



高知県立 四万十 高等学校



わたしたちの
町のじまん

四万十町は、山・川・海の
自然豊かなところ。
町の中心には四万十川が
くねくねと流れ、畜産、農産、
林業などさまざまな産業が
盛んです。



旧竹内家住宅



土佐大正駅



沈下橋

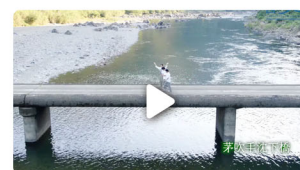


佐川橋(下津井めがね橋)



興津海水浴場

学校紹介
動画



◀ドローン部の
生徒たちがつくった
四万十高校紹介動画
ぜひご覧ください！

高知県立四万十高等学校
〒786-0301 高知県高岡郡四万十町大正590-1
TEL 0880-27-0034 FAX 0880-27-0477
E-mail 320119@ken.pref.kochi.lg.jp
<https://sites.google.com/g.kochinet.ed.jp/shimanto-h>



四万十高校



自動車	高知市	約1時間	四万十町窪川	約30分	四万十高校
		高知自動車道、R56		R381	
列車	高知駅	約1時間	窪川駅	約25分	土佐大正駅
		土讃線		予土線	約5分 徒歩



全国
募集中

令和8年度 学校案内

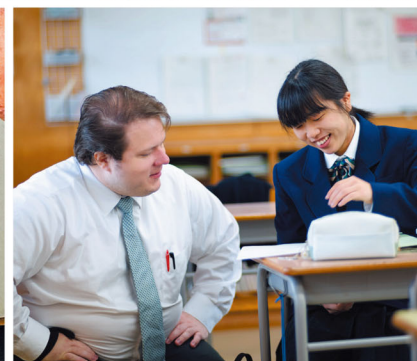
↑「創立70周年」削除しました

四万十川中流域の
豊かな自然と心温かい地域が
学びのフィールド



大正・十和地域の2中学校との連携型中高一貫教育を推進するとともに、「地域みらい留学」(入学者の全国募集)に参画し、地元及び県内外の中学生を受け入れています。

地元の生徒と県外の生徒が混在する多様性が、学校と地域に刺激と活力を生み、各生徒の成長につながっています。



本校の特色

01 | 少人数教育

習熟度別授業や中高交流授業、遠隔授業等を取り入れ、少人数の講座で生徒一人一人の志望や学力に応じた授業を実践しています。

町営塾「じゅうく。」との連携も図っています。

02 | 自然環境教育

自然環境コースにおける本校独自の設定科目や自然環境部の調査活動、四万十川一斉清掃、県外研修等をととして、環境保全に主体的に取り組む意識と態度を養っています。

03 | 地域連携活動

四万十探究(総合的な探究の時間)での学び等を柱として、生徒の社会性の育成と地域貢献の両立を目指し、持続可能な地域づくりのための地域連携活動に取り組んでいます。





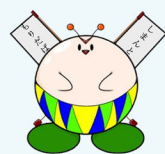
本校の教育方針



- 自然と共鳴し、調和して生きる感性豊かな生徒を育てる。
- 情報化、グローバル化、少子高齢化が進展する社会の諸課題に主体的かつ創造的に対応し、それぞれの地域で活躍できる生徒を育てる。
- 生徒一人ひとりの個性を尊重し、人格形成や将来の自己実現に向けた教育を行う。

求める生徒像

- 中山間地域の少人数の学校で、のびのびと学び、自己を成長させたいと願う生徒。
- 人や自然の大切さを理解し、人や自然と関わる活動に意欲的に取り組める生徒。
- 自然環境コース：自然環境や農林業に興味をもち、自然観察や野外活動に積極的に取り組める生徒。



四万十高校
マスコットキャラクター
「もりだばーい」
学校の特色をもちこみ、
生徒みんなで考えました。

コメント

在校生より

Q
四万十町、
四万十高校の
良いところは？

▶ 県外出身 | 女子

山があり、川があり、緑があり、星があり、たくさんの自然に触れながら生活したら心も穏やかになります。

▶ 地元出身 | 女子

四万十町は自然豊かで地域を歩くだけでも沢山の発見ができる町です。また、その特色を生かした体験や学習ができます。地域の方からお話を聞き、自分達にできることを考え、学んだことを去年はミニ文化祭につなげて楽しむことができました。その出来事は自分の中でも思い出に残っており、四万十高校の魅力だと感じています。

