

# さと やま い 里山に行こう!

## さと やま 里山ってどんなところ?

やま かわ た ぞうさばやし いげ  
山、川、田んぼ、雑木林やため池など、

人とたくさんの生き物が自然と仲良く暮らしている場所を里山といいます。

むかし りょうり ふろ でん き まき  
昔は、料理をしたり、風呂をたいたりするために、ガスや電気ではなく、薪をつかっていました。

ほかにも、柿や栗などを育てたり、落葉を集めて畑の肥料にしたりと、

ひと て い さとやま りょう  
人は手入れをしながら里山をいろいろなことに利用していました。

はなみ  
浜口さん  
ぼくは香美市の日ノ御子川のほとり  
にあるキャンプ場の管理人をしています。  
森と自然が大好き!



まなぶくん

もりちゃん

ちんじゅ もり  
鎮守の杜

じんじゃ かこ もり かみさま りょういき  
神社を囲む森。神様の領域として  
たいせつ ば しょ  
大切にされてきた場所。

おくやま  
奥山

いげ  
ため池

さとやま たいせつ やくわり も  
里山は、大切な役割をたくさん持っているんだよ。

## さと やま やく わり 里山の役割

### 1. みんなのくらしを守る自然のダム

もり きぎ つち みず あまみず かわ なが  
森の木々や土は水をたくわえ、雨水をゆっくりと川に流してくれます。雨がたくさん降っても、川の水があふれないようにしたり、雨が降らない時でも、川の水が枯れないようにしたりします。

### 2. たくさんの生き物のすみか

す 住んでいるさまざまな生き物たちは、里山がなくなれば家をなくしてしまうことになります。

### 3. 昔からの文化や知恵を伝える

さんざい き み ひろ じょうず ほうほう  
山菜をとったり木の実を拾ったり、それらを上手につかう方法などを  
おし べ しょ さとやま むかし つた ぶんか ち え  
教えてくれる場所です。里山には昔から伝わる文化や知恵が  
たくさんつまっています。

せいかつ りょう あ は やくわり は  
生活のために利用されなくなって荒れ果てると、役割を果たせなくなるんだ。

りょう だいじ  
みんなが利用することが大事なんだね。

はたけ  
畑

みち  
あぜ道

## みんながいっしょに生きる場所

さとやま かんきょう い  
里山にはいろんな環境があり、いろんな生きものが  
いるからこそ、自然界のバランスが保たれています。  
このバランスが崩れれば、わたしたちも里山からの恵み  
を受けとることができなくなります。里山の自然を守る  
こと。それはわたしたちの未来を守ることです。  
いま さとやま なに  
今、わたしたちが里山のためにできることは何かを、  
みんなも考えてみましょう。

は  
葉っぱが  
ハートのかたち!

フンド〜

き  
木のトンネル!

どんぐりは  
どうぶつ  
動物のごはん。

## さと やま たい けん 里山を体験しよう!

こう ち けん かわあそ もり さんさく き み さんざい と  
高知県には川遊び、森の散策、木の実や山菜採り、  
もっこう たけざいく し せつ  
木工＆竹細工などができる施設がたくさんあります。  
しょうさい こう ち けんかんきょうかつどう し えん  
詳細は高知県環境活動支援センターえくらぼHPをご覧ください。  
<https://ecolabo-kochi.jp/natural-experience.html>



さとやま あそ なか し ぜん じゅんかん かん ば しょ ご かん ひび たいけん かんせい ゆた そだ  
里山は、遊びの中で自然の循環を感じられる場所です。五感に響く体験が、感性を豊かに育ててくれます。

まき すみ せいさん  
薪や炭を生産するために  
そだ しょうりん  
育てられた森林。

しんたんりん  
新炭林

ちくりん  
竹林

がっこう  
学校

いえ  
家

かなら おとな ひと いっしょ い  
必ず大人の人と一緒に行ってね。

さとやま たの  
里山って楽しいね。

こ  
また来ようね。