



高知の森林を救え！

「木を食べる」

高知工業高等専門学校 おちゃめちゃん

高知県は、日本一の森林県である。

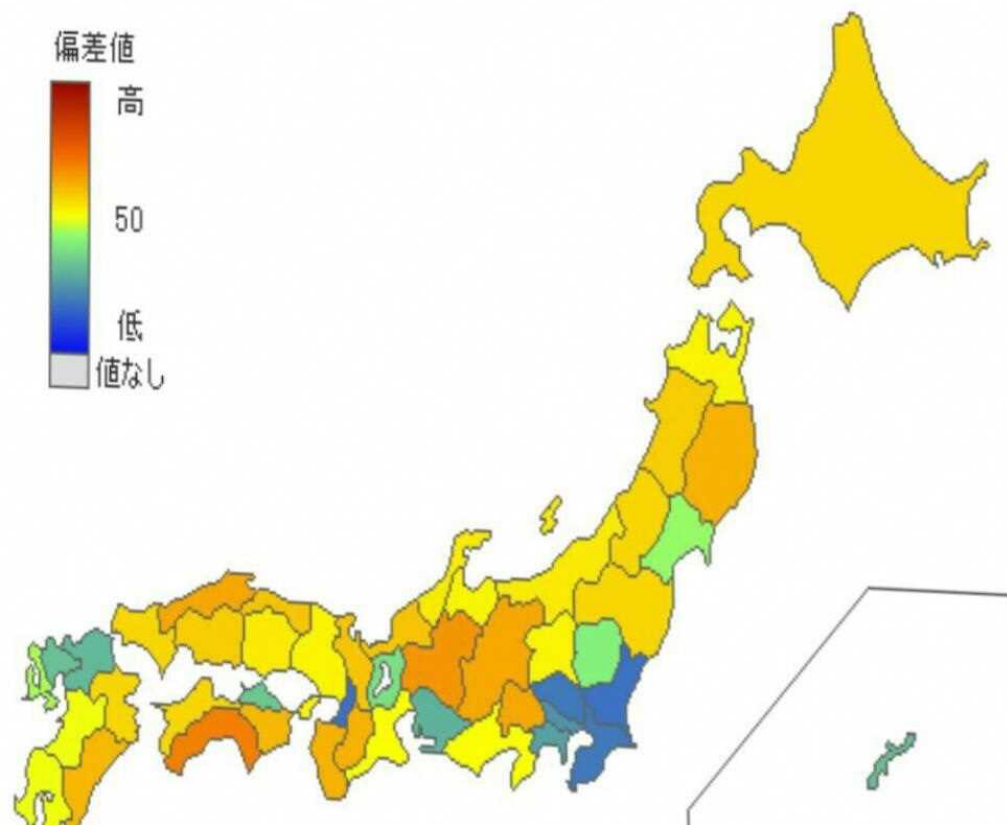
「森林率」…ある地域において森林が占める面積の割合

世界 → 約30%

日本 → 約68.2%

世界第2位

高知 → 約84%



都道府県別森林率（出典：林野庁統計情報）



第一次産業のうち、 林業の生産額の特化係数

都道府県の**第一次産業**の総生産額のうち、**林業**の生産額が占める割合を、**国全体**の割合で割った数

← **第一次産業**の生産額の中で**林業**が占める割合が高い＝**赤**

高知県、
高い！



高知県に森林が多い理由とは—————

造 林

昭和20～30年代

高知で大規模な造林が行われる。



現在の高知県の森林のうち約65%が人工林

現在、手入れが必要!!

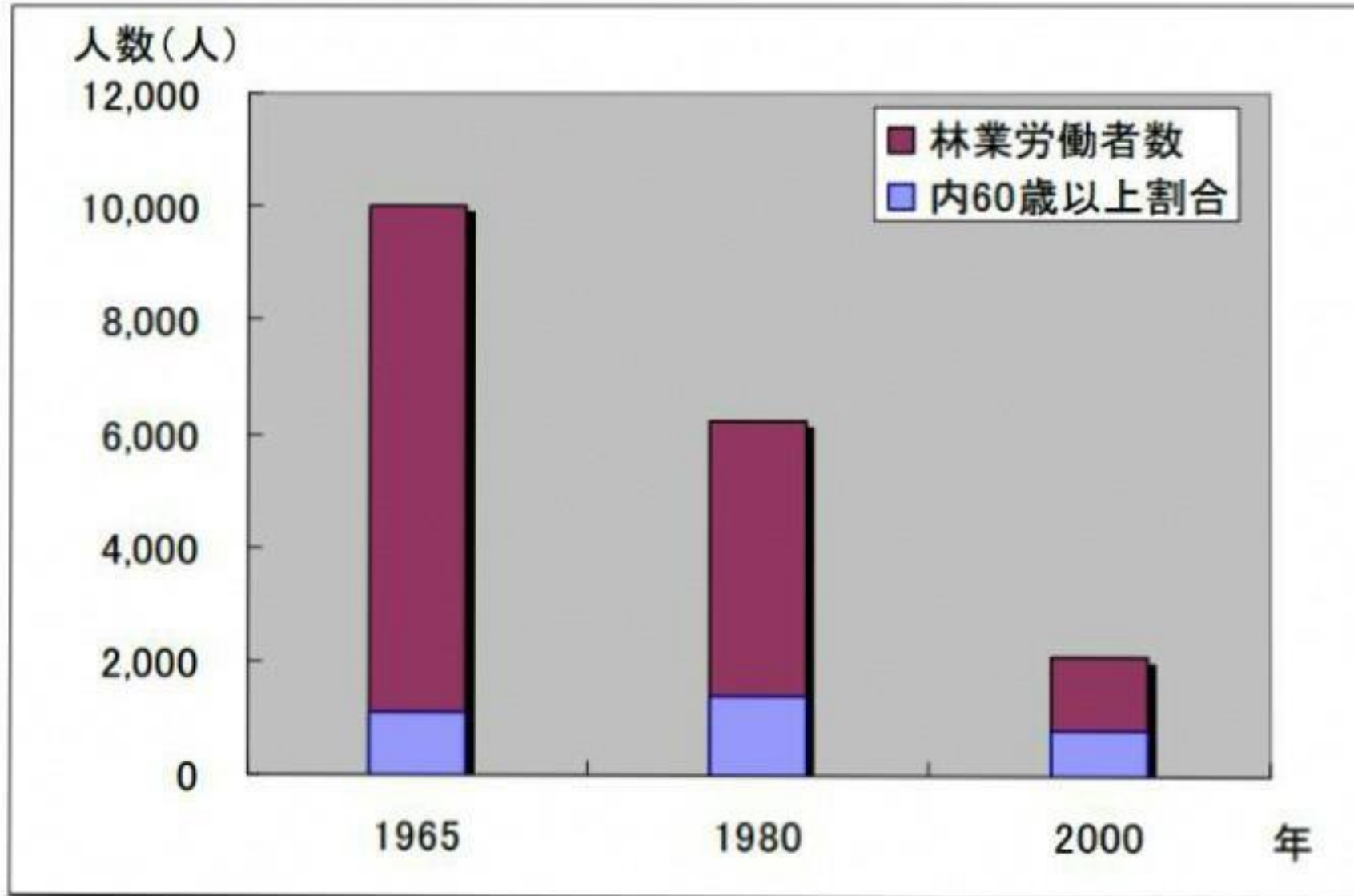


ところが！

林業就業者の高齢化・減少

——間伐などの整備が十分に行えない

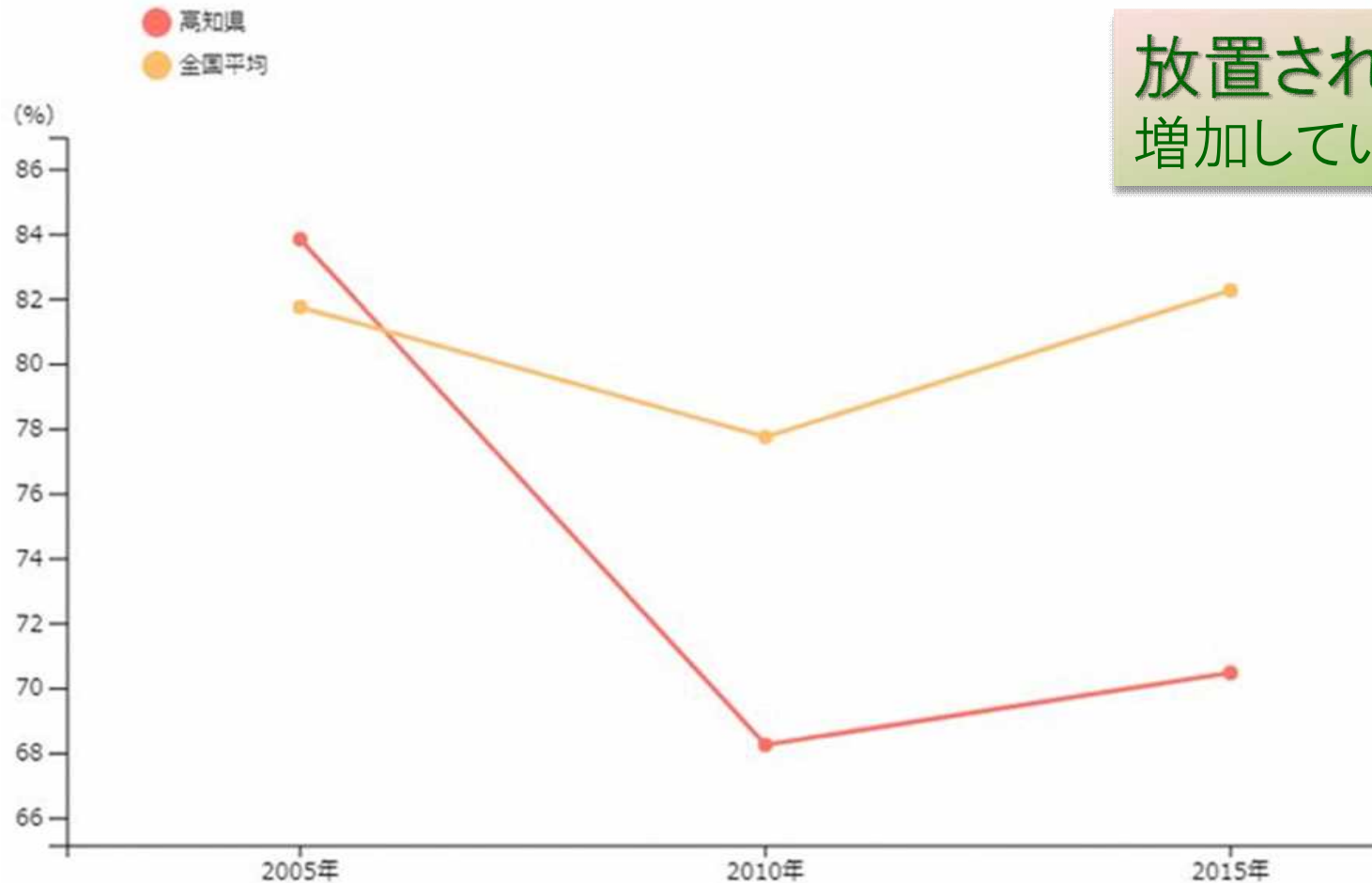
高知県における林業就業者の推移



出典：入門 環境保護と森林 より

林業作業実施率

指定地域：高知県



放置された森林が
増加している！

出典：REASAS 産業構造マップ 林業 山林分析

林業作業実施率＝

(過去5年間で保有山林で林業作業を行った経営大数)÷(経営大数総数)

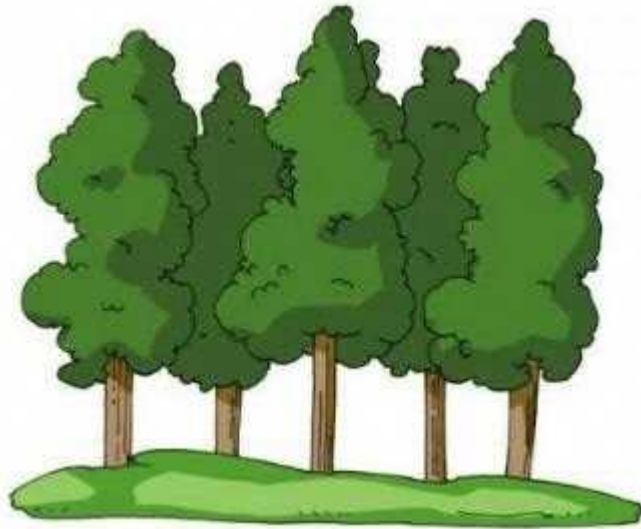


その結果…

整備が不足している人工林が増える



「森林機能」の低下



- 地球温暖化の防止
- 国土の保全
- 自然環境の保全
- 木材の生産 など

森林がもつ多面にわたる機能



出典 物部川漁業協同組合

（高知県香美市）

間伐不足により荒廃した人工林



木と木の間隔が
狭い！



木を食べる

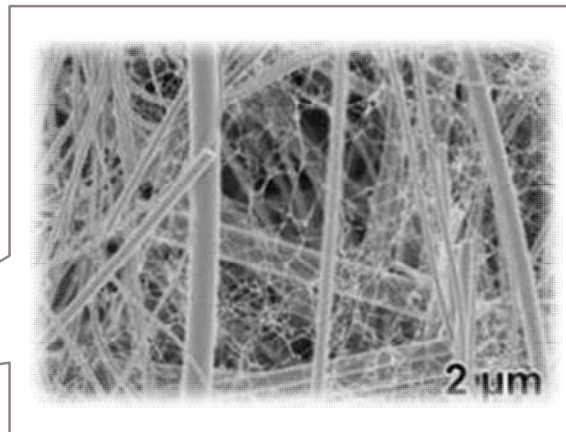
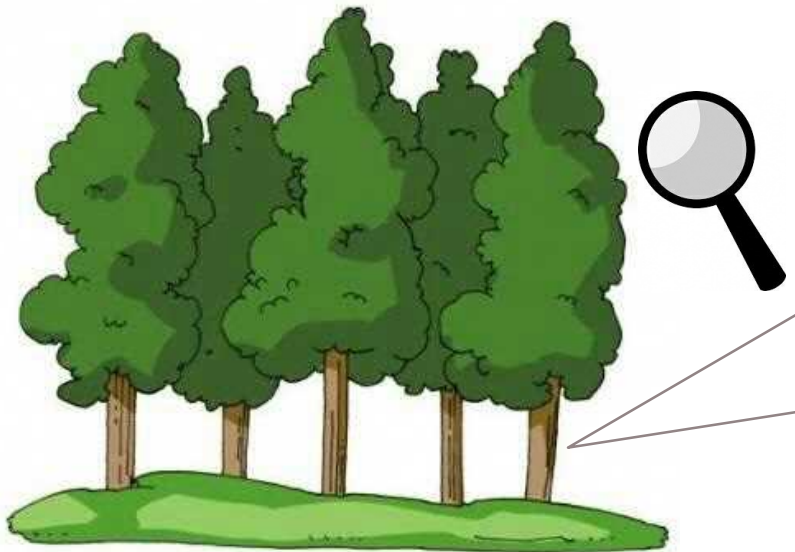
何故木を食べる？

- ・ 森林を守る為には … 「林業就業者を増やす」
- ・ 木を食べるといふ新しい文化
→ **新たな商品！** 林業に関心を持って貰える
- ・ 廃棄されるはずの木を使う → 人工林の再生



木は食べても大丈夫？

人体には全く問題ない！むしろ嬉しい効果が！



木に含まれる成分

セルロース

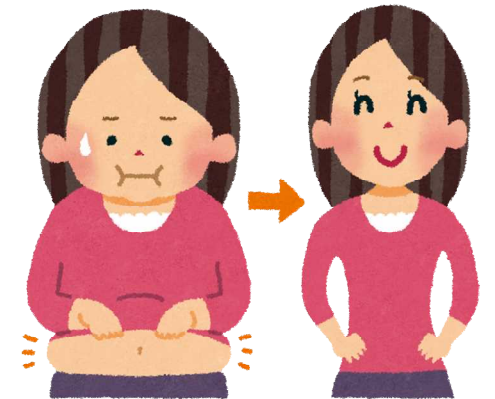
- 食物繊維
- 地球上で最も多く存在する炭水化物



木は健康に良い！

人間はセルロースを吸収しづらい
→ おからのようにかさ増し(木の粉末)

ダイエット効果



——食物繊維

- ・腸を整える
- ・腸内細菌の生育
- ・体内毒素の排出
- ・便秘予防
- ・雑菌効果





アレルギーは大丈夫？

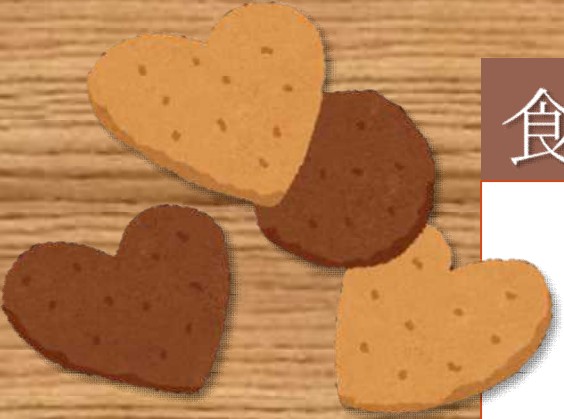
舌下免疫療法

- 舌の粘膜に木のエキスを少量ずつ含ませていき、木への抗体を作る医療法

おがくずでも出来るのでは？

※国内の大学が研究しており、かなり有力





食べる方法

木のくずをパウダー状にする



煮沸して除菌する



灰汁を取り除く



自然乾燥させる



食品に混ぜ込む



おが

いい香り…
リラックス効果！

クッキー 30g
おがくず 20g

【作り方】

普通のクッキーを作る容量で、
小麦粉におがくずを混ぜて作る。



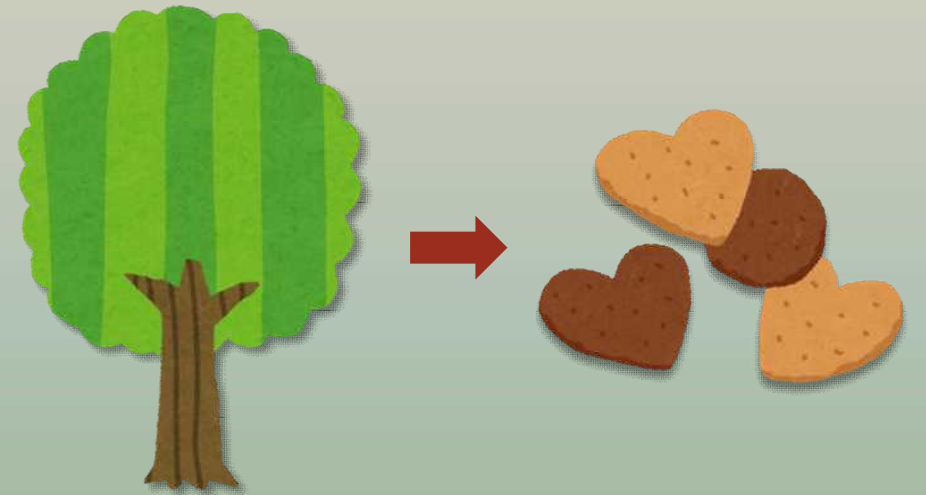
クッキーを商品化

間伐して廃棄されるスギやヒノキをパウダーにして使用
森林県だからこそ売り出せる商品
高知を活性化し、林業を盛んに！

健康ブームが続く現在・・・

- ・ダイエット効果
- ・医療に利用できる
- ・リラックス効果

売り出せる！



産業の活性化

森林の復興の助け

林業に注目を集める

身体に良い

これほど「おいしい」産業はない！



せっかくたくさんある資源、
木を放っておくのは勿体ない！

第六次産業を行うことで、
高知県を活性化できるのでは
ないだろうか。



参考文献

『木を食べる』（牧野出版） 静岡理工科大学志村史夫教授

<https://www.yomiuri.co.jp/fukayomi/ichiran/>

食用木粉パウダー－スーパーウッドパウダー

<https://ediblewood.jimdo.com>

アレルギー免疫療法ナビ

<https://www.torii-alg.jp>