▶ 地元出身 | 男子

温かく迎えてくださる地域の方が印象的でした。学校では「ここでしかできない学び」ができるので楽しめると思います。

▶ 地元出身 | 男子

部活動はメリハリをつけて楽しくやっている。

▶ 地元出身 | 男子

四万十町の良さは自然が多い所です。自然が多いことで食べ物などを新鮮なまま食べることができます。また、キャンプなども楽しむことができ、生活に新たな色を加えることができます。

▶ 地元出身 | 女子

緑がきれい。すごく楽しいです。たくさんの県外生と話すことで「ああ、こんな人がいるんだ」「あんな人もいるんだ」と知ることができて新感覚です。ここに来たら不便なところもあるけど、たくさんの人と関わるすることができます。

▶ 県外出身 | 男子

みんなの仲が良い。少人数だからこそ先生の一人一人への手厚い指導ができる。行事が楽しい。



四万十高校の一年

4月



● 仲間づくり研修 (1年)



● 遠足
生徒会主催のゲームなどで全学年が親睦を深める

8月

● 始業式

● 体育祭



● 中学生一日体験入学

本校に興味を持つ地元や県内外の中学生を招いて本校の教育活動について体験を通して理解してもらう

9月

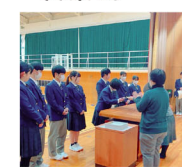
● 夏休み

10月



12月

● 終業式



● ふるさと学習発表会
連携中学校2校と高校の生徒がそれぞれ研究してきた内容を発表

● 始業式 ● 環境学習発表会

3年自然環境コースが各自の研究成果を発表

1月

● 学年末試験



● 卒業式



3月



● 四万十川一斉清掃
毎年、地元を流れる四万十川周辺の清掃活動を行う

● 修了式

2月

● 修学旅行 (1年)



● 「四万十探究」発表会

地域に関わるテーマを設定し、そのテーマに基づき探究した成果を地域の文化施設で発表



11月



● 文化祭



● 学年デー

学年ごとに分かれ、思い思いの場所で親睦を深める

● 県体育大会



● 生徒総会



● 中高交流マッチ

スポーツやゲームなど様々な種目で中高生が親睦を深める



● 終業式



● インターンシップ (2年)

就職希望者が地元の企業にお世話になり、就業体験をさせてもらう



将来の進路に
対応した
2つのコース



四万十高校では、
生徒の個性や進路希望に対応した
2つのコースを用意しています。
どちらも全国から
入学生を募集しています。



普通科

大学進学を含む
幅広い進路に対応。

普通科目を中心に学習し、
大学進学や就職など幅広い進路に
対応できるコースです。



2年生からは進路希望に応じて更に2つのコースを選択します。5教科を深く学習することで、文系・理系の大学、医療系大学・短期大学等への進学をめざすⅠ型コース、5教科と商業・家庭系科目を学習することで、幅広い教養を習得し、短期大学や専門学校への進学や就職をめざすⅡ型コースに分かれて学習します。

定員 40名



それぞれの
希望の進路に
合わせて
学びます！



高いレベルの
学習に対応
しているのは
本校の強み
です！



3つのFを読み取る
1, Freeze (硬直)
Flight (逃走)
Fight (戦闘)



普通科

自然環境
コース

「人と自然の共生」を
学習します。

四万十の自然や文化を中心に、
「人と自然の共生」を
学ぶコースです。



授業では、地域のフィールドワークを中心に体系的に森と川と海のつながりを学習していきます。また、2年次からは農業の実習や森林の役割などについて学び、3年次には環境学探究の授業で自ら研究を行います。



