

# 妊婦健康診査を受けましょう

妊婦さんへ

あなたのおなかには、大切ないのちが育っています。

定期的に妊婦健診を受けて、

あなたの健康と赤ちゃんの健康を守りましょう。



妊娠が分かったら、できるだけ早くお住まいの市町村窓口  
に届けて、母子健康手帳と**14回分の妊婦健康診査**が公費  
の補助で受けられる受診券を交付してもらいましょう。

## 妊婦健診では、このようなことを行います

### 妊娠初期～23週

4週間に1回 (1回～4回目)

赤ちゃん、  
大きくなっているかな？



おなかの中でどんどん  
大きくなっているよ。  
超音波(エコー)で動いて  
いる姿が見られるよ。

### 妊娠24週～35週

2週間に1回 (5回～10回目)

赤ちゃん、元気かな？



お母さんの声が聞こえて  
るよ。時々話しかけてね。

### 妊娠36週～出産まで

1週間に1回 (11回～14回目)

もうすぐ、出産！  
準備も、心構えもバッチリ！



お母さん、もう少しで会えるね。  
とっても楽しみ♡

〈毎回共通する基本的な項目〉 ● 健康状態の把握 ● 検査と計測 ● 保健指導

〈妊娠各時期で行う医学的検査〉

● 血液検査 (初期に1回)

● 子宮頸がん検診 (初期に1回)

● 膣分泌物の細菌培養検査

● 超音波検査※

● 子宮頸管長の測定

● 超音波検査※

● HTLV-1抗体検査 (妊娠30週までに1回)

● 性器クラミジア検査 (妊娠30週までに1回)

● 血液検査 (期間内に1回)

● B群溶血性レンサ球菌検査

(妊娠33週から妊娠37週までの間に1回)

● 超音波検査※

※ 妊娠期間中の超音波検査は7回まで補助対象

※   は、高知県内の市町村が交付する妊婦健診受診券に  
含まれる独自の検査項目

風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者は、無料で抗体検査を受けることができます。

## ★早産防止に向けた取り組みについて★

高知県では、早産で小さく生まれる赤ちゃんをできるだけ少なくするために、妊婦健診を受けるすべての妊婦さんに対して、平成25年4月から「膣分泌物の細菌培養検査」と平成24年9月から「超音波検査による子宮頸管長の測定」を行っています。

### 膣分泌物の細菌培養検査

妊娠10週前後の初回妊婦健診時に膣分泌物の細菌培養検査を行い、「細菌性膣症」がないかどうかを調べています。細菌性膣症があると早産のリスクが高くなることが分かっていますので、早期に治療することで早産につながらないようにしています。



### 子宮頸管長の測定

早産の原因の一つとなる「子宮頸管無力症」は、妊婦の中期以降に症状がないまま子宮の入口が開いてきます。このため、妊娠18週から24週までの間に最低2回、超音波検査で子宮頸管の長さを測定しています。早産の徴候をできるだけ早く見つけて、早産にならないよう適切な管理につなげます。

### 〈注意〉

すべての検査が受診券によって無料になるとは限りません。以下の場合、自己負担が生じる場合があります。

- ♡ 公費助成の対象となる検査(受診券に定められた検査)以外に医師が必要と判断して実施した検査
- ♡ 健診料が助成額の上限を超えた場合

高知県子ども・福祉政策部子育て支援課 ☎088-823-9659



高知家の健康

(令和5年5月作成)

# 妊婦健康診査についての市町村窓口の連絡先

令和5年5月現在

市町村名	担当課・係	電話番号
高知市	母子保健課(高知市子育て世代包括支援センター)	088-855-7795
	高知市西部子育て世代包括支援センター	088-843-0415
	高知市東部子育て世代包括支援センター	088-882-0035
	高知市北部子育て世代包括支援センター	088-820-1025
室戸市	子育て世代包括支援センターむろとっこ(室戸市保健福祉センターやすらぎ内)	0887-22-3100
安芸市	健康ふれあいセンター「元気館」(市民課 健康ふれあい係) 安芸市子育て世代包括支援センター★きらり★	0887-32-0300
南国市	保健福祉センター(子育て世代包括支援センター「めばえ」)	088-863-7373
土佐市	子育て世代包括支援センターぽっかぽか(土佐市保健福祉センター内)	088-852-1501
須崎市	健康推進課(須崎市子育て世代包括支援センター)	0889-42-1280
宿毛市	子育て世代包括支援センター(健康推進課内)	0880-62-1235
土佐清水市	土佐清水市子育て世代包括支援センター虹彩にじいろ	0880-87-9117
四万十市	子育て世代包括支援センターベビはぐ	0880-34-8015
	西土佐保健分室 保健係(保健センター)	0880-52-1132
香南市	香南市子育て世代包括支援センターひまわり(健康対策課)	0887-50-3011
香美市	子育て世代包括支援センターすこやか(健康推進課内)	0887-52-9281
東洋町	住民課 保健衛生係	0887-29-3394
中芸広域連合	保健福祉課	0887-38-8212
奈半利町	住民福祉課(子育て世代包括支援センター)	0887-38-8181
田野町	田野町保健センター(子育て世代包括支援センター)	0887-38-8212
安田町	安田町保健センター(子育て世代包括支援センター)	0887-38-6678
北川村	住民課(北川村子育て世代包括支援センター)	0887-32-1214
馬路村	健康福祉課(子育て世代包括支援センター「つどマル」)	0887-44-2112
芸西村	芸西村保健センター(健康福祉課)	0887-33-4156
本山町	健康福祉課 健康福祉班	0887-70-1060
大豊町	大豊町子育て世代包括支援センター(地域福祉課健康づくり班)	0887-72-0450
土佐町	土佐町子育て世代包括支援センター(健康福祉課健康係)	0887-82-0442
大川村	保健福祉課	0887-84-2211
いの町	ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)	088-893-3811
	いの町子育て世代包括支援センターどんぐり	
仁淀川町	子育て世代包括支援センター(健康福祉課内)	0889-35-0888
中土佐町	中土佐町こどもセンター(健康福祉課)	0889-52-2533
佐川町	佐川町健康福祉課	0889-22-7705
越知町	保健福祉課(越知町保健福祉センター)	0889-26-3211
	越知町子育て世代包括支援センター	
梶原町	保健福祉課(子育て世代包括支援センター)	0889-65-1170
日高村	健康福祉課	0889-24-5197
津野町	健康福祉課(子育て世代包括支援センター「ほっとはぐ」)	0889-55-2151
四万十町	四万十町子育て世代包括支援センター「楓」(健康福祉課)	0880-22-3115
	大正地域振興局町民生活課	0880-27-0112
	十和地域振興局町民生活課	0880-28-5112
黒潮町	本庁 健康福祉課 保健衛生係(黒潮町子育て世代包括支援センター)	0880-43-2836
大月町	健康福祉課 保健衛生係(大月町子育て世代包括支援センター)	0880-73-1365
三原村	住民課 保健衛生係	0880-46-2111



## マタニティマーク

こども家庭庁ではマタニティマークをとおした「妊産婦にやさしい環境づくり」を推進しています。



マタニティマーク

マタニティマークとは、妊産婦さんが、交通機関等を利用する際に身につけることで、周囲が妊産婦さんへの配慮をしやすくするものです。