 【休】定休日 【住】住所 【電】電話

コミュニティセンターうまじ 馬路温泉



【特典】ご宿泊のお客様にごっくん馬路村をサービス

目の前を流れる清流・安田川でたっぷり遊んだり、森林鉄道とインクラインに乗車したり(日曜祝日のみ営業)、一日たっぷり遊べる馬路村の観光拠点。良質の温泉と、山と川のごちそうを揃えた地元料理で、元氣いっぱいさせてもらえる宿泊施設です。

【時】温泉/10:00~21:00 レストラン/11:00~14:00(O.S)、16:00~20:30(O.S) 【料】入浴/大人600円、小人300円、2歳以下無料 宿泊/1泊2食付7,300円~ 【チ】イン15:00 アウト10:00 【休】無休 【住】安芸郡馬路村大字馬路 【電】0887-44-2026 【HP】http://www.umajr.jp/

べふ峡温泉



【特典】入浴料金100円OFF

物部川の源流域にある「べふ峡温泉」は、四季折々の渓谷美に彩られた山里の宿です。温泉は物部川を臨む解放感抜群の大浴場、貸切ができる家族風呂があり、周辺の散策も含めて奥物部の自然を感じられます。レストランでは充実した鹿肉料理が楽しめます。

【時】温泉/7:30~21:30 レストラン/10:00~20:00 【料】温泉/大人620円、小人310円 宿泊/1泊2食付大人10,800円~(小人料金あり) 【チ】イン16:00 アウト10:00 【休】温泉/3・6・9・12月の第1月曜 宿泊/無休 【住】香美市物部町別府452-8 【電】0887-58-4181 【HP】http://www.befukyou-onsen.com/

さめうら荘



【特典】食後にソフトドリンクサービス

西日本一の規模を誇る早明浦ダム。その雄大な景色を望む「さめうら荘」は、ミクロの泡で肌がつるつるになり、血行も良くなるというミルクィー風呂が人気。嶺北の地元食材を使った食事や、土佐赤牛や土佐ジローなどのお肉料理が好評です。

【時】入浴/16:00~20:00 レストラン利用/11:00~20:00(19:30 O.S) 【料】入浴/大人360円 4歳以上小学生まで210円 4歳以下無料 宿泊/6,300円~(1泊2食付、一室4名様ご利用の場合) 【チ】イン16:00 アウト10:00 【休】第一月曜(GW、夏休み、正月などは営業) 【住】土佐郡土佐町田井182 【電】0887-82-1020 【HP】http://www.sameuraso.com/

mamori18 クーポン券

有効期限:平成28年5月31日

●クーポン券を切り取り、本誌掲載施設で使いたい施設と各指定のサービスを受けられます。●温泉や他のサービスと同時利用はできません。●クーポン券は各施設にて本人1人1枚1回のみご利用とさせていただきます。●時期や各施設の都合により指定のサービスをご提供できない場合も発生いたします。あらかじめご了承ください。

mamori18 クーポン券

有効期限:平成28年5月31日

●クーポン券を切り取り、本誌掲載施設で使いたい施設と各指定のサービスを受けられます。●温泉や他のサービスと同時利用はできません。●クーポン券は各施設にて本人1人1枚1回のみご利用とさせていただきます。●時期や各施設の都合により指定のサービスをご提供できない場合も発生いたします。あらかじめご了承ください。

mamori18 クーポン券

有効期限:平成28年5月31日

●クーポン券を切り取り、本誌掲載施設で使いたい施設と各指定のサービスを受けられます。●温泉や他のサービスと同時利用はできません。●クーポン券は各施設にて本人1人1枚1回のみご利用とさせていただきます。●時期や各施設の都合により指定のサービスをご提供できない場合も発生いたします。あらかじめご了承ください。

mamori18 クーポン券

有効期限:平成28年5月31日

●クーポン券を切り取り、本誌掲載施設で使いたい施設と各指定のサービスを受けられます。●温泉や他のサービスと同時利用はできません。●クーポン券は各施設にて本人1人1枚1回のみご利用とさせていただきます。●時期や各施設の都合により指定のサービスをご提供できない場合も発生いたします。あらかじめご了承ください。

mamori18 クーポン券

有効期限:平成28年5月31日

●クーポン券を切り取り、本誌掲載施設で使いたい施設と各指定のサービスを受けられます。●温泉や他のサービスと同時利用はできません。●クーポン券は各施設にて本人1人1枚1回のみご利用とさせていただきます。●時期や各施設の都合により指定のサービスをご提供できない場合も発生いたします。あらかじめご了承ください。

mamori18 クーポン券

有効期限:平成28年5月31日

●クーポン券を切り取り、本誌掲載施設で使いたい施設と各指定のサービスを受けられます。●温泉や他のサービスと同時利用はできません。●クーポン券は各施設にて本人1人1枚1回のみご利用とさせていただきます。●時期や各施設の都合により指定のサービスをご提供できない場合も発生いたします。あらかじめご了承ください。

mamori18 クーポン券

有効期限:平成28年5月31日

●クーポン券を切り取り、本誌掲載施設で使いたい施設と各指定のサービスを受けられます。●温泉や他のサービスと同時利用はできません。●クーポン券は各施設にて本人1人1枚1回のみご利用とさせていただきます。●時期や各施設の都合により指定のサービスをご提供できない場合も発生いたします。あらかじめご了承ください。



高知県からのお知らせ



■ 行ってみよう! こうち山の日推進事業

11月11日はこうち山の日です。それに合わせて森林環境税を活用した「こうち山の日推進事業」のイベントが県内各地で開催されます。定員のあるイベントもありますので、興味のあるものがありましたらお気軽にお問い合わせください。

イベント名	日程	場所	内容	問合せ先
大月の製炭学習と里山への植栽事業	11/7(土)	大月町	ウバメガシどんぐり拾いウォーキング	大月町備長炭生産組合 TEL/090-6880-7426 担当:中田
障害者とボランティアの森林体験のついで2015	11/14(土)	高知市 (集合、解散)	おもと製材見学、木工体験	障害者の生活と権利を守る高知県連絡協議会 TEL/088-871-6440 担当:松本
こうち山の日普及啓発活動 情報交流館祭り	11/15(日)	香美市	自然体験、木工体験、パネル展示、特産品販売、音楽イベント等	情報交流館ネットワーク TEL/0887-52-0087
若山楮プロジェクト・若山楮蒸し剥ぎ体験!	12/9(水)・13(日)	黒潮町	若山楮の刈り取り・蒸し剥ぎ体験	黒潮町佐賀北部活性化推進協議会 TEL/0880-55-7272
木や竹の間伐材を活用した木工クラフト開催事業	12/23(水)	香美市	門松づくり、竹を使った体験学習	高知県立南喜ヶ峰森林公園 TEL/0887-57-9007 担当:黒津

日程や場所が変更になる場合があります。参加される際は事前にご確認ください。こうち山の日推進事業では、上記の他にもたくさんイベントが開催されています。詳しくは(公社)高知県森と緑の会のホームページより「平成27年度のこうち山の日推進事業一覧」をご覧ください。(URL/ <http://www.moritomidori.com/bosyu.htm>)

■ 森林保全ボランティア活動応援サイトがオープン!

県内で活動している森林保全ボランティア団体の紹介や、活動・イベント告知などの情報を発信します。ぜひご覧ください!

URL/ <http://www.morihito.jp>

問い合わせ先/高知県林業振興・環境部 林業環境政策課 TEL/088-821-4586

【表紙は語る】

高知県立南喜ヶ峰森林公園

高知市中心部から車で約1時間で行ける森林公園です。102haの広さがあり、植物観察やハイキング、森林浴が楽しめる県民憩いの場となっています。無料で使えるキャンプ場や、車椅子で散策できるトレイルも整備しています。詳しくは本誌2ページ、3ページをご覧ください。



アンケートにご協力ください

- ①mamoriをどこで入手しましたか。(1つだけ)
- ①学校、幼・保育園などの教育機関
 - ②観光施設や道の駅、直販所など
 - ③図書館や郵便局、銀行、病院など公共施設
 - ④スーパーや飲食店、美容院など
 - ⑤その他()

- ②なぜmamoriを読もうと思いましたか。(1つだけ)
- ①いつも読んでいたから
 - ②森林に興味があったから
 - ③表紙の写真がよかったから
 - ④表紙に書かれているタイトルが気に入ったから

気になったものに○をつけてください

[]もたび6 木にふれて、個性を知ろう! []高知の山にいる野鳥

[]家族で楽しめる高知・山の施設 []みどりのマモリビト []森からの贈り物

- ⑤その他()

- ③今回のページがおもしろかったですか、また興味を持ちましたか。(いくつでも)

- ①木にふれる、森林公園へ出かけよう!
- ②木の持ちようノート
- ③手ざわりや木目の美しさ、木の魅力にふれよう
- ④家族で楽しめる高知・山の施設
- ⑤みどりのマモリビト
- ⑥プレゼント
- ⑦mamoriかるた
- ⑧表紙
- ⑨その他()

- ④今後mamoriで取り上げてほしいテーマはありますか。(いくつでも)

- ①森林や山の役割
- ②森林や山を守る活動
- ③子どもたちの森林環境学習
- ④木を使う取組(木の建物など)
- ⑤その他()

- ⑤森林環境税をどのように活用してほしいと思いますか。

- ①森林整備、保全
- ②子どもたちへの環境教育
- ③公共施設の木質化
- ④森林や森林環境税についての広報
- ⑤その他()

- ⑥高知県が行っている森林環境税や本誌について、ご感想やご意見を願います。

.....

.....

.....

.....

.....

*アンケートへのご協力、有難うございました。

これ、何だろう?



子そだてがおわたったあとは、川のそばで見られることがあるので、この名前がついているそうだよ。ふだんはあまり目だつすがたではないけれど、とんでいるときはつばさの黄色が目立ってすぐかっこいいんだ。

これ、何だろう?



森にかこまれた山のなかのみずうみや池でくらして、オスとメスがくみになっていることが多いよ。見つけるときは、色とりどりできれいなオスがわかりやすいね。仲良しなふふをあらわすことばに、この鳥の名前がつかわれているよ。

これ、何だろう?



たにのあいだをながれる川ぞいでよく見られるよ。日本にいるのは夏のあいだだけで、さむくなると南のあたたかい国へとんでいく、わたりどりなんだ。とてもきれいな青いはねと、さえずりを目じるしに見つけてみよう。

これ、何だろう?



キツツきのなかまで、一年じゅう見ることができるよ。山のなかなど、たくさん木がはえているところにすんでいるよ。人がすんでいるそばのこうえんなどでも、見られることがあるそうだよ。

おやこ、ともだちで楽しむ mamoriかるた10

高知の山にいる野鳥

高知の山で見かける野鳥を紹介。カラダの一部などヒントをだすから、ボクを探してね。



これ、何だろう?



シジウカラのなかまで、一年じゅう見かけるよ。とてもかっこいい鳥なので、むかしは育てる人がいて、人に見せる芸をおぼえさせていたそうだよ。かたい木の実などは足ではさんでから、くちばしでつついて食べることができるんだ。

これ、何だろう?



きれいな高い音のなき声がきこえたら、木の上など高いところをさがしてみよう。目の上と下の白いようが目じるしだよ。草がはえているところや畑などのひらけたところでも見ることができる、みじかな鳥なんだよ。

これ、何だろう?



ちいさくてまるっこくてかわいらしい見た目なのに、からだをふるわせて大きな声を出すんだよ。あまり高くない山のなかで、まるでうたっているような、早口でながいなき声がきこえたらさがしてみよう。

これ、何だろう?



冬のあいだに見られる、わたりどりだよ。おなか白っぽいことから、この名前がついたみたいだね。あまりなき声を出さないで、食べものをさがすとき、おち葉をひっくりかえす音に気がつけてさがしてね。

mamori

高知県林業振興・環境部 林業環境政策課
〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7番52号
TEL/088-821-4586 FAX/088-821-4576
E-Mail/030101@ken.pref.kochi.lg.jp
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/030101/>

<https://www.facebook.com/kochi.mori.hito>

森の文化・自然体験メニュー窓口

こうち森のささやき

<http://www.moritomidori.com/sasayaki/>

森林環境税は、県民みんなが負担することで森とのかかわりを認識し、森を守っていくという森林保全を目的とする高知県の税制度です。県民税に年額500円を上乗せするもので、個人、法人ともにご負担をいただいております。発行日/2015年10月 制作・編集/クリケット「季刊高知」編集部 with ゴーゴーデザイン 門田幹也

この冊子は再生紙を使用し、大豆油インクで印刷しています。





オオルリ(大瑠璃)

スズメ目ヒタキ科(夏鳥)

大きさはスズメより少し大きく、背中から尾にかけて、光沢のある鮮やかな青が印象的です。この青い羽色はオスだけで、メスは茶褐色です。さえずりは、とても美しい声で歌うように鳴き、ウグイス・コマドリと並んで日本三鳴鳥に数えられています。



オシドリ(鴛鴦)

カモ目カモ科(高知では冬鳥)

大きさはハトよりひとまわり大きく、北日本で繁殖し、冬になると温かい西日本へ南下します。カラフルな羽衣が特徴的なのはオスで、メスはほぼ全身が灰褐色です。主なエサはドングリ。主に溪流やダム湖などの水辺に生息し、木の枝に留まることもあります。



カワラヒワ(河原鶉)

スズメ目アトリ科(留鳥)

大きさはスズメとほぼ同じ。全体的に黄褐色で、太いクチバシと翼に混じる明るい黄色が目印です。日本のほぼ全域に分布していて、北方のものは暖地で越冬するために移動します。さえずりはジュイン、ツイーンなどと聞こえる、力強い鳴き声です。



ヤマガラ(山雀)

スズメ目シジュウカラ科(留鳥)

スズメとほぼ同じ大きさで、頭とノドは黒い羽毛でおおわれ、後頭部と頬に掛けてはクリーム色、腹は赤褐色、翼の大半は黒褐色。ツーツーフィーなどとゆっくりとしたさえずりが特徴的で、低い山の広葉樹の林などに生息しています。



付録

おやこ、ともだちで楽しむ
mamoriかるた10

高知の山にいる野鳥

里山に行っていきものを
たくさん見つけようね!

協力/日本野鳥の会 高知支部



コゲラ(小啄木鳥)

キツツキ目キツツキ科(留鳥)

日本に生息するキツツキの仲間では最も小さくスズメと同じ大きさで、背中にある黒白の横縞が特徴です。枯れ木や枯れ枝をつついて、中にかくれている虫などを探して食べます。広葉樹が生えている雑木林に好んで住みついて、ギーギーと鳴きます。



シロハラ(白腹)

スズメ目ツグミ科(冬鳥)

大きさはスズメとハトの間ぐらい。ほぼ全身が灰褐色で、名前の通り腹部が白っぽくなっています。中国やロシアなどで繁殖し、冬は越冬するために日本や朝鮮半島などへ渡ってきます。地面に降りてきて、虫やミズなどの食べ物を探すが見られます。



ミソサザイ(鶉鶉)

スズメ目ミソサザイ科(留鳥)

全身が褐色で細かいしま模様におおわれた、スズメより小さい体長11cmほどの野鳥で、日本では屋久島より北に分布し、年中みられます。さえずりはよく響く強い声で、ピピピ、チュイチュイ、チュリリリ…などと歌うように長くさえずります。



ホオジロ(頬白)

スズメ目ホオジロ科(留鳥)

屋久島から北海道まで分布する、スズメより少し大きい身近な野鳥の一種です。成鳥のオスは、ノド・頬・マユのあたりが白く、名前の由来になっています。ピピチュ、ピリピチュなどと特徴のあるさえずりは、昔から色んな言葉に当てはめられて覚えられています。