川、森、海、
農業、地域…
学ぶことは
たくさん！



自然や
地域の方々と
たくさん
関わりながら
学びます！



個々の生徒に寄り添った
学習支援



■ ICTを積極的に導入

生徒全員にタブレットを配付し、オンラインやアプリを活用した学習を実践。また遠隔授業での教科指導も行い、高いレベルの入試にも対応しています。



■ 充実した 補習授業

長期休みや土曜日に補習授業を行っています。大学入試、就職試験を突破するために、ICTも活用しながら毎日の学習の積み重ねを強化しています。



■ 徹底した個別指導

生徒一人ひとりにしっかりと寄り添い、学力面、進路面、生活面など多方面からサポートを充実させています。



■進路指導も充実

進路説明会やスキルアップ講習会、面接指導など、進路を実現するためのサポートにも力を入れています。毎年複数名が国公立大学・難関私立大学に合格しています。

令和8年度入学生教育課程(予定) ※()内数字は単位数
※◎印は必修科目

※()内数字は単位数
※◎印は必修科目

コース		学年 (専攻)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32		
普通科	普通科	1年		◎現代の国語(2)	◎言語文化(2)	◎地理総合(2)	◎歴史総合(2)			◎数学Ⅰ(3)	数学A(2)					◎化学基礎(2)	◎生物基礎(2)	◎英語コミュニケーションⅢ(3)						論理・表現Ⅱ(2)	◎芸術Ⅱ(音楽Ⅰ又は美術Ⅰ)	◎情報Ⅱ(2)			◎体育(3)			◎保健Ⅰ(1)	◎総合的な学習の時間Ⅰ(1)	◎ホームルーム活動Ⅰ(1)			
			I型	論理国語(2)	古典探究又は国語表現(2)	地理探究又は日本史探究(2)	◎公共(2)			数学Ⅱ(4)		◎物理基礎又は化学基礎(2)	化学又は生物(2)	数学B(2)	論理・表現Ⅱ(2)		英語コミュニケーションⅡ(4)	家庭基礎(2)	◎体育(3)		◎保健Ⅰ(1)	◎総合的な学習の時間Ⅰ(1)	◎ホームルーム活動Ⅰ(1)														
		2年	II型	論理国語(2)	国語表現(2)														簿記(4)	情報処理(2)					英語コミュニケーションⅡ(4)												
			I型	論理国語(2)	古典探究又は国語表現(2)	地理探究又は日本史探究(2)	政治・経済(3)		論理・表現Ⅲ(3)	英語コミュニケーションⅢ(4)	文学国語又は物理(4)	化学又は生物(3)	数学C(2)	世界史探究又は数学Ⅲ又は数学演習(3)	◎体育Ⅱ(2)	◎総合的な学習の時間Ⅱ(1)	◎ホームルーム活動Ⅱ(1)																				
		3年	II型	論理国語(2)	国語表現(2)					保育基礎(3)	英語コミュニケーションⅢ(4)	数学B(2)	生活と福祉(2)	情報処理(4)	ビジネス基礎(4)																						
			I型	論理国語(2)	古典探究又は国語表現(2)	地理探究又は日本史探究(2)	政治・経済(3)		論理・表現Ⅲ(3)	英語コミュニケーションⅢ(4)	文学国語又は物理(4)	化学又は生物(3)	数学C(2)	世界史探究又は数学Ⅲ又は数学演習(3)	◎体育Ⅱ(2)	◎総合的な学習の時間Ⅱ(1)	◎ホームルーム活動Ⅱ(1)																				
自然環境コース	普通科	1年	◎現代の国語(2)	◎言語文化(2)	◎公共(2)	◎数学Ⅰ(3)			数学A(2)	◎生物基礎(2)	◎化学基礎(2)	◎英語コミュニケーションⅢ(3)	◎芸術Ⅱ(音楽Ⅰ又は美術Ⅰ)	◎家庭基礎(2)	◎体育(3)	◎保健Ⅰ(1)	環境学概論(2)	森と川と海(2)	◎総合的な学習の時間Ⅰ(1)	◎ホームルーム活動Ⅰ(1)																	
		2年	論理国語(2)	国語表現(2)	◎地理総合(2)	数学Ⅱ(3)		生物(4)		英語コミュニケーションⅡ(3)	◎情報Ⅰ(2)	農業と環境(2)	森林科学(2)	総合実習(2)	◎体育(3)	◎保健Ⅰ(1)	生態学概論(2)	◎総合的な学習の時間Ⅱ(1)	◎ホームルーム活動Ⅱ(1)																		
		3年	論理国語(2)	国語表現(2)	◎歴史総合(2)	政治・経済(2)	数学探究(2)	◎科学と人間生活(3)	英語コミュニケーションⅡ(3)	フードデザイン(2)	農業と環境(2)	森林科学(2)	総合実習(3)	◎体育(2)	環境学探究(3)	◎総合的な学習の時間Ⅲ(1)	◎ホームルーム活動Ⅲ(1)																				



「木の香寮」 学生寮



ログハウス（食堂棟）
は学校林の丸太で
作られているよ！

県内外から 生徒を 受け入れています。

豊かな自然と人のつながり、
地元の木材を使った温かい生活。
そして安心・快適な生活環境で
高校生活をしっかりサポート。



寮の食事には、主に県産のもの
や本校の自然環境コースの生
徒たちが栽培した新鮮な野菜を
使ってるよ。食の安全と健康に
配慮してるんだ。

地元の
木材が香る
ログハウス

栄養バランスの
とれた食事

学校まで
徒歩5分
四万十川沿い

全室個室
Wi-Fi 完備

本校では、平成11年度の自然環境コース
設置を契機として、県内外の学生が、清流
四万十川において最も美しい景観といわれる
中流域にたたずむ四万十高校に入学し、学
校生活を送ることができるように、学生寮「木
の香寮」を設置しています。寮は、男子棟と女
子棟、そして中央にある食堂棟の3つから構
成され、各部屋は完全個室で、自分の時間を
確保しつつ、様々な地域の人たちと交流でき
るなど、快適な生活環境が整えられています。

自立していると
大変なこともあるけれど、
一緒に友達と暮らしたり、
楽しいこともたくさん
あるよ～。



▶寮の一日

起床	7:00
点呼	7:10
朝食	7:10～8:00
登校	～8:20
学校（火・水・金）	8:35～15:45
（月・木）	8:35～16:45
寮の開錠	17:00
夕食	18:00～20:00
入浴・洗濯	17:00～22:00
門限	20:00 ※行事、部活動、塾等 で遅れる場合は申請 して21:00まで延長可
点呼	21:00
清掃	21:00～
学習時間	～23:00
消灯	23:00 ※定期試験中は 申請して24:00まで 延長可

※土日祝、定期試験中、学校行事の都合等で変更することがあります。

▶寮の設備



個室だから
自分の時間を
大切にできて
良いです。



乾燥機もあるよ。
雨の日も安心だね！



寮室の机や
椅子、ベッドは
地元四万十町産
の木材を使用した
オーダー
メイド。



みんな集まって点呼をします。



みんなで
掃除中！



木のぬくもりを
感じられる
寮の玄関！



寮の横の畑には
季節ごとにかわいい
お花たちが♪



寮費

■入寮費 5,000円 ※入寮時のみ

■寮費（月額）
38,000円

寮費内訳
・維持費 14,000円
・食費（3食）24,000円

定員
20人

※四万十町に住民票を移した場合、四万十町の補助対象となり、寮費
は上記金額になります。移されない場合は、月額47,000円（維持費
23,000円、食費24,000円）となります。（令和7年4月現在）
※食事は日曜・祝日を除きます。
※寮に関する詳細は本校までお問い合わせください。



四万十町でしか
体験できない生活ができます。
ぜひ、この四万十の地で
一緒に学びましょう！



本校の 進路状況

過去3年間の進路実績（複数合格あり）

令和6年度

国公立大学／岡山大学、愛媛大学

私立大学・短大／高知学園大学、東京家政学院大学、共立女子大学、桜美林大学、京都産業大学、阪南大学、徳島文理大学、四国大学、人間環境大学、西日本工業大学

専修・各種学校等／龍馬看護ふくし専門学校、龍馬デザイン・ビューティ専門学校、京都芸術デザイン専門学校、KADOKAWAマンガアカデミー大阪校、OCA大阪デザイン&テクノロジー専門学校、大原簿記公務員専門学校愛媛校、河原アイペットワールド専門学校

就職／国家公務員（事務四国）、四万十市職員、四万十町職員、日本郵便株式会社四国支社、愛媛県職員

令和5年度

国公立大学／高知大学、高知県立大学

私立大学・短大／青山学院大学、テンブル大学、東洋大学、桜美林大学、國學院大学、名古屋外国語大学、帝塚山大学、奈良大学、美作大学、就実短期大学、高知学園大学

専修・各種学校等／鯉淵学園農業栄養専門学校、穴吹動物看護カレッジ、香川県漆芸研究所、愛媛県美容専門学校

就職／有限会社北四国 Cutter、株式会社第二建設センター、株式会社中四国丸和ロジスティクス

令和4年度

国公立大学／愛媛大学、高知工科大学、高知県立大学

私立大学・短大／日本女子大学、立命館大学、龍谷大学、大阪経済大学、岡山商科大学、美作大学、徳島文理大学、松山大学、高知学園大学

専修・各種学校等／高知県立林業高等学校、高知県立幡多看護専門学校、四国医療工学専門学校、SEVENTEEN 美容専門学校、穴吹デザインカレッジ

就職／四万十町役場、株式会社あさの、特定非営利活動法人くぼかわスポーツクラブ、高知石油株式会社

部活動



顧問や高い技術を有する外部指導者の熱心な指導、保護者や地域の方々の期待と支援を受け、元気に活動しています。

体育系クラブ



●ソフトボール部

四万十高校ソフトボール部では年5回、日本ソフトボールリーグの強豪である高知バシフィックウェーブの選手方に来ていただいてソフトボール教室を開催。合理的な体の動かし方や投球・バッティングフォームなど高いレベルの指導を受け、全国大会出場を目指しています。

●バスケットボール部

↑バレー部削除しました OK でしょうか

←バスケ部の写真がなく、右端は昨年いただいた写真の中から使いました OK でしょうか

文化系クラブ



●音楽部

音楽部は中高で連携してジャズに取り組み、県内外の多くの方に注目していただいています。地元のイベントや演奏会にも多く参加し、たくさんの方々に支えられながら大正のビッグバンドとして新しい歴史を作ろうと、部員、教員とともにがんばっています。

- 自然環境部
- 家庭科部
- 情報処理部
- 緑葉部
- 美術部
- ドローン部
- 放送部

岡山大学 工学部 合格



森田 堅新 さん
普通科コース

私は、入学当初から3年生になるまで進路のことについて何も考えていませんでした。しかし、土曜補習や放課後補習、模擬試験を通して学力の向上に努めたことで進路の幅が広がり、受験先の決定に役立ちました。受験期には、先生方の手厚いサポートのおかげで筆記試験や面接の対策を念入りに行うことができ、合格に繋がりました。進学後は、情報通信技術についての学びを深め、それらを活用し、社会に貢献できる人材になりたいと考えています。私は、受験においてメンタルケアが1番大切だと考えます。1人で抱え込まず、気負わず、自分が信じる人たちを頼って乗り越えてください。

四万十町 職員 合格



芝 健成 さん
普通科コース

私は高校入学時から公務員になりたいと考えていました。1年時からの遠隔補習での公務員試験の取り組みと並行して問題集やテキストを使用した自主学習を行ってきました。また、面接練習や作文対策など先生方の手厚い個別指導により無事公務員に合格することができました。四万十高校では地域と関わる大切さを学校での行事などで身につけ、部活動では諦めずにひたすら前を向いて頑張ることを学びました。これからは、私が四万十町職員として町民の皆さんの暮らしをサポートして、地域の方々に信頼してもらえるような職員になれるよう頑張っていきたいと思います。

桜美林大学 教育探究科学群 合格



高橋 希実 さん
普通科コース

私は、地域みらい留学を利用して四万十高校に入学し、少人数の環境で生活するなかで様々な学びを得ることができました。一人ひとりとの深い交流から、生まれ育った地域による物事の考え方の違いに気付きました。また、先生方の一人ひとりの心に寄り添った指導のおかげで、学力が向上しただけでなく、不安でいっぱいだった気持ちも少しずつ晴れ、寮生活を3年間続けることができました。この経験から、自分も色々な感情に寄り添える人になりたいと考えるようになりました。進学後は、高校3年間で得た自分にしかない経験を活かして、個人の考えを尊重した教育の形を模索していきたいです。

KADOKAWA マンガアカデミー 大阪校 マンガ専攻 合格



田邊 成弥 さん
自然環境コース

私は、自然環境コースで3年間過ごして自然の多彩さについて学びました。1年生のときは山や川の学習が多く、主に植物同士の関わりを学びました。2年生では海の環境について知り、海の生態系を守ることが将来生き物のためにどうつながるかを学びました。農業の実習では、野菜を育てるための知識や技術、失敗したらどう工夫するかなど、次に繋がることを多く学びました。3年生では、1、2年の集大成として今気になっていることを好きに研究ができます。私は「蚊が臭いでどう吸血反応が変化するか」という研究をしました。このように、自然環境コースには自然が好きな人達におすすめのコースです！