

身に付けておきたい 生活・学習習慣 チェックシート

中学生用



『みんなで育てる福多の子ども
～身に付けておきたい3つの力～』
から抜粋

中学校でみなさんに身に付けておきたい生活習慣や学習習慣です。

チェックしてみましょう。
できる:4 だいたいできる:3 時々できる:2 できない:1

時刻を守る	・自分で決めた時刻に起きることができる。	
	・授業開始時刻を守り、活動5分前には集合ができる。	
身の回りの整理整頓をする	・脱いだ履物のかかとをそろえることができる。	
	・机やロッカーの中の整理整頓をしたり、協力して教室の整理整頓をしたりすることができる。	
進んであいさつや返事をする	・時と場に応じた気持ちのよいあいさつをすることができる。	
	・時と場に応じた気持ちのよい返事をするすることができる。	
ていねいな言葉づかいを身に付ける	・時と場に応じて、心を込めたていねいな言葉づかいができる。	
	・相手の気持ちやその場の状況を考え、やさしい言葉づかいができる。	
学習の場での約束を守る	・先生の話や友だちの発表を最後まで聞き、自分の考えを発表することができる。	
	・自分で計画的に家庭学習ができる。	
ルールやマナーを大切にする	・人の集まる場所では静かにし、その場にふさわしい態度をとることができる。	
	・社会のルールやマナーを守り、人に迷惑をかけない行動ができる。	
	・家庭での約束を守ることができる。	
	・家庭で分担した役割を果たすことができる。	