

さと やま い 里山に行こう!

さと やま 里山ってどんなところ?

やま かわ た ぞうさばやし いけ
山、川、田んぼ、雑木林やため池など、

人とたくさんの生き物が自然と仲良く暮らしている場所を里山といいます。

むかし りょうり ふろ だんき でんき まき
昔は、料理をしたり、風呂をたいたりするために、ガスや電気ではなく、薪をつかっていました。

ほかに、柿や栗などを育てたり、落葉を集めて畑の肥料にしたりと、

ひと てい さいと やま いろいろ こと に利用 して いました。

浜口さん
ぼくは香美市の日ノ御子川のほとり
にあるキャンプ場の管理人をしています。
森と自然が大好き!



まなぶくん もりちゃん

ちんじゆ もり 鎮守の杜

じんじや かこ もり かみさま りょういき
神社を囲む森。神様の領域として
大切にされてきた場所。

おくやま 奥山

みんながいっしょに生きる場所

さとやま かんきょう いろいろ 環境があり、いろいろな生きものが
いるからこそ、自然界のバランスが保たれています。
このバランスが崩れれば、わたしたちも里山からの恵み
を受けとることができなくなります。里山の自然を守る
こと。それはわたしたちの未来を守ることです。
いま、わたしたちが里山のためにできることは何かを、
みんなも考えてみましょう。

まき すみ せいさん
薪や炭を生産するために
育てられた森林。
しんたんりん
新炭林



ため池

さとやま たいせつ やくわり
里山は、大切な役割をたくさん持っているんだよ。

さとやま やくわり 里山の役割

1. みんなの暮らしを守る自然のダム

もり きぎ つち みず あまみず かわ なが
森の木々や土は水をたくわえ、雨水をゆっくりと川に流してくれ
ます。雨がたくさん降っても、川の水があふれないようにしたり、
雨が降らない時でも、川の水が枯れないようにしたりします。



さとやま
里山ってすごいね。
大切にしなきゃ!

2. たくさんの生き物のすみか

す 住んでいるさまざまな生き物たちは、里山がなくなれば家を
なくしてしまうことになります。



3. 昔からの文化や知恵を伝える

さんざい きのみ ひろ しょうず ほうほう
山菜をとったり木の実を拾ったり、それらを上手につかう方法などを
教えてくれる場所です。里山には昔から伝わる文化や知恵が
たくさんつまっています。



たんぼ

せいかつ りょう 荒れ果てると、役割を果たせなくなるんだ。

みんなが利用することが大事なんだね。

は 葉っぱが
ハートのかたち!

木のトンネル!

フンだ~

どんぐりは
動物のごはん。

水がキレイ~

さとやま たいけん 里山を体験しよう!

こうちけん かわあそ もり さんさく きのみ さんざいと
高知県には川遊び、森の散策、木の実や山菜採り、
もっころ たげざいく しせつ
木工&竹細工などができる施設がたくさんあります。
しょうさい こうちけんかんきょうかっどうしえん
詳細は高知県環境活動支援センターえらこらHPをご覧ください。
<https://ecolabo-kochi.jp/natural-experience.html>



かなら おとな ひと いっしょ い
必ず大人の人と一緒に行ってね。

さとやま たの
里山って楽しいね。

また来ようね。

さとやま あそ なか しぜん じゆんかん かん ぼしよ ごかん ひび たいけん かんせい ゆた そだ
里山は、遊びの中で自然の循環を感じられる場所です。五感に響く体験が、感性を豊かに育ててくれます